

健康で文化の香りただよ  湯東村

広報

# かたひがし

Katahigashi Public Relations

平成15年

2

NO. 477

## 1年間の健康と安全を祈り さいの神



### CONTENTS (もくじ)

確定申告は2月17日から.....	2
平成14年度湯東村表彰式 .....	4
気をつけてインフルエンザ流行中！.....	5
湯東の身近な話題.....	6
湯東村を管轄する法務局が変わります .....	7
家庭教育 Q & A .....	8

### ●人の動き (12月31日現在)

		(前月比)
人口	6,388人	+ 6
男	3,135人	± 0
女	3,253人	+ 6
世帯数	1,464戸	+ 4

# 申告相談地区日割表

受付時間は午前9時から午後4時までで、会場は役場2階大会議室です。(土・日曜日は閉庁日です)

月日	2月17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	3月3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	17日(月)
対象地区	農業所得以外の方(全地区)	大原	称名・国見	茨島	島方(上組・卯八郎受)	島方(中組・下組)	三方	横戸(上組・西並・居掛)	横戸(若林・寺町)	調整日(地区指定なし)	井随(一・二・三番組)	井随(四・五・六番組)	五之上(上組・中組)	五之上(下組・下二・向道)	番屋・美里	今井	遠藤(上組・中組・山中)	遠藤(下組・諏訪)	大曾根・南	調整日(地区指定なし)	調整日(地区指定なし)

※ 申告相談の会場は大変混み合いますので、地区割当日に都合をつけておいでください。また、農業所得標準が証明できるのは2月19日からとなります。

あなたの一年間の総決算は確定申告で!!

## 申告と納税は

### 正しくお早めに

2月17日から3月17日まで

昨年1年間の総決算、平成14年分の所得税、住民税の申告時期になりました。必要書類等の準備はもうお済みでしょうか。申告期間は2月17日から3月17日までです。(土・日曜日は閉庁日です。)

申告期限が近づきますと混雑が予想されますので、各地区の割当日又は税務署に指定された日に申告してください。



だから私も、確定申告。  
忘れたくない大切な申告。お早めに。

#### 申告しなければならぬ人

平成14年中に次のような所得があった人は、確定申告又は住民税申告をしなければなりません。

- 営業・農業・その他の事業を営んでいる人
- \* 内職や外交員等の収入もこの中に含まれます。
- 2カ所以上から給与を受けていたり、給与所得の他に20万円以上の所得があった人
- \* 給与所得以外の所得が20万円以下の人でも、住民税の申告は必要です。
- 不動産(地代家賃など)や、利子配当などの所得がある人

#### 申告しなくてもよい人

平成14年中に次のような所得がなかった人は、申告を要しません。

- 給与収入が年収2,000万円を超えていない人
- 給与所得者や年金所得者で、年末調整をしかつた人
- 雑損控除、医療費控除、寄付金控除、住宅借入金(取得)等特別控除を受けようとする人
- 所得税の還付を受ける人
- \* 所得税の確定申告をされると住民税の申告をする必要はありません。

#### 申告に必要なもの

- 確定申告書が税務署から送付されている方はその確定申告書(住民税の申告書は役場に用意してあります。)
- 印鑑
- 給与収入がある方は事業所発行の源泉徴収票
- \* 源泉徴収票は原本が必要です。(コピーは不可)
- 生命保険料、個人年金保険料、損害保険料の支払証明書
- 医療費控除を受けられる方は、平成14年中に支払った医療費の領収書(医療を受けた人ごとに集計してください。)
- 営・事業者の方は収入・経費の算出できる書類または収支内訳書(なるべく内容をまとめてきてください。)
- その他必要とする書類

#### 住宅借入金(取得)等特別控除

を受けられる方は、2月4日の説明会の案内がされていますので、ぜひご出席ください。(都合が悪い場合は他の町村の会場にご出席ください。)

\* 各所得控除の額や必要な書類などの詳細は、別配布の「共同申告相談のおしらせ」をご覧ください。

#### 安全便利な振替納税

振替納税(口座引き落とし)は、安全で大変便利です。手続きは簡単で、うっかり納税を忘れてしまうこともなく、通帳にも記載されます。

金融機関の窓口または巻税務署あるいは納税相談の際にお申し出ください。(口座番号と印鑑が必要です。)

また、所得税の還付金は、本人の預貯金口座への振込受け取りが便利です。ぜひご利用ください。

手続きは、確定申告書に金融機

#### 税理士会の無料相談会を利用したい

税理士会巻支部では無料相談会を実施しています。(農業及び住宅借入金(取得)等特別控除は不可)

- 会場
- 巻税務署 (2月3日~14日 (土・日除く))
- 吉田町産業会館 (2月17・18日)
- 西川町役場 (2月20日)

#### 正しい申告と期限区切りの納税

確定申告をしなければならぬ方が申告をしなかったり、誤った申告をしますと、不足の税金を納めるだけでなく、不足税額の15%または10%(年率)の加算税が賦課され、さらに延滞税も納めなければならぬことがあります。

正しい申告と納税を期限内に済ませましょう。

● 時間  
巻税務署では9時~15時30分、その他は9時30分~16時。

#### 申告に関するお問い合わせ

ご相談はこちらへ  
巻税務署 ☎72-2355  
湯東村役場総務課税務係 ☎86-3111  
(土・日曜日は閉庁日です)

#### 医療費控除を受ける場合は

医療費控除は、平成14年中に本人や生計を一にする家族のために支払った医療費の総額から、保険金等で補てんされる金額を差し引き、さらに10万円または所得の5%の金額(いずれか少ない金額)を差し引いた金額が控除額となります。

- 控除を受けるにあたっては次の点をお願いします。
- 1) 社会保険や国民健康保険などから給付された金額(高額療養費など)及び生命保険等から支払を受けた金額を調べておいてください。
  - 2) 医療費や医薬費等の受領書が必要となりますが、集計表に受診者ごと又は医療機関ごとに整理し、また受領書もそれと一致するようにまとめておいてください。  
(用紙は役場にありますが、確認しやすいようにまとめてあれば指定しません。)
  - 3) 郵送でなく職員が確認した場合は資料は返却しますが、他の申告者と重複して使用せず、最低1年は保管してください。
  - 4) 受領書は平成14年の日付のみが有効です。

# 潟東村の発展に功労

## 平成14年度 潟東村表彰式

今年度は12人と1団体を表彰



▲表彰を受けられた皆さん。おめでとうございます。

1月7日(火)、改善センターで平成14年度潟東村表彰式及び平成15年年賀交歓会が行われました。表彰式では、村表彰条例に基づき、12人と1団体が表彰されました。

また、式典に先立ち、卯八郎受出身の杉村英次郎さんによる「東京生活65年余を振り返って」と題した新春講演会が行われました。

表彰された皆さん、おめでとうございます。これから潟東村のためにご尽力くださるようお願いいたします。

### 地方自治の功労者

- 斎藤 正栄様  
農業委員として12年間活躍され、農業振興に尽力。
- 赤塚 長助様  
農業委員として10年3ヶ月間活躍され、農業振興に尽力。
- 加藤 利英様  
大原総代として9年間努められ、地方自治及び集落自治の発展に寄与。
- 長沼 博明様  
村職員として42年間勤務され、地方自治及び村政発展に貢献。
- 長谷川 米征様  
村職員として39年1ヶ月間勤務され、地方自治及び村政発展に貢献。
- 横山 幸成様  
村職員として37年9ヶ月間勤務され、地方自治及び村政発展に貢献。
- 星野 孝子様  
村職員として39年10ヶ月間勤務され、地方自治及び村政発展に貢献。

### 消防の功労者

- 楠本 秀男様  
消防団員として28年間、その間、副団長10年間、団長10年間歴任され、村民の財産生命を守ることと自治消防発展に尽力。

### 学校保健行政の功労者

- 遠藤 一雄様  
村立西小学校の校医として42年間学校保健の推進に務められ、児童の健康管理に貢献。

### 環境の功労者

- 池田 昭吾様  
潟東村建築組合長として10年間務められ、同組合の発展及び地域振興に貢献。

### 社会の功労者

- 水野 行雄様  
潟東村衛生委員、潟東村廃棄物減量等推進委員、潟東村環境美化推進委員として村の環境衛生事業発展に貢献。

### 文化の功労者

- ひしのみ俳句会様  
平成4年9月から現在まで、俳句を広報「かたひがし」に寄稿され、文化の発展と普及及び村広報活動の充実に寄与。

### 個人の功労者

- 竹内 千七様  
潟東村のために百万円を寄付。



▲新春講演された杉村英次郎さん

# インフルエンザ流行中!!

今年も、インフルエンザが流行してきたというニュースが聞かれます。

インフルエンザは予防が大切ですが、かかってしまった場合に早く治す食事を紹介します。

**かせをひいた時の食事**

かぜのひきはじめや咳が出る程度の軽いかせの時は、温かい食べ物や飲み物を取り、体を暖かくして休むと早く治ります。

**ひきはじ**

かぜのひきはじめや咳が出る程度の軽いかせの時は、温かい食べ物や飲み物を取り、体を暖かくして休むと早く治ります。

**おかげのひきはじめや咳が出る程度の軽いかせの時は、温かい食べ物や飲み物を取り、体を暖かくして休むと早く治ります。**

**★良質のタンパク質**

高熱の時は、健康な時の3分の1程度に減らします。

保健師からの  
おはなし



4倍も体のタンパク質が消費されています。肉・魚・卵・乳製品・大豆製品を食べやすい形でとりましょう。

**★水分とミネラル、ビタミンの補給**

高熱で発汗をとまなう時は各種のビタミンの消費が激しく、また嘔吐、下痢をとまなう場合には体内の水分が減少し、血液中のミネラルバランスもくずれます。野菜スープ、番茶、レモンード、果汁などで補いましょう。

※市販のイオン飲料も症状が重い時は有効ですが、症状が軽くなったら余分なミネラルのとりすぎになり腎臓に負担がかかるのでやめましょう。

## 給食サービス献立

献立名	材料	1人分(g)	18人分(g)	作り方
Aランチ	豚挽肉	40	720	①玉ねぎをみじん切りにして、挽肉・卵・パン粉とよく混ぜ合わせて、塩・こしょうし小判型にまるめる。
	玉ねぎ	25	450	
	卵	12	4個	②表面に焼き色が付く程度に、軽くフライパンで焼き皿カッパに取り出す。(後で煮込むので、中まで火は通らなくてよい)
	パン粉	2	36	
	塩・こしょう	少々		③鍋にAを入れ煮たってきたら②としめじを入れ、しばらく煮込み味を整える。
	油			
	トマト缶	50	900	④ブロッコリーは茹でておき、盛りつけ後添える。
	コンソメの素	1	4個	
	水	0.3	5	
	さとう	0.2	3	
ブロッコリー	30	540		
ふしめじ	10	180		
Bランチ	ごぼう	15	270	①ひじきと干しいたけは戻して、しいたけは干切りにしておく。れんこんは1ちょうに切り、にんじん・ごぼうも干切りにし、ゴボウはあく抜きしておく。
	ひじき	0.5	9	
	れんこん	10	180	②鍋に油を熱し①を炒め、調味料で味付けし少し柔らかく炒める。
	にんじん	5	90	
	干しいたけ	0.5	9	
	しょう油・酒	各6	各130cc弱	
	さとう	4	70	
油	少々			
七味唐辛子	少々			
Cランチ	ほうれん草	30	540	①ほうれん草、白菜それぞれ茹でて水気を良く絞り3cm位に切っておく。
	白菜	20	360	
	すりごま	1	18	②あえ衣を作り、①をあえる。
	味噌	2	36(大2)	
	さとう	2	36(大4)	
酒	少々			

**食推活動報告**

食推の活動の一つに給食サービスがあります。週一回、金曜日に一人暮らしのお年寄りに、夕食用のお弁当を作り、一件一件届けるという活動です。

この活動には、食推の他に栄養士、村のボランティアの方々から協力をお願いしています。毎回、栄養士さんがお年寄りのことを考え、バランスのとれたメニューを作ってくれています。

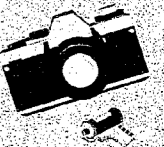
調理する側はさすが主婦のパワーが発揮され、手際よく作り上げます。お弁当のおかずは、彩りの配置や、盛り付け、量などを皆で工夫しながら、楽しんでやっています。

一番の楽しみは、残ったおかずの試食です。皆で批評しながら、時には、その日の我が家のメニューの一つになることもあります。週一回ではありますが、このお弁当を受け取ったお年寄りが、見て楽しんで、食べてお

おいしい あれこれ  
食推アプローチ

①ほうれん草、白菜それぞれ茹でて水気を良く絞り3cm位に切っておく。  
②あえ衣を作り、①をあえる。

# 湯東の 身近な話題



## 牛乳パックではがき作り

### 施設見学と紙すき講習会開催

#### 鑑濁クリーンセンター

良く分かった」「今回のような催しをもっと開いて欲しい」などの感想や要望が寄せられました。

鑑濁クリーンセンターでは、巻町外三ヶ町村衛生組合構成町村住民の皆さんに施設の一層の理解と、リサイクルへの関心を高めていただくため、12月15日に施設見学と紙すき講習会を開催しました。

施設見学会では、鑑濁クリーンセンターに搬入されたごみの処理や環境対策の説明を受けた後、溶けた物を取り出す「出湯」作業などを見学しました。

紙すき講習会には、11人が参加し、センター職員から牛乳パックからはがきができるまでの説明後、はがき作り実習で次々と色とりどりのはがきを作り上げました。

参加者から「ごみが処理される様子と溶けた物が再利用されること



## 湯東村を管轄する 法務局が変更されます

### 新潟地方法務局

湯東村に所在する土地、建物及び会社等の登記事務につきまして、当局白根出張所が管轄しておりますが、平成15年3月24日(月)から巻出張所

で取り扱うこととなりますので、お知らせします。

また、皆様に御利用いただきま

いまいりました白根出張所は、平成15年3月24日付けをもちまして新津出張所に統合され、廃止されることとなりました。

同日以降、白根市、西蒲原郡味方村及び月潟村に所在する土地、建物及び会社等の登記事務につきましては、新津出張所

で取り扱われます。

次のとおりです。

○登記管轄の変更  
についての問合せ先

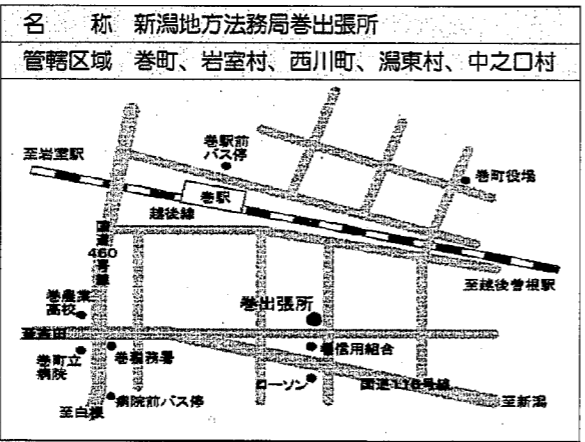
新津地方法務局総務課  
☎025-222-1561(代表)  
〒953-0004

○巻出張所  
☎025672-2401  
〒956-0000

○新津出張所(新庁舎)  
☎0255022-0501  
〒956-0000

会社及び法人の印鑑証明書交付用印鑑カードの取扱いについて

湯東村に本店のある会社及び法人は、平成15年3月24日(月)から巻出張所が管轄法務局



## 願いを込めて 消防出初め式

1月5日(日)、新春の恒例行事、湯東村消防出初め式が行われました。改善センターで、各分団幹部・消防職員を前に、村長が年頭の辞で無火災、無災害の願いを新たにし、その後雪の積もる中、火の用心を呼びかけながら村内をパレードしました。この伝統ある行事、消防出初め式の起源は、遠く万治2(1659)年にさかのぼるそうです。



## 交通ルールを守ってね 交通安全教室

巻警察署の婦警さんが、もっと交通安全のルールを知ってもらおうと、各保育園で交通安全教室を行いました。人形を使った腹話術やクイズなどで、「横断歩道を渡る時はどうするの?」とか「信号機が黄色の時はどうするの?」「この標識は何かな?」など、楽しく教えていました。交通ルールを守って、交通事故には気をつけてくださいね。



## 総代さんが代わりました。

よろしく願います。

次の地区の総代さんが代わりました。地域の問題解決の窓口やまとめ役として、また、行政と地域を結ぶパイプ役として、よろしくお願います。

- 島方総代 星野喜之 86-2712
- 卯八郎受総代 水野 臻 86-2822
- 茨島総代 尾暮 忠夫 86-2789
- 国見総代 山保 芳夫 86-2588

▲島方総代



▲茨島総代



▲卯八郎受総代



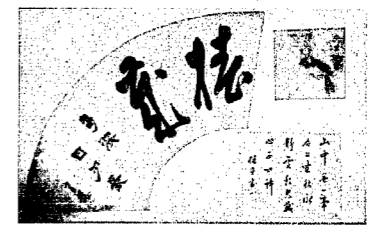
▲国見総代



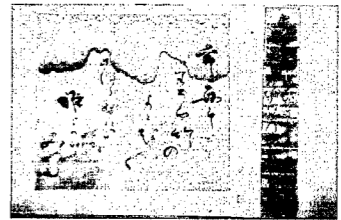
# 美術館便り

## 『集古雅帖』

【見開き第八】



(三十七) 書  
「椿歳 春深日月長 玄龍」  
扇面にしたためられています。  
作者は草鹿玄龍(一七九一—一八六九)です。医者であり書家でもありました。

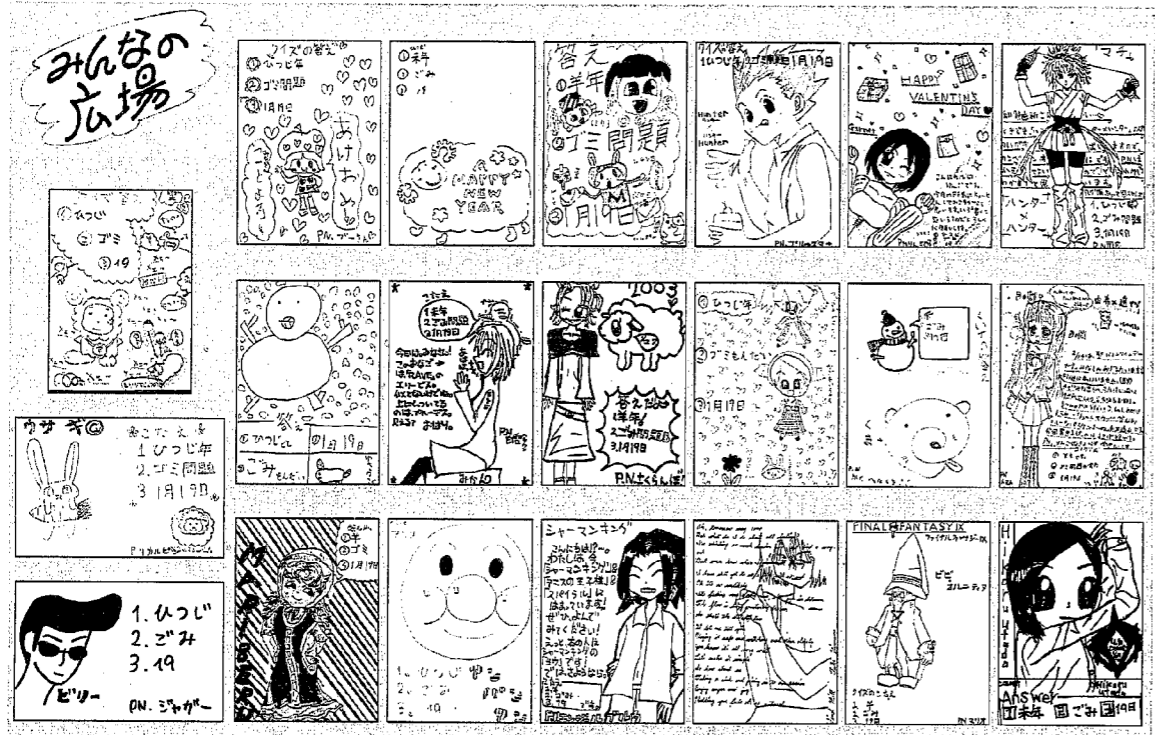


(三十八) 和歌  
「寂蓮法師  
さびしさは 其色としも なかりけり 横たつやまの 秋のゆふくれ」  
和歌は鎌倉時代を代表する歌人寂蓮法師の作品です。この和歌を短冊に誰がしたためたかは不明です。

(三十五) 絵画  
作者は谷元旦(一七七八—一八四〇)です。谷文晁の弟で、鳥取藩の武士でもありました。

(三十六) 漢詩  
「山中無一事 石上坐秋水 水静影不移 我心正如許 悟言不待月 悟言不待月」  
五言詩で作者は月性(悟堂)(一八一七—一七八)です。月性は真宗西本願寺派の僧侶です。山口県出身で勤王海防を唱え、吉田松陰・柳川星巖とも親交がありました。

(三十九) 和歌  
「□舟ぞ わかき竹の よこをへて かはらぬものを 誰かとかはみむ」  
色紙に記されています。作者は不明です。



## 家庭教育

### Q&A

⑦

Q 最近、小学6年の男子ですが、学校の先生から同級生の一人を仲間でないと感じて聞かれました。これまでも、いじめは自分とは関係ないことのような気持ちでしたので、まさか自分がそのようなことをしているとは信じられない気持ちです。

A いじめが見つかったことは幸運でした。もし、分からないままいじめが続いていたら、いじめられていた子どもは苦しむでしょう。いじめは、いじめがエスカレートして取り返しのつかない事態になっていってしまうかもしれません。

いじめの引き金は、子どもたちが抱えるストレスです。子どもたちは日頃、学校では先生や友達、クラスの人間関係から、授業に付いていけない時、家庭でも家族の人間関係がうまくない時、ストレスを感じています。周囲のおとなから人を差別したり、弱い人に当たったりする姿を身に着けてしまっている可能性があります。

また、子どもは自分のいじめをいじめとして認識していません。いじめをいじめと認識していません。いじめをいじめと認識していません。いじめをいじめと認識していません。

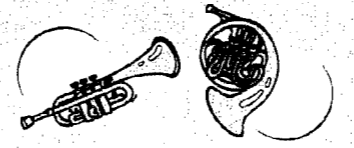
親として、いじめの被害を受けているその気持ちを子どもに伝えることが大切です。力の弱い人、少し自分とは異なる容姿や考え方、生活習慣をもつなどの人に差別する気持ちをさすってはいじめの標的になること、早急な行為であること、いじめをいじめと認識していません。

また、いじめの被害者になることと卑劣な行為であること、傍観すること、早急な行為であること、いじめをいじめと認識していません。

## 生涯学習ボランティア募集のお知らせ

30年間継続してきた、潟東村立南小学校と西小学校の「金管バンド」を諸般の事情から平成14年度をもって廃止することになりました。そこで、これまで使用してきた楽器を活用し、金管バンドを続けたい、やりたい子どもたちでクラブを立ち上げることにしました。つきましては、皆さんの力をお貸しください。子どもたちと一緒に金管バンドを楽しみたい方、学生時代に吹奏楽部に参加し腕に覚えのある方、多数のご参加を期待しております。

ご協力いただける方は、2月20日(木)までに教育委員会(ゆう学館内) ☎86-2311へご連絡ください。



## ゆめあり通信

### 被保険者の種別が変わったときは 種別変更の届け出が必要です

日本国内に住所を有する二十歳以上六十歳未満の方は、必ず国民年金に加入します。

国民年金は、職業などにより三つの種別に分かれ、本人や配偶者の就職・転職・退職などにより加入種別が変わります。種別が変わったときには、届け出が必要で、届け出を忘れると、将来、老齢基礎年金の年金額が少なくなったり、障害・遺族基礎年金が受けられなくなったりする恐れがあります。

加入種別とは次の三つをいいます。

- ① 第一号被保険者  
次の第二号・第三号被保険者以外の二十歳以上六十歳未満のすべての方。(自営業者・学生など)
  - ② 第二号被保険者  
厚生年金・共済組合に加入している方。(サラリーマン・公務員等)
  - ③ 第三号被保険者  
第一号被保険者に扶養されている配偶者で二十歳以上六十歳未満の方。
- 届け出先は、変更となる加入種別により次のようになります。
- ・ 第一号、第二号被保険者から第三号被保険者に種別が変わるとき。(例：婚姻など) …… 配偶者の勤務する事業所
  - ・ 第一号、第二号被保険者から第一号被保険者に種別が変わるとき(例：本人・配偶者の退職など) …… 住所地の市町村の国民年金担当窓口

## 500円の図書券が当たる広報クイズ

正しい答えをハガキに書いて送ってください。

① 申告と納税は、正しくお早めに。確定申告の申告期間は、2月〇日からです。

② 今年度の潟東村表彰式では、〇人と1団体が表彰されました。

③ 潟東村を管轄する登記事務の法務局が、3月24日から〇出張所に変更されます。

ハガキに答えを書いて、役場総務課広報係へ。村への要望・意見などがありましたら、あわせて書いてください。正解者のなかから、抽選で5人の方に500円の図書券をプレゼントします。

締め切り 2月15日の消印分まで有効

先月号の正解  
① 未(ひつじ)  
② ごみ  
③ 19

応募総数は23人、全員正解でした。抽選の結果、次の方に図書券が当たりました。



当選者 倉元真奈美(三方)、石井レイ子(三方)、金子夏枝(遠藤)、近藤和希(横戸)、渡辺りえ(遠藤)

<敬称略>

# 戸籍の窓

(12月16日から1月15日まで届出分)

## ●うぶごえ

なまえ	誕生日	保護者	住所
 小林 美友	1%	良和	遠藤
 小林 環	1%	和幸	今井

## ●おくやみ

なまえ	死亡年月日	年齢	住所
大 関 関太郎	1%	82	大 原
矢 野 ヨキ	1%	89	井 随
渡 邊 紀子	1%	52	遠 藤
佐 藤 ノセ	1%	102	横 戸

※戸籍の窓に掲載を希望されない方は、住民課窓口、または広報係に連絡をお願いします。



たばこの税金は貴重な財源  
お買い求めは村内のたばこ販売店で

## 編集室から

また雪が降り始めてきました。先日子どもを連れて、スキーに行ってきました。子供たちは、私たちの滑りを見ながら、見様見真似で滑っていました。交通ルールも同じで、子供たちは大人の行動を見て覚えていきます。保育園で行われた交通安全教室で、婦警さんが質問していた「信号機が黄色の時は、どうしますか?」、みなさんはどう答えますか。子どもの手本になるよう、まず大人からルールを守りましょう。雪道、道路を歩く方も車を運転する方も十分気をつけてください。㊦



▲回せるよ、フラフープ

まだまだ寒い日が続きますが、西小学校の子供たちはとても元気です。

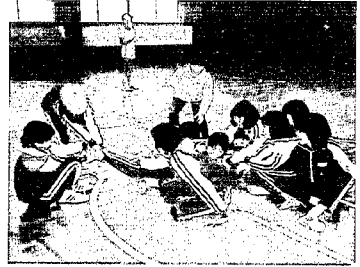
まだまだ寒い日が続きますが、西小学校の子供たちはとても元気です。

# 小中学校 NOW

学校からの便利  
りを紹介します

冬は何といつても、雪です。西小学校の前庭には、創立百二十周年の時に作っていた「元氣山」があります。

休み時間になると、体育館でもいっつき体を動かします。ドッジボールをする子供、縄跳び、フラフープなどを使って遊ぶ子供、いろいろな遊びを工夫する子供、体育館を上手に使って体を動かしています。



▲「よいしょ、よいしょ」大根めぎだ



▲すべるよ、すべるよ、ソリスキー

子供たちは、雪が降るとその斜面を使ってソリ遊びをします。斜面を軽快にすべるのはとても気持ちよいです。みんな元気よくすべっています。寒いと体も心も縮まってしまうが。でも、西小学校の子供はそんなことはありません。すすんで体を動かし、元気な体と心で、寒さなんか吹っ飛ばしてしまいます。

# 文芸かたひがし ひしのみ俳句会

- |                  |         |
|------------------|---------|
| 冬野菜ドサツト土間に山と積む   | 伝川 まつ   |
| 聖葉掲げ満員電車やり過す     | 佐藤 ハギ   |
| 見上げては上る石段初詣      | 小林 カズ   |
| 千柿に今朝も来ておし軒雀     | 海藤 みゆき  |
| 十二月はや一年の締めくくり    | 大原 沙多   |
| 拉致哀し親子別れて年暮るる    | 竹内 北斗   |
| 神馬にも花蠟二本年迎ふ      | 小林 スイノ  |
| 雪の如葱の葉先のまつ直ぐに    | 小 野 よし子 |
| 千支の顔手から生れし管細工    | 武田 トサ   |
| 澄みきった瞳でサンタ待つ冬日   | 石井 玲    |
| 風鈴告ぐチャイムのせかす大根引  | 星野 じん一  |
| つばぶきの綿毛この地に根をおろす | 星野 マツノ  |
| どか雪や南無の大地と云ふ越後   | 星野 吾朗   |
| おおいなる明日が見える初灯    | 武田 栄子   |