


健康で文化の香りただよ  湯東村

平成16年

5

NO. 492

広
報

かたひがし

Katahigashi Public Relations

入学おめでとう



南小学校入学式

CONTENTS (もくじ)

春季総合健診.....	2
保健師からの耳よりなおはなし.....	3
湯東村閉村記念事業実行委員会初会合.....	4
おしらせ.....	6
村の文化財巡りその⑭.....	7
小中学校 NOW.....	8

●人の動き (3月31日現在)

		(前月比)
人口	6,346人	-24
男	3,102人	-15
女	3,244人	-9
世帯数	1,473戸	+1

春季総合健診

健康はみんなの財産

年1回は
必ず健康診断を受けましょう！

病気の早期発見、早期治療のために「健康だ」と思っても、知らない間に病気が進行していることがあります。また、毎日も変化していることから、1年に1回は定期的に健診を受けることをお勧めします。

前立腺がん検診実施

近年、前立腺がんが増加していることから、前立腺がん検診（基本検診時の採血）を実施いたします。対象者は50歳以上（男性）の節目の方で健診を希望される方です。節目対象者の方には検診案内を送付いたしますので、検査されることをお勧めいたします。

C型肝炎検査も実施

国の事業として、C型肝炎ウイルスを効果的に発見し、適切に治療するためにC型肝炎ウイルス検査を実施いたします。検査は、基本健診時の採血で検査いたします。対象者は40・45・50・55・60・65・70の節目の方及び、現在40歳以上で出産や手術などで多量に出血したことのある希望者について検査を実施いたします。節目対象者の方に検査案内を送付いたしますので、ご理解のうえ、検査されることをお勧めいたします。なお、節目の方以外で検査希望者は健診受付で申し込み下さい。

幼児の生活習慣

睡眠と間食

「湯東の子どもたちは今」と題して年6回『湯東村第2次母子保健計画』をお知らせしていきます。子どもたちを取り巻く環境を見つめ、次世代の担い手を健やかに育てていきたいと考えます。今回は幼児の生活習慣（睡眠と間食）についてです。

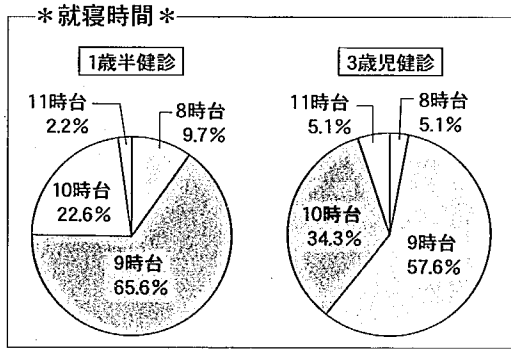
保健師からの
耳よりなおはなし



眠させましょう。毎日が楽しく始まり、元気で活発に生活し、楽しく終わるよう家族は意識したいものです。

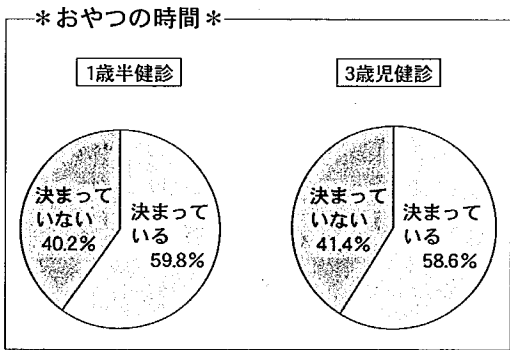
「早寝早起きで元気がいい」

「寝る子は育つ」は、科学的に証明されています。脳内で成長ホルモンが分泌される時間（午後11時～午前2時）に熟睡状態になる必要があります。1歳半～3歳児の平均睡眠時間は12時間（午睡を含め）必要といわれています。「宵っ張りの朝寝坊」の子が増加していますが、質のよい睡眠を得るためには10時前には入



「おやつ時間と量を決めましよう」

おやつは子どもにとっては楽しみです。また、3食では不足のエネルギーを午前・午



後の2度のおやつで（100～200Kcal/日）補食します。しかし、子供が欲しい時に好きなだけ与えていると、食事時間には空腹感がなく何も食べられません。むら食い・偏食・野菜嫌いなども生じます。乳幼児期の味覚の発達する大切な時期に、沢山与えてほしいのは新鮮な畑で取れた野菜や自然の恵みです。ふかし芋やおにぎり等もおやつとしてたまには与えてはいかがでしょうか。

母子保健計画は、役場・保育園・小中学校・関係各機関が連携を取りながら目標値をめざし推進していきます。

食推活動報告

こどもの健康と食生活

最近、朝食を食べない子どもにキレル子が多いそうです。生活のリズムや生活習慣の乱れから、朝ごはんを食べないで登校してしまうという調査結果も出ています。

我が家にも今年1年生になった子がいますが、親の都合とかこどもの習い事などで夜遅くなり、子どもが朝起きないのです。かわいそうで起さずにいると朝食の時間がなくなり、そこで「何とかご飯だけでも」と思い作っているのが「おじゃや？」「雑炊？」です。その日によって違います。乾燥わかめやゴマなど適当に入れて煮るだけ、後は冷ましてこどもを起し食べさせています。これが我が家の状況です。皆さんのご家庭はどうでしょうか。

さる、3月14日巻保健所管内食生活改善推進委員協議会主催で「健康にいがた食育普及フォーラム」が開催されました。湯東村の食生活改善推進委員協議会は、手作りおやつレシピとして、「そら豆とごはんのポタ

「ソラ豆」を紹介しました。そら豆は村の特産品でもありませぬ。ぜひ一度ご家庭で作ってみてください。

- ◆「そら豆とごはんのポタージュ」◆
材料及び分量（1人分）
- そら豆（むき身） 50g
 - 玉ねぎ ↓皮をむく 30g
 - ベーコン 10g
 - ごはん 20g
 - コンソメの素 20g
 - 牛乳 12g
 - 水 40ml
 - 塩 少々

- ①そら豆は茹で皮をむく。玉ねぎはみじん切りにしてお皿にラップをし、電子レンジで1分加熱する。ベーコンはみじん切りにしておく
 - ②鍋にコンソメの素を入れて火にかけて①とごはんを入れてしばらく煮込む。
 - ③全体がトロットしたら牛乳を加えひと煮立ちさせ味を調える。
- ポイント
そら豆はつぶしても、そのままでも美味しくいただけます。

☆基本健診・子宮がん検診日程表

	受付時間	
	午前8時30分～11時	午後1時～3時
5月7日(金)	基本健診 井随	島方・三方
5月10日(月)	基本健診 横戸・卯八郎受	遠藤
5月11日(火)	基本健診 五之上・番屋	大原・茨島
	子宮がん検診 三方・横戸・五之上	島方・遠藤・卯八郎受
5月12日(水)	基本健診 今井・国見	称名・大曾根・南・美里
	子宮がん検診 井随・大原・今井・国見	番屋・茨島・称名・大曾根・南・美里

会場 保健センター

☆胃がん検診日程表

	会場	対象地区（受付時間午前7時～10時）
5月26日(水)	西小学校	三方・横戸・遠藤・卯八郎受
5月27日(木)	東小学校	井随・島方・五之上・大原・番屋
5月28日(金)	南小学校	茨島・称名・今井・国見・大曾根・南・美里
5月30日(日)	保健センター	受診されなかった方

☆骨粗しょう症検診

6月11日(金) 会場 保健センター

○受診日及び時間は上記のとおり指定になります。
総合健診当日は、受診票と健康手帳を持参のうえ受診して下さい。
また、指定の日に都合がつかない方、申し込みをされなかった方も受診できますので、期間中いずれかの日に健診を受けられるようお願いいたします。
*レントゲン撮影のとき、Tシャツを用意されることをお勧めします。
☆乳がん検診は、施設検診になります。（9月～11月）

検診料金

- 基本健診…………… 無料
 - 循環器検査…………… 500円
(心電図・眼底検査)
 - 肝炎ウイルス検査…………… 500円
 - 前立腺がん検診…………… 600円
 - 子宮がん検診…………… 500円
 - 大腸がん検査…………… 100円
(容器代)
 - 肺がん検査…………… 400円
(容器代)
 - 胃がん検診…………… 500円
 - 骨粗しょう症検診…………… 500円
- (70歳以上の方は、いずれも無料です)

お問い合わせ
湯東村役場
保健福祉課

☎0256-86-3111

湯東村閉村記念事業実行委員会 初代会開催される



たひがし」と更なる発展を願い、村民ひとり一人の心に永く残るような記念事業を行うため、湯東村閉村記念事業実行委員会を設置しました。

この日は、実行委員長に湯東村議会議長の吉崎賢一さん、副実行委員長に村総代会長の長沼正義さん、村婦人会長の石井敏子さんを選出しました。今後も実行委員会を開催し、どのような事業がふさわしいか検討する予定です。

4月20日(火)、役場大会議室で湯東村閉村記念事業実行委員会の初代会が開かれました。昭和30年3月31日に「旧四ツ合村」と「旧大原村」が合併し「湯東村」が誕生して以来、多くの住民の努力と活躍によって築かれた「健康で文化の香りただよぶ湯東村」も平成17年3月21日の新潟市との合併によって、立村50年の歴史に終止符が打たれます。

閉村にあたり、いつまでも村民の皆さんが誇りに思える「か

- 高橋 裕 (村元助役)
- 揖斐 勇 (村元教育長)
- 笹崎 功 (元村職員)
- 齋藤百合子 (元村職員)
- 藤田 忠明 (元村職員)
- 揖斐仙太郎 (村総代会副会長)
- 齋藤精三郎 (村教育委員会委員長)

- 尾暮 行英 (村農業委員長)
- 齋藤 清 (村老人クラブ連合会長)
- 齋藤 正隆 (村校長会長)
- 児玉 昇一 (西蒲原土地改良区湯東支所長)
- 設楽 定夫 (湯東村商工会長)
- 長谷川春木 (湯東郵便局長)
- 星野志乃夫 (村社会福祉協議会事務局長)
- 佐藤 昇 (JA越後中央湯東支店長)

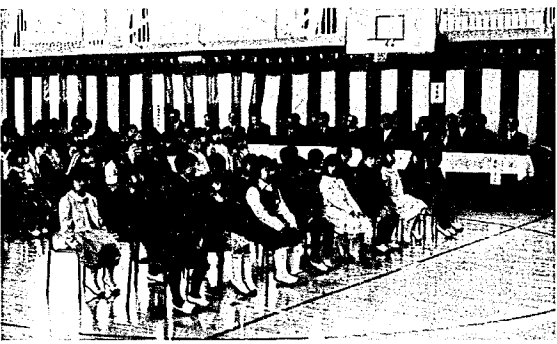
- 星 悦栄 (新潟中央農業共済組合)
- 星野 治 (村長)
- 下坂 忠彦 (助役)
- 佐藤 孝志 (収入役)
- 小野 庸子 (教育長)
- 渡辺 一男 (建設課長)
- 小林 章一 (産業課長兼農委事務局)
- 池浦 公彦 (保健福祉課長)
- 石井 昭 (住民課長)
- 佐藤 正昭 (議会議務局長)
- 齋藤 丈男 (教育委員会事務局)

入学おめでとう 入校します

4月6日(火)、中学校と各小学校で入学式が行われました。入学されたみなさんは、これから始まる学校生活にいろんな夢と希望を抱いているのではないのでしょうか。

今年度、各小学校及び中学校に入学した児童・生徒数は次のとおりです。

- 東小学校 27名
- 西小学校 8名
- 南小学校 18名
- 中学校 59名



わくわく・ドキドキ 子どもクラブ 開校式

4月3日(土)にゆう学館大広間で、平成16年度「わくわく・ドキドキ子どもクラブ」の開校式が行われました。今年度から新たに「習字クラブ」「創って遊ぼうクラブ」の2つのクラブが加わり、合計12のクラブ、参加者162人となりました。

ジュニア支援センター長の小野庸子教育長は子どもたちに「土曜日が楽しくなるよう祈っています」とあいさつ。

開校式の後、さっそく「将棋クラブ」「茶の湯クラブ」「英語クラブ」「金管バンドクラブ」が行われました。

なお、今年度のクラブは次のとおりとなっています。



クラブ名	実施する土曜日	時間	会場
将棋	第1・第3土曜日	10:00~12:00	ゆう学館
茶の湯	第1土曜日	10:00~12:00	ゆう学館
英語	第1・第3土曜日	10:00~11:00	ゆう学館
村の踊り	第1・第3土曜日	13:30~15:00	ゆう学館
金管バンド	第1・第3土曜日	9:30~12:00	村民体育館
百人一首	第1・第3土曜日	13:30~15:30	ゆう学館
囲碁	第2・第4土曜日	10:00~12:00	ゆう学館
パソコン	第2・第4土曜日	10:00~12:00	ゆう学館
和太鼓	第2・第4土曜日	10:00~11:30	改善センター
手芸	第3土曜日	9:30~12:00	ゆう学館
習字	第3土曜日	13:30~15:30	村民体育館
創って遊ぼう	第4土曜日	10:00~11:00	村民体育館

第49回 湯東村合併記念 各字訪問 駅伝大会



3月28日(日)、晴天の下駅伝大会が行われました。今年度は15チームが参加し、巻・西川・湯東消防本部Aチームが優勝しました。優勝されたチームのみならず、おめでとうございました。

駅伝大会の結果は次の通りです。

順位	チーム名	総合タイム
1	巻・西川・湯東消防本部A	1:19:18
2	湯中陸上部	1:21:10
3	夜明し倶楽部	1:23:45
4	大原走ろう会	1:24:16
5	横戸	1:24:36
6	湯中野球部	1:25:41
7	負けるな!クリリン	1:25:58
8	井随ウルトラマンエース	1:30:11
9	巻・西川・湯東消防本部B	1:30:31
10	国見・南	1:31:37
11	白根ジョギングクラブ	1:31:59
12	少年野球	1:32:15
13	農協乳業(株)	1:34:46
14	五之上	1:37:08
15	今井走ろう会	1:40:46

桜満開

4月10日(日)、午後3時から茨島の農道の桜並木で恒例の観桜会が開かれました。この日は多少風があったものの、雲一つ無い晴天に恵まれ、絶好の花見日和となりました。

今回は、抹茶・和菓子の提供、琴の演奏も加わり、観桜会に花を添えていました。

翌11日も農道を通行止めにして、多くの方に桜の花を楽しんでいただきました。



▲抹茶・和菓子の提供



▲琴の演奏

平成16年度

さわやか大学

学生募集

21世紀に向けた家庭づくり、健康づくり、地域づくり、また生きがいづくりなど、心身ともに豊かで充実した人生を送るための知識、技術を身につけ、各種の活動を通して新しい仲間づくりをしませんか。

★対象：50歳以上男女
★年会費：2,000円
★募集締切：5月10日(月)
★入学手続き、お問い合わせ
湯東村公民館 ☎0256-86-2311

「よさこい 楽舞 KATAHIGASHI」

会員募集のお知らせ

「よさこい 楽舞 KATAHIGASHI」ではだいま会員を募集しています。あなたも一緒にヨサコイソランを踊りませんか。

・練習日
毎週木曜日午後7時30分から

・会場
改善センター ホール

・会費
月 1,000円

※申込み、お問い合わせは小林真由美(横戸)まで電話でお願いします。
☎0256-86-2263

陶芸入門講座開講のお知らせ

「あなただけの湯飲みやコーヒーカップを作ってみましょう」
陶芸に興味あって、これから始めたいと思っている方、ぜひ参加してみませんか。参加お待ちしております。

- 対象者 高校生以上で、村内に在住または勤務の方
- 開催期間
- ・第1シリーズ
 - 1回目 6月5日(土) 9時30分～11時30分 (内容)かたちをつくる
 - 2回目 6月10日(木) 19時～21時 (内容)かたちづくりの仕上げ
 - 3回目 期日未定 (内容)絵付け、釉薬かけ
 - ・第2シリーズ
 - 1回目 7月17日(土) 9時30分～11時30分
 - 2回目 7月22日(木) 19時～21時
 - 3回目 期日未定 (内容は第1シリーズと同じ)
- 講師 川口町木沢窯 星野 保男氏
- 定員 各シリーズ7名
- 参加費 1,000円
- 募集締切 5月21日(金)までにゆう学館へお申し込み下さい。
- お問い合わせ 湯東村ゆう学館 電話：0256-86-2311

湯東村農業振興協議会では、農作物の被害防止のため、猟友会に委託し早朝から銃器によるカラス・ハトの駆除を行います。危害防止にご協力をお願いします。

○日程 5月15日(土)、5月19日(水)、5月23日(日)、5月27日(木)、5月31日(月)、6月4日(金)、6月8日(火)、6月12日(土)、6月16日(水)、6月20日(日)

○時間 午前5時～午前7時

○実施区域 村内全農耕地

○問い合わせ 湯東村農業振興協議会(役場産業課内)

親子ふれあい広場は、皆さんの子育て広場で「出会い」と「交流」の機会を提供する子育て支援事業です。お子さんと好きな遊びをしながらほかのお家の人と情報交換ができます。

・対象 就園前のお子さんとお家の人

・南保育園で毎日(土曜日を除く)開放します。時間は9時30分から11時まで

・その他 月一回、保健センターで「親子で楽しく遊ぶ」を計画しています。

お問い合わせ 南保育園
電話 862412 (小林)

保護者(お母さん)

親子ふれあい広場の(お母さん)



平松良男さんに感謝状
4月15日、平松良男さん(今井)に、行政相談委員として平成3年4月より13年間にわたり活躍された功績をたたえ、総務大臣から感謝状が送られました。当日は、良男さんの代理として息子の良明さんが感謝状を受け取られました。



教育長に小野庸子さん
小野庸子(つねこ)さんが3月定例議会において、議会の同意を得て教育委員会委員に任命され、教育委員会の互選により4月1日付で教育長に再任されました。

村の文化財巡り

その⑭

天然記念物 長沼家の老五葉松

所在 湯東村大字称名三二番地 長沼家
指定 平成元年7月

○樹相
・高さ 五・六m
・樹回り(目通り) 五・五五m
・枝張り 七m

○樹齢
・推定 三五〇年



この老五葉松は、長沼家七代目長左門正友氏が古松を購入し、元文元年(一七三六年)に長沼家に移植されたものである。樹は一本の大枝からなり、古色蒼然、しかも樹勢盛祥、稀に見る逸木である。

教育委員会編
「村の文化財」より

500円の図書券が当たる広報クイズ

つぎの問題の答えをハガキに書いて送ってください。

- 問題
- ①春季総合健診、基本健診の料金はいくら?
 - ②食推活動報告で紹介されているメニューは、そら豆と〇〇〇のポタージュ
 - ③駅伝優勝チーム総合タイムは、1時間19分〇〇秒。

ハガキに答えを書いて役場総務課広報係まで。村への要望、意見がありましたらあわせて書いてください。正解者の中から、抽選で5人の方に図書券をプレゼントします。

締切り 5月14日分までの消印有効

- 先月号の正解
- ① 28億2,000万円
 - ② 49人(47名、2団体)

応募者数23人のうち17の方が正解でした。抽選の結果、次の方に図書券が当たりました。




当選者
渡辺麻衣(遠藤)、近藤有香(横戸)、湯川美和(山口新田)、佐藤みのり(山口新田)、渡辺りえ(遠藤) <敬称略>



戸籍の窓

(3月16日から4月15日まで届出分)

●うぶごえ

なまえ	誕生日	保護者	住所
 蒔苗 颯 ^{はやと} 3/19	富治夫	五之上	
 薄田 珠妃 ^{たまき} 3/23	雅樹	五之上	
 加藤 紗桜 ^{さくら} 3/28	武横	戸	

●およろこび

なまえ	世帯主	住所
長沼 孝弘	正義	称名 名
(羽田) 智子		長野 野
田邊 洋平	一心	称名 市
(長谷川) 昌美		新潟 湯

●おくやみ

なまえ	死亡日	年齢	住所
渡邊 知比呂 ^{ちひろ} 3/18	78	三方	
高井 太一 ^{たいち} 3/22	55	卯八郎受	
高設 樂ミイ ^{らきみい} 4/3	92	大曾根	
水野 甚吾 ^{しんご} 4/4	87	卯八郎受	
鈴木 ハナ ^{はな} 4/9	77	卯八郎受	
坂井 勝 ^{かつ} 4/12	67	横戸	
大原 タミ ^{たみ} 4/12	86	茨島	
渡邊 ヨキ ^{よき} 4/13	95	井随	

※戸籍の窓に掲載を希望されない方は、住民課窓口、または広報係に連絡をお願いします。

編集室から

桜の花も散りはて、新緑のまぶしい季節となりました。この時期、晴天の下でそよ風に揺れる木々の葉を見ると初夏を感じます。

この4月から「広報かたひがし」を担当することになりました(お)です。よろしくをお願いします。皆さんの周りで何か話題がありましたら、広報係までお知らせください。

18名のかわいい1年生を迎え、学校生活がスタートしました。

南小学校のめざす「はきはき、にこにこ、ぐんぐん」を合言葉に、1人1人の心の中は、「やるぞー」という気持ちでいっぱいです。明るい笑い声が、みなみの森やグラウンドにこだましています。



先日は、1年生の入学をお祝いし、はたき児童会主催の「1年生を迎える会」が行われました。

全校でゲームを楽しんだ後、1年生は、2年生から素敵なペンダントのプレゼントをもらって嬉しそうでした。最後に1年生が、覚えたばかりの校歌を元気よく歌ってくれ、すっかり南小学校の一員となりました。

希望にあふれる春、新年度がスタートしました！

小中学校 NOW
学校からの便利を紹介！

南小学校



文芸かたひがし ひしのみ俳句会

わが村に転校生や初つばめ
残雪の川霧流る奥会津
鳴舞ふ春の小雨や日本海
春の雪花舞ふごとし散るごとし
佐渡うすく見ゆる山頂春霞
日当りて猫がのびのび春の縁
電柱の歩巾かぞえて子等の春
その事に触れ別れし春の雪
籠の鳥とび移りては春を告げ
ガラスごし春日の温み身に受けて
神鈴の音色春めく宮弥彦
一冬を堪えし心の圃い解く
世のひずみ納むる如し春の月
注文の物种が来る野にでよと
老松の走り根しかと雪解川

武田 トサ
小林 春咲
大原 沙多
伝川 まつ
小林 スイノ
竹内 北斗
石井 玲子
武田 栄子
星野 よし子
星野 マツノ
星野 じん一
岡本 孝行
佐藤 ハギ
小林 カズ
星野 吾朗