

広報かたひがし

Katahigashi Public Relations

お知らせ版 8-1 2003

■編集発行／湯東村役場総務課

TEL (0256)86-3111

ホームページアドレス

http://www.vil.katahigashi.niigata.jp/

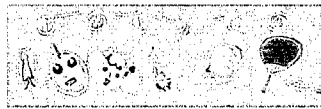
メールアドレス

kata-vil@niigata-net.or.jp

ゆう学館	86-2311	保健福祉センター	86-3729
村民体育館	86-3115	消防署	86-2424

●記号の説明 ●行事の名称 ◻とき ◻ところ ■救急当番医 ●福祉バス

8月



ごみ収集
カレンダー

四 大原・番屋を含む四ツ合地区
大 大原・番屋を除く大原地区
普 普通ごみ収集
缶 缶・ビン収集日(全村)
ペ ペットボトル収集日(全村)

5 (火)	■お達者くらぶ ◻9:30~11:30 ■五之上公民館 ●福祉バス運行日	大普
6 (水)	■スマイル教室 ◻9:00~ ■保健センター ■ゆかたの着付け ◻19:30~21:00 ■ゆう学館	四普
7 (木)	■ヨサコイ・ソーラン ◻19:30~21:00 ■改善センター ●福祉バス運行日	大普 ペ
8 (金)	■お達者くらぶ ◻9:30~11:30 ■遠藤公民館 ■小学生による「おはなし会」◻14:00~ ■保健センター ■婦人会パッチワーククラブ ◻19:30~ ■ゆう学館 ■コーラス紙風船 ◻19:30~ ■ゆう学館	四普
9 (土)	■ヨサコイ・ソーラン ◻19:30~21:00 ■改善センター ●福祉バス運行日	大普
10 (日)	■ 外科 榊原医院(分水町) ☎97-5111 ■ 内科・歯科 西蒲原地区休日夜間急患センター(巻町) ☎72-5499	
11 (月)	■ヨサコイ・ソーラン ◻19:30~21:00 ■改善センター	四普
12 (火)	■老人ダンス教室 ◻9:30~11:30 ■改善センター ●福祉バス運行日	大普
13 (水)	■心配ごと相談 ◻9:00~12:00 ■改善センター ■お盆市 ◻6:00~8:00 ■役場駐車場 ■ゆう学館・図書館…臨時休館 村民体育館…午後休館	四普
14 (木)	■表具教室 ◻13:30~ ■改善センター ●福祉バス運行日	大普 缶
15 (金)	■成人式 ◻13:30~ ■ゆう学館	四普
16 (土)	■おまつり広場 ◻10:00~ ■ゆう学館前広場 ●福祉バス運行 ■ゆう学館・図書館…臨時休館	大普
17 (日)	■ 外科 泉立吉田病院(吉田町) ☎92-5111 ■ 内科・歯科 西蒲原地区休日夜間急患センター(巻町) ☎72-5499	
18 (月)		四普
19 (火)	●福祉バス運行日	大普
20 (水)	■スマイル教室 ◻9:00~ ■保健センター	四普

湯東村の市

ふれあい朝市 毎週日曜日
8時~9時 役場前

夕市 日曜を除く毎日
15時~18時 虹の里前

直売所くにかみ 金・土・日
15時~18時 巻淵IC付近

保険料が納められないときは「保険料免除」の申請を

国民年金は、20歳以上60歳未満の全ての人加入する制度です。保険料を納め続けることで、年をとった時の老齢基礎年金や万が一の場合の障害基礎年金、遺族基礎年金が受けられます。

しかし、長い人生には思いがけない病気や失業などで保険料を納めることができない場合があります。そのような人のために、「保険料免除制度」があります。

保険料免除制度には、法廷免除と申請免除の2種類があります。法廷免除は、障害基礎年金を受けている人や生活保護法に基づく生活扶助を受けている人などが該当し、申請免除は、前年の所得が少ないなどの経済的な理由で保険料を納めることが困難な人が該当します。また、失業などで保険料を納付することが困難であると認められる人も、特例的に免除申請することができます。

なお、申請免除には、保険料の全額が免除される「全額免除」と半額が免除される「半額免除」があります。

申請免除は、どなたでも承認されるのではなく、家族構成などにより、免除となる所得(収入)が基準額を下回る場合に承認されます。(右表参照)
免除の承認期間は、7月(または

申請月の前月)から翌年の6月までです。1年間免除を希望する人は、7月か8月に申請することが必要です。

免除を受けた期間は、老齢基礎年金の年金額を計算する場合、保険料を納付した期間と比べると、全額免除の期間は3分の1、半額免除は3分の2に減額されます。このため、10年以内であれば免除された保険料を納めることができる「追納制度」があります。この制度により年金額の減額を防ぐことができます。

免除制度の対象となる所得のめやす

■夫、妻どちらかに所得(収入)のある世帯の場合

世帯員数	免除の対象となる所得(収入)のめやす ()内は収入	
	全額免除	半額免除
4人世帯(夫婦、子2人) (子の1人は16歳以上23歳未満)	164万円 (264万円)	285万円 (424万円)
3人世帯(夫婦、子1人) (子16歳未満)	129万円 (210万円)	215万円 (333万円)
2人世帯 (夫婦のみ)	94万円 (159万円)	172万円 (271万円)

■単身世帯の場合

世帯員数	免除の対象となる所得(収入)のめやす ()内は収入	
	全額免除	半額免除
単身世帯	35万円 (100万円)	85万円 (150万円)

夏の交通事故防止運動

「暑い夏 早めの休憩 防ぐ事故」をスローガンとして8月1日(金)~10日(日)まで夏の交通事故防止運動がはじまります。

運動の重点

- ◎飲酒・居眠り・暴走運転の追放
- ◎シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底

- ・二日酔いでも酒気を帯びた状態で運転すれば、飲酒運転になることを強く認識し、自分勝手な判断をすることなく「飲んだら乗るな、乗るなら飲むな」を徹底しましょう。
- ・長時間の運転は、緊張状態が続き、想像以上に体に疲労しています。早め早めの休憩を心掛け居眠り運転を防止しましょう。
- ・スピードの出し過ぎは、重大事故につながり、危険も増大します。「ゆとり」と「譲り合い」の運転を心掛け、スピードは控えましょう。
- ・「面倒だから」「すぐ近くだから」という安易な気持ち捨て、シートベルト・チャイルドシートの着用効果を認識し、正しい着用を習慣づけましょう。

転ばぬ先の杖

～リハビリ教室のご案内～

去年から、転倒予防教室・筋力アップを目的に、9月から2月までの6か月限定の教室を開催しています。指導は、運動指導士の専門の先生が教えてくれます。(毎週火曜日午前中、ゆう学館機能訓練室会場)

対象は、日常生活はなんでもできて、畑もしているが、腰が痛い、膝が痛い、少し歩くと疲れるという人などです。(年齢75歳までの人)

脳梗塞、関節症などの病気は、歩くことが少なくなり、年齢からも筋肉や運動能力は落ちてきます。そして結果として、転倒、さらなる動きの制限となっていきます。畑仕事や普通の生活の中では、歩行に大切な筋肉やバランスはなかなか使われません。

いつまでも、元気にいるための「転ばぬ先の杖」として、教室に参加してみませんか。

希望者は、8月23日までに役場保健福祉課 保健師に申し込みをしてください。

安全運転・チャレンジ100

参加チーム募集!9月1日まで

5人1組でチームをつくり100日無事故・無違反達成でハワイ旅行や温泉宿泊券などが抽選で当たります。

募集期間 9月1日(月)まで
実施期間 9月23日(火)~12月31日(日)までの100日間

参加資格 運転免許を有し、県内に居住または通勤・通学する方で5名1チームとなります。

参加料 1チーム1,000円
申込み 申込み用紙は役場窓口にあります。

お問合せ 新潟県県民生活・環境部 県民生活課交通安全対策室(チャレンジ100実行委員会事務局)
☎025-285-5511 (内線2485)

SOS救急隊・・・9月9日は「救急の日」

～大切な命を救う救命手当を身につけましょう～

●上級救命講習会

大災害が発生したときには多数のけが人が出ます。そのような時にけがや病気の方に応急手当をしてくださる方を養成する講習会です。

とき 8月22日(金)
午前9時から午後5時30分
ところ 巻消防署3階 講堂
対象 中学生以上の一般の方

- ①応急手当の必要性
- ②心肺蘇生法(成人・小児・乳児・新生児に対する方法)
- ③止血法
- ④管理法(保温法・体位管理など)
- ⑤外傷の手当(包帯法・骨折時の副子法・熱傷の手当)
- ⑥搬送法(応急担架作成・搬送方法)

その他

- ・講習を修了された方には修了証をお渡しします。
- ・昼食は各自で用意してください。弁当を希望される方は受付時に注文をとります。(昼食は時間の都合上、会場内で召し上がっていただきます)

●普通救命講習会

とき 9月6日(土)

自衛隊パイロットを募集します

来春高校卒業 予定者が主対象です。

募集種目…航空学生
年齢制限…高卒(見込)~21歳未満

試験日…9月23日(火)

試験地…新潟市、上越市、佐渡郡 金井町

●ステップアップ講習会

(普通救命講習再講習会)
ところ 巻消防署 3階 講堂
対象者 中学生以上の一般の方
内容 心肺蘇生法・止血法

とき 9月9日(火)、10日(水)の2日間のうちのいずれか1日にご参加ください。

時間はいずれも午後1時30分~4時30分まで。

ところ 巻消防署 3階 講堂

対象者 普通救命講習修了者で2年以上経過した方、または再講習を希望する方

内容 普通救命講習再講習(2時間)及び小児・乳児の救急(1時間)

*受講は無料です。

申し込みは、FAXか電話で住所、氏名、生年月日、連絡先などをお願いします。

上級救命講習会受講の方は先着順で30人までです。その他の講習会は当日受付も可能です。

ステップアップ講習会受講の方は修了証をお持ちください。
申し込み 問い合わせ

巻・西川・潟東消防本部
警防課 救急救助係
☎72-3309 FAX73-4745

広報かたひがしをテープで聞きませんか

音訳ボランティアの皆さんが、広報かたひがしをテープに録音しました。

最近視力が落ち細かい字が読みづらくなった方、村のことを知りたいけど広報を読むのは面倒などという方、どうぞ耳で広報を聞いてください。

毎月10日から潟東図書館(ゆう学館内)で貸し出しを行います。

ご希望の方には、テープレコーダーも一緒にお貸しします。どうぞ、ご利用ください。

詳しいことは、公民館(ゆう学館内)へお問い合わせください。☎86-2311です。

新潟祭り民謡流しに参加しませんか

8月8日(金)に新潟祭りでのいい汗をかきましょう。当日の午後5時30分までに「村民体育館」に集合してください。

夕食をたべてから村のバスで出発します。参加を希望される方は、8月4日(月)までに公民館(ゆう学館内)へ電話でお申し込みください。☎86-2311です。

※できるだけ「村のゆかた」でご参加ください。ゆかたをお持ちでない方にはハッピーをお貸ししますので、公民館までご連絡下さい。

※小・中学生は保護者同伴をお願いします。

8月16日(土)

おまつり広場

ゆう学館前広場



タイムスケジュール

- 【10:00~】
 - ◇どろんこカップ
 - ・バレー・フラッグ
 - ◇あそびの広場
 - ◇出店コーナー
 - 【2:00~】
 - ◇消防はしご車・起震車
 - ◇希龍会によるふれ太鼓
 - 【3:30~】
 - ◇ステージイベント
 - *NAMARAお笑いショー
 - *歌謡ショー
 - *実行委員長あいさつ
 - *大抽選会
 - *太鼓演奏
 - 【8:00~】
 - *昔の盆踊り
 - *大民謡流し
 - 【8:30~】
 - *花火大会
- ※ジャンボカレサーサービスは午後4時からです。

8月16日(土)は、夏のビッグイベント「おまつり広場」を開催します。会場はゆう学館の周辺で、メインステージは、ゆう学館前広場となります。

内容は、左のタイムスケジュールのとおりで、今年は午前中からイベントを開始することとなります。また、総合司会「NAMARA」の「ヤングキャベツ」を迎え会場を盛り上げます。

多くの皆さまの来場お待ちいたしております。



宮前 なおみ
(キングレコード)

今年のステージには多数のCMソングの吹き込みなど、その美声で活躍している「宮前なおみ」さんをお招きし、歌謡ショーを行います。歌謡ショーでは、歌にトークに、皆さんをおおいに楽しませてくれることでしょう。

○申し込み・問い合わせ
 湯東村ゆう学館
 ☎86-2311

「どろんこカップ」は、おまつり広場実行委員会ではどろんこカップの参加者を募集しています。

種目は、「どろんこバレー」と「どろんこフラッグ」の二種目で、バレーは四人以上一組で、フラッグは個人で競技を行います。詳しい内容は、事前にお配りしてあります『どろんこカップ参加者募集』用紙をご覧ください。

なお、先着順にて受付しておりますので、参加を希望される方はお早めにお申し込み下さい。

どろんこカップ
 参加者募集



8月の救急当番医

※診療時間は午後6時まで

内科
 及び歯科

- * 休日の内科・小児科 9:00 ~ 18:00
- * 夜間の内科 19:00 ~ 22:00
- * 休日の歯科 9:00 ~ 18:00

西蒲原地区休日夜間急患センター
 (巻町保健センター、巻税務署前)

☎0256-72-5499

十
 救急当番医
 十

外科

8/10(日) 榊原 医院 (分水町)

☎97-5111

17(日) 県立吉田病院 (吉田町)

☎92-5111

*救急当番医は、都合により変更となることがあります。当番医の確認は湯東消防署(☎86-2424)へ。



本紙は地球にやさしい再生紙を使用しています。