


健康で文化の香りただよ  潟東村

平成16年

12

NO. 499

広報

かたひがし

Katahigashi Public Relations:

潟東村総合文化祭



村民茶会

CONTENTS (もくじ)

除雪作業にご協力ください	2
年末の交通事故防止運動	3
保健師からの耳よりなお話	4
好評！村民講座	5
潟東村総合文化祭・芸能祭	6
かもん! カモねぎまつり・年末年始の業務日程	8

●人の動き (10月31日現在)

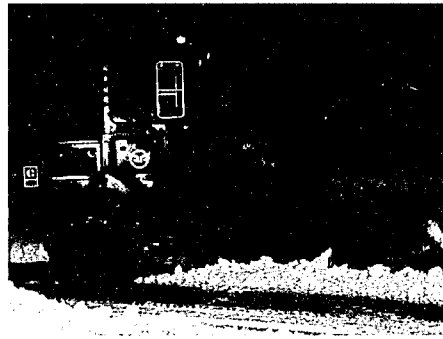
		(前月比)
人口	6,311人	-17
男	3,088人	-7
女	3,223人	-10
世帯数	1,474戸	-2

除雪作業にご協力ください

これから冬本番を迎え、本格的な雪シーズンとなります。冬囲いやスタッドレスタイヤなど、雪に対する備えはもうお済みでしょうか。

村では冬期間の交通確保のため、村道の除雪作業を行います。が、作業を迅速かつ安全に行うため、次の点について皆様のご協力をお願いします。

- ①自動車などの路上駐車は絶対にやめてください。先に進めなくなり、他の方々に迷惑をかけることとなります。
- ②道路に木の枝等が出ている家が見られますが、縛り付けるなどの処置をお願いします。また、雪が積もると枝が折れ、道路に出てくる場合があります。



りますので、道路沿いに木々がある家の方は特にご注意ください。

木々が妨げになり、除雪作業ができない箇所が毎年多く見受けられます。作業の妨げとなるばかりか、通行者に雪が落ちたりして大変危険です。皆様のご協力をお願いします。

- ③車庫の乗り入れのために鉄板をかけていられる方は、必ず取り外しておいてください。作業中にはお困りします。重大事故につながります。
- ④作業中の除雪車には近づかないでください。特に小さなお子さんには気をつけてください。

冬の道路は、幅も狭くなりがちです。少しでも広くきれいに作業し、交通を確保できるように皆様のご協力をお願いします。除雪に関するお問い合わせは、役場建設課までお問い合わせください。

○役場建設課 86-3111
○除雪本部 86-2490

優良運転者表彰申請の手続きを

無事故無違反の優良運転者の方で、次に該当される方は申請をお願いします。

1. 地区優良無事故運転者表彰
 - (1) 表彰内容
 - 巻地区交通安全協会長の表彰
 - 10年表彰
 - (2) 資格条件について
 - ①交通安全協会員であること。
 - ②申請年数の運転経験を有し、当該年数の間継続して交通事故及び交通違反のないこと。
 - (免許取得してから、又は事故違反のあった場合は処分終了からとなります)
 - (3) その他
 - 地区優良無事故運転者表彰の申請者の方は、「運転記録証明書」及び「無事故無違反証明書」の添付は必要ありません。
2. 優良運転者表彰の場合
 - (1) 表彰内容
 - 県警本部長・県交通安全協会長の表彰：20年表彰、30年表彰、40年表彰、50年表彰
 - (2) 資格条件について
 - ①交通安全協会員であること。
 - ②申請年数の運転経験を有し、当該年数の間継続して交通事故及び交通違反のないこと。
 - (免許取得してから、又は事故違反のあった場合は処分終了からとなります)

年末の交通事故防止運動

12月11日(土)～31日(金)まで年末の交通事故防止運動がはじまります。

- ・飲酒運転の追放
- ・高齢者の交通事故防止
- ・運転中、携帯電話の使用禁止

この運動を行います。これから忘年会のシーズンを迎え、飲酒の機会が多くなります。地域や職場では、飲酒運転の危険性や責任の重大性を強く訴え、飲酒運転を追放しましょう。家庭では、飲酒運転の恐ろしさ、危険性について話し合い、家族みんなで飲酒運転を追放しましょう。

高齢者事故の特徴

時間帯：午後4時～午後8時
場所：自宅近くの道路
形態：道路歩行中又は横断中
服装：黒っぽい服装

入札結果の公表

(10月16日～11月19日までの入札分)

工事名等	施工業者	請負金額(千円)	施工場所(地区)	完成期限
村道三方35号線道路側溝設置工事	(株)五十嵐組	1,890	三方地内	H16.12.20
湯東村鍮湯水生公園建設工事	(株)五十嵐組	18,900	三方地内	H17. 1.31

農業所得の収支計算決算説明会が開催されます

去る11月8日に行われた収支計算の概要的説明会に続き、具体的な計算方法の説明会が開催されます。

該当の市町村の日に参加していただきますが、当日都合の悪い方は、他会場への参加をお願いします。

また一度出席してもよくわからなかった場合は、他会場へも参加し、不明な点を質問するなどし、必ず確定申告までに収支計算が完成できるようにお願いします。

☆当日ご持参いただくもの
筆記用具、「収支計算の手引(農業所得のある方用)」、電卓、預金通帳(農業用)、その他収入や経費がわかる書類

●お問い合わせ
巻税務署 72-2357
役場総務課税務係 86-3111

に納めなければ、このような年金給付を受けられないことがあります(納付期限は納付対象月の翌月の末日。ただし、その日が土曜日、日曜日、祝日等に当たると、その翌営業日)。

また、納付期限から二年間を経過すると保険料を納付することができなくなるため、将来、受給する高齢基礎年金の金額が少なくなったり、受けられなくなったりする場合があります。

保険料は、社会保険庁から送付される「納付案内書」で、金融機関・郵便局、またはお近くのコンビニエンスストア・社会保険事務所で納めてください。

○お得な前納制度
将来の一定期間の保険料をまとめて納める「前納」には、保

農業決算説明会日程

市町村名	開催日	開催時間	会場
巻町及び岩室村	12月9日(木)	午前9:30～11:30 午後1:30～3:30	巻町公民館(文化会館)
弥彦村	12月10日(金)	午前9:30～11:30	JA越後中央弥彦支店
分水町	12月10日(金)	午後1:30～3:30	JA越後中央分水支店
吉田町	12月13日(月)	午前9:30～11:30	JA越後中央吉田支店
味方村	12月14日(火)	午前9:30～11:30	JA越後中央味方支店
湯東村	12月14日(火)	午後1:30～3:30	JA越後中央湯東支店
月潟村及び中之口村	12月15日(水)	午前9:30～11:30 午後1:30～3:30	JA越後中央中之口支店
燕市	12月16日(木)	午前9:30～11:30 午後1:30～3:30	JA燕市管理センター
西川町	12月17日(金)	午前9:30～11:30 午後1:30～3:30	JA西川本所

険料の割引があつて大変お得です。前納を希望される場合は、社会保険事務所に相談ください。

○便利で確実な口座振替
口座振替にすれば、あなたの指定の口座から毎月自動的に保険料が引き落とされます(原則として、納付対象月の翌月末日)。

一度手続するだけで、毎月金融機関等に出向く必要がなくなり、納め忘れもありません。

また口座振替でも、一年前納(毎年四月)や半年前納(毎年四月と十月)ができます。

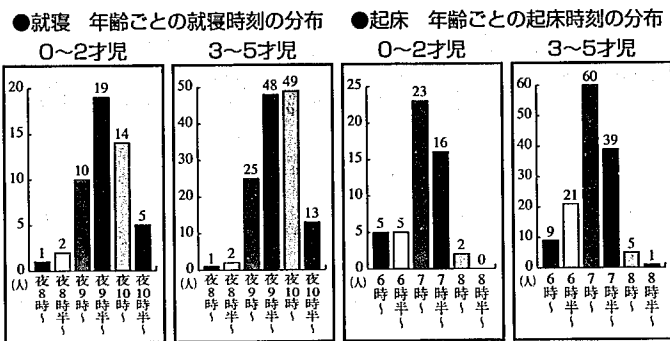
手続は、金融機関・郵便局の窓口で、「国民年金保険料口座振替納付申出書」に必要事項を記入して、金融機関等届出印を押印のうえ、お出しください。

保健師からの
耳よりな
おはなし



早寝早起きの習慣「UNSN」

潟東村保育園(東・南・西部) 夜型の子が増えた様で、「日中生き生きと遊べない」「健康を害した」と気になる姿が出てきました。生活習慣を見直す参考にアンケート調査をしました。(16年10月調査)



アンケート調査結果
○朝食はほとんどの子が、しっかり食べている
○就寝は夜9時半~10時・起床は7時~7時半が多い
子供にとって、望ましい生活リズムや食生活・就寝・起床を調べてみました。

①早寝について
成長ホルモンは、眠ってから約70分後に一番多く分泌され、夜遅く寝ても、約70分後ぐらいで分泌のピークがくる。早寝の時と遅寝の時とで比較すると、遅寝の時の方が、成長ホルモンの分泌量はかなり少ない。

②早起きについて
目覚めのホルモンは、エネルギー代謝と関係があり、朝の目覚めの気分をよくする作用を持つ。このホルモンは、子供は朝4時頃から分泌し、6時頃に分泌のピークがくる。その頃に起きると目覚めの気分が比較的良い。

この目覚めのホルモンのリズムは、生活リズムに左右されず、固有のリズムをもって

いるので、遅起きをしようと分泌が少なくなり目覚めが悪い。朝6時頃、まどろみながらの起床は、最も爽やかに目覚められる。従って6時~6時半頃が望ましく、爽やかな目覚めは食欲を増し、朝食を気持ちよく食べ、日中の活動を支える元となります。

「よく遊びよく食べよく寝る」。これが子供にとってメリハリのある生活の元であり、生活リズムを確立する大切な柱です。子供にとってこの3本柱は全部繋がっています。日が昇り目覚め、日中生き生きと活動し、日が沈むと共に寝る。簡単な事のようにですが、現代社会は少しずれてきているようです。

潟東村の子も就寝・起床の時間が1時間ずれていることがわかりました。夜遅く、朝はゆったりといった働く人と生活を共にする子供にとっても、厳しい生活状況にあるのが現実です。その中で、自律起床を促す就寝を心がけ、心身共に健康な子になるよう育てていきたいと思います。

健康家庭等の表彰

11月3日(文化の日)保健センターにおいて、国民健康保険健康家庭、献血25回以上及び3歳児よい歯の表彰が行われました。表彰を受けた方は次のとおりです。【敬称略】

○国民健康保険健康家庭表彰世帯

- 赤塚政博(井随) 桑原友雄(井随) 小林半一(井随) 古俣久次郎(横戸) 坂井宏守(横戸) 笹崎あや子(三方) 佐々木喜一郎(五之上) 中山嘉春(大原) 水野藤一郎(番屋) 大原繁(茨島) 湯川稔(熊谷)

○献血25回以上表彰者

- 増井美代子(横戸) 献血27回 鈴木光臣(卯八郎受) 献血25回



○3歳児よい歯の表彰者

- 石崎心(井随) 山口貴也(井随) 赤塚優海(井随) 渡辺成世(島方) 真保嘉広(島方) 渡辺樹(島方) 小林真由美(島方) 吉崎杏里(三方) 渡辺唯三(三方) 水野みなみ(三方) 小林斗弥(遠藤) 小林史織(遠藤) 蒔苗竜寛(五之上) 長沼智史(五之上) 中山恋(大原) 河合脩斗(大原) 武田凌(番屋) 矢口生新(茨島) 尾暮祐哉(茨島) 清野竜矢(茨島) 佐藤珠海(茨島) 本田匠(茨島) 杉山香乃(茨島) 田辺あずさ(称名) 鎌田悠人(今井) 大橋美羽(今井) 星野陽(国見) 椿沢輝希(大曾根) 藤口颯真(大曾根) 杉山翔(南) 植松尚輝(美里) 松岡莉緒(美里)

表彰された皆さん、おめでとうございました。



好評! 村民講座



公民館では、村民講座を11月9日から開設しました。第1回目は開講式のあと、潟東中学校の亀井教頭先生による「村の成り立ち」と題しての講演でした。

30人を超える幅広い年齢層の参加者は「潟東に住んでいながら歴史などを知らないとせず、今日参加してとても良かったです。」「子どもにも教えることができそうです。ありがとうございました。」などの感想が聞かれ好評でした。内容は次のとおり(レジュメを掲載しました。希望者には詳しい資料が少し残っています。)

- ①村の誕生1、戦国末期までに成立していたであろう村
- ②村の誕生2、一六五〇年代前後に誕生した村
- ③水沢新田村の開発と成立
- ④「郷屋」の付く村の誕生

食推進活動報告



11月3日の文化祭において、肥満予防を考えたおいしい試食会がありました。

用意された4種類の果物に、無糖ヨーグルトをかけただけの簡単なものです。200食用意された試食も、おいしく食べていただきました。試食の果物はりんご、バナナ、なし、かきです。りんご、バナナは、私も家でフルーツヨーグルトあえにして食べますし、子供も喜んで食べてくれます。が、なし!? かき!? は私の中ではとても意外な食べ物でした。でも意外とおいしかったです!! なしのジュースがところ、熟したかきの意外さがヨーグルトに合うんです。是非お試しください。

潟東村ウィークエンド夢事業

ちよひんご ボランティア隊

11月6日(土)午前9時から三方山花だんに球根植えを行いました。

天候に恵まれ、保育園児から小学生、中学生、保護者のみなさん30名の参加をいただき植え込みを終えました。枯れかかっている花を取り除いて耕し、小石を拾ったりスコップで土をくんだり植える準備をしました。花だんの中央に葉牡丹、周りにチューリップの球根を植え、肥料をまいてできあがりです。「春になってチューリップの芽が出てくるのが楽しみだな!」の声に、頑張って作業を終え、きれいに植え込まれた花だんを見て感動している様子でした。春になって、赤や黄色が花だんを彩ることを楽しみにしたいと思えます。参加者のみなさんご協力ありがとうございました。

サルビアカップ

近郷バレーボール大会

11月14日(日)、村民体育館において村体育協会主催の近郷バレーボール大会(サルビアカップ)が11チームの参加で繰り広げられました。

本村から参加した「潟東RIBON」は準決勝で強豪のFHC(三条)にセットカウント1-2で惜しくも破れましたが、堂々の三位に入賞されました。



潟東村公民館・潟東ジュニア支援センター

出あいふれあいフェスティバル

湯東村総合文化祭・芸能祭

11月2日(火)、3日(文化の日)の2日間、村民体育館・改善センターにおいて湯東村総合文化祭が開催されました。今年も多くの方から絵画、書、写真、生け花、陶芸、表具、手芸品などの数多くのすばらしい作品が寄せられ、来場された皆さんは、作品一つ一つじっくりと眺めていました。3日に行われた体験コーナーのちぎり絵教室では、子どもたちが一生懸命に、楽しみながら制作に励んでいました。また隣の食生活改善推進委員コーナーでは、フルーツヨー

グルトの試食が行われ、「おいしい」と大好評でした。ゆう学館で行われた村民茶会でも、村内二流派に多くの方が集まり、秋の一時、茶の湯を楽しんでいました。改善センターでの菊花展では、日頃から手塩にかけて育て上げた見事な菊が咲きそろい、皆さんの目を惹きつけていました。なお今年の菊花展特別賞受賞者は、表の通りです。文化祭会場内では、家族、知人の作品などでしょうか、記念にカメラ付携帯電話で撮影し送信する姿も見られ、時

平成十六年度 湯東村菊花展特別賞受賞者

湯東村長賞	七美一夫	様
湯東村議会議長賞	木敏彦	様
湯東村教育長賞	小林彦芳	様
湯東村菊花同好会長賞	武田芳新	様
湯東村公民館長賞	佐々木新七	様
越後中央農業協同組合湯東支店賞	長賞 誠治	様
	前沢久次郎	様
湯東村商工会長賞	古保久彦	様
湯東郵便局長賞	小林彦一	様
新潟中央農業共済組合湯東地区代表賞	村越 荘六	様
西蒲原土地改良区湯東支所長賞	高橋 雅	様
	岡本 武男	様
湯東村総代会長賞	平松 良夫	様
湯東村農業振興協議会長賞	武内 芳敏	様
湯東村社会福祉協議会長賞	竹内 美ヨ	様
湯東村農業委員会賞	飯田 敏キ	様
湯東けやき病院事務長賞	古保 久次	様
審査委員長賞		

空巻生活相談員

虹の里だより

今年、7・13水害や中越地震等の自然災害が多発しました。被災された方、並びに関係者の方々へお見舞い申し上げます。災害が発生すると、大勢の方が日常生活を脅かされます。そんな中、我々社会福祉施設は何ができるだろう、という視点で被災された方々への支援を行いました。

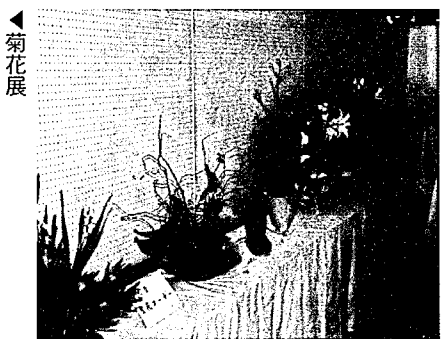
三条市の水害の際は、三条市の福祉施設へ職員を派遣いたしました。今回の中越地震では、福祉施設への職員派遣、物資援助のほか、小千谷市の要介護者を数名受け入れしております。現地へ迎えに行った際、「家族と別れ、住み慣れた地を離れるのは寂しい」と本人は言い、家族は「お願いします」と言いながらも、自分たちもどうなるかわからない状況で、疲れた表情でした。災害の復興は、被災者の心のケアも急務だと強く感じました。我々は、社会福祉従事者として、地域に根ざし、地域とともに活動していきたいと考えております。それにもまして、困ったときはお互い様という相互助け合いの精神が大切だと決意して「対岸の火事」にせず、できることから積極的に行きたくて考えております。



応援先施設での職員の様子

代の移り変わりを感じさせられました。13日(土)には、村民体育館において第31回芸能祭が開催されました。大正琴、踊り、詩吟、わくわくドキドキ子どもクラブの金管バンドなど、日頃の練習の成果がステージ上で披露され、惜しみない拍手がおくられていました。

菊花展



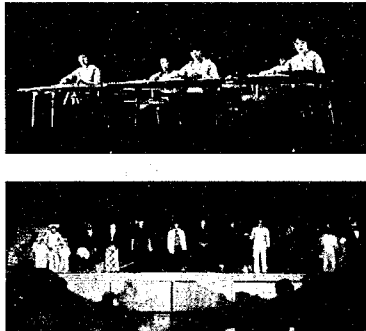
村民茶会



ちぎり絵教室



芸能祭



20年後の自分や地域に宛てて 東小学校 「タイムカプセル」の集い



10月24日(日)、村内各小学校で文化祭が開催されました。東小学校では、午後からPTAの主催で「ありがと湯東村タイムカプセル」の集いが行われ、前もって親子で書いた「村への感謝の気持ちや思い出」の手紙がカプセルに収められました。このタイムカプセルが開封されるのは20年後です。20年後の開ける日を楽しみに、子どもたちの心の中でいつまでも「湯東村」は生き続けることでしょう。



500円の図書券が当たる広報クイズ

つぎの問題の答えをハガキに書いて送ってください。

問題

- ① 年末の交通事故防止運動は、いつからいつまで?
- ② 3歳児よい歯の表彰を受けたい人は何名?
- ③ 鏡淵クリーンセンター、12月31日の一般搬入は何時まで?

締切り

12月13日の消印分まで有効

11月号の正解

- ① 11月15日
- ② (新潟市湯東美里)
- ③ 水曜日

応募者総数20人のうち13人の方が正解でした。抽選の結果、次の方に図書券が当たりました。


当選者

- 山岸美咲(大原)、大谷トシイ(井随)、廣木あゆみ(横戸)、西村明日香(卯八郎受)、本間美鈴(横戸) 【敬称略】

戸籍の窓

(10月16日から11月15日まで届出分)

●うぶごえ

なまえ	誕生日	保護者	住所
 青柳 柚希	10/28	崇	大原

●おくやみ

なまえ	死亡日	年齢	住所
内山 クニ	10/15	79	番屋
霜鳥 秀光	10/17	76	今井
梨本 實	10/17	85	南
西村 セイ	10/21	92	卯八郎受
阿部 トイ	10/24	89	熊谷
杉山 カズ	10/25	92	横戸
小林 キミ	10/26	82	今井
津野 平太郎	10/30	84	大曾根
武田 庄一	11/6	89	茨島

※戸籍の窓に掲載を希望されない方は、住民課窓口、または広報係に連絡をお願いします。

お詫び

広報11月号6ページで、合併により住所表示が変更になる旨お知らせしましたが、「大字五之上村受」につきましては、「五之上」編入に伴い住所番が変更になります。該当される方のところには、後日法務局より通知が届きますのでよろしく願います。なお他の地区につきましては、地番の変更はありません。訂正しお詫びいたします。

編集室から

「みんなの広場」には、毎月多くのイラストが寄せられています。中には、きれいに色づけされているものもあり、いつもカラーでお見せできないのが残念です。そこで来月号(1月号)は、寄せられたイラストをカラーで紹介したいと考えています。普段白黒でイラストを送っていただいている方も、来月号はカラーで送ってみたいいかがでしょうか? 締切は、広報クイズと同じ12月13日です。皆さんからのイラストをお待ちしています。

12月5日(日) 午前10時スタート かもん! カモねぎまつり



～湯東村を売り込もう～

あつあつのカモ汁を食べて、湯東村のお米、野菜などを買ってもらう「かもん! カモねぎまつり」は今年5日、村民体育館を中心に開催します。皆さんからも、カモねぎまつりのPRをお願いします。

カモ汁の当日券は、午前10時から村民体育館で販売します。数に限りがありますので、お早めにお求めください。

■カモねぎまつり日程 (時間は若干の変更もあります)

ところ	イベント内容と時間
湯東村民体育館 体育館前広場	農産品等即売市 10:00
	ヘリコプター操縦体験 //
	カモ汁レストラン開店 10:30
	けんさ焼き体験コーナー //
	もちつき 11:00
	湯東太鼓希龍会 11:30 (雨天時は10:00)
司会進行は、NAMARA の森下さんとハルマキさん です。	風船プレゼント //
	カモ狸の実演 12:00
	競り売り 12:30
改善センター	フリーマーケット 10:00 繊維組合衣類販売 //
樋口記念美術館・歴史民俗資料館	入館料無料 9:00～ (飲み物は有料) 16:00

※午後2時30分をもちまして、すべての営業を終了させていただきます。

年末年始の業務日程

	12月				1月			
	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)
役場	通常通り	※1			休み			通常通り
村民体育館	通常通り			休み				通常通り
美術館・民俗資料館	通常通り			休み				通常通り
デイサービスセンター		通常通り			休み			通常通り
ゆう学館・おふる				休み				通常通り
湯東村図書館				休み				通常通り
生活体験館	通常通り			休み				通常通り
釜淵クリーンセンター		通常通り		※2		休み		通常通り
妙有院		通常通り			休み			通常通り

※1 役場...29日(水) 8:30～16:00 住民課の窓口業務を行います。住民票・印鑑証明の発行、印鑑登録のみです。戸籍の発行はいたしません。
 ※2 釜淵クリーンセンター...31日(金) 一般搬入は12:00までです。

文芸かたひがし ひしのみ俳句会

両親の齢を越えし彼岸花
 台風の猛威に怯え過す夜
 天高く竿竹売りの声響く
 新米を送り電話の着きし礼
 鳥渡る朝の講話に涙して
 ひと仕事仕舞いくつろぐ葛湯かな
 夜長さや姉妹で明かす母の忌に
 ひとときを友と足湯の秋思かな
 老木の柿の実屋根にゆれにけり
 野牡丹の愛する花や古代色
 虹の橋渡れば夫に逢へそうな
 コスモスや事故観音に乱れ咲き
 満月を仰ぐ老女の丸い背
 いくさ聖へ稀に長寿や吾亦紅
 大刈田菓の匂ひを運ぶ風

石井 星野 岡本 星野 小林 武田 伝川 小田 武田 星野 佐藤 大原 小林 竹内 星野
 玲子 吾孝 マツノ カト マスイノ 栄子 よし子 ハギ多 春咲 北斗 じん一