

# 広報 まき

1989  
(平成元年)

2/25

第550号

◆毎月10日・25日発行



手作りおひな様の  
でき上がり

(めぐみ保育園)



暖冬、暖冬と言っているうちに弥生三月もすぐそこ。本当の春の足音が聞こえるようです。

三月といえはひな祭。

めぐみ保育園では、ひな人形を園児が手作り。本物を参考にしながら思い思いに作り上げていきました。(二月二十二日)

### 昭和63年分 農業所得標準

**水稲(10aあたり)**  
 角田地区.....10万5,700円  
 角田地区以外.....12万4,100円  
 特別しんしゃく.....4,800円  
 標準外農業費.....6,900円

**普通畑(非販売10aあたり)**  
 五ヶ浜.....2万4,700円  
 安 尻.....4万8,400円  
 葉巻場、中郷屋.....4万9,400円  
 その他.....3万4,900円  
 特別しんしゃく.....1,000円

**比例経費の控除(10aあたり)**  
 普通トラック.....3,000円  
 軽トラック.....1,900円  
 普通ライトバン.....2,500円  
 軽ライトバン.....2,000円

**固定経費の控除(1台あたり)**  
 耕運機(歩行型).....4,800円  
 (乗用型トラクター).....1万9,600円  
 田植機(育苗施設なし).....7,700円  
 (育苗施設あり).....1万3,800円  
 バインダー.....3,300円  
 コンバイン.....2万7,800円  
 ハーベスター.....3,900円  
 大型穀物乾燥機.....1万 300円  
 クローラー.....2,700円

**62年産米の適用米価との差額加算**  
 差額を100kgあたり1,136円として63年分の農業所得に加算します。角田地区は10aあたり6,100円、それ以外では6,800円として加算額を計算してください。

**他用途利用米の減算**  
 100kgあたり1万4,441円を農業所得から減算。

**調整保管に係る拠出金控除**  
 61・62年産米調整保管売却に係る支払拠出金のうち、経費として精算された部分に相当する10aあたり150円が控除されます。

### 平成元年度 減反面積等の配分決まる

※転作等目標面積	568.5ha (-1.6)
・転作等面積	472.2ha (-12.8)
・他用途利用米生産面積	96.3ha (11.2)
※米限度数量	156,069俵 (370)
・うるち米	140,409俵 (207)
・もち米	15,660俵 (163)
※他用途利用米限度数量	18,624個 (2,322)
・うるち米	15,574個 (1,265)
・もち米	3,050個 (1,057)
( )内は昭和63年度当初配分からの増減	
1俵は60kg、1個は30kgに相当。	



品の牛乳や肉類とほぼ同じ水準です。米を減らせば、その大切なたんぱく質も減ることになり、その代わりに魚や大豆製品を補わなければ健康は保てません。砂糖のように、糖質(炭水化物)としてしか供給されない食品とは違います。

**◆栄養の不足、過多は×**  
 もちろん、米を食べればそれだけでいいというものでもありません。栄養のバランスが問題になってきます。片寄った栄養のとり方では病気になるやすくなります。

①カロリー過多→肥満  
 肥満は糖尿病、心筋こうそく、高血圧などの要因になります。  
 ②砂糖過多→動脈硬化、心筋こうそく、糖尿病  
 ③動物性たんぱく質過多→血管系の病氣、痛風  
 ④動物性脂肪過多→脳こうそく、心筋こうそく、動脈硬化  
 ⑤塩分過多→高血圧  
 ⑥カルシウム不足→歯や骨がもろくなる

**◆米に対する4つの誤解**  
 ところで、世の中には米に対する誤解が見られます。これについて訂正をします。

①太るのは：肥満は食べ過ぎと運動不足が原因で、食事パターンに問題があります。  
 ②高血圧になるのは：米の中には血圧を高める成分は含まれていません。塩辛いおかずのとり過ぎに問題があります。  
 ③頭が悪くなるのは：居眠りや



物忘れの大半は過労、寝不足、不摂生や心配ごとによるビタミンやミネラルの不足で起こります。  
 ④脚気になるのは：異常な食生活を続けている限り心配ありません。米を中心にするような料理にも調和し、栄養のバランスがとりやすくなります。  
 さて、健康のためにあなたも、「まんまもう一杯食べよねっか」。

**「米がおいしくない？」**  
 「食堂をやっています。うちのご飯一杯は普通の茶わんの二杯半ありますが、最近は何かが多いせいか残すお客さんも多くなっています。それに米自体もうまくないと思います。うまい米だったら、パンよりは食べてもらえるのでは？」

小玉幸子さん(38歳) 新町

# まんまもう一杯 食べよねっか

## 米にはすぐれた栄養価あり

### 米消費拡大 ◆63年度、町内でのおもな取り組み

5.23~27	・役場ロビーで米料理とその作り方などを展示
7.27~8.24	・小学校5~6年生、中学生を対象とした「米の料理」の講習会(6会場で92人参加)
10.27	・米を使った料理実習による試食会、米問題懇談会(参加30人)
11. 3	・まぎ町民祭でおにぎり、トン焼き機によるトン菓子配布
12. 2	・米を使った料理実習による試食会、米問題懇談会(参加30人)
1.17~30	・巻東中で女子生徒を対象に米料理の実習と試食会



現在、国民一人当たり、一日に茶わんで二杯半のごはんを食べています。「おれは、朝食だけで三杯食べているよ」というあなた、あなたのような人が減ってきているのです。この傾向は若い人、農家以外の家庭で進んでいるようです。巻は農業地帯ですので米離れは急激ではありませんが、それでも外食やパン食等が増えていることは感じられます。

そこで今号では、米の栄養にスポットを当てて、米再発見をしてみたいと思います。国民一人ひとりが一日もう一杯多く食べれば約七十万円の減反がいらなくなるというわけでおり、重大な問題なのです。(財)全国米穀配給協会のパンフレットを参考)



役場ロビーで米料理の例をPR

**◆植物性たんぱく質の雄**  
 日ごろ口にしている白米は約七七％のデンプン(炭水化物)と約七％のたんぱく質が主な成分です。さらにミネラル、ビタミンなどいろいろな栄養素が含まれています。そのうえ、消化吸収率も九八％とさわめてすぐれていて、白米百g当たり三百五十二キロカロリーもの栄養量を含んでいます。

また、たんぱく質という肉や魚を思い浮かべますが、米も大変すぐれたたんぱく源です。卵を最も理想的なたんぱく価百で表わすと、米のたんぱく価は七十七(植物性たんぱく質が豊富なものとして知られている大豆は五十五です)。米は植物性食品ですが、動物性食

**「ホッケーをしていて食べ盛りです。小さいときからずっとごはんが主食だから、今でもごはん抜きではいられません。もちろん大好きです。でも、友達の中には朝食をぬいたり、パンを食べることにしている人もいますね」**

阿部江里さん(巻高2松野屋)

**「米は約四分作っていますが、コシヒカリと越路早生で八〇％くらいでしょうか。純粋なコシヒカリなら少くとも高くても買おうという人もいますし、今後は消費者が選ぶ時代ですから、銘柄米作りで対応しないといけないでしょうね」**

内藤英弥さん(37歳) 2区

**「米は約四分作っていますが、コシヒカリと越路早生で八〇％くらいでしょうか。純粋なコシヒカリなら少くとも高くても買おうという人もいますし、今後は消費者が選ぶ時代ですから、銘柄米作りで対応しないといけないでしょうね」**

石山吉則さん(30歳) 10区

図書  
の  
寄贈

公民館図書に役立ててほしいと、若杉忠男さん(十三区)から「グレムリン」ほか三百五十二冊の寄贈がありました。どうもありがとうございます。

私は普通高校を卒業した後、新潟県農業大学校に入学した。家が専業農家で、長男ということから何となく入学したのが本音のところである。しかし、今は大変に良かったと思っている。農家に生れ育って農作業などあまり知らなかった私に家が帰って進んで農作業の手伝いをできるようにした。同時に農業の厳しさも理解できるようになった。それに、将来同じ農業という職業に就く多くの友人を得たこともその理由の一つである。私は中学・高校と陸上競技をやることに夢をかけてきた。今後も農業をやりながら、その夢を実現

ESSAY

いまどきのわ〜けもんの思うこと  
現代若者徒然草

〈8〉

大切なのは「やる気」



武石嘉佳さん [19歳、農大]

したいと思っている。中学時代は根っから陸上競技の虫であった。したがって、進学も陸上の盛んな高校を選んだ。しかし、高校では一年の冬で陸上競技をやめてしまった。やめた大きな原因は、好きでやっていた中学時代とは違い、高校ではやらされているという実感があつたからである。農業もそうだと思っている。やらされるのではなく、やっている。やっていくという心がまえが大切と思っている。農業大学校は、その大切なことを教えてくれる場所と期待を大きくしている。

昭和63年工業統計調査の速報



丸善精機工業(株)の組立工場の作業風景

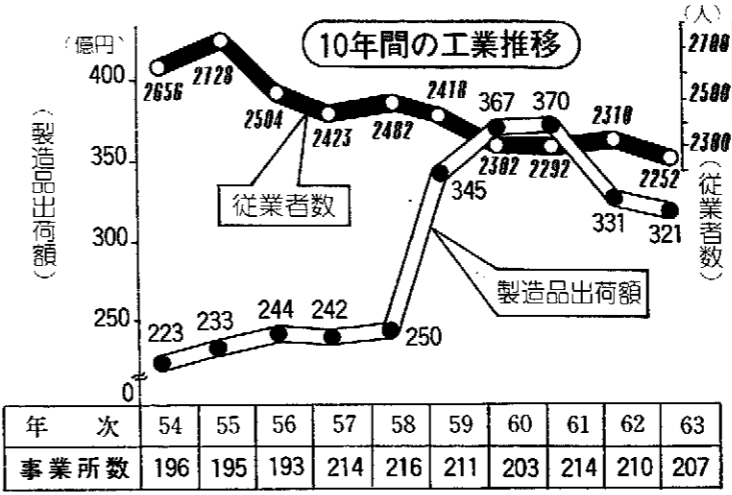


Table with 2 columns: Year (年次) and Number of Enterprises (事業所数). Rows show data for years 54 through 63.

63年巻町の工業の現状

Table showing industrial status by sector (産業別). Columns include: Sector (産業別), Number of Enterprises (事業所数), Number of Employees (従業者数), and Manufacturing Output Value (製造品出荷額) in million yen. Sectors include Foodstuffs, Textiles, Wood, Printing, Pottery, Metal, Machinery, and Other Manufacturing.

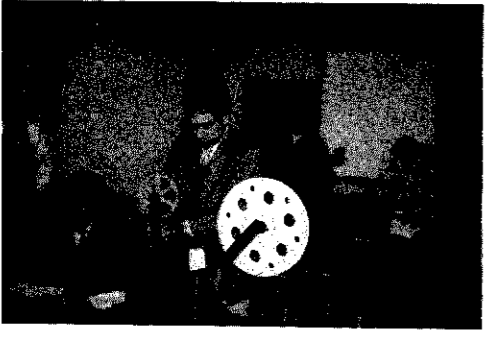
出荷額総額ダウン  
機械・食料品は伸びる

昭和六十三年十二月三十一日現在で行われた工業統計調査の集計結果がまとまりました。町内で製造業を営む事業所数、その中の従業者数は、前年に比べてそれぞれ二・四%減、二・五%減となりました。また製造品出荷額も総額で約三百二十一億円と、前年比三・一%減。二年続けてダウンしました。(この他に休業、調査不能が一事業所ずつありました。なお、六十二年のデータは、県で電算集計した速報のもので、国が発表するものと異なる場合があります)



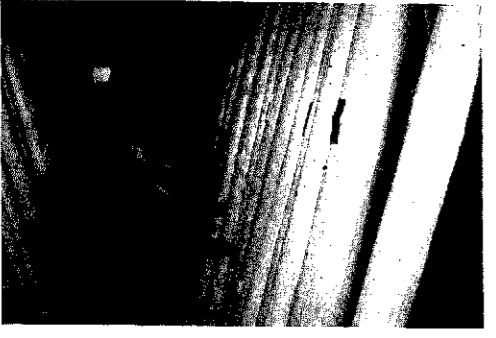
親子で料理作り

十八日、峰岡地区公民館で親子の料理教室があり十人が、桜もち、茶布ずし、吸い物に挑戦しました。卵焼きのよいにおいの漂う調理室の中で子供たちも精一杯働きました。加藤よし子さんの指導でお昼前に完成。桜もち隣の和室での百人一首教室に差し入れされました。さて、和室。一月二十五日号でお伝えした三条遠征のお返しとして、この日は三条勢十五人が巻へ親善試合に遠征。三十五人がこれを迎えました。三条と巻の百人一首交流も軌道に乗ったようです。



お楽しみ会にいかそう

十六日、映写機操作技術講習会が十八日、公民館で開かれました。このような講習会は小学校の先生や保護者の参加でいつも満員になるため、今回は初めて一般の人に狙いを絞りました。参加者は四人と少なかったものの、PTAや子ども会などの役員ばかり。これから行われるお楽しみ会や卒業生を送る会などの映写にいかされるとあって、視聴覚ライブラリーの赤塚先生の指導を熱心に受けました。四人には十六日、映写機の操作認定証が渡されました。



17回目の品評会

福井地区で作られている、みぎ丸太の審査会が十六日、生産組合で開かれました。杉に人工的に絞りを入れたりした杉独自の自然の姿を生かした、みぎ丸太の品評会も今回で十七回目。三十本が出品されました。(みぎ丸太) ①小熊長治 ②伊藤藤誠 ③本間哲 (人工絞り丸太) ④斎藤範男 ⑤佐藤清 ⑥伊藤五郎 (天然木) ⑦佐藤清 ⑧斎藤範男 ⑨伊藤藤誠 ⑩伊藤藤誠 ⑪伊藤藤誠 ⑫伊藤藤誠 ⑬伊藤藤誠 ⑭伊藤藤誠 ⑮伊藤藤誠 ⑯伊藤藤誠 ⑰伊藤藤誠 ⑱伊藤藤誠 ⑲伊藤藤誠 ⑳伊藤藤誠 ㉑伊藤藤誠 ㉒伊藤藤誠 ㉓伊藤藤誠 ㉔伊藤藤誠 ㉕伊藤藤誠 ㉖伊藤藤誠 ㉗伊藤藤誠 ㉘伊藤藤誠 ㉙伊藤藤誠 ㉚伊藤藤誠 ㉛伊藤藤誠 ㉜伊藤藤誠 ㉝伊藤藤誠 ㉞伊藤藤誠 ㉟伊藤藤誠 ㊱伊藤藤誠 ㊲伊藤藤誠 ㊳伊藤藤誠 ㊴伊藤藤誠 ㊵伊藤藤誠 ㊶伊藤藤誠 ㊷伊藤藤誠 ㊸伊藤藤誠 ㊹伊藤藤誠 ㊺伊藤藤誠



異和感なし薄味の食事  
ヘルシー弁当を漆山のお年寄りが試食  
十四日は漆山中央寿クラブの年始め会。いつもだと飲んで食べての集まりですが、それでは芸がない。健康食を食べてみよう」ということになりました。料理を作ったのは食生活改善推進委員会を中心とした四、五の丁の十人の主婦の皆さん。薄味でバランスのとれた「ヘルシー弁当」に朝八時半から着手。柔かめで油っぽくなく、野菜が多く、カロリー抑えめの料理を手際よく調理しました(献立は下表参照)。このような試食会は同地区では初めての試み。三十九人のクラブ員が一人三百円を負担しました。血圧検査、保健婦による「ボケ防止」の話などの後、実際に食べてみました。食後の感想は「おいしくて抵抗感はない」がほとんど。ただ、「仕事をしている人にははしょっぱい方がいい」との意見もありました。



ご飯、みそ汁(わかめ、豆腐、なめこ)、焼魚とごま和え、肉巻煮と含煮、サラダと小女子煮、かぼちゃケーキ [エネルギー580kcal、たんぱく質28g、塩分3.5g、カルシウム0.25g、食品数30品目]

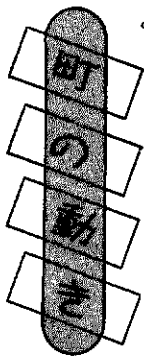
▲ヘルシー弁当は大好評。



にゆう  
ふえいす

長谷川 貴裕くん(11月4日生まれ、松山)

浩成さん、光子さん夫妻の長男です。「将来は健康で、広い心をもった優しい人になってほしいですね」と光子さんは話してくれました。



▶ 1月末の人口 ◀

総数 29,459 (-6)  
男 14,323 (-7)  
女 15,136 (+1)  
世帯 7,792 (-7)  
(土)は12月末からの増減

お誕生おめでとうございます (2月1日~15日届出分)

名	前	出生月日	保護者	地 区
長谷川	徹	1.22	正 行	角 田 浜岡区
石 田	樹	1.24	正 樹	並 13 頭島区
大越	巳	1.24	晃 佐	13 湯 柿 頭島区
佐藤	み	1.26	富 男	12 漆 山 1 の 丁 頭島区
樋口	香	1.27	清 修	2 郷 6 屋 岡 区
水 倉	佳	1.30	紀 久 二	1 峰 1 田 浜 区
五十嵐	基	1.30	純 一	2 角 田 浜 区
山 本	史	1.31	康 博	1 角 田 浜 区
結 城	大	2. 2	純 一	1 角 田 浜 区
佐 藤	み	2. 3	純 一	1 角 田 浜 区
長谷川	路	2. 4	幸 公	1 角 田 浜 区
吉 田	奈	2. 5	俊 彦	1 角 田 浜 区
本 間	紀	2. 7		
澤 栗	由	2. 8		

ごい痛をお祈りします (2月1日~15日届出分)

名	前	死亡月日	年齢	地 区
小 林	エ	1.31	57	13 区
小 田	松	2. 1	90	漆 山 4 の 丁 前 区
清 田	三	2. 4	64	割 13 前 区
遠 藤	一	2. 4	52	3 前 区
安 尻	マ	2. 4	69	3 前 区
野 澤	四	2. 5	73	3 前 区
栗 林	雄	2. 9	89	白 越 寿 前 区
山 下	昭	2.12	61	5 越 前 区
平 松	一	2.12	80	5 越 前 区
若 月	吉	2.15	80	5 越 前 区

生涯学習とは今までの学校教育、家庭教育、社会教育、企業内教育のように区別していた教育全体をもう一度見直そうとするものです。人は生まれてから七十五歳までに余暇が二十一万六千時間あるといわれます。しかも、六十歳を過ぎてからが六万八千時間あります。この時間を無駄に過ごすことではないと思います。生きがいをもつて生きなくてはなりません。しかも、人生のある時期に限定するのではなく、生涯を通して...

「能楽修業は生涯けいこだ」と言いました。天下の名人や日本一の学者がこのような特別な人がこのように言うのとは少し違うんです。普通の人がだれでも、一生生涯学習し続けなければならないのです。現在の世の中が、自分らしい自分をつくること、この邪魔になっています。この時代だから、生きがいをもってイキイキと生きることが求められるんです。自分らしく生きるという

ことは、過剰消費、情報氾濫などの特徴があるアンバランス社会です。学校教育中心の教育のゆがみもありません。それらを補っていくには個性を尊重し、育てていくことが必要になります。もはや学

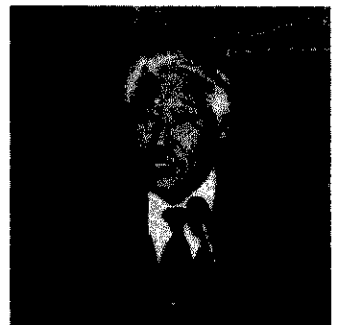
校のときだけの教育では駄目です。短い周期で流れていく文化や情勢に対応できる教育へと移らなければなりません。いわば、虚構の幻影の呪縛から自由である正気の間として生きる。ようにするのが生涯学習の役割なのです。もう少し具体的に、なぜ今、生涯学習が必要なのかを見てみましょう。大きく三つ理由があります。

①変化する時代についていくため  
科学的技術・知識の進歩、人口の増加、政治形態の変化などによって身の周りは激しく動いています。仕事上でも日々新しいものを取り入れることが要求され、日常的に学習することが必要になります。

②自己実現のため  
情報があふれている中で人は孤独になり、世代間が断絶され、地域の連帯が薄れています。こうした中で生きがいを見つめるには仲間をつくり、何かをし、成果をみてもらい、喜びを共有することが必要。自己実現の方法はいっぱいあります。

③学習社会形成のため  
学校教育以外で学んだことは認めない風潮があります。これを打破し、社会すべてが学習の材料なのだという雰囲気をつくらなければ生涯学習は成立しません。生涯学習を本当に進めるのは地域です。地域に根ざしたものが本物です。(以下略)

2月18日



ことなんです。生涯学習には育自学、生自学、成自学という別称もあります。天下に名だたる人になろうとする

ることは、目標

は、自分を育てることなんです。

現在、過剰消費、情報氾濫な

どの特徴があるアンバランス社会

です。学校教育中心の教育のゆが

みもありません。それらを補って

いくには個性を尊重し、育てて

いくことが必要になります。

もはや学

校のときだけの教育では駄目

です。短い周期で流れていく

文化や情勢に対応できる教育

へと移らなければなりません。

いわば、虚構の幻影の呪縛

から自由である正気の間として

生きる。ようにするのが生涯

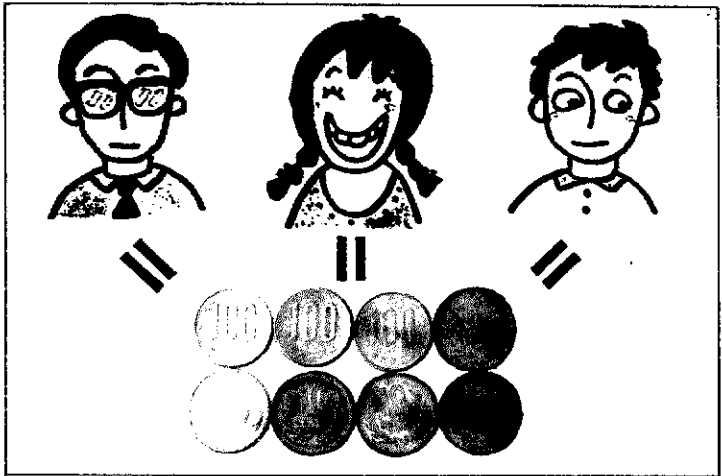
学習の役割なのです。もう少し

具体的に、なぜ今、生涯学習

# 350円で事故見舞金

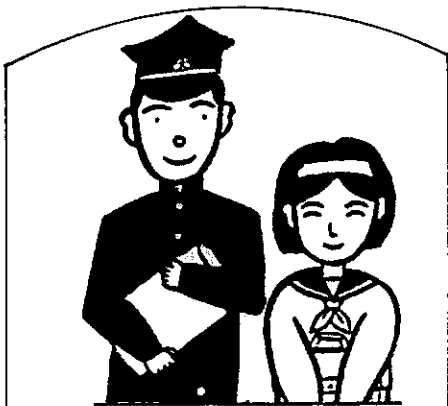
思いがけない交通災害に備えて

## 県の交通災害共済



災害のあった日から一年以内です。詳しくは役場環境課へ問い合わせてください。

県交通災害共済組合では、万一の交通災害に対して、一人年会費三百五十円で最高百万円(死亡)の見舞金を支給します。  
三月上旬にかけて、町では区長さんを通じて平成元年度の加入申し込み証を配ります。現金を添えて申し込んでください(平成元年一月末現在で二万五千九百七十八人が加入。加入率は八九%)。三月三十一日までに申し込むと翌四月一日から一年間有効です。四月以降の中途加入でも同額で納入の翌日から共済期間が始まります。なお、見舞金の請求期間は交通



## 町の奨学生を募集

### 教育費援助制度

#### 町奨学生(平成元年度分)

無利子で奨学金をお貸しします。  
応募資格 奨学金を受けることになる日の1年前から引き続き町内に住んでいて、次のどれかに当てはまる人

- ・高校、高専、短大、大学の生徒、学生

貸与額 高校生…月額 8,000円、高専生、短大生、大学生(通学)…年額 120,000円、大学生(寄宿)…年額 180,000円

募集人数 高校生、大学生…各10人程度 高専生、短大生…5人程度

申し込み 4月13日(木)までに教育委員会庶務課へ(問い合わせも)

#### 小・中学校教育費援助

対象となる家庭「低所得」や「病气」などの理由で就学困難な児童、生徒をもつ家庭

申し込み 教育委員会庶務課(問い合わせも)、または地区民生委員へ申請書を提出

生活保護を受けている家庭は申請する必要ありません。

とき 三月十二日(月)午前九時三十分から

### 囲碁将棋大会



十分から  
ところ 峰岡地区公民館  
競技方法 ◆将棋 Aクラス(有段者) Bクラス(一級以下) Cクラス(初心者) : 各クラスとも総当たり戦 ◆囲碁 : 一クラスで総当たり戦  
参加費 千円(昼食代含む)  
申し込み 三月八日(木)までに地区

とき 三月十三日(月)、午後一時三十分から  
ところ 公民館二階研修室  
講師 大井ヒデアさん(県消費者協会会長)

### 消費者講習会

館 ☎ 4055 へどうぞ

### 親子映画鑑賞会

とき 三月五日(日)午後一時三十分から  
ところ 文化会館  
内容 「きかんしゃやえもん」  
「ドラゴンボール 摩訶不思議大冒険」  
入場料 無料

投票

巷に引越して来たこの庭目にアサギ、  
庭に、その前が犬の散歩によく使われる  
いるらしく、毎日おんが散歩で5分ほど  
前におんが責任をもつて任せています  
か? 当然だと感じますが、間違っています  
本当に困っています。文に責任はない  
のにもかかわらず、ちゃんとまわりに迷惑が  
けないように注意してほしいです。

アサギの散歩

※写真の犬と投票は関係ありません。



# 平成元年度 生徒募集

(5月～平成2年3月。着付、子ども百人一首将棋は別)

## 公民館趣味教室

日々の暮らしをパワーアップ!



- ◎素晴らしい講師陣をそろえてお待ちしております。
- ◎申し込みは、3月15日(水)までに公民館☎723329へどうぞ。
- ◎経費は1か月分のものです。
- ◎定員になり次第締めきります。
- ◎申し込み少数の場合は中止になることもあります。
- ◎開講日は、はがきで連絡します。

右図の説明 ①とき ②定員 ③講師 ④経費

いけばな 池坊	
①第1、第3、第4水曜日、9:30～11:30	③30人
④南須原露さん	⑤1,200円(材料費別)
①第1、第3、第4金曜日、13:30～15:30	③30人
④南須原静さん	⑤1,200円(材料費別)
②第2、第4水曜日 19:30～21:30	③30人
④本間リオさん	⑤1,000円(材料費別)
①第1、第3水曜日 19:30～21:30	③30人
④南須原露さん	⑤1,000円(材料費別)

着付		水墨画		大正琴		茶道 裏千家流		茶道 石州流	
①5月～12月、第1第3日曜日 19:30～21:30	③30人	①第2、第4土曜日 13:30～15:30	③30人	①第1、第3日曜日 13:30～15:30	③20人	①第1、第2、第4水曜日、13:00～15:00	③30人	①第1、第4月曜日 19:30～21:30	③30人
④平野百合子さん	⑤1,000円	④鈴木正夫さん	⑤1,000円	④荒川ハルさん	⑤1,000円	④平原良子さん	⑤1,200円	④山崎イソさん	⑤1,000円
書道		紙粘土		百人一首		茶道 宗徧流		子ども将棋	
①第1、第3月曜日 19:30～21:30	③30人	①第1、第3水曜日 9:30～11:30	③20人	①4月～平成2年3月、第2、第4日曜日9:30～11:30	③30人(小・中学生、一般)	①第1、第2、第3木曜日、19:30～21:30	③30人	①4月～平成2年3月、第1、第3日曜日 9:00～11:30	③30人(小・中・高)
④西村欣策さん	⑤1,000円	④荒川和子さん	⑤1,000円(材料費別)	④住の江会の資さん	⑤無料	④石山喜代恵さん	⑤1,200円	④上野伸一、玉輪英雄、徳川竜作、塩谷晴一、笹口信雄、伝川来吉の皆さん	⑤500円

**自衛官の募集**

◆中学校卒業者のコース：自衛隊生徒

◆高校卒業者のコース：二等陸海・空士(自衛官への一般的コース)、一般曹候補生(陸・海・空曹の基幹要員養成)、航空学生看護学生、防衛大学校学生、防衛

**殉職船員の遺児に授与金**

職務上の事故で死亡した殉職船員遺児に授与金が支給されます(ただし、生活が苦しい家庭に限ります)。

◆高校卒業まで：一か月六千円

◆小学校入学時：三万円

**中小企業に機械設備を貸与**

①設備貸与：新鋭機械設備を長期・低利の割賦販売方式で譲渡

②設備リース

また、平成元年度からの返済方

**4月入所生を募集**

新発田技能開発センター、新発田総合高等職業訓練校

試験日：三月二十四日(金)

試験方法：学科(数学、国語)、面接(適性検査をすることもある)

募集科目：生産技術科、住宅・設備科

医科大学校学生

大学卒業後、大学卒業程度の学力をもつ人のコース：医科歯科・薬剤科幹部候補生、一般技術幹部候補生

詳しくは役場か、自衛隊新潟地方連絡部加茂募集事務所☎02565222へ。

◆中学校、高校入学時：各一万円

詳しいことは(株)日本殉職船員顕彰会(東京都千代田区麹町四一五海事センタービル内、☎03(234)0662)へ。

法がいままでの半年賦に加え月賦返済もできるようになります。申込は三月一日からで、受付は役場商工観光課です。

詳しくは、同公社設備貸与課☎025(285)0025へ。

詳しいことは同センター、同訓練校へどうぞ(〒957新発田市新富町一・七・二一、☎0254(23)2168)

**町立病院で家庭看護相談会**

とき：三月十日(金)、午前10時から午後一時まで

ところ：町立病院二階会議室

内容：看護相談、家庭看護の方法(排便、床ずれ)、看護用品の展示、ビデオ上映、福祉制度紹介

対象者：寝たきりの人やお年寄りの世話の仕方についている人、家庭看護に関心がある人

主催：日本看護協会新潟県支部 巻地区支部

**県の高齢者総合相談センター**

県の高齢者総合相談センターでは、お年寄りやその家族が抱える悩みごとや心配ごとの相談を受けています。気軽にご利用ください。

(電話、来所、手紙可)。また、センター内に福祉機器、図書、ビデオ等の展示コーナーと、介護モデルルームもあります。

◎一般より相談

とき：日曜、祝日を除く毎日

午前九時から午後五時まで

◎専門相談(予約制)

区分：法律、医療、痴呆、年金・保険、税金、栄養、リハビリ、住居、健康・介護

◎テレホンサービス ☎025(225)1616

同センターの住所は新潟市東中通一八六、電話番号は025(223)4165です。

イラスト：お年寄りの人と看護士が話している様子。



# 町民生活カレンダー

= 時間  
 = 会場  
 = 対象者  
 = 参加費

1~15日

英語でMarch (マーチ)

月異名一弥生(やよい)

誕生石一血石(ブラッドストーン)

※啓蒙(三月五日)……二十四節気の一つ。草木が芽を出し、虫が穴より出るころ。

1 水		9 木	●心配ごと相談☑10:00~15:00☑役場 1階相談室 ●献血
2 木	●心配ごと相談☑10:00~15:00☑役場 1階相談室	10 金	●消費生活苦情相談☑13:30~15:30☑ 役場1階相談室 ●家庭看護相談会
3 金	<b>身近な「みがき剤」</b> 市販のガラス用洗剤では「虹」やけ、ができがち。こんなとき新聞紙を使ってみてください。最初に水に濡らした新聞でふき、その後乾いた新聞でふくと、びっくりするほどピカピカに。少し残った牛乳は捨てずに布につけて床みがき剤にできます。脂肪分のおかげでつやのある床になります。	11 土	
4 土			12 日
5 日	●啓蒙 ●休日救急当番医〔外科〕県立 吉田病院☑925111〔内科〕高木医院☑72 2208 ●親子映画鑑賞会	13 月	●消費者講演会
6 月		14 火	
7 火	●1歳半児健診	15 水	●ポリオ(小児まひ)ワクチン投与
8 水		<b>町営駅前駐車場月ぎめ年契約者の募集</b> 詳細については3月10日号でお知らせします。	



## 赤ちゃんの健康のために 3月前半の保健事業

### ◆1歳半児健診

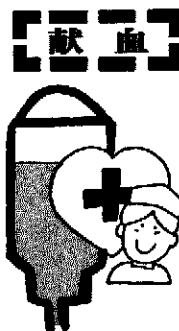
**対象** 62年7、8月生まれの幼児  
**とき** 3月7日(火)午後1時30分集合  
**ところ** 役場3階大会議室  
**内容** 内科・歯科検診、尿検査、保健婦の問診、身体測定  
 ※母子手帳をお持ちください。昼食後歯を磨き、以後何も食べさせないでください。

### ◆ポリオ(小児まひ)ワクチン予防投与

**対象** 3か月から4歳までで、1月25日に1回目を受けた乳幼児  
**とき** 3月15日(水)午後1時30分から2時30分まで  
**ところ** 公民館  
 ※ピンクの間診票と母子手帳をお持ちください(朝と昼の体温を測り、記入、押印して)。6週間以上の間隔を置いて2回投与します。なるべく1歳半までに受けさせてください。下痢をしている子供は受けられません。投与の前後30分は飲食できません。

持ち物 運動ぐつ、タオル  
 申し込み 三月十五日(月)までに体

とき 三月九日(木)、午前十時から正午まで、午後一時から三時三十分まで  
 ところ 役場南口(高校通り側)



## 献血

**今月の納税**  
 固定資産税 第四期  
 納期限 二月二十八日  
 期限内に納入するようにご協力ください。

**スポーツ・体力づくり**  
**指導者研修会**  
 とき 三月二十一日(火)春分の日、午前八時四十五分から午後四時まで  
**ところ** 入徳館野外研修場  
**対象者** スポーツ・レクリエーション指導者など  
**内容** ●実技「スポーツマッサージ」講師：関川正明さん(新潟市体育課(トレーニングセンター))  
 ●実技「レクリエーション指導」講師：佐藤ユリ子さん(日本レク協会公認上級指導員)  
**参加費** 無料(昼食希望者は五百円必要)

育課へ(電話も可)  
 主催 教育委員会、巻町体育指導委員会