

広報さき

1997
(平成9年)
3/10

第743号

◇毎月10日・25日発行

ぱりっと からく
うまみ たっぷり
ふるさとの味 おふくろの味
からし巻大根

越前小学校 竣工式

強く
やさしく
考え深く

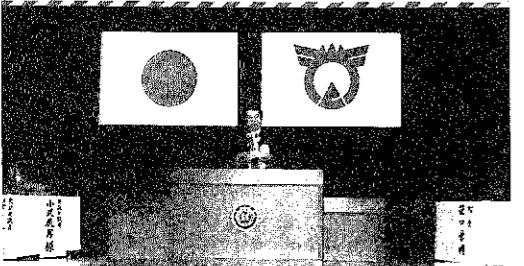
新時代に

を主として進められてきた行政情報化（OA化）から情報通信技術等の急速な進歩によって、医療、福祉、広報等の支援や計画策定支援分野まで、行政の情報化が拡大している。これからは、内部事務の効率化はもとより、地域住民に直接結びつく情報の提供システムを構築し、幅広い有効活用を図っていく。

(ア) 情報処理機器、OA機器の有効的、計画的導入により、事務処理の迅速性と正確性の向上を図るとともに住民の立場に立った窓口サービスの充実を推進する。

(イ) 進展する情報通信技術を活用することにより、行政関連情報はもとより、住民生活に密接に結びつく情報の提供を積極的に推進する。

式典 越前町立小学校竣工式



式辞を述べる籠口町長



▲児童代表で喜びの言葉を
発表する小山くん

二月二十七日、多くの来賓や関係者を招いて越前小学校竣工式が行われました。

式典の中で、笛口町長は「長い間待ち望んでいた越前小学校が、自然環境に恵まれた当地で完成しました。この学園が西部地域の発展の基盤となることはもちろんのこと、町全体の発展に寄与するものと思つております。この越前小学校から次の世代を担うすばらしい子供たちが、心豊かな創造性に富んだ人間形成の場として発展することを祈念します。」と式辞を述べました。

この後、児童を代表して六年生



▶全校児童が参列した式典

► 体育館完成に大喜びです

概要	
* 場所	大字越前浜 4 6 7 0
* 敷地面積	18, 7 4 2
* 建物面積	4, 2 2 7
(校舎・体育館)	
* 総工費	14億2千万円
校舎	

◆ 平面図

- 平成6年2月 拡張用地契約
- 平成7年9月 校舎完成
- 平成8年7月 プール完成
- 平成9年2月 体育館完成

は逼迫し、地方財政においても顕著にその影響が出ている。このような中で、地方公共団体に建設されている公共施設は、高度成長時代に市町村単位での自己完結型施設整備が多く、一斉に大規模改修の時期を迎えようとしている。

今後ますます住民ニーズの多様化が予想される中、既存の公共施設の在り方や規模の小ささに市町村の財政事情に影響を与えるかねない公共施設の維持管理費が大きな問題となっている。当町においても同様な傾向が見られ、21世紀に向けて新たなる公共施設の在り方を模索する中、住民ニーズに対応した「利用したい」、「利用しやすい」施設の環境整備を図る必要がある。

このため、次の諸点に留意して、効率的、効果的な施設の設置及び管理運営の検討を図る必要がある。

卷町行政改革推進懇談会委員

卷町行政改革

出勤状況及び重油回収実績		作業人員	回収区域	回収量
前回までの 実績	のべ	1,064人	五ヶ浜 角田浜 越前浜 四ツ郷屋	1,848.7t
2/19 PM 1:30~3:10	役場 消防署 漁協・地元等 ボランティア	93人 9人 5人 41人 計 148人	五ヶ浜 角田浜 越前浜 四ツ郷屋	340.0t
2/24 PM 1:30~3:50	役場 消防署 漁協・地元等 ボランティア	84人 10人 26人 42人 計 162人	五ヶ浜 角田浜 越前浜 四ツ郷屋	370.0t
2/25 PM 1:30~3:10	役場 消防署	34人 9人 計 43人	角田浜	50.0t
2/26 PM 1:20~3:10	役場 消防署	46人 9人 計 55人	五ヶ浜 角田浜	290.0t
合計	のべ	1,472人	五ヶ浜 角田浜 越前浜 四ツ郷屋	2,898.7t

※ロシア船籍重油流出灾害情報については、毎日、『テレホンガイド(☎7-31-3600)』でお知らせしています。また、町民の皆さんで、漂着油に関する情報がありますら災害対策本部までご連絡ください。

巻町における重油流出対策の主な経過

新潟県内では、重油の漂着は一応の落着きを見せ、一部では絶音宣言を発表した市町村もありますが、巻町では依然として、新潟県立農業大学院大学にて、

健康づくりのためにIII 体力づくりのためにIII

運動としてのウォーキング とするためにIII

生涯スポーツ課



今、ウォーキングに取り組んでいる人も多いと思いますが、今回は、更に効果を高めるための取り組み方について紹介したいと思います。

Q1 ベースはどのくらいが良いのでしょうか?

これは日常の生活や運動経験などにより、個人差が大きいと考えられます。「予想最大心拍数を基準にして」決める方法もあるのですが、簡単なベースの決め方として、「普通よりややきつめ」程度が良いようです。具体的には「歩きながらそこそこ会話ができる程度」です。当然最初からこの速度ではなく日数をかけてこの程度までベースを上げていきます。毎日同じペースを目指すのではなく、大切な点はその日の体調に合わせることです。



Q2 1回ごどく歩けば良いのでしょうか?

私たちは運動するとき、主に糖と脂肪をエネルギーとして使っています。普通の運動の中では、歩き始めから20~30分は糖を主なエネルギーとして使い、これらをある程度使い果たしてから脂肪を使うといわれています。余分な脂肪や血液中の中性脂肪を消費していくためには、十分酸素を取り入れながら最低20分以上は、ある程度の速さで継続して歩く必要があるということになります。

Q3 1週間に何回歩けば良いのでしょうか?

最初は日常生活の中で歩く機会を多くし、毎日続けて20分は歩く機会を作りましょう。買物に行つても回り道をして帰つてくるなどの工夫が必要かもしれません。2週間ほどして慣れてきたら、今までより5分でも長く歩くようにし、ベースも少し速くするように取り組んでみましょう。1ヶ月もたてばこれでは物足りなくなってくるでしょう。その段階になつたら、週の中

で2~3日くらい時間を作つてベースの速いウォーキングを行つてみましょう。最初は1分間に80~100歩程度のペースでウォーキングができるようになると良いと見えます。最終的には個人差もありますが1分間に100歩程度のペースでウォーキングができるようになると良いと見えます。

ここで紹介したのはあくまでも例です。しつこいですが、健康・体力づくりのために行うのですから、個人の実状に合わせて無理のない範囲で取り組むことが大切であることを忘れないでほしいと思います。

▲友遊ウォーク～卷町
「夕日のウォーク」

さあ、貴方も春からウォーキングをしませんか!!

昨年度町で行った友遊ウォークのコース紹介

① 初秋のシーズンに（海に沈む夕日の美しさを鑑賞するコース）

*越前小学校→旧道→角田浜→シーサイドライン→浦浜駐車場→海岸沿い→五ヶ浜駐車場（距離約5km）休憩なしで約1時間15分

*町営体育館→竹野町→菖蒲塚古墳→上ノ原遺跡→城山運動公園→弘法清水→平沢清水→三根山藩址→福井（三十三番線刻観音）→舟山神社→峰岡旧北国街道→ほたるの里公園（距離約10km）休憩なしで約2時間30分

いこいの広場

広報を読んでの感想やご意見をいただきましたので、紹介します。

★大型ゴミの回収回数をもう少し増やしてください。

▶ 小林 宏さん（赤錦）

★現在大型ゴミの回収は、集積場所の確保や管理等の関係もあり、年間2回の実施となっています。

★鎧湯清掃工場では、次のように、通年で大型ゴミの随時受け付けを実施しておりますので、自己搬入にご協力ををお願いします。

・受付期日

・年始を除く通年（土曜・日曜・祝日も受付けます）

・受付時間 午前9時～12時 午後1時～4時

・問合せ先 *卷町環境保健課 ☎ 721-3131

*鎧湯清掃工場

☎ 761-2831

▶ 佐藤 歩くん（仁道）

★卷北小学校の体育館の屋根がボロボロです。いろんな人から「北ない」小学校と言われます。直してください。

★2月25日号表紙のタコの大きさにびっくりしました。

▶ 梁瀬朋子さん（東六区）

あなたの絵やイラスト、日記を載せてください。
企画調整室第2広報係（☎ 721-3131（内）223）

※各種団体新年会に出席

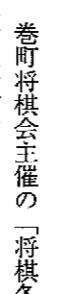
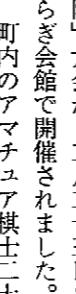
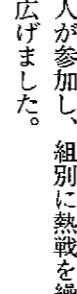
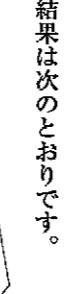
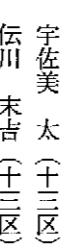
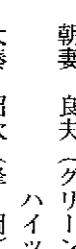
開催

★2月25日号表紙のタコの大きさにびっくりしました。

▶ 金子 夏江さん（堀山団地）

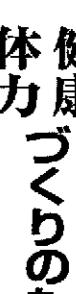
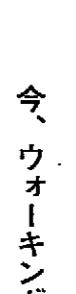
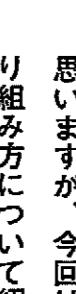
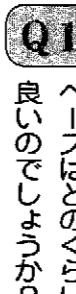
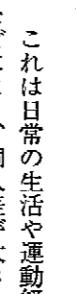
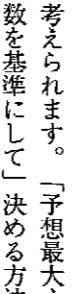
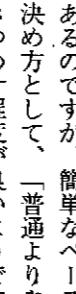
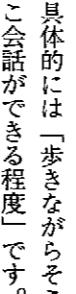
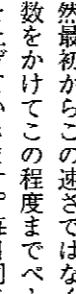
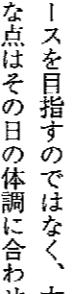
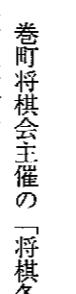
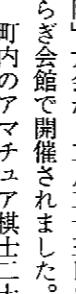
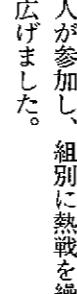
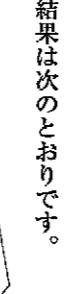
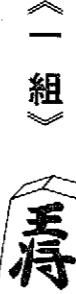
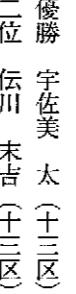
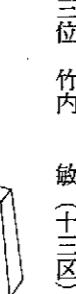
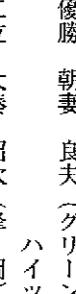
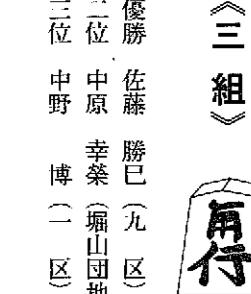
皆さん、たいへん

ありがとうございました。



あなたの絵やイラスト、日記を載せてください。
企画調整室第2広報係（☎ 721-3131（内）223）

優勝 佐藤 勝巳（九区）	二位 中原 幸栄（堀山団地）
三位 中野 博（一区）	





安川 愛莉ちゃん〔2区・11か月〕

一政さん、祐美さんの女のお子さん。「姓名判断の本でいくつか候補を挙げた中からかわいい名前を2人で選びました。お腹にいる時は元気がなくて男の子かと思いましたが、今は手のかからない良い子です。明るく元気で友だちをいっぱい作ってほしいです。」とママ。ぬいぐるみが大好きで「かわいいは?」の声にギュッと抱きしめるしぐさがかわいいあいりちゃんです。

**2月末の人口**

総数 30,745(- 7)
男 14,932(- 6)
女 15,813(- 1)
世帯数 8,698(- 18)
(土)は1月末からの増減

新規生れ出でとま (2月16日~31日届出分)

名 前	誕生日	保 乳 母	地 区
高 橋 康太朗	2. 4	一 博. 律 子	東 6 区
新 井 蒼 太	2. 7	和 彦. 祥	稻 島 区
轟 田 雪 乃	2. 9	弘 英. 由加里	3
鎌 城 麻 由 子	2. 9	正 史. 由 美	仁 簡
田 中 舞 衣	2.10	正 美. 由起子	並 岡
野 澤 裕 介	2.13	和 吉. 佳代子	3
吉 田 千 紗	2.15	金 豊. 美奈子	3
田 道 菲 茜	2.17	貞 夫. 礼 子	漆 山 4 の 丁
畔 柳 佑 啓	2.18	春 男. 和 子	7
小 林 成 実	2.19	克 則. 幸 代	1
山 賀 花 梨	2.21	孝 之. 由美子	新 月

新規死亡者 (2月16日~31日届出分)

名 前	死亡日	年 齢	地 区
樋 口 寅 松	2.15	82	白 寿 莊
近 藤 不二男	2.15	66	1 区
石 崎 與三郎	2.16	89	稻 島
梨 本 綾 子	2.17	75	馬堀十二原
渡 遊 倉 富 夫	2.18	72	堀 山 団 地
水 操 吉	2.19	70	11 区
青 柳 三 吉	2.20	88	鶴 ノ 木
梅 田 シ ツ ツ	2.25	84	12 区
保 刈 タ ラ	2.26	71	堀 山 団 地
星 野 平 作	2.27	86	13 区
川 上 ハ ル	2.27	76	漆 山 2 の 丁

グループ紹介

会長 原田 孝

卷卓球クラブの会員は35人、十代の若者から教師、主婦、白営業等、多種にわたり「何よりも卓球が好き」「ママさん卓球からの延長」「ダイエットを兼ねて」等々、快汗・ストレスの発散の場所ともなっており、町外からの参加者も多く、和やかな雰囲気の会です。

練習は、クラブ内リーグ戦、トーナメント戦などの試合も組み入れながら、経験者・初心者とも楽しめるようを行っています。

時には、近郷の各種大会にも積極的に参加し、レベルアップと楽しい卓球をめざしていきます。

ブルーのテーブルコート

オレンジのカラーボールで
イメージ新!!

◎練習日 毎週水・土曜日

午後 7時30分~ 9時30分

◎場 所 町営体育館

◎連絡先 山岸和博さん

(4区) ☎72-2124

石山満里子さん

(5区) ☎72-2507

**卷町ゲートボール連盟**

会長 田辺 時雄

肉体の健やかさは、健康の基本です。それには、体力を維持していくことが問題です。

人間は年をとると当然のことながら体力が衰えてきますが、自分に見合った運動を定期的に続けることで、体力の低下の度合いを遅らせると共に改善することも可能となります。

そこで『ゲートボール』をお勧めします。ゲートボールは次の良い点があります。

①安全であること。

②心肺などに、質と量のある刺激を与えてくれること。

③楽しいこと。

④歩くことが主体のスポーツで、誰にでもできること。

高齢者の皆さんもはとより、ちびっ子、若者、成年、主婦の皆さんも是非やってみませんか!

◎連絡先 田辺時雄さん

(馬堀高畑)

☎73-3555

**表紙**

びりっとからく
うまみたっぷり
ふるさとの味 おふくろの味
からし巻大根

ツーンとした辛さが、たまらなくおいしい「からし巻大根」を、卷町の特産品として作っているのは、鎌城泰イさん(仁箇)と近所の皆さん。鎌城さんは「作り始める時は手伝ってくれる人がいるか心配でしたが、今はすばらしい仲間に恵まれて順調です。おいしいと言ってもらえると一番うれしいですね。」と笑顔で話してくれました。種類は、からし巻、つむぎ巻、するめ巻、しょうが巻の4種類。ふるさとの味、おふくろの味を皆さんにお届けしています。

広報まき

お 知 ら せ 版

No. 283
(1997.3.10)

毎月10日・25日発行

●発行…巻町 ●役場所在地…〒953 新潟県西蒲原郡巻町大字巻甲2690-1 ☎0256-72-3131
FAX 0256-72-6022

●編集…企画調整課

KAN-GAKU塾文化セミナー

■テーマ／人生、自分づくりの旅

子育て それは子どもの未来に責任を持つこと
◀秋葉英則（大阪教育大学教授）講演会▶

とき 3月23日(日) PM1時開場 PM2時開演
会場 巷町文化会館大ホール

入場無料 ただし入場整理券が必要です

■主催 KAN-GAKU塾
■後援 巷町・巻町教育委員会
■協力 アーベルの会

問い合わせは
役場企画調整課

ご利用ください！ 3月15日から 屋外体育施設の使用がオープン

施設名	使用期間	使用時間
巻町営竹野町野球場		AM5:00～PM9:30
竹野町テニス場		AM5:00～PM7:00
松野尾野球場		AM5:00～PM9:30
漆山野球場		AM5:00～PM7:00
城山運動公園野球場	3月15日から 11月30日まで	AM5:00～PM9:30
サブ野球場		AM5:00～PM7:00
多目的広場		AM5:00～PM7:00
テニス場		AM5:00～PM7:00

◎野球場のナイター（竹野町と漆山）は5月からとなります。

◎申し込み手続き、問い合わせは役場生涯スポーツ課へ

県では、「開かれた県政」を推進するために、広く県民の意見、要望などを寄せていただく県政モニターを募集します。
仕事①アンケート調査・データ通信への回答
②随時通信
③交通通信
④モニター会議への出席

応募資格 平成9年4月1日現在
20歳以上の県民。ただし、議会の議員・公務員、県の委嘱した他のモニターは応募できません。
モニター数 選考により200名

任期 平成10年3月31日まで
謝礼 年間5,700円
応募方法 はがきに住所・氏名
(ふりがな)・年齢・性別・職業(職種がわかるようできるだけ詳しく述べる)・電話番号・応募の動機(100字以内)を記入のうえ、申し込んでください。
応募期間 3月31日(月)消印有効
問合せ・申込み先 ☎0256-72-3131
総務部広報広聴課広聴係(住所を記載する必要はありません)
(内線2116)

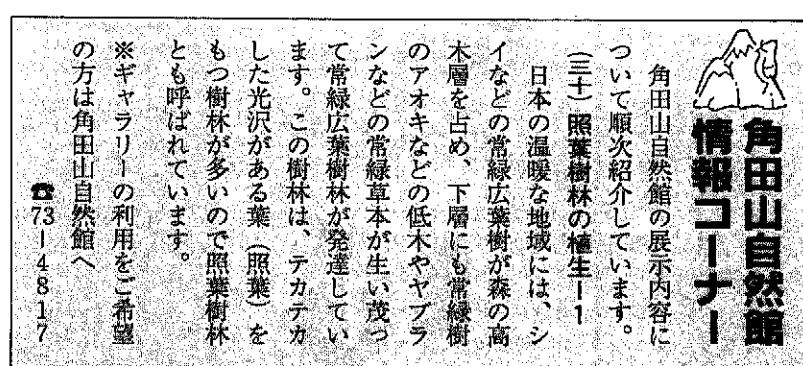
平成9年度 固定資産課税台帳の縦覧

とき 4月2日(水)～21日(月)
午前8時30分～午後5時(土・日を除く)
ところ 役場税務課資産税係
持ち物 印鑑(本人以外の台帳閲覧は所有者の同意が必要です)

※固定資産税の納付書は、5月中旬に送付する予定です。

平成10年3月新規学校卒業者を対象とした求人受理について、説明会を開催します。
開催日 4月24日(木)
会場 巷町公民館
※当日、求人票の用紙および資料を配布します。
※時間は90分程度の予定です。
問合せ ハローワーク巻
午前9時30分から

開催 新規学卒者受理説明会



※ギャラリーの利用をご希望の方は角田山自然館へ

73-4817

でんわ

市立病院 72-2111 文化行政課(文化会館) 73-2219 生涯学習課(公民館) 72-3329 水道課 72-2164 消防署 72-3300

平成9年度 公民館趣味実務教室生徒募集

生涯学習で豊かな心を……

(巻町公民館と漆山地区公民館では、平成9年度の生徒募集をしています。)
(各教室とも素晴らしい講師陣を迎えて、あなたの参加をお待ちしています。)

卷四 公民館

期間 5月から翌年3月まで、ただし子ども将棋教室は4月から翌年3月。

○いけばな教室の材料費は別となります。

教 室	開 催 日	時 間	経 費	定 員	講 師
子 ど も 将 棋	第2・第4日曜日	9:00~11:30	500円	30人	上野伸一・宝輪寅雄 塩谷晴一
子 ど も 書 道	毎週金曜日	17:15~18:15	2,000円	50人	細山牧男・樋浦幹子 住川秀英・近藤菊枝
着 付	第1・第3日曜日	19:30~21:30	1,000円	30人	平 野 百合子
水 墨 画	第2・第4土曜日	13:30~15:30	1,000円	30人	佐 野 宏 作
大 正 琴	第2・第4日曜日	13:30~15:30	1,000円	20人	金 子 秀 樹
書 道	第1・第3月曜日	19:30~21:30	1,000円	30人	東 海 林 余志朗
紙 粘 土	第1・第3土曜日	9:30~11:30	1,000円	20人	小 林 美津子
い け ば な (池 坊)	第1・第3・第4水曜日	9:30~11:30	1,500円	30人	南須原 露
	第1・第3・第4金曜日	13:30~15:30	1,500円	30人	南須原 静
	第2・第4水曜日	19:30~21:30	1,000円	30人	本 間 リ 才
	第1・第3水曜日	19:30~21:30	1,000円	30人	南須原 露
茶 道	裏千家流	第1・第2・第3水曜日	10:00~12:00	1,500円	30人
	宗徳流	第1・第2・第3木曜日	19:30~21:30	1,500円	30人
	石 州 流	第2・第3・第4月曜日	19:30~21:30	1,500円	30人
初 心 者 ダ ナ ス	第2・第4日曜日	13:30~15:30	2,000円	30人	石 田 ヒ サ

○申し込みは3月28日(金)までに巻町公民館☎72-3329へ(定員になり次第締め切ります。)

- 申し込み少数の場合は中止になることもあります。
- 開級式は、はがきで通知します

泰山地区公民简

○現在の教室を4月以降も継続します。

教室	開催日	時間	講師	教室	開催日	時間	講師
実務書道	第2・第4 金曜日	19:00~	岩田石英	カラオケ 民謡	第1・第3 月曜日	13:30~	斎藤寅二
いけばな (池坊)	第2・第4 水曜日	19:00~	伊藤フミ	囲碁・将棋	第3日曜日	13:30~	(会員同士の 研究と競技)
大正琴	第2・第4 月曜日	9:00~	樋口菊枝	ピンポン	毎週水曜日	13:30~	(会員同士の 研究と競技)
趣味表具	第2・第4 金曜日	13:30~	大泉二郎	グラウンド ゴルフ	毎週月・水 ・金曜日	13:30~	(会員同士の 研究と競技)
詩吟	第1・第2・第3 第5月曜日	19:00~	山田吉也	ゆとり教室	第3金曜日	18:00~	(会員同士の 研究と競技)
手芸サロン	第1・第3 木曜日	13:30~	天野友希	○申し込みは漆山地区公民館☎73-2660へ。 いつでもどうぞ。			

○申し込みは漆山地区公民館☎73-2660へ。
いつでもどうぞ

劇団はぐるま座創立40周年記念作品
小田和生作 **亡國の構図**
—田中正造と農民たちが刻んだ
輝く歴史の真実—
日時 **4月12日(土)**
開場PM 6時 開演PM 6時30分
会場 **巻町文化会館**
前売券 一般3,000円 小中高生1,000円
(当日 500円増)
前売券取扱所 巷ブックセンター、マスヤ書店

検察審査会を存知ですか

An illustration of a woman with dark hair and glasses, wearing a light-colored top. She is looking down at a piece of paper she is holding in her hands. The paper has some text printed on it, which is partially visible.

参加チーム募集

巻町野球連盟

卷町野球連盟では、平成9年度の加入申し込みを受け付けています。

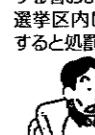


加入希望のチームは、
3月28日(金)までに事務局
(巻町役場内斎藤隆夫さ
ん☎72-3131)へ申し込
んでください。

「もしかして…」
と思い当たる方は、
役場社会福祉課年
金担当窓口で確認
してください。

1 政治家の寄附禁止

政治家（候補者、候補者となる者および現に公職にある選挙区内にある者に対して）すると处罚されます。



4 年賀状等のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対して年賀状等のあいさつ状を出すことが禁じられています。



3月

町民生活カレンダー

16~31日 英語でMarch(マーチ) 月異名一弥生(やよい) 誕生石一血石(ブラッドストーン)

□=時 間
○=会 場
◎=対象者
▽=参加費

16日	●休日救急当番医(診療時間9:00~18:00) [外科] 県立吉田病院 ②5111 [内科] 松崎医院(中之口村) ②025(375)3013
17月	○得雲荘休館日
18火	◆9・10ヶ月児乳児相談会 9:30集合 ■保健センター ◆3・4ヶ月児健診 13:20集合 ■保健センター
19水	●じょんのび館休館日
20木	※春分の日 ●休日救急当番医(診療時間9:00~18:00) [外科・内科] 渕東けやき病院 ②03515
21金	●消費生活苦情相談 13:30~15:30 ■役場1階相談室
22土	★町立巻病院外来診療休診 ★役場閉庁
23日	●休日救急当番医(診療時間9:00~18:00) [外科] 桑原医院(5区) ②2221 [内科] 長沼内科医院(中之口村) ②025(375)5188
24月	○得雲荘休館日
25火	
26水	
27木	●心配ごと相談 10:00~15:00 ■役場1階相談室
28金	
29土	★町立巻病院外来診療休診 ★役場閉庁
30日	●休日救急当番医(診療時間9:00~18:00) [外科] 本間医院(分水町) ②82350 [内科] 五十嵐医院(中之口村) ②025(375)5670
31月	○得雲荘休館日

赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

◆9・10ヶ月児乳児相談会

対象 8年4・5月生まれの乳児
とき 3月18日(火)
午前9時30分集合

内容 身体計測、保健婦の問診、
離乳食の指導

持ち物 母子手帳

◆3・4ヶ月児健診

対象 8年11月生まれの乳児
とき 3月18日(火)
午後1時20分集合

内容 内科検診、股関節の脱きゅう
う検診、身体計測、保健婦の問診、
離乳食の指導

持ち物 母子手帳、バスタオル



主催/巻町教育委員会・主管/巻町生涯学習課

3/30(日)

親子映画鑑賞会
ところ巻町文化会館大ホール

午前10時
(開場は
30分前)

この親子映画鑑賞会は映画を通して親子のふれあいを深める場として毎年開催しています。今年も子供さんから大人の皆さんまで楽しめる作品です。

魅力いっぱいになつた新潟ふるさと村へぜひお越しください。
年4月5日(土)グランドオープンします。
週末には盛りだくさんのオープン記念イベントを開催します。

新潟ふるさと村グランドオープン!

平成6年度より県で実施していた「新潟ふるさと村活性化計画」に基づく改築工事が、平成8年度をもって完了し、平成9年4月5日(土)グランドオープンします。

週末には盛りだくさんのオープン記念イベントを開催します。

魅力いっぱいになつた新潟ふるさと村へぜひお越しください。