

健康で文化の香りただよ  湯東村

広報

かたひがし

Katahigashi Public Relations:

平成13年

5

NO. 456



西大橋渡り初め

小林嘉衛さん(遠藤)撮影

CONTENTS (もくじ)

健康診断のお知らせ	2
村長選挙及び村議会議員補欠選挙	3
村の農業補助事業をご利用下さい	4
トピックス	5
ゆう学館メール	6
みんなの広場	7

●人の動き (3月31日現在)

		(前月比)
人口	6,466人	- 4
男	3,190人	+ 1
女	3,276人	- 5
世帯数	1,463戸	+ 4

健康はみんなの財産

年1回は必ず健康診断を
健康診断のお知らせ

検診料金	
循環器検査(心電図、眼底検査)	500円
かく痰検査	400円
骨粗しょう症検診	500円
子宮がん検診	500円
大腸がん検査(器具代)	100円
胃がん検診	500円
(70歳以上の方は、いずれも無料です。)	

基本健診・子宮がん健診・骨粗しょう症検診・胃がん健診の日程

会場 保健センター

	受付時間		
	午前8時30分～11時	午後1時～3時	
5月14日(月)	基本健診	井 随	島方・三方
	骨粗しょう症検診	予約者は指定時間にお越しください。	予約者は指定時間にお越しください。
5月15日(火)	基本健診	横戸・卯八郎受	遠 藤
	骨粗しょう症検診	予約者は指定時間にお越しください。	予約者は指定時間にお越しください。
5月16日(水)	基本健診	五之上・番屋	大原・茨島
	子宮がん検診	三方・横戸・五之上	島方・遠藤・卯八郎受
5月17日(木)	基本健診	今井・国見	称名・大曾根・南・美里
	子宮がん検診	井随・大原・今井・国見	番屋・茨島・称名・大曾根・南・美里

胃がん健診

受付時間 午前7時～10時

	会場	対象地区
5月28日(月)	西 小 学 校	三方・横戸・遠藤・卯八郎受
5月29日(火)	東 小 学 校	井随・島方・五之上・大原・番屋
5月30日(水)	南 小 学 校	茨島・称名・今井・大曾根・国見・南・美里
6月 3日(日)	保健センター	受診されなかった方

○受診日及び時間は上記のとおり指定になります。
当日は、受診票と健康手帳を持参のうえ受診して下さい。
また、指定の日都合がつかない方、申込をされなかった方も受診できますので、健診期間中いずれかの日に健診を受けられるようお願いいたします。
○レントゲン撮影のとき、Tシャツを用意されることをお勧めします。
☆乳がん検診については、施設検診(9～11月)で8月に受診票を配布いたします。

☆健診を受ける理由は何？
私たちは、からだの不調を感じると医療機関へ行きます。しかし、自覚症状がなく健康に自身がある自分のからだへの配慮を欠き無理を重ねてしまいます。
この状態が長く続くと、病気が気づかぬうちに深く静かに進行しているかもしれないのです。定期的に検査を受け自分の健康状態をつかんでおくことが大切です。
☆早期発見、早期治療
現代の病気、特に成人病は急な症状が現われにくいものが多く、気づいたときには病気がかなり進んでいる状態で治療には長時間かかり、治りにくくなります。
ですから、病気があれば早期のうちに見出し、治療を開始することが大きな意味を持つのです。そのため、欠かせないのが定期的な健診です。
健康なからだと思っている今だからこそ、健診を受けましょう。
☆ライフスタイルの見直しへ
健診で異常が見つければ、専門医の指示に従ってライフスタイルや食生活の改善をしなければなりません。もし異常が発見されなくても健康の質をさらに高めるために、ライフスタイルをもう一度見直さなければなりません。そのためにも健診結果が役立つでしょう。



健康ですか？

健康日本21

医療、保険、福祉の制度により、日本人の健康は支えられ、平均寿命世界一という記録を達成しました。

現在進められている「健康日本21」は21世紀における国民健康づくり運動で、

- ① 健康寿命の延伸
- ② 一次予防の重視
- ③ 数値目標の設定
- ④ 環境づくり

の4項目を大きな目標に、文部科学省、厚生労働省、農林水産省から目標数値などの指針が示されました。その中で、私たちヘルスメイトの活動の手引きとなる食生活指針も示されています。「食事を楽しませよう」、「1日の食事をリズムから健やかな生活リズムを」と、食事による健康づくりを目指しています。

潟東の未来のために投票に行こう！

潟東村長選挙及び潟東村議会議員補欠選挙

投票日 5月27日(日)
午前7時から午後8時まで
投票用紙 村長選挙は白色、村議会議員補欠選挙はクリーム色

任期満了に伴う潟東村長選挙が今月27日に執行されます。また、村議会議員の欠員により、同時に村議会議員補欠選挙も行います。21世紀最初の村政をゆだねる人を選ぶ大切な選挙です。棄権することなく投票に行きましょう！

投票できる人

*昭和56年5月28日以前に生まれた人
*平成13年2月21日以前から潟東村に住居登録がしてある人(この時期に他町村から転入した人は、転入届を提出した日が基準日となります)

不在者投票は5月26日まで
都合が悪い方は不在者投票を

投票当日、仕事や旅行、買い物やレジャーで投票に行けない方は、不在者投票ができます。ちょっとした用事で不在者投票ができますので、当日投票できない方は不在者投票を済ませ、安心して出かけましょう。期間などは次のとおりです。入場券を持参してください。

- 期間 22日(火)から26日(土)まで
- 時間 午前8時30分から午後8時まで
- 場所 役場1階住民相談室
- ※土曜日にも投票できます。

病院などでも投票できます
指定された病院や老人保健施設などに入院又は入所の方は、その施設などで投票できます。その施設の長に早めに申し出て下さい。
入場券を忘れずに
投票所の入場券は、告示後郵送で届けます。投票するときは忘れずにお持ちください。もし、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されている人は投票できますので、投票所の受付で係員にお申出ください。

選挙に関する問い合わせは潟東村選挙管理委員会 86-3111

潟東村の有権者数

(3月1日現在)

投票所	地区	男	女	合計
東小学校	井随、島方、大原、番屋	779	850	1,629
西小学校	三方、横戸、遠藤、卯八郎受	742	785	1,527
南小学校	茨島、称名、今井、国見、大曾根、南、美里	657	700	1,357
五之上ふれあいセンター	五之上	254	242	496
合 計		2,432	2,577	5,009

村議会議員補欠選挙立候補予定者事前説明会の開催について

とき 5月10日(木) 午後2時から
内容 立候補に必要な届出、選挙運動用自動車、選挙運動用乗書ほか
※ 当日、立候補関係書類を配布しますので、立候補を予定されている方、関係者の皆さんの出席をお願いします。

生活習慣病

ガン、心臓病、脳卒中、糖尿病、高血圧などを生活習慣病と呼び、これらの病気で亡くなる人は総死亡の60%以上を占めます。以前は成人病と呼んでいたこれらの病気を生活習慣病と呼ぶようになったのは、これらの病気が、何らかの問題ある生活のくり返しに起因することが分かってきたからです。

「健康日本21」では、健康づくりに取り組む姿勢の違いが生活習慣病に関係することを指摘し、健康づくりにおける各自の責任を問うています。

村の健診など健康管理をする機会があります。年1回は必ず受診し、自分の体のことを知り、より良い食環境づくりにつなげましょう。

ヘルスメイト近況報告

今年度は新ヘルスメイトを1人迎えました。今年度は「塩分のとり方について」の自主研修会、地区活動に取り組んでいきたいと思っております。
また、潟東村の生活習慣病の実態を調査し、正しい情報の周知と食生活の改善のお手伝いをしていきたいと思っております。

トピックス

鴻東西大橋が完成

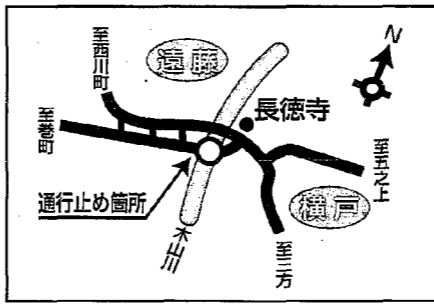
横戸地区と遠藤地区の間を流れる木山川に新たに鴻東西大橋が完成し、3月27日(火)渡り初め式典が行われました。



横戸地区と遠藤地区の間を流れる木山川に新たに鴻東西大橋が完成し、3月27日(火)渡り初め式典が行われました。

鴻東西大橋は全長29・3m、幅12・5m。総事業費1億7、600万円。主要地方道白根・西川・巻線と、県道今井・巻線を結ぶ村道の仮設橋の老朽化に伴い、昨年6月から工事が始まりました。

完成した橋は厚さが90cmに抑えられ、見通しが良く、安全性に優れています。今後、巻町や西川町と結ぶ重要な道として、さらに整備する予定です。



合併記念駅伝優勝は消防Aチーム

4月1日(日)駅伝大会が行われ、参加した11のチームが健脚を競いあいました。

当日は午前中降っていた雨もやみ、選手は沿道に出た観客からの

第46回 鴻東村合併記念 各字訪問駅伝大会

順位	チーム名	総合
1	巻・西川・鴻東消防署A	1'19"1
2	横戸	1'22"1
3	元祖大原走ろう会	1'26"1
4	国見・南	1'26"4
5	鴻東中学校陸上部A	1'28"1
6	井随ウルトラマンエース	1'28"2
7	巻・西川・鴻東消防署B	1'29"3
8	井随ウルトラの父	1'38"2
9	今井走ろう会	1'39"1
10	農協乳業	1'43"5
11	鴻東中学校陸上部B	1'50"1



声援の中を駆け抜けていきました。

巻・西川・鴻東消防署Aチームが2位に約3分の差をつけて優勝しました。

桜並木で観桜会



4月17日(火)、夕方の6時半から茨島の農道の桜並木で観桜会が開かれました。ちようちゃんに照らされた桜の下、にぎやかな宴が繰り広げられました。

第1回、第2回と雨に見舞われ、桜の下で行うのは今回が初めて。3度目の正直となりました。

参加した茨島の笠巻さんは、「昼は弥彦、角田を眺めながら花見をして、夜は夜桜で花見をする。そんな風に今後盛大になっていけば」と今後の期待を話していました。



ようこそ 鴻東村へ

春の人事異動で鴻東村に赴任してこられた先生方を紹介します。

また、教育長に小野庸子さんが就任、横戸駐在が永井勝巳さんに変わりました。よろしくお願ひします。



横戸駐在 永井勝巳さん

教育長に小野庸子さんが 選任されました



教育長 小野庸子さん

3月25日の「ふるさと鴻東21夢舞台」の熱気も覚めやらぬうちに、前星野志乃夫教育長はご退任されました。

4年間の誠実で熱意あふれるご業績に心から敬意を表します。

転入職員等名簿

学校名	職名	氏名	前任校
南小学校	校長	濱田 伸子	塩沢町第二上田小学校
東小学校	教諭	古俣 有子	新潟市坂井輪小学校
西小学校	教頭	小山 佐知子	巻町巻北小学校
鴻東中学校	教頭	小田 淑和	畑野町松ヶ崎小学校
	教諭	宇治 繁夫	新潟市関屋中学校
	教諭	織田 博子	新潟市山の下中学校
	教諭	阿部 久美子	吉田町吉田中学校
	主任	増井 省三	新潟市石山中学校
	主任	本間 章彦	新潟市本丸中学校
	主任	山田 紀子	白根市茨曾根小学校

職名	氏名
心の教室相談員	青木 昌一
児童生徒・訪問指導員	宮崎 隆平

村農業補助事業を ご活用ください

農業で頑張る人々たちを応援します。組織で取り組む農家並びに個人で園芸を始める農家のみなさん、各種の補助事業を活用してはいかがでしょうか。

「耕畜連携事業で土づくりを」消費者ニーズとして、環境に配慮した安全で良質・良食味の農産物の需要が高まっており、環境保全型農業として堆肥施用による土づくりが見直されています。収穫物の食味・品質向上や天候に左右されにくい収量の安定性、農産物の販売イメージの確保のため耕畜連携事業に取り組んでみませんか。

事業内容は、3人以上の営農集団で堆肥散布を行ったものに対して、①堆肥代の補助、②散布機械等借上代の補助、③散布面積に応じたの組織育成費の補助が受けられます。

産業課又は農協管農指導課で計画づくりからご相談ください。

12年度は2生産組織で15.6haの水田で牛糞・豚糞の堆肥散布を実施しました。

「園芸用ハウス施設整備に補助」園芸用パイプハウスを利用して、



園芸作物を生産出荷する農家のハウス建設経費等を補助します。

(換気施設、暖房施設、灌水施設、電気施設、防風施設も対象となります。)補助率は30%で補助金の上限は30万円です。

12年度はハウス2棟と暖房施設3台が補助対象となりました。

「農業担い手の研修費用助成」認定農業者等の農業担い手及び後継者が、自らの農業経営を高めるために先進的な地域を視察研修する経費の50%を補助します。(交通費、宿泊費、研修費、交流会費を対象)個人研修、生産組合



等の団体研修も対象となります。(1人当たり10万円を上限)

12年度は農業士会と認定農業者会が合同で、中国龍江省のハルビンへ農業視察を実施し、補助金が交付されています。

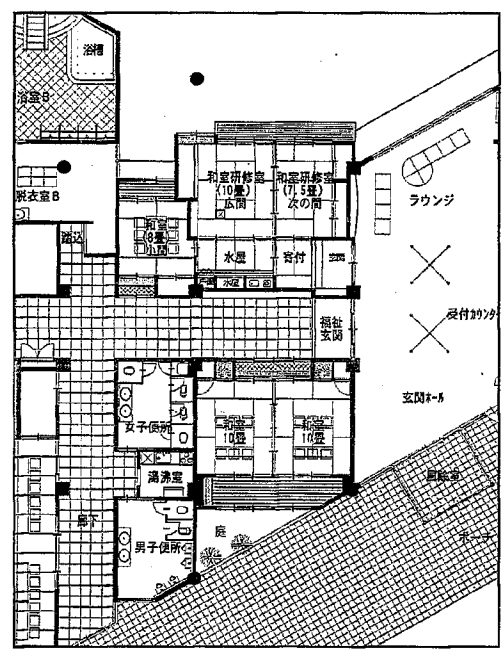
「園芸重点品目出荷奨励補助」園芸重点品目の生産拡大を促進することを目的に、農協園芸組合員で共販体制の中で出荷している農家の出荷箱数に対して補助します。重点品目として、「さらまめ、枝豆、いちじく、ししとう、食用菊、ねぎ」を対象とします。

12年度は53戸の農家に199.2万円の補助金が交付されています。

※これらの補助事業は、生産調整実施が要件となります。

和室研修室でお茶を一服

ゆう学館の1階には、和室研修室が設けられます。この研修室には茶道で水屋として使える部屋を備え、茶道もできるようになっていきます。
湯東には二件の茶道教室があり、この和室研修室を利用した活動を計画しています。毎年秋に開かれる村民茶会も、今後この部屋を使う予定です。
どちらの教室の先生も、ゆう学館に茶道に使える部屋ができることで、たくさんの方が茶道に触れる機会ができることを期待しています。お茶のことを少し勉強しておきましょう。



石州流に隠された武士の心

三方の越ノり子さんが教えている石州流は、武家の作法として生まれた流派で、参勤交代で江戸から国許に伝わりました。作法の一つに護身、衛生を考えた動作が隠されています。部屋に入るときに敷居の上をセンスを置くのは、敵が入り口を開められるのを防ぐため。挨拶で手をつくときに指のひらを隠すのは、武家のあいさつを取り入れたものなのです。
越さんは「作法の中の合理性を学ぶのも楽しみのひとつ。理屈ばかり言って堅苦しくなることなく、

宗偏流に吹く新しい風

たとえば西洋料理とお茶の組み合わせがあってもいいのではないかと。宗偏流では、若者が感じるお茶の世界の敷居の高さを取り払おうと、新しい家元が次々と斬新な発想を取り入れていきます。
伝統だけにこだわらない、しかし、気の抜けることなくわび・さびという閑寂(かんじゃく)の趣は失わない。
三方で宗偏流を教える石井敏子さんは、「中学校の体験活動でもお茶を選択する生徒がたくさんいる。宗偏流の斬新な試みも決して奇をてらったものではなく時代の

楽しく作法を身につけることを第一に考えています」と言います。茶菓子も楽しみの一つです。教室で用意する茶菓子は村内のお菓子屋さんに注文するオリジナルで、季節、イベントに合わせてものになります。
この教室には十代から六十代の幅広い年代の人が通い、楽しみながら茶道を学んでいます。
毎週火曜・水曜夜7時から連絡先 86-2283(越)

流れをとらえたものだと思う」と言います。
石井さんの教室で宗偏流を習う生徒さんは、「今まで習っていたものが変わってとまどいがあったが、しなやかに変化していく宗偏流は魅力的。革新的というが、より自然体になったという感じ。」と、宗偏流の新しい風を感じているように。
新しい茶道の可能性を楽しみながら学んでいます。
毎週火曜・土曜夜7時半から連絡先 86-2246(石井)



「楽しみながら」を第一に、もちろん免状所得を目指す人もいます。



時代の流れが新しい。宗偏流をつくっていきます。

500円の図書券が当たる広報クイズ

正しい答えをハガキに書いて送ってください。

- ① 21世紀の国民健康づくり運動は「健康日本〇〇」
② 完成した鴻東西大橋。橋の長さは〇〇〇m。
③ 茶道の石州流は〇〇を中心に広まりました。

ハガキに答えを書いて、役場総務課広報係へ。村への要望・意見などがありましたら、あわせて書いてください。正解者のなかから、抽選で5人の方に500円の図書券をプレゼントします。

締め切り 5月15日の消印分まで有効

- 先月号の正解
① 米ぬか
② 速藤
③ 〇

応募総数は35人、29人の方が正解でした。抽選の結果、次の方に図書券が当たりました。

- 当選者 坂井克子(横戸)、山崎友樹(茨島)、排野宏美(美里)、佐々木碧(五之上)、小林智子(遠藤) (敬称略)




みんなの広場

A large collage of hand-drawn illustrations, including characters, animals, and scenes, with some text boxes and labels like 'PN', 'Answer', and 'クイズの答え'.

戸籍の窓

(3月16日から4月15日まで届出分)

●うぶごえ

なまえ	誕生月日	保護者	住所
 尾暮 祐哉	3/20	一能 茨	島
 清野 竜矢	3/22	信行 茨	島
 大坂 紀乃薫	3/22	紀夫 熊	谷

●およろこび

なまえ	世帯主	住所
高島 健一 (石黒) 泰代	一夫	上之条五三

●おくやみ

なまえ	死亡月日	年齢	住所
坂正 子	3/15	56	戸方 横
井テ ンコ	3/17	88	三遠 横
飯田 六郎	3/17	76	井三 藤
山崎 忠平	3/22	81	井三 隨
高木 ミ子	3/24	94	三茨 方
小飯田 幸子	3/27	52	茨茨 島
佐藤 源次	3/28	84	茨茨 島
山際 ミヨ	3/2	89	大曾 根
永野 キイ	3/8	90	番大 屋
武田 仁四郎	3/10	81	井三 隨

※戸籍の窓に掲載を希望されない方は、住民生活課窓口、または広報係に連絡をお願いします。

編集室から



晴れた日が多かったなー (8)

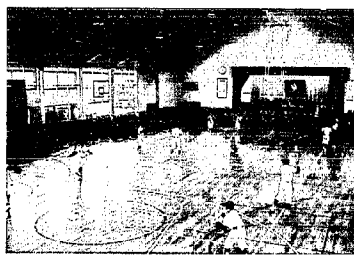
道路脇のつくしが春の光を浴びて大空に向かって一斉に伸びています。
その側を元氣よく自転車のペダルをこぎながら、毎朝生徒が登校してきます。
湯東中学校では、新入生一〇二名・新任職員七名を迎えて今年度スタートをきりました。四月九日には生徒会入会式があり、委員会や部活動の紹介がありました。部活動紹介では各々が工夫したパフ

道を脇のつくしが春の光を浴びて大空に向かって一斉に伸びています。
その側を元氣よく自転車のペダルをこぎながら、毎朝生徒が登校してきます。
湯東中学校では、新入生一〇二名・新任職員七名を迎えて今年度スタートをきりました。四月九日には生徒会入会式があり、委員会や部活動の紹介がありました。部活動紹介では各々が工夫したパフ

道を脇のつくしが春の光を浴びて大空に向かって一斉に伸びています。
その側を元氣よく自転車のペダルをこぎながら、毎朝生徒が登校してきます。
湯東中学校では、新入生一〇二名・新任職員七名を迎えて今年度スタートをきりました。四月九日には生徒会入会式があり、委員会や部活動の紹介がありました。部活動紹介では各々が工夫したパフ

小中学校 NOW

学校からのお便りを紹介します



▲先輩、かっこいいな!



▲どの委員会に入ろうかな!

オーマンスで、新入生の勧誘に一生涯懸命でした。
新任職員の地域や生徒の印象をまとまると、
○環境が良く、景色が美しい。前庭など立派に整えられている。
○設備の整った建物がたくさんあり、各学校個性のある。
○生徒は純朴・素直で人懐っこい。
○給食は郷土料理が多くて、おいしくありがたい。
などがありました。
また、今後伸ばしていきたい力では、
発表場面で、堂々と自分の意見を述べたり、アピールする力
失敗してもいいから、まっすぐてみようかと挑戦する気持ち
などがありました。
一人一人がこの春の陽射しのよう
に明るく輝く学校にしたいと思
います。御支援をお願いします。

文芸かたひがし

のしのみ俳句会

新しい名前を胸に入園児
囲い解き芽吹き春や庭の木々
春一炷幽かに春の佛かな
つくしんぼ試歩の距離ま子土橋まて
雨垂れの久しき音や春の雪
旧正月昔は屋根の雪おろす
戻り雪溜め息一つ雷一つ
年とらぬ戦士の兄に桜餅
軸替へて待てども今朝の牡丹雪
寒椿曾孫生れし電話かな
ちら、ははも夫も佛や彼岸入り
畦塗りのなくなりし世を老にけり
地吹雪や工事する人除けてゆけ
山深の人里ありて笹の舟
延びきりしままに雪吊り手繰りけり
雛祭揃え輪島の朱塗箸
渡り初め待つ間の五文字風光る
鳴きどうす夜も日もあかず恋の猫

竹内北斗
小林金作
星野吾朗
佐藤ハギ
波辺テイ子
波辺菱村
星野よし子
武田トサ
伝川まつ
大原沙多
海藤みゆき
小林カズ
星野マツノ
岡本辰雄
星野じん一
小林スイノ
武田栄子
石井玲