


健康で文化の香りただよ  渦東村

平成13年

広
報

かたひがし

4

Katahigashi Public Relations:

NO. 455

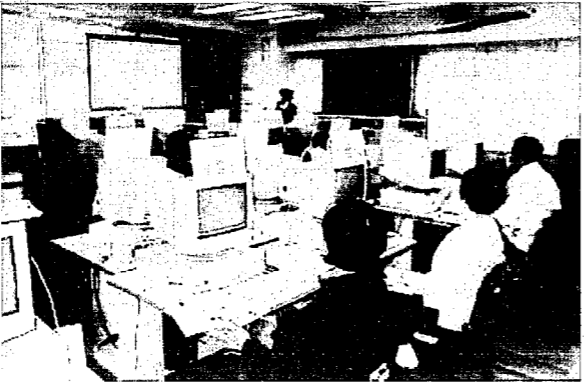


CONTENTS (もくじ)

2001年の渦東村事業と予算	2~3
花粉症ってなあに?	4
食推アプローチ 離乳食教室	5
ふるさと渦東21夢舞台	6~7
トピックス (中学校卒業式など)	8
みんなの広場	9

●人の動き (2月28日現在)

人口	6,470人	(前月比) + 4
男	3,189人	+ 4
女	3,281人	± 0
世帯数	1,459戸	- 3



佳みよい佳んでよかった村づくりのために

28億7,000万円

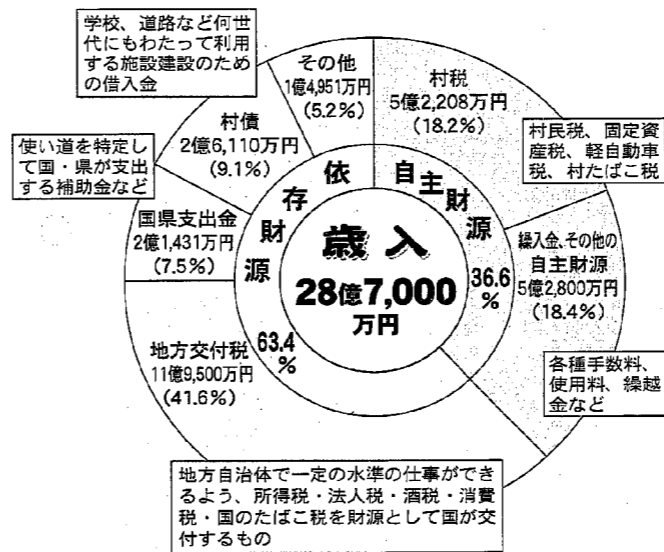
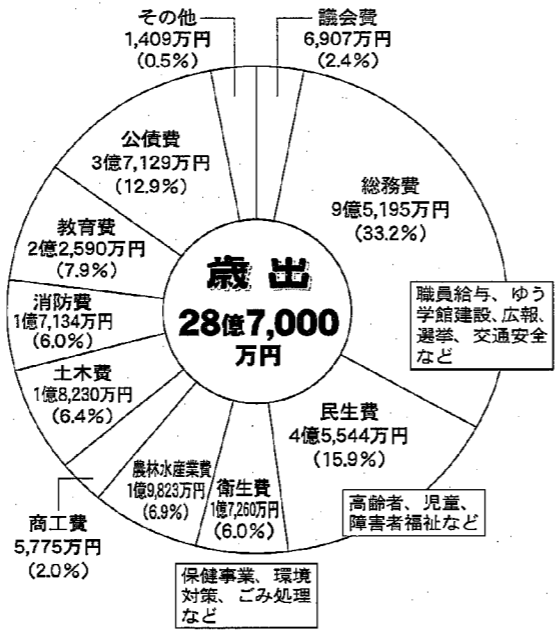
〔一般会計予算：前年度比8.9%の減少〕



3月議会で予算成立

主要な事業と予算

- ◇総務費
 - 福祉・教育ゾーン整備事業 2億7,749万円
 - 学校保育所施設整備調査検討費 50万円
 - 広報かたひがし発行費 276万円
 - 住民基本台帳ネットワークシステム 750万円
- ◇民生費
 - 介護保険特別会計繰出金 4,793万円
 - 国民健康保険特別会計繰出金 2,129万円
 - 老人保健特別会計繰出金 3,496万円
 - 学童保育事業 207万円
- ◇衛生費
 - 巻町外3ヶ町村衛生組合負担金 8,378万円
 - 西蒲原地区休日急患センター負担金 285万円
 - 各種検診委託料 2,102万円
 - ごみ収集委託料 1,800万円
- ◇農林水産業費
 - カモねぎまつり補助金 120万円
 - 大豆コンバイン等導入補助金 373万円
 - 無人ヘリパイロット養成補助金 106万円
- ◇土木費
 - 村道補修工事請負費 3,025万円
 - 村道整備工事請負費 6,000万円
 - 交通安全施設(歩道)整備費 1,725万円
- ◇消防費
 - 巻・西川・湯東消防事務組合負担金 1億3,334万円
 - 防火水槽建設工事 1,300万円
- ◇教育費
 - 外国語助手招致事業 443万円
 - IT講習会事業 430万円
 - 図書館図書購入費 2,000万円
 - おまつり広場補助金 200万円



青年の森構想が福祉教育ゾーン整備事業「湯東ゆう学館」に変わりながらも7月オープンを目指して工事中です。遠藤、横戸間の湯東「西大橋」は3月竣工し、一歩一歩着実に村政を進めています。県が示す合併パターンが2月に発表され、湯東村は巻町、西川町との案で新聞に報じられました。現在の町村枠でいいのか？村民の考えは、合併のメリットは？これらの情報

今後とも村民の皆様のご協力をお願いします。

平成13年度施政方針

平成13年度会計別予算

会計名	予算額	前年比	
一般会計	28億7,000万円	△ 8.9%	
特別会計	国民健康保険	3億9,420万円	1.1%
	老人保健	6億7,346万円	14.9%
	工場・住宅団地造成	1,724万円	△ 37.8%
	農業集落排水事業	586万円	△ 0.2%
	下水道事業	2億3,939万円	45.6%
	介護保険	3億3,040万円	13.4%
	合計	45億3,056万円	△ 1.3%

※グラフ、表は千円以下切り捨てにより合計が合わないときがあります。

今年重点事業など

■子育てを応援します

子供が健やかに生まれ育つ支援策として、検診や相談事業の充実に加え、特に乳児医療費助成事業(入院)については現行3歳児までを5歳児までに拡大。延長保育や学童保育の延長を実施します。

■福祉教育ゾーン「湯東ゆう学館」整備事業

湯東村の文化と憩い、交流の場、情報発信基地として、7月のオープンを目指して工事中です。生涯学習ゾーンと福祉ゾーンが合体し、子供からお年寄りまで幅広い利用が期待されます。

■国が推進する「IT講習会」

全国民がインターネットに接続できる環境整備のため、国のIT関連予算でパソコン研修会を開きます。安い講習料で、21世紀の必須課題を克服しましょう。

■政務調査費の計上

議員の調査研究に必要な経費の一部として1人あたり月額5,000円の政務調査費が交付されることになりました。

■道路整備事業のシフト替え

道路整備事業については、道路新設改良から維持管理へ方向転換を図ります。また、下水道事業特別会計への繰出金が増加しています。

■生産調整の大豆作支援

需要に応じた米の計画的生産のため、生産調整に協力をお願いしています。特に大豆の本格的生産を促すため、大豆コンバイン等の導入に助成を行います。

予算編成は、地方財政計画を基に、確かな収入を見据え、湯東ゆう学館建設をはじめとする各種事業、各特別会計への繰出しなど、財政の安定化と健全財政の堅持を目指し編成いたしました。

財政力の弱い本村では、歳入に占める地方交付税のウェイトは高く、地方交付税及び村税の減額は本村の財政運営に大きな影響を与えます。当面、地方交付税等歳入の伸びが期待できない状況において、新たな行政課題に的確に対応し、限られた財源の中でより効果的・効率的な事業の執行を図るため、経費全般について節減と合理化、重点化に努めました。

花粉症ってなあに？

保健婦からの
耳よりな
おはなし



突然発症することもある花粉症
花粉症の症状や発症のメカニズムなど、その正しい知識についてみていきましょう。

症状

花粉症とは、原因となる花粉がたくさん飛んでくる時期に、鼻や眼の症状、ときには耳、のど、気管支、皮膚、胃腸など全身にアレルギー症状がでる病気のことです。日本でもっとも多いスギ花粉症では、おもに鼻、眼、のどなどにさまざまなアレルギー症状がおこるほか、ときには神経症状、全身症状などもみられます。

なぜおこるのか

花粉症は、花粉に対するアレルギーがあること、環境による要因でおこると考えられています。つまり、アレルギー体質の人が、毎年花粉飛散時期に大量の花粉を吸入しているうちに、その花粉に対する抗体が血液中にできます。そしてその花粉に反応しやすくな

り、ある年からアレルギーを起こして、種々の症状が出てくるようになるのです。これを感作(抗体をつくること)の成立と呼びます。

花粉飛散時の予防法

検査をして、原因となる花粉の種類を知ることが第一です。たとえば関東地方ではハンノキ属、コナラ属がまず飛散し、ついで、スギ、ヒノキ、さらに5月の連休明けからは、カモガヤなどのイネ科の花粉が飛びます。スギのシーズンを過ぎても症状があれば、他の花粉やハウスダスト中のダニなどで症状が起きている可能性があります。花粉症の人は、次のポイントを参考にして、予防にとめましよう。

- ①外出を控える。特に杉林の多い、郊外でのゴルフ、ピクニックは禁物。
- ②外出時にはマスク、めがねを着用する。安価なものでよい。
- ③コンタクトレンズはなるべく避

ける。
④外出時の衣類は、毛織物でなく、表面のすべすべしたものがよい。
⑤外出から帰ったら洗眼、うがい、よく鼻をかむ。
⑥家の窓、戸はできるだけ閉めておく。

薬で症状をおさえる

薬で症状をおさえる方法として、次のようなものがあります。
①花粉の飛ぶ2週間くらい前にお医者さんを訪れ、投薬を受けます。眠気の少ないいわゆる抗アレルギー薬が多いです。
②花粉が飛び始めて、抗アレルギー薬で不十分なときは、鼻用ステロイドの噴霧剤を加えます。花粉量の多いときは、抗アレルギー薬だけでは不十分なことが多いです。
③鼻づまりがひどいときは、1日2回以内で、鼻づまりをとる点鼻薬を使います。乱用するとかえって具合が悪くなりますので、注意が必要です。それでも鼻水

がとまらないときは、点鼻用の鼻水止め(抗コリン剤)を1日5〜6回使います。

- ④①の抗アレルギー薬と②の鼻用ステロイドの噴霧剤は、シーズン中休むことなく使います。
- ⑤シーズンに入ってから、症状が強くなってからお医者さんに行くと、ステロイドの経口剤を1週間くらい使うことがあります。この場合も、鼻用ステロイド剤や抗アレルギー剤を併用します。鼻用ステロイド剤の内服は、短期間が安全です。
- ⑥薬局のアレルギー用薬は、眠気の強い抗ヒスタミン剤が主体です。眠気のため、自動車の運転や危険な作業には、注意が必要です。

法だけとなっています。
減感作療法とは
減感作療法は、少量の花粉のエキスを週1〜2回、ついでに2週間に1回、月1回と間隔をあけながら注射をし、徐々に花粉に対するアレルギー反応を抑えていくものです。2〜3年きちんと注射をする必要があるため、途中で止めてしまっても多いのが難点ですが、飛散花粉のあまり多くない年では、ほとんど薬を使わないですむようになる人が多いなど、高い効果が得られます。

花粉症は手術で治るの？

手術は、原則として花粉症には不要です。レーザー療法などがマスキングで取り上げられていますが、シーズン中におこなってはいいけません。かえって、鼻にかさぶたがついてしまい、鼻づまりを起こす原因となります。花粉症単独の患者は、シーズン以外では鼻づまりがないので手術は不要です。これは手術をおこなう目的が、原則として鼻づまりの治療だからです。ただし鼻中隔湾曲症などでふだんから鼻づまりぎみの人は、湾曲症の手術をシーズン前にしておくことにはありません。

エロシイ講座③

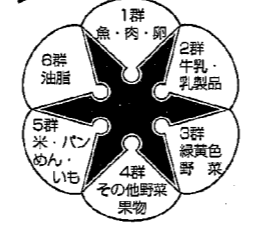
食物繊維でダイオキシンを体の中から排出

現在、ごみの焼却等によりダイオキシンによる汚染が全国的に広がり、野生生物や人間にも汚染が進んでいます。食物連鎖により、汚染濃度の濃いものを大型の生き物や、人間が食べるのが要因といわれています。母乳中のダイオキシン濃度のことから、赤ちゃんに母乳を飲ませ続けているものか不安に思う方もいるのではないのでしょうか。
ラットを使った実験では、食物繊維を多く含んだエサを食べさせていたものについて、フン中のダイオキシン排出量が増加したという報告があります。これは、食物繊維が小腸

でダイオキシンを吸着し、体外へ排出するはたらきがあるためです。また、緑黄色野菜に含まれている葉緑素も排出効果が高いといわれています。

吸着効果の高い食物には玄米(こめぬか)そば、大豆、小豆、大根、ほうれん草、ごぼう、にんじん等、多くの穀物や野菜があり、これらを積極的に食べることがダイオキシンの排出に有効です。昔から食べられてきたもの、日本型食生活の食材がやはり大切だといえるのではないのでしょうか。

食推アプローチ



3月16日に保健センターにおいて、「赤ちゃんとお母さんの料理教室」が行われました。

これは1歳までのお子さんを持つお母さんを対象にした、湯東村初の離乳食教室です。栄養士さんが立てた献立をもとに、お母さんたちが調理実習を行いました。

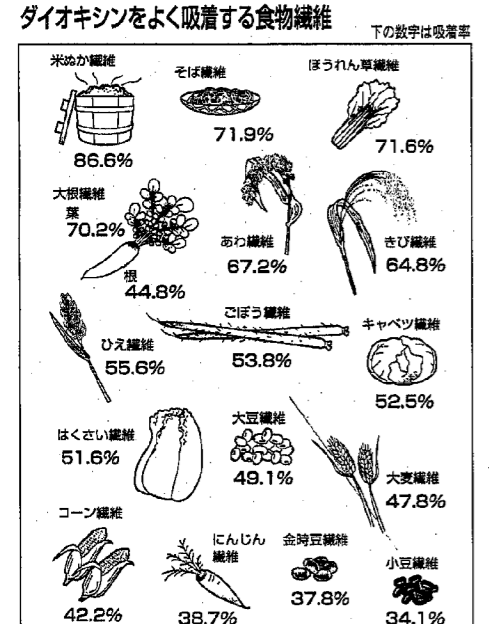
大人には春の食材を使った料理、赤ちゃんには大人の料理の調理途中で材料をとりわけ、ききむ、煮るなどして月齢に合わせた離乳食を作りました。

出来上がった料理を皆で会食し、その時に「実際に作って、目で見て、食べてみて分かり易かった」、「レパートリーが増えた」などの感想を聞くことができました。

湯東の学校給食では、野菜の残食量が多いそうです。赤ちゃんのときから毎日の食事の中で、野菜をはじめいろいろな食材の味を覚えることで好き嫌いがなくなります。それが小児肥満や生活習慣病などの予防につながります。

味覚は子どものころに培われます。正しい食習慣を身に付けることは、生涯にわたる財産となります。

<p>1 かつおのそぼろ煮 (4人分)</p> <p>かつお 1束 鶏ひき肉 200g 出し汁 適宜 ミリン、醤油 適宜 カタクリ粉 適宜</p> <p>① かつおは洗ってから皮をむき、2cmに切る。葉づきも洗ってよく絞る。 ② 鶏ひき肉を入れ、第4本でかき混ぜからいり。 ③ かつおの色が半分くらい変わったら、かぶを加えて出し汁をひたひたに入れ、煮立てから弱火にしてフタをすずく、5分ほど煮る。 ④ 煮たたら弱火にしてフタをすずく、5分ほど煮る。 ⑤ ききむの葉づきは熱湯にゆでて水にとり、水気をしぼる。 ⑥ ④にミリン、大匙1、醤油大匙1、塩少々を入れ、5分くらい煮る。 ⑦ カタクリ粉を少量の水で溶き、水で溶かして入れ、とろみをつける。 ⑧ ⑤の葉づきを食べやすく切った盛り合わせる。好みで七味を振ってもよい。</p>	<p>2 生味噌のワケ煮 (3人分)</p> <p>生味噌 3切れ 玉ねぎ 小1個 にんじん 小1本 白ワイン 大匙3 生クリーム 50cc バター 大匙1杯 パセリ 少々 塩胡椒、ローリエ 少々</p> <p>① 玉ねぎは薄切り、にんじんは千切りにし、生味噌を煮詰めておく。 ② 鍋に①の野菜を敷いて生味噌のせ、パセリ、白ワインと水をそれぞれ大匙3をくわえて、中火にかけ煮立ったら弱火にして7〜8分煮る。 ③ 煮上がったたら生クリームを注ぎ、生クリームを混ぜ、生クリームを加え、②の生味噌を加える。 ④ 生味噌の味を合わせる。</p>	<p>3 鶏肉のトマトソース (4〜5人分)</p> <p>鶏胸肉 1枚 にんじん 1本 玉ねぎ 1/2個 セロリ 1/2本 プロッコリー 半分 水溶きトマート 1缶 コンソメ 1個 バター 大匙1杯 塩胡椒、砂糖 少々</p> <p>① 鶏肉は一口大に切り、軽く塩をふる。 ② にんじんは5mm厚の半月切りに、玉ねぎは1cm厚の半月切りに、セロリは1cm厚の半月切りに切る。 ③ 油を熱くし、鶏肉を炒め、色が変わったら野菜を入れて炒め、水と水溶きトマートを加えて、コンソメと水1カップ、水溶きトマートを加え、なべから煮立ったらフタをすずく、10分ほど煮る。 ④ 煮たたら塩胡椒、砂糖、大匙1杯、醤油少々を加えて味を合わせる。 ⑤ 皿に盛って、からめてプロッコリーをかける。</p>	<p>4 菜の花の飯 (4人分)</p> <p>ご飯 3杯半 卵 2個 砂糖 小匙1杯 塩油 大匙1杯 塩油 120g</p> <p>① 大根葉は、強めの塩をし、しばらく洗って、キムチと絞る。油で炒める。 ② 卵は割りほし、砂糖と塩少々を入れ、よく混ぜ、油で炒める。 ③ 菜の花は、①②を混ぜ、油で炒める。</p>
--	--	---	---



健康で文化の香りただよう湯東

21世紀のはじまりに見させてくれた

ふるさと湯東の文化のかたち



初めて聞く曲のイントロに感動し、そして懐かしさを感じる。夢舞台はそんなふうに始まりました。

おじいちゃん、おばあちゃんから聞いたことのあるようなふるさとこの物語。むかし学校のステージで演じた劇、ステージの下で見た劇の思い出。そんな懐かしさが会場にあふれていました。

素人が演じる舞台上に観客は一体となり、いっしょに笑い、いっしょに驚き、いっしょに熱くなっていました。

荒れ狂う大蛇と鳴り響く銃声。行人の祈りの声と恵みの雨。挑発と乱闘。そしていたすらキツネのしたり顔。日がたつても鮮明に浮かんできます。

大成功を収め、今後語り継がれるであろうふるさと湯東21夢舞台。初めての試みでここまでできる。「健康で文化の香りただよう湯東」を形で表してくれたみなさんにありがとう。



ふるさと湯東 21夢舞台

3月25日(日)
湯東村民体育館

楽しい酒宴。唯一の悩みは田畑を荒らす大蛇。



迫りくる大蛇をつかまえ、嘉右衛門の鉄砲で



敵様を嘉右衛門に倒し美さくせよと叫ぶが



第1幕 井随大蛇地蔵尊

第2幕 行人 塚

おい！人が倒れていきぞ



行人の祈りは天に届くか



こらみあつ大曾根村と古志田村の衆。この後大乱闘で



徳右衛門の願いは、水争いがなくなること。



第3幕 義人「徳右衛門」物語

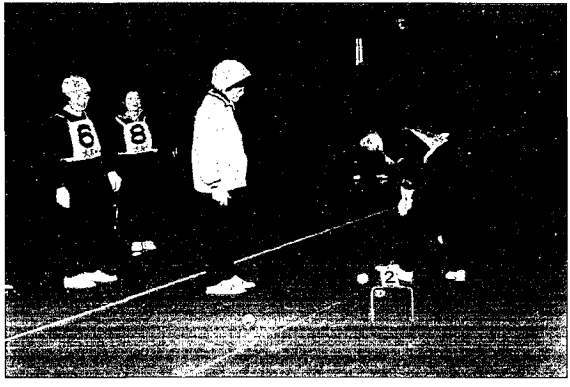
第4幕 「ひもろぎキツネのお話」

大漁の魚を背負い「稼げぞ」と意気込む三人。



あれれ？ 娘はしつぽか？





村長杯ゲートボールは 遠藤チームが優勝

3月5日(月)、外はまだ冷たい風が吹いていましたが、村民体育館では村長杯ゲートボール大会が行われました。

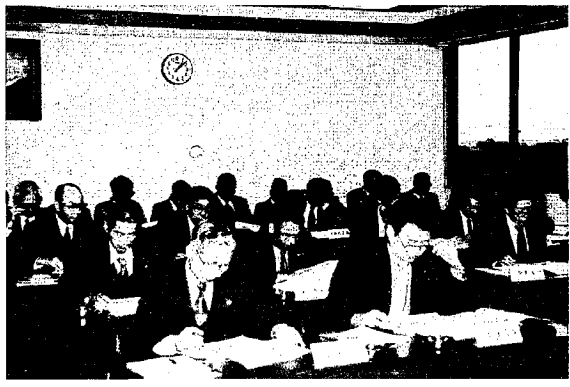
待機中はストープの周りで世間話。いざ試合となると作戦を伝える声や、ゲート通過の歓声が響きます。

優勝は遠藤チーム、2位島方、3位大原でした。



中学校卒業式

3月13日(火)、第54回中学校卒業証書授与式が行われ、83人の生徒が新たな社会へ巣立っていきました。放課後の部活や、活発なボランティア活動で、たくましさや優しさを学び、学校生活で大きく成長した卒業生たち。潟東村から未来にはばたけ!



総代も行政チェック

3月15日(木)、各地区総代が、村議会三月定例会の予算等審査特別委員会を傍聴しました。

地区の代表者として村政について学び、行政に提言していこうというもので、議員の後ろに座り傍聴しながら、重要課題などになると熱心にメモを取っていました。



「潟東村農業の明日を語る集い」開催

3月3日、JA潟東支店で「潟東村農業の明日を語る集い」が開催されました。

これは、村長、農協地区担当理事を交えて農業情勢や問題点等について意見を交換しようと、潟東村認定農業者会の主催で行われたものです。当日は、研修と農業経営についての講演会との二部構成で進められました。

意見交換では、参加者から生産調整や基盤整備の状況等を中心に、様々な意見や要望が出されていました。

図書券が当たる 広報クイズ

正しい答えをばき回答書いて送って頂くと。

- ① タイオキシンをよく吸着する食物繊維の中で、一番効果が高いのは○○○繊維。
- ② 村長杯ゲートボール大会は○○チームが優勝。
- ③ ○×クイズです。「花粉症の人は「リタクトレンズをしないほうがいい。」○か×か答えてください。

ハガキに答えを書いて、役場総務課広報係へ。正解者の中から、抽選で5名の方1500円の図書券をプレゼントします。

締め切り 4月15日(消印有効)

先月号の正解

- ① 19
- ② 2
- ③ 怪奇

応募総数20人中18人正解でした。抽選の結果次の方に図書券があたりました。

当選者 大谷翔吾(番屋)、川村寛子(五之上)、藤尾友美(横田)、武田春花(遠藤)、広木あゆみ(五井)



「手づくり豆腐の味はいかが？」

地元でとれた4種類の大豆(エンレイ・一本豆・一人娘・青豆)を使用した、「豆腐づくり教室」が3月6日(火)に潟東村保健センターで開催されました。

大豆の種類によりできあがった豆腐は、味・香りとも異なり大豆の特性がでていました。一般の店舗で売られている豆腐はエンレイを使用していますが、手づくりの豆腐は味も濃く好評でした。中でも、一本豆を使った豆腐は味の濃い豆腐となりました。

また、豆腐づくりで残るおからを使ってハンバーグや蒸しパン等を作り試食をしました。

みなさんもチャレンジしてはいかがでしょう。さらに、昨年農村婦人らが麴の量や塩の種類を変えてつくった4種類のみその試食もしました。

小中学校 NOW
 学校からの便利
 りを紹介しま

西小学校

大成功『風送会』

「六年生を送る会」、五年生の
 実行委員会を中心に計画しました。
 卒業を迎えた六年生へ「感謝」



▲卒業おめでとう!

当日は、子供たちの人数より、
 保護者・祖父母の方々の人数が上
 回るといふ大盛況お
 りでした。また、来
 年度入学の西部保
 園児も招待しました。
 子供たちも適度な緊
 張感に包まれ、工夫
 を凝らした出し物な
 どを発表しました。

戸籍の窓

(2月16日から3月15日まで届出分)

●うぶごえ

なまえ	誕生月日	保護者	住所
つひろ 蒔苗 寛	3/12	富治夫	五之上

●おくやみ

なまえ	死七月日	年齢	住所
赤塚 傳市	3/7	84	称名
齋藤 ハナ	3/8	98	茨高

※戸籍の窓に掲載を希望されない方は、
 住民生活課窓口、または広報係に連絡
 をお願いします。

編集室から

3月25日の夢舞台は大盛況のうちに幕を下
 りしました。鳴り止まない拍手に胸が熱くな
 りました。村民体育館という大きなスペース
 で生まれた出演者、スタッフ、観客の一体感
 は圧巻でした。

同じ日の午前中、大曾根の消火ポンプ小屋
 の脇で、湯東消防署員を招いて消火訓練が行
 われました。集まったのは留守を守るおじい
 ちゃん、おばあちゃん、お母さん方、それに
 消防団員のみなさんです。

「一度使ってみるとあわてなくて済む。使
 い方は簡単で安全栓を抜いて、レバーを握る
 だけ。」と消防署員の説明を受けたあと、実
 際消火器を使ってみます。「あ、簡単だ。」と
 いう声も聞こえてきます。

消防車が来るまでは自分で消火するしかあ
 りません。消火器の使い方を覚えておけば初
 期の消火の助けになります。

4月1日から7日まで春の火災予防運動が
 行われます。この機会に消火器の使い方、古
 くなっていないかなどチェックしてみては
 いかでしょうか。

わが家の消火器はどこにあったかな。 ⑬



「優しい心」をいただきました
 『デイサービスセンター』は一・
 二年生、「めぐみ園」は三・四年
 生、「虹の里」は五・六年生が、
 年間二から三回訪問させていた
 きました。
 訪問回数を重ねるたびに、楽し
 くふれあうことができました。そ
 して、何より「優しい心」をたく
 さんいただきました。子供たちの
 訪問後の感想の一つ一つに「優
 い心」が表れています。

文芸かたひがし

(俳句)

着ぶくれて老の冬着の重なりし
 鳥渡る弥彦角田の岳くらべ
 七草の一草足りず吹きあがり
 寒入り雪の花笑く大樺
 機嫌よく雛に目覚めし手の笑顔
 砂時計落ちる早さに春が来る
 雪晴れや卒業の教師葬送る
 仕事好き痴呆の母に春待りり
 雪呑も劇の小道具温み編む
 喜寿過ぎてまだ聖鏝と雪を極く
 ことごと老の煮炊きや雪ごもり
 浅春の風あたらしき弥彦山
 雪帽子只ひたすらに下校の子
 雪の雪墨絵のごとし雪の原
 真冬日がいつまで続く余寒かな
 寝る我に電気毛布の有り難さ
 女教師も子等と戯むる雪合戦
 猛吹雪白一色の地平線
 乳房まで湯舟に浸し雪しんしん

- 岡木 辰雄
- 武田 真己平
- 星野 じん一
- 小林 金作
- 佐藤 ハギ
- 小林 カズ
- 武田 トサ
- 石井 玲
- 星野 吾朗
- 小林 スイノ
- 武田 栄子
- 渡辺 テイ子
- 伝川 まつ
- 星野 マツノ
- 竹内 北斗
- 大原 沙多
- 海藤 みゆき
- 渡辺 菱村
- 星野 よし子