

広報 まき

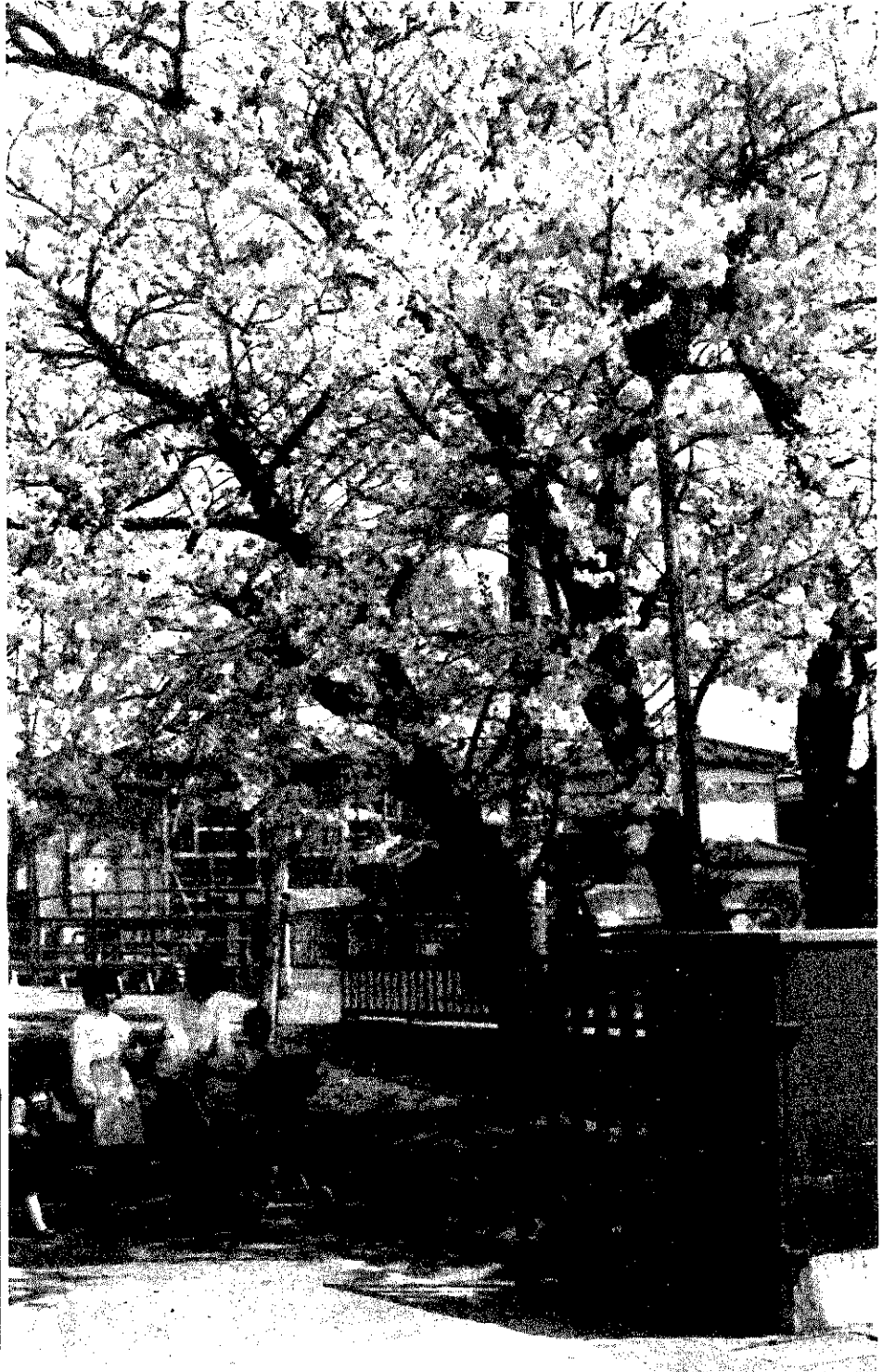
1984
5 / 10

発行／新潟県巻町 編集／企画課 ☎2-3131 毎月2回 10日・25日発行

第435号

春風に
誘われて

例年なら、とっくに散っているサクラが、今年は、ゴールデンウィークの始まる四月下旬に咲きはじめ、ようやく見ごろとなりました。
天皇誕生日の四月二十九日、巻高等学校内のソメイヨシノも、見事に満開、心地よい春風に誘われて、近所の親子が、花の下で散歩を楽しんでいました。



人口 29,014(-233)

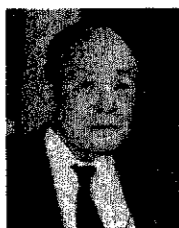
男 14,140(-166)

女 14,874(-67)

世帯数 7,417(-116)

3月31日現在

()内は前月比



西蒲原郡医師会会長
齋藤 順作

健やかに老いる

戦後、急性伝染病も結核も影をひそめ、六十五歳以上の中風も、年に何例もない。残るのはガンで、それが死因の第一位にのし上がってきた。ガンのうちでも、胃ガンは医学的には、早期発見、早期治療で、目鼻がついた。目下は、肺ガン。

死ぬまで何とか達者でいたい。健康でいたい。健康のうちに、楽しくも入っている。後顧の憂い(あとあとの心配)なく逝けるよう、若い方々にお願したい。そして、町には、楽しく余生を送れるよう、御配慮願いたい。

質問 高血圧には塩分がいちばん悪いと言われてますが、塩がらいものをひかえるようにしていますか

なるべくひかえるようにしている	もともと薄味が好き	つい取りすぎる	あまり注意したことはない
39.7%	14.9%	22.9%	22.5%

食品添加物、残留農薬などの知識、指導を



阿部 信子さん
(竹野町)

最近では、多量の農薬を使って人工栽培された野菜や果物が、一年中店頭に並んでいます。見た目には色・形も良く家で取れた野菜など見劣りするほどですが、しかし、商品価値を高めるための添加物や農薬が使われていると聞いて、安全性が心配です。食品についての知識や試買テスト

下の結果を、広報などで教えてください。

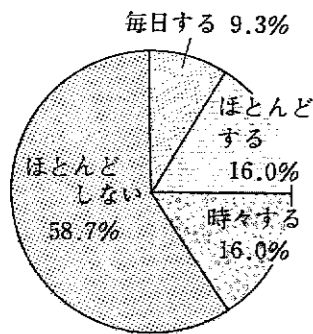
健康づくり教室で説明

食品添加物や残留農薬の知識、また使用量、安全性などを知らないとのことですが、理解してもらうには相当の説明が必要です。「広報まぎ」だけでは無理だと思われま

町では、毎年健康づくり教室を各地で開いています。(町民生活カレンダーをご覧ください。)今年も、野菜についての農薬や、食べ物に使われている添加物のことを説明しようと思

また、十月には、食生活推進委員の研修会を行い、食品添加物について勉強しましょう。どうぞ参加してください。

スポーツや適度な運動をしていますか



家族のために一生けんめい働く。酒、タバコをのむ機会が多い。父ちゃんたちは忙しから、どうしても健康管理がおろそかになりがちです。町から検診や健康指導の案内が届いても、ついつい欠席する。こんな父ちゃんたちのために、地区公民館や職場で検診や健康指導会



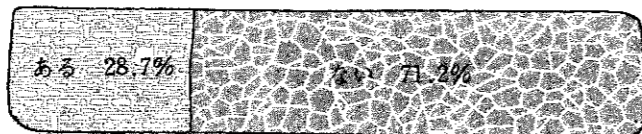
石田イチノさん
(下和納)

忙しい父ちゃんたちの健康指導に力を入れて

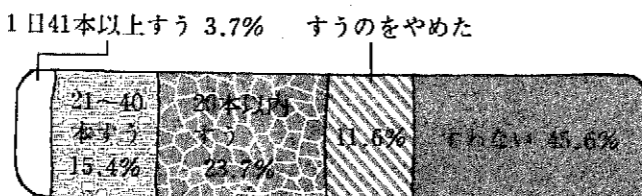
各町村とも、健康づくりに積極的に取り組んでいます。本町では、体力づくりのためのスポーツ教室や、健康生活の相談会、指導会を各地区で用いています。ご意見のとおり、働き盛りの方がたの参加率が低いことは大きな問題です。町でも、開催方法、内容などを検討していきますので、無理することが多い人ほど健康管理に注意して、町が行う保健事業へ積極的に参加してください。

保健事業へ積極参加を

質問 耳鳴り、めまい、立ちくらみがすることがありますか



質問 ふだんタバコをすいますか



みんなで進めよう

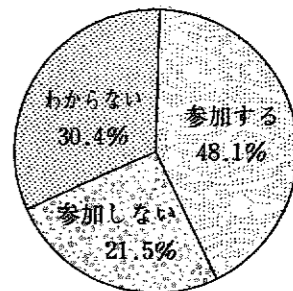
健康づくり

町民の健康調査結果から

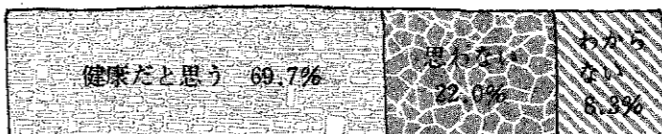


最近「健康づくり」という言葉をよく耳にします。社会の仕組みが複雑になる中で充実した生活を送るためには、心身の健康が大切だと考える人が多くなっているためでしょう。町では、こうした要望に答えて総合的な健康づくり対策を進めていくため、住民の健康に対する考えや認識を明らかにする「町民の健康調査」を行いました。この調査は昨年十月、町社会課が町内全世帯を対象に行ったもので、全世帯の五四・三%にあたる三、九八〇世帯から回答を得ることができました。この集計結果は、広報などでお知らせするとともに、保健、福祉、体育など健康づくり事業の実施に役立てていくことにしています。

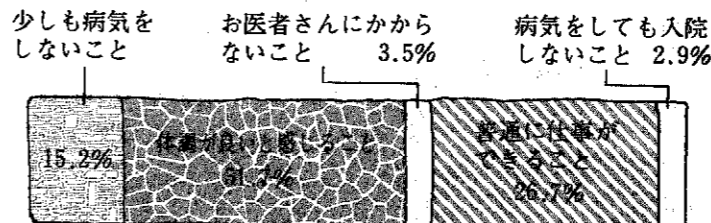
質問 体力検査をしたら参加しますか



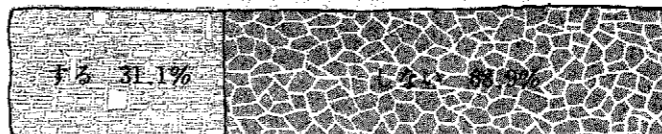
質問 あなた自身現在「健康」だと思いますか



質問 あなたは「健康」とはということだと思いますか



質問 階段や坂をのぼると、どうきや息切れがしますか



誰でも受けられる体力検査を



小林タケノさん
(10区)

私の家では、家族みんなが元気で運動好きです。体力検査が実施されたら家族揃って参加したいと思っています。検査をして、思ったより体力的に若ければ嬉しいし、健康に自信

がもてていいですね。健康な人なら誰でも受けられるような、年齢毎に無理のない検査項目で行ってほしいですね。

希望があれば実施します

体力テストは五十七年十月に実施しましたが、参加者が少なかつたのでその後行っていません。今後、派山の人から希望があれば、年齢に合った内容で実施します。

一人でも多く
受診できる検診を



阿部 厚子さん
(竹野町)

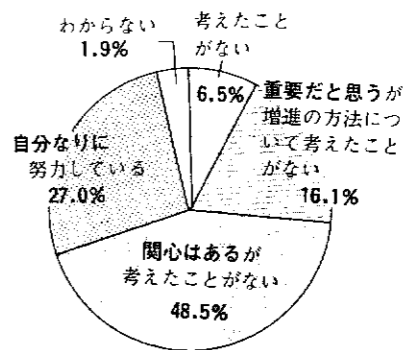
一年を通じての各種検診、健康教室に苦勞さまで。検診は病気の早期発見にとっても役立っていると思います。
農家の多い地区では農繁期を外して検診日程を立てたり、受診時間を工夫して一人でも多くの人が受けられるよう努めてください。
昨年からは始められた人間ドックを、もっとたくさんの方が受けられ

社会課
改善を検討していきます

検診の実施方法、特に時期に対するご質問については……
これからは皆さんの意見を参考にしながら、一人でも多くの人が受診できるような検診の方法を考えていきたいと思えます。
「人間ドックを町立病院で実施できないか」ということですが、現在、町立病院でも検査項目は少ないので人間ドックを実施しています。しかし、総合的な人間

るよう、町立病院で実施できないでしょうか。

質問 健康増進についてどうお考えですか



ドックのためには設備、施設などの整備が必要で検討しています。

たよりになります
保健委員が研修会

町では四月二十六日、保健委員研修会を公民館で行い、九十九人が出席しました。
保健委員は、各地区ごとに数名ずつおり、各検診の対象者に、受診票を配るなど、保健事業のお手伝いをしていただく方々です。
研修会では、昨年度、町が行った検診や調査の結果報告や、今年度の計画を説明しました。



町立病院 内科医師を一名増員



内科医師
月岡 恵さん

町立病院では診療体制の充実をめざして、五月一日から常勤の内科医師を一名増員しました。
今度、内科医師として勤務されたのは月岡恵(つきおかさとし)さんです。

青

い鳥はがきを発行
身体障害者には無料で

毎年、郵政省が発行している「青い鳥はがき」が発行されました。一般には有料、身体障害者の方には無料で差し上げます。
希望の方は六月一日までに巻郵

町史編さん室 北川郡司さんを嘱託

町では、町史編さんスタッフ強化のため、五月一日から北川郡司さんに編さん室の仕事をお願いしました。
北川さんは十三区にお住いで、永年町職員を勤められ、五十五年四月に退職されるまで教育委員会

保健婦さんに訪問指導車を



山賀 静江さん
(松野尾興業第一)

広い担当地区に限られた時間内で訪問指導する保健婦さんたちは大変な苦勞です。交通機関の不便な地区を訪問する保健婦さんのために訪問指導車を設けられないでしょうか。
人間ドックはとて好評です、四十歳、四十五歳、五十歳に加えて五十五歳も対象にしてください。

また、立派なスポーツ施設の整備も必要だと思いますが、誰でも気軽に利用できる健康づくりセンターがあつたらいいと思います。
公用車の利用で
効率の良い訪問活動をしたい

社会課

保健婦の訪問活動は、指摘のとおり、交通機関の不便な地区ではなかなか、うまくいきません。
今後、町でも、公用車の利用などで、少しでも効率の良い訪問活動をしていきたいと考えています。
人間ドック対象者の年齢拡大については、国保の財政や、受診後

健康づくり運動

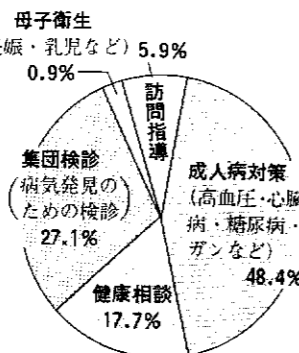
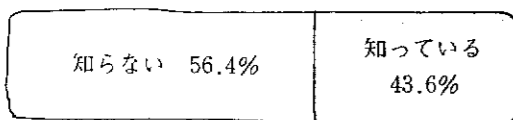


巻町健康づくり
推進協議会会長
大越 健治郎

健康とは、肉体的、精神的に分はたらき、社会的に適応している状態を言う。
からだのつくりで、異常と言われる人に健康な人があり、五体満足な人に非健康者がある。
健康づくりとは、物理化学的、生物的、生理的、精神的ストレス

に抵抗力を強めることで、運動能力づくりではない。
薬剤や、いわゆる健康づくり機器に頼り、受動的、消極的では、効果がなく、能動的、積極的に、自ら実行あるのみ。
しかし、年齢の、乳幼児期、少年期、壮年期、老年期で、それぞれ異なる。
素晴らしい能力を持った身体を誤った栄養、運動、心の持ち方で損うことなく、いっそう磨きをかけて、幼時から老年まで、健康で、社会に何らかの形で奉仕できる生き方をすることが、健康づくり運動の目的と思う。

質問 地域ごとに保健委員がいるのを知っていますか



質問 「市民の健康づくり」のため、どんなことをやっていますか

の健康指導などを考え、研究したいと思えます。
健康づくりセンターの建設は、城山運動公園の整備と共に進めることになりました。しかし、実現の時期については、まだ、未定です。

ご利用ください

5月13~19日「春の行政相談」週間



相談を受ける佐藤淳一郎さん(1区)

行政相談は、私たちの苦情や要望、意見、問い合わせなどをい合わせなどを受け、問題を解決し、行政を改善しようといわれています。
行政管理庁では、一般有職者に相談委員をお願いして、巻町では、佐藤淳一郎さん(一区 三三七八)が担当しています。
相談は無料で第一、第三木曜日の午前十時から午後三時まで、役場一階の相談室で開かれており、同時に心配ごと相談も行っています。
す。お気軽にご相談ください。
なお、都合な方のため、相談委員の自宅でも受け付けています。複雑な政治や社会のしくみの中で、私たちが、より良い生活を送るためには、行政に深い関心をもつ必要があります。
この制度を十分活用して住みよい社会の建設に努めましょう。
昭和五十八年度に受けた相談は次のとおりです。この内容を見ても現在の国民生活の実情が、よくうかがわれます。

- 58年4月から
59年3月までの
相談件数
- 1. 厚生省関係 25件
年金(9) 身障・精神者福祉(7) 生活保護など(9)
 - 2. 法務省関係 16件
人権擁護(8) 相続関係など(8)
 - 3. 建設省関係 15件
道路の維持(5) 建築基準境界など(10)
 - 4. 総理府関係 8件
交通安全(8)
 - 5. 農林水産省関係 6件
農業共済(2) 食品流通など(4)
 - 6. 大蔵省関係 5件
国有財産など(5)
 - 7. その他 30件
- 合計 105件



町民角田登山

と き 5月27日(日)午前9時町営体育館前集合(9時30分 バス出発)

と ころ 浦浜コースから角田山頂へ

募集人数 50名(小4以下は父兄同伴、定員になり次第、しめ切ります)

持ち物 昼食、水筒、おわん、はし、雨具

申し込み 参加費200円を添え、5月24日(木)までに体育課(役場内☎3-2030)へ

※昼食後、山頂で自由解散します。雨で中止の場合、27日以降、体育課で参加費を返します。

初心者向けパソコン講座

と き 6月、7月の毎週水曜日
午後6時30分から9時

と ころ 巻工業高校データ処理室

定 員 40名(学生、18歳未満の方は除く)

費 用 2,000円程度(テキスト、教材費など)

申し込み ハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入し、5月21日(月)から31日(木)までに新潟県立巻工業高等学校 パソコン講座係へ(巻町堀山新田51-1 ☎2-2049)

銃や刀を登録してください

未登録の古式銃砲、刀剣類をお持ちの方は登録してください。

と き 6月15日(金)、8月3日(金)、12月17日(月)
午前10時から午後2時30分まで

と ころ 新潟地区合同庁舎(川岸町3丁目)

持ち物 登録する銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届出受理証(所轄警察署発行)登録手数料(1件4,500円)印鑑

くわしくは公民館(☎2-3329)へ



新潟労働基準局 最低工賃が改正

家内労働(内職)で、次の業務の最低工賃が、全面的に改正されました。

- ◎洋食器・器物の研磨・打ち抜き
- ◎作業工具の研磨

くわしくは、商工観光課へ

合気道会員募集

と き 毎週火・金曜日午後7時30分から

と ころ 巻工業高校 道場

対 象 どなたでも

申し込み 五十嵐光一(1区☎2-5073)へ

お風呂まつり

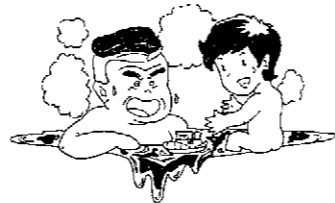
町では、公衆浴場の無料開放を行います。ぜひ、お出かけください。

と き 5月20日(日)正午から午後6時まで

と ころ 弥生の湯(10区)

内 容 町長と一緒に入浴、健康パネル展、肥満度テスト(希望者)、その場で当るスピードくじなど。

くわしくは、社会課へ



新会員募集

— つまみ絵(手芸) —

と き 第1、第3水曜日(6月から)

と ころ 公民館

会 費 月1,000円

申し込み 5月22日(木)までに公民館(☎2-3329)へ

— 老人生きがい教室 —

公民館では、次の各教室の会員を募集しています。

教室名	と き	と ころ	
盆栽教室	第3木曜日 午後1時	公 民 館	
民謡教室	第1・2月曜日 午後1時30分		
民謡(唄)教室	第1・3土曜日 午後1時30分		
手芸教室	第3水曜日 午後1時		
書道教室	第2・4金曜日 午後1時30分		
囲碁教室	第1・3金曜日 午後1時		
絵画教室	第2・4水曜日 午後1時		
フォークダンス教室	第1・2・3木曜日 午後1時30分		
将棋教室	毎週水曜日 午後1時		大正の家

対 象 60歳以上の方

申し込み 公民館(☎2-3329)へ

— 老人スポーツ教室 —

◎ゲートボール

と き 毎日午前8時から10時

と ころ 巻工業高校ホッケーグラウンド
(雨のときは、月・水・金・土曜日のみ町営体育館で)

対 象 60歳以上の方

申し込み 大野三治(8区☎2-4096)または体育課(☎3-2030)へ

◎老人ハイキングクラブ

と き 5・8・9・11月にハイキングを計画しています。

対 象 60歳以上の方

申し込み 年会費1,000円を添えて、坪田秀一(5区☎2-2053)または体育課(☎3-2030)へ

茶道(抹茶)教室生徒募集

と き 6月から来年3月までの第1、第4日曜日
午後7時30分から9時30分

と ころ 公民館 和室

定 員 30名

受講料 月1,000円

講 師 石川流 山崎悦翠先生(7区)

申し込み 5月25日(金)までに公民館(☎2-3329)へ

“善 意”

社会福祉に役立ててほしいと、次の方から浄財のご寄付をいただきました。

桑原藤一さん(稲島)……………10万円

公民館事業に役立ててほしいと、次の方々から図書のご寄贈をいただきました。

内藤明さん(13区)……………ほか64冊

……日本史の虚像と実像(司馬遼太郎)

中学生の自転車通学に役立ててほしいと、次の方から備品のご寄付をいただきました。

巻町自転車商組合……………自転車ポンプ10本
(両中学校へ5本ずつ)

今我が家には、あまり手もかけず金もかけず、おだてのきく孫たち四人と、八カ月になる可愛ざかりの赤ん坊と、九十一歳になる姑とを中心に、総勢十人の大家族でにぎやかな毎日を過ごしています。これから、だんだん子供達が成長するにつれて、いろいろな問題を親達に投げかけてくることだろうと思います。

私には三人の子供がおります。昭和三十、四十年代は高度経済成長期であり、世の中は好景気の時代でした。しかし、精神的には安閑争や学園紛争など不穏な社会情勢の中で、多感な若者の犠牲者が多く出ました。その頃私の長男も次男も共に、一番感じ易い年齢を迎えていました。どんなことがあっても子供を信じ理解しようとする心と、不安が入りまじった、

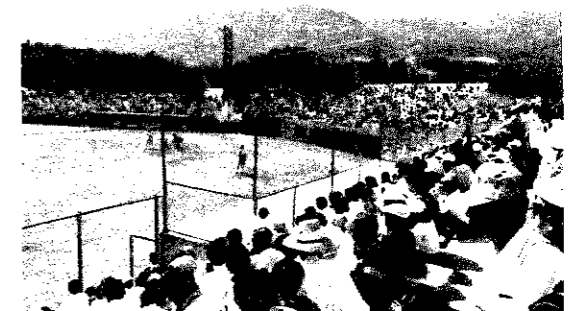
今我が家の孫達は、自分のことはもちろんのこと、赤ん坊の世話までみようとはじけます。母親はこの子達の気持ちをくみとるようにほめたり、たしなめたり、愛情と自信を持って子育てにあたっている様子です。六年生になる孫せがれは、驚く程の年寄り思いで、曾祖母と一緒に部屋で寝起きして、時々御飯を食べる相手もしたりしています。私はそれを見て、よく育ってくれたものだと思います。



来春の花見が 楽しみ

巻神社隣の草薙(くさなぎ)神社を、区民のお花見広場にしようと、4月18日、笹林佐之一さん(四区)はじめ関係区長さんたちが桜の苗木を植えました。

植えられた苗木は、高さ4m余りのソメイヨシノ22本、みなさんは汗をふきながら、「来春の花見が楽しみだ」と話していました。



待望のプロ野球開かれる

待望の野球、イースタンリーグ戦が4月29日城山球場で開かれ、目の前で展開される巨人対西武の戦いに、詰めかけた4,000人余りのプロ野球ファンは釘づけになっていました。

わが家の子育てを通して

佐藤 カズ

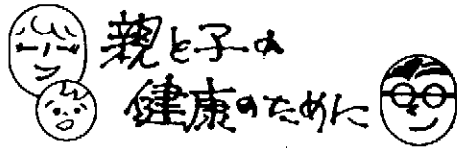


あ親の気持ちの複雑さを、今振り返ってみてよく乗り越えて来たものだと思っています。親と子の意見のくい違いを論議し合って、夜の明けたことも幾度かありました。娘も年頃になると、これまた手きびしく親を批判します。そんな時子供ってこわいな、とよく思いました。

今思えばつまらない事と思うのに、渦中にある時は本当に真剣勝負で、子供達に對したものでした。でもその頃は夫も存命でしたので、二人で子育てにあたるという強みがあり、子供達もどうにか人並みに成人してくれました。

今、青少年をとりまくさまざまな問題が世論をにぎわし、親たちの姿勢が問われています。私は自分の子育てを顧みて、家族が、特に両親が心をついて真剣にあたる事が、一番大事だと思います。

今我が家の孫達は、自分のことはもちろんのこと、赤ん坊の世話までみようとはじけます。母親はこの子達の気持ちをくみとるようにほめたり、たしなめたり、愛情と自信を持って子育てにあたっている様子です。六年生になる孫せがれは、驚く程の年寄り思いで、曾祖母と一緒に部屋で寝起きして、時々御飯を食べる相手もしたりしています。私はそれを見て、よく育ってくれたものだと思います。



◇3歳児検診

と き 5月15日(火)午後1時30分集合
 ところ 役場3階大会議室
 対 象 56年4月、5月生まれの幼児
 ※当日、尿検査、歯科検診もあります。昼食後歯を磨き、以後食べ物を与えないでください。

♡母親教室

と き 5月16日(水)午後1時集合
 ところ 役場1階休憩室(西側職員玄関からどうぞ)
 対 象 妊娠20週以降の人

◇三混予防接種(ジフテリア・百日咳・破傷風)

と き 5月17日(木)午後1時30分から2時30分
 ところ 役場3階大会議室
 対 象 第Ⅰ期(2歳以上4歳までの幼児)
 第Ⅱ期(Ⅰ期3回終了後1年から1年6カ月の幼児)
 ※Ⅰ期・Ⅱ期とも4歳を過ぎた場合は接種できません。当日は、問診票を記入捺印し、母子手帳をお持ちください。

♡精神衛生相談

と き 5月21日(月)午後1時30分から2時30分
 ところ 役場3階第3会議室
 相談医 小串先生(佐潟荘)
 対 象 イライラしがちな人、夜眠れない人、気力のない人、子供のおねしょやひきつけが気になる人
 ※相談は無料で、秘密は守られます。

◇1歳半児検診

と き 5月22日(火)午後1時30分集合
 ところ 役場3階大会議室
 対 象 57年11月生まれの幼児
 ※当日、歯科検診もあります。昼食後、歯を磨き、以後食べ物を与えないでください。

◇日本脳炎予防接種

と き 5月24日(木)午後1時30分から2時30分
 (漆山、峰岡、松野尾、角田、浦浜、五)・二地区、赤嶺、桔梗カ丘
 5月25日(金)午後1時30分から2時30分
 (1区~13区、東6区、堀山団地、グリーンハイツ)
 ところ 役場3階大会議室
 対 象 初回接種の2回目
 (今月8日・9日に初めて受けた幼児)
 追加接種(昨年、初回接種を2回受けた幼児)
 ※当日は、問診票を記入捺印し、母子手帳をお持ちください。

うぶごえ (3月21日~4月20日届出)

名 前	出生日	平通名	区 名
鷲頭 絃子	3.9	和彦	堀山団地
本山 小佳子	3.11	誠	竹野
村山 茜	3.12	文男	松野尾前組
平原 彩	3.14	弘	3区
松原 史	3.14	直孝	四ツ郷屋
齋藤 太	3.15	清五郎	福角田浜
長谷川 隆哉	3.15	隆一	東6区
佐藤 絵美	3.17	繁雄	東6区
竹内 美弥子	3.17	秋雄	赤3区
川内 玄太郎	3.17	吉三郎	赤3区
内藤 亜希	3.21	光一	豊次
八木 美由紀	3.21	豊次	9区
樋口 明日香	3.22	上華	3区
榎本 和都	3.22	武司	驚ノ木
青柳 佳子	3.22	徳夫	松野尾町組
飯田 納智	3.22	文吉	1区
小白 隆潤	3.23	登一	東6区
浪井 壮史	3.24	伸一	馬堀中組
竹内 純	3.25	政比呂	葉萱場
朝妻 佑介	3.26	育夫	13区
大滝 子樹	3.27	幸四郎	12区
有坂 直樹	3.29	信二	漆山6の丁
内藤 祥千	3.30	守安	伏中郷屋
佐々木 千真	3.31	雅徳	四ツ郷屋
加藤 琴裕	3.31	秀夫	漆山3の丁
藤田 めぐみ	4.3	勝彦	興業第1
田中 江香	4.4	博	13区
藤田 慎	4.5	義男	角田
石橋 慎二	4.6	喜一	下木
高村 陽太郎	4.8	由一	桜林
	4.11	登志郎	東6区

おくやみ (3月21日~4月20日届出)

名 前	死亡日	年 齢	区 名
生田 長一	3.21	79	仁箇
金子 サリ	3.25	93	福井区
清渡 水毅	3.26	66	9区
八百坂 トセ	3.27	69	白寿荘
内藤 徳栄	3.28	79	仁箇区
大松 藤吉	3.29	73	9区
大橋 吉三郎	3.30	81	5区
松永 子七	4.1	84	仁箇区
新井 瀬一	4.2	76	河井
高橋 亥丸	4.4	47	松野尾前組
桑原 辰一	4.5	85	興業第1
寺沢 キン	4.5	71	稲島
大青 沢ウメ	4.11	89	驚ノ木
阿部 橋マキ	4.12	87	仁箇
山田 柳チア	4.13	74	驚ノ木
織田 形ヨイ	4.16	79	福井
山本 部ア	4.16	68	山島区
中山 太イ	4.17	51	12区
	4.18	66	角田
	4.20	76	白寿荘

外 科

- 13日 竹前医院 ☎③2089
- 20日 県立吉田病院 ☎②5111
- 27日 町立巻病院 ☎②3111

5月休日救急病院

内 科

- 13日 長沼医院 ☎②2210
- 20日 本田医院 ☎③2100
- 27日 古寺医院 ☎②2016

5月の納税

国民健康保険税第1期
 軽自動車税
 納期限 5月31日