

広報 ままき

1984
9/25

発行/新潟県巻町 編集/企画課 ☎2-3131 毎月2回 10日・25日発行

第444号



人口 29,232 (+27)

男 14,266 (+13)

女 14,967 (+14)

世帯数 7,580 (+12)

※ 9月31日現在

(内は前号比)

「ほほう、なるほど」

今日10日、町では公共施設めぐりを行いました。

1日ばかりで15か所の施設を回った参加者の皆さんは、担当者の説明を聞き、行政の深さに「なるほど」と、うなずいていました。

(巻潟東消防署で)

町政を日で見学する

町政を日で見学

町では今月十日、住民の皆さんから、町政へ理解を深めてもらうため、ごみ焼却場や消防署など、町の主な施設を見学する「公共施設めぐり」を行いました。

施設めぐりは、昭和四十五年に広報まき百号記念行事として始めたもので、自分の目で町政を勉強できると好評でした。

今回の施設めぐりは、町業務の多様化から新しく建設、整備された文化会館、消防署、城山野球場など十五施設を見学しました。

参加した二十五人の皆さんは、各施設で詳しい説明を受けたり、一般の方がなかなか見られない舞台裏を見学して、町の仕事に対する認識を深められたようです。次の施設めぐりは十月八日に行います。どうぞお出かけください。



堀山団地 白井義男さん

いままでの観念が変わりました

ごみ焼却場、ごみ埋立地に対する私の観念は、鏝濁清掃工場で見学して変わりました。

また、福井の廃棄物最終処分場、埋め立てられるごみを見たとき、私たちは指定された集積場へごみを出すだけでいいのか、と複雑な気持ちになりました。

家庭ごみの認識を新たにしました。

城山野球場がこんなに立派な施設だと始めて知りました。

市街地からかなり遠く、環境はいいが交通が不便ですね。休日は、大会が開かれたりして



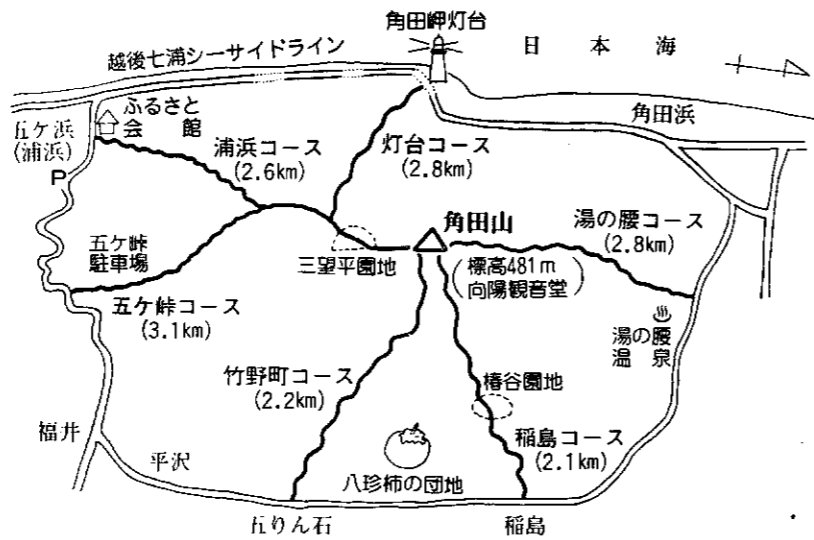
とても賑わうとのこと。利用する皆さんのために、道路を整備してもらいたいと思いました。

想像をはるかに超える「ごみ」の山にびっくり、「ごみを出す方も無責任でいられない」と異口同音でした。(福井一般廃棄物最終処分場)



登山シーズン到来

登山コースの紹介



秋の角田山

あなたも豊かな自然と、すばらしい眺望の角田山で秋の一日を過ごしませんか。

標高四百八十一メートルの角田山は、家族づれなどのハイキング、軽登山に最適な山で、四月の山開き、八月のちようちん登山なども合わせ年間十三万八千人もの人たちが登山しています。

山頂からは、日本有数の殺食地帯、新潟平野をはじめ新潟市や長

岡市、遠くは佐渡や能登半島、県境の山々などが一望でき、空気が澄みわたる今が絶好の季節です。

子供からお年寄りまで、多くの人から親しまれている角田山には、変化に富む六つの登山コースがあり、好みや体力にあわせて選ぶことができます。

角田山や町観光についての問い合わせは商工観光課(☎二一三二二)へどうぞ。

町の仕事大変なんです



8区 村井イツさん

友達を誘って参加しました。清掃工場で見学されたごみを見て、燃えるごみと燃えないごみはきちんと区別しなければ、と感じました。

新しい消防署では、次長さんから案内していただき、想像もつかない近代的な設備を見せていただきました。

得雲荘でゆつくりと昼食の後、午後からは城山野球場、福井廃棄物処分場などを見学させていただきました。一日の見学を終って「町の仕事は種類が多く、たいへんだな」と



思いました。また、新しい施設や見学場所を加えた施設めぐりを行うときは、是非、参加させてください。

不明なことは、すぐ質問、最前線の仕事を担う場長さんの答はとてもわかりやすい。(巻田外三ヶ町村鏝濁清掃工場)

募集 公共施設めぐり

第二回参加者を募集します。どうぞ参加してください。▽日程と見学場所 十月八日(月) 役場集合(午前九時)―見学場所は清掃工場、文化会館など

前回と同じです―役場着解散(午後四時三十分)▽募集人員 二十五人 定員になり次第締め切ります。▽申し込み 十月六日(土)までに企画課(☎二一三二二)へ申し込んでください。※参加は無料ですが各自昼食をご持参ください。

行政に一言を

各地区で巡回移動相談

行政相談は、国、県、町、公社、公団の仕事に、苦情や要望、問い合わせがあるけれど、直接、申し出にくいとか、どこへ行ったらよいか、わからないときに、相談相手となるものです。この仕事は、これまで、行政管理局が担当していましたが、国の行政機構の改革により、七月一日から、新設の総務庁が管轄しています。

しかし、相談制度はこれまでどおりで、巻町では、佐藤淳一郎さん(一区☎二一三七七八)が、相談委員を担当しています。相談は無料で、第一第三木曜日の午前十時から午後三時まで役場相談室で開いているほか、相談委員の自宅でも受け付けています。十月十四日から二十日までは、

▽合同相談 十月十八日(木) 役場第一会議室 十月十五日(月) 角田浜公会堂 十六日(火) 仁箇公会堂 十九日(金) 馬堀分館 ※時間は、いずれも午前十時から午後三時までです。相談には次の方々が当たります。行政相談委員、民生委員、人権擁護委員、心配ごと相談委員、行政担当者、区長

「広報まき」テレホンガイド ☎3-3600 町では十月一日から郡内初の「テレホンガイド」☎三三三三六〇〇を始めます。どうぞご利用ください。この情報サービスは一回三十分以内で、町からのお知らせや行事などの情報を昼夜いつでも聞くことができる、耳で聞く広報紙です。

催し盛りだくさん

内容も充実

健康まつり……10月20～21日



町と巻町健康づくり推進協議会では、つくり健康・ゆたかな巻町をテーマに、十月二十日(日)、二十一日(日)、公民館で「健康まつり」を行います。

このまつりには、三十四団体が後援、協力し、町民の健康状態を考え、さまざまな指導をするなど、内容の充実した催しを計画しています。

催しは、健康づくり実践大会、健康展、ふれあいのまちづくり事業と大きく三つに分かれ、全部で十九の多彩な行事を行います。

ここでは、主なまつり行事の内容を紹介いたします。

健康づくり実践大会

十月二十日(土)午後一時三十分～三時五十分

文化会館

▽健康づくり作文発表
▽健康づくり標語コンクール発表
町内から募集した、健康づくり

に関する作文・標語を発表し、その場で表彰も行います。

なお、ふれあい写真展の表彰も

同時に行います。

▽記念講演
県労働衛生医学協会会長 医学博士 中島健先生を招き、「豊かにのびよと身体」と題して、講演を行います。どなたでもご参加ください。

健康展

10月20日(土) 午後1時～9時
21日(日) 午前8時30分～午後3時

—公民館—

のポスター、がん診断のための医療機器、各種がんのカラー写真などを展示します。

▽献立展示コーナー
年代ごとに、栄養のバランスを考えた献立での材料各種と、一日に必要な量を表示し、その材料を使った料理も紹介します。

また、保育園、小・中学校の給食、町立病院、白寿荘などの食事も展示します。

家庭では、なかなかできない、もの珍しい料理を紹介し、その作り方を説明します。

▽野菜コーナー
野菜の中でも、カロチン(体内でビタミンAになる)を多く含む緑黄野菜を、主に展示します。ビタミンAが不足すると、皮膚があれやくなる、暗やみで目が効かなくなるなどの症状が出てきます。

▽栄養相談(このコーナーのみ、二十日(土)午後一時から五時まで、二十一日(日)午前九時三十分から午後三時まで)

あなたの食生活を、コンピュータで計算します。この表示を見れば、どの栄養分が不足しているか、ひと目でわかります。

また、病人のいる家庭の方には、病態に適した食事指導もします。

▽パネル展示コーナー
郡内小学生が応募した歯科関係

▽デモンストレーションと試食
献立展示コーナーでの料理のうち、数品をその場で調理し、作り方を説明します。できあがった料理をどうぞ試食してください。

▽味の道コーナー
家庭味の料理、お父さんの「酒の肴」一品料理のかずかずをならべ、人気投票を行います。

▽特別出品(予定)

▽生薬・薬草の展示
健康展の各コーナーを見学した方に、クイズをし、正解した方には、粗品をさしあげます。

▽移動入浴車の展示
寝たきり老人のために、入浴とふんどの丸洗い乾燥の奉仕をしている移動入浴車「えんじゅ号」を展示します。

塩、砂糖は

一日一〇グラム(小さじ二杯)以内に

塩分テスト
減塩・甘味制限
キャンペーン

塩分、糖分の適正摂取量は、どちらも、一日約一〇グラムです。

昨年十月、町内の六家庭を抽出して、六日間調べたところ、一人平均で、一日一四・三グラムの塩分をとっていました。

また、甘くて、口あたりのよい砂糖は、ついついとり過ぎになるものです。

塩分のとり過ぎは高血圧に、糖分のとり過ぎは心臓病や動脈硬化

などの成人病につながります。

二十日(土)、二十一日(日)の両日、塩分テストと減塩・甘味制限キャンペーンを行います。

ここでは、測定器を使って、みそ汁や漬物の塩分量を調べるほかラーメンやお菓子などが含まれている塩・砂糖の量を、わかりやすく表示します。

塩分の測定を希望する方は、みそ汁や漬物をお持ちください。

ふれあいのまちづくり事業



好評だった5月のお風呂まつり

▽ふれあい写真展
「明るい我が家のスナップ写真」
二十日(土)午後一時から九時まで、二十一日(日)午前八時三十分から午後三時まで、公民館で行います。

町内から募集した、楽しい「スナップ写真」を展示します。

▽お風呂まつり
二十日(土)午後四時から八時まで、弥生の湯(十区)で、浴場を無料解放します。

もつとスポーツを

—体力テスト—

なお、次のグラフの腕立て伏せは、二秒に一回の速さで、疲れて休んだり、規定の速さでできなくなったらストップする方法で、計測しました。

4人に1人は注意信号

健康相談コーナー
家庭看護コーナー

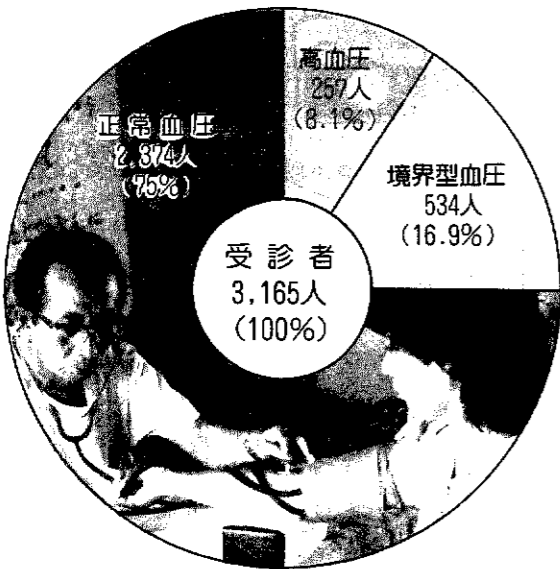
昨年の総合検診(受診者三、一六五人)で、最高血圧が一四〇以上一六〇未満の境界型血圧の人が一六・九割、一六〇以上の高血圧の人が八・一割を占めました。

これらを合わせると、血圧に気をつけなければならぬ人は、二五割で、四人に一人の割合です。

血圧が高い人は、脳卒中、心臓病、腎臓病になりやすく、これらの病気の初期段階では、ほとんどの人が、自覚症状を持ちません。

内科、歯科の健康相談は、二十一日(日)午前九時三十分から十一時三十分です。

<58年総合検診から>



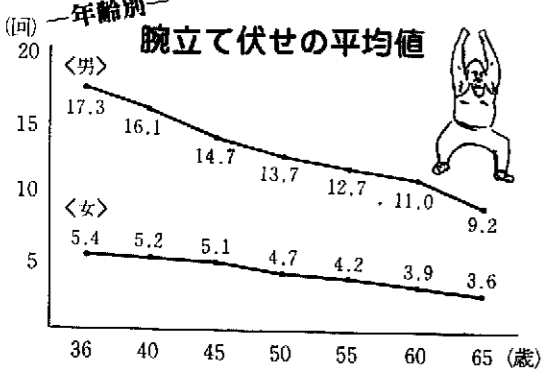
また、二十日(土)、二十一日(日)の家庭看護コーナーでは、寝たきり病人の世話をすると

きに、工夫する点を、その場で実施し、指導をします。

四十歳の人よりも、六十歳の人には、体力が劣っていて当然ですが、これは、自然に生じる体力の低下だけが原因ではありません。

四十歳を過ぎると、もう年だなど自分で思い込んだり、忙しいからなどの理由で、自ら進んで運動をしなくなるのが、大きな原因です。年齢を気にして、引っこみ思案にならず、もつとスポーツに参加するようにしましょう。

二十日(土)、二十一日(日)の両日、公民館で、簡単な体力テストの指導を行います。





申し込み
問い合わせは
各課・各団体へ

一新庁舎で初めて開く

防災講演会へどうぞ

と き 10月8日(月)午前10時から正午まで
と ころ 消防署3階講堂
講 師 早稲田大学教授 安倍北夫氏
テーマ 「危険と人間」火災に備えるために

父母のあり方を学ぶ

—育児講演会—

と き 10月5日(金)、12日(金)の両日
午後1時30分から3時まで
と ころ 公民館3階小ホール
講 師 新潟大学教育学部講師 羽生恵太郎氏
テーマ 「幼児教育と父母のあり方」

「西蒲の自然」を見よう

—科学写真展—

と き 10月5日(金)午前9時から午後12時30分まで
10月6日(土)午後1時から5時まで
と ころ 公民館小ホール

犬の登録と予防注射

料 金 59年度登録済みの犬……… 1,610円
59年度未登録の犬……… 3,710円

と き	と ころ
10月 3日(水)	10:00~10:30 四ツ郷屋公民館、入徳館野外研修場
	11:00~11:30 農協角田支所・峰岡支所
	13:30~14:00 ふるさと会館、農協松野尾支所
10月 4日(木)	10:00~12:00 役 場
	13:00~15:00 役 場
	13:00~14:00 馬堀分館

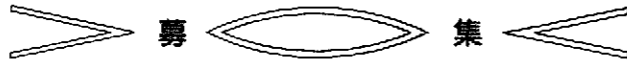
※この日程で受けられない場合は、必ず、最寄りの獣医から受けてください。
当日は、料金(おつりのいらないう)、印鑑、愛犬手帳をお持ちください。

登記・人権の問題を

—特設相談所—

と き 10月1日(月)午前10時から午後3時まで
と ころ 役場1階第1会議室
相談内容 土地、建物の売買、相続などによる、登記、人権、供託などの問題
※相談は無料で、秘密は守られます。

秋の植木まつり…10月13日(土)、14日(日)、第四銀行巻支店前で開かれます。どうぞお出かけください。



—町表彰式—

候補者の推せんを

町では、11月6日(火)午前10時から文化会館で「昭和59年度巻町表彰式」を行います。

皆さんの近くに、次の功績対象にあてはまる方がおりましたら推せんしてください。

1. 多年自治行政の振興
2. 教育の振興、文化の向上
3. 産業の開発、振興
4. 治山・治水土地改良事業
5. 社会福祉の増進
6. 保健衛生および体育の向上
7. 防災
8. 交通安全
9. 善行または他の模範にふさわしい人
10. 今年度内に満100歳に達する高齢者
11. 公益のため、多額の金品を寄付
12. 町の行財政に積極的に協力

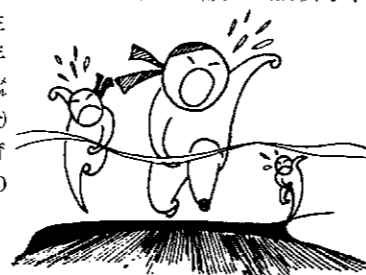
※10月5日(金)までに、総務課(☎2-3131)へご連絡ください。

町民ウォークラリー

と き 10月7日(日)午前9時(雨天中止)
と ころ 入徳館野外研修場に集合
対 象 小学4年以上または親子
定 員 3~5人1グループで20組
参 加 費 1人150円
申し込み 10月4日(木)までに、グループを組んで体育課(☎3-2030)へ。

北国街道マラソン

と き 10月14日(日)午前10時
と ころ 入徳館野外研修場に集合
距 離 一般男子(高校生以上)10km、一般女子、小・中学生(小学5年以上)5km
申し込み 10月5日(金)までに体育課(☎3-2030)へ



—最新の資料を盛り込んだ—

県民手帳

町では、1985年版「県民手帳」の申し込みを受けてつけています。

内 容 たて12cm、よこ8cmで、行事予定表に県内の文化、行事、風景や、県内市町村、都道府県の面積、人口などの資料もあります。

価 格 1冊330円
申し込み 10月1日(月)までに企画課(☎2-3131)へ

—使用済み乾電池—

大型ゴミと同時に回収

環境汚染防止のため「使用済み乾電池」は捨てないで、一時、各家庭で保管するように協力していただきました。

この乾電池を、大型ごみの収集と同時に、とり集めます。日程は次のとおりです。

と き	対象地区・集収場所
10月14日(日)	漆山地区、松野尾地区、五・二地区
10月21日(日)	峰岡地区、角田地区、五ヶ浜
10月28日(日)	あたご神社
11月4日(日)	巻神社、東6区遊園地
11月11日(日)	諏訪神社、桔梗ヶ丘

なお、役場では、回収かごを設置し、常時とり集めています。当日、都合の悪い方は、役場へ持参してください。

休日は次のスタンドで

- 9月30日 佐藤商店国道、福木岡農協、近江屋商会ニュー岩室
- 10月7日 青柳石油巻、笹川農機店白山、近江屋商会和納、堀川石油岩室国道、長島石油店国道
- 14日 樋口石油巻インター、日進、小林商会岩室、佐藤商店国道
- 21日 田辺石油巻インター、長島石油店巻、近江屋商会ニュー岩室、キースタンド国道、加藤油店巻
- 28日 樋口商店巻、福木岡農協、金ヨ石油岩室、加藤油店巻北

第2回町民茶会

昨年、好評だった町民茶会を、今年も行います。

と き 10月28日(日)午前10時から午後3時まで

と ころ 専福寺(9区)
茶 席 東阿部流(煎茶) 佐藤翠泉 山岸翠笙 宗徧流(抹茶) 石山宗恵 裏千家流(抹茶) 二宮宗蔭 石州流(抹茶) 山崎悦翠

点心席 南須原半玉庵 遺藤惣寿庵
※茶席券(1,500円)は、席持ちの先生か、公民館(☎2-3329)でどうぞ。



写真 ニュース

—中学校運動会—



九月十一日、巻東・西両中学校では、第二回大運動会を行いました。
東中は「若人よ目指すは一つ勝利のみ」を、西中では「団結」をスローガンに、応援合戦、徒競走、騎馬戦、棒旗とりなど、二十種目余りのプログラムを行いました。秋晴れの空の下で、両中とも、六百人余りの生徒が、優勝を目指して、熱いファイトをぶつけ合いました。

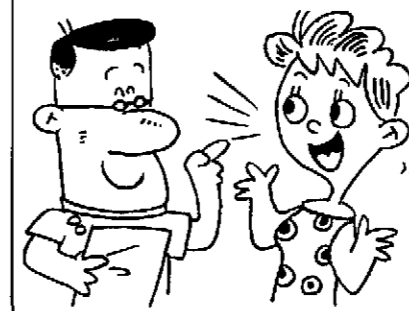


保健婦さんの…

子宮がん

早くわかれば
治るもの

子宮がんは、他のがんにくらべ、治る率が高いものです。早期発見さえすれば、死亡をなくすることも不可能ではありません。
子宮がんには、子宮の入り口にできる頸がん、奥にできる体がんがあります。日本人は、頸がんが多くなっています。最近、食生活の欧米化、ホルモンの変化などで、体がんも増えつつあります。

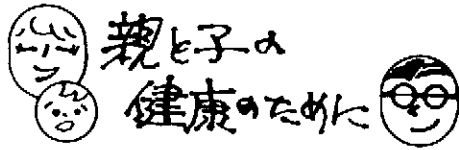


子宮がんの危険信号といわれるおりもの、接触出血、不正出血などの症状がある方は、

早目に、婦人科医の診察を受けてください。

初期のがんは、症状がなく、長く続くものです。三十歳以上の婦人は、年に一度、定期検診を受けましょう。

稲わらは土へ…稲わらは有効な農業資源です。焼かずに土へ返しましょう。



◇母親教室

対 象 妊娠20週以降の人
 と き 9月27日(木)午後1時30分に集合
 ところ 役場1階休憩室(西側職員玄関からどうぞ)

◇乳児検診

対 象 58年12月生まれの乳児
 と き 10月2日(火)午後1時30分に集合
 ところ 役場3階大会議室

◇三混予防接種(ジフテリア・百日咳・破傷風)

対 象 第Ⅰ期(2歳以上4歳までの幼児)
 第Ⅱ期(Ⅰ期3回終了後、1年から1年6か月の幼児)
 と き 10月9日(火)午後1時30分から2時30分まで
 ところ 役場3階大会議室
 ※Ⅰ期、Ⅱ期とも4歳を過ぎた場合は、接種できません。当日は、問診票を記入捺印し、母子手帳をお持ちください。

◇献血

と き 10月9日(火)
 ところ 巻税務署(午前9時30分から正午まで)
 北日本食品工業(株)(午後1時から3時まで)

結核間接撮影

対 象 春の総合検診を受けなかった人

対象地区	月日	時間	ところ
浜地区	10.8	10:00~11:30	角田分館
松野尾地区		13:00~14:30	松野尾集落センター
峰岡地区南部	10.9	10:00~11:30	福井集落センター
漆山地区		13:00~14:30	馬堀分館
峰岡地区北部	10.11	10:00~11:30	金仙寺
1~6区 堀山団地	10.12	9:30~11:30	役場
7~13区 東6区		13:00~14:30	
五・二地区、 赤館、桔梗ヶ丘、グリーン ハイツ	10.13	9:30~11:30	

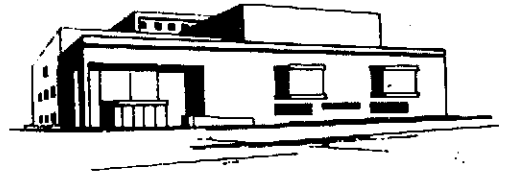
※当日、通知書をお持ちください。

10月

文化会館催し物案内

(大ホール)

☎3-2219



日 曜	催し物	主催者	開演	備 考
3 水	小中学校音楽祭	教育委員会 ☎3-2000	13:30	
5 金	映画「北の螢」	文化会館	19:00	
6 土	前進座「エリザベス サンダースホ ーム物語」	文化会館	18:15	A席2,500円 B席2,200円
7 日	笙翠会温習会	笙翠会 ☎2-4022	18:30	有 料
9 火	小学校(低)演劇教室 「かげ絵」	教育委員会 文化会館	9:30	
10 水	「ロス・ライカス」 コンサート	長音新潟SS ☎(0252) (44)3997	18:30	有 料
12 金	小学校(中・高) 演劇教室 「女寿とずし王」	教育委員会 文化会館	9:30 13:30	一般入場可
14 日	わかば会 ピアノ発表会	宮内幽香子 ☎(0252) (61)1283	13:00	無 料
18 木	中学校音楽教室 「東京混声合唱団」	教育委員会 文化会館	13:00 14:40	一般入場可
20 土	健康づくり実践大会	健康まつり 実行委員会 ☎2-3131	13:30	
21 日	映画「バンビ」 「パーマン」ほか	藤見座 ☎3-3874	9:30	有 料
27 土	映画「男はつらいよ」	文化会館	13:30 17:30	有 料
28 日	新潟パレエスクール 発表会	新潟パレエ スクール ☎(0252) (68)2280	14:00	無 料
29 月	すわらじ劇団公演	ダスキ 西蒲原 ☎2-2109	18:00	有 料

*後日、主催者の都合により変更する場合があります。お問い合わせは、主催者へどうぞ。

外 科

- 7日 県立吉田病院 ☎ 吉田 ②5111
- 10日 本間医院 ☎ 分水 ⑦2350
- 14日 竹前医院 ☎ ③2809
- 21日 県立吉田病院 ☎ 吉田 ②5111
- 28日 町立巻病院 ☎ ②3111

10月休日救急病院

内 科

- 7日 本田医院 ☎ ③2100
- 10日 和田医院 ☎ 曾根 2134
- 14日 古寺医院 ☎ ②2016
- 21日 高木医院 ☎ ②2208
- 28日 吉田医院 ☎ 曾根 6650

巻病院小児科午後の休診日

(10月分)

- 2日(火) 8日(月) 9日(火)
 - 11日(木) 16日(火) 18日(木)
 - 23日(火) 24日(水) 31日(木)
- なお、6日(土)は午前から休みます