

広報

まち

1987.

1/25

第500号
特集号

発行／新潟県長岡市 編集／企画課 ☎72-3131 毎月2回 10日・25日発行



まちの宝もの

大正のロマン のどきからくり(16ページ)

写真提供：齊藤文夫さん（福井）

— 56年4月 諏訪神社 —

人口 29,421(+2)

男 14,332(+2)

女 15,089(+0)

世帯数 7,679(-3)

12月31日現在

()は前月比

表紙写真に工夫を



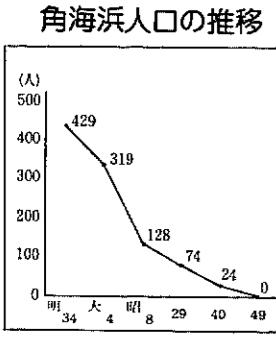
西蒲新報社長
本間昭一さん

年輪を刻んでいるわけです

「広報まき」が創刊以来
五百号を迎えたことに對し、
一町民として心からお祝い
と敬意を表します。月に二
回発行ですから一年で二十
四回、五百号は二十年余の
辛苦を半分にして「巻頭言」的な卷の指標を載せたらいかがでしょ
うか。現在卷町では有志らによつて「巻町の宝さがし」がおこなわれて
いると聞きますが、我が町の文化遺産や「地域おこし」など適宜紹介し
たり、難しいことですが、町民の意識改造に役立つ特集などを組むこと
も必要であると思います。

「広報まき」のますますの發展をお祈りします。

「広報まき」

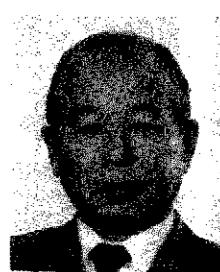


昭和29年までは「浦浜村事務報告書」、それ以後は役場調査による
「広報まき」のますますの發展をお祈りします。

「広報まき」が創刊以来
五百号を迎えたことに對し、
一町民として心からお祝い
と敬意を表します。月に二
回発行ですから一年で二十
四回、五百号は二十年余の
辛苦を半分にして「巻頭言」的な卷の指標を載せたらいかがでしょ
うか。現在卷町では有志らによつて「巻町の宝さがし」がおこなわれて
いると聞きますが、我が町の文化遺産や「地域おこし」など適宜紹介し
たり、難しいことですが、町民の意識改造に役立つ特集などを組むこと
も必要であると思います。

「広報まき」

紙面づくりを
柔軟性は



下越新聞社長
湯田一志さん

昭和四十一年二月、當時
職員を選んで広報係を新設、
タブロイド判の「広報まき」
を創刊された。その折、私
もしばらくお手伝いをした
ことがあって、五百号達成

と知つて感慨もひとしお深

い。創刊から二十年。この間に担当者は何人とななく変わったが、それぞ

れの才能と持ち味を十分に發揮しながら町の歴史を正確に、しかも親し

みやすく表現した記事で発行し続けてきた関係者の熱意と努力に対し、

改めてお礼と敬意を表したい。

今後、より良い「広報まき」作りに少しでも参考になれば幸いだが、それぞ

れども、町長河治忠氏が、有能な

職員を選んで広報係を新設、

タブロイド判の「広報まき」

を創刊された。その折、私

もしばらくお手伝いをした
ことがあつて、五百号達成

と知つて感慨もひとしお深

い。創刊から二十年。この間に担当者は何人とななく変わったが、それぞ

れの才能と持ち味を十分に發揮しながら町の歴史を正確に、しかも親し

みやすく表現した記事で発行し続けてきた関係者の熱意と努力に対し、

改めてお礼と敬意を表したい。

今後、より良い「広報まき」作りに少しでも参考になれば幸いだが、それぞ

れども、町長河治忠氏が、有能な

職員を選んで広報係を新設、

タブロイド判の「広報まき」

を創刊された。その折、私

もしばらくお手伝いをした
ことがあつて、五百号達成

と知つて感慨もひとしお深

い。創刊から二十年。この間に担当者は何人とななく変わったが、それぞ

れの才能と持ち味を十分に發揮しながら町の歴史を正確に、しかも親し

みやすく表現した記事で発行し続けてきた関係者の熱意と努力に対し、

改めてお礼と敬意を表したい。

今後、より良い「広報まき」作りに少しでも参考になれば幸いだが、それぞ

れども、町長河治忠氏が、有能な

職員を選んで広報係を新設、

タブロイド判の「広報まき」

を創刊された。その折、私

もしばらくお手伝いをした
ことがあつて、五百号達成

と知つて感慨もひとしお深

い。創刊から二十年。この間に担当者は何人とななく変わったが、それぞ

れの才能と持ち味を十分に發揮しながら町の歴史を正確に、しかも親し

みやすく表現した記事で発行し続けてきた関係者の熱意と努力に対し、

改めてお礼と敬意を表したい。

今後、より良い「広報まき」作りに少しでも参考になれば幸いだが、それぞ

れども、町長河治忠氏が、有能な

職員を選んで広報係を新設、

タブロイド判の「広報まき」

を創刊された。その折、私

もしばらくお手伝いをした
ことがあつて、五百号達成

と知つて感慨もひとしお深

い。創刊から二十年。この間に担当者は何人とななく変わったが、それぞ

れの才能と持ち味を十分に發揮しながら町の歴史を正確に、しかも親し

みやすく表現した記事で発行し続けてきた関係者の熱意と努力に対し、

改めてお礼と敬意を表したい。

今後、より良い「広報まき」作りに少しでも参考になれば幸いだが、それぞ

れども、町長河治忠氏が、有能な

職員を選んで広報係を新設、

タブロイド判の「広報まき」

を創刊された。その折、私

もしばらくお手伝いをした
ことがあつて、五百号達成

と知つて感慨もひとしお深

い。創刊から二十年。この間に担当者は何人とななく変わったが、それぞ

れの才能と持ち味を十分に發揮しながら町の歴史を正確に、しかも親し

みやすく表現した記事で発行し続けてきた関係者の熱意と努力に対し、

改めてお礼と敬意を表したい。

今後、より良い「広報まき」作りに少しでも参考になれば幸いだが、それぞ

れども、町長河治忠氏が、有能な

職員を選んで広報係を新設、

タブロイド判の「広報まき」

を創刊された。その折、私

もしばらくお手伝いをした
ことがあつて、五百号達成

と知つて感慨もひとしお深

い。創刊から二十年。この間に担当者は何人とななく変わったが、それぞ

れの才能と持ち味を十分に發揮しながら町の歴史を正確に、しかも親し

みやすく表現した記事で発行し続けてきた関係者の熱意と努力に対し、

改めてお礼と敬意を表したい。

今後、より良い「広報まき」作りに少しでも参考になれば幸いだが、それぞ

れども、町長河治忠氏が、有能な

職員を選んで広報係を新設、

タブロイド判の「広報まき」

を創刊された。その折、私

もしばらくお手伝いをした
ことがあつて、五百号達成

と知つて感慨もひとしお深

い。創刊から二十年。この間に担当者は何人とななく変わったが、それぞ

れの才能と持ち味を十分に發揮しながら町の歴史を正確に、しかも親し

みやすく表現した記事で発行し続けてきた関係者の熱意と努力に対し、

改めてお礼と敬意を表したい。

今後、より良い「広報まき」作りに少しでも参考になれば幸いだが、それぞ

れども、町長河治忠氏が、有能な

職員を選んで広報係を新設、

タブロイド判の「広報まき」

を創刊された。その折、私

もしばらくお手伝いをした
ことがあつて、五百号達成

と知つて感慨もひとしお深

い。創刊から二十年。この間に担当者は何人とななく変わったが、それぞ

れの才能と持ち味を十分に發揮しながら町の歴史を正確に、しかも親し

みやすく表現した記事で発行し続けてきた関係者の熱意と努力に対し、

改めてお礼と敬意を表したい。

今後、より良い「広報まき」作りに少しでも参考になれば幸いだが、それぞ

れども、町長河治忠氏が、有能な

職員を選んで広報係を新設、

タブロイド判の「広報まき」

を創刊された。その折、私

もしばらくお手伝いをした
ことがあつて、五百号達成

と知つて感慨もひとしお深

い。創刊から二十年。この間に担当者は何人とななく変わったが、それぞ

れの才能と持ち味を十分に發揮しながら町の歴史を正確に、しかも親し

みやすく表現した記事で発行し続けてきた関係者の熱意と努力に対し、

改めてお礼と敬意を表したい。

今後、より良い「広報まき」作りに少しでも参考になれば幸いだが、それぞ

れども、町長河治忠氏が、有能な

職員を選んで広報係を新設、

タブロイド判の「広報まき」

を創刊された。その折、私

もしばらくお手伝いをした
ことがあつて、五百号達成

と知つて感慨もひとしお深

い。創刊から二十年。この間に担当者は何人とななく変わったが、それぞ

れの才能と持ち味を十分に發揮しながら町の歴史を正確に、しかも親し

みやすく表現した記事で発行し続けてきた関係者の熱意と努力に対し、

改めてお礼と敬意を表したい。

今後、より良い「広報まき」作りに少しでも参考になれば幸いだが、それぞ

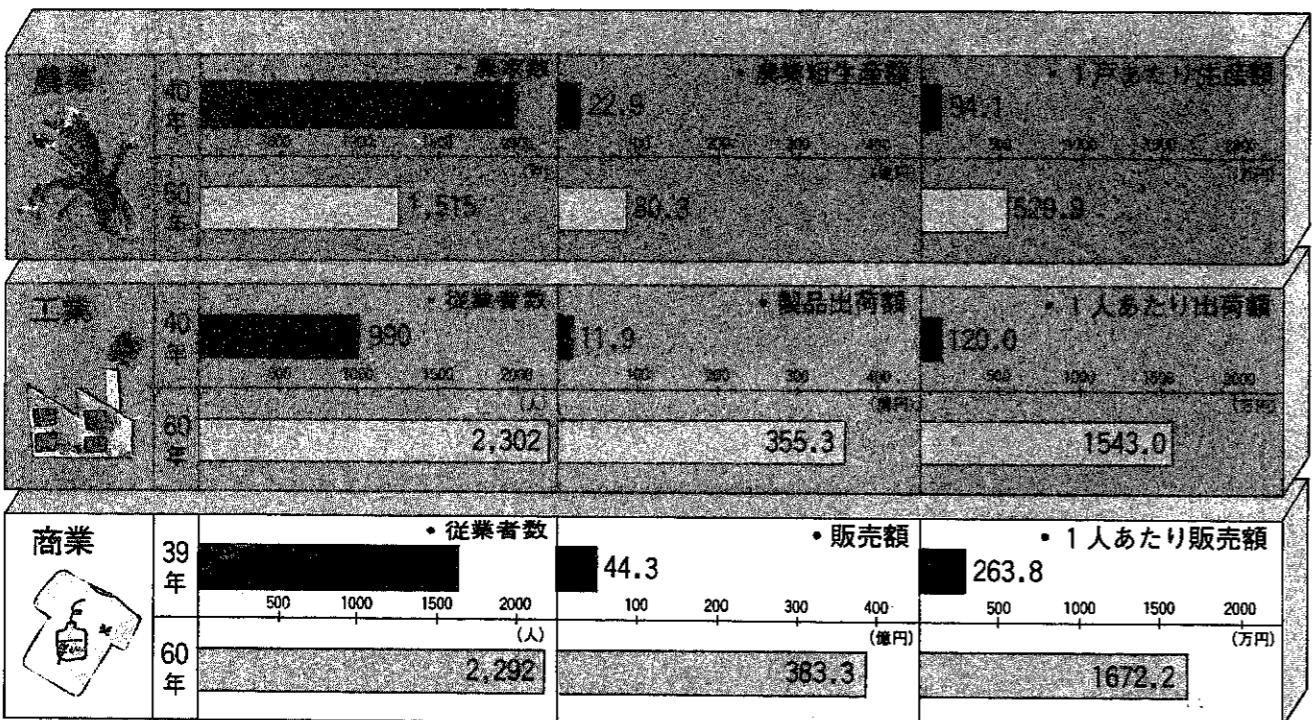
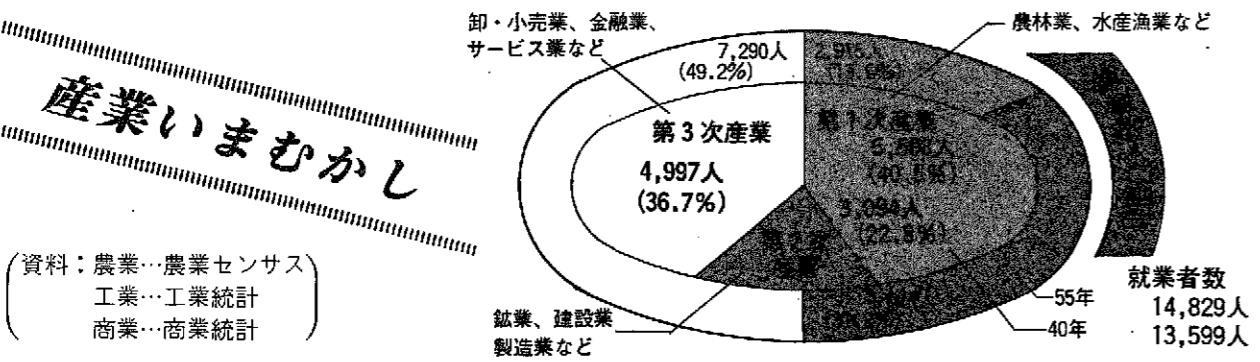
れども、町長河治忠氏が、有能な

職員を選んで広報係を新設、

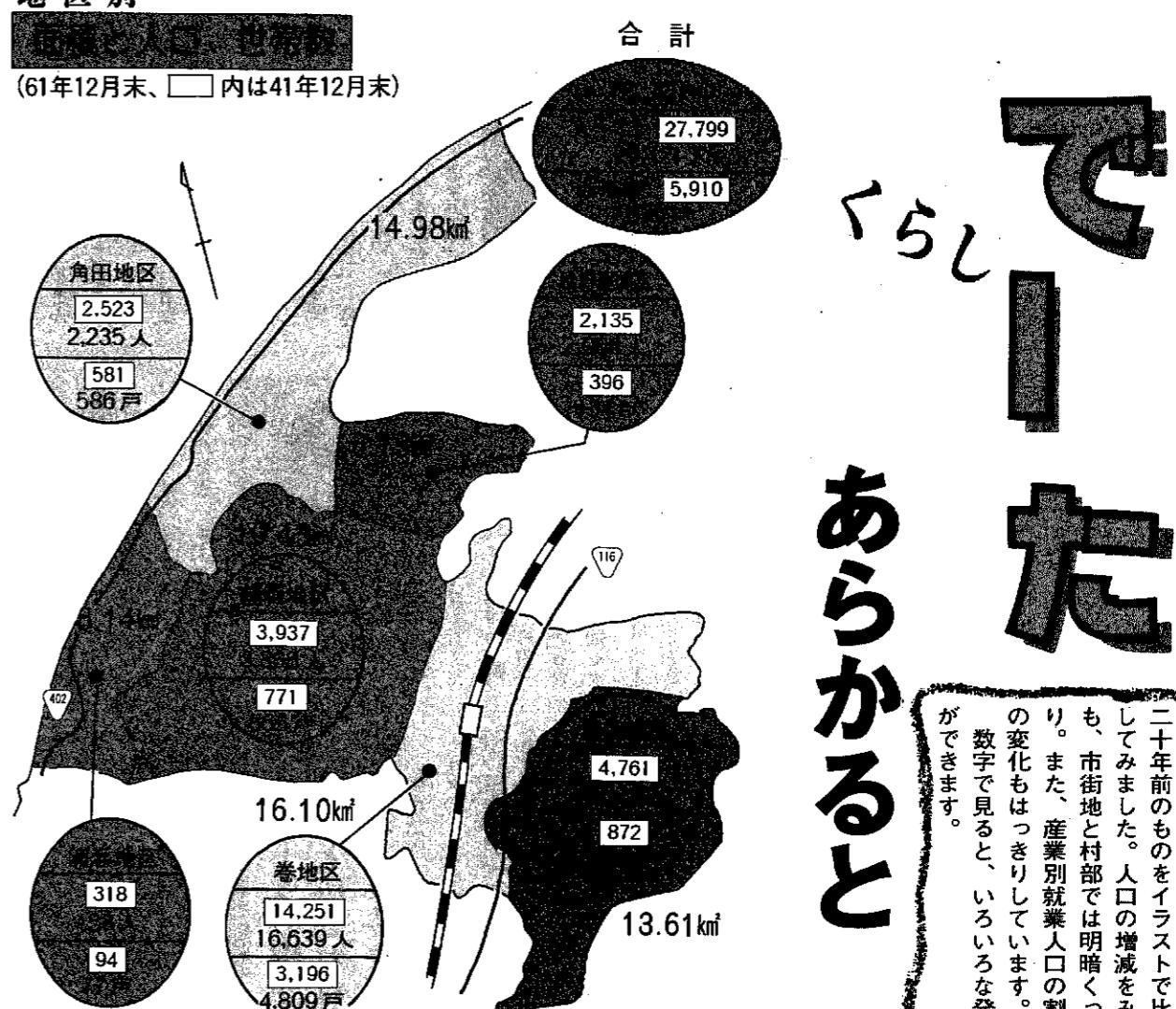
タブロイド判の「広報まき」

を創刊された。その折、私

もしばらくお手伝いをした
ことがあつて、五百号達成



家 族	平均年齢	老 齢 人 口 (65歳以上)	ス ポ ツ 施 設 利 用 者 (60年度)
1世帯に3.8人 (61年12月31日現在)	男35.7歳 女38.9歳 (60年10月1日現在)	8.5人に1人 (61年4月1日現在)	屋内 1日に253人 屋外 1日に197人
出 生	死 亡	結 婚	離 婚
1日に1.3人 (61年)	1.2日に1人 (61年)	1日に1.1組 (61年)	8日に1組 (61年)

地 区 別**あらかると**

ここでは、町の最近のデータと二十年前のものをイラストで比較してみました。人口の増減をみたり。また、産業別就業人口の割合の変化もはつきりしています。数字で見ると、いろいろな発見ができます。

ゴ ミ	水道使用量	自動車	町の財政 (61年度一般会計当初予算)
1世帯あたり 1.3t (60年度)	1人1日あたり 1升びん 259本 (60年度)	2.3人に1台 (61年3月31日現在)	町民1人あたりの予算額 15万9,728円 町民1人あたりの住民税負担 2万9,913円
卷駅利用者(乗降者計)	救急車出動回数	アルコール消費量 (60年度)	火災による損害
1日に8,781人 (60年度)	1日に1.5回 (61年)	ビール 20歳以上 1人あたり 大びん 88.5本 日本酒 20歳以上 1人あたり 1升びん 16.7本	1日 23万1,000円 が灰に (61年)

昭和41年4月10日



金脈、ストリーキング、超能力、…と日記には書いておこう。英語でやってから上

昭和41年2月10日

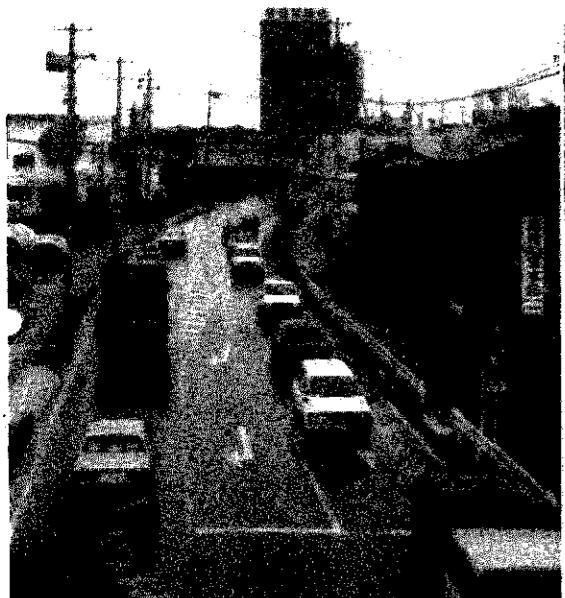


かしの流行語 48年 オイルショック、じっと我慢の子であった、日本沈没、ハイセーコー、ツチノコ

'66-'87

国道
116号線

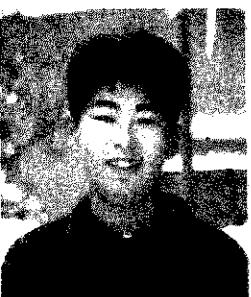
(62年1月)



(42年6月)

本町通りが国道(現在県道)で、はざ木の立つ水田地帯に新国道バイパスのルートが決定、工事が続けられました。今年のドライイン赤ひげから吉田方面への舗装は四十一年度に、新潟方面への舗装も四十三年度に完成。四十五年度には新潟一柏崎間が全線開通し、自動車時代の到来に拍車をかけました。

また、五十七年度には海岸線を通る国道四〇二号線の町内部分の舗装も完成し、浜地区から新潟市への所要時間が大幅に短縮されました。さらに、シーサイドラインにつながる道路として、多くの海水浴客に利用されています。



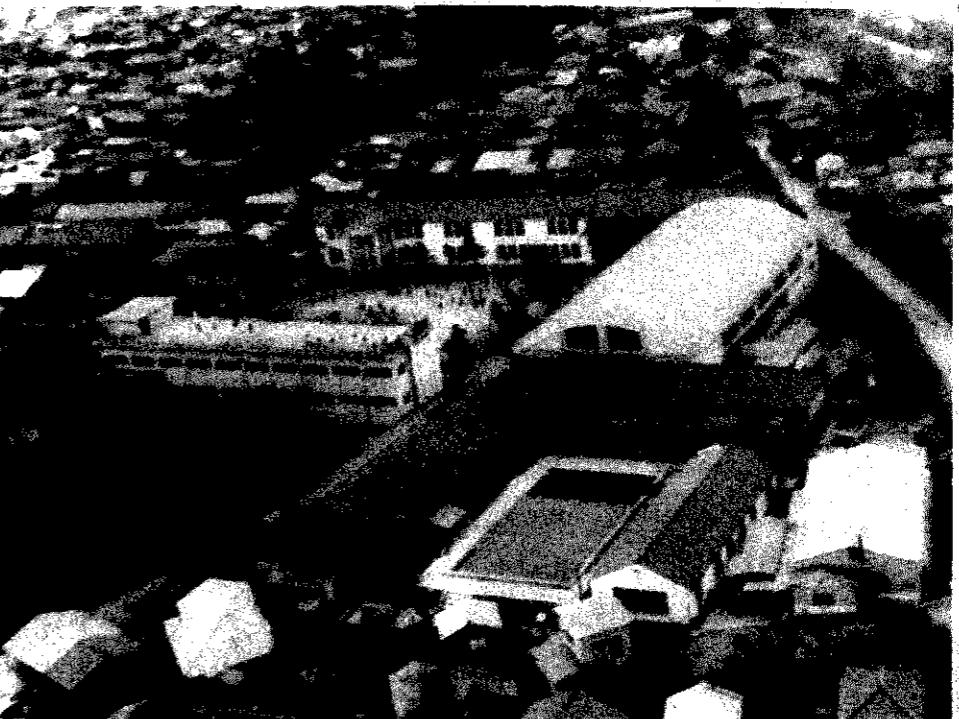
▲「スキーに挑戦したい」



▲「ごく普通の人だと思う」

写真で見る

まち 移り変わり



(撮影日不明)

(写真提供=巻南小学校)

懐かしい風景、毎日見ていた、生活の中に融け込んでいた風景。しかし、一年の移りの中で、姿を消したもの、著しい発展を遂げたものが町にもたくさんあります。町の移り変わりの主なものを拾ってみました。

巻小学校

(61年12月)

こんなに成長

四十九年に巻北小を分離し、五十三年には巻南小の新築移転で五年の伝統を閉じた巻小。跡地は五十五年、町の文化の殿堂としての公民館・文化会館に衣替えしました。ホールも今では駐車場に。

第一号の二人から再登場をお願いしました。

四十五年一月二十七日に始まり好評だった「赤ちゃん登場」のコーナー。紙面に彩りを添えてくれた赤ちゃんたちも、もう十八歳。どんな風に成長したのでしょうか。

赤ちゃん登場第一号…その後



○ぼくの名まえ 高井 和裕
○生年月日 昭和四十三年十二月二十三日(一歳一ヶ月)
○住所 福井一区

○わたくしの名まえ 佐藤 柚香
○生年月日 昭和四十三年十月二日(一歳三ヶ月)
○住所 一区

○名づけ親父 高井利栄(父)、
○両親の名まえ 順子(母)

○名づけ親母 陽子(母)

○名づけ親父 和裕君は、燕工業の三年生。四月からは白根に本社があるスーパーに通うので、今、自動車学校で勉強中。

和裕君「割と他人のことを考えられるんじゃないかな。でも短気で、これが欠点。自分の名前を考えたことは無いけど、まあまあいい名前ですね。好き嫌いは今でもありません。釣りが大好きだったけど、これからはスキーをどんどんしたい。他人のために尽くせる人間にになれたらと思います。」

○名づけ親母 順子(母)

祐香さんは「自己分析すると、おとなしい、ごく普通の人だと思われます。友だちといふ時はけっこうすぐ成長しました。

祐香さん「自己分析すると、おとなしい、ごく普通の人だと思われます。友だちといふ時はけっこうすぐ成長しました。

祐香さんは「自己分析すると、おとなしい、ごく普通の人だと思われます。友だちといふ時はけっこうすぐ成長しました。

さて、祐香さんは今吉田商業の三年生です。身長百六十㌢とすぐれています。

祐香さんは「自己分析すると、おとなしい、ごく普通の人だと思われます。友だちといふ時はけっこうすぐ成長しました。

祐香さんは「自己分析すると、おとなしい、ごく普通の人だと思われます。友だちといふ時はけっこうすぐ成長しました。

祐香さんは「自己分析すると、おとなしい、ごく普通の人だと思われます。友だちといふ時はけっこうすぐ成長しました。

祐香さんは「自己分析すると、おとなしい、ごく普通の人だと思われます。友だちといふ時はけっこうすぐ成長しました。



=就任のごあいさつ=

経験を踏まえ努力

助役 高橋 哲男



このたび、町長のご推薦をいただき、議会の同意を得まして一月十三日より勤務いたしました。

私は町の職員として、昭和二十二年までの四年間です。任期は、六十六年一月二日までの四年間です。

また、「巻町乳児の医療費助成」に関する条例が改正されました。

町では、乳児の医療費で、保険から支払われない金額のうち皆さんのが負担する金額（一部負担金）の残りを助成していますが、その一部負担金が変更になりました。詳しくはお知らせ版一ページに、出ています。ご覧ください。

臨時会で、前後場総務課長の高橋哲男氏の助役選任に満場一致で同意しました。高橋哲男助役は昭和三十年の合併後八代目の助役となります。任期は、六十六年一月二日までの四年間です。

助役 高橋 哲男

乳児医療費の一部負担金改正

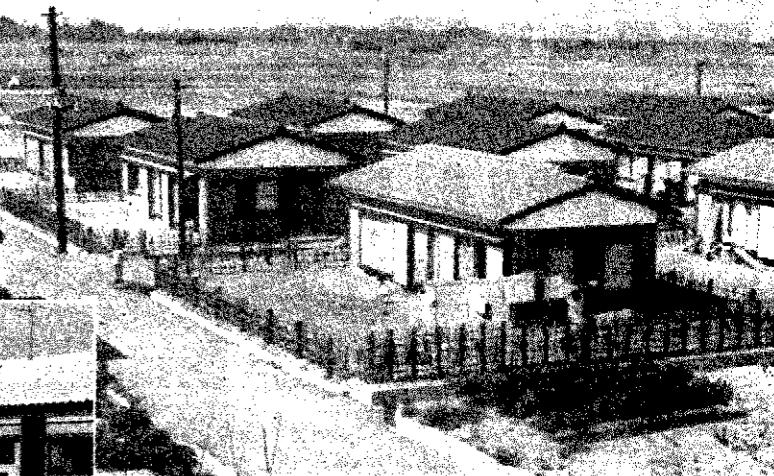
助役に高橋哲男氏選任

(第500号)

(第500号)

'66-'87

堀山団地



(42年8月) 堀山第一団地は三十九年に、第二団地は四十二年に昇格。昨年十二月未現在三百六十五世帯、一千三百二十人が住み、十三区、東六区、三区に次いで人口が多い地区です。

四十年以降区に昇格したのは、新興住宅地の東六区、グリーンハイツ、桔梗ヶ丘、天神町。

(62年1月)



(43年1月)

卷駅



(62年1月)

シーサイドライン

(62年1月)

(62年1月)

(62年1月)

越後鉄道（越後線の前身）は大正元年（一九一二）に新潟—吉田間が開通し、卷駅もその時に営業開始しました（柏崎までの全通は翌年）。卷駅も今年で七十五歳。昨年暮れには大改装して化粧直し。四十二年度には一日平均約一万四千人だった利用客も昨年は八千八百人。



▲ご主人は新年会でした。

○経歴

県立新潟工業高校電気科卒業、昭和二十三年春町役場に奉職、四十七年技術課長、五十年建設課長、五十五年総務課長、五十八年退職。住所一巻町峰岡九六一六、昭和二年一月二十日生まれ六十歳。

中で行政に参与する立場となりましたが、今までのつたない経験をふまえながら町長の意を体して誠心誠意努力いたす所存でございます。町民の皆様のご指導ご鞭撻をお願いいたしまして、就任のごあいさつといたします。

乙川智子さん（二十三歳）は横浜市南区の出身。ご主人は恵之さん（二十七歳）。五十七年一月に結婚。恵介くん（四歳）と拓也くん（八ヶ月）の男の子がいます。

「ふるさとはどんな所ですか。」

「住宅街です。横浜スタジアムまで車で二十分くらい。新潟の人が多くて、同級生にも親が四ツ郷屋出身の人がいました。」

「四ツ郷屋とともに関係がありそうですね。父がここ出身で、今のうちも遠い親類にあたるんですよ。小学生のころから、夏休みに何回も来てたので、嫁に来て遠い所へ来ちゃつたという感じはありません。」

「四ツ郷屋の印象はどうでした。父がここ出身で、今のうちも遠い親類にあたるんですよ。小学四年生寄りから、電話がかかつてき方言も聞き慣れてたんですね。」

「太平洋と比べて海がきれいだなって思いました。それに、交通が不便なのも困りましたね。巻へ直通のバスがないし、車を運転できないと何もできなくて…」

「ママさんバレーをしてみたいですね。」

「町への要望はありますか。」

「四ツ郷屋保育園の建物がお年寄りの集会場として使えたらいいと思います。それと、子供の健診や予防接種で役場まで行くのが大変なので、保育園ごとにやるとか少しでもらえればありがたいです。」

「これからしてみたいことは、ママさんバレーをしてみたいですね。」

「ママさんバレーをしてみたいですね。」

「町への要望はありますか。」

「主人と農業をしてます。三町くらい畑があつて、すいかや大根をようなことはありませんでした。」

「今年の仕事は何ですか。」

「主人と農業をしてます。三町くらい畑があつて、すいかや大根をようなことはありませんでした。」

「これからしてみたいことは、ママさんバレーをしてみたいですね。」

「町への要望はありますか。」

「主人と農業をしてます。三町くらい畑があつて、すいかや大根をようなことはありませんでした。」

「今年の仕事は何ですか。」

「主人と農業をしてます。三町くらい畑があつて、すいかや大根をようなことはありませんでした。」



▲ご主人は新年会でした。

△訂正とおわび

一月十日号の五ページ、元旦マラソン参加者の声の記事で、大岩将司くん（東中一年）は南小六年の誤りです。訂正しておわびします。



▲「懐かしい」「おもしろそう」と老若男女がのぞきこみました



▲太夫のひとり山賀チセさん(竹野町)

4月7日の越前浜の鳥の子神社春祭りを皮切りに、角田浜、福井、竹野町、松野尾、間瀬、岩室、曾根と郡内を巡回。料金は大正末で大人2銭、子供1銭。現在、残っている絵は「八百屋お七」と「幽霊の巻子いじめ」の2つですが、上演できるのは「幽霊の…」だけです。



▲中ネタはこんなに色鮮やか。レンズを通してみると「八百屋お七」から

ぞきからくりの源流はヨーロッパです。オランダや中国から十七世紀に輸入され、それと同時に類品が国内に現れました。江戸時代の半ばごろ(享保年間)から流行し、大正・昭和の初期にかけて全盛期。興行師が大八車に組み立て式の舞台一式を積んで祭りや縁日の人盛りの場をまわり、子供相手に見せていました。

昭和十年ころに姿を消しました。道見世物の一種で、いつてみれば紙芝居の前身。幅三尺、高さ四尺ほどの小さな舞台の表に二十四個の「のぞきめがね」をはじめ込み、中ねたと呼ばれる絵をそこからぞきます。中ねたは七枚一枚が一組で、引綱を引くと次の絵が滑車のつて上がり、入れ替わるという仕組みです。また、舞台の両そでとあおり(天井部分)にも物語に関連した絵が描かれています。

絵は平面の背景に、羽子板ふうの押し絵の人物がはり付けてあります。この絵を見ると立体感が増します。この絵を操作しながら、からくり節といふ一種独特な口調で説明するのが特

徴です。

一つの出しものは、十二、三分かかることが多いです。

在郷資料館に保存されているのぞきからくりは昭和五

十一年に古寺信さん(十一区)のお宅にあることがわかり、約一年がかりで修復したものです。

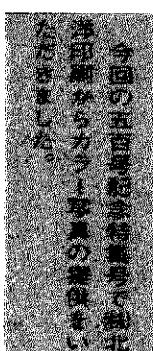
その後、神戸市立博物館で展示されたり、テレビ放映されるなど脚光を浴びました。

大正八年に作られたこの舞台の保存状態は非常によく、また、スケールも大きいものです。全国にはあと三か所(大阪府豊中市、佐賀県鹿島市、北海道岩内町)で確認されていますが、痛みがひどく、伝統引きつぐ太夫(語り手)がない(町には、内山ミヨさん)表紙写真(四区、山賀チセさん)竹野町、の二人の太夫が健在)これから、わたしたちの町ののぞきからくりこそが、国内唯一ののぞきからくりだといえます。

大正ロマンを今に伝えています。

二人の太夫も健在

…のぞきからくり

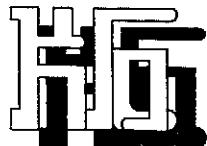
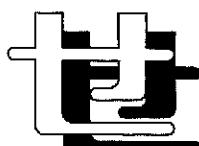


広報まきおせ版

1987.1.25

No.45

発行／新潟県卷町 編集／企画課 ☎72-3131 毎月2回 10日・25日発行



■ ■ ■ 県青少年研修センター

■ ■ ■ 62年度申し込み開始



越前浜にある県立青少年研修センターでは、六十二年度の利用予約申し込みを受け付けています。青少年が豊かな心と広い視野を持つように集団生活をする所です。学習活動、野外活動などご利用ください。

△利用できる人
五人以上で集団宿泊し、研修しようとする計画を持つ青少年、青少年育成団体などの指導者
△経費
食費：千百六十円（三食）
リーニング代：百七十円 使用料

△経費

食費：千百六十円（三食）
リーニング代：百七十円 使用料

△経費

△経費

△利用できる人
五人以上で集団宿泊し、研修しようとする計画を持つ青少年、青少年育成団体などの指導者
△経費

お年寄り・乳児の医療費
が1月から変わりました

1か月
400円

1か月
800円

1日(2か月限度)
300円

1日
400円

※老齢福祉年金を受けている、
町民税非課税世帯の人で町長が認定した人は1日300円です
(乳児除く)。詳しくは社会課へ。

外
来

入
院

募集している学校
◇定時制 県立○船江（普通）○
三条（普通）○燕工業（機械）な

公立高校生徒募集
△定時制・通信制

応募資格 中学校を卒業、または
今年二月に卒業見込みの人、それ
と同等以上の学力があると認めら
れた人

応募資格 中学校を卒業、または
今年二月に卒業見込みの人、それ
と同等以上の学力があると認めら
れた人

応募資格 中学校を卒業、または
今年二月に卒業見込みの人、それ
と同等以上の学力があると認めら
れた人

時評講演会
とき 一月十三日(金)
午後一時三十分から三
ところ 卷町公民館三
講師 佐藤和子さん(七区)
み、木工用ボンド
申しひみ 二月十日(火)までに卷町
公民館 ☎②3329へ
王薄 囲碁・将棋大会
とき 二月十五日(日)午前十時か
ら午後三時まで
ところ 峰岡地区公民館和室
参加費 千円(昼食代含む) 当日
徴収します。
申し込み 二月十日(火)までに峰岡
地区公民館 ☎②4055へ
※A:有段者、B:一級以下、C:
初心者、小・中学生と分けます。

時評講演会
とき 一月十三日(金)
午後一時三十分から三
ところ 卷町公民館三
講師 佐藤和子さん(七区)

62年度銃砲刀剣類登録審査会 とき 4月15日、8月5日、12月16日 10:00~15:00 ところ…県庁
17階 持ち物…銃砲刀剣類、発見届出受理証(卷警察署発行)、手数料1件4,500円(県収入証紙)、印鑑

2月

町民生活カレンダー

1~15日

○=時間
□=会場
●=対象者
¥=参加費

1 日	●休日救急当番医 [外科] 県立吉田病院 ☎②5111 [内科] 遠藤医院 (西川町) ☎②2204 ●休日営業スタンド佐藤石油国道、長島石油店、樋口石油店インター、福木岡農協 ●町民スキー 9:40郷土資料館前集合 ■塩沢町一本杉スキー場	9 月	
2 月	●健康づくり教室 ■仁箇 9:30~15:00 ■仁箇分館	10 火	●交通安全家庭の日
3 火	●節分 ●健康づくり教室 ■角田浜 9:30~15:00 ■角田浜分館	11 水	♦建国記念の日 ●休日救急当番医 [外科] 桑原医院 ☎②2221 [内科] 大越医院 ☎②2707
4 水	●立春 ●作業停電 ■下和納の大部分 9:00~12:00	12 木	●心配ごと相談 10:00~15:00 ■役場 1階相談室
5 木	●心配ごと相談 10:00~15:00 ■役場 1階相談室	13 金	●健康づくり教室 ■越前浜 9:30~15:00 ■越前浜分館 ●消費生活苦情相談 13:30~15:30 ■役場 1階相談室
6 金	●健康づくり教室 ■四ツ郷屋 9:30~15:00 ■四ツ郷屋分館	14 土	●政治講演会 13:30~15:00 ■卷町公民館 3階小ホール
7 土		15 日	●健康相談 9:00~11:30 ■役場 1階相談室 ●映画「道」 1回目 13:30~2回目 19:00 ■文化会館 ¥一般1,000円、中高生800円、小学生600円 (当日200円増)
8 日	●こと始め、針供養 ●休日救急当番医 [外科] 竹前医院 ☎②2809 [内科] 金子医院 ☎②8030 ●休日営業スタンド加藤石油店、樋口商店、田辺石油店インター、笛川農機店白山		●家庭の日 ●休日救急当番医 [外科] 県立吉田病院 ☎②5111 [内科] 菊部医院 (西川町) ☎②2057 ●休日営業スタンド長島石油店、日進 ●囲碁・将棋大会 10:00~15:00 ■峰岡地区公民館 ¥1,000円 (昼食費含む)

乳房相談会 とき…2月27日(金)9:00~11:30 ところ…役場3階大会議室 内容…巻保健所長のお話と診察、保健婦の自己検診法指導 対象…30歳以上の婦人先着70人 申し込み…2月5日までに社会課保健係へ

乳がんを自分でみつけるには

- ①鏡の前に立ってよく見る。
 - ②あおむけに寝て検査をすすめる。
 - ③わきの下に指を入れてしこりを探す。
 - ④乳首をつまみ、しこりや乳首からの出血を探す。
- 

- このような自己検診は

 - 1.毎月くりかえして行なう。
 - 2.月经が終って2~3日後に実施する。
 - 3.おかしいと気づいたら専門医に相談する。(年1~2回必ず受診する)
 - 4.心配するより実行することが大切。

乳がんは年々増加の一途をたどっています。その原因としては、生活の欧米化、すなわち脂肪分が多くなるということが考えられます。体内のホルモン環境が変化し、乳がんが発生しやすくなるのです。内臓のがんと違って、乳がんは体表面近くにできますので、気をつけているれば早期の発見も可能です。町内のA子さんは自分で見つけた一人です。母親も乳がんで亡くなっていたので、乳房のしこりには人一倍気を配り、月一回の自己検診を欠かしたこと�이ありません。

このように乳がんは早いうちに見つければ恐ろしい病気ではありません。日ごろから自分の乳房をよく観察し、自己検診することが最も大切なことです。(担当/青柳玲子)

自己検診は欠かさず

乳がん

ちよつとひとこと