

広報 ままき

1983
10 / 10

第421号

発行 / 新潟県巻町 編集 / 企画課 毎月2回 10日・25日発行

芭蕉をしのぶ

北国街道わらじ旅

町の史跡を訪ねる「北国街道わらじ旅」が巻町観光協会の主催で十月一日に行われ、十三人が参加しました。松野尾から稲島を経て福井に通じる角田の山すそを通る旧北国街道を歩き景清寺(平沢)の大げやき、竹野町の弘法清水、峰岡の三根山藩址などを訪ねました。参加者の中には七十七歳のおばあさんや東京からわざわざ駆けつけた人もおり、つげ笠、茶羽織、わらじ履きで芭蕉の行脚(あんぎゃ)をしのんでいました。



人 □ 29,207(+14)

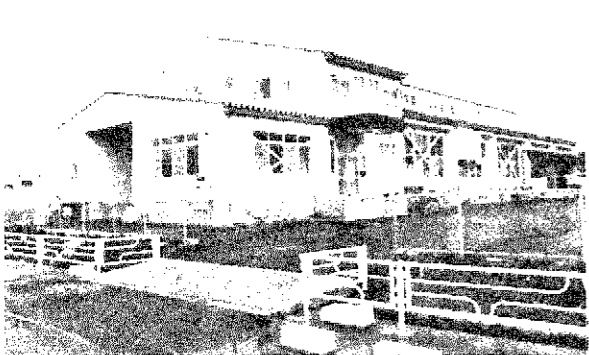
男 14,288(+6)

女 14,919(+8)

世帯数 7,505(+7)

8月31日現在

()内は前月比



町学校給食共同調理場は39年12月、全町一斉に完全給食を実施するため、センター方式としては県内最初の施設として開設されました。

年々、学校給食は多様化し、町ではこれに対応して55年、南小学校敷地内に現在の鉄骨2階建て給食センターをつくりました。

秋の食欲も いつも

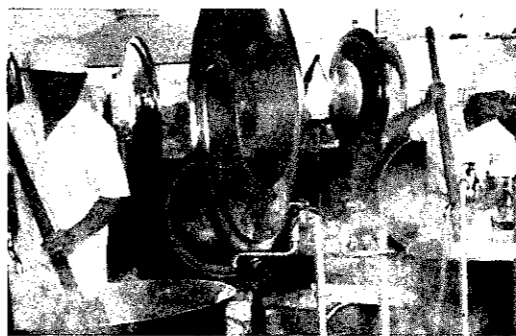
調理場の窓からは体育の授業で給食センターのわきを走っている子供たちが「今日のおかずは何だろう」と、鼻をきかせて通り過ぎる姿も見られます。

調理室には、その日の材料と分量を書いた黒板があり、これを見て調理がスムーズに進みます。

さて、今日のメイン、マーボー豆腐は、まず、たまねぎ、にんじん、肉などをこげないように大きな「かい棒」でかき混ぜながらいためます。「今日の水は四十リットル」と黒板を見てから慎重にバケツにくんだお湯を加えます。そして、豆腐を入れてから味つけ、さらに煮つけてできあがり。

まごころをこめて

給食センターを訪問



五十五年四月から南小敷地内に移転した給食センターの調理室では、焼き機、揚げ物用のフライヤー、ガスがまなどを使い、八人のおばさんとお六人のおばさんが毎日町内の小・中学校で食べる給食四千食余りをつくっています。さて、今日の献立ではマーボー

夏バテで、げっそりとやせた人も、だんだん涼しくなるとつれて食欲をそそられ、本来の体調をとりもどす秋になりました。ちよつと体重が気になるおネエさんもおもついでに食へ過ぎたり、育ちざかりのボクもお嬢ちゃんも、もりもり食べる季節になり、いつも家庭で食事を作るお母さんへへんです。



豆腐にコロケ、和風サラダです。調理室に入ると、豆腐を切ったり、調味料を混合したり、野菜を裁断機にかけたり、みんな慣れた手つきで分担された調理にとりかかっています。

材料は、あらかじめ南小のキャベツ、北小の豆腐などと分けてあり、きざんでから調理ができあがるまで、すべて区別されます。

コロケは長いフライヤーの油の中を右から左へ泳ぎわたるとできあがり。

和風サラダは「少しでも海藻を食べてもらおう」というおばさんの心づかいから生まれました。



できた料理は食缶に分けてからコンテナに入れ、三台のトラックで各小・中学校へ運びます。

さて、待ちどおしい給食の時間です。給食当番の六年生のおにいさん、おねえさんが急いで一年生の教室にやってきました。

すると、待ちかねた一年生たちは、おぼんをもって食台の前にならび、教室はいつものようにワイワイガヤガヤとさわがしくなります。

配膳が終わり、みんなが席に着くと、日番の「いただきます」で楽しい給食のはじまりです。おじさん、おばさんが、まごころをこめて、一生懸命つくってくれた給食を残さず食べて大きくなってください。

健康づくりは

食卓の見直しから

天高く馬肥える「味覚の秋」の訪れ、十月は「食生活改善普及運動月間」です。この機会にわが家の食卓を見直してみよう。

アンバランスが目立つ食生活

わたくしたちの食生活は、以前に比べると豊かになり、栄養のとり方も改善されてきています。昭和五十五年に行われた、県民栄養調査の結果を見ると、全体的には以前の調査よりもたくさん

の食品から、体に必要な栄養素をとるようになってきました。

しかし、世帯別、個人別に見た場合、栄養素のとり方にアンバランスのあるのが目立ちます。それぞれの栄養素についてとり過ぎる人と、不足している人とのばらつきがあることです。

例えばエネルギー(カロリー、kcal)について見ると、厚生省が定める「日本人の栄養所要量」を三〇%以上もとり過ぎていて世帯が全体の二五・八%もあり、たん白質も三〇%以上がとり過ぎの世帯です。一方所要量を下回る世帯数はカル

シウムで五〇・五%、鉄三六・九%、ビタミンB₂が二六・四%と不足世帯が目立っています。みんなでもう一度、正しい食事について考えてみましょう。

六つの基礎食品を組み合わせればアンバランスのとれた食卓を

毎日、同じような献立では栄養のバランスが偏ってきます。季節の食品を使い、肉を食べたら次は魚という具合に、食卓に変化をつけましょう。

そのときの目安にいただきたいのが、「六つの基礎食品」です。栄養素別に食品を六つのグループに分けたもので、一日の食事でのグループからもまんべんなく食べることが、栄養のバランスをとる秘けつです。

インスタント食品、加工食品の取り過ぎは禁物

インスタント食品や加工食品は手軽さが受け、利用する人が増えています。

くうす味に慣れましょう。

県平均一人一日当りの食塩摂取量は十四・三グラムで、地域別に見ると、市街地が十三・五グラムと低く、山間部や農村部で十五・六グラムと高くなっています。

町では各地区で、「くうす味でバランスのとれた食事」の指導会を開いています。

砂糖は調味料として、また菓子類の材料として欠かせないものですが、とり過ぎるとほかの栄養素とのバランスがくずれ健康を害することになります。砂糖一グラムは約四キロカロリーのエネルギーに変わりますので、とり過ぎに注意しましょう。

以上のことに気をつけて、健康づくりは、まず家庭の食生活から見直してみよう。

塩分・糖分のとり過ぎに注意

健康な毎日を送るには、食品を上手に組み合わせるほかに、味付けにも注意が必要です。

特に塩や砂糖のとり過ぎは、高血圧や肥満を起すきっかけとなることがありますので、十分注意しましょう。

食塩は漬物や干物などにも含まれていますが、食品からよりも、調味料からとることが多いので「県民栄養調査」でも食塩摂取の約六〇%はみそや、しょうゆなどの調味料からという結果が出ています。

「日本人の栄養所要量」では「成人一人一日十グラム以下」が望ましい適正摂取量です。なるべ



たんぱく食品+野菜+動物性食品



五ヶ浜シールサイドラインで、少年のバイク死亡事故が、八月、九月の一月余りて三件も相次いで発生しました。
死亡した三人の少年は、いずれも十六歳。しかも、免許取得後、日も浅く、運転未熟のうえにス

ビードを出しすぎたのが原因となっており、巻替帯をはじめ果・町など関係機関は事故防止対策に苦慮しています。
三件の事故状況は次のとおりです。

バイク死亡事故 (1)

お盆の八月十六日午後九時頃、五ヶ浜シールサイドラインで、巻町無職A君(十六歳)運転の四百ccオートバイが、右カーブを曲がり切れなくてガードレールに激突、A君は全身を強く打って即死。同乗の高校二年生も左足などに一カ月の重傷を負いました。
A君は友人らと二台のオートバイでドライブに来ていたもの。

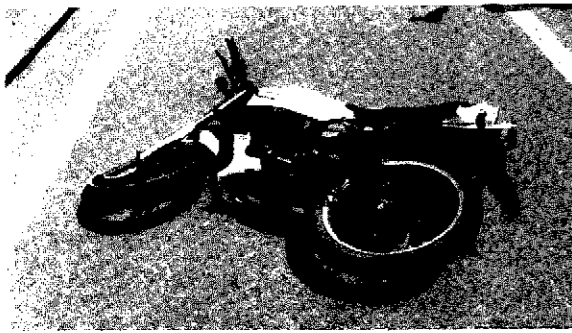
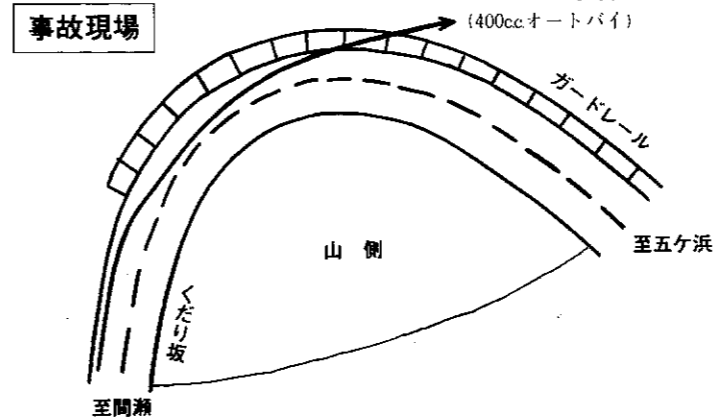
バイク死亡事故 (2)

夏休み最後の八月三十一日午前十一時すぎ、五ヶ浜シールサイドライン(小浜)で巻町・高校一年生

秋の交通安全運動期間中の九月二十五日正午すぎ、五ヶ浜シールサイドライン(

バイク死亡事故 (3)

秋の交通安全運動期間中の九月二十五日正午すぎ、五ヶ浜シールサイドライン(

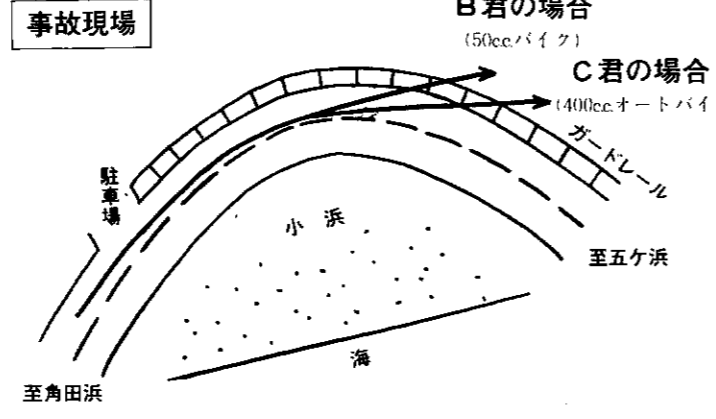


巻警察署・椎井光夫交通係長は白バイ十年の経験から、運転未熟な少年たちの無謀さを指摘、「三人とも右カーブで事故を起こしている。これは右曲がりの際、体を右にたおすことからアクセルコン

C君は一週間前に、母親にねだってオートバイを買ってもらったばかりで、この日は友人四人とオートバイでドライブに来ていたもの。また、仲間の二人も別の右カーブで転倒し重傷を負いました。

また、右への傾が不十分なため、バイクは大まわりとなり中央線をはみ出ようとする。未熟なドライバーが怖わくなくって上体を起こした瞬間、バランスがくずれ、復元力のついたバイクは左へ飛ばされ、ガードレールにたたきつけられる。しかも六十kmものスピードが出ていれば事故発生の危険性も高い」と話しています。

トロールが困難となり、カーブに見合った速度調整ができない。また、右への傾が不十分なため、バイクは大まわりとなり中央線をはみ出ようとする。未熟なドライバーが怖わくなくって上体を起こした瞬間、バランスがくずれ、復元力のついたバイクは左へ飛ばされ、ガードレールにたたきつけられる。しかも六十kmものスピードが出ていれば事故発生の危険性も高い」と話しています。



また、シールサイドラインでのバイク事故は、今年この三件の死亡事故のほかにも十件(うち小浜七件)発生しており、警察への未届けの軽傷・転倒事故も含めるとかなりの件数にのぼるといえます。

巻署・稲垣秀雄交通課長は「シールサイドラインは全線カーブの連続で、道路の設計速度も低くなっている。制限速度の四十kmを必ず守ってほしい。また、保護者の方々も子供に必要なないバイクは買ってやらないように」と呼びかけています。
一方、事故防止対策として、巻警察署や県・町・交通安全協会では事故現場を中心に、路面表示や中央分離のセフティコーンの設置看板・交通標識の追加設置を実施して注意をうながしています。

9月定例議会

一般会計補正予算

一億二百三十五万九千円を追加

九月定例町議会が、九月十九日から二十二日まで四日間の日程で開かれました。
この議会に提出された案件(十八件)及び審議結果などをお知らせします。

昭和五十七年度巻町国民健康保険病院特別会計決算について...
: 認定
: 原案可決

昭和五十七年度巻町老人保険特別会計決算について...
: 認定
: 原案可決

巻町史編さん委員会設置条例の制定について...
: 原案可決

巻町監査委員の選任について...
: 原案可決

巻町病院事業使用料及び手数料条例の一部改正について...
: 原案可決

昭和五十八年度巻町一般会計補正予算(第二号)について...
: 原案可決

既定の予算総額に歳入歳出それぞれ一億二百三十五万九千円を追加し、現計予算額は歳入歳出それぞれ五十二億七千三百二十五万七千円となりました。追加された歳出の主なもの、インターチェンジ付近に駐車場を建設するための用地費及び整備費として二千六十七万三千円、あけぼの保育園建設外溝工事費千四百八十六万円、山島、柿島集落開発センター整備事業補助金二百五十四万八千円、葛蒲塚古墳外周柵改修工事費三百四十九万九千円、巻町外三ヶ町村衛生組合負担金四千五百四十六千円などです。
昭和五十八年度巻町国民健康保険

険特別会計補正予算(第一号)について...
: 原案可決

既定の予算総額に歳入歳出それぞれ二百七十五万二千円を追加し、現計予算額は、歳入歳出それぞれ一億二千八百三十三万七千円となりました。追加された歳出の主なもの、人間ドック委託料(九十三人分)百八十六万円です。

昭和五十八年度巻町老人保険特別会計補正予算(第一号)...
: 原案可決

既定の予算総額に歳入歳出それぞれ千二百八十七万七千円を追加し、現計予算額は、歳入歳出それぞれ九億二千五百九十五万八千円となりました。

町道路線の認定について...
: 原案可決

巻町議会副議長選挙について...
: 田辺文夫議員が副議長に当選しました。

巻町外三ヶ町村衛生組合議会議長の補欠選挙について...
: 山賀豊一議員が組合議会議員に当選しました。

巻町監査委員の選任について...
: 議員のなかから選任される監査委員に長谷川一男議員が議会の同意を得ました。

旧漆山中学校跡地に町立保育園設置に関する請願について...
: 採択

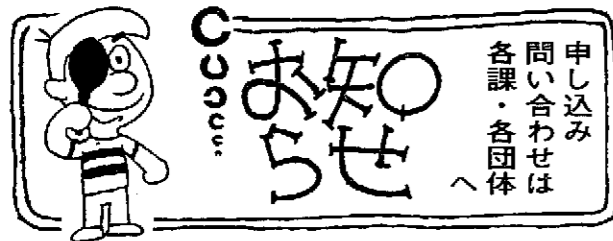
請願取り下げについて...
: 承認

母子家庭奨学事業の実施と助成についての請願...
: 採択

子どもの遊び場設置についての請願...
: 採択

地元有志によるショッピングセンター建設早期実現に関する陳情...
: 採択

国家公務員給与引き上げの人事院勧告完全実施を求める意見書について(議員提出)...
: 原案可決



公民館 ☎2-3329

親子映画鑑賞会を開きます

とき 10月16日(日) 午前10時から12時
ところ 公民館研修室
内容 ニルスのふしぎな旅 クレオ物語 リスのバナー



対象 町内の親子、小・中学生、一般
※参加費は無料です。

社交ダンスを教えます

丹和会では、中高年層の健康増進のため社交ダンスを教えます。初心者の方もどうぞ。
とき 毎週日曜日午後7時30分から9時30分
ところ 公民館研修室

消防署 ☎2-3309

第2回危険物取扱者試験

とき 11月13日(日)
ところ 新潟市・三条市・その他
種類 乙種及び丙種
受付期間 10月21日から10月27日まで
※受験願書は消防署にあります。

巻保健所 ☎2-5111

58年度第2回調理師試験

とき 12月1日(木)
ところ 新潟市
受付 10月17日(日)から26日(木)までに巻保健所へ
※願書及び調理業務従事証明用紙は1部 150円で巻保健所にあります。

新発田総合高等職業訓練校 ☎02542-3-2168

職業訓練生募集

応募資格 中学校または高等学校を卒業(または見込み)の人
募集人員 175名
申込期間 10月17日(日)から11月12日(日)まで(第1次試験)
試験日 第1次…11月28日(日) 第2次…3月26日(日)

村上海員学校 ☎02545-6-7614

生徒募集

受験資格 中学卒業(見込み)以上、19歳未満のもの
募集人員 高等科約60名
受付期間 59年1月4日(水)から2月4日(日)
※くわしくは国立村上海員学校教務課(〒958-01村上市岩船)まで

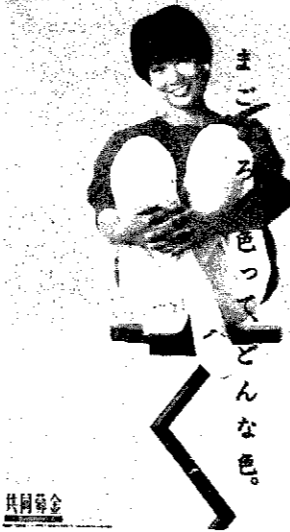
巻町の緑と土に親しむ会…10月15(土)・16(日)、第四銀行巻支店前で「秋の苗木即売会」を行います。

昭和58年度 巻町公民館 文化祭行事

Table with columns: 月日曜, 行事名, 参加団体名, 会場. Lists various events like 華道展, 町民茶会, 菊花展, etc.

分館行事

Table with columns: 分館名, 月・日, 行事名, 会場. Lists events at various branches like 中郷屋分館, 竹野町分館, etc.



やさしさを隣人に 10月1日~12月31日 赤い羽根共同募金

今年も10月1日から12月31日まで全国一斉に「赤い羽根共同募金」運動が行われます。
皆さんから寄せていただいた募金は、特別養護老人ホーム、養護施設などの施設整備費、ねたきり老人、在宅生活困難者の福祉に使われています。
昨年行われた共同募金に寄せられた寄附金額は、県全体で4億1,200万円余り、巻町では324万円余りでした。
今年も昨年を上回るご協力をお願いします。



「お年寄りと子どもを交通事故から守ろう」をスローガンに、9月21日から30日まで「秋の全国交通安全運動」が実施されました。
町内でも運動期間中、主要交差点で登校する児童たちに交通安全協会、母の会、町、巻警察署による街頭指導が行われました。



9月20日に行われた第3回「巻町小学校体育祭」は、雨天のため午後の部が22日に延期される悪コンディションのなか、9つの選抜競技で11の大会新記録が生まれる成果を収めました。



9月23日秋分の日、町内各地区の保育園では趣向を凝らした運動会が行われ、かわいい遊戯やカー杯のかけっこに、家族から盛んな声援が飛んでいました。
入徳館保育園(峰岡)では組体操の演技が行われ、力を合わせていろいろなものを作りました。

福祉年金証書(緑色の証書)を交付します

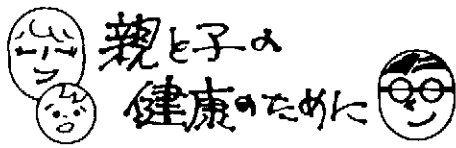
8月に提出された福祉年金証書(緑色の証書)を、次の日程で交付します。証書に使用している印鑑持参のうえ受け取りに来てください。
当日都合の悪い方は、10月29日から住民課窓口で交付します。

◎日程表

Table with columns: 月日, 時間, 会場, 対象地区. Lists delivery dates and locations for welfare pension certificates.

Table with columns: 月日, 時間, 会場, 対象地区. Lists delivery dates and locations for welfare pension certificates.

NHK新潟放送局…10月15日午前7時57分から総合テレビで「角田山にエジプト文字が？」を放送します。



◆先股脱検診

と き 10月20日(木)
午後1時30分までにお集まりください。
と ころ 役場3階大会議室
対 象 58年6月、7月生まれの乳児

◆1歳半児検診

と き 10月25日(火)
午後1時30分までにお集まりください。
と ころ 役場3階大会議室
対 象 57年4月生まれの子供
※当日歯科検診もありますので昼食後歯を磨き以後食べ物を与えないでください。

◆胃部検診

Table with 3 columns: と き (Time), と ころ (Location), 対象地区 (Target Area). Rows include dates from 10/24 to 11/1 and locations like 馬堀分館 and 松野尾集落センター.

※検診時間は午前8時30分から9時30分まで。この他の地区については次号の広報まきをご覧ください。

燈台コース登下山禁止

町では角田山燈台コースに階段の取りつけなど登山道整備工事を行います。そのため10月1日から12月末日まで登下山を禁止します。ご協力ください。

(善 意)

社会福祉に役立ててほしいと次の方々から浄財のご寄付をいただきました。

- 田中稔男さん (峰岡)30,000円
匿名の方 (6区)50,000円
巻婦人会33,277円
本間 清さん (稲島)50,000円
内藤豊作さん (新潟市)20,000円

うぶごえ (8月21日~9月20日届出)

Table listing names, birth dates, and addresses for 'うぶごえ' (Ubugoe) registration. Columns include name, birth date, and address details.

お く や み (8月21日~9月20日届出)

Table listing names, death dates, and addresses for 'おくやみ' (Okuyami) registration. Columns include name, death date, and address details.

外科 (Surgery) section listing dates and locations for medical services: 10日 県立吉田病院, 16日 本間医院, 23日 町立巻病院, 30日 伊藤医院.

10月休日救急病院

内科 (Internal Medicine) section listing dates and locations for medical services: 10日 本田医院, 16日 遠藤医院, 23日 古寺医院, 30日 和田医院.

10月の納税 (October Tax Payment) section: 町・県民税 第3期 納期限 10月31日

10月24日(月) 9:30~12:00、1:00~3:00...町立巻病院で献血を行います。ご協力お願いします。