

# 広報 まき

1984

2 / 10

第429号

発行 / 新潟県巻町 編集 / 企画課 ☎2-3131 毎月2回 10日・25日発行

## 滑って転んで 楽しい一日

一本杉スキー場で町民スキー教室

教育委員会主催の町民スキー教室が、二月五日(日)南魚沼郡塩沢町の一本杉スキー場で、七十八人のスキー愛好者が参加して行われました。

「みんなで一日楽しく滑ろう」を合い言葉に、初心者、上級者、ファミリーなど、クラス別に分かれて、巻スキークラブ員から技術指導を受けました。

参加者たちは、広いゲレンデで滑ったり転んだりしながら楽しい一日を過ごしました。



人 □ 29,247(+2)

男 14,307(-2)

女 14,940(+4)

世帯数 7,535(±0)

12月31日現在

( )内は前月比

### 成人病予防は

# 家庭と職場の両面作戦で

ガン、心臓病、脳卒中は全国でも、町内でも死因のトップを占めており、これらの病気は社会や家庭で、重要な役割を担う四十代以降の働き盛りの人たちを襲うことから、三大成人病とよばれています。寒さがピークになるこの時期には、脳卒中、心臓病など、血液を循環させる器官の病気が多くなります。

すが、これらの病気は高い血圧に耐えきれず、血管が破れたり、動脈硬化で血管が詰まるのが原因と考えられ、日常生活で、ちよつと気をつければ、かなり防ぐことができます。病気で倒れてからでは遅すぎます。普段から次のような点に注意して、成人病予防に努めましょう。

#### 塩分をとり過ぎないように

塩分のとり過ぎに注意し、偏食を避け、栄養のバランスに気を配りましょう。

また、油類はバター、ラードなどの動物性油をなるべく避け、ゴマ油やコーン油、植物性マーガリンなどの植物性油をとる習慣をつけましょう。

#### 適度な運動を続けよう

散歩や軽い体操など体に合った適度な運動は、生理的によいばかり



りでなく、精神的な緊張をほぐすためにも効果的です。

その日の体調に合わせて、長続きするように心がけましょう。

#### 肥満をなくそう

肥満は、心臓に負担をかけ、高血圧のもとになりますから、十分気を配り、一日当たりの摂取カロリーが必要量を超えないように注意しましょう。

#### 酒はほどほどにしよう

酒は、適量を守る習慣をつけましょう。一週間に一日か二日の「休肝日」を投げるのも、飲み過ぎを防ぐ意味でよいことです。そして飲むときは、酒のつまみ(肉、魚、豆腐、油いため、野菜など)で、タンパク質、脂肪、ビタミン



類の補給をお忘れなく。

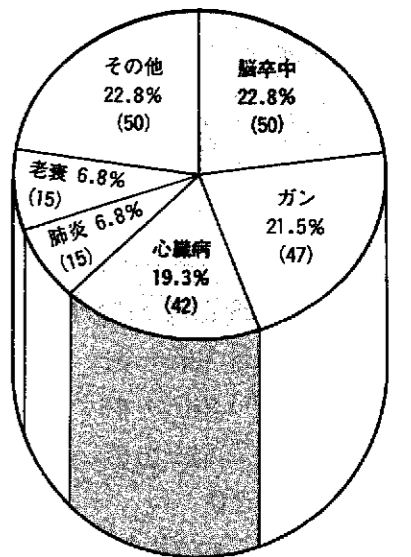
#### 規則正しい生活を

仕事と休養のバランスを考え、疲れがたまらないように睡眠を十分とり、規則正しい生活を送りましょう。

#### 精神の安定を

血圧は、精神状態に敏感に反応します。突発的に起こる感情的な動揺(興奮や怒り)心配ごとで悩んだりするのはよくありません。適度な気分転換を図りましょう。

### 57年町内死因状況



( )内は人数

#### 保溫の心がけを

暖かい所から急に寒い所に出ると血圧が上がります。冬の夜、トイレなどで脳出血の発作が起きやすいのもこのためです。外出など寒い所へ出るときは、暖かい服装をし、冷たい風に長い時間吹かれないようにしましょう。

また、お酒を飲んだときは暖かく感じるものです。外で飲んだときは、特に注意してください。

#### 湯かげんの調節を

急に熱い湯に入るのは血圧によくありません。入る前に湯加減を確かめ、湯気で浴室、脱衣所を暖めておきましょう。

#### 便秘に注意しましょう

便秘は不快感やイライラのもとになり、血圧によくありません。適度な運動と、野菜や果物など繊



町では、二月から三月に、町内各地で食事指導会や血圧相談を行います。対象者には通知しますが、その他希望の方は、社会課へお問い合わせください。

#### 定期的に健康診断を

少なくとも年に一、二回は健康診断を受け、病気の早期発見、早期治療を心がけましょう。

また、排便のとき、力むと血圧が上がります。ゆつくり時間をかけましょう。

維の多いものを食べ便秘にならないように。

## 降雪時の交通確保にご協力を



### 除雪作業にご協力を

#### 路上駐車や物の放置をやめて

除雪後は道幅が狭くなって交通渋滞が起きやすくなります。そこへ路上駐車したり、物を放置したりすると円滑な除雪ができず、通行にも大きな障害となります。

#### 道路に雪を出さないで

除雪した道路への雪捨ては、スリップや思わぬ事故の原因になります。除雪後の道路へは絶対雪を出さないでください。また雪下ろしなどで出た雪は速やかに片付けてください。

#### 自宅前は自分で除雪を

除雪車は沿道一軒一軒の出入口を除雪しながら走ることはできません。各家庭の出入口はみなさんの手で除雪をお願いします。

町内の道路除雪作業は、交通の途絶える深夜から早朝にかけて、町と委託業者の除雪車二十八台を使って、延べ一六四回以上行われ、一回の除雪に要する時間は、受け持つ区間の長い大型除雪車で六、七時間ばかり、通勤時間帯に間に合わせるため、作業は徹夜で続けられます。

また、路上駐車や雪で垂れ下った樹木、宅地と道路に渡された鉄板などは、除雪車を立往生させたり、通り抜けできないこともあり、作業に危険が伴うばかりか除雪が不完全で、付近の皆さんの迷惑になっています。

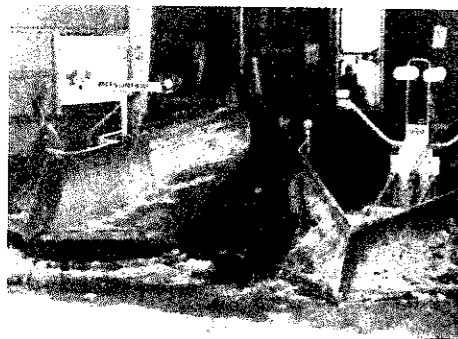
町では、短時間で除雪作業を終わらせることができるよう引き続き万全の体制で臨むことにしていますが、円滑な作業を進めるためには町ぐるみの協力が必要です。雪害を最少限に食い止めるため除雪作業にご協力をお願いします。

## 火災による死者が急増

今冬、県内では火災による死者の数が著しく増加しており、昨年十二月から今年一月上旬までに八人も尊い命が失われています。これら犠牲者のほとんどは高齢者、身体不自由者など自力避難が困難な人ばかりで、火災原因は暖房器具によるものが大半です。

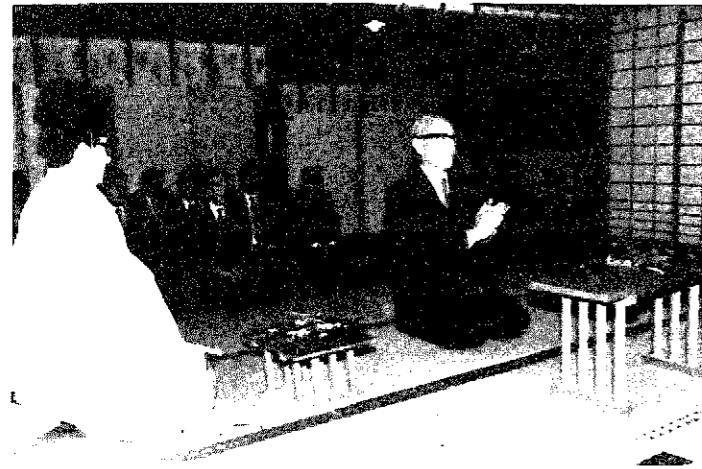
それに伴って負傷者が二人、死者が一人出ています。まだまだ厳しい寒さが続きます。暖房器具など火気の取り扱いには十分注意してください。お年寄りがいる家庭では、二方向以上の避難口の確保や避難方法の徹底など、安全対策に万全を期して火災発生とそれに伴う死傷者を無くしましょう。

割前の格納庫へ戻るのは朝、いつでも出動できるよう点検は欠かせません。



小路の途中で路上駐車している車は肩身が狭そうに感じています。





### 巻神社で 交通安全祈願祭

交通事故による死傷者撲滅を祈る交通安全祈願祭が、一月三十日、巻神社で巻警察署、交通安全協会、交通指導員、母の会、町長ほか町職員らが出席して行われました。  
出席者たちは、巻管内交通事故死亡者が八人に減った昨年を更に下回る良い年になることを祈って手を合わせていました。

# 巻町史の編さん事業に着手

## 資料の収集調査にご協力を

町では、巻町合併三十周年記念事業の一環として、巻町史編さん事業に着手することになり、一月二十九日、第二回町史編さん委員会を開き町史編さんの基本方針、刊行計画など町史編さんの基本要綱の審議を行い承認されました。引き続き町史編集委員、調査執筆者の合同打合せ会議を行い、本格的に町史編さん事業がスタートしました。



町民から喜ばれる町史を作りたいとあいさつする長谷川町長

町史は「巻町の原始・古代から現代までの歴史的な発展過程を探求し、その事実をせん明にして後世に残し、町民の郷土に対する関心を高めるとともに将来の町発展に寄与すること」を目的として、

昭和五十八年度から六十五年度までの八カ年計画で編さん、刊行するものです。  
発刊を予定している町史は、本編(通史編)二巻、資料編六巻のあわせて八巻です。  
本編は、歴史的発展過程を時代別に編集し「原始・古代・中世・近世」と「近・現代」とに分けられます。  
資料編は、古文書、写真、記録などの資料を収録し、解説を加えたもので「考古編」一巻「古代・中世・近世編」二巻「近・現代編」二巻「民俗編」一巻となつていきます。  
今後、編集委員、調査執筆員など、関係者により、広く町史編さんに必要な資料収集、調査活動が始められます。  
資料の調査は、古代から現代まで、すべての時代にわたります。文書や写真に限らず、さまざまな伝説やお年寄りから聞いた話など広い範囲の調査です。資料の調査は、町史編さんを進めるうえで一番大切な基礎作業ですので、ぜひ町民のみなさんご協力をお願いします。

また、家に昔の書き付けがあるという方や古い写真、その他貴重な資料をお持ちの方は、企画課へご連絡ください。



### 技術向上と販売拡大をPR 福井でみがき丸太品評会

町主催のみがき丸太品評会が一月二十一日、福井集落開発センターで行われました。  
この品評会はみがき丸太生産技術の向上と販売拡大など生産振興を図るため毎年行われており、今年も人工絞丸太など三部門に十七点の製品が出品されました。  
審査の結果、人工絞丸太の部は斎藤清さん、みがき丸太の部は斎藤範男さん、天然木の部は斎藤文雄さん(いずれも福井)がそれぞれ一位に輝きました。



### マルクス・アウレリウス帝の 両親像から学ぶこと

青少年問題協議会  
(巻高等学校校長)

佐々木泉一

今から一九〇〇年前、ローマにマルクス・アウレリウスという立派な皇帝がおりました。彼の偉大さは、今日も多くの人に読まれている自伝といういわば彼の日記で不滅のものとなっており、その本の冒頭に、彼をして彼たらしめた曾祖父以下、家族友人などのことが書いてあります。まず「曾祖父からは、よい家庭教師をつけてもらったこと、このようなことにこそ大金を使うべきことを教えてもらった」とあります。

また「祖父からは清廉と温和の心を、父からは慎ましきと雄々しさを教えてもらった」と記してあります。なるほどと考えさせられます。ことに大爺さんが一家の財政権をガッシリ握っているところなどは面白く想像されます。それにしても、子供アウレリ

### ごみはきちんと 出しましょう

最近、ごみの出し方が大変悪い地区があります。  
ごみの分別や水切りが不十分だと、収集に手間がかかるばかりでなく、焼却用の油も多く使わなければなりません。  
①燃えるごみ(水をよく切る) ②ガラス、セトモノ類 ③廃プラスチック類に分けて決められた時に決められた集積場へ出してください。  
これらがきちんと守られていないと、収集できないこともあり、取り残されたごみは付近の方々の迷惑になります。ごみを出すときには、ちょっとした心づかいをお願いします。



ユスを取りまく男系の長達が如何に素晴らしい人物であったか、行いや考え方の中で厳密に確立されている父権を知ることができます。  
父親とは、子供に対し如何なる姿でなければならぬのか、清廉と温和、慎ましきと雄々しきの人柄、成長期の子供にとって学問より立派な人との出逢いが如何に大切かを知り、大金を惜しみなくこれにつきこむ決断力、どれひとつとらえても、そうでなくてはならないことばかりです。

更に、母親のことについて「母からは神を畏れること、惜しみなく与えること、悪事をせぬのみか、これを心に思うことすら控えること、また金持ちと呼ばれる暮らしから離れた簡素な生活することを教わった」と言っています。神を畏れる姿から、清廉な母親の様々な姿が想像されます。悪を嫌う廉直な精神、日常生活にみられる質素儉約、それでいて困った人への温かい心配り、私は特に神を畏れる母親の姿に心うたれます。  
こうした両親像こそ、私達が子育ての心として持たねばならぬ親の姿ではないでしょうか。子が親の姿をおして成長することは、洋の東西、昔も今も変わりありません。是非、賢帝の両親像としてだけでなく、心したいものです。



公民館 ☎2-3329

### 第1回町民かるた大会(百人一首)を開きます

公民館では、ふれあいのまちづくり事業共催の町民かるた大会を開きます。ふるって参加してください。

と き 2月19日(日)午前9時30分から午後4時まで、午前・午後各2回ずつ行います。

と ころ 公民館小ホール

対 象 町民ならどなたでも

### 親子映画鑑賞会を開きます

今回は「西遊記」を上映します

と き 2月26日(日)午前10時から11時30分まで

と ころ 公民館研修室

対 象 町内の親子ほか全ての皆さん

※かるた大会、映画鑑賞会どちらも参加は無料

### 入学、卒業式のための「きもの着付教室」を開催

と き 3月4日(日)、18日(日)午後7時30分から9時30分まで

### 奨学生を募集



町教育委員会では、無利子で奨学金を貸与する昭和59年度奨学生を募集します。

#### 応募資格

奨学金の貸与を受けることとなる日の一年前から、引き続き町内に在住しており、次の事項のいずれかに該当する方に限ります。

①県内の高等学校(盲学校、ろう学校の高等部を含む)及び高等専門学校に在学者

②大学在学者

#### 貸与額

高等学校奨学生……月額 8,000円  
高等専門学校奨学生

…年額 120,000円

大学奨学生(通学) … 120,000円  
(寄宿) … 180,000円

募集人員 若干名

申し込み 4月10日(火)までに教育委員会庶務課(☎3-2000)へ

### 所得税の確定申告は正しくお早めに

昭和58年分の所得税の確定申告の準備は、もう済みですか。

受け付けは今日16日から来月15日までですが、期限間近になりますと税務窓口は大変混雑し、落ちついて相談できなかつたり、長時間待っていたらかなければなりません。確定申告はできるだけ早めに済ませてください。

所得税は、納税者が1年間の所得を自ら正しく計算して申告し、納税するという申告納税制度をとっています。

昨年1年間の所得と税額を正確に計算して正しい申告と納税をしてください。

確定申告をしなければならぬ人が申告しなかつたり、間違った申告をしたりすると、後で不足分を納めるだけでなく、無申告加算税または、過少申告加算税が課され延滞税も納めなければならないこととなります。

また、不正な行為があった場合には、重加算税が課されます。

#### 確定申告



### 地積調査にご協力を



町では昭和44年度から国土調査法に基づいて地籍調査事業を実施しています。

地籍調査は、測量調査等で土地の正しい所有者、地番、地目、境界、地積を調べ成果を永久に保管し、土地に関する紛争の防止や公共事業の進展に役立てる非常に重要な事業です。

昭和59年度は峰岡と福井地内の土地について実施します。皆さんのご協力をお願いします。

(用地課地籍係)

と ころ 公民館和室 定員…30名  
講 師 平野百合子さん(11区)  
持 ち 物 筆記用具、きもの一式と小物類(白たび、裾よけ、肌襦袢、タオル3本、細ひも類)  
申し込み 今月25日までに受講料1,000円(2回分)を添えて公民館へ

### 図書館の利用時間が変わります

3月1日から図書館利用時間が次のように変わります、ご注意ください。

■図書の見閲 午前8時30分から午後5時まで

■図書の貸し出し・返却

午前8時30分から午後8時まで、午後5時以後は警備員室へ申し出てください

### 緑の会講習会を開きます

と き 2月20日(日)午前10時から12時まで

と ころ 公民館視聴覚室

講 師 興農館高校 片山芳宜先生

主 催 緑の会及び公民館

住宅金融公庫 ☎0272-32-6655

### 住宅資金融資を受付中

58年度第4回目の個人住宅新築資金の申し込みは2月1日から2月29日までです。ご希望の方は住宅金融公庫業務を行っているお近くの金融機関へ申し込んでください。



「子どもは、誰が生んだかでなく、誰に育てられたかによって言葉や物の見方、考え方まで親に似てくる」と「氏より育ち」を強調し「少しでもよくなるうとする向上心が大切、もつとよいかあちゃん、もつとよいしゅうとになろうとする心がまえを持つことである」と話されました。

また「子どもは、中にも思いやりを持ち、いつも初心忘るべからずの初心生涯で貫いてほしい」と結びました。参加者たちは、これからの子育てに役立てようとする先生の話に真剣に聞き入り、話の所どころで大きくうなずいていました。公民館では、このような講演会を毎年開いて、子育ての重要性を十分理解してもらおうとともに、青少年の健全育成に役立てていきたいと考えています。

なお第二回講演会を、三月二十日、公民館で開く予定です。

この講演会は、特に幼児期の子育ての重要性を両親に理解してもらい、これからの育児に役立ててもらおうと行ったものです。講師には、NHK新潟放送「朝の随想」でおなじみの教育評論家花積正夫先生を招き「幼児の嘆(しつけ)」と題して講演していただきました。

親のいう通りにはならない、親のやる通りになる」という大原則がある。子どもをよい子に育てようと思つたら、親もよくなるなければならぬ。「子育てとは、親も子も共に育つ。共育」であり「子は親の鏡、子は親の後姿をみて育つ」とも言われ、子どもに、あんなさい、こうしなさいと言うより親がやってみせることの方が効果がある。そして、日常の生活の中にも思いやりを持ち、いつも初心忘るべからずの初心生涯で貫いてほしい」と結びました。

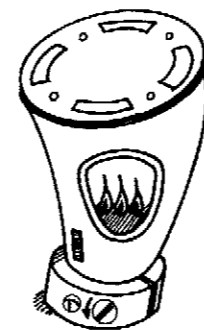
### 豆知識

#### 白灯油とガソリンの見分け方

石油暖房器具の燃料には白灯油(JIS1号灯油、引火点40℃以上)を使用することになっています。

万一、ガソリンを間違つて使用すると、異常燃焼をおこし、大変危険です。

そこで白灯油とガソリンの見分け方ですが、



指先につけて息を吹きかけるとすぐ乾いてしまうのがガソリンで、白灯油の場合は、ぬれたままになっています。危ないので火の気のないところで行ってください。

### 危険です

#### 用水路への雪の投げ捨て



市街地の東浦、西浦通りをはじめ、各地の用水路が投げ捨てられた雪のため、取水口がふさがれ、火災が発生しても消火用水が使えない状態となっています。

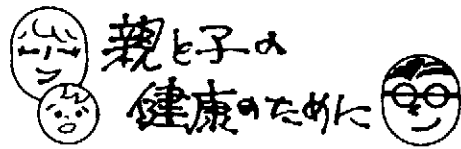
このままでは、万一、火災が発生すれば大災害になるおそれがあります。

また、投げ捨てのため用水路のフタを取ったままにしておくところもあり、そこへ老人や子供が落ちれば大事故につながる心配があります。

皆さん、用水路へ雪を投げ捨てない、フタは取らないようお願いいたします。また、火の取り扱いに十分注意して、火災の発生予防に細心の注意をお願いします。

# 育てよう大きな担い手

## 花積先生 育児講演会



◇乳児検診

とき 2月14日(火)午後1時30分にお集まりください  
ところ 役場3階大会議室

対象 58年4月生まれの乳児

◇先股脱検診

とき 2月15日(水)午後1時30分にお集まりください  
ところ 役場3階大会議室

対象 58年10月・11月生まれの乳児

♡麻疹(はしか)予防接種

とき 2月16日(木)  
(角田、松野尾、漆山、峰岡地区)

17日(金)

(1区~7区、グリーンハイツ、赤縮、五・二地区)

23日(木)

(8区~13区、東6区、堀山団地、桔梗ヶ丘)

午後1時30分から2時30分

ところ 役場3階大会議室

対象 生後18カ月から36カ月の幼児

◎すでに麻疹予防接種を受けた幼児・麻疹にかかった幼児は該当しません

◎1年以内に、ひきつけをおこした幼児は受けられません。

※当日は、黄色の間診票に、必ず朝・昼の体温を記入・捺印し、母子手帳もお持ちください。

間診票は社会課保健係にあります

♡1歳半児検診

とき 2月21日(火)午後1時30分にお集まりください  
ところ 役場3階大会議室

対象 57年8月生まれの幼児

※当日、歯科検診もありますので昼食後、歯を磨き、以後食べ物を与えないでください

《 善 意 》

社会福祉に役立ててほしいと、次の方から浄財のご寄付をいただきました。

中村ナツさん(赤縮).....5万円

公民館事業に役立ててほしいと、次の方から図書のご寄贈をいただきました

渡辺アサイさん(6区)・・・豪華美術写真集「弁当箱その用と美」

うぶごえ (12月21日~1月20日届出)

Table with columns: 名前 (Name), 生年月日 (Date of Birth), 事項名 (Item Name), 区名 (District Name). Lists names and birth dates for various districts like 馬場, 堀高, 漆山, etc.

おくやみ (12月21日~1月20日届出)

Table with columns: 名前 (Name), 死亡年月日 (Date of Death), 年齢 (Age), 区名 (District Name). Lists names and death dates for various districts like 越前, 漆山, 東6, etc.

外 科 (Outpatient Clinics)
11日 桑原医院 ☎ ②2221
12日 竹前医院 ☎ ③2809
19日 県立吉田病院 ☎ 吉田 ⑤1111
26日 町立巻病院 ☎ ③1111

2月休日救急病院 (Emergency Hospital on 2nd Feb Holiday)
内 科 (Inpatient Clinics)
11日 和田医院 ☎ 曾根 2134
12日 吉田医院 ☎ 曾根 6650
19日 遠藤医院 ☎ 曾根 2204
26日 金子医院 ☎ ②8030

2月の納税 (February Tax)
固定資産税 第4期 (Fixed Asset Tax 4th Period)
納期限 2月29日 (Payment Deadline Feb 29)