

健康で文化の香りただよ  漧東村

平成13年

広報

# かたひがし

# 6

Katahigashi Public Relations:

NO. 457

## 西小交通安全教室



### CONTENTS (もくじ)

地域の宝物⑦横戸・卯八郎「地域の茶の間」.....	2
産業通信 (水稲直播、手づくりみそなど) .....	3
漧東村長及び漧東村議会議員補欠選挙結果 .....	4
6月1日から7日は水道週間 .....	7
公民館だより (谷川コレクション一般公開など) .....	8
みんなの広場 .....	9

### ●人の動き (4月30日現在)

		(前月比)
人口	6,455人	-11
男	3,181人	-9
女	3,274人	-2
世帯数	1,461戸	-2

# 横戸・卯八郎受

## あったかネットワーク 地域の茶の間へようこそ

都市部、農村部を問わず高齢化が進行していることによる不安を抱く論調が多くなる中で、高齢者が元氣な地域に住み良い地域の証と言われるようにもなりました。

湯東村でも、高齢者の生きがいづくりを通じて、地域の活性化に取り組んでいるグループがあります。それが「横戸・卯八郎あったかネットワー」です。代表の水野輝彦さんにお話を聞いてみました。

### グループの発端と活動内容は？

「横戸・卯八郎あったかネットワー」は、一人暮らしのお年寄りや、お年寄り夫婦のみの世帯の方を地域の人などで支えていこうと、3年前に社会福祉協議会の呼びかけでできたグループです。

ただ、横戸・卯八郎地区の場合、お年寄りの一人暮らしの割合、お年寄りはありませんので、80歳以上の人が3カ月に1回みんなで集まり、昼食やお菓子を食べながらおしゃべりしたり、踊りや手品を見せてもらったりするお楽しみ会が主な活動内容でした。

### 先進地を視察し、新しいアイデアを取り入れ、活動を広げているというお話ですが。

中蒲原郡小須戸町では、家に閉じこもりがちなお年寄りのために、外出の機会を作り、寝たきりなどの予防に役立ててもらおうと、誰もが気兼ねなく集まれる「地域の茶の間」を、集会場などで開いています。

ボランティアが会場とお茶、お菓子の用意をします。参加者は都合のいい時間に来て、好きな時間に帰れます。ボランティアによるハーモニカの演奏会、手品の発表会などの企画もあります。

「横戸・卯八郎あったかネットワー」でも80歳以上と限定しないで、だれでも気軽にお茶を飲む場所として、横戸・卯八郎集会所を月に1回開放することにしました。

活動を広げるといのは、対象間口を広げ、内容もお楽しみ会と限定せずにより自由なものにするということです。

今後の期待などは？

そこに行けば必ず話し相手、仲間がいる、そんな茶の間が理想です。ボランティアの人がお茶とお菓子を用意しています。おにぎりや簡単な昼食を持ってお気軽にお越しください。

湯東村では始まったばかりの地域の茶の間ですが、これから活動に注目が集まります。



## ふれあい田植え in 湯東

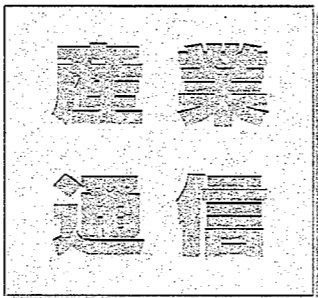


5月13日(日)、総合生協主催による「ふれあい田植え in 湯東」が、建設中のゆう学館裏の田んぼで行われました。

これは、湯東村が総合生協との産直を推し進める「産直宣言村」の表明から10年が経過したことから、生協組合員と生産者との交流会を開こうと、「湯東村減農薬米生産者の会」の提案により行われたものです。

湯東村では、減農薬米のほか、SPF豚、各種減農薬有機栽培の野菜を生産、総合生協に供給しています。

田植えをした後の交流会では、減農薬米を使ったおにぎりや、SPF豚を使った焼肉が参加者にあまわれ、汗を流した後のひと時を楽しんでいました。



## 農業用廃ビニール等は燃やさず、収集にご協力下さい

塩化ビニール類を燃やすと有毒なダイオキシン類(発ガン性、催奇形性が指摘されている)が発生し、人体に悪影響を与える恐れがあります。農業用廃ビニール類を下記の日程で収集しますので、野焼きせずに収集をお願いします。廃棄物処理法により野焼きをすると罰則が課せられます。

- 収集日 6月24日(日)
  - 収集時間 午前9時～12時まで
  - 収集場所 農協野菜集出荷場前
  - 料 金 1kg当り20円程度
  - 収集種類
    - 農業用ビニール類
    - ポリマルチ・プラスチック類、畦シート、育苗箱、肥料袋など
- 1人で持ち上げらるる大きさに結束してください。(20kg以内)



## 低コスト・省力化に向け水稲直播を実施

稲作の低コスト化と収穫作業の分散をねらい、種もみを直接田んぼに播種する「直播栽培」が5月12日実施されました。

横戸の増井勝さんの圃場で機械条播(6条播種、ヤンマー)を、2反実施し、カルパーコーティングされた種もみを1反当たり約4kg播種しました。

直播栽培は12年度、西蒲原・燕全体で37.1ha(11年度は23.5ha)実施されており増加傾向にあります。今後、発芽・苗立ち数の確保等技術的向上を図り、県内でも更なる普及が見込まれています。

## 地元大豆で手づくりみそに挑戦

地元の大豆を利用したみそづくり教室が5月12日(土)にJA越後中央湯東支店で開催されました。

原料の大豆は、昨年湯東村で取れた大豆を使用しました。

参加者は女性20名で、5名づつのグループとなり生活改善アドバイザー4名が講師をつとめ、1人10kgづつみその仕込を行いました。大豆60kgで約4倍の20kgのみそが出来上がりました。

仕込んだみそは8月のお盆頃に切り返し(天地返し)をして秋にはおいしいみそが食べられます。

村内では大豆の作付面積が昨年38haのところ今年80haと大幅に拡大されています。

地元でとれた「安心・安全」の農産物を利用した加工品づくりが益々盛んになることを期待します。



## エロジー講座④

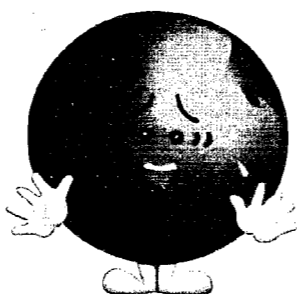
### 農業用廃ビニールはJAで回収を

今、私たちは毎日の生活の中で、たくさんのごみを出しています。

ごみの中身を見ると食品の包装の袋やパックなどビニール、プラスチックが多くありませんか？また、農家の方は農業資材のごみとしてビニール類が多く出されていますが、それらを処分するとき、燃やしてしまうとダイオキシン類が発生します。

ダイオキシン類とは強い発ガン性と催奇形性をもちアトピーやアレルギーの原因にもなる猛毒です。かつてベトナム戦争で米軍の使用した枯葉剤に含まれており、多くの流産、死産などの悲劇を招きました。しかも燃焼温度が低いと多量に発生してしまいます。

もし家庭でごみを燃やすときに、ビニール等が含まれていれば、そこからこの有毒ガスが発生することになります。その煙は空気、土、水を汚染し、燃やす本人が吸い込んだり、風向きによっては近所の家の中に入ったりする可能性もあります。これらの有毒ガスから一番被害を受けるのは子供たちです。特に



おなかにいる胎児や生まれて間もない乳幼児期など成長の著しいときには、特にその悪影響を受ける可能性が強いのです。ダイオキシンは環境ホルモンでもあるので、生体のホルモンのバランスを乱し、生殖器官の形成や、精神的発育をも妨げる恐れがあります。最近の子供達の精神的な異常(学級崩壊、キレる等)との関連も指摘されています。

このように、ビニールを燃やすのは大きなリスクを伴うことです。絶対に避けましょう。可燃ごみと不燃ごみの分別の徹底をすることが大切です。また、畑のマルチやビニールハウスでの廃ビニールなど農業での廃棄物として大量のビニールやプラスチックが出ますが、6月と10月にJAで回収しますので野焼きをせずに必ずお持ちください。

# 平成13年5月27日執行 湯東村長及び湯東村議会議員補欠選挙結果

任期満了に伴う村長選挙及び村議会議員補欠選挙は27日投票が行われました。

14年ぶりの選挙戦とあってか、不在者投票では395人(村長選)が投票を済ませ、関心の高さをうかがわせました。

投票日当日はさわやかな五月晴れに恵まれ、午前11時には投票率が40%を越えました。前回昭和62年の村長選挙投票率は96・46%でしたが、今回は84・89%と前回には及びませんでした。

## 村長選挙結果

	男	女	計
投票者数	2,050人	2,149人	4,199人
投票率	84.89%	84.01%	84.44%
候補者の得票数			
当選	星野おさむ	無所属	2,727票
	齋藤ていじ	無所属	1,441票
無効投票			31票
無効投票率			0.74%

## 村議会議員選挙結果

	男	女	計
投票者数	2,046人	2,147人	4,193人
投票率	84.72%	83.93%	84.32%
候補者の得票数			
当選	星野 信幸	無所属	2,353票
	よしだ隆市	日本共産党	1,749票
無効投票			91票
無効投票率			2.17%

選挙当日の有権者数(村長選挙、村議会議員補欠選挙共通)  
男 2,415人  
女 2,558人  
計 4,973人

約100人の参観人が見守る中、午後8時45分から改善センターで開票が行われ、午後10時25分村長選が、同40分に村議会議員補欠選のとおりで、投票(苦慮)様でした。

# 変わります 21世紀の 参議院議員選挙

「公職選挙法」の一部が改正され、二〇〇一年夏に予定されている参議院通常選挙から議員定数の削減と、非拘束名簿式比例代表制が適用されることになりました。

## 定数が変わるの？

参議院議員の定数が削減されました。

参議院議員の定数が252人から242人へ削減されます。



	これまで	→	今後
比例代表選挙区	100人	→	96人
選挙区	152人	→	146人
総定数	252人	→	242人

- 平成13年、16年の2回の通常選挙の際に5人ずつ削減されます。
- 各選挙では定数の半数ずつ改選されます。
- 選挙区の議員定数は、岡山県、熊本県、鹿児島県がそれぞれ2人(改正前各4人)に削減されます。

## 参議院比例代表選挙の選挙運動はどう変わるの？

新たに候補者個人の選挙運動ができるようになります。

非拘束名簿方式比例代表制への改正に伴い、これまでの政党による選挙運動のほか、新たに、候補者個人の選挙運動(ハガキ15万枚、

ビラ25万枚、2種類、ポスター7万枚、街頭演説など)ができるようになります。

## 選挙違反があると、どうなるの？

参議院比例代表選挙でも連座制が適用されます。

連座制とは、候補者や立候補予定者と一定の関係にある人が、買収罪などの罪を犯し、刑に処せられた場合、候補者や立候補予定者本人について、その選挙の当選を無効とし、立候補制限という制裁

を科する制度です。参議院比例代表選挙では、候補者個人のために行う選挙運動に連座制が適用されます。

## どんなしくみに変わるの？

参議院比例代表選挙は非拘束名簿方式となりました。

これまでの参議院比例代表選挙は、あらかじめ政党の側で候補者の当選順位を決めておく方式(拘束名簿式)で、有権者は政党名を記載して投票しました。これに対し、新たに導入された非拘束名簿方式は、

名簿では当選順位は決められていません。有権者が候補者名または政党名のいずれかを記載して投票する方式であるため、有権者は当選させたい候補者を選ぶことができます。

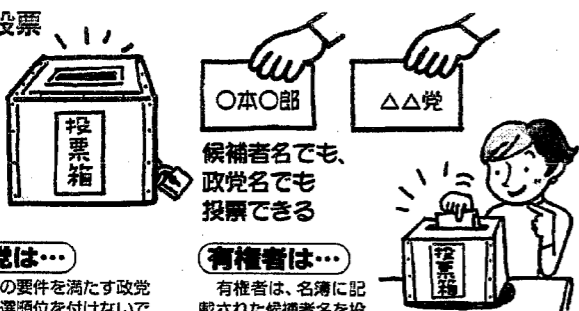
# 「非拘束名簿式」の選挙のしくみ

## 1 公示



各政党が候補者名簿を届出(当選順位はなし)

## 2 投票



候補者名でも、政党名でも投票できる

## 政党は...

一定の要件を満たす政党は、当選順位を付けずに候補者名簿を届けます。

## 有権者は...

有権者は、名簿に記載された候補者名を投票用紙に記載して投票します。ただし、候補者名に代えて政党名を記載して投票することができます。

## 3 開票



各政党の総得票数に応じて議席を比例配分し、候補者ごとの得票数の順に当選人を決める

## 4 結果

〇〇党	400万票	△△党	300万票
当 〇山〇太	120万票	当 △野△代	90万票
当 〇田〇江	100万票	当 △水△一	70万票
当 〇本〇郎	80万票	△水△子	50万票
〇川〇子	60万票	△中△治	30万票
政党名の投票	40万票	政党名の投票	60万票
3人当選		2人当選	

## 当選人の決め方は...

①政党の総得票数に基づいて「ドント方式」(注)により、各政党の当選人の数が決まります。なお、政党の総得票数は候補者個人の得票と政党名の得票を合算したものとします。【注】ドント方式...比例代表選挙における当選人の決定方式。政党の得票数を1から順に整数で割り、その商の大きい順に政党に議席を与える。考案者である法学者ドント(ベルギー)の名にちなむ。

②各政党に配分された当選人の数のなかで、得票数の最も多い候補者から順次当選人が決まります。



# 糖尿病と自己管理

## あなたは、大丈夫ですか。

糖尿病は遺伝的なものだけではなく、毎日の生活習慣の中で、飲み過ぎ、食べ過ぎ、運動不足、そして肥満など多くの誘因があります。

「なぜ起るのか」

糖尿病になるには、まず、「起こりやすい体質」すなわち遺伝的な基盤が重要な意味をもちます。

糖尿病の人を調べてみると、両親や血縁のひとりに糖尿病患者がしばしばみられますが、こうした遺伝的素因のうえに、生まれてから今日まで作られた生活習慣などが作用して、糖尿病になるわけです。次に、これらの生活習慣としては、食生活、飲み過ぎ、運動不足、その他ストレスなど糖尿病を引き起こす誘因はたくさんあります。しかし最も重要なのは「食べ過ぎ」が長く続くことで、その結果として肥満になるといえます。

私たち村の保健婦が感じている原因も、「食べ過ぎ」そして男の人の「飲み過ぎ」です。昔のように、昼間からもてなしにお酒がでるといことは少なくなりましたが、宴会や毎日の晩酌の量も気になります。飲酒は、体に程よい量を守っていただきたいものです。最近

忘れがちな肝臓も1週間に1回はもたないものです。

「糖尿病の診断方法」

糖尿病の診断は、ブドウ糖負荷試験をしないとわかりません。この検査は、試験前日の夕食後絶食として翌日の早朝空腹時に行います。

「糖尿病の状況」

糖尿病と一言で言っても、その状況は様々です。糖負荷試験をして、正常型、境界型、糖尿病型の3つに分かれます。全く心配がない人は、正常型の人だけです。境界型の人は、薬は必要ないにしても、なんらかの生活改善は必要です。そのままだ生活を続けなければいずれば糖尿病型になることが予測されます。自分がどの状況なのかを良く知ることが第一歩です。

村では、7月22日(月)に糖負荷試験を実施します。対象は、村の総合健診の結果必要と認められた人、人間ドックの結果糖尿病の疑いのある人です。

糖尿病は、最初は症状がありません。「なんともないから」ということでほっておかず、健診の案内がいきましたら、是非受けにきてください。

保健婦からの耳よりなおはなし



## 糖尿病の症状

### 初期症状

- 強い空腹感
- 食欲の亢進

### 糖尿病の症状

- 尿量が増えた
- 喉が渇く
- 水分をよくとる
- 昏睡
- だるい
- 疲れやすい
- やせてきた

## 「トウモロコシ」糖尿病と食欲

糖尿病では食欲の亢進がみられやすく、このため速く食事をする人が多いのですが、速く食べる人の血糖値は、動揺して高くなりやすいという悪循環があります。また、この病気の人は食べ物が胃から腸に出ていく速度も、普通の人よりも遅くなり速くなくなっています。

現代人は野菜不足のアンバランスな食生活が生活習慣病(ガン、心筋梗塞、糖尿病など)生活習慣病の原因で起こる病気を引き起こすとされています。ぜひ農家のみなさんが作った野菜を食べて、この春から生活を変えてみませんか。特に緑黄色野菜が体に良いと言われていますが、その内容を少し紹介しましょう。

おいしさ あれこれ  
食推アプローチ

- 1. 肉・卵
- 2. 牛乳・乳製品
- 3. 緑黄色野菜
- 4. その他野菜
- 5. 米・パン・めん・いも
- 6. 油脂

### ブロッコリー

カロチン、ビタミン、カルシウム、鉄分が豊富。腎臓機能を強化したり、胃腸を丈夫にしたり、疲労回復や病後回復に役立つ。アスパラ

### ピーマン

カロチンが多く、体内の酸化を防ぎ、利尿作用や血管をひろげる作用があり、高血圧、動脈硬化の予防にも役立つ。

青、赤ピーマン両方ともカロチンが豊富。赤ピーマンは体内の酸化を防ぎ、老化抑制作用や美肌作用が含まれる。両方ともストレス予防にも効果的です。

キャベツ(淡色野菜)  
胃壁の粘膜の再生や潰瘍の回復にも効果があるビタミンU、Kを含み淡色野菜の中でもビタミンCがトップクラスです。

### 2色ピーマンのじゃこ炒め

- (青ピーマンだけでもOK)
- 材料4人分
- ・ 赤ピーマン 4個
  - ・ 青ピーマン 4個
  - ・ じゃこ 60g
  - ・ おろしニンニク 小さじ1
  - ・ しょうゆ 大さじ2
  - ・ 砂糖 大さじ1
  - ・ 酒 大さじ2
  - ・ 好みで一味唐辛子 少々

### 作り方

- ① ピーマンは種を除き短冊切り。
  - ② フライパンにゴマ油を熱し、じゃこを弱火でカリカリに炒める。
  - ③ ピーマンをさらに加え炒める。
  - ④ ピーマンに火が通ったら、酒・おろしニンニク・しょうゆ・砂糖・好みで一味唐辛子を入れ弱火にして全体にからめ、汁気をとばす。
  - ⑤ 仕上げにゴマをふり入れ器に盛る。
- ※カロチンは活性酸素と結びつくため、活性酸素が体外に排出されやすくなります。

水道は豊かな社会のいちばんのちづな

6月1日〜7日 水道週間

水質検査については、厚生大臣指定検査機関である(財)新潟県環境衛生研究所に委託しております。なお、平成13年4月3日に実施した46項目の検査結果は左表のとおりであります。

よって、潟東村の水道水は安心して飲みいただけます。これからも常に安全で良質な水道水を安定的に供給いたします。

## 潟東村における入札結果

工事名	地区名	請負業者名	工期	請負金額(円)
茨島1号線配水管布設第2次工事	茨島	勝渡大組	H13.5.15~H13.8.7	10,920,000
国見1号線配水管布設第2次工事	国見	五十嵐組	H13.5.15~H13.8.7	10,710,000
井随16号線配水管布設第6次工事	井随	勝矢野組	H13.5.15~H13.7.13	2,782,500

※工事期間中ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いいたします。

## 節水にご協力を お願いします。

水道に関するお問い合わせは  
中之口村潟東村水道企業団  
☎375-2179

## ◎水質検査結果◎

採水場所 遠藤地内

分類	検査項目	水質基準	検査成績	
健康に関する項目(29項目)	病原菌	1ml中100以下	0	
	大腸菌群	検出されないこと	検出しない	
	カドミウム	0.01mg/l以下	0.001未満	
	水銀	0.005mg/l以下	0.0005未満	
	セレン	0.01mg/l以下	0.001未満	
	鉛	0.05mg/l以下	0.001未満	
	ヒ素	0.01mg/l以下	0.001未満	
	六価クロム	0.05mg/l以下	0.005未満	
	シアン	0.01mg/l以下	0.001未満	
	硝酸性窒素及び亜硝酸性窒素	10mg/l以下	1.0	
	フッ素	0.8mg/l以下	0.08未満	
	四塩化炭素	0.002mg/l以下	0.0002未満	
一般有機質	1,2-ジクロロエタン	0.004mg/l以下	0.0004未満	
	1,1-ジクロロエチレン	0.02mg/l以下	0.002未満	
	ジクロロメタン	0.02mg/l以下	0.002未満	
	シス-12ジクロロエチレン	0.04mg/l以下	0.004未満	
	テトラクロロエチレン	0.01mg/l以下	0.001未満	
	1,1,2-トリクロロエタン	0.006mg/l以下	0.0006未満	
	トリクロロエチレン	0.03mg/l以下	0.003未満	
	ベンゼン	0.01mg/l以下	0.001未満	
	消毒副生成物	クロロホルム	0.06mg/l以下	0.004
		ジブロモクロロメタン	0.1mg/l以下	0.002
		ブロモジクロロメタン	0.03mg/l以下	0.004
		ブromoホルム	0.09mg/l以下	0.001未満
農薬	総トリハロメタン	0.1mg/l以下	0.010	
	1,3-ジクロロプロペン	0.002mg/l以下	0.0002未満	
	シマジン	0.003mg/l以下	0.0003未満	
	チオベンカルブ	0.02mg/l以下	0.002未満	
水道が有すべき性状に関する項目(17項目)	亜鉛	1.0mg/l以下	0.01未満	
	鉄	0.3mg/l以下	0.03未満	
	銅	1.0mg/l以下	0.01未満	
	ナトリウム	200mg/l以下	9.8	
	マンガン	0.05mg/l以下	0.005未満	
	塩素イオン	200mg/l以下	15	
	カルシウム・マグネシウム等(硬度)	300mg/l以下	34	
	蒸発残留物	500mg/l以下	87	
	陰イオン界面活性剤	0.2mg/l以下	0.02未満	
	1,1,1-トリクロロエタン	0.3mg/l以下	0.001未満	
	フェノール類	フェノールとして0.005mg/l以下	0.005未満	
	有機物等(過マンガン酸カリウム消費量)	10mg/l以下	1.0	
基礎的性状	PH値	5.8以上8.0以下	7.0	
	臭	異常でないこと	異常なし	
	気味	異常でないこと	異常なし	
色濁度	色度	5度以下	1	
	濁度	2度以下	0.1未満	

判定 ◎水道法の水質基準に適合します。

### 主な水質検査項目

#### ① 総トリハロメタン

川水に含まれている有機物と浄水処理に使用される塩素が反応して生成される物質です。トリハロメタンは、活性炭素処理をすることにより大幅に除去できます。

#### ② 残留塩素

病原菌による汚染を防ぐため、水道水中に残してある消毒用の塩素のことです。

#### ③ 有機物等

(過マンガン酸カリウム消費量)  
尿、下水、工場排水の混入によって増加するもので、重要な汚染指標として用いられています。

#### ④ 硬度

(カルシウム、マグネシウム等)  
せっけんの洗浄効果を阻害する成分の量で、主に地質由来します。硬度を多く含む水を硬水、少ない水を軟水とします。

# 公民館だより

電話 86-3115

## 谷川コレクション公開のお知らせ

6月8日より民俗資料館において公開します

願っています。

### 講座開設のお知らせ

村民のみならずから古代の歴史に触れていただくために次により講座を開きますので受講くださるようご案内いたします。

「土器が語る湯東のむかしむかし」

講師 関雅之 先生

日時 6月14日(木) 13:30~15:30

6月16日(土) 15:00~17:00

6月22日(金) 10:00~11:00

6月22日(金) 11:15~12:00

申込締切 6月11日(月)まで

問合せ 湯東村公民館 86-31115

6月14日(木)		6月22日(金)	
10:00	「村に図書館ができる意味と、どんな図書館づくりを目指すのか?」について 講師: 湯東村役場社会教育課長補佐 石井 昭	10:00	「蔵書管理ボランティアに」について 講師: 図書館司書 中野満子
11:00	講義と話し合い	11:00	講義と話し合い
11:15	「読み聞かせの自習」 講師: 元学校司書 滝沢 遼	11:15	「読み聞かせの自習」 講師: 元学校司書 勝見房子
12:00	幼児・児童向けの紙芝居の実践	12:00	幼児・児童向けの紙芝居の実践

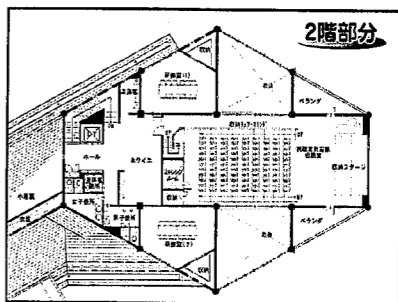
図書館ボランティア講座  
参加者募集のお知らせ  
5月15日付「広報かたひがしお知らせ版」に掲載した「図書館ボランティア講座」の参加者を募集します。  
具体的な日時、内容などは左記のとおりです。  
多数の参加をお待ちしています。  
奮ってご応募ください。

## You gakkan mail

# ゆりっ学館メール

No.4

100人の前で発表しよう



ゆう学館の2階には、視聴覚教室兼会議室ができます。折りたたみチェア、収納ステージを備え、ミニコンサートなどができます。約100人が収容できるこのステージであなただも何か発表してみませんか。

日中の踊りの中にきらめけり

末広がりの扇の魔術

横戸 小山惣衛

横戸の小山惣衛さんは詩舞のグループで中国に行き、舞を披露してきました。広報かたひがしに寄稿されたものを掲載します。ぜひゆう学館でも見たいですね。

先般、長岡市周辺、白根市、湯東村あわせて百五十余名の「日中親善友好訪華団」の一員として中国に行っていました。

湯東村からは、広木融治、広木愛子、坂井寛、坂井マツ、小山惣衛、小山ヒサヲの6名でした。中国各地において、大々的な歓迎を受け、又、この日のために何十年

も練習に練習を重ねてこられた方たちによって、舞を中国の地で多く披露し、中国側からのお返しの踊りに拍手の嵐のなかで「日中親善友好」の大役を立派に果たしてまいりました。

それから二千年前に作られたという「兵馬俑」、「故宮博物館」、「天安門広場」などを見学し、さらにあの雄大な「万里の長城」の上で夕日を浴びながら一生懸命踊ってきたことなどが、テレビで放送されました。  
今度私たちの仲間と感想文や短

## 500円の図書券が当たる広報クイズ

正しい答えをハガキに書いて送ってください。

- ① 湯東村で「地域の茶の間」を開いているのは、横戸・卯八郎〇〇ネットワーク。
- ② 6月8日から民俗資料館で一般公開されるのは、〇〇コレクション。
- ③ 〇〇〇〇は活性酸素と結びつくため、活性酸素が体外に排出されやすくなります。

ハガキに答えを書いて、役場総務課広報係へ。村への要望・意見などがありましたら、あわせて書いてください。正解者のなかから、抽選で5人の方に500円の図書券をプレゼントします。

締め切り 6月15日の消印分まで有効  
先月号の正解

- ① 21
- ② 29.3
- ③ 武家(ややこしかったなー)

応募総数は24人、7人の方が正解でした。抽選の結果、次の方に図書券が当たりました。

当選者 笹川美奈(五之上)、霜島亞耶果(東京)、吉川里香(遠藤)、関田ヨキ子(番屋)、霜島トシ(今井)  
(敬称略)

歌、俳句など多く作って本を出す予定です。数多くの短歌を作りました中から、数首を選んで発表させてもらうことにしました。  
空を飛び中国に来て思うなり  
言葉の違い歴史の深さ  
日中の交流なせる宴席に  
美人踊りて歓迎受ける  
日中の踊る人等ほみがきたる  
技を披露し交流果たす  
日中の踊る人等は懸命に  
この日の為に練習積みぬ



▲天安門広場の裏にある故宮博物館



# 小中学校 NOW

学校からのお便りを紹介します

「はきはき」「はらこ」「はらこ」

## 南小学校

南小学校では、この3つを合言葉にして教育活動をすすめています。

「はきはき」は自ら学ぶ力を伸ばすこと、「はらこ」は共に学ぶ力を育てること、「はらこ」は健康な心と体をつくることを表しています。

4月に26名の1年生を迎え、学校には105名の元気な「南っ子」の声があふれています。「はらこ」の共に学ぶ力を育てるために、縦割り活動(学年の枠を越えて行う

# 戸籍の窓

(4月16日から5月15日まで届出分)

## ●うぶごえ

なまえ	誕生日	保護者	住所
松岡 莉緒	1/11	亮 一 美	里
吉崎 香里	1/13	祐 起 三	方
星野 翔	1/21	貴 弘 井	随
武田 綾	1/30	雅 嗣 番	屋
椿沢 輝希	5/5	和 人 大	曾根
湯川 宙哉	5/8	和 寛 山	口新田
本田 匠	5/9	隆 茨 島	

## ●およろこび

なまえ	転居主	住所
竹内 忠美	葉	大 原 町
(菊田) 和		吉 田
星野 秀幸	又 哉	遠 藤 町
(藤田) 幸子		西 川

## ●おくやみ

なまえ	死亡日	年齢	住所
佐藤 秋雄	1/20	76	今 井
長谷川 ハツエ	1/23	75	横 戸
大原 チセ	1/27	92	称 名
廣木 東西	1/31	82	三 方

※戸籍の窓に掲載を希望されない方は、住民生活課窓口、または広報係に連絡をお願いします。

## 編集室から

高齢者の生きがいづくり、高齢者にやさしいまちづくりなど高齢者に関する特集をよく目にします。日本で65歳以上の高齢者は二千万人、そのうち支援を必要とする人たちは二百八十万人であり、「お世話をされる高齢者」から「社会に参画する有用な人材」へ頼りがいのある人」というイメージが変わっていると言います。▼横戸・卯八郎あつたかネットワークの取り組み「地域の茶の間」は、高齢者の憩いの場であるとともに、社会参画のきっかけとなる場でもあり、今後が注目されています。▼広報かたひがしでも湯東の高齢者の活動についてお知らせできればと考えています。何か話題があったら役場広報係までご連絡ください。



▲応援練習



▲いも掘り



▲一年生を迎える会

# 文芸かたひがし

ひのみ俳句会

夜桜の白く浮き出て風に舞ふ  
清明の春一筋天へつく  
喪服着し今宵の襟に春シヨール  
早春や島を並べて瀬戸の海  
一病に付合う月日桜餅  
山笑ふまた我が畑の草たち  
宿下駄に携帯電話山笑ふ  
春の旅四方山話夜更けるまで  
十六の襟足白し卒業歌  
晴れわたる弥彦角田の花曇り  
花冷や翼に愚図られて万葉鏡  
おいらんの外八文字花吹雪  
感激と初心忘れぬ入社式  
いたわりの言葉返して卒業す  
彼岸会つづく老婆の押し車  
円空佛ほほえみ満ちて連翹咲く  
竹の秋地中に命はぐくみぬ  
花の手中打ちそば屋の陶狸

岡本辰雄  
渡辺テイ子  
石井玲  
小林金作  
小林スイノ  
小林カズ  
武田トサ  
大原沙多  
星野じん一  
星野マツノ  
海藤みゆき  
星野よし子  
竹内北斗  
伝川まつ  
渡辺菱村  
星野吾朗  
佐藤ハギ  
武田栄子