

# 広報まき

1978  
7/25

発行／新潟県卷町

編集／企画課

毎月10日・25日発行

1部10円

第296号

## 呼吸ぴつたり ゴール・イン

漆山地区町民運動会

漆山地区の町民運動会が、七月十六日(日)漆山小グラウンドで町長をむかえて行われました。

炎天下、地区民約二千人が参加し、ハチームに別れて、二十種目の競技に熱戦と応援をくりひろげました。

一位は赤組(一、二の丁)、二位が黄組(七の丁、東町)、三位は桃組(馬堀下組、西下組)でした。



四甘味の多い清涼飲料ばかり飲まないで、牛乳を飲みましょう。

(二)発汗のはげしいときには、ビタミンB<sub>1</sub>・Cの充分な補給が必要です。豆類・レバー・ハム・小魚などでビタミンB<sub>1</sub>を。トマト・キウリ・キヤベツなどでビタミンCをとりましょう。

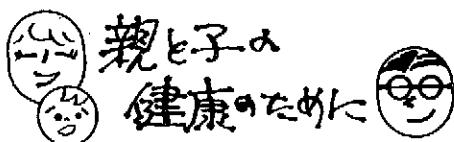
夏は、暑さと発汗のために疲れやすく、胃腸の働きも低下して食欲のおどろえる季節です。食べたくないままに、冷いものばかり飲んだり、盛りそばや冷麦ですませたりしていると、疲れは一層ひどくなります。栄養の摂取量が少ないうえに消化吸収力もなければ、スタミナもおとる、貧血のような障害もあらわれてきます。暑さがきびしいほど、食欲をそそる献立の工夫と食卓の演出が必要といえるでしょう。

## 夏の食事づくり

体温計







## ◆1歳半児検診

- ▷と き 7月28日(金)午後1時30分まで  
にお集りください。  
▷と こ ろ 役場大會議室(3階)  
▷対象児 52年1月生まれの幼児

## ◆貧血指導会

- ▷と き 8月3日(木)午後1時30分から  
▷と こ ろ 荒養指導センター(公民館となり)  
▷内 容 1.講話(貧血と女性)  
2.貧血病の人への献立実習  
と試食会

## ◆乳児検診

- ▷と き 8月14日(月)午後1時30分から  
2時30分  
▷と こ ろ 役場大會議室(3階)  
▷対象児 53年1月生まれの乳児

## ◆先股脱検診

- ▷と き 8月17日(木)午後1時30分まで  
にお集りください。  
▷と こ ろ 役場大會議室(3階)  
▷対象児 53年4月、5月生まれの乳児

## 献血

- ▷と き 8月8日(火)午前9時30分から午後3時  
▷と こ ろ 卷町役場南口玄関前  
ご協力をお願いします。

◆「農業の道しるべ」は都合によ  
り、休ませていただきます。

社会福祉に役立てほしいと、  
さがなみ会(代表船岡富美子さん)  
と卷町商店街連合会(代表長谷川  
初衛さん)が、それぞれ二万円を  
町に寄付されました。

善 意

## 外 科

- 6日 県立吉田病院 ☎ 吉田 ② 5111  
13日 新潟中央病院 ☎ 新潟 ④ 4101  
20日 県立吉田病院 ☎ 吉田 ② 5111  
27日 町立巻病院 ☎ ② 3111

## 8月休日救急病院

## 内 科

- 6日 斎藤医院 ☎ ② 2056  
13日 西川医院 ☎ ② 6066  
20日 町立巻病院 ☎ ② 3111  
27日 長沼医院 ☎ ② 2210

## (53) 巻婦人会民謡教室

代表 花岡 カズイ

△巻はよいとこ 角田の麓  
鑽湯風 サテ そよそよと  
そろそろお盆も近づいて、今晚  
も公民館ホールから、巻甚句のレ  
コードが流れています。

△巻はよいとこ 角田の麓  
鑽湯風 サテ そよそよと  
そろそろお盆も近づいて、今晚  
も公民館ホールから、巻甚句のレ  
コードが流れています。



で和をモットーに、楽しい集いに  
なっています。

連絡先 藤井タマ 二区  
☎ ② 3038



◎普通ごみ……8月十六日  
◎燃えないごみ……8月十五日、  
十六日

▼町立巻病院：8月十六日は都合  
により休診させていただきます。

▼ごみ収集：町と巻町外三カ町村  
衛生組合では、お盆のごみ収集を  
次により休ませていただきます。

対象となる地域のみなさんは、  
ごみを出さないようご協力くださ  
い。

## お盆の役場業務

## 8月の納税

町民税 第2期分  
納期限 8月31日