

# 広報 まき

1989  
(平成元年)

3/25

第552号

◆毎月10日・25日発行



## 「海」が上位独占

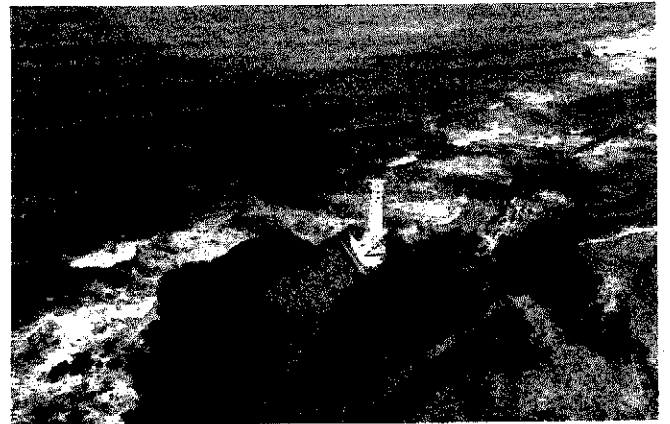
推薦「灯台と水上花火」八尾坂明彦(松野尾)

### 第3回巻町観光写真コンテスト結果

入選…長谷川優(角田浜)、中村栄一(岩室村)、樋浦幸平(堀山団地)、長谷川清(13区)、村越荘六(潟東村) 佳作…北條徹(中之口村)、大滝春行(8区)、樋浦幸平、木下百花里、八尾坂明彦



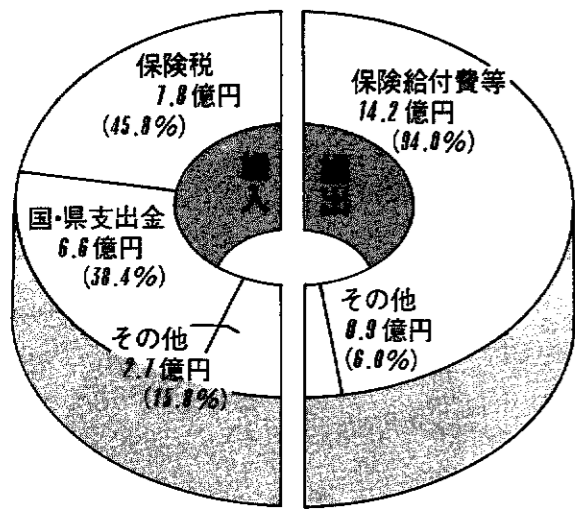
特選「ゆうやけ」木下百花里(味方村)



特選「早春の角田岬」土田富造(3区)

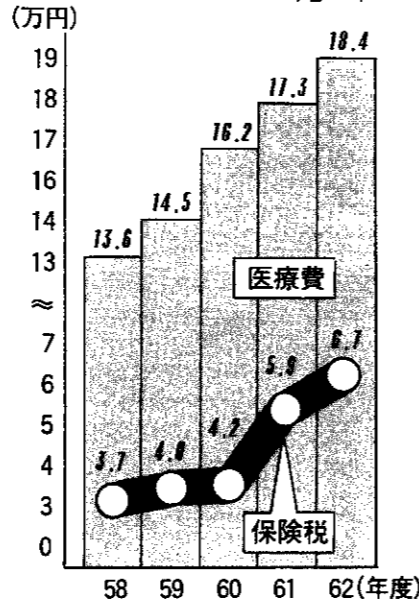


62年度国保特別会計決算

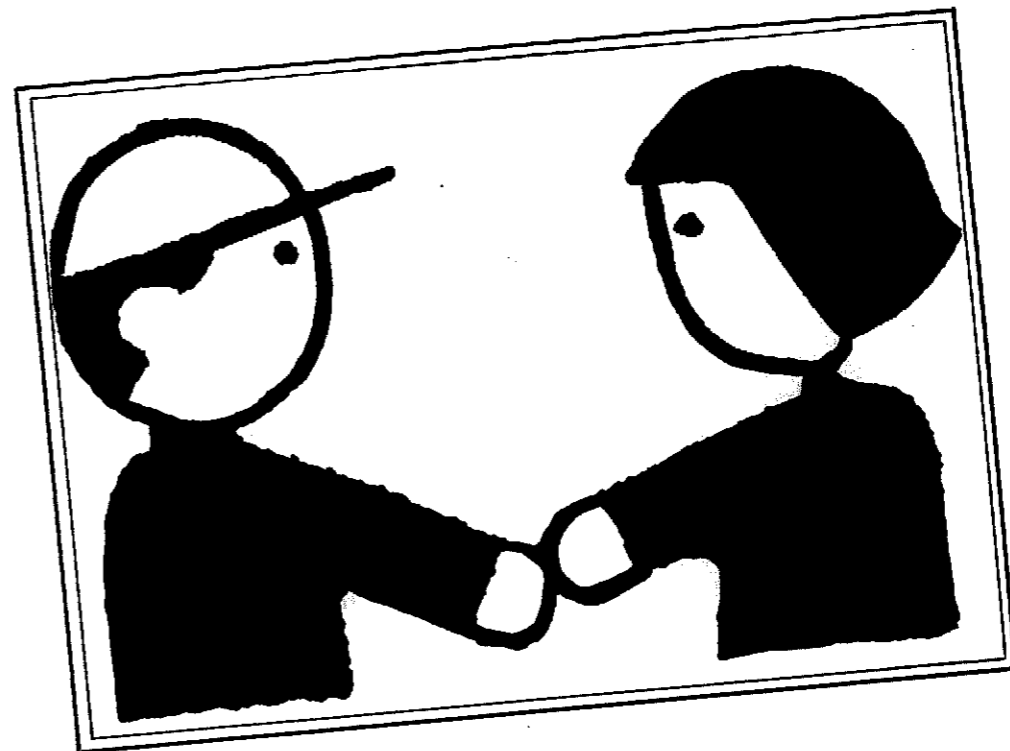


分かりのように、医療費は毎年増え続けています。このまま医療費が増え続けると、国保の財政は非常に苦しくなっています。医療費の増加分に応じて皆さんが納める保険税を値上げして、これを補うことになっていくのです。しかし、今日のように増え続ける医療費に合わせて保険税を値上げしていったのでは皆さんの負担が大きくなるばかりです。むしろ、医療費がなぜ増えるのかをよく理解していただき、医療費の適切な使い方を工夫した方がもっとプラスになると思えます。

被保険者1人当たりの医療費・保険税 (巻町)



かかった医療費 総額知ってますか？  
だれでも、これまで病気やケガで一度は診療所や病院で治療を受けたことがあるでしょう。しかし、そのときの医療費の総額がいくらかだったかを知っている人は、おそらく少ないと思います。なぜなら、国保に加入していると、窓口で支払うのは全額のうち三割(退職者については原則として二割)の自己負担だからです。残りは国保から診療所や病院へ支払われる仕組みになっているからです。国保制度への理解を深め、自分の健康管理にも役立つように、かかった医療費がいくらかをお知らせする医療費通知を巻町では年四回実施しています。あなたが診療所や病院で治療を受けた際の内容と金額が記録されています。これを機会に医療費の支払いをはじめとした制度の仕組みと財政事情への理解を深めていただき、健全な国保運営にご協力をお願いします。



国民健康保険は 助け合いの制度です

苦しい国保財政 増える医療費  
三ページ右上のグラフを見てお

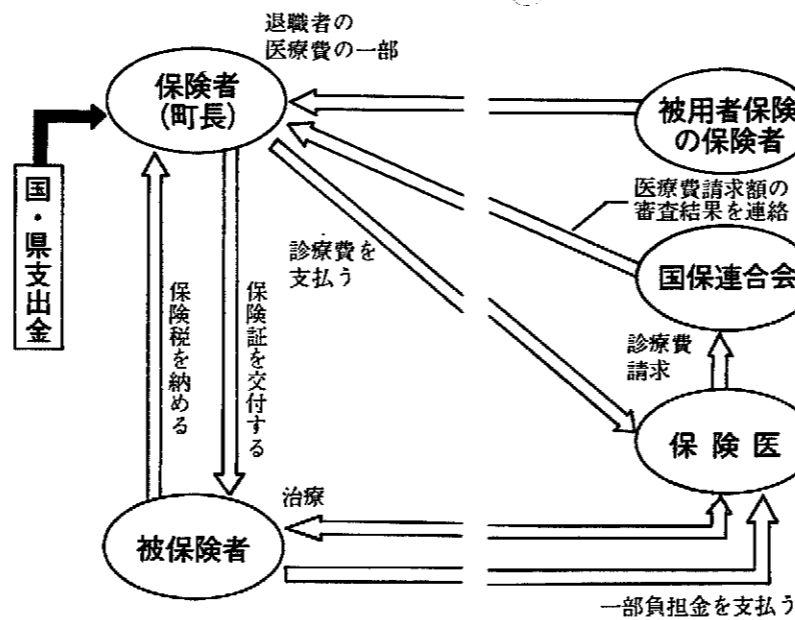
国民健康保険(以下、国保)は加入者が互いに助け合って医療費を負担する制度です。一部加入者に多くの出費がかからないようにするものです。ある日突然わたしたちを襲う病気やけが……たった一人でも病気がかかった人がいると、多額の医療費に家族みんなが苦しまなければならなくなります。そんなときのために、日ごろから収入や資産などに応じてお金を出し合っているのです。会社や役所などに勤めている人は、健康保険、共済組合などに加入していますが、それらに加入していない自営業や農業の人などは全員国保に加入することになっています。被保険者が医者にかかる医療費の三割(退職者は原則として二割)が自己負担で、残りが町国保会計での負担分になります。国保会計の財源の八割以上は保険税(四五・八%)と国・県支出金(三八・四%)で占められています(三ページ左グラフ参照)。

国保って、なに？

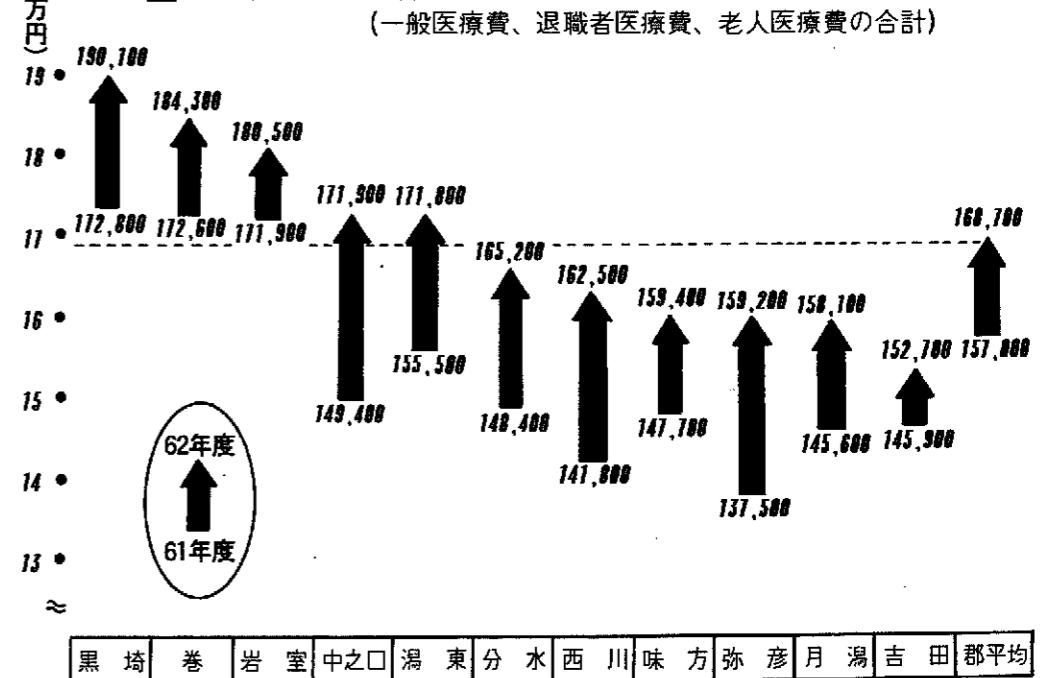
届出が必要な場合 (役場住民課の窓口で) 14日以内

こんなときには手続きを	必要なもの
国保に入るとき	転入してきたとき (当日) 印鑑、転出証明書
他の健康保険をやめたとき (〃)	印鑑、健保の離脱証明書
生活保護をうけなくなったとき (〃)	印鑑、保護廃止決定通知書
子どもが生まれたとき (〃)	印鑑、保険証、母子健康手帳
国保をやめるとき	転出するとき (翌日) 印鑑、保険証
他の健康保険に加入したとき (〃)	印鑑、国保の保険証、健保の保険証
生活保護をうけるとき (当日)	印鑑、保険証、保護開始決定通知書
死亡したとき (翌日)	印鑑、保険証、死亡を証明するもの
そのほかのとき	退職者医療制度に該当しなくなったとき 印鑑、保険証
住所、世帯主、氏名などが変わったとき	印鑑、保険証
長期旅行などで別個の保険証がほしいとき	印鑑、保険証、年金証書
退職者医療制度に該当したとき	印鑑、使えなくなった保険証
保険証をなくしたり、よごれて使えなくなったりしたとき	身分を証明するもの
修学のため、子供が他の市町村に下宿するとき	印鑑、保険証、在学証明書

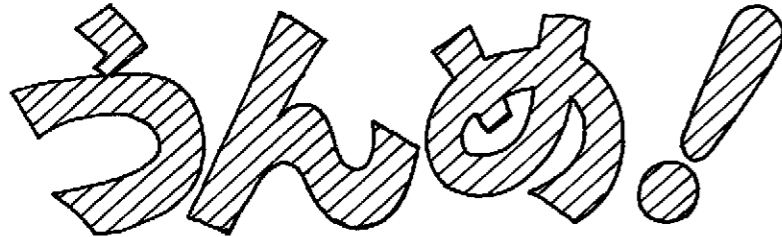
国保の仕組み



郡内各町村の被保険者1人当たり医療費



# お世辞でなく



町食生活改善推進委員

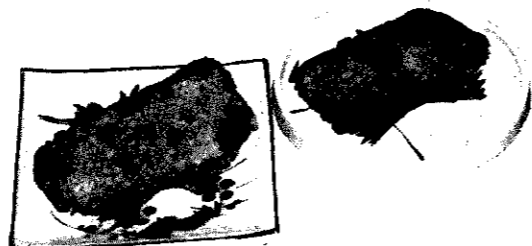
## お勧めの 米料理

白黒なのが残念...

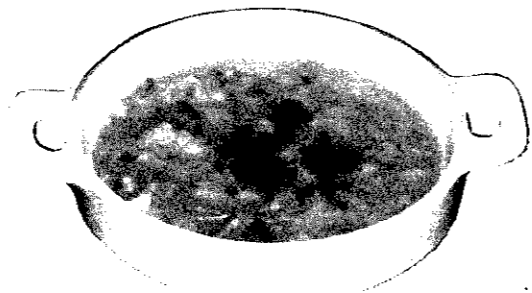
**1 ライスプリン**  
 材料 (6~8個分) ごはん100g、卵2個、牛乳1カップ、砂糖40g、バニラエッセンス少々、バター少々、カスタードソース(卵黄2個分、砂糖40g、コーンスターチ5g、バニラエッセンス少々、牛乳1カップ)  
 作り方 ①卵、牛乳、砂糖、バニラエッセンス、ごはんをミキサーにかけ、よく混ぜる。②プリン型の内側にうすくバターを塗り、①を流し入れ、蒸気の立った蒸し器に入れ強火で3分、後弱火で15~20分蒸す。③ボールに卵黄をほぐし、砂糖、コーンスターチ、バニラエッセンスを入れて混ぜる。④温めておいた牛乳を③に少しずつ加え、③のボールを湯せんにかけながらトロットとするまで泡玄器で混ぜる。これを蒸しあがった②にかける。



**2 かわりちまき**  
 材料 (12~14個分) 米(もちごめ可)3カップ、豚肉100g、干しいたけ5枚、ゆでたけのこ100g、ゆでた枝豆50g、サラダ油大さじ2、青じそ個数分、煮汁(しいたけのもどし汁+水2カップ、中華風固形スープの素1個、酒大さじ2、砂糖小さじ1、しょう油大さじ2、塩小さじ2)  
 作り方 ①米を洗い水気を切る。②豚肉を1cm角に切りしょう油で下味をつける。③しいたけをもどし、たけのこを1cm角に切る。④中華なべに油を熱し、豚肉、たけのこ、しいたけ、①の米をいため、煮汁の材料を合わせて入れ汁気がなくなるまで煮る。⑤正方形のアルミはくはく④を適量乗せその上に枝豆を乗せ、ぴっちり包み蒸気のたった蒸し器で強火30分 ⑥アルミはくをはがし、青じその葉で包む。



**3 米と野菜のスープ**  
 材料 (4人分) 米50g、にんじん小1/2本、玉ねぎ1/2個、セロリ小1本、キャベツ2枚、ベーコン2枚、鳥肉50g、サラダ油小さじ1、カレー粉小さじ1、固形スープの素1個、パセリみじん切り少々  
 作り方 ①米を洗い、水気を切る。②にんじん、玉ねぎ、セロリを2cm角のうす切り、キャベツを2cm角、ベーコン1cm角、鳥肉を細切りにする。③深なべにサラダ油を熱しベーコン、野菜、鳥肉、米の順に入れ、カレー粉をふってよくいためる。④③に水カップ4と固形スープの素を入れ、沸騰したら弱火にし、アクを取りながら20分くらい煮こむ(ときどきかき混ぜる)。⑤塩、こしょうで味を整え、器に盛り、パセリのみじん切りを散らす。



**4 かわりけんき焼き**  
 材料 ごはん、みそ、しょうが、砂糖、のり、梅干し肉、けずりぶし、ごま、しょう油  
 作り方 ①のりの上にごはんを乗せてぐるぐると巻く。②巻いたごはんを2cm幅に切る。③竹くしに刺して、それぞれの具を上塗る。④うすくこげ目ができるまで焼く(焼かなくてもよい)。※具の作り方…次のA、B、Cをそれぞれ、すりばちでよくする。Aみそ、しょうが、砂糖 B梅干し肉、けずりぶし、しょう油少々 Cごま、みそ、砂糖



明るく住みよい町づくり標語 ありがとう その一言が 合い言葉

## みんな一杯食べねっか

**5 ライスコロッケ**  
 材料 (4人分) ごはん2カップ、玉ねぎ1/2個、小麦粉1/2カップ、牛乳2カップ、ハム4枚、グリーンピース大さじ3、プロセスチーズ50g、溶き卵・パン粉、パセリ各適宜、揚げ油、調味料(バター、塩、こしょう)  
 作り方 ①みじん切りにした玉ねぎをバター大さじ4でいため、小麦粉大さじ7を加え、焦がさないようにいためる。さらに牛乳を徐々に混ぜ、約5分煮つめ、塩小さじ1、こしょう少量を加えホワイトソースを作る。②ハムの角切り、パセリのみじん切り、ゆでたグリーンピース、1cm角のチーズ、ほぐしたごはんを①に混ぜる。それをタッパに入れ広げて冷ます。③冷めたら8~12個の俵型にし、小麦粉・溶き卵・パン粉をまぶしつけ中温で揚げる。



**6 チーズオムレツ**  
 材料 (4人分) ごはん(余りごはんでもよい)、ひき肉100g、卵2個、こんぶ茶少々、さんど豆20枚、にんじん1本、ウインナー20本、いちご適宜、チーズ適宜、長いも  
 作り方 ①ごはんを長いもをすりばちでつぶして固める。②卵とひき肉をいれる。③ごはんを盛って、フライパンに油をしき、下の方にこげめがつくまでいためる。④皿に③を乗せ、さんど豆・にんじんを飾りつけ②を乗せ、その上にチーズを乗せて電子レンジにかける。⑤ウインナー、いちご、ケチャップなどを添える。



**7 中華風どんぶり**  
 材料 (4人分) ごはん、長いも、玉ねぎ2個、ひき肉100g、にんじん1本、ウインナー4本、白菜中1/2個、ゆで卵4個、わかめ50g  
 作り方 ①ごはんを長いもをすりばちで混ぜてつぶし、だんご状に固める。②玉ねぎ、にんじん、ひき肉、最後にわかめを入れ、しょう油で煮る。③野菜が煮あがったら、ごはんを入れ少しうすくずかくように混ぜる。④どんぶりに盛り、ゆで卵を添える。



**8 シチュー風和食**  
 材料 (4人分) ごはん、長いも、玉ねぎ2個、にんじん1本、しいたけ4枚、ピーマン4個、ウインナー4本、牛乳1カップ2、こんぶ茶適宜  
 作り方 ①ごはんを長いもをすりばちで混ぜてつぶし、形がくずれないように固める。②玉ねぎ、にんじん、しいたけ、ピーマン、ウインナーを牛乳、こんぶ茶、水と一緒にうすくずかくように煮る。③①をフライパンでいため、裏表焼け目がつくようにする。④①に②をかける。



料理を作ってくれた皆さん

笹川とも子さん (赤 館)	山賀キエさん (松野尾下組)	大橋美千代さん (仁 館)	奥村リヨエさん (漆山4の丁)



70歳からの医療費 老人保健制度

老保のしくみ

本格的な高齢化社会を迎える中で、老人医療費を安定した制度に保つため、昭和五十八年二月から老人保険制度が実施されました。

交通事故に遭ったら

交通事故で老人保健を使い診療を受けるには、次の条件や手続きがあります。
①加害者から現実に治療費を受けとって使えませぬ
②老人保健を使うときは「第三者行為による傷病届」を出していただく

町老保の現状(62年度)

巻町で老人保健を受けている人は六十二年平均で二千七百三十八人。総人口の九・四%です。
一年間に支払った医療費総額は約十二億三千万円でしたので、一人当たり、一件当たり換算すると次のような額になります。

あとから払い戻されるもの

- ①やむをえず医療受給者証で治療を受けられなかったとき(緊急、旅行先などの場合)
②看護の費用(医師が必要と認めたとき)
③コルセット等補装具の代金(同上)
④マッサージ、はり、きゅう等の施術費(同上)
⑤移送の費用(患者が歩くことができず、医学的理由で転医等が必要と医師が認めたとき)
⑥輸血の費用(医師が必要と認めた場合)
※証明書などが必要になります。

- 1. 医師には症状を要領よく説明する
2. 家庭医をもつ
3. 同じ病気でいくつの医師にかからない
4. 治療よりも予防に心がける
5. 健康診査を積極的に受ける
6. 栄養・運動・休養を十分にとる

基金から補助を受けた人・団体

Table with 2 columns: 出場大会名, 出場者・団体名. Lists various sports events and participating organizations like 和田正, 巻工業高校, etc.

昨年四月に発足した、文化・スポーツの振興と青少年健全育成に関する基金の積み立てに対し、多



巻工ホッケー部の高校総体での試合風景

くの寄付をいただきました。ありがたうございます。二月末までに百二十人五団体から百三十四万七千四百四十四円が寄せられています。中には夫婦そろって寄付された方もいらつしやいました。

文化・スポーツ振興基金に135万円の寄付

ESSAY 随想

現代若者徒然草

とーちゃんに なってしまった



佐藤道広さん(26歳 漆山3の丁)

若い、若い、と思っていれば、いつの間にか二十六歳。先月子供も生まれ、とーちゃんになってしまった。親父がよく言っていたものだ「子供をもって初めて親の苦労が分かる」と...

待だけが大きく(そのうち失望するけど)、理想論を弁ずることのみに終わる。
いつたい、子供にとつての父親とは何だろう? 成長するための栄養源だけではない(そんなにスネも太くないし)、一歩間違えば金属バットが飛んでくるかもしれない。そんな不安もいろいろあるが、とりあえず今はこの子を見守りながら父親業を楽しみ、毎日のふれあいの中から答えを見つけてみたい。

卒園記念に皿、カップ

入保で陶芸教室

三月七日、入徳館保育園のうめ組の児童十四人が卒園記念の陶芸に励みました。この行事は毎年三月にあり、今年で三回目。指導してくれたのは峰岡在住の陶芸家・米沢隆一さん。園児たちに作り方をやさしく説明し、さっそく実践へ。一人が二種類を作ります。皿やカップなどを作る腕前はなかなかのもので、米沢さんの助けをほとんど借りないで完成。二度の釜入れは米沢さんにお任せですが、二十六日の卒園式には園児に渡されます。いつまでも大切にしてほしいですね。



北小まで通学路を歩く

すわ保の年長組

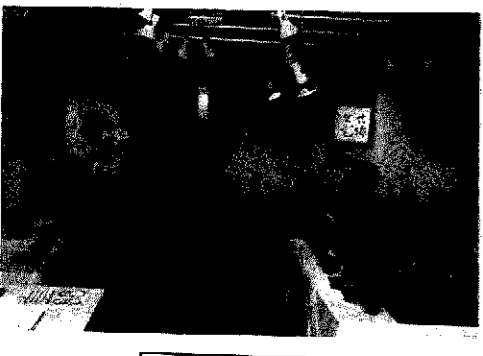
こちらはすわ保育園、三月十五日に交通安全教室をしました。四月から小学生になる三十二人が三人の保母に連れられて保育園から巻北小学校までの通学路を通学体験。二人ずつ手をつないで、横断歩道の渡り方や右側通行など、今まで保育園で教えてもらったことを、実際にやってみました。高校通りのような交通量の多いところではより慎重に左右を確認。心配してこっそり見に来るおばあちゃんもいましたが、合格点をあげられるほど立派なマナーでした。四月になっても忘れないで。



不完全の魅力大ウケ

三条で松郷屋焼展

これが面白いのです。陶器には問外漢である私、広報担当者も思わず見入ってしまいました。十七日から二十一日まで三条市で開かれた松郷屋焼の作品展には約千人が訪れ、大盛況でした。展示されたものは八十点ほどですが、欠けていたり、溶けて曲がっていたり、不良品とそれを切ったり、穴を開けたりしたものばかり。しかし、その不完全さがかえってうけました。「単純さがいいんです。人が捨てたものが生かせるなんて楽しいじゃないですか」とは主催した斎藤文夫さんと石山惣六さん。



囲碁将棋大会結果

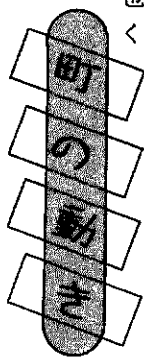
- 【将棋】Aクラス: ①西山弘(桔梗ヶ丘) ②笹口信雄(松野尾浦組) ③伝川末吉(十三区) Bクラス: ①山崎寛品(赤碓) ②相馬智晴(赤碓) ③竹野福一(七区) Cクラス: ①佐藤正松(竹野町) ②大越義明(鷲ノ木) ③田島与作(峰岡)
【囲碁】①小柳勇(三区) ②阿部政治(堀山団地) ③八木原嘉蔵(十区)



にゆう  
ふえいす

小池 哲也くん(12月5日生まれ、中郷屋)

義久さん、裕見子さんの長男。お風呂が大好きで喜んでいるという哲也くん。お母さんの願いは「我慢強く、たくましく育てほしい」です。



▶ 2月末の人口 ◀

総数 29,469(+10)  
 男 14,334(+11)  
 女 15,135(-1)  
 世帯 7,792(±0)  
 (±)は1月末からの増減

お誕生おめでとうございます (3月1日~15日届出分)

名	前	出生月日	保護者	地 区
高橋	美智子	2.19	正 広	東 6 区
石山	山貴	2.21	寿 明	角 田 浜
阿部	峻	2.23	一 宏	角 田 浜
伊藤	里須	2.23	裕 之	東 6 区
佐藤	由之介	2.25	道 広	漆山3の丁
長谷川	美幸	2.25	修 司	河 井
渡邊	沙代	3. 2	英 次	4 区
斎藤	和幸	3. 2	信 夫	角 田 浜
土田	和喜	3. 3	裕 之	東 6 区
佐藤	寛	3. 3	一	角 田 浜

こめい欄をお祈りします (3月1日~15日届出分)

名	前	死亡月日	年齢	地 区
桑原	勝巳	3. 3	53	竹 野 町
本間	清一	3. 3	83	白 寿 荘
阿部	佐久二	3. 4	99	12 区
田邊	ミツ	3. 6	89	鷺 ノ 木
佐藤	房吉	3. 8	87	1 区
玉木	芳榮	3. 8	75	1 区
丸山	良夫	3. 8	65	桜 林
河野	静一郎	3.10	62	白 寿 荘
渡邊	ナヨ	3.11	58	東 町
齋藤	格藏	3.12	93	馬 堀 下 組

15周年の喜びを体で表現  
巻北小の記念式典で児童ら

昨年十月から延期になっていた巻北小学校(五十嵐敬吾校長、児童九百十八人)の創立十五周年記念式典が三月五日に行われました。同校は昭和四十九年巻小学校から分離、五十年竹野町小を統合してできました。今までに二千二百九十人が巣立ち(今年度卒業生含む)、百四十人の先生が教えてきました。



さて、記念式典というありがたい式典自体が中心になりがちですが、今回は違いました。「式典だけでは子供たちの勢いが見せられない、地域・父兄のおかげで立派な業績を残せたのだから、子供たちの成長の過程を見てもらいたい」との学校側の意向が強かったのです。式典はできるだけ簡略にして児童の発表会をメインにしました。児童全員が参加して学年単位で劇や合唱、十五周年カルタなどを演じたのです。二月初めから準備を始めました。

当日、式典終了後、約七百人の父兄と百五十人の来賓が体育館を埋めました。ステージだけでなく、父兄の間にもはやり込んで十五年の喜びを熱演。父兄にも大好評を博しました。




1年生は「ぼんぼこ寺のなかよし物語」を熱演



5年生は15年の歩みと未来への希望をカルタにして発表



とき 四月九日(日)、午前九時三十分から  
ところ 町営体育館  
町民  
体力テスト  
対象 小学生以上  
種目 立ち幅跳び、上体起こし、五分間走、腕立て伏せ、時間往復走  
参加費 五十円(保険代、当日徴収)




町民  
体力テスト

とき 四月十六日(日)、午前九時三十分から  
ところ 町営体育館前集合  
町民  
角田山登山  
コース 五ヶ峠コース  
定員 五十人(小四以下父兄と)  
申し込み 参加費一人三百円(豚汁、保険代など)を添え、四月十一日(火)までに体育課へ  
持ち物 昼食、おわん、はし、雨具



町民  
角田山登山

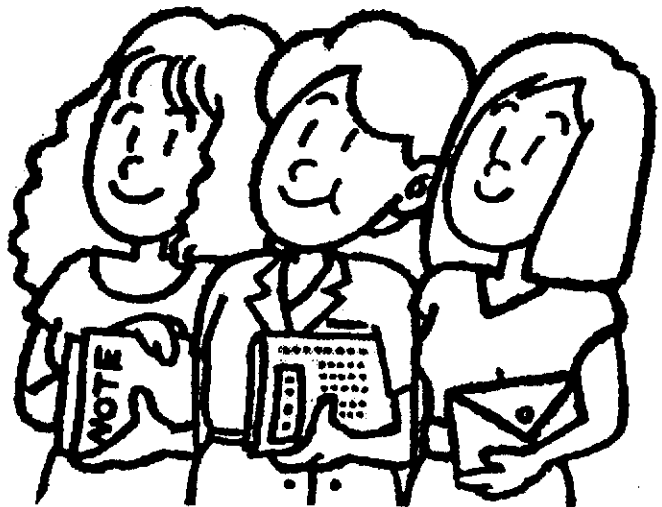
とき 四月から来年三月まで、毎週金曜日、午後五時から六時まで  
ところ 公民館二階研修室  
町民  
書道教室  
対象 小学一年から六年まで、各学年若干名  
締め切り 四月七日(金)までに公民館へ(電話でも可)



町民  
書道教室

# 広げませんか! 視野と友達の輪

## ◆公民館婦人学級◆



働いている女性の皆さん、健康で明るい生活を送るために、学び仲間づくりをしてみませんか。  
対象 町在住、または町内で働く女性五十人  
とき 四月から十二月までの十回、午後七時三十分から九時三十分まで  
ところ 公民館二階研修室  
主な内容  
・成人病予防について  
・家庭看護について  
・ストレス解消とリズム体操  
・働く婦人の生き方と役割  
・文化財めぐり  
開級式 四月二十六日(木)、午後七時三十分から  
申し込み 四月十日(日)までに公民館へ(無料です)

消費税導入による料金値上げについて  
(4月1日から)


越後七瀬シーサイドライン (単位:円)			
区間	軽自動車	普通車	バス
角田浜~五ヶ浜	150 → 150	200 → 200	350 → 360
角田浜~野積	550 → 570	800 → 820	1,200 → 1,240

※軽車両の料金は変わりません  
(☎県企業局 025(285)5511)

郵便料金

はがき	定形 (~25g)	定形 (~50g)	レタックス
40円	60円	70円	500円
↓	↓	↓	↓
41円	62円	72円	510円

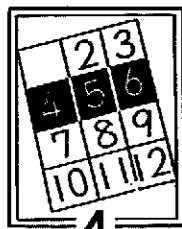
(☎巻郵便局 ☎2076)



犬の登録と予防注射

毎年一回受けなければなりません。当日、都合の悪い人は最寄りの獣医院で必ず受けてください。  
料金 四千七百六十円(登録手数料二千二百円、注射済票四百六十円、注射料二千二百円)  
持ち物 印鑑、愛犬手帳  
※アレルギー症、フィラリア症などの病気にかかっていたり、妊娠中であつたり、他の予防注射を受けていたりする場合は申し出て下さい。注射の際、犬が暴れないようにおさえることのできる人が連れて来て下さい。

とき	ところ
4.18(火)	10:00~10:30 四ツ郷屋分館、入徳館野外研修場(10:40まで)
	11:00~11:45 農協角田支所、峰岡支所(12:00まで)
	13:30~14:00 五ヶ浜ふるさと会館、農協松野尾支所(14:20まで)
4.19(水)	10:00~12:00 役場
	13:00~15:00
	13:00~14:30 馬堀分館



4〜6月の保健事業

# この子たちの 笑顔を守ってあげたい



### 三種(二種)混合予防接種

とき	時間	ところ	対象
4.24(月)	13:30~	公民館	60年4月25日~62年4月24日生まれ
5.22(月)	14:30		60年5月23日~62年5月22日生まれ
6.23(金)	(2種混合は) 14:20~		60年6月24日~62年6月23日生まれ

・ジフテリア、百日ぜき、破傷風を予防します。既に百日ぜきにかかった幼児には二種混合を受けさせてください。第Ⅰ期(3回)終了後、1年から1年6か月の間に第Ⅱ期の注射を受けます。生後48か月までに接種を終えましょう。  
持ち物 緑色の問診票、母子手帳

### ツベルクリン反応検査(BCG接種)

ツベルクリン反応検査	BCG接種	時間	ところ	対象
5.10(水)	→ 5.12(金)	13:30~ 14:30	公民館	漆山・松野尾・角田・峰岡地区、五・二地区、赤館
5.17(水)	→ 5.19(金)			上記以外の地区

・結核に対する免疫の有無を調べます。反応が陰性のときBCGを接種します。  
持ち物 母子手帳(BCG接種のときは、前回渡された問診票も)



### 3・4か月児健診

とき	集合時刻	対象
4.27(木)	13:30	63年12月生まれ
5.18(木)		64年・元年1月生まれ
6.22(木)		元年2月生まれ

内容 内科検診、股関節の脱きゅう検診、保健婦の問診、離乳食指導、身体計測

### 乳児相談会(9・10か月児)

とき	集合時刻	対象
4.27(木)	9:30	63年6・7月生まれ
6.22(木)		63年8・9月生まれ

内容 乳児の相談、離乳食指導、保健婦の問診、身体計測

とこ...役場 所要時間...約1時間30分 持ち物...母子手帳



### 1歳半児健診

とき	集合時刻	対象
5.16(火)	13:30	62年9・10月生まれ

内容 内科・歯科検診、保健婦の問診、身体計測

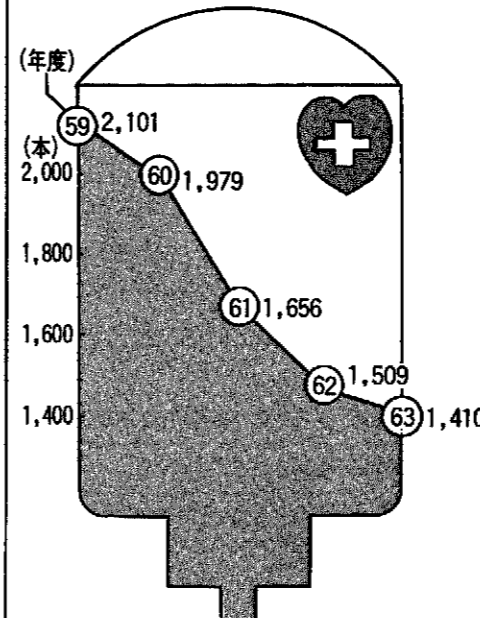
### 3歳児健診

とき	集合時刻	対象
5.30(火)	13:30	61年2・3月生まれ

内容 内科・歯科検診、尿検査、保健婦の問診、身体計測

# 献血

ほんの少しだけ  
たけがため  
...それが原点



献血数の減少が止まりません。特に10代・20代・40代で減少しています(その中でも高校生)。400ml採血への恐怖、エイズ感染への恐怖感などがその理由のようですが、一切心配はいりません。200ml採血もできますし、同じ注射針を2人以上には決して使いません。400ml採血は18歳以上で体重50kg以上の人なら200ml採血とほぼ同じ時間で済みます。平成元年度、町内へ献血車が来るのは右表のとおりです。ぜひご協力ください。

また、血液センター(新潟市関屋下川原町、木曜~日曜)、古町血液ルーム(金曜休み)もご利用ください。

古町献血ルームでの町内者献血数含む。ただし、63年度分は1月末現在。

### 献血車ゆうあい号の来町日程

とき	ところ
4.7(金)	役場
5.15(月)	町立病院
6.27(火)	電報電話局
7.21(金)	総合庁舎
8.7(月)	①役場 ②税務署
8.24(木)	水倉組
9.5(火)	①役場 ②丸善精機
9.22(金)	建設業協会巻支部
10.23(月)	①役場 ②興農館高校
11.13(月)	①役場 ②北日本食品
12.12(火)	土地改良区
12.18(月)	①役場 ②農業大学校
1.9(火)	町立病院
1.18(木)	総合庁舎
1.23(火)	巻農業高校
2.1(木)	巻工業高校
2.2(金)	巻工業高校
3.12(月)	役場

※①は午前、②は午後



# 町民生活カレンダー

= 時間  
 = 会場  
 = 対象者  
 = 参加費

1～15日 英語でApril (エイプリル) 月異名一卯月(うづき) 誕生石—ダイヤモンド

※清明(四月五日)…二十四節気の一つ。清新の気が満ち、風光が明るいころ。

1 土		9 日	●休日救急当番医〔外科〕竹前医院 ☎⑦3 2809〔内科〕大越医院 ☎⑦2707 ●町民体力テスト
2 日	●休日救急当番医〔外科〕県立吉田病院 ☎⑦5111〔内科〕金子医院 ☎⑦8030 ●角田山開き ☎11:30～☎向陽観音堂 ※役場前を9:00にマイクロバス出発(雨 の場合式典は稲島分館、バスは10:30出 発)	10 月	●ツベルクリン反応検査 (巻東中)
3 月		11 火	●ツベルクリン反応検査 (巻西中)
4 火	●町立保育園入園式	12 水	●BCG接種 (巻東中)
5 水	●清明 ●小学校入学式	13 木	●心配ごと相談 ☎10:00～15:00 ☎役場 1階相談室 ●BCG接種 (巻西中)
6 木	●心配ごと相談 ☎10:00～15:00 ☎役場 1階相談室 ●中学校入学式	14 金	食物繊維…人間の消化酵素では消化されない 食物中の難消化性成分の総体をいい、必ずし も目で見て繊維性の食品であると分かるもの ばかりではありません。要は、乾物や海藻類、 根菜などを中心に、多種類の食品から採るこ とで、1日20gを目安とします。普通の日常 生活をしていて排便が不規則になったら、繊 維が足りない信号と考えるといいようです。
7 金	●献血	15 土	
8 土		今までの消防設備士免状と危険物取扱者 免状が4月1日から変わり、書き換えの必 要があります。詳しくは消防署へ。	

**今月の納税**

国民健康保険税 第六期  
納期限 三月三十一日  
期限内に納入するよう  
にご協力ください。

**元年度 前期技能検定**

実技試験 六月十六日(金)から九月  
十一日(月)まで  
学科試験 八月二十七日(日)、九月  
三日(日)、十日(日)

**巻保健所業務の一部  
が三条保健所に移る**

保健所の再編整備に伴い、巻保  
健所で今まで扱ってきた業務の一  
部が四月一日から三条保健所に移  
ります。ただし、簡単な届出や相  
談などは今までどおり巻保健所  
でも受け付けます。移る業務は次の  
ものです。

- 廃棄物の処理に関すること
- 大気汚染防止や水質汚濁防止に  
関すること
- 衛生検査に関すること

詳しくは巻保健所 ☎⑦5111  
三条保健所 ☎0256③2361、  
役場社会課へ。

**献血**

とき 四月七日(金)、午前十時か  
ら正午まで、午後一時から三時三  
十分まで  
ところ 役場南口(高校通り側)

**労働保険の申告・納付**

平成元年度の労働保険料(雇用  
保険、労災保険)の申告、納付は  
四月一日から五月十五日までです。  
期限内に正しく申告、納付してく  
ださい。

なお、労働保険事務組合に事務  
を委託している事業主は、事務組  
合が指定する日までに手続きをし  
てください。

詳しいことは、県雇用保険課  
(☎025-285)5511、  
新潟労働基準局労災補償課(02  
5-266)4162)へ。

受け付け 四月三日(月)から十七日  
(月)まで  
申込先 新潟県職業能力開発協会  
(新潟市新光町一五ノ二 新潟県  
公社総合ビル四階、☎025-2  
83)2155  
問合せ先 役場商工観光課、町商  
工会 ☎⑦2026へ