

健康で文化の香りただよ  湯東村

平成13年

広
報

かたひがし

2

Katahigashi Public Relations:

NO. 453



「雪が降るとぼくたちはこの山にやってくる」 東公園の山で遊ぶ 東保育園きりん組

CONTENTS (もくじ)

2月16日から確定申告始まる!	2~3
宇宙船「ピックスワン号」で宇宙の旅に	5
村の発展に貢献! 湯東村表彰式	10
トピックス (多賀先生の講演会など)	11
平成12年度 児童・生徒海外研修報告	12~13
ゆう学館 読みたい本がみつかります	14

●人の動き (12月31日現在)

		(前月比)
人口	6,472人	+ 9
男	3,188人	+ 4
女	3,284人	+ 5
世帯数	1,467戸	+ 1

● 申告相談地区日割表 ●

受付時間は午前9時から午後4時までで、会場は役場2階大会議室です。(土・日曜日は閉庁日です)
 なお、税務署から案内のあった方は税務署で申告してください。

月日	2月16日(金)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	3月1日(木)	2日(金)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)
対象地区	農業所得者以外の方(全地区)	大原	称名・国見	大曾根・南	島方(上組)	島方(中組・下組)	茨島	今井	井随(一・二・三番組)	井随(四・五・六番組)	五之上(上組・中組)	五之上(下組・下組)	調整日	番屋・美里・卯八郎受	三方・横戸(上組)	横戸(若林・寺町)	横戸(西並・居掛)	遠藤(上組・中組・山中)	遠藤(下組・諏訪)	調整日

※ 申告相談の会場は大変混み合いますので、地区割当日に都合をつけておいでください。
 また、農業所得標準が証明できるのは2月19日からとなります。

あなたの一年間の総決算は確定申告で!!

申告と納税は

正しく納税は

2月16日から3月15日まで

昨年1年間の総決算、平成12年分の所得税、住民税の申告時期になりました。必要書類等の準備はもうお済みでしょうか。申告期間は2月16日から3月15日までです。(土・日曜日は閉庁日です。)

申告期限が近づきますと混雑が予想されますので、各地区の割当日又は税務署に指定された日に申告してください。



申告しなければならぬ人

平成12年中に次のような所得があった人は、確定申告又は住民税申告をしなければなりません。

- 営業・農業・その他の事業を営んでいる人
- 内職や外交員等の収入もこの中に含まれます。
- 2カ所以上から給与を受けていたり、給与所得の他に20万円以上の所得があった人
- 給与所得以外の所得が20万円以下の人でも、住民税の申告は必要です。
- 不動産(地代・家賃など)や、利子配当などの所得がある人

○ 土地や家屋など、資産の譲渡による所得がある人

○ 給与収入が年収2,000万円を超えている人

○ 給与所得者や年金の受給者で、年末調整をしなかった人

○ 給与所得や退職所得のある人で、雑損控除、医療費控除、寄付金控除、住宅借入金(取得)等特別控除などを受ける人

○ 所得税の還付を受ける人

※ 所得税の確定申告をされると、住民税の申告をする必要はありません。

申告に必要なもの

- 確定申告書が税務署から送付されている方はその確定申告書(住民税の申告書は役場に用意してあります)
- 印鑑
- 給与収入がある方は事業所発行の源泉徴収票
- ※ 源泉徴収票は原本が必要です。(コピーは不可)
- 生命保険料、個人年金保険料、損害保険料の支払証明書
- ※ 農協分の支払証明書については、役場ではお預かりしていませんのでご注意ください。
- 医療費控除を受けられる方は、平成12年中に支払った医療費の領収書
- 医療を受けた人(ご本人、医療機関別に集計してください)
- 営、事業者の人は、収入、経費が算出できる書類、帳簿または内訳書
- その他必要とする書類
- 住宅借入金(取得)等特別控除を受けられる方は、該当要件や必要書類の一覽表を役場税務課の窓口を用意してありますので、ご利用ください。
- ※ 各種所得控除の額や、右以外で申告に必要な書類など、くわしくは別にお配りします「共同申告相談のお知らせ」をご覧ください。

確定申告書は「自書申告」で

所得税は、各人の所得に対して課税される税金であり、各人が自分の所得金額とその所得金額に対する所得税額を計算して、これを申告し、その申告した所得税額を自発的に納付する制度を採用しています。

所得税の申告は「所得税の確定申告書」を作成し、所得税の確定申告の期間(平成13年2月16日から3月15日)中に税務署に提出することになります。

確定申告書を作成するために、確定申告書用紙のほか「確定申告の手引き」等が税務署に用意されていますので、これらにより1頁分で確定申告書を作成することができ、ます。

所得税はご自分の所得に対して課税されるものですから、できるだけ自分で確定申告書を作成してください。

確定申告書の作成にあたり、お分かりにならない点等がありましたら、巻末の「相談」をご覧ください。

安全便利な振替納税を

振替納税(口座引落し)は、安全で大変便利です。手続きは簡単で、うっかり納税を忘れてしまうこともなく、通帳にも記載され、金融機関の窓口または巻末の「お問い合わせ」をご覧ください。

また、所得税の還付金は、本人の預貯金口座への振込受取が大変便利です。ぜひご利用ください。手続きは、申告書に金融機関と口座番号を記載するだけです。

振替納税をご利用の皆様へ

振替納税を利用されている方は、ご自分で直接納めると「重納付」となりますので「注意」ください。また、振替不能にならないよう、振替日の2〜3日前に預貯金残高をお確かめください。

- 所得税 4月18日(水)
- 消費税 4月26日(木)

正しい申告期限内に納税を

確定申告をしなければならぬ方が申告をしなかったり、誤った申告をしますと、不足の税金を納めるだけでなく、不足税額の15%又は10%の加算税が賦課され、更に年利14.6%の延滞税も納めなければならぬことになります。正しい申告と納税を期限内にお済ませ下さい。

申告に関するお問い合わせ
 ご相談はこちらへ
 巻 税 務 署 ☎0256-72-2355
 湯 東 村 役 場 税 務 課 ☎0256-86-3111
 (土・日曜日は閉庁日です)

医療費控除を受ける場合は
 医療費控除は、平成12年中に本人や生計を一にする家族のために支払った医療費の総額から、保険金等で補てんされる金額と、10万円と総所得額の5%のいずれか少ない方の金額を差し引いた額が控除額となります。

控除を受けるにあたっては次の点に注意してください。

1. 社会保険や国民健康保険などから給付された金額(高額療養費を含む)及び生命保険等から支払いを受けた金額を調べておいてください。
2. 医療費や医薬費等の領収書が必要となりますが、次のように集計しておいてください。

① まず、領収書を医療を受けた人ごとに分けます。

② さらに、医療機関別に分けて集計します。

* 領収書は、日付が平成12年中のものに限ります。また、集計用紙が必要な場合は、役場税務課にも用意してありますのでご利用ください。

4月29日みどりの日に、宇宙船「ビッグスワン」で 新潟2001年宇宙の旅に出かけませんか ～ 村民40人を村で送迎します～

新潟県では、4月29日みどりの日に、21世紀の幕開けと「にいがた「緑」の百年物語」県民運動のスタートを告げるイベントを「新潟スタジアム ビッグスワン」で開催します。会場では、さだまさし作詞・作曲の「ミュージカル・緑の百年物語」や会場となる「ビッグスワン」を宇宙船とする、壮大なドラマが繰り広げられます。

村では、イベント参加者40人を募集しています。潟東村～新潟スタジアム間を送迎。午後3時ころ出発、午後10時ころ帰宅する予定です。

■参加希望者は、はがきに「スタジアムイベント参加希望」と記入し、住所、氏名、電話番号を記入のうえ、役場総務課へ申し込んでください（村政ポストのはがきも使用可）。なお、はがき1枚で2人まで申し込みます。

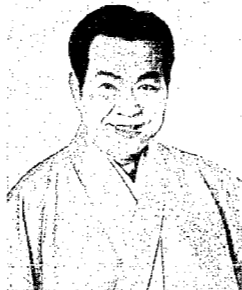
■募集人員は40人、応募多数の場合は抽選で決定します。

■申込締切は2月28日
(当日の消印有効)

さあ、宇宙船ビッグスワンで未来に旅立ちましょう！



総合司会 林家こん平 総合司会 伊藤聡子



ゲスト 三波春夫

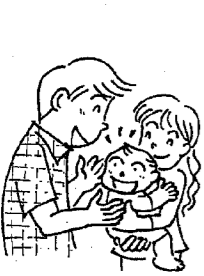


ミュージカル「緑の百年物語」作詞・作曲・歌 さだまさし

プログラム

- 16:00…搭乗開始（会場）
- 18:00…開演
 - Part 1. 入場パフォーマンス
 - Part 2. セレモニー
 - Part 3. ミュージカル「緑の百年物語」
 - Part 4. 打ち上げカウントダウン
- 20:00…カーテンコールライブ

村の募集とは別に、県では3万人の入場者を募集しています。募集期間は3月31日まで、役場総務課にあるはがきでお申し込みください。
■問い合わせ先
〒950-8570 新光町4-1
新潟県21世紀記念事業担当
☎025-280-5507



エコロジー講座① 「環境ホルモン」とは？

環境ホルモンとは、生物のホルモン作用等に悪影響を与えてしまう化学物質のことです。様々な異常を起すといわれています。例えば、野生動物の生殖機能の低下や奇形、若い男性の精子濃度の激減、「キレる」など子供たちの様々な異常は環境ホルモンが原因と指摘されています。環境ホルモンとみられているのが、プラスチックの原料ビスフェノールA（可塑剤に使用）、洗剤の界面活性剤などに使われるノニルフェノール、塩化ビニールなどプラスチック製品を燃やしたときに発生するダイオキシンなど、70～150種類の化学物質です。大切なのは、子供たちから化学物質を摂取させないことです。幼児にプラスチックのおもちゃを与えない（おしゃぶりのことにより可塑剤が溶け出すため）、食器にはプラスチックのものを使わない。塩化ビニールを燃やさないなど家庭でもできることがあるので気を付けてみてはいかがでしょうか。

相談室

この「水色の用紙」何ですか？
Q 私は三カ月前に会社を退職し、現在は無職です。先日、社会保険事務所から「届出はお済みですか？」と書かれた水色の用紙が送られてきました。何か手続が必要なのでしょうか。
A 国民年金の加入手続が必要になります。
会社から勤めて厚生年金に加入していた方が退職した場合は、国民年金の第一号被保険者となり保険料を自分で納入していくこととなりますので、届出が必要となります。今回お送りした水色の用紙は勧奨状といって、届出忘れを防ぐために、お知らせしているものです。届出は、お住いの市町村の国民年金担当窓口、勧奨状と年金手帳を持参し、保険料の納入方法とあわせて手続を行ってください。
また、あなたに扶養されている配偶者がいて第三号被保険者となっていた場合には、配偶者も第一号被保険者となりますので、配偶者の届出も忘れずに行なって下さい。なお、配偶者が厚生年金や共済組合に加入している場合には、あなたの収入によって第三号被保険者になれることがありますが、届出の際窓口でご相談ください。

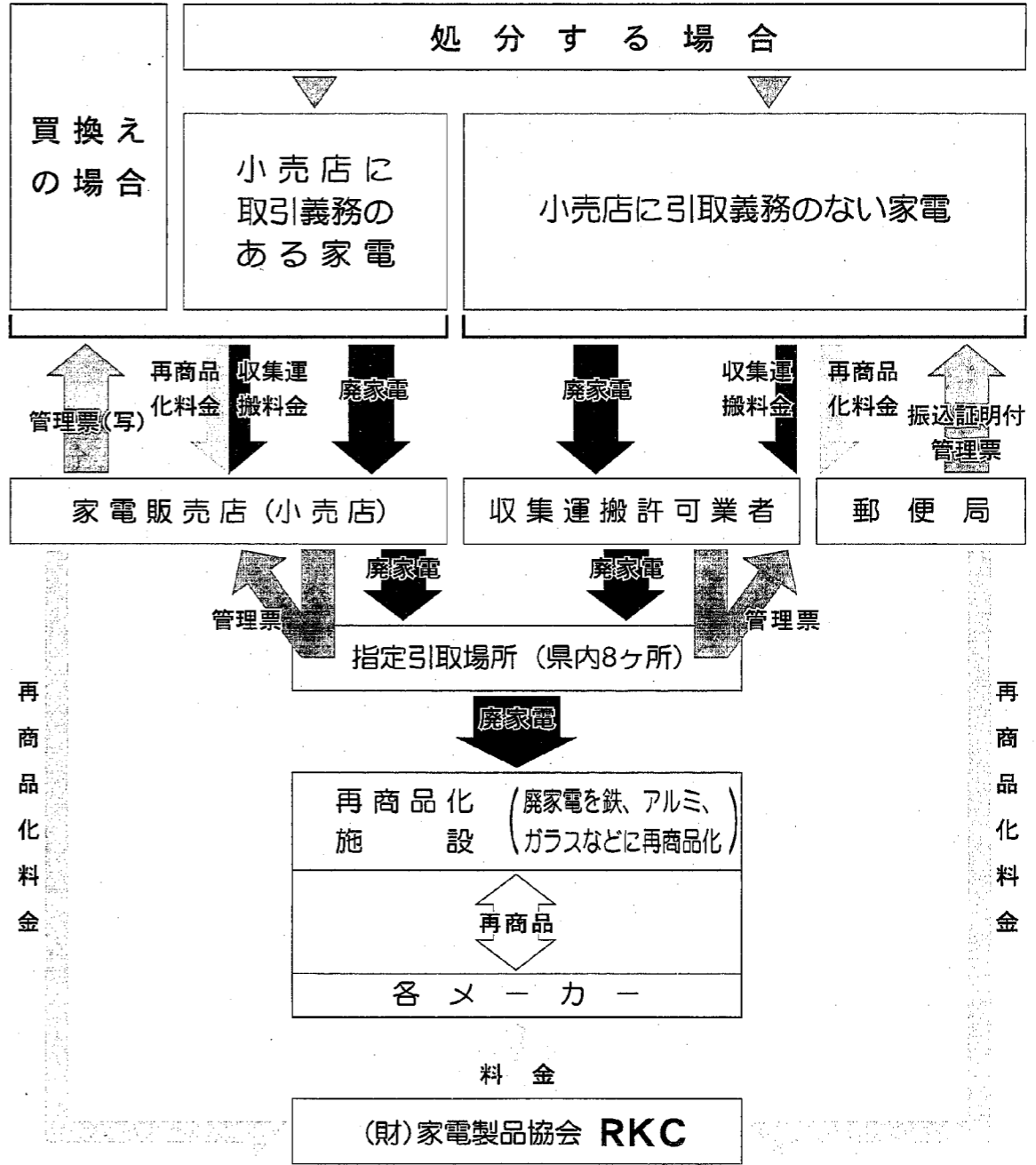
家電リサイクル法が 4月1日から始まります

4月1日より、家電製品のテレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコン4品目を不要となり処分する場合、家電リサイクル法が施行され再商品化料金がかります。

再商品化料金	金額
テレビ	2,700円
冷蔵庫	4,600円
洗濯機	2,400円
エアコン	3,500円

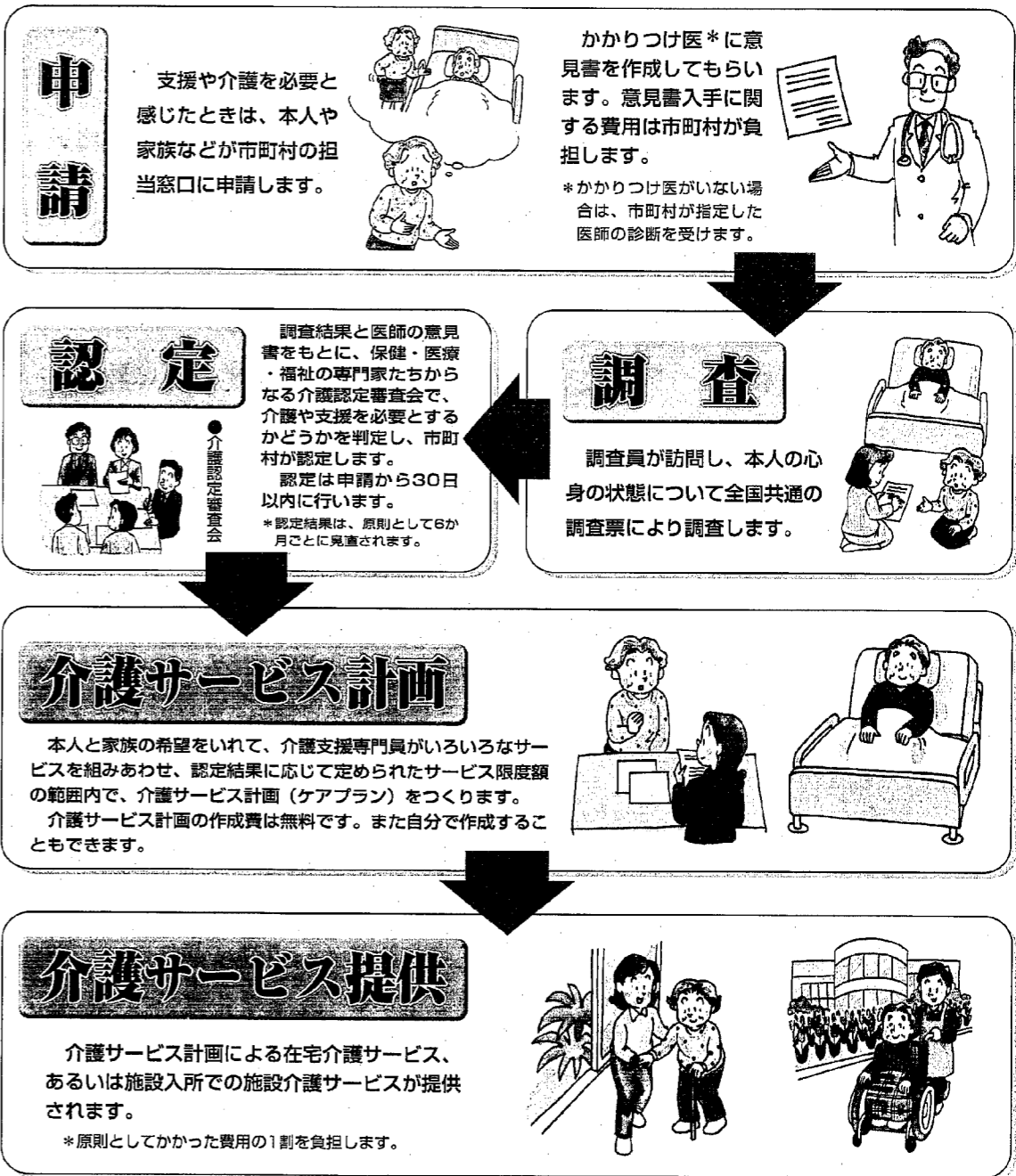
皆さんが今までご使用されていた家電製品を排出処分する手続きについては、次の流れになる予定です。ご協力をお願いします。

■お問合せ
役場 住民生活課



介護保険サービスを受けるには

申請・調査・認定・介護サービス計画作成をへてサービスが提供されます



夢の13年を生きる文化と健康の泉

公民館だより

電話 86-3115

少年警察ボランティア（巻地区少年補導員等連絡会）では青少年の健全育成を目的とした活動を行っています。

青少年の皆さんお元気ですか。心は健康でしょうか。将来の課題は持っているでしょうか。二十一世紀に向い、いよいよ貴方達の羽ばたく時代です。

「夢を」「思いを」「実現させるべき努力を重ねている貴方達に、私達人人が何か手助けをしたいのです。それをさせていただけましたら幸いです。『完全な人などいないのです。』」「これから出発できれば楽になります。」

どんな立場の人でも、人間である限り誰だって間違いや失敗をします。それを人に隠す必要はないのです。

歩き始めた赤ちゃんの歩き方はいかにも危なっかしい、ハッとして思わず手を出そうとした時にはもう尻餅をついている。けれども願は二回三回、またすぐ立ち上がり

ってヨチヨチのフラフラ。そんなことを繰り返しながら、しつかりとした歩みを身に付けていく。一生懸命に励んでも失敗する。大人になれば赤ちゃんのように無心には挑戦という具合にはいかないのは当然としても、失敗したときには気を取り直し、めげず、落ち込まず、再び立ち上がってチャレンジを続ける。その姿は美しく輝き、まわりの人々も自然に手を差し伸べ、協力したくなるものです。「意思あるところには道は開ける」のです。

周囲で見守る先輩たちも皆、失敗、挫折を乗り越えて一人前になってきているのです。「生きる」事はその繰り返しです。

皆さんは、家庭の、地域の、日本の宝です。一人で問題や悩みを抱え込まず、心の壁を作ることな



く、心を開いて声を掛けていただきたいのです。いろいろな場所、よく多くの人々と交わり、共に話し合い、学び合い、思い合い、心豊かな同士になりましょう。

豊かさに満ちた心は、周囲に安心感を与えます。

皆さんに次代を託す一人として、心から願っております。

各地区には、少年警察ボランティアの方々がいます。少し心の中を話してみたい、意見を聞いてみたいなど、気軽に声を掛けてください。共に生きる人間同士、まごころで話し合い、友人になりましょう。湯東村では、遠藤の星野卓郎さん（862165）が活動しています。どうか気軽に声を掛けてください。

歴史民俗資料館の臨時休館についてお知らせ

湯東村立歴史民俗資料館を、防虫燻蒸処理作業のため、次の期間臨時休館いたしますのでご利用できませんのでお知らせいたします。ただし村立樋口記念美術館は通常どおりご利用いただけます。

臨時休館日（美術館は除く）
平成13年2月6日（火）
平成13年2月7日（水）

公民館図書室の閉館について

公民館図書室を、今、建築中のゆう学館に設置される新図書館開館までの期間、現有図書整理登録作業のため休館します。それにともない、貸出し業務を休止いたします。皆さんには、当分の間ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解と協力をお願いいたします。



子どもの個性を大切に、未来への希望をもたせよう

子どもの学校の成績などについて、順位や偏差値などにとらわれず、子どもの個性を尊重することを大切にしてください。

よいことをほめて伸ばす。

一人一人の子どもの長所や個性を伸ばしていくためには、親がそれを見いだし、上手にほめることが大切です。

将来の夢と希望を聞く

人としての生き方やこれからの社会について、子どもと語りあったり、子どもの夢や希望に耳を傾けて励ましたりする姿勢が大切です。



頻尿と尿失禁

寒くなると、トイレが近くなるもの。特にお年寄りでは自然な現象ですが、膀胱炎や前立腺肥大症などの病気が原因となっていることがあります。まずは原因をきちんと見極めることが大切です。

頻尿とは？

60歳以上の人の場合
夜間に2回以上トイレに行く

尿は腎臓でつくられ、いったん膀胱にためられた後、排出されます。膀胱にためることができるとの量は、最大450〜500cc程度ですが、普通は膀胱に尿が200〜350ccくらいたまると、膀胱内の圧力がたかまります。すると、その信号が神経経路を伝わって大脳へ送られて、尿意を感じます。

寒くなると、トイレが近くなりますが、これは自然な現象です。というのは、寒い時期はそれほど汗をかかないため、尿として排出される水分量が多くなるからで

す。

また、尿をためる膀胱は副交感神経に支配されており、寒さに弱い事も一因です。寒いと、それが刺激となって膀胱が縮み、容量が少なくなるために、トイレが近くなります。

排尿の回数は、気候や摂取した水分量、精神状態などによって変わります。平均的な排尿回数は、「起きているときに10回以内」、「眠っているときは、50歳未満で0回、50〜60歳では1回、60歳以上では2回」くらいとなっています。

そのため、これより多い場合を「頻尿」と考えることができます。

夜間の排尿回数がかかる理由

尿は血液の老廃物を腎臓で濾過して作られており、加齢とともに腎機能は徐々に低下し、血流が悪くなります。しかし、横になって眠っている間は血流がよくなっているため、夜間の尿量が増えてくるのです。また、膀胱の筋肉成分が少なくなり、繊維成分が増えることで、容量が減ってく

保健婦からの
耳よりなおはなし



ることで、原因の1つと考えられます。

●単純性膀胱炎

排尿のたびに膀胱と尿道の炎症が刺激され、激しい痛みを感じます。

●前立腺肥大症

高齢の男性に多い病気です。尿道が圧迫されて、尿が出にくくなります。

●神経性頻尿

精神的な緊張が原因となる頻尿です。起きている間は何度かトイレに行きますが、夜寝ているときはトイレに起きないのが特徴です。

●脳神経系の病気

「脳梗塞」や「パーキンソン病」などで脳神経が傷害されると頻尿になることがあります。

治療

それぞれの原因に合わせた治療が必要になります。かかりつけの医師に相談してみましょう。

多くの女性が悩んでいる「尿失禁」

「尿失禁」とは、「尿意がないのに尿がたり、尿意を我慢できずに尿を漏らしたりする」状態をいいます。

日常生活での注意

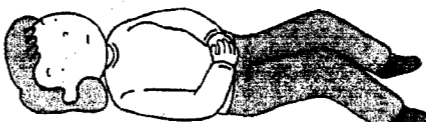
- 「骨盤底筋体操」を行う
せきやくしやみをする、大声で笑う、重い荷物を持ち上げるなど、瞬間的におなかに力が入ったときに、尿が漏れてしまうタイプの方に効果的です。
- 肥満や便秘を解消する
肥満や便秘は、骨盤底筋に負担をかけます。食事や運動に配慮して、ふだんから解消に努めてください。
- 排尿日記をつける
1日のトイレの回数や排尿量、尿失禁を記録してみましょう。自分の排尿パターンもわかりますし、受診した際の診断の参考にもなります。
- 失禁パット、パンツを上手に活用する
いろいろなタイプのものが市販されているので、失禁量などに合わせて選びましょう。
- 適度な水分をとる
尿失禁を心配して水分摂取を控えるのはよくありません。適度な水分をとってください。

骨盤底筋体操



できる体操を、まず5回程度から始め、徐々に回数を増やしていきます。朝夕10分間、毎日続けていきましょう。

【基本編】



おおむけになって膝を立てて、手をおなかの上に軽く置く。「1」でおしりを締め、「2」で膣・尿道を締める。「3、4」で息を吸って、「5、6」はその状態をキープする。「7、8」で息を吐きながら、全身の力を抜く。これを繰り返す。

【応用編】



おおむけになって、膝を立てて、「1」でおしりを持ち上げる。「2」でおしり、膣・尿道を締めて、「3、4」はその状態をキープ。「5、6」でおしりを下ろして、「7、8」で全身の力を抜く。これを繰り返す。



基本編と同じ姿勢になり、「1」でおしりを締めて、「2」で膣、尿道を締める。「3、4」で上半身を起こして、「5、6」はその状態をキープする。そして、「7、8」で状態を元に戻す。



平成12年3月、厚生省より発表になった食生活指針を紹介します。

(1) 食事を楽しくしましょう

心からだにおいしい食事、味わって食べましょう。
毎日の食事で、健康寿命を伸ばしましょう。

家族の団らんや人の交流を大切に、また、食事づくりに参加しましょう。

(2) 1日は食事のリズムから健やかな生活リズムを

朝食でいきいきとした1日を始めましょう。
夜食や間食をとりすぎないようにしましょう。

飲酒はほどほどにしましょう。
主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを

多様な食品を組み合わせてみましょう。
調理方法が偏らないようにしましょう。
手作り、外食、加工食品、調理食品を上手に組み合わせましょう。

(4) こはんだ穀類をしっかりと

穀類を毎食とって糖質からのエネルギー摂取を適正に保ちましょう。

(5) 野菜、果物、牛乳、乳製品、豆類、魚なども組み合わせ

たつぷりの野菜と毎日の果物で、ビタミン、ミネラル、食物繊維をとりましょう。
日本の気候、風土に適している米などの穀類を利用しましょう。

牛乳、乳製品、緑黄色野菜、豆類、小魚などで、カルシウムを十分にとりましょう。

(6) 食塩や脂肪は控えめに

塩辛い食品を控えるために、食塩は1日10g未満にしましょう。
脂肪のとりすぎをやめ、動物性脂肪、魚由来の脂肪をバランスよくとりましょう。

栄養成分表示を見て、食品や外食を選ぶ習慣を身につけましょう。

(7) 適正体重を知り、日々の活動

に見合った食事量を
太ってきたと感じたら、体重をはかりましょう。
普段から意識して体を動かすようにしましょう。

(8) 食文化や地域の産物を活かし

ときには新しい料理も
美しさは健康から。無理な減量はやめましょう。
しっかりとんで、ゆっくり食べましょう。

★こども在宅介護支援センター

在宅介護
支援センター
相談件数 (11月分)
電話相談 228件
来所相談 21件
訪問相談 219件
合計 468件

在宅介護
支援センター
相談件数 (12月分)
電話相談 219件
来所相談 18件
訪問相談 235件
合計 472件

村の振興に功勞

湯東村表彰式

今年度は15人と1社を表彰



▲表彰を受けられた皆さん、おめでとうございます。これからも村の発展にご協力ください。

1月10日、改善センターで平成12年度「湯東村表彰式」が行われました。この表彰式は、村表彰条例に基づいて毎年行われているもので、今年度は15人と1社が表彰されました。表彰式の後、遠藤出身の小林嘉夫さんが所属する新湯市の沼垂木遺保存会が、きやり太鼓を披露してくれました。表彰された皆さん、おめでとうございます。これからも湯東村のために尽力くださるようお願いいたします。



▲沼垂木遺保存会の皆さんがきやり太鼓を披露。左から2人目が遠藤出身の小林嘉夫さん。

地方自治功勞者

- 津野 邦衛さん
大首根総代として12年間務められ、集落自治、湯東村発展に貢献。
- 岡本 温さん
遠藤総代として10年間務められ、集落自治、湯東村発展に貢献。
- 小林 忠夫さん
島方総代として6年間務められ、集落自治、湯東村発展に貢献。
- 小林 忠英さん
村議会議員として16年間、その間、2年間議長として務められ、村政発展に貢献。
- 勝山 勝司郎さん
村議会議員として12年11ヵ月、その間、産業建設委員長として4年間務められ村政発展に貢献。
- 故山 哲夫さん
村議会議員として8年1ヵ月、その間、社会厚生委員長として2年1ヵ月務められ、村政発展に貢献。
- 勝山 敏夫さん
湯東村選挙管理委員として12年間、その間、委員長として4年間務められ地方自治に貢献。
- 小林 秀作さん
湯東村選挙管理委員として11年11ヵ月、その間、委員長職務代理として4年間務められ、地方自治に貢献。
- 三富 四郎さん
役場職員として39年8ヵ月勤務され、村民福祉の向上と地方自治発展に貢献。
- 穂苅 一雄さん
役場職員として33年8ヵ月勤務され、村民福祉の向上と地方自治発展に貢献。
- 斎藤 百合子さん
役場職員として38年11ヵ月勤務され、村民福祉の向上と地方自治発展に貢献。
- 土田 勤市郎さん
湯東村農協組合長として15年10ヵ月務められ、産業振興に貢献。
- 明和工業株式会社様
今井工業団地に進出以来、団地内の環境整備に尽力。
- 斎藤 柔さん
第55回国民体育大会(富山団体)レスリング競技「青年男子」グレコローマンスタイル69kg級で優勝。
- 田中 弥生さん
第18回全国高等学校校弓道選抜大会決勝で第11位と健闘した。

「いきいきワイド」にも

「思ひごと」

いきいきワイドでおなじみ

多賀秀敏先生の

講演会

早稲田大学教授で、現在夕方のテレビ番組「いきいきワイド」のコメントーターとして活躍中の多賀秀敏先生が1月9日(火)、五之上ふれあいセンターで講演会を行いました。

今回の講演のテーマは「いま、子どもたちに思ひごと」。印象的な数字、海外でのボランティア活動の経験談を織り交ぜ、世界の子どもたちを取り巻く環境を分かり易く説明をしてくれました。

「世界的に見てもっとも裕福であると思われる日本の子どもたちの感性と、途上国の子どもたちの感性には違いがある。今は途上国の方が夢や希望をもてる社会なのである。」

今の日本の子どもたちに必要なのは、
①信用できる人を持つこと。
②やりがいのあること(仕事、ボランティア)。
③夢や希望。
最後の夢や希望が一番大切で、これがなくしては世の中がすたむ。
訪れた国で、さまざまな色と匂いという印象を受ける国があるが、そのように国ではやはり犯罪が多い。
水がならないためにも、こうすれば確実に良い未来が訪れるというビジョンを子どもたちに示してやり、先の見えない不安感を取り払ってやる必要がある。「このように述べている。このように述べている。このように述べている。21世紀の指針として貴重なヒントを与えてくれた講演会でした。」



地域の宝物⑥

笛の音とともに正月を運んでくる

今井神楽

ピーヒャラピーヒャラト遠くで笛の音がします。
「おっ！今年もやってきた。」
今井神楽保存会は毎年元旦に、今井集落の家を一軒一軒まわり神楽を舞います。
雪模様で冷たい風が吹いていますが、今井神楽保存会のみなさんは今年も、それぞれの家に正月を運んでくれました。





平成12年度 湯東村児童・生徒海外研修報告 2000.8.20~8.24 研修先 グアム島

グアムを旅して

団長 東小学校校長 大橋 正 孝

グアムは青空と観光の島。まさにグアムは日本の観光客でもっている。どこに行っても日本人ばかりであった。「日本人、リッチ。いっぱい働いてお金いっぱいください」とは苦笑した。「あなたの日本語、分りにくいよ。もっと練習して」店員さんに強気の激励をする日本人のオバさん。本物に触れたり、本音が見えたり。とにかくにぎやかな観光地である。しかしである。そこはなんとグアムである。ぶ厚いステーキとミネラルウォーター。一瞬のすこいスコール。わかりにくいコインとチップの習慣。とまどう左ハンドル、右側通行、マイル表示の交通ルール。携帯電話片手のバスのひやひや運転。冷え過ぎる室内のクーラーと強力な香水。びくびくする貴重品・現金の盗難。徹底した「自分の安全は自分で守れ」には、4泊5日で、いささかぐったり。自分のことは自分で責任をもつことに、みんなが疲れはてたのである。

しかしそこは常夏の国。働く人々の表情は、やけに明るく陽気であった。なぜかこの国の風土と一体となつて暮らしている姿に、

私たち日本人が忘れかけた「たくましさ」を感じた。その言えは、あの横井庄一さんが、敗戦を知らずにグアムのジャングルで何十年も生き延びられた原動力も、その辺にあつたのかも知れない。帰ってくる、日本中はよってたかつて食品の中の虫がは。たかが虫一匹見つかったで、マスコミは大騒ぎ。横井さんが生きていて、インタビューを受けたら「虫なんか食つてしまふ。私はもつとやることがある」と平然と答えるであろう。本当に日本人、こんなことをしてよいのだからうか。

海外へ行く、言葉の壁が大きく立ちふさがる。片言で通じる用件もあるが、自分の思うようにはいかない。

日本の外交も大変であるが、民間交流も苦勞する。訪問したグアムの学校はクリスチャン系。教師の話に耳を傾ける、実にまじめな学生の姿が印象に残った。ひよつとすると今の日本の学校よりよいかも知れない。

言葉が十分でなくとも、心は通じる。うれしいことに、ビートの心は世界共通である。それにしてもきちんと外国の人と心を交わそうと思つたら、日本の生活でもビートとの通じ合うことのできる人であればならない。日本人同士で心を通わせ、受け止めることができれば、外国人ともうまくいくで

ある。それには「ありがとう」という感謝の言葉。「おはよう。こんにちは。さようなら」のあいさつの言葉を明るく交わすことが基本である。国際交流の原点は、実は日本での生活にある。そんなことを強く感じた旅であった。皆さんはグアムの旅に参加して何を学びましたか。それぞれの自分の旅をふり返り、得たものを今後の生活の中に生かしていつてほしい。

グアム研修に参加して

東小学校6年 本間 美佐澄

私にとって今回のグアム研修は、何もかも初めての体験でした。色々ある「初めての体験」から、二つ紹介したいと思います。

まず1つ目は、「現地の人との優しさ」です。それは、4日目のショッピングでわかりました。私が友達におみやげを買つていて、「別々にして下さい。」って言いたかつたのに、通じるかどうか不安で困つていたら、お店の人が気づいて「ベツベツ？」とカタコトの日本語で聞いてくれました。私は、この時うれし過ぎて「YES！」と答えました。この時 私は「優しく、親切なんだなあ。」と、

はじめてのグアム

西小学校6年 高木 里 香

私は、グアムは雨もあんまり降らないし、すごく暑いと思つていました。でも行つてみたら、思つていたより暑くなくて、スコールがたくさん降る場所だった。それと、一日目の郷土料理はあんまりおいしくなかつた。つぎの日から、ほとんどバイキングになった。その時のごはんは、まあまあおいしかったけど油っぽいのが多かつた。果物はおいしかった。

その次の日から、市内かんこうをしたりした。私は、学校訪問を楽しみにしていったんだけど、学校にいる時間が短くなつて、授業を見ているだけで、学校の人が話しているのを聞くだけだった。ぜんぜん話しているのがわかんなくつて、おもしろくなかつた。

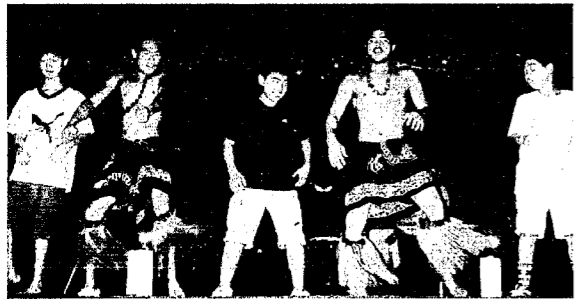
次の日は、スターサンド・プライベート・ビーチに行つて海に入つたり、サンドバギーをしたのは良かった。一番たのしかったのはイルカウォッチングだ。ボートに乗つてイルカがいる所までいく時、風がすくなくて、ぼうしとかが飛んでいく位でおもしろかつた。イルカがいる所についたら、急にゆつくりになった。初めにイルカがどこにいるかわかんなくつて、みんながみている方をみたら

グアム研修旅行の思い出

南小学校6年 保坂 俊 樹

なぜ、ぼくは、グアム旅行に行きたかつたかという、飛行機に乗りたかつたこと、グアムはきれいだと言つて聞いていたの、この目で確かめたいと思つたからです。

ぼくは、飛行機に乗るのは初めてでわくわくしました。出国審査の時、金属探知機が鳴り、行けなくならないと思いきり泣きました。飛行機が動き始める時、ジェットコースターに乗る時より緊張していて、降りた時、後ろにひっぱられた様な感じがしました。グアム島上空に来て、すごく海がきれいで、小さな島なのに中心部は



大都會で、「すごい」と、ビックリするばかりでした。二日目、学校を訪問した時、先生も生徒もみんな英語しか話さなく、何を言っているのかわかりませんでした。それに授業の途中にいきなりみんなが笑いだして、ぼくは何も抵抗できませんでした。もつと英語の勉強をしていけばよかつたのにと、つくづくそう思いました。

学校訪問のあと、スターサンドビーチへ水陸両用車に乗つて、ジャングルを通つて行きました。ビーチの砂は、貝をくいだいた砂浜でできていました。泳いでいる時、魚はたくさんいるし、さんごもいっぱいあつて、日本の海とちがいます。きれいでした。ビーチではサンドバギーに乗りました。ふつうは16歳以上じゃないと、一人乗りできないはずなのに、施設の人が、「今日は、特別だよ。」と言つて、OKをだしてくれました。とてもうれしかったです。でも、夜ねる時、とてもねにくかつたです。

三日目、スターサンドビーチでもう一回海へ入つたり、バギーに乗つたりしました。四日目は、イルカウォッチングで船に乗り、みんなで「イルカ見れるといいね」と心配していたけれど、しばらくすると、イルカが五頭位船の近くにきてくれて、

しみじみ思いました。

二つめは、「グアム」です。なんととってもグアムが最大の初めての体験でした。飛行機も外国も、人が左側通行なのも、何でもないことでも、何もかもが大げさないうと、グアムですること全てが初めてでした。

グアムについた時は、エメラルドグリーンの海が、「いらっしやい」と。日本についたら黄色くなら始めた田んぼが「おかえり」と言ってくれた気がします。

色々な体験をして、みんなたくさん思い出を作つて、本当に「最高」のグアム研修でした。



その次の日から、市内かんこうをしたりした。私は、学校訪問を楽しみにしていったんだけど、学校にいる時間が短くなつて、授業を見ているだけで、学校の人が話しているのを聞くだけだった。ぜんぜん話しているのがわかんなくつて、おもしろくなかつた。

次の日は、スターサンド・プライベート・ビーチに行つて海に入つたり、サンドバギーをしたのは良かった。一番たのしかったのはイルカウォッチングだ。ボートに乗つてイルカがいる所までいく時、風がすくなくて、ぼうしとかが飛んでいく位でおもしろかつた。イルカがいる所についたら、急にゆつくりになった。初めにイルカがどこにいるかわかんなくつて、みんながみている方をみたら

みんながみている方をみたら

こんなこと
あんなこと

くらしの カレンダー

(如月・February)

●記号の説明

2月

- 行事の名称
- ☐ と き
- ☒ と ころ
- ☒ 対象者



勉強不足...
吉本ことば



5月		四も
6火	■ ツベルクリン反応検査(幼児) ☐受付13:30~14:00 ☒保健センター	大も
7水	■ リハビリ教室 ☐9:30~15:00 ☒保健センター	大ブ 四も
8木	■ 老人手芸教室 ☐9:30~ ☒天仙閣 ■ ツ反判定及びBCG(幼児) ☐受付13:30~14:00 ☒保健センター ■ いい湯の日 ☐10:00~ ☒天仙閣	大も 四ブ
9金	■ 妊婦教室 ☐受付9:00~9:30 ☒保健センター	大危 四も
10土		大も
11日	建国記念の日	
12月	振替休日	
13火	■ 老人ダンス教室 ☐9:30~11:30 ☒保健センター	大も 四危
14水	■ 表具教室 ☐13:30~ ☒改善センター ■ リハビリ教室 ☐9:00~11:30 ☒保健センター ■ 心配ごと相談 ☐9:00~12:00 ☒天仙閣	大ブ 四も
15木	■ 3歳児健診 ☐受付12:30~12:40 ☒保健センター ■ フッ素塗布 ☐受付13:00~13:15 ☒保健センター ■ いい湯の日 ☐10:00~ ☒天仙閣	大も 四ブ
16金		四も
17土		大も
18日	★ 村民スキー・スノーボード教室 ☒グリーンピア津南	
19月		四も
20火	■ 老人カラオケ教室 ☐9:30~11:30 ☒天仙閣	大も

ごみ収集カレンダー
四 井随を除く四ツ合地区
大 井随・大原地区
も 燃えるごみ収集日
ブ プラスチックごみ
危 危険物収集日

21水	■ リハビリ教室 ☐9:30~15:00 ☒保健センター ■ 心配ごと相談 ☐9:00~12:00 ☒天仙閣	大ブ 四も
22木	■ さるびあ教室 ☐9:30~15:00 ☒保健センター ■ 老人手芸教室 ☐9:30~ ☒天仙閣 ■ いい湯の日 ☐10:00~ ☒天仙閣	大も 四ブ
23金	■ すくすく相談 ☐受付9:00~9:30 ☒保健センター ■ 乳児健診 ☐受付13:00~13:30 ☒保健センター	四も
24土		大も
25日		
26月		四も
27火	■ 老人ダンス教室 ☐9:30~11:30 ☒保健センター	大も
28水	■ 表具教室 ☐13:30~ ☒改善センター ■ リハビリ教室 ☐9:00~11:30 ☒保健センター ■ 心配ごと相談 ☐9:00~12:00 ☒天仙閣	大ブ 四も

3月

1木	■ いい湯の日 ☐10:00~ ☒天仙閣	四ブ 大も
2金	■ 二種混合予防接種(東小学校6年生) ☒東小学校	四も
3土		大も
4日		

電話のごあんない

役 場.....86-3111
公民館(体育館).....86-3115
教育委員会.....86-2311
潟東消防署.....86-2424
保健福祉センター.....86-3729

毎月、情報を更新
潟東村のホームページアドレス
<http://www.niigata-inet.or.jp/kata-vil/>

◆忘れないでね◆

- 2月 6日・ツ反検査(幼児)
- 8日・ツ反判定、BCG(幼児)
- 2月15日・3歳児健診
- 2月23日・すくすく相談
乳児健診

*子育て支援事業
親子ふれあい広場
2月14日(水)9:30~
東保育園
保育園のお友達と遊ぼう。

*婦人会・JA婦人部
アルミ缶等資源回収
2月11日(日)お近くの回収場所へお持ちください。

回収場所はこちら	
井 随	井随公民館、新幹線の下
島 方	保育園のバス停
三 方	三方集落センター
横 戸	上のバス停、小学校前のバス停、寺町の保育園バス停、若林の農協倉庫
遠 藤	遠藤諏訪神社
卯八郎受	保育園のバス停
五 之 上	保育園のバス停
大 原	大原公民館
番 屋	神社隣のバス停
茨 島	茨島神社
称 名	保育園のバス停
今 井	今井公民館
國 見	国見公民館
大 曾 根	保育園のバス停
美 里	学童保育センター

たばこの税金は貴重な財源
お買い求めは
村内のたばこ販売店で

お知らせ

横戸地区の総代さんが 変わりました

1月から横戸地区の総代さんが変わりました。地域の問題解決の窓口やまとめ役として、また、行政と地域を結ぶパイプ役として、よろしく願います。



横戸総代
田辺 健吉さん
☎86-2321

県単医療費助成事業 のお知らせ

平成13年1月1日から県単医療費助成事業の一部が変更されましたが、県障、県親、県乳、県幼に関しては今までと変わりません。

県障、県親、県乳、県幼(県幼は入院のみ)の一部負担金は今までと変わらず、外来一部負担金は、医療機関ごとに

1日につき 530円(月4回まで)
入院一部負担金は、

1日につき 1,200円
(食事負担額は、減額認定証をお持ちの方のみ助成されます。県幼を除く。)

訪問看護の利用料は、
1日につき 250円

◎県障、県親に該当する老人保健制度加入の方も上の負担金で受診することができます。

※変更される点など詳しくは
役場健康福祉課 ☎86-3111まで

司法書士による相続登記の 無料相談月間のお知らせ

新潟県司法書士会では、毎年2月の1ヶ月間を「相続登記はお済みですか月間」と定め相続登記についての県内一斉無料相談キャンペーンを実施しています。

お近くの司法書士事務所にお気軽にご相談ください。

また、毎週水曜日の午後1時30分より4時まで、下記電話番号でテレホン相談にも応じております。
司法書士テレホン相談

☎025-228-1589

■問合せ
新潟県司法書士会
☎025-228-1589

巻・潟東インター 有料駐車場の利用者を募集

潟東村、巻町、中之口村では、高速バスを利用して通勤通学をされている方などを対象に、有料駐車場の利用者を次のとおり募集します。

■募集期間 平成13年4月1日より1年間

■利用料金 月額2,030円

■募集台数 66台

■受付期間 2月1日(休)から
2月28日(休)まで

■その他 申込み多数の場合には抽選により決定します。

*お申込、お問合せは
役場総務課 ☎86-3111まで。

ゆめ・わざ・ものづくり 支援補助金のお知らせ

新潟県では、新しい事業展開や有望な産業分野への進出を応援するため、中小企業者等が県内において行なう新技術開発や新商品開発に要する費用の一部を補助します。

■募集時期 2月19日(月)まで
■お問合せ 県新産業振興課
育成支援係 長谷川
☎025-285-5511

司法書士による 多重債務 110番

借金返済でお悩みの方、新潟県司法書士会会員が電話での無料相談をお受けし、法律的なアドバイスをいたします。

■日 時 2月25日(日)
10:00~16:00
■電 話 025-229-9361
(当日限り)
■相談料 無料

越後丘陵公園 「ウィンターフェア2001」

越後丘陵公園では、2月10日(土)から12日(振休)までの3日間、「ウィンターフェア2001」を開催します。ゲレンデいっぱい楽しいイベントが繰り広げられます。

《ゲレンデゾーン》
雪上車試乗体験
スノーモービルソリ体験
《インドアゾーン》
特設フワフワコーナー
春の花先取り展
他

白根青年会議所から 講演会のお知らせ

■テーマ 「しつけ ～心の教育～」
■講師 感性心の教育副会長
大野 源氏
■日 時 2月21日(火)
■場 所 白根学習館ラスベックホール
※託児所あります
■時 間 18:30開場
19:00開演
■料 金 無料
■お問合せ 白根青年会議所
☎025-373-4507

平成12年度 新潟県労働セミナー事例に学ぶ 雇用トラブルの予防と解決方法

■日 時 2月19日(月)
13:30~15:20
■会 場 新潟ユニゾンプラザ
4階 大会議室
■講 師 弁護士 斉木悦男氏
■定 員 先着100名
受講は無料です。
申込方法などお問合せは
新潟県商工労働部労政雇用課
労働経済係 ☎025-280-5259
までお願いします。

お年寄りテレホンサービス

新潟県高齢者総合相談センターでは、中高年の方に役立ついろいろな情報をテレホンサービスでお知らせしています。2月の放送予定は次のとおりです。

2月1日~2月15日	確定申告で戻る税金
2月16日~3月1日	健康は「気」から

県立自然館から お知らせ

2月24日(土) オープン マルチメディア

ニューメディアのコーナーがマルチメディアとして生まれ変わります。

◇インターネット
ホームページの検索や県内の学校に電子メールを送ることが出来ます。

◇マルチメディアで遊ぼう
ホームページを作ることが出来ます。また、おしゃべりネットワークでは複数の相手とのテレビ会議、メールクラブでは写真・手紙が送りあえます。

◇マルチメディアシアター
通信技術に進歩などを映像で紹介します。

お年寄りのよろず相談

新潟県高齢者総合相談センターでは、お年寄りやその家族の方々が抱える悩みごとや、心配ごとの相談を無料で受け付けています。

■電話番号は 025-285-4165

相談の種類	相談日・相談時間
よろず相談	毎週月曜日~金曜日 9:00~17:00
専門相談(要予約)	
法 律	毎月曜 13:30~16:00
医 療	第1水曜 13:30~15:30
痴 呆	第3水曜 13:30~15:30
年金・保険	第1火曜 13:30~15:30
税 金	第2金曜 10:00~12:00
住 居	第2・4火曜 10:00~12:00
健康・介護	毎木曜 10:00~16:00

information

分水桜まつり おいらん道中 「おいらん役」募集中

分水桜まつりの「おいらん道中」は珍しい行事として、全国的に有名ですが、その主役「信濃太夫」「桜太夫」「分水太夫」の三太夫役を募集します。

■応募資格
18歳以上(高校生不可)で、身長が150~165の健康な女性。未婚・既婚、住所は問いません。

■応募方法
写真2枚(上半身、カラーで正面・側面各1枚、サービス判)を同封し、住所、氏名、電話番号、身長、年齢を記入し、分水町観光協会へ郵送または直接提出してください。

■応募期限
2月28日(水) 必着

■応募先
〒959-0195
西蒲原郡分水町地蔵堂2687-3
分水町観光協会
☎0256-97-2111(分水町役場内)

愛のご寄付

次の方から社会福祉協議会へ愛のご寄付をいただきました。

遠藤 星野 敬一様
島方 匿名様
島方 堀 信彦様
(株)ケアスタッフ様
番屋 金永 盛様




厚くお礼申し上げます。
福祉のため有効に活用させていただきます。

潟東村社会福祉協議会

戸籍の窓

(12月16日から1月15日まで届出分)

●うぶごえ

なまえ	誕生月日	保護者	住所
 田辺 真子	12/14	明 宏 熊	谷
 渡邊 成世	12/23	芳 春 熊	谷
 星野 陽	1/3	仁 国	見

●およろこび

なまえ	世帯主	住所
藤口 貴志	重 博	大 曾 根 町
(南須原) しのぶ	大 西 川	

●おくやみ

なまえ	死亡月日	年齢	住所
武田 忠直	1/7	60	遠 藤
佐藤 幸一郎	1/7	83	井 随
阿部 民治郎	1/10	89	熊 谷
旭 キイ	1/11	91	熊 谷
桑原 四郎	1/14	81	井 随
袖山 静	1/14	45	大 曾 根

※戸籍の窓に掲載を希望されない方は、住民生活課窓口、または広報係に連絡をお願いします。

編集室から

表紙の子供たちにとっては初めての大雪でしょうか。ソリで遊ぶ子供たちは、こぶでジャンプしてひっくり返っても、すぐ駆け上がってきます。その日のうちにあちこち痛くなって、次の日にはケロツとしているのでしょうか。うらやましいですね。
新聞の社説で「1月中に大雪がふると、2月にも大雪がふる可能性大」という話が出ていました。
この保育園のタレント軍団を喜ばせる雪はまだ続くのでしょうか。

小中学校 NOW

学校からの便利りを紹介します

きたえていきます
こころとからだ

南小学校

南小学校では、二時間目終了後の「はばたきタイム」に、全校児童が運動をしています。冬の季節は、なわとびをやっています。なわとびといっても、ただ何となく跳んでいるわけではありません。ひとりひとりが自分の目標を持ち、その達成のためにがんばっています。

どんなことを目標にしているのでしょうか。インタビュウしてみました。「できるだけ長く跳び続けたい。」



オープンスペースでジャンプ!



体育館いっぱいジャンプ!

「いろいろな技をマスターしたい。」
「三重跳びができるようになりたい。」
「三十秒で七十回続けて跳びたい。」

学年が上がるほど、できることも高度になります。また、低学年も、高学年の様子を見て、どんどん挑戦しています。寒い冬には、ついで体を動かさずに過ごしがちですが、冷凍庫のような体育館や、

オープンスペースでなわとびをしながら、目標を目指すことに喜びを感じている元気な南の子供たちです。

ところで、職員も一緒に跳んでいます。その目標は、①体を鍛える ②健康増進 ③ダイエット ④技を増やすなど、やっぱりいろいろです。子供たちのパワー、技術に負けないようにがんばっています。

2月の救急当番医

※診療時間は午後6時まで

内科及び歯科

- ※休日の内科 9:00~18:00
- ※夜間の内科 19:00~22:00
- ※休日の歯科 9:00~18:00

*西蒲原地区休日夜間急患センター (巻町保健センター、巻税務署前)

☎0256-72-5499

外科

- 2/11日(例) 吉岡医院 (吉田町) ☎92-7887
- 12日(休) 飯塚外科内科医院 (巻町) ☎72-1151
- 18日(日) 本間医院 (分水町) ☎98-2350
- 25日(日) しまがきクリニック (巻町) ☎73-1312
- 3/4日(日) 高橋整形外科クリニック (西川町) ☎70-4020

*救急当番医は、都合により変更となることがあります。当番医の確認は湯東消防署 (☎86-2424) へ。