

広報 ままき

1991
(平成3年)
12/10

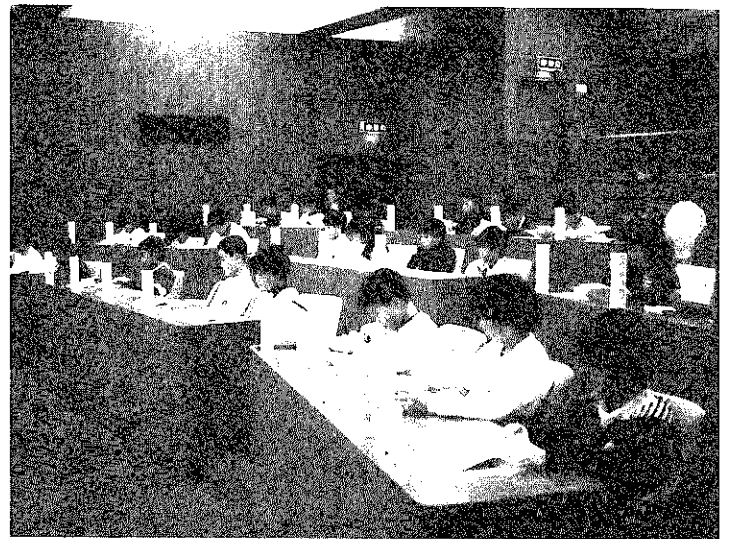
第617号 ◆毎月10日・25日発行

代表の7人は壇上で堂々の提案発表



役場議場

議員席につく30人の小学生議員



未来の町づくりを考える!

町制施行100周年記念事業

「将来を担う子供議会」



スライドを使いながら各校の代表者が意見発表

文化会館

代表者の意見についての感想発表



こんな巻町にしたい

21世紀を担う子供たちの提案(1)

町制施行100周年記念事業「将来を担う子供議会」で、児童の代表7人が役場議場で「こんな巻町にしたい」をテーマに、未来の町づくりについての夢や期待などを提案しました。その内容を2回に分けて紹介します。

子供から

お年寄りまでの健康施設

佐藤佐知子さん(漆山小5年)

私の住んでいる漆山には七〇歳以上のお年寄りが四九四人います。ほとんどお年寄りが増えていきます。これからの時代は、子供からお年寄りまでが、それぞれの健康を守るための施設が必要だと思えます。例えば、みんなが体を休めたりできる健康に役立つ温泉、また冬でも泳げる温水プールとか、お年寄りがぼけないよう指を動かす教室などです。若い人が楽しめるテニスコート、ゴルフ場や公園などもほしいです。また、動物をもっと大切にしようといういろいろな動物を飼って、人間と動物が一緒

「ごみの日」をつくって

クリーン作戦

坂田恵子さん(巻北小6年)

巻町には、きれいな海がありません。ところが、砂浜を歩いていると、たくさんのごみが落ちていて、目のつきません。空き缶や花火の燃え残りなどが落ちていて、火を見ると、本当に残念です。また、通学路などにもごみが投げ捨てられているのをよく見かけます。空き缶やビニール袋などが捨てられているのです。

私は、これらのことを少なくしたい。いつもきれいな巻町にしたいと思いました。私たちの巻北小学校では、週に二回ボランティア活動に取り組んでいます。校舎のまわりのごみ拾いや落ち葉のそうじ、草とりなどをしています。毎回たくさんの方が参加してくれるので、校舎のまわりはとてきれいです。これと同じようなことが巻町でもできないでしょうか。「ごみの日」を一月に一回か二回つくって、ごみをみんなで協力して拾ったらいいと思います。

ごみを捨てていく人たちは、「他にもごみが捨ててあるから」とか「これ一つくらい」といった気持ちだと思っています。海や道、町などにごみが落ちていなくなったら、きっとごみを捨て

にふれあうような自然な所ももっと増やしていきたいです。動物園でしか見られない動物ももっと広い所で放し飼いにしてみたいです。今はお年寄りの一人暮らしが多いので、子供たちが日一回はお年寄りと一緒に遊んだり勉強したりする機会や場所を持ちたいと思います。お年寄りも子供たちとのふれあいによって、気分転換して生きる力がわいてくると思うからです。そういうことを公民館でやったりすれば、お年寄りがぼけたりもしないで健康に暮らせると思います。

笑顔の町

気持ちのよい町づくり

田辺 愛さん(巻南小5年)

私たちの巻町は、角田山、弥彦山が見える美しい町です。天気が良いときは、角田山が輝いて私たちの心を動かしてくれます。そんな角田山のように私たちの心もすがすがしくなれば、巻町はもっともっと明るい笑顔の町になるのではないのでしょうか。なぜなら、たくさんの方がこの町に住んでいるのなら、みんなと友達になり、たくさんのお話をし

る人は減ると思います。それに、ごみ拾いに参加した人は、ごみを捨てないように気をつけるだろうと思います。

上せき潟に

アスレチック広場を

近嵐垂矢さん(松野尾小6年)

私たちの住んでいる松野尾には、上せき潟という所があります。そこは昔、角田山に降った雨が上せき潟に流れ込んで、ためていた所でした。けれども今は、水をためておく必要はなくなったので、草がいつばい生えている荒地地になっています。

私たちの巻町には、運動する場所がありません。遠い所まで行かなければなりません。もし、アスレチック広場があれば、遠い所まで行かなくても多くの人たちが運動したり楽しんだりすることが出来ます。この上せき潟を利用してアスレチック広場を作られたら巻町の人たちは、簡単に来れます。料金もそんなに高くしなければ、子供たちだけでも自分のこづかいで入場することが出来ます。また、お年寄りでも利用できるような簡単なコースや、体の不自由

て笑顔で気持ちの良いさわやかな町にしていきたい、と強く心に思っています。私は「あいさつ運動」を提案します。道で会う人に、はづかしがらずにあいさつをするよう心がければ、この町もきっと笑顔の町になれると思います。一人ひとりの努力がきっと大きな夢を実現するでしょう。そうすれば、「だれにでも親切で、心が豊かな人の町」に必ずなると思います。この町の人たちなら「さわやかな町、笑顔の巻町」が作れると思います。

人の心はみんな同じではないけれども、巻町全体の人の心が「あいさつ運動」を通して重なり合えば、気持ちのよい町になるでしょう。そうすれば、だれにでも強い心が生まれます。強い心は、私たちの希望です。希望は「笑顔の町」の道しるべとなると思います。一人の心は、みんなの心と同じです。一人ひとり助け合い、励まし合えば気持ちのよい、住みよい巻町が作れると思います。

反対に、にくみあい、戦いをしたりすれば、みんなの心はバラバラになってしまいます。一人の心でも欠けることがあったら「笑顔の町」にはならないでしょう。みんなの心をつなげて、私の夢、みんなの夢、そして巻町の大きな夢「さわやかな笑顔の町、巻町」を実現させていきましょう。

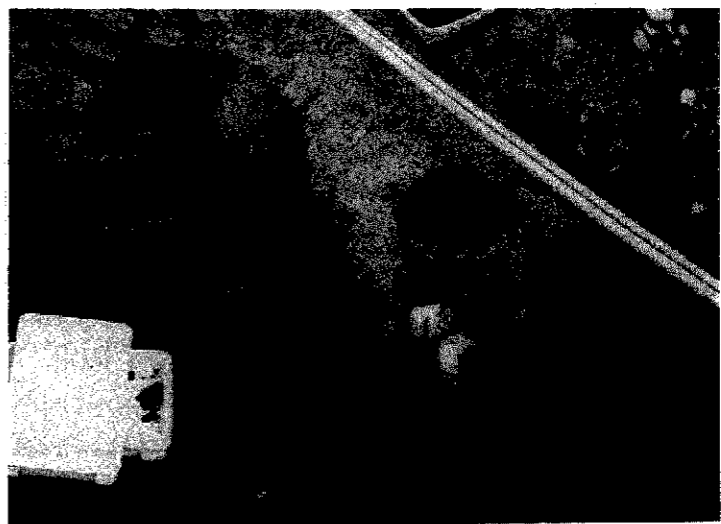
な人たちもできるコースも作ってもらいたいと思います。私たちの利用できるコースは、木の壁の所にひもが付いていて、そのひもを引っ張りながら登るもの、水の上でタイヤを浮かばせておいて渡ったり、小さな池を舟で渡ったり、一本の棒があつて一番上まで登る、すごい長いすべり台があつて、そしてロープにつるした丸太にまたがってゴールに行ったりするものなど、楽しいコース作りをしてもらいたいと思います。角田山のふもとの斜面を使って人工芝の上でスキーをする所もあつたら、一年中スキー遊びも出来ます。こんなアスレチック広場があつたら、いつもいっぱいの人たちが利用すると思います。

広い広い上せき潟から角田山のふもとまでのアスレチック広場を作ったら、新潟県一の広場になり、町の人たちばかりでなく、他の町からもたくさんの人たちが遊びに来てくれると思います。私たちは、運動したり歩くことが健康にはとても大切なことです。アスレチック広場を使って体をきたえ健康で明るい生活をする人たちがいっぱいになる、そんな人たちの住む巻町は、素晴らしいと思います。

御井戸遺跡(福井)調査中間報告

御井戸遺跡を発掘調査している教育委員会では十一月二十九日、中間報告を行い、発掘されたもみ殻や木の実類、杭、横木、土器片、石おの、矢じりなどは、狩猟採集生活から稲作へ移行する暮らしを考えるうえで貴重な資料になるだろうと発表しました。

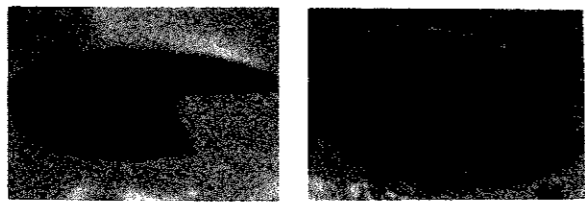
縄文時代晩期の地層から もみ殻と大量の木の実類が出土 「食」分析の貴重な資料に



地表面下一・五mの地層からもみ殻が出土

御井戸遺跡は、福井集落の南西部に位置します。今回の発掘は、矢垂川の改修工事による事前調査として記録保存目的に行われました。調査は九月に開始され、十

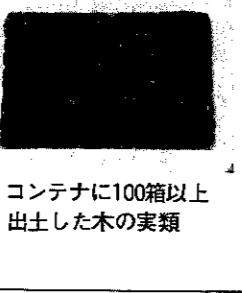
もみ殻の拡大写真



出土したもみ殻

現代のもみ殻

二月中旬に終了する予定です。二十九日現在で遺跡の縄文時代晩期後葉(二千年前)の泥炭層からは、ほぼ完全な形のもみ殻八粒が出土しました。また、食用としていたトチの実類は、はじめクルミなど木の実類は、コンテナ(四一センチ×二六センチ)百箱を超えるほど大量に出土しました。遺構は、小形の丸木杭二本と大形の杭一本、幅二十センチ長さ一・六メートルの横木一本が、ほぼ矢垂川と垂直に、一直線に並ぶ状態で発見されました。このほか、縄文時代晩期後葉の特徴である工字紋が付いた土器片、石おの、矢じりや虫の羽なども大量に発見。漆を塗ったくしの一部も見つかりました。調査にあたった教育委員会・前山学芸員は、杭や横木について「水田遺構の可能性もあるが、発見した土壌のプラントオパール(米特有の成分)分析など、今後の調査がさらに必要である」と、説明しています。



コンテナに100箱以上出土した木の実類

現地説明会を開催します

御井戸遺跡の説明会を開催します。遺跡からの出土品を展示し、調査の報告や現場見学を行う予定です。多くの参加をお待ちしています。

午後一時三十分～三時
集合場所 福井集落開発センター
問い合わせ 社会教育課(公民館)
内 ☎ 72-3329

と き 十二月十五日(日)

備えあれば 憂いなし!

除雪にご協力を



山岳部から平野部へと初雪の便りが伝えられ、本格的な冬の到来を迎えようとしています。十二月に入ると気になるのが雪情報。でも、ここ数年続いた暖冬で「雪の少ない冬」にすっかり慣れたという人もいるかもしれません。しかし、相手は自然です。いつ大雪になるかわかりません。町では、雪害予防計画を立て、この冬を乗り切るために万全の体制を組みました。皆さんの生活を守り、通勤・通学の足を確保するために除雪に全力を注ぎます。この除雪体制をフルに発揮するために皆さんのご協力をお願いします。

積雪が十五〜二十センチをめぐりに除雪を行います。今年度、町が除雪する道路は全長約二百キロ。このほか、国道一六号線は建設省が、国道四〇二号線は巻土木事務所が除雪にあたります。作業は、交通量が少なくなる深夜から翌朝まで夜を徹して行います。皆さんの生活に不便が生じないように努めます。しかし、朝のドカ雪などで作業が遅れることもあります。

除雪作業には 皆さんの協力が重要です

除雪は、国・県・町だけでできるものではありません。限られた時間と条件の中で、効率的に除雪をするには、皆さんの協力なしではできません。次のことにご協力ください。

- ① 路上駐車や自転車・ごみ箱・看板などが道路に置かれてあると除雪作業の妨げになりますので、ご協力ください（冬期間の道路交通規制は下図のとおり）。
- ② 道路側に張り出た枝も除雪の妨げになります。かき根やへいの修理は早めにお願ひします。
- ③ 除雪車の通過後、かきわけた雪が玄関をふさぐこともあります。この場合、申し訳ありませんが各自で通路をつけてください。また、除雪作業終了後に雪下ろしをする場合、雪は道路に出さないでください。歩行者が通りにくくなったり、車がスリップしたりして危険です。
- ④ 道路の側溝と家屋の入口の段差をなくすために斜めにしてあるフタは取り除いてください。
- ⑤ 防火貯水槽や消火に利用する用・排水路は、火災発生の場合の重要な施設ですので、雪は捨てないでください。雪は、町が決めた場所に奥から順に捨ててください。

旧巻中跡地を雪捨て場に

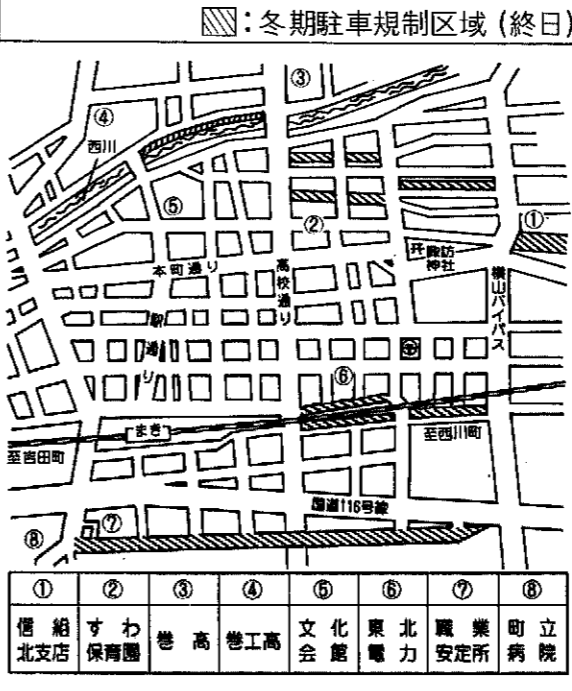
巻地区―愛宕神社敷地内・旧巻中跡地

中跡地

漆山地区―八幡神社敷地内
 ⑥ 除雪作業中は大変危険ですので除雪車に近寄らないでください。
 ⑦ ごみ集積所付近の除雪にご協力ください。雪のため集積車が通れない地区は、通れるようになるまで自宅にごみを保管してください。

- ⑧ 年末はし尿くみ取りの申し込みが殺到します。また、降雪時のくみ取りは困難です。早めに業者へ申し込んでおきましょう。
- ⑨ 雪下ろしは、電線や電話線、ガスメーターを傷めないよう注意してください。
- ⑩ 降雪のため車のスリップなど

除雪のための道路規制図 (12/1~3/30)



思いがけない事故やトラブルがおりがちです。タイヤチェーンやスコップなどの冬の装備品の準備もお忘れなく。

電気―東北電力巻営業所（十区）
 ☎ 72-2161

ガス―蒲原ガス（東六区）
 ☎ 72-3387

電話―NTT巻支店（十区）
 ☎ 72-3337（故障受付）

水道―巻町水道課（巻ノ木）
 ☎ 72-2164

消防―巻・湯東消防署
 ☎ 72-3309（緊急119）

「一九番通報から 救急車の出動まで」

消防署へ見学に来られた人から「救急車がケガ人や病人を乗せても、しばらく動かないことがあるけど、どうしてか」と、質問がありました。このことについてお話しします。

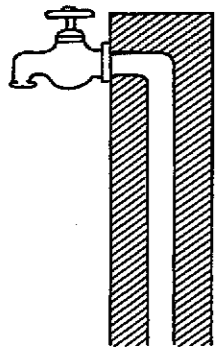
一九番で救急車の出動要請がありますと、容態などできるだけ詳しく聞きとるようにしています。でも、通報しているのはケガ人や病人以外の人なので、内容がはっきりわからない場合が多くあります。そのため、どうしても救急隊が現場へ着いてから調べた内容で医療機関（病院・医院）などへ依

頼することになります。最初は近くの医療機関から電話で依頼しますが、医師不在、手術中などの理由で断られる場合もあります。このような場合、しだいに遠くの医療機関へ依頼することになります。

例えば、土曜日の夜などの時間帯は、ほとんどの医療機関は診察時間外になります。診察・治療が可能な医師や科目も限られるため、搬送する医療機関が決まるのに時間がかかるようになります。救急車が現場から出発できずに待っているのは、搬送する医療機関が決まるのを待っているのです。少しでも早く、と努力していますが、夜間は特に時間がかかることもあります。ご理解ください。これからも、詳しい通報と救急車の正しい利用にご協力ください。

水道管にも冬じたくを!

毎年、寒波により、じゃ口や水道管などが凍って破裂する事故が多発します。



風あたりの強いところにある水道管やむき出しの水道管に、凍らないよう防寒をしてください。

（方法）
 防寒材（布など）を水道管に巻きつけ、その上からビニールテープですき間のないように巻く。

※なお、水道管の破裂などが発生した場合、最寄りの公認水道工事店（下表）へ連絡し修理してください。

町公認の水道工事店

工事店名	住所	電話番号
朝日産業	並岡	73-2493
五十嵐農機	馬堀下組	73-2548
(南)岩崎配管工事店	葉萱場	72-4479
(南)カゴシマ	仁箇	72-3641
(株)角産	赤鐘区	72-8082
(南)小瀬設備工業	3区	72-2614
(株)小林工務店	13区	72-6233
佐藤建設(株)	東6区	72-2085
竹内ガス水道工事店	12区	72-4526
(南)タナカ設備	12区	73-2211
(株)田辺組	漆山8の丁	76-2811
寺沢設備	鷺ノ木	72-3817
永井管工	グリーンハイツ	73-2724
長沼冷暖房(株)	東6区	72-5002
永野設備	安尻区	72-3531
(南)野沢設備工業	13区	72-2441
平野設備	12区	72-4947
フジタ管工	桔梗ヶ丘	72-8203
(株)保倉設備工業	庚午団地	76-2511
(株)ほった	漆山8の丁	76-2002
(南)本田工業券営業所	並岡	72-7490
(株)水倉組	東6区	72-2371
水庄建設(株)	10区	72-2160
(株)村井無線電機	9区	72-2377
(株)吉田建設	9区	72-2391
巻設	8区	72-3895

やけどの応急措置

～まず水で冷やすこと～

暖房器具が使われるころになると、心配なのが「やけど」です。小さい子供のいるお宅では、特に注意してください。

やけどは、赤くヒリヒリ痛む、水ぶくれがあり強く痛む、皮膚が白くまたは黒コゲで痛みがあまりない、と三つの状態に分けられます。

やけどの応急措置で必要なことは、早く清潔な水（水道水）で冷やすことです。水ぶくれがあるときは、水ぶくれを破らないようにします。水が少ないうちは、清潔な布を水にぬらして患部を包み、冷やします。

衣服の上から熱湯をかぶった場合は、無理に衣服を脱がせず、そのまま水をかけるか水の中に入れて冷やします。十分冷やした後で、衣類を洗いますが、皮膚が衣服にく



水道の水を流しながら冷やす。多くのやけどの危険も多くなります。やけどは「まず水で冷やす」ことです。

つついていたらがきないようにします。その他の場所は乾いた清潔な布で包み、医師に診てもらいましょう。やけどの面積が広がり、深いやけどのときは、救急車を呼んで病院へ急ぐ必要があります。

やけどは、最初の措置で症状が決まるといわれています。アロエや油、みそをぬるといってもいけません。症状によっては治療の妨げになるばかりでなく、細菌感染のおそれもあるのです。患部にすぐ塗るのはやめましょう。これから、寒さが厳しくなるにつれ暖房器具を使うことが

大切な国民年金保険料 納め忘れはありませんか？

国民年金の保険料は、きちんと納めてありますか？国民年金の第1号被保険者（自営業者や学生など）の皆さんは、自分自身で保険料を納めることになっています。もし納め忘れてしまうと、老齢基礎年金だけでなく、万が一のときのための障害基礎年金や遺族基礎年金も受けられなくなることがあります。

国民年金の給付に必要な費用は、皆さんが納めている保険料と国の負担でまかなっているのです。

納め忘れを防ぐには？
やはり「保険料の納付は自分で管理」を肝に銘じ、納付書が届いたら、できるだけ早く納めることが大事です。

どうしても忘れがちな人は、確実に納付するために口座振替制度や、あらかじめ一年分や一定期間分を納める前納制度をご利用ください。前納しますと割引があり、手間も省けて便利です。

詳しいことは、役場住民課国民年金係におたずねください。

町の年末年始の業務

役場	業務						
	12月27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1月1日(水)	2日(木)
町立病院							
ごみ収集(可燃・不燃ごみとも)							
錯濁清掃工場							
衛生センター(し尿処理場)							
一般廃棄物最終処分場(埋立地)							
妙有院(火葬場)							

★会計課・住民課・税務課・社会課では30日・31日の午前中、窓口業務を行います。
★町立病院は30日の代わりに9日(木)が休診日です。
★文化会館・公民館は28日から4日まで休館です。
★郷土資料館は29日から5日(日)まで休館です。
★得雲荘は29日から3日まで休館です。
★町立保育園は28日から5日(日)まで休園です。

秋の叙勲

長谷川安夫さんに 勲六等単光旭日章



長谷川安夫さん

秋の叙勲で長谷川安夫さん(河井)が消防功労として、勲六等単光旭日章を受章されました。

長谷川さんは、昭和十九年に消防団に入団。五十四年から六六年間副消防団長を務められました。

「延焼しないよう」心がけて消防活動にあたってきた、という長谷川さん。鮮明に覚えているのが二十四年四月に発生した梶野鶏場の火災。あたり一面が火の海になったそうです。このとき「火の怖さ」を痛感し、家族には「火は生きていく。油断してはいけない」といひかき、家庭の防火に心がけています。

当時は振り返り「焼死したいたましい姿に涙した」など、四十年間に多くの思い出があります、と長谷川さん。時間を問わずの出動には、「妻のかけからの支援が大きかった」と、改めて感謝しているそうです。

書の贈り

和田恵和男さん(三区)から公民館図書室へライフ「大自然シリーズ」ほか三十二冊を寄贈していただきました。

どうもありがとうございます。

善意

松野尾小学校へ横山雄雄さん(大原)から校庭の庭石を、安沢藤夫さん(松野尾浦組)から桜の木二十五本を、鈴木三郎さん(松野尾浦組)から自筆の絵画三点を寄贈していただきました。

棚辺石松さん(赤箱)から町へ寄付していただきました。

ありがとうございます。

町民親善将棋大会の結果

- 町民親善将棋大会は、三十二人が参加して十一月二十四日、やすらぎ会館で行われました。結果は次のとおりです。
- 〔1組〕①塩谷晴一(十区)
 - ②西山 弘(桔梗ヶ丘)
 - ③松永福治(堀山岡地)
 - ④小林修三(東六区)
 - ⑤笠原省三(八区)
 - ⑥齋藤吉雄(角田浜)
 - ⑦浜本 進(東六区)
 - ⑧岡 高勝(十一区)
 - ⑨石川一夫(東六区)

老人保健制度

おとしよりの医療費

一部負担金が変わります

～平成4年1月1日から～

○外来診療と入院の場合の一部負担金○

	外来診療の場合	入院の場合
現在	800円	400円
平成4年1月1日から	900円	600円
平成5年4月1日から	1,000円	700円
平成7年4月1日から	消費者物価指数に応じてスライド(ただし、物価上昇が急激な場合、見直します。)	

外来受診の場合…一か月一つの医療機関(病院、診療所など)に支払う一部負担金の金額
入院の場合…入院期間中、一日につき支払う一部負担金の金額

お医者さんにかかったとき
「健康手帳」と「保険証」を忘れずに健康手帳(医療受給者証が入っている)は、受給資格があるかどうかを、保険証は、どの医療保険の加入者かを明らかにするためのものです。お医者さんにかかるときは忘れないようにしましょう。



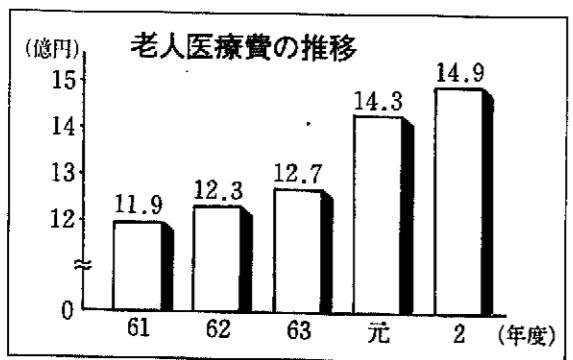
70歳の誕生日の翌月から老人保健に加入します



こんなときは届出を

こんなとき	必要なもの
70歳になったとき	保険証 印鑑
他の市町村から転入したとき	保険証 印鑑
他の市町村へ転出するとき	健康手帳 印鑑
医療保険が変わったとき	保険証 印鑑
死亡したとき	健康手帳 印鑑
65歳を過ぎて寝たきりなどの障害者になったとき	国民年金証書 保険証 印鑑 身体障害者手帳

平成二年度に町が支払った老人医療費は総額一四億九、六〇〇万円、前年度より六、一〇〇万円(四・三%)増となりました。今後、高齢化と医学の進歩などにより医療費が増加していくことは避けられません。日ごろから、健康の保持に努め医療費を大切に使いましょう。



七十歳の誕生日の翌月から老人保健に加入します

加入の医療保険はそのまま
老人保健の対象になっても加入の医療保険はそのまま

老人保健制度の対象になったからといって、国民健康保険などの医療保険から抜けるわけではありません。そのまま保険に加入していなければなりません。

交通事故にあつたら
老人保健で治療を受けられます。交通事故など第三者(加害者)

*詳しくは役場社会課へおたずねください。



にゆう
ふえいす

田原 亜沙美ちゃん〔角田浜〕

龍之助さん、美鈴さんの二女。「お兄ちゃんとお姉ちゃんと仲よくし、元気で笑顔の似合うかわいい女の子になってほしいですね。」



10月末の人口

総数 29,704(+24)
男 14,418(+12)
女 15,286(+11)
世帯数 7,992(+17)
(±)は9月末からの増減

お誕生おめでとう (11月16日～30日届出分)

名	前	出生月日	保護者	地 区
富所	草	11.5	保典	12 区
中村	俊貴	11.5	美智雄	9 区
山川	武士	11.6	富士夫	新 月 区
内藤	沙耶	11.8	明	9 区
笛木	祥子	11.9	一弘	13 区
小林	孔明	11.11	二三秋	東 町 区
石山	奈央	11.13	剛	8 区
梶原	美樹	11.13	扨也	稻 島 区
鈴木	良輔	11.17	司	東 6 区
樋口	翔太	11.19	忍	堀山団地
石田	健汰	11.20	聡	庚午団地

こいのぼりお祝いします (11月16日～30日届出分)

名	前	死亡月日	年齢	地 区
西村	榮一	11.17	52	7 区
海藤	タカ	11.18	74	馬堀下組
遠藤	わか	11.19	86	五ヶ浜
小林	サワ	11.22	66	堀山団地
小佐藤	チヨ	11.23	81	11 区
飯塚	眞二	11.23	59	布 目 区
大越	サワ	11.24	83	3 区
土田	作治郎	11.25	88	河 井 区
田辺	栄一	11.25	77	安 尻 区
土田	シヲ	11.27	89	漆山6の丁
外山	リカ	11.28	79	四ッ郷屋
内山	助市	11.30	77	漆山1の丁

米消費拡大キャンペーン

ごはんのよさを再認識 (7)

脳の働きを活発にさせる朝食の条件

どんな朝食でも「食べれば勝ち」とはいきません。脳の働きをより活発にする食事というものがあります。

その第1の条件は、温かい食事であるということです。脳の活動は体温と関係しているの、体の内部を温める食事のほうが血の巡りがよくなり体温が上昇するからです。湯気のとつごはんとみそ汁、あるいはフーフーいながら食べる雑炊といった食事が、脳のウォーミングアップがスムーズにいくのです。

第2の条件は、コンパクトな食事であるということです。朝食のボリュームが大きすぎると、脳の血液が胃腸に動員をかけられて知的活動にマイナスに作用します。かさばらず

消化のよい食事にとすること。そして食べすぎないよう心がけましょう。

第3の条件は、タンパク質を含む食事であることです。これは最も大切なことです。炭水化物、脂肪、タンパク質と三つのエネルギー源がありますが、食後に体温を上昇させる効果が最も高いのがタンパク質なのです。摂取エネルギー量に対して、食事誘発性体熱産生反応(食後に体温を上昇させる反応)は、炭水化物が10%、脂肪が7%、タンパク質が30%です。ですから、やる気と集中力を高める朝食にはタンパク質をきちんととることが重要です。

コンパクトで胃に負担をかけないタンパク質食品といえば卵です。日本人の朝食では卵かけごはん、卵焼き、オムレツなど卵がひんぱんに食べられてきました。卵料理はレパートリーが広いのも特徴です。朝、卵を食べることを大事に考えることが脳細胞の活動を豊かにしてくれます。

また、ごはんを食べることも賢い食事につながります。知的活動には、脳にスタミナ源をしっかり供給する必要があります。血液中にブドウ糖がコンスタントに供給される形であれば理想的です。デンプン質食品のごはんは、デンプンがブドウ糖に消化された後、吸収されて全身の細胞の活動エネルギーになります。ゆっくり消化・吸収されて、長時間にわたりブドウ糖を供給してくれます。また、ブドウ糖は速効性があるのですぐに脳のスタミナをアップしてくれます。

表紙

「こんな巻町にしたい」をテーマに町制施行100周年記念事業「将来を担う子供議会」は、小学5・6年生700人が参加して11月25日、役場議場と文化会館大ホールで行われました。議場では、児童の代表30人が未来の町づくりについて議論。文化会館では、各校の代表者が自分たちの学校や学区を紹介しました。

貸付利率の改正 巻町商工業近代化資金

町では、商工業の振興を図るために施設整備の近代化・経営安定に必要な資金を融資しています。この巻町商工業近代化資金の貸付利率が十二月一日から次のように改正されました。

	巻町商工業近代化資金			
	経営安定資金		施設整備資金	
	改正前	改正後	改正前	改正後
貸付限度額	300万円		700万円	
償還期間	5年(据置6か月を含む)		7年(据置6か月を含む)	
貸付利率	6.70%	6.50%	6.80%	6.60%
	6.20% (信保付)	6.00% (信保付)	6.30% (信保付)	6.10% (信保付)

参加チームを募集 町民卓球大会

とき 十二月二十二日(日)
午前九時試合開始
ところ 町営体育館
対象 町民、町内に通勤・通学
(中・高生)している人

種目 男子・女子団体戦
(一チーム三人以上)

試合順序 ①単②複③単
(①の出場者は②・③に出場できません)

*ゼッケンを付けること
申し込み 十二月二十日(金)までに
参加費一人二百円(保険代など)
を添えて役場体育課へ

未提出の人は大至急提出を 農業に関する回答書

農家の皆さんに配りました「農業に関する回答書」は、今年一年間の農業所得を計算するのに大事な資料となります。回答書は、次のことに注意して、未提出者は大至急、役場税務課へ提出するようお願いいたします。

①今年中に機械などを購入した人は、領収書等を提出してください。領収書等がない場合、控除の対象になりません。所得申告時、会場は大変混みあいますので、できるだけ回答書に添えて提出してください。

②田畑を委託、農作業を委託している人は、記入を忘れずにお願いたします。委託者の控除対象になるとともに、受託者(相手方)の所得額にも関係します。所得申告期間(平成四年二月十七日から三月十六日)に提出されても控除は認められません。この期間中

に提出の場合、所得額を修正・更正するために申告期間終了後、相手方と両方で巻税務署で修正申告をすることになります。

なお、回答書が配られていない人は、役場税務課町民係へ連絡してください。

河川防衛対象氾濫 区域図を配布します

建設省では、信濃川、信濃川下流域、阿賀野川の「直轄河川防衛対象氾濫区域図」を作成し、希望者に無料で配布しています。この図には、洪水による氾濫の可能性がある地域などが色分けで表示されていて、洪水時の避難対策としても役立ちます。是非ご利用ください。

連絡先 役場建設課
(内線2521254)

なお、郵送を希望される人は、(財)河川情報センター(☎025122213711)へお問い合わせください。

精神薄弱者への 運賃割引制度を実施

十二月一日から療育手帳の交付を受けている人にJR・民鉄・航空(国内線)・旅客船・バスの運賃割引制度が実施されます。この制度を利用するには、現在持つて

いる療育手帳の書き換えが必要で、西蒲原社会福祉事務所が役場社会課で手続きをしてください。書き換えに必要な物

療育手帳・印鑑・顔写真一枚(縦四寸横三寸の一年以内に撮影したもの)

また、タクシーも十二月一日から精神薄弱者と身体障害者を対象に運賃割引制度が実施されます。運賃の割引を受けるときは「タクシー運賃割引利用券」を使用することになります。

問い合わせ 西蒲原社会福祉事務所 社会課 ☎72-5111 (内線224)へ

学生募集

新潟職業訓練短期大学

来年四月開校の新潟職業訓練短期大学では、学生を募集します。

募集科 生産技術科 制御技術科
情報処理科 電子技術科
住居環境科

定員・修業年数

各科とも二十人で二年間

応募資格 高校を卒業(来年四月卒業予定を含む)した人、またはこれと同等の学力がある人

受付期間

平成四年一月二十日～二月七日

問い合わせ 新潟職業訓練短期大学 学開設準備室 ☎0254-12211781(新発田市新富町)へ



町民生活カレンダー

①=時 同
 ②=会 場
 ③=対象者
 ④=参加費

16~31日 英語で December (ディセンバー) 月異名一師走(しわす) 誕生石一ターコイズ

16月	年賀状はお早めに/ 12月15日から受付開始	24火	
17火	12月15日から年賀状の受付が始まります。郵便局では、元旦に一通でも多くの年賀状を届けるため全力をあげて取り組みますが、年末押しつまって出されると、大量の年賀状が集中し元旦に届けられない場合があります。	25水	
18水	年賀状は、できるだけ12月25日までに 出してください。	26木	●心配ごと相談②10:00~15:00④役場 1階相談室
19木	●心配ごと相談②10:00~15:00④役場 1階相談室◆三種(二種)混合予防接種	27金	●官庁御用納め
20金	●消費生活苦情相談②13:30~15:30④ 役場1階相談室	28土	
21土		29日	●休日救急当番医(診療時間9:00~18:00) 〔外科〕金子外科医院(岩室村) ☎②4786 〔内科〕苅部医院(西川町) ☎⑧2057
22日	●休日救急当番医(診療時間9:00~18:00) 〔内科〕潟東けやき病院 ☎⑧3515 〔内科〕金子医院(12区) ☎⑦28030	30月	
23月	※天皇誕生日●休日救急当番医(診療時間9:00~18:00) 〔外科〕町立病院 ☎②3111 〔内科〕大越医院(9区) ☎⑦27207	31火	●休日救急当番医(診療時間9:00~18:00) 〔外科〕新潟中央病院(新潟市新光町) ☎025-285-8811 〔内科〕西川医院(1区) ☎⑦26066

赤ちゃんの健康のために

◆三種(二種)混合予防接種

三種混合予防接種は、ジフテリア・百日ぜき・破傷風を予防するための注射です。既に百日ぜきにかかったことのある幼児には、二種混合を受けさせてください。

第Ⅰ期(3回)終了後、1年から1年半の間に第Ⅱ期を受けます。生後24か月から48か月の間に接種を終えてください。

対象 2歳以上4歳未満の幼児
とき 12月19日(木)
午後1時30分~2時30分
(二種混合は2時20分集合)

ところ 巻町公民館

持ち物 母子手帳、問診票

*接種当日、朝と昼の体温を必ず計ってください。

生徒を募集 百人一首教室を開催

開催日 平成4年3月までの日曜日
12月~22日...開級式

1月~5日・12日・19日・26日

2月~2日・9日・16日

3月~1日・15日

*3月22日に百人一首大会開催の予定です。

時間 午前9時30分~11時30分

ところ 巻町公民館

募集人数 30人(定員になり次第締め切り)

参加費 1人1,000円(開級式当日集めます)

申し込み 12月16日(月)までに巻町公民館 ☎⑦3329へ

12月30日にも外来診療 県立吉田病院

県立吉田病院では、年末の混雑緩和のため12月30日(月)は平常どおり外来診療を行います。なお、この代わりとして1月16日(木)を休診とします。

耳鼻咽喉科・眼科・歯科は年間を通じて隔週土曜日が休診ですが、休診日は、診療科により異なりますので、あらかじめ電話などで確認してください。

【県立吉田病院 ☎②5111】

今月の納税

12月16日(月)~12月22日(日)
 納税期間
 12月23日(月)~12月29日(日)
 納税期間