

広報まき

1988

2/10

第525号

発行/新潟県巻町 編集/企画課 ☎72-3131 毎月2回 10日・25日発行

腕白の節分 差の歴然

「鬼は外」と禁じそうに豆まきをするのは場慣れた年長の園児たち。保母さんふんする鬼の正体を見抜いて、余裕満々。一方、最年少のもも組は部屋の隅でおびえきって泣いています。対照的な様子に腕白さを感じました。

二月三日、七浦保育園でのスナップです。

人回 29,439(-8)

男 14,361(-9)

女 15,123(+1)

世帯数 7,745(-4)

12月31日現在

() 内は11月末比

塩分、80%も取り過ぎ

巻町食生活実態調査まとめ

「成人病予防食とは、うす味でフランスのとれた食事」―聞き慣れていることですが実践されているか否かはデータが分かりませ

「成人病予防食とは、うす味でフランスのとれた食事」―聞き慣れていることですが実践されているか否かはデータが分かりませ

庭の主婦一千二百四十六人が対象です。その結果をお知らせします。栄養士のアドバイスも掲載しましたのでぜひ参考にしてください。

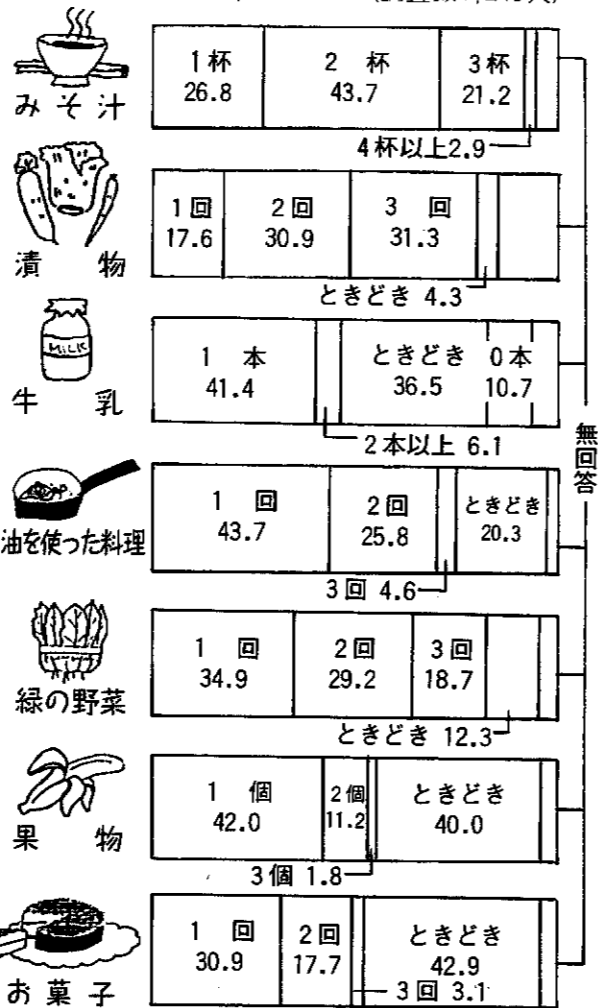
1日の各栄養素などの摂取量

■は所要量を満たさないもの

項目	40代主婦所要量	61年度県平均	町平均	巻地区	漆山地区	峰岡地区	松野尾地区	角田地区
塩分	10g以下	13.4	17.9	16.6	17.1	19.6	18.5	17.4
エネルギー	1,900kcal	2,132	1,801	1,870	1,797	1,859	1,701	1,780
タンパク質	60g	78	64	68	64	66	59	65
脂肪	42~52g	55	56	60	54	66	48	53
カルシウム	0.6g	0.6	0.5	0.6	0.5	0.5	0.4	0.4
鉄	11~40代 12mg 50代~ 10mg	10.9	8.2	8.8	8.3	8.0	7.8	7.9
ビタミンA	1,800 I.U.	2,168	2,589	2,710	2,913	2,630	2,508	2,185
ビタミンB ₁	0.8mg	1.4	1.0	1.1	1.0	1.1	1.0	1.0
ビタミンB ₂	1.0mg	1.3	1.2	1.2	1.2	1.3	1.1	1.1
ビタミンC	50mg	130	133	153	143	143	115	110
タンパク質エネルギー比	12~14%		14	15	14	14	13	15
脂肪エネルギー比	20~25%		27	28	27	30	23	26
糖質エネルギー比	61~68%		58	57	58	56	58	59
食品数	30品		23	25	23	25	21	23

※対象人数 巻地区…736人、漆山地区…161人、峰岡地区…151人、松野尾地区…77人、角田地区…121人

1日にどれくらい食べ(飲み)ますか? (%) (調査数1,246人)



食生活を改善する4つのポイント

町では、食生活改善推進委員の研修会、地区ごとに実施している健康づくり教室、婦人の健康づくり教室(食推委員が研修した内容を地区に伝達)で、調査結果を基に食生活の改善を働きかけています。重点は四つあります。

- ①塩分の量 一日の町平均摂取量は十七・九で、県平均より約五分、全国平均より約六分多いものです。食塩の取り過ぎは高血圧、動脈硬化、脳卒中、心臓病の主要原因で、町の死因トップである胃がんの一要因でもあります。対策として次のように呼びかけています。
 - 一日飲むみそ汁を一杯に
 - 漬物三回を一回に
 - しょっぱいおかずを控える
 - 調味料をたくさん使わない
- ②栄養バランス 全体のエネルギー量に対して脂肪の取り過ぎです。大腸がん、乳がん予防の面からも脂肪分増加に注意が必要です。
- ③カルシウム 所要量より〇・一割不足しています。歯や骨を丈夫にするために、主婦も牛乳を最低一日一本飲む習慣を勧められています。
 - 一日の塩分量は十割以下に
 - 栄養バランス 全体のエネルギー量に対して脂肪の取り過ぎです。
- ④鉄分 国・県では十割台ですが、巻町の場合約八割と不足です。六十二年度の基本健康診査(総合検診)受診者三千五百八十四人のうち、貧血の人が一千四百四十五人で、三人に一人が要注意。鉄分不足を裏づける結果です。鉄分の多い食物はレバー、あさり、かき、ほうれん草、ひじき、のり、大豆および大豆製品です。上手に毎日の食事に取り入れましょう。
 - 一日の塩分量は十割以下に
 - 栄養バランス 全体のエネルギー量に対して脂肪の取り過ぎです。

家族の健康のために食事を自発的に学ぶグループ



▲講演を熱心に聞き取る参加者

婦人会で高血圧予防

健康いきいき教室(赤館)

婦人会が自主的に健康教室を始めて今年度で二年目。一年目は地元の人に関心あるテーマで開きま



金子須美子さん (赤館、60歳)

「若い人から『味が薄い』と不満が出るようですが、スナック菓子のようなしょっぱいものを食べ慣れてしまったのが原因なんですよ。もっと、皆が理解し一律に減塩の成果が出るまで続けたいです」

「若い人から『味が薄い』と不満が出るようですが、スナック菓子のようなしょっぱいものを食べ慣れてしまったのが原因なんですよ。もっと、皆が理解し一律に減塩の成果が出るまで続けたいです」

貧血への意識向上

松野尾では貧血について学んで



柳澤八重子さん (松山、58歳)

判断された人が三五・二%(町全体で三一・九%)もいたのが契機。社会課で三十〜六十歳の女性五十人に呼びかけ、貧血の知識、鉄分の多い食品、緑野菜の上手な調理法などを学習。食事のバランスに気をつけるようになり緑野菜をきざらず栽培、調理するようになった」と意識も向上。貧血なんかと馬鹿にしていたが食事の大切さを知った。今後は小グループに分かれ学習会を続け、他の人にも伝えたい」とは参加者の弁でした。

薄味料理で糖尿対策

(竹野町)



▲それぞれが工夫した料理を試食

竹野町では糖尿病について学習中。今は主婦七、八人が自主的に集まっていますが、もっと輪を広げたいと声をかけています。食事内容は保健婦から指導を受けていますが、学習内容は自分たちのアイデアで決定。一日一万歩歩くとか、野菜を一日三百g取るとか皆が具体的目標を設定しています。一月二十八日の集まりもグループの発案で、各自工夫調理した健康食品を持ち寄り試食し、意見の交換。治療に長い時間がかかり隠したくなる糖尿病に仲間と一緒に立ち向かい、地区全体の食生活に関心をもち病気を予防すること」が大きな目標です。

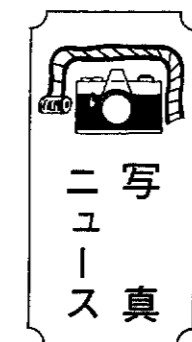


たぬきのターが小川吾平治さん(峰岡、六十四歳)に飼われ始めたのは昨年六月。やっと歩くくらいで、まだ自力で何も食べれない

ご主人以外はヤーヨ

峰岡小川さん宅のためき

ころでした。近くの空き屋の縁の下にでもいた親が死んだのか、全部で四匹の子だぬきが路上にフラフラしていたのです(よう二匹も新潟に健在)。ほ乳びんと動物用ミルクを買って育て、小川さんが親身に育てた結果、体長五十センチにスタスク成長。しかし、他の人にはなつかず、カメラを向けても「ご主人以外はヤーヨ」といわんばかりに、横を向いてしましました。



巻駅にみどりの窓口

指定券手配便利に

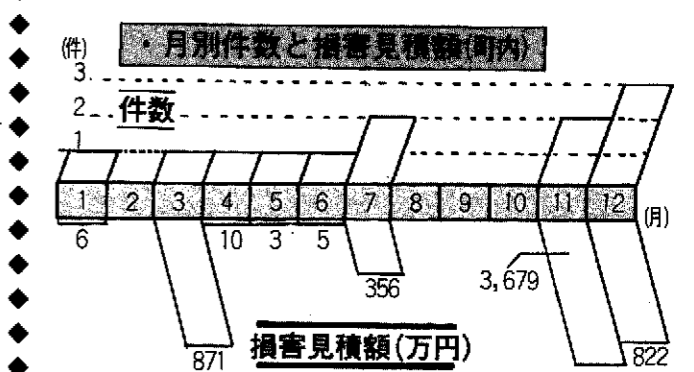
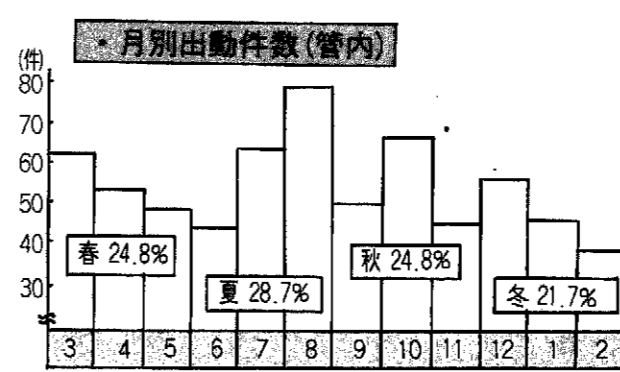
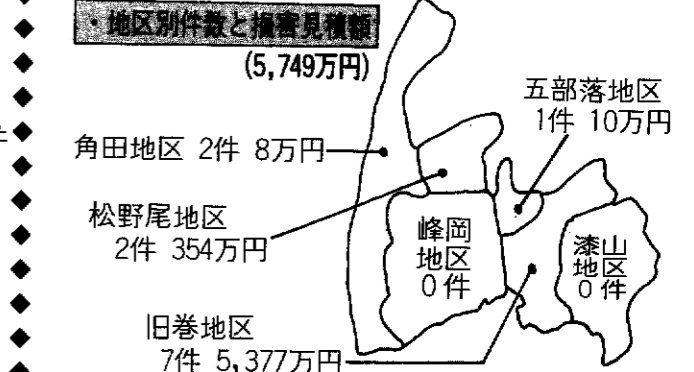
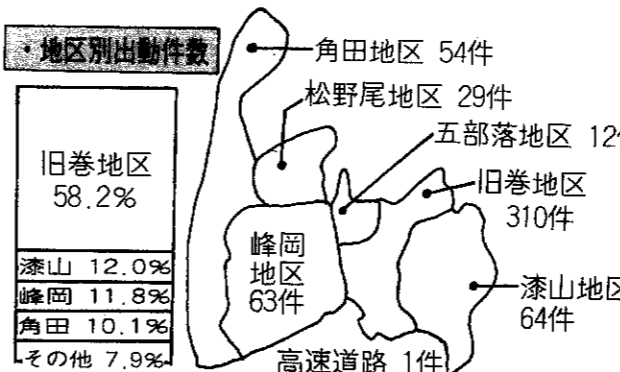
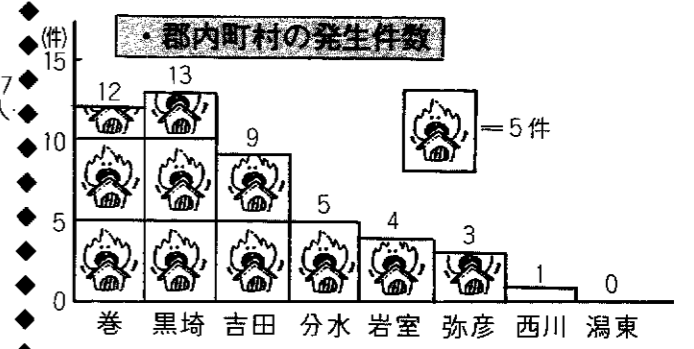
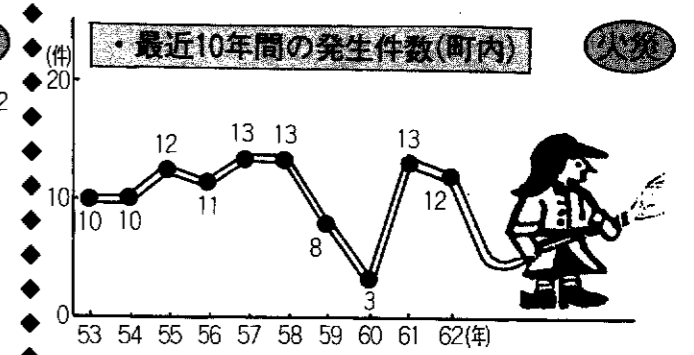
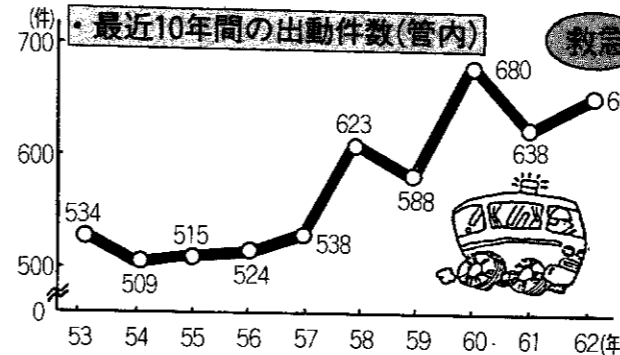
五日、JR巻駅に「みどりの窓口」が開設されました。コンピュータ導入で指定券、乗車券の手配がすぐできるだけでなく、旅館やホテル等のクーポン券の予約もできるようになりました。初日は二百人以上が利用し、八十人が指定券を手に入れました。なお、吉田までの越後線の駅では、新潟、白山、内野、吉田に次ぐものです。また、三月十三日からは巻駅停車の列車が一往復増えます。

62年消防・救急白書

1日16万円が灰に 救急出動1日1.8件

六十二年の巻・湯東消防管内の火災・救急統計がまとまりました。

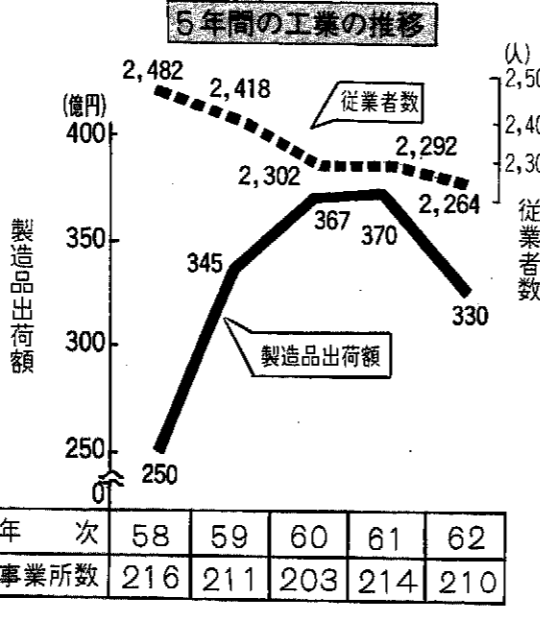
火災は十二件(湯東村は三年連続ゼロ)で五千七百四十九万円が灰になりました(一日約十六万円に相当)。月別では十一月、十二月の二か月で五件も発生しました。火災による負傷者は二人でした。また救急出動件数は、今までの二番目に多い六百五十二件(うち町内五百三十三件)で、一日平均一八件。搬送人数は六百七十二人でした。出動の内訳は①急病四〇・〇%、②交通事故二八・七%、③一般負傷一六・四%などです。月別に見ると、八月(全体の二二・〇%)を筆頭に十月、七月、三月の順で多くなっています。



11%ダウン 製造品出荷額

62年工業統計調査

六十二年十二月三十一日現在で行われた工業統計調査の集計結果がまとまりました。町内の製造業を営む事業所数、その年の従業者数は、前年に比べてそれぞれ一・九%減、一・二%減の微減でした。製造品出荷額は総額で三百三十億四千万円で前年比一〇・七%減と大幅ダウン。これは出荷額の三分の二を占める食料品が一六・七%も減ったことが影響しています。なお、数値は国が発表するものと異なる場合があります。



62年巻町の工業の現状

Table with 4 columns: 産業別 (Industry), 事業所数 (Number of establishments), 従業者数 (Number of employees), 製造品出荷額 (万円) (Manufactured goods shipments in million yen). Rows include 合計, 食料品, 繊維・衣服, 木材・木製品, 印刷・出版, 窯業・土石, 金属製品, 機械器具, その他製造業.

※冬は1,2,12月のこと

町史こぼれ話

15

もその一つである。

江戸の経世家であり、尾張、薩摩藩などへ出入りしていた橋本治右衛門の指導で、藩主自身が發起人となり「新古四万両余」に上る借財の返済をめざすものだった。

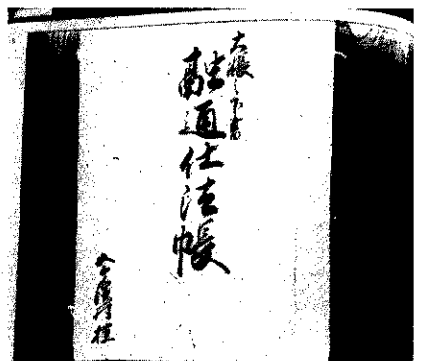
江戸時代の財政再建

三根山藩「御融通講」

江戸時代も半ばを過ぎると三根山藩の財政状況は窮迫の一途をたどっていた。主な原因としては、年貢収入の目減り、江戸・国元の二重生活による多大な出費にあった。これに対して藩は新田開発による年貢増徴や質素倹約を行ったが、六千石の小領では十分な増収は期待できず、御用金の賦課、年貢の先納など領民を苦しめる政策がしばしばとられた。

この講には本家である長岡牧野家をはじめとして、芝田町伊勢屋惣八、寺泊町京屋四郎左衛門など近郷の豪農、商人や領内の庄屋、百姓などが広く加入した。一会集金三千両、年四回会合、九年三十六

回にわたる無尽講仕法が計画された。しかし、早くも翌年五月には講の運営は行き詰まり、「差配割元」舟戸村割元太左衛門、和納村割元三平、鴻之某村割元格市兵衛が江戸へ出府し、橋本治右衛門に



▲講の内容を記す「融通仕法帳」

「破会」となった。これ以後、天保幕末にかけての三根山藩の財政は市島家、今井家、白勢家の貸付金に大きく依存することになった。

明治維新を待たずして、時代の担い手は武士から商人、地主へと移りつつあった。

第三部会(近世) 伊藤雅一

うぶごえ 12月21日~1月20日届出

前	出生月日	保護者	区名
浩香	12. 8	正 也昭文也栄	区町丁区箇区丁区区箇原屋区林2山区区戸区区区組
香太	12.10	哲一由美公勝悟 一一幸	野1の
美愛	12.14	智公勝悟 一一幸	山1の
輝士	12.15	俊金俊 豊守 一雄則 孝徳一 悟勝 次一 学	山2の
美謙	12.16		漆13 4 仁大中東桜松野尾典業第2山区区戸区区区組
太美	12.17		松5 3 舟7 13 2 松野尾町組
亮明	12.21		馬堀上
希子	12.22		
基澄	12.23		
士奈	12.24		
遥織	12.24		
美	12.24		
美	12.24		
美	12.24		
美	12.24		
美	12.25		
美	12.25		
美	12.25		
美	12.25		
美	12.26		
美	12.26		
美	1. 4		
美	1. 5		
美	1. 5		
美	1.10		
美	1.14		

おくやみ 12月21日~1月20日届出

前	死亡月日	年齢	区名
賢作	12.21	84	浜館区荘浜地荘区丁区組納区組地井屋尻館岡区屋区
セヤ	12.22	89	ケ 6 寿前 団 6 下 堀和 堀山 上 郷
蔵カ	12.22	87	ケ 6 寿前 団 6 下 堀和 堀山 上 郷
子司	12.24	85	ケ 6 寿前 団 6 下 堀和 堀山 上 郷
仁美	12.24	82	ケ 6 寿前 団 6 下 堀和 堀山 上 郷
子幸	12.24	68	ケ 6 寿前 団 6 下 堀和 堀山 上 郷
カ妙	12.26	65	ケ 6 寿前 団 6 下 堀和 堀山 上 郷
イギ	12.28	76	ケ 6 寿前 団 6 下 堀和 堀山 上 郷
雄マ	12.29	33	ケ 6 寿前 団 6 下 堀和 堀山 上 郷
光吉	12.30	61	ケ 6 寿前 団 6 下 堀和 堀山 上 郷
仁ミ	1. 3	65	ケ 6 寿前 団 6 下 堀和 堀山 上 郷
郎	1. 5	30	ケ 6 寿前 団 6 下 堀和 堀山 上 郷
郎	1. 7	84	ケ 6 寿前 団 6 下 堀和 堀山 上 郷
郎	1. 7	68	ケ 6 寿前 団 6 下 堀和 堀山 上 郷
郎	1. 8	77	ケ 6 寿前 団 6 下 堀和 堀山 上 郷
郎	1.10	80	ケ 6 寿前 団 6 下 堀和 堀山 上 郷
郎	1.11	50	ケ 6 寿前 団 6 下 堀和 堀山 上 郷
郎	1.11	80	ケ 6 寿前 団 6 下 堀和 堀山 上 郷
郎	1.13	50	ケ 6 寿前 団 6 下 堀和 堀山 上 郷
郎	1.14	78	ケ 6 寿前 団 6 下 堀和 堀山 上 郷
郎	1.18	67	ケ 6 寿前 団 6 下 堀和 堀山 上 郷
郎	1.18	87	ケ 6 寿前 団 6 下 堀和 堀山 上 郷
郎	1.18	91	ケ 6 寿前 団 6 下 堀和 堀山 上 郷



金子さんの お話でした。

金子さん(十三区、七十九歳)が長年にわたる戦没者遺族援助功労で厚生大臣表彰を受彰されました。実弟が戦死したのがきっかけで、昭和二十七年巻町遺族会創立とともに従事、現在は県連合遺族会理事、西蒲原郡連合遺族会会長、戦没者遺族相談員などの職にあり、戦没者を知らない人が半数を越えた今、戦没者の霊と遺族を守る大きな責任を感じています。

金子さん厚生大臣表彰

広報 まき村知世 版

1988.2.10

No.70

発行/新潟県巻町 編集/企画課 ☎72-3131 毎月2回 10日・25日発行

納税相談は29日から

月日(曜)	対象地区	会場	時間
2.29(月)	四ツ郷屋	四ツ郷屋分館	10:00~16:00
	五ヶ浜	ふるさと会館	10:00~14:00
3.1(火)	角田浜、越前浜	農協角田支所	9:30~16:00
2(水)	松野尾(浦組、下組、前組、町組、興業1、興業2)	農協松野尾支所	9:30~16:30
3(木)	新月、大原、松山		
4(金)	竹野町、前田、仁箇、布目、稲島、伏部	農協峰岡支所	
5(土)	松郷屋、平沢、福井、峰岡、舟戸、上木島、下木島、鷺ノ木、天神町	農協福木岡支所	
7(月)	漆山1~8の丁、東町		9:00~16:30
8(火)	濁頭、桜林、栄町、並岡、馬堀(上組~中組)	農協漆山支所	
9(水)	馬堀(高畑~西下組)、河井、柿島、山島		
10(木)	五・二地区		
11(金)	1~3区、赤鎗		
12(土)	東6区、11~13区、堀山団地、グリーンハイツ、桔梗ヶ丘	役場3階大会議室	9:00~17:00
14(月)	4~10区		
15(火)	町内全域		

所得税、住民税、事業税の申告をする時期が近づきました。町では、納税相談日までに「住民税申告書」を該当する皆さんのご家庭に郵送します。昨年中の所得金額を計算し、二月二十九日から三月十五日までに正しい申告をしてください。なお、確定申告をした場合、住民税申告の必要はありません。

税務署の納税相談

◆資産税関係(贈与税・譲渡所得)

佐潟の野鳥に親しむついで

税理士会の納税相談

◆所得税関係
◆資産税関係
◆巻税務署

とき 二月十六日(火)から三月十五日(火)まで、午前九時から午後四時まで(土曜日は正午まで)

とき 二月二十二日(月)、二十三日(火)、午前九時三十分から午後四時まで

とき 三月七日(月)、八日(火)、午前九時から午後五時まで

とき 三月十七日(月)、十八日(火)、午前九時から午後五時まで

巻町史 予約募集中



巻町が歩いてきた歴史を鮮やかに皆さんの手元にお届けします。限定出版ですのでお早目に予約してください。全八巻のうち、今年度は次の二巻を発行します。

- ◆資料編2 古代・中世・近世(1) 五千五百円
- ◆資料編4 近現代(1)・新開資料編 五千円

申し込みは区長、役場企画課へ。

とき2月27日(土)・28日(日)

定員小5以上50人 詳しくは県立青少年研修センター ☎72-111へ。



月きめ契約者募集
町営駐車場

町では町営駐車場(JR巻駅前)の月きめ契約者を募集します。

契約期間 六十三年四月一日から一年間

料金 一か月五千円(一区画) 募集台数 五十台

申し込み 二月二十五日(木)までに役場環境課へ(申し込み多数の場合は抽選)

洋らんの栽培法

緑化講習会

とき 二月十四日(日)午前十時から

ところ 巻町公民館二階研修室 講師 小原康宏さん(竹野町)

※当日は即売所、栽培相談もあります。



町民生活カレンダー

一時
 会場
 対象者
 参加費

16~29日

英語でFebruary (フェブルアリー)

月異名—如月(きさらぎ)

誕生石—アメジスト

雨水…二十四節季の一つ。このころから雨の日が次第に多くなる。植物の表芽を促すころ。

16 火	●町立病院小児科午後休診 ●9・10か月児健診	23 火	漂白剤…漂白剤は衣類についた黄ばみの色素を変化させて白さを回復させるのが役割で、汚れを落とす効果はありません。使う前に洗濯を忘れないでください。また、すすぎが不十分だと、残った成分が素材を傷めることがあります。漂白後は十分に水洗いをして陰干ししてください。
17 水	●町立病院小児科午後休診 ●健康づくり教室⑤五ヶ浜⑥9:30~15:00⑦ふるさと会館	24 水	
18 木	●心配ごと相談⑩10:00~15:00⑪役場1階相談室	25 木	●町立病院小児科午後休診 ●心配ごと相談 10:00~15:00⑫役場1階相談室 ●3・4か月児健診
19 金	暖房の省エネ効果…暖房器具はできるだけ窓の下に置きます。これによって窓からの冷気が熱せられて室内を循環するので、床付近と天井付近の温度差を小さくして暖房効果を上げることができます。カーテンは二重に、なるべくひだを多くして天井から床までの長さのものをかけると効果的です。	26 金	●作業停電⑬12区の一部(国道沿い東側) ⑭8:30~11:00 ●消費生活苦情相談 ⑮13:30~15:30⑯役場1階相談室
20 土		27 土	●休日救急当番医〔外科〕本間医院(分水町) ☎⑰2350〔内科〕長沼医院 ☎⑱2210 ●休日営業スタンド佐藤石油国道、キースタンド国道、田辺石油巻インター、ヨネヤ松野尾 ●囲碁将棋大会
21 日	●休日救急当番医〔外科〕県立吉田病院 ☎⑲25111〔内科〕西川医院 ☎⑳26066 ●休日営業スタンド加藤油店巻北、日進	28 日	
22 月		29 月	●町立病院小児科午後休診 ●納期限(固定資産税第4期) ●納税相談始まる

赤ちゃんの健康のために
…2月後半の保健事業

◆9・10か月児健診(内科検診)
対象 62年4、5月生まれの乳児
とき 2月16日(火)午後1時30分集合
ところ 役場3階大会議室
※母子手帳をお持ちください。

◆3・4か月児健診(内科・先股脱検診)
対象 62年10、11月生まれの乳児
とき 2月25日(木)午後1時30分集合
ところ 役場3階大会議室
※母子手帳をお持ちください。

今月の納税

固定資産税第4期 納期限 2月29日

期限内に納入するようにご協力ください。

観光写真コンテスト

町観光協会では四季の巻を写した写真(観光、名所・旧跡、各種イベントなど)を募集します。

規格 カラー写真2L以上
締め切り 二月二十九日(月)

応募先 役場商工観光課、阿部万年堂、写真のさいとう、タナベカメラ店、写真のムライ

賞 推薦一点、特選二点(以上賞状、トロフィー、賞品)、入選三点、佳作五点(以上賞状、賞品)

発表 広報まき三月十日号、および本人に直接通知

と き 二月二十八日(日)午前十時から午後三時まで
ところ 峰岡地区公民館和室

方法 Aクラス(有段者)、Bクラス(一級以下)、Cクラス(初心者、小中学生)各クラスとも総当たり戦

参加費 一般千円、小中生五百円(昼食代含む、当日徴収)

申し込み 二十四日(木)までに巻町公民館 ☎㉑3329、地区公民館 ☎㉒4055へ

囲碁・将棋大会