

広報まき

1984
11
/ 10

発行/新潟県巻町 編集/企画課 ☎2-3131 毎月2回 10日・25日発行

第447号

実力もアップ

町では、毎週末曜日、町宮森山体育館で、婦人バドミントン教室を行っています。
家庭で、夕食のあと始末を、女急ぎでかたづけたり、ママさんたち三十二人は、ほとんどが初心者です。
さしあならないラケットを、練習をしながらも、体育指導員とバドミントン協会の人たちから、熱の入った指導を受け、練習するたびに、実力もアップしています。

人口 29,230 (-2)

男 14,259 (-6)

女 14,971 (+4)

世帯数 7,684 (+4)

9月30日現在

(内は前月比)

老後を明るく暮らす

国民年金

国民年金に加入する人



日本人の平均寿命は、男性七十四・二歳、女性七十九・八歳で、日本は世界の長寿国となりました。長生きするならば「老後を楽しく、明るく暮らす……」これが、誰も願っています。

働く人の考え方は「若い時代にせっせと働いて貯蓄し、老後に、それを遣う」から「年金で老後を暮らす」へ変わってきました。

ここでは、国民年金について、町の状況をお知らせします。

国民年金制度は、二十歳から五十九歳までは、働いて保険料を納め、六十歳を過ぎてから（原則として六十五歳）年金を受け取る制度です。

昭和三十五年十月から始まり、三十六年四月から保険料を納めていただいています。

国民年金に加入する人は、農業・漁業・商業など、自営業の人とその妻、従業員数五人未満の職場で働く人、サービス業・自由業に従事する人、職のない人、学生などです。

町内には、国民年金加入者が、六千九百三十九人（五十九年三月

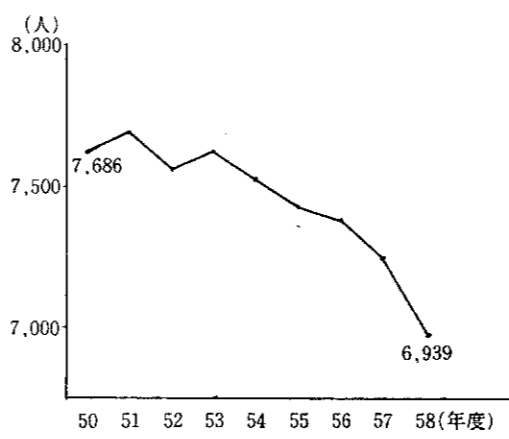
末）おり、町民四人に一人の割合となっております。

加入者は、五十年間に七千六百八十六人で、この年から八年間は、平均すると、毎年、九十三人の割合で減少しています。（グラフ参照）

この主な原因は、サラリーマンの増加、女性の職場進出などによる他の公的年金制度への移行や、高齢化などです。

公的年金制度に移行 毎年93人減少

—加入の状況—



年金は 世代間の助け合い

年金制度では、現役で働いている人から、所得の一部を保険料として納めていただき、これを、年老いた人たちに給付する年金の資金にあてます。

いわば「世代間の助け合い」を基礎として、年金制度は成り立っているのです。



老齢年金 11年間で60万円

来年四月で、六十歳になる人は、滞納がなければ、昭和三十六年から二十四年間で、四十九万七千九百九十円の保険料を納めることとなります。

この人が受ける年金を見てみましょう。

六十五歳から受け取る老齢年金は、年間五十五万六千六百円、七十五歳までもらったとすれば、この十一一年間で、六百六十七万六千六百円受給することになります。

老齢年金は、六十五歳から支給するのが原則ですが、繰り上げ請求をすれば、六十歳から受給できます。

ただし、この場合、支給額が、六十五歳の額の五八割から八九割に減額されます。

町内には、国民年金の支給を受けている人が、拠出年金（保険料を納めた人に給付する年金）と福祉年金（国民年金制度が始まった当時、すでに高齢や障害などの状態にあつて、拠出年金に加入できなかった人に給付する年金）を合わせて、四千七十七人います。（五十九年三月末現在）

この人たちが受けている年金の総額は、年間十一億千七百五十六万四千五百五十八円（五十八年度）で、一人平均二十七万四千円受給しています。



働けなくなったときを 考えれば



育藤弘子さん (松山)

年金制度があるのは、知っていましたが、その内容については、これまで、よく理解していませんでした。

私は、国民年金に入っています。保険料は、少し高いと思いますが、年をとって働けなくなつたときのことを考えれば、この制度があるのは、本当によいことだと思います。

……来年4月で60歳になる人は……

期 間	保険料 (1ヵ月分)	24年間 (288ヵ月)
S. 36.4~41.12 (69ヵ月)	150円	
S. 42.1~43.12 (24ヵ月)	250円	
S. 44.1~45.6 (18ヵ月)	300円	
S. 45.7~47.6 (24ヵ月)	450円	
S. 47.7~48.12 (18ヵ月)	550円	
S. 49.1~49.12 (12ヵ月)	900円	
S. 50.1~51.3 (15ヵ月)	1,100円	
S. 51.4~52.3 (12ヵ月)	1,400円	
S. 52.4~53.3 (12ヵ月)	2,200円	
S. 53.4~54.3 (12ヵ月)	2,730円	
S. 54.4~55.3 (12ヵ月)	3,300円	
S. 55.4~56.3 (12ヵ月)	3,770円	
S. 56.4~57.3 (12ヵ月)	4,500円	
S. 57.4~58.3 (12ヵ月)	5,220円	
S. 58.4~59.3 (12ヵ月)	5,830円	
S. 59.4~60.3 (12ヵ月)	6,220円	
		49万1,790円

納めた保険料

線り上げる年齢	60歳時	61歳時	62歳時	63歳時	64歳時	65歳時	75歳では(累計)
60歳	319,900円 (58%)						5,118,400円 (319,900円×16年間)
61歳		358,500円 (65%)					5,377,500円 (358,500円×15年間)
62歳			397,200円 (72%)				5,560,800円 (397,200円×14年間)
63歳				441,300円 (80%)			5,736,900円 (441,300円×13年間)
64歳					490,900円 (89%)		5,890,800円 (490,900円×12年間)
65歳						551,600円 (100%)	6,067,600円 (551,600円×11年間)

早目に申請を 障害年金

国民年金には、年をとってから受ける老齢年金のほか、けがや病気をして、働けなくなったときに受ける障害年金、生活の中心者が亡くなったときに受ける母子年金、準母子年金、遺児年金、寡婦年金があります。

最近、障害年金の申請が多くなっています。次のような症状がある場合は、早目に、住民課へご相談ください。

▽メガネをかけてもぼんやりとしか見えない▽ほとんど聞こえない▽ことばが話せない▽からだ全体が曲がりたり、重度の障害のため歩けない▽片手の指がすべてないか、あつても同じような状態▽松葉杖などを使わないと歩行が困難

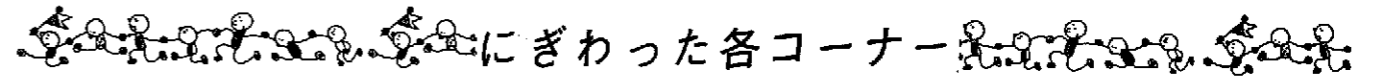
証書を取りに来て 福祉年金

な状態▽精神障害のため以上の障害と同様の状態

福祉年金証書(緑色の手帳)を指定日に受け取りに来なかつた方は、早目に、住民課国民年金係へ取りに来てください。

なお、証書に使っている印鑑をお持ちください。

好評だった健康まつり



町と健康づくり推進協議会(大越健治郎会長)では、十月二十日、二十一日、公民館をメイン会場に健康まつりを行いました。

この催しは、町民が健康に関心をもち、栄養・運動・休養の調和のとれた生活を定着させる趣旨で行いました。

十九の行事は、どれも好評で、この二日間は、各コーナーに、一千人を超える町民が詰めかけ、自分の健康について認識を深めました。


試食にもお母さんの人気

デモンストレーションと試食のコーナーでは、20日に1回、21日に2回、とり(ささみ)のチーズ巻きとキャロットケーキの2品をその場で調理しました。

栄養士会と食生活改善推進委員の方々が、手ぎよく調理を進め、できあがった料理は、試食したお母さんたちの人気を集めていました。



塩と砂糖に
気をつけます



遠藤フジエさん (10区)

二十一年くらい前のことですが、廃校前の巻小学校で、成人病についての展示会があり、こんな催しを、また、してほしいと思っていました。

今回、たくさんの行事を盛り込んだ健康まつりを開いたことは、たいへんよいことだと思います。私は、血圧が高くて、医者がかかりしていますが、栄養相談コーナーに来て、まだまだ、塩分と糖分をとり過ぎていたとわかりました。これからは、もっと食生活に気をつけます。



減塩・甘味制限に
関心

減塩・甘味制限キャンペーンでは、50の食品を並べ、使っている塩・砂糖の量を実際にフクロ詰めにして表示しました。ショートケーキやアイスクリームの登場に子供たちも大喜び。でも、こんなお菓子には砂糖がいっぱいです。糖分のとり過ぎは、ムシ歯になりやすいばかりでなく、成人病の原因にもなります。



ふれあい入浴に555人

10月20日、弥生の湯(10区)で、ふれあいお風呂まつりを行い、午後4時から8時までに、延べ555人が湯につかりました。

無料解放した浴場に、子供からお年寄りまでが、どっとおし寄せ、にぎやかに入浴を楽しんでいました。

先づ健康 家から街から 職場から 優秀作品発表

町内から広く募集した、健康づくり作文、標語、ふれあい写真展には、それぞれ多数の応募がありました。

十月二十日の健康づくり実践大会で優秀な作文九件、標語五件を発表したほか、応募のあったふれあいスナップ写真は、文化会館ロビーで、すべて展示しました。

優秀な作文・標語、入選したスナップ写真は次のとおりです。

- ぼくの健康づくり
- 高橋大蔵(漆山小四年)
 - 私の健康づくり
 - 大原光代(巻南小六年)
 - おばあさんのことばから
 - 早川望(巻北小六年)
 - 健康のありがたさについて再確認
 - 浅野一美(巻東中二年)
 - 私の健康づくり
 - 東海林正謙(巻西中三年)
 - 私の健康づくり
 - 高井フミ(漆山一ノ丁)
 - 私の体力づくり人生
 - 土田藤哉(八区)
- 健康づくり標語
- 先づ健康 家から街から職場から
 - 大矢政太郎(十区)
 - 健康こそ明るい家庭の礎に
 - 石塚誠一(堀山団地)
 - 健康は自分でつくる大きな財産
 - 大沢九蔵(一区)
 - 健康は町の繁栄 我が家のほこり
 - 杉山太喜司(馬堀中組)
 - 食べよう緑のやさいでまっ赤なホッペ のじまなお(東六区)
 - ふれあい写真展
 - 「明るい我が家のスナップ写真」
 - 【推選】桑原正次(稲島) 【特選】田辺洋子(十一区) 石山幸子(十二区) 田辺伸五郎(東六区) 【佳作】伊藤重美子(九区) 高野尾
- 作文を発表する高橋里見さん(松野尾小3年)





第2回巻町勤労者まつり あなたも参加を

町では、第2回勤労者まつりを12月2日(日)に行います。多彩な催しを計画しており、12月8日(日)には、BSNテレビでの放送もあります。

《文化会館では》
▷映画 男はつらいよ「口笛を吹く寅次郎」
仮面ライダー「8人ライダー銀河王」
午前9時15分から11時15分まで上映します。前売券は親子券で500円です。

▷町長杯争奪カラオケ大会
とき 午後1時から
対象 町内在住または町内に勤めている人
(昨年の優勝者、準優勝者は除きます)

定員 20名
申し込み 役場商工観光課(☎2-3131)へ
(定員になり次第締め切ります)

※ただ今出場者を募集中です。早目にお申し込みください。さざなみ会の舞踊。吾妻春恵津先生、ママさん歌手 市川イツ子さんの特別出演もあります。

▷村上幸子歌謡ショー
午後3時10分から4時までです。人気上昇中の村上幸子さんをゲストとして招きました。

《町営体育館では》
▷巻町物産展・バザー
午前10時30分から午後2時まで、工業製品、商業関係ブランド商品の展示即売会。地酒試飲コーナー。フランクフルト、豚汁、おにぎり、焼そば、おしるこなどを販売します。

父親講座 「建築の諸問題について」

公民館では、日頃、仕事に追われ、学習する機会の少ないお父さんのために、父親講座を開きます。

とき 11月25日(日)午後1時30分から3時30分まで
ところ 公民館2階和室

講師 土地家屋調査士 樋浦隆郎氏(東6区)

- 内容
1. 家相と間取りについて
 2. 建築基準法について
 3. 境界の諸問題について

定員 40名
申し込み 11月20日(火)までに公民館(☎2-3329)へ
(定員になり次第締め切ります)

少年少女将棋大会

毎月2回、行っている少年少女将棋教室が、1周年を迎えます。

公民館では、これを記念して大会を行います。

とき 12月2日(日)午前9時から
ところ 公民館

試合方法 初級、中級、上級、高校の部に分けて、リーグ戦を行います。

申し込み 当日、会場で受付けます。
※1-3位までは、賞状・賞品を、参加者全員には参加賞を差し上げます。



福祉手当 振り込みました

福祉手当を希望の金融機関に振り込みました。該当する方は、通帳をお確かめください。(社会課)

写真ニュース



町民茶会に360人

町文化祭行事の一つ、町民茶会が10月28日、専福寺(9区)で開かれました。

肌寒いあいにくの天候でしたが、町内外から360人もの人たちが訪れ、4つの茶席では、きれいに着飾った女性たちが、一日中茶の湯を楽しんでいました。



日本型食生活 良さを見直そう

10月26日、公民館で、日本型食生活研修会が開かれました。

この研修会は、日本型食生活の良さを知らしてもらい、栄養バランスのとれた米をたくさん食べてもらおうと、町米消費拡大推進協議会と町婦人団体連絡協議会が主催したものです。

食べ盛りの子供を持つお母さんなど、参加した60人余りの皆さんは、講演会や手巻きずしの実習を熱心に受けていました。



早く甘くなあれ

七浦保育園では十月十九日、園児たちが町産の八珍柿百五十個余りを焼酎漬けしました。子供たちは、父兄の方から届けられた八珍柿に大喜び、一人ひとりが自分の名前を書いた柿をかわいいた手で焼酎づけしました。みんなは、十日後の二十九日、とっても甘くなった柿をおいしく食べました。

町からののお知らせは
テレホンガイドで
☎三・三六〇〇



町からののお知らせは
テレホンガイドで
☎三・三六〇〇

グループ紹介(6)

みんなの ひろば

一樹会

今回は、大マユミ、アケビ、ニシキギなど、山出し盆栽の趣味を持つお年寄りが集まり、結成後十年目を迎えた盆栽の会「一樹会」を紹介しました。

同会は、昭和五十年に一般的盆栽の概念にとらわれず、野山の草花を自由に仕立てて楽しみたい、という愛好者が集まってできた趣味の会です。

会員は、現在、男性ばかり十八人、年齢は六十六歳から八十歳とかなりの高齢です。

同会の主な活動は、毎月十一日、大正の家で開く定例会、年一〜二回の視察旅行、町文化祭共催の秋の盆栽展などです。

会費は、たぐさんのお年寄りから入会してもらい、金をかけずに



張り合ひのある毎日を送ってもらいたいと、一人一年間千円で針金など材料やお茶代をまかいます。町文化祭行事の一つとなっている同会の「秋の盆栽展」は、十月二十二、二十三日の二日間、大正の家で開かれ、町内外の盆栽愛好者が訪れていました。入会希望、問い合わせは丸山一幸(三区)☎二・三六〇二へ。

統計功労者

市橋さんに 内閣総理大臣表彰



市橋徳一郎さん

国が行う労働力調査の調査員を長年、務められた市橋徳一郎さん(八歳・九区)が、今日七日、内閣総理大臣表彰を受けました。市橋さんは、昭和四十八年から労働力調査のほか、消費者動向調査、工業統計調査など各種の統計調査員も務められ、これまでに県町からも表彰を受けました。受章について「調査を受ける立場で調査してきた。天候が悪いときはつらかったが、どなたも親切に答えてくださった。今回の受章を励みに今後も続けたい」と喜びを話していました。

婦人団体育成に県知事表彰

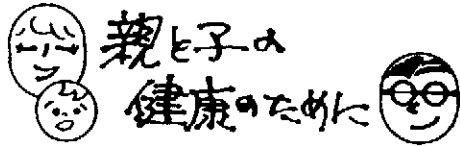
藤田さんに 社会教育功労



藤田シヅエさん

巻婦人会長、郡連合婦人会長などを務められた、藤田シヅエさん(七歳・九区)が今日三日、地域婦人団体育成活動などの社会教育

功労で県知事表彰を受けました。藤田さんは、昭和五十年、巻婦人会の中に生活学校を組織、大勢の会員とともに古紙、空ピンのリサイクル体制を確立するなど、活発な活動を続けてきました。「巻婦人会では県知事賞、県自治活動賞などを頂きましたが、個人受賞など思いもよりません。会員と行政の方のご理解のおかげです」と話していました。



◇乳児検診

対象 59年1月生まれの乳児
とき 11月13日(火)午後1時30分に集合
ところ 役場3階大会議室

△献 血

とき 11月13日(火)午前9時30分から午後3時まで
ところ 役場南口

♡母親教室

対象 妊娠19週までの人
とき 11月21日(水)午後1時30分に集合
ところ 役場1階休憩室(西側職員玄関からどうぞ)

♣1歳半児検診

対象 58年5月生まれの幼児
とき 11月27日(火)午後1時30分に集合
ところ 役場3階大会議室
※当日、歯科検診もありますので、昼食後、歯を磨き、以後、物を食べさせないでください。

婦人検診の結果

9月に行った婦人検診の結果は、異常が見つかった方にだけ通知しました。ご了承ください。

ハチの巣は除去

広報まき9月25日号「登山コースの紹介」の記事について、匿名「巻町住民」の方から次の内容のハガキをいただきました。

「8月下旬、家族で五ヶ峠から登山したところ、頂上付近の休憩所の屋根にハチの巣があり、大きなハチが出たり入ったりしていました。何か良い方法で取り除いてください。」

町では、9月7日に、このハチの巣を除去しました。連絡ありがとうございます。

これからも、広報まきの内容について、気づいたことがありましたら、役場企画課(☎2-3131)へご連絡ください。

〈 善 意 〉

保健事業のPR活動に役立ててほしいと、長谷川孝夫さん(峰岡)から浄財のご寄付をいただきました。

うぶこえ

Table with columns for name, birth date, and residence. Lists names like 阿部圭晃, 小川良恵, etc., and their birth dates from 9.9 to 10.9.

おくやみ

Table with columns for name, death date, age, and residence. Lists names like 山川正三郎, 小川数光, etc., and their death dates from 9.26 to 10.19.

外 科

- 11日 竹前医院 ☎ ③2809
18日 県立吉田病院 ☎吉田⑤5111
23日 桑原医院 ☎ ②2221
25日 町立巻病院 ☎ ②3111

11月休日救急病院

内 科

- 11日 大越医院 ☎ ②2707
18日 荻部医院 ☎曾根 2057
23日 西川医院 ☎ ②6066
25日 長沼医院 ☎ ②2210

今月の納税

国民健康保険税

第4期

納 期 限

11月30日