


健康で文化の香りただよ  湯東村

広
報

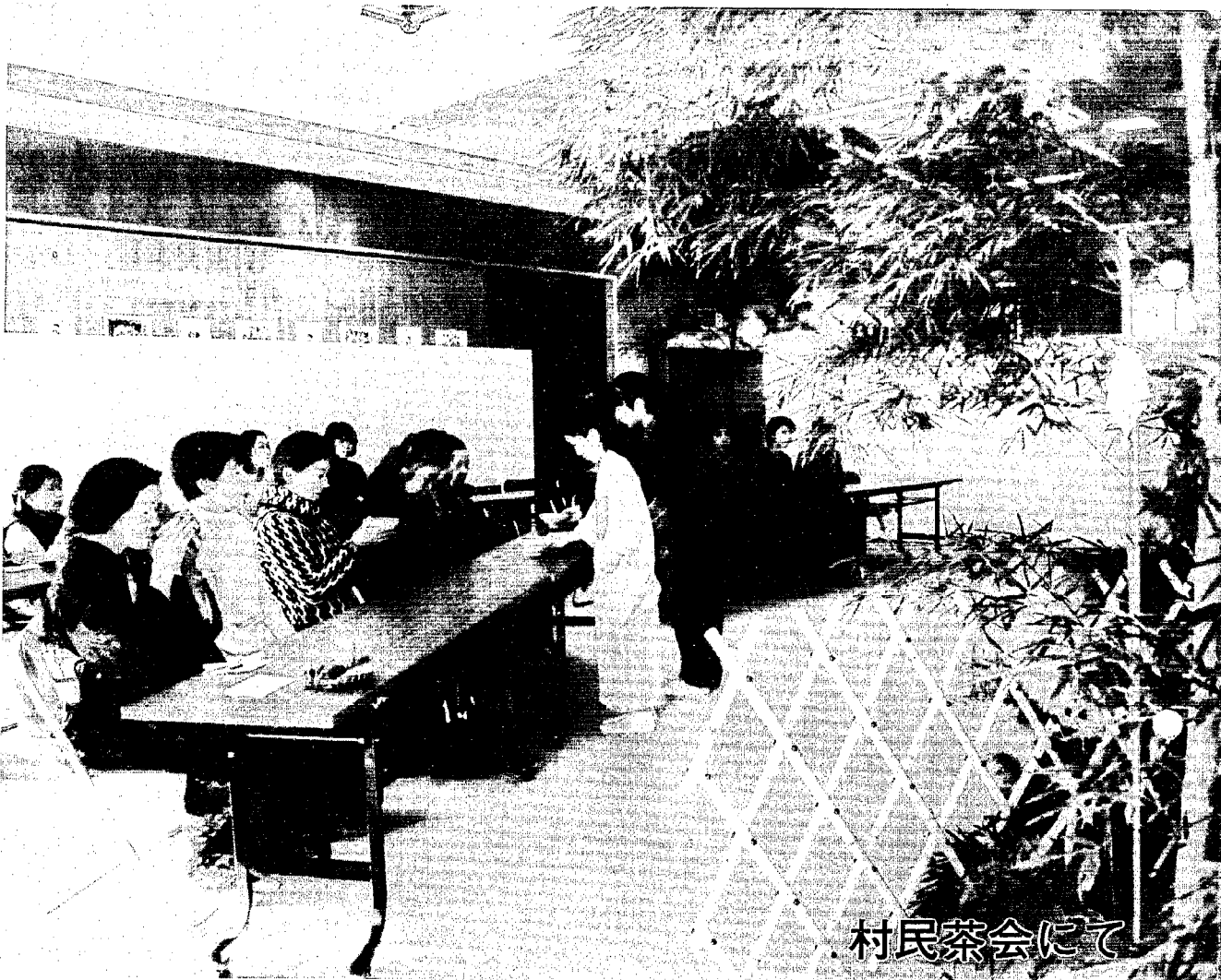
かたひがし

Katakigashi Public Relations

平成11年

12

NO. 439



村民茶会にて

CONTENTS (もくじ)

| | |
|------------------------|-------|
| チャイルドシートで子どもの命を守る..... | 2 |
| おしえて 介護保険 ⑤..... | 4 |
| 農業所得標準の申告書提出を..... | 5 |
| みんなで考えよう ごみと環境..... | 7 |
| 子どもの心に向きあう心..... | 8 |
| お知らせ～年末年始の業務日程～..... | 14～15 |

●人の動き (10月31日現在)

| | | |
|-----|--------|----------|
| 人口 | 6,484人 | (先月比) -3 |
| 男 | 3,185人 | -2 |
| 女 | 3,299人 | -1 |
| 世帯数 | 1,464戸 | +1 |

携帯電話は車を止めてから

～11月1日から走行中の使用が禁止されました～

携帯電話で話しながら運転していたら事故に…。最近、このようなケースの交通事故が増えています。こうした状況に対処するため、携帯電話やPHSの走行中の使用が禁止されます。



道路交通法が一部改正

自動車運転中に、携帯電話やPHSなどを使用して発生した事故件数は、平成10年1年間で2,648件。負傷者数は3,814人、死者数は33人で

した。携帯電話などの普及に伴い、事故発生件数も増加しています。これを受けて、道路交通法の一部が改正され、「携帯電話等の走行中の使用等の禁止」に関する規定が、今年11月1日から施行されました。

自動車などの運転者は、携帯電話やPHS、自動車電話などを走行中に使用などしてはならない、というのが規定の主な内容です。

規定に違反したことによって道路交通の危険を生じさせた場合は、3か月以下の懲役または5万円以下の罰金の対象となります。また、基礎点数が2点付され、反則金の額は普通車で9,000円となります。

普通車運転中の携帯電話の使用はやめて、安全運転を心がけましょう。

| | 平成9年 | 平成10年 | 増加率 |
|------|-------|-------|-------|
| 発生件数 | 2,297 | 2,648 | 15.3% |
| 死者数 | 25 | 33 | 32.0% |
| 負傷者数 | 3,328 | 3,814 | 14.6% |

■携帯電話使用中の人身事故発生状況

冬期間の交通確保のため

除雪作業にご協力下さい!!

今年は
降りそう

今年も、これから冬本番を迎え、本格的な雪のシーズンとなります。冬囲いやスノータイヤなど、雪に対する備えはもうお済でしょうか。

村では冬期の交通確保のため、村道の除雪作業を行います。作業を迅速に、そして安全に行うため、次のことについてみなさんのご協力をお願いいたします。



1. 路上駐車禁止

道路に駐車している車があると、作業の妨げとなり、除雪できないこともありますので、路上駐車は絶対にしないで下さい。

2. 道路に出ている木など

道路内に、木の枝などが出ている場合は、早めに切っておきましょう。

3. 車庫前の鉄板等の取外し

車庫等へ車を乗り入れるため鉄板

をかけている方は、降雪前に必ず取り外しておきましょう。

4. 雪道ではより安全運転を

雪道はスリップしやすく、視界もよくありません。普段以上に安全運転を心がけましょう。

除雪に関することは、役場建設課までお問い合わせ下さい。なお、除雪基地の電話番号は86-2490です。

消防署から 積雪時のお願い

雪が降ったら次の3つのことを守りましょう。

- 1. 火の取り扱いには特に気をつけて**
道路の雪や凍結で火災現場へ着くまでに大変時間がかかるようになります。使える水利も少なくなります。また、風の強い日が多くなりますので、大火のおそれもあります。ストーブの上で洗濯物を乾かしたり、火をつけたままの給油はやめてください。消火器などの消火の準備も必要です。
- 2. 路上駐車はやめて**
消防車や救急車が通れなくなったり、除雪の支障となります。特に狭い道や交差点付近消防水利付近には車を置かないでください。
- 3. 消防水利に雪を捨てないで**
火災のときは、消火栓や防火水槽ばかりでなく川や用水、排水路も消防水利として利用します。その川や用水に雪を捨てると、火災のときたまった雪のため消防車が水を吸い上げることができなくなりみす。私たちの村は、みなさんの協力なしでは守ることはできません。ご理解とご協力をお願いします。

時速50kmで走る乗用車同士の衝突実験の瞬間。チャイルドシートによって、子どもは衝撃から守られている



チャイルドシートで 子どもの命を守る

抱っこで守れない子どもの命

エアバックや衝突安全ボデーなど、車の安全性を高める装置が注目されています。しかし、同乗する子どもの安全についての認識は、十分に深まっているとはいえないのが現状です。

例えば、助手席に座ったお母さんが走行中に子どもを抱っこしている姿を目にすることがあります。このとき、もし衝突事故が発生したら、子どもはどうなるでしょう。お母さんは、わが子を抱きしめて守ることができるでしょうか？ 答えは「できない」です。車が時速40～50kmで衝突するとき、シートベルトを

して子どもを抱くお母さんの腕には、子どもの体重の約三十倍の力が一気にかけられます。つまり10kgの子どもの場合、加わる力はなんと三〇〇kgにもなるのです。大人といえども支えられるものではありません。

小さく軽い子どもの体は簡単に宙に舞い、車内で激しく頭を打ったり、フロントガラスを突き破って車外に投げ出されたりしてしまいます。抱っこするお母さんがシートベルトをしていなかった場合は、お母さんの体が子どもを押しつぶしてしまうということもありません。

自動車に子どもを同乗させるとき、あなたはどうしていますか？ お母さんのひざの上に座らせる。大人用のシートベルトを着用させる。よく見かける光景ですが、どちらも大きな危険がひそんでいます。



資料提供：社団法人日本損害保険協会

それでは、大人用のシートベルトを着用させれば安心かというと、そうではありません。車に装備されているシートベルトは大人の体格に合わせ作られたもの。いざというとき、子どもの体をきちんと支えられないばかりでなく、ベルトが子どもののどやおなかにかかわった状態で衝突や急ブレーキの力が加わると、子どもの首をしめたり内蔵破壊を引き起こすこともあり、かえって危険なのです。

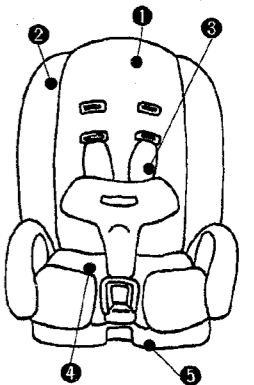
事故時の致死率は9分の1に

こうした事態を防ぐためにつくられたのが子ども用のシートベルト装置、チャイルドシートです。警察庁などの調査によると、自動車乗車中の交通事故でチャイルドシートを着用した場合は、事故時の致死率は9分の1に

道路交通法の一部が改正され、平成12年4月1日から自動車の運転者が6歳未満の乳幼児を乗車させて運転する場合、チャイルドシート着用が義務化されます。子どもの体格にあったチャイルドシートで、子どもの命を守りましょう。

安全なチャイルドシート選びのポイント

- ①背もたれは、座った子どもの頭を越える高さがあるか。
- ②横の衝撃から頭部を保護するクッション(サイドサポート)は十分な深さがあるか。
- ③ベルトの位置や仕組みは、首に巻きついたりしないか。バックルの差し込みはゆるんだりしないか。
- ④座面が高いものは重心が高くなり、不安定になりがち。
- ⑤シートの底面積が大きい方が安定しやすい。





居宅サービス計画

Q 要介護認定を受けた後、どのようにすれば介護保険からサービスを受けられるのですか?
 A 要介護認定を受けた人は、平成12年4月1日から介護保険のサービスを利用できます。

居宅介護支援事業者と相談し居宅サービスを適切に組み合わせ、居宅サービス計画を作成します。居宅介護支援事業者は、作成した計画に基づきサービスの手配を行います。

利用する居宅サービスの種類や回数は、今後国から示される限度額(サービス費用の上限)の範囲内で本人の希望により自由に選択し組み合わせることが出来ます。介護保険から受けられるサービス費用は、認定された要介護度に応じて上限があります。

●居宅サービス計画の費用
 全額介護保険で負担します。自己負担はありません。なお、居宅サービス計画は、国で介

居宅サービス計画 サービスの費用

護報酬が決定された後、平成12年2月から作成します。

※施設に入所を希望する人は、居宅介護支援事業者、特別養護老人ホームや老人保健施設などの介護保険施設の紹介を依頼することが出来ます。

サービスの費用

Q 介護保険からサービスを利用すると、どれくらいの費用がかかるのですか?
 A 在宅でサービスを利用した場合と介護保険施設に入所した場合

介護サービス計画の例
 要介護3 通所サービスを多く利用したい場合

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|-----------------------|------|-----------------------|------|-----------------------|------|-----------|
| 午前 | 通所介護 または 通所リハビリ | 訪問介護 | 通所介護 または 通所リハビリ | 訪問看護 | 通所介護 または 通所リハビリ | 訪問介護 | |
| 午後 | | | | | | | 訪問介護(巡回型) |

※このほかに短期入所サービスが6カ月の間に3週間程度利用できます。

表1 要介護度別の利用限度額と自己負担額の目安

| 要介護(支援)度 | 1ヵ月の利用限度額(見込額) | 1ヵ月の利用限度額まで利用した場合の自己負担額(見込額) |
|----------|----------------|------------------------------|
| 要支援 | 6.4万円 | 0.6万円 |
| 要介護1 | 17.0 " | 1.7 " |
| 要介護2 | 20.1 " | 2.0 " |
| 要介護3 | 27.4 " | 2.7 " |
| 要介護4 | 31.3 " | 3.1 " |
| 要介護5 | 36.8 " | 3.7 " |

表2 施設サービス利用者の平均的な自己負担額の目安

| 施設名 | 1ヵ月の自己負担額(見込額) | 1ヵ月の食費の一部負担額(見込額) |
|---------------------|----------------|-------------------|
| 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム) | 2.7万円 | 2.3万円 |
| 介護老人保健施設(老人保健施設) | 3.0 " | |
| 介護療養型医療施設(療養型病床群等) | 3.7 " | |

※全額は平均額で、実際の費用は要介護度ごとに異なります。

表3 1割負担の上限額の食費の一部負担額の目安

| 区分 | 1ヵ月の1割負担の上限額(見込額) | 1ヵ月の食費の一部負担額の上限額(見込額) |
|--------------------|-------------------|-----------------------|
| 老齢福祉年金受給者等(住民税非課税) | 1.5万円 | 0.9万円 |
| 住民税非課税の人 | 2.5 " | 1.5 " |
| その他(一般) | 3.7 " | 2.3 " |

とでは、サービスの費用が異なります。

●在宅でサービスを利用した場合
 サービス費用は、要介護度に応じた利用限度額があり、その限度額の範囲内でサービスを利用することが出来ます。また、サービスにかかった費用の9割が介護保険から給付され、利用者は、かかった費用の1割を負担します。表1

●介護保険施設に入所した場合
 入所した施設がサービスを提供します。利用者はサービスにか

った費用の1割のほか、食費の一部を自己負担することになります。表2

●高額介護サービス費
 1割の自己負担額が高くなり過ぎないように、高額介護サービス費として自己負担の上限を設けます。所得の低い人には負担が重くなり過ぎないように低い限度額を設定し、介護保険施設に入所した場合の食費の一部負担額も低く設定します。表3

なお、介護保険のサービスは、平成12年4月1日から利用することが出来ます。

こちら
保健福祉センター
 在宅介護支援センター
 デイサービスセンター
 ☎86-3729
 社会福祉協議会
 ☎86-3310

今回は村の単独事業の家庭援助事業(おむつ助成)で、領収書の場合についてご紹介します。
 例 10月分
 10/5 A薬局 5,000円
 10/15 B薬局 5,000円
 10,000円
 *生計中心者が所得税非課税の場合
 8,000円の助成
 *生計中心者が所得税課税の場合
 10,000円× $\frac{1}{2}$ =5,000
 (但し、上限が4,000円)
 4,000円の助成

なお、
 ①支援センターからおむつ購入分と、薬局等の購入分が合算され、1ヶ月の利用金額となります。
 ②薬局等の領収書については、使われる方のお名前が領収書を作成して頂いてください。(レシートは受け付けません。)不明な点がありましたら、在宅介護支援センター、健康福祉課にお問合わせください。

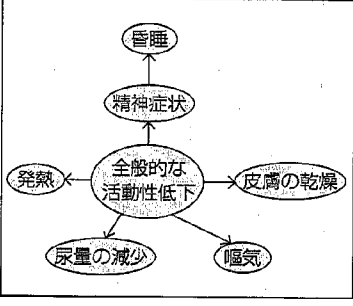
家庭援助事業(おむつ助成).....

電気毛布等を利用の際は.....

冬將軍がやってきます。もう暖房器具の利用が始まりましたね。寝たきり等のお年寄りを介護されるご家庭では、冬の暖房に注意をされておられることと思います。

暖房器具利用にあたり
 ●留意していただきたい点
 *電気毛布等の温度設定

高齢者の方は感覚機能の衰えから熱さを感じにくくなり、毛布の温度を高く設定していることがあります。その結果 ①汗をかいて風邪をひくことがある。②低温であっても長時間の使用で火傷をすることがある。③水分が奪われて脱水を起こすことがある。等思いかけない状態になります。特に③については命にかかわる問題となります。



(1) 脱水症の症状は
 脱水症をおこす恐れがあります。水分の補給をしなければ簡単に脱水症をおこす恐れがあります。

(2) 皮膚の乾燥の見分け方
 脇の下に触れる。乾燥しているツルツルっとすべった感じ。水分が足りているとサツナ

(3) 水分が足りている状態にするには
 だと湿り気がある。排泄量(ml)
 尿 1,500
 皮膚・肺 7,000
 排便 2,000
 計 2,400

在宅介護支援センター
 相談件数(11月分)

| | |
|------|------|
| 電話相談 | 61件 |
| 来所相談 | 20件 |
| 訪問相談 | 40件 |
| 合計 | 121件 |

農家のみなさんへ 農業所得標準の申告書 提出をお忘れなく

今年も残りわずかとなり、農業所得標準を計算する時期となりました。次のように申告書をお送りしますので、提出期限までに忘れずに提出してください。

●小作料の収入金額
 ●作業委託の収入金額
 ●その他雑収入などです。

「農業経営申告書」
 農業にかかった経費を計算するための申告書です。

○申告書の送付時期
 農業経営申告書と収入金額等の申告書を、一緒に12月17日頃送付する予定です。

主な記入内容は、
 ●作物別の作付面積(委託の場合は貸付面積)、休耕面積
 ●小作料・作業委託料の支払状況
 ●特に高額な特殊大農具の購入や賃借の状況
 ●その他標準に含まれない特殊な経費などです。

○提出先
 役場税務課へ直接 または 各地区の総代さん
 どちらかへ提出してください。

「収入金額等の申告書」
 農業に関する収入を記入します。

※記入の内容等で不明点がありましたら、役場税務課までお問い合わせください。

主な記入内容は、
 ●水稲の収入金額(販売金額の外精算差額や保有米、小作料等の現物支払分などを含みます)
 ●野菜や果樹等水稲以外の作物の収入金額

固定資産税(第3期)の納期限は
12月27日(月)です

何をやればよいかわからない? ゴミの「減量化」を 自分一人でもがんばっても...

Deta 野木町
 栃木県の最南端に位置し、茨城県と接している。町の西部は渡良瀬遊水地に面し、米・麦・果樹・施設園芸が盛ん。南部および東部の地区は工業団地として開発されています。
 近年、首都圏内として急速に発展し、住宅の急増等、ベッドタウンの傾向が強い。ごみのリサイクル活動に力を入れ分別収集による再資源化の成功で、全国的に知られる。
 人口 26,000人
 世帯数 8,200戸
 東京まで60キロ
 県都宇都宮まで40キロ

ごみ処理については、燃やして埋めるだけとの認識でした。しかしこの町の生ごみは、完熟した堆肥に、それ以外の可燃ごみは固形燃料に生まれ変わっています。また、この施設建設費とランニングコストの安さにもビックリしました。



社会厚生委員長 山岸 哲夫

10月15日、村議会の社会厚生委員会では、「ゴミの減量化」を考えるため、ニュースステーションでも放送された、栃木県野木町へ先進地行政視察に行きました。
 ここでは「一流のいなまから・野木町」を標榜している、「一流のいなまから」とは、「ゴミをもういちど資源として活用する」という地球に優しい高度な文化村の意味であると言っていました。



▲リサイクルセンターに集められた資源を見てきました。

担当者は、これができるのは町民のゴミ分別化の徹底、ゴミの出し方のマナーの良さ、一に町民の協力、二にも協力、三、四がなく五にも町民の協力だと言っていました。
 これだけの規模の町、そして急激なベッドタウン化であれば、当然、地域コミュニティはくずれ、自己中心的な町民気質になりやすい中で、何を、どうして、どんな風に町民に理解を求められたのか? 改めて考えたいものです。

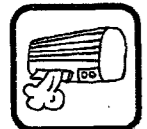
栃木県野木町のリサイクル

12月は地球温暖化防止月間です

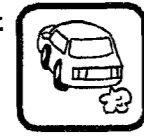
～便利で快適な暮らしが、地球をだんだんダメにする～
見えていないテレビのスイッチは切ろう。
 <1日1時間見る時間を減らすと…1年間で4.8kgのCO₂が減ります。>



冷房は高め、暖房は低めに温度を設定しよう。
 <1℃温度が違えば…1年間では冷房で2.75kg、暖房で11.56kg CO₂が減ります。>



自動車を駐車させているときは、エンジンを切ろう。
 <5分間エンジンを切ると…40gのCO₂が減ります。>



環境を考える湯東村民テーブル マイバック運動

住民生活課では、14年度稼働の新鋭湯清掃工場建設が始まった今、その炉の延命、ダイオキシン減少、ランニングコスト、資源の問題等を考えた時、ゴミを出さないゴミの減量化が絶対的なのと思っています。
 婦人会が実施している資源ゴミの回収は勿論のこと、今すぐ自分一人でもできることとして「買物に行くときは、買い物かごを持っていくマイバック運動」を提案します。
 また、当村に食をとおして環境問題を考える、農業生産者グループがあります。代表の武田さんは、「有機農業の勉強会に参加するとゴミの堆肥化が話題にでるとともに、農業こそ環境破壊者だとも言われます。ですからゴミ問題、環境問題もあれが悪い、こいつが悪いと言いつつ合っているなら問題が解決しないような気がします。
 みんなそれぞれの立場と意見の相違があり、それらを認めあいながら「でもさ」と話し合う同ヒテーブル(卓上)があってもいいんじゃないかな。
 環境問題を身近な自分たちの家庭のテーブル(食卓)から見直そうとする「環境を考える湯東村民テーブル」をつくりました。一度皆さんもこの会合に参加しませんか? と言っています。
 連絡先 環境を考える湯東村民テーブル
 代表 武田金栄 ☎86-13047

保健婦からの耳よりなおはなし



10月31日、保健センターを会場に第6回の健康まつりが開かれしました。3歳児のよい歯の表彰や健康パネルを展示、特別講演として、長岡市高齢者総合ケアセンター副園長の小山剛さんが「介護保険を含む21世紀の健康と福祉」についてお話しされました。
 今回は、食生活改善コーナーで活躍された委員さんの感想をご紹介します。



むし歯が なかったヨ!

健康まつりに参加して 湯東村食生活改善推進委員協議会

10月31日の日曜日、湯東健康まつりに参加し、大勢のみなさんに集まっていたとき、はりきってお手伝いをしました。
 食生活改善推進委員コーナーとして、「私たちの健康は私たちの手で、栄養・運動・休養の調和で健康づくりを進めよう」をスローガンにパネル展示をしました。
 試食品として、牛乳入りおこわ、三色だんご、大根菜の春巻、大根菜の煮びたしの4品を作りました。
 大根菜は、捨てがちなので、この機会にいろいろな料理に使って食べてもらいました。



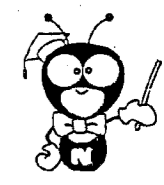
▲食生活と健康に関するいろいろなパネルを展示しました。

牛乳入りおこわは、牛乳のにおいがなく、牛乳嫌いの人も食べられ、かみしめて味わってもらいたいと思います。
 三色だんごは、色付けににんじん、かぼちゃ、抹茶を使って作りました。見た目がきれいで、なおかつ栄養もあります。
 皆さん、おかわりをする人も出たくらいで、大勢の人たちに試食してもらえ、がんばったかいがありました。
 これからも食を通して地域において健康づくりを推進していこうと思います。本当にありがとうございました。



▲料理の説明をする委員の星野テ子さん(遠藤)

年金ワンポイント



繰上げ請求ってなに?
 Q 国民年金の「繰上げ請求」について教えてください。

A 国民年金の老齢基礎年金の支給開始年齢は65歳ですが、本人が希望すれば60歳から64歳の間でも年金を受けることができます。
 これを「繰上げ請求」といいます。

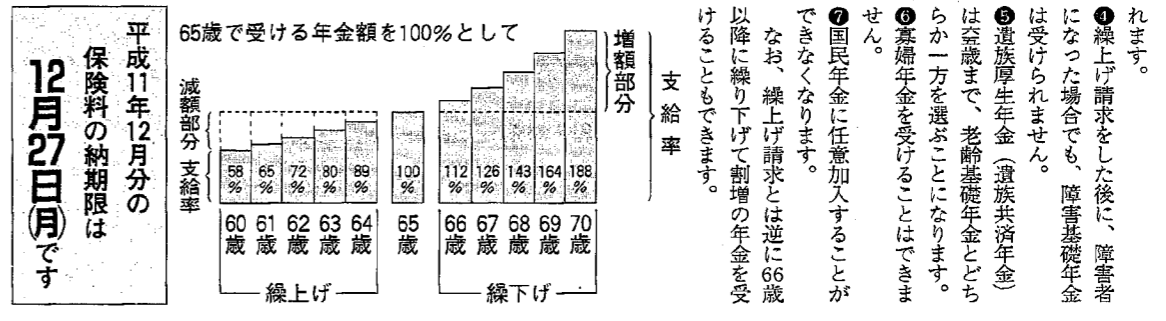
この場合、年金額が減額されるなど次のような不利な点があります。

① 請求した年齢に応じた減額率により年金額が減額されます。65歳になっても減額率は変わりません(別表参照)。

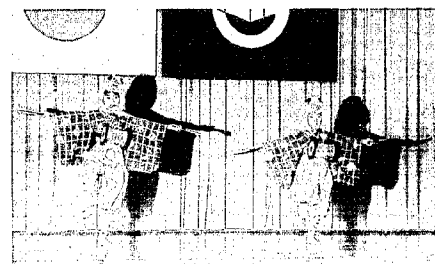
② 老齢厚生年金(退職共済年金)は、繰上げ請求の老齢基礎年金を受けると65歳になるまで全額支給停止になります。

③ 繰上げ請求をした後に厚生年金の加入者となった場合は、老齢基礎年金は全額支給停止となります。

この場合、厚生年金の加入期間が一年以上あれば、在職老齢年金(給与と年金額の合計に応じて減額された老齢厚生年金)を受けられます。



日ごろの成果 900点 潟東村文化祭



芸能祭では子どもも出演



表具体験コーナー



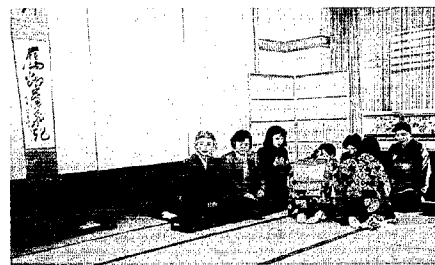
あそびの教室で手づくりのおもちゃを



多くの方でにぎわいました



水墨画体験コーナー



おいしいお茶をめしあがれ！
左の掛軸は雪底さんの書です

喜ぶに生きる文化と健康の泉

公民館だより

電話 86-3115

11月1日～3日まで村民体育館を中心に総合文化祭が行われました。体育館には村民の力作が勢ぞろいし、菊と文化の香りがただよっていました。特に文化の日は芸能祭や村民茶会が開かれ、多くの方で賑わいました。



『肖像』
(晴着の少女)
濱地 清松

明治十九年、和歌山県に生まれた濱地清松(はまちせいしゅう)。渡米し、ボストン美術学校に学んでアメリカに十三年、フランスに二年滞在した後帰国。その後は帝展出品、特選。新文展に無鑑査。第一美術協合理事に就任するなどして、美術界に君臨しました。モデルとなっている少女は、戦

尚子まぐれ

美術講座

(最終回)

後、東宮教育参与として皇太子殿下の教育にあたられ、有名になった小泉信三氏の令嬢。額裏に、小泉氏より昭和十五年に譲り受けた作品という記述が見られます。まず目を引くのは、少女が着ている豪華な着物。鮮やかな緑色とだいたい色の大膽な色使いの中に花や扇子の大柄な模様が施されており、締めている朱色の帯も、晴れやかな雰囲気を出しています。振袖の端をおさえた手つきや顔の表情がどこか生き生きとしたのは、モデルであることの緊張からくるのでしょうか、それともカメラのレンズを凝視して、シャッターがけられるのを待っているからなのでしょうか。当時の流行の先端であらうおかつぱの髪型も、少女の凛とした顔立ちを引き立てています。背景に見られるソファ、重厚なカーテンも、当時の上流階級の家の一隅を垣間見るようなモチーフでまとめられています。

新潟では、なかなか見られない作家の作品で、当美術館の目玉ともいえます。着物の質感や少女のやわらかな肌質も、美術館で、実際に見て確かめていただきたいです。作品を前にして、自分なりに絵を「読んでみる」のも楽しいものです。

子どもを非行から守るために 大人ができること



衝動的な暴力など、問題を起こした子どもたちに話しを聞いても、子ども自身、なぜそんなことをしたのか分からない、理由を説明できないことが多いですね。いわゆる「キレる」という状態ですが、これは単純に「怒りで我を忘れる」というよりも、自分自身を守るための「捨て身の反撃」と、私は受けとめています。心のバランスを保とうと必死になっているときは、外からのちょっとした刺激にも過剰に反応し、敵と思いついた相手に向かっていくのです。一方で、外の世界に対して攻撃的になれない子どもの場合は、周囲から傷つけられないよう、まったく正反対に「引きこもる子」になってしまっています。

自分を守るために 子どもたちは『キレる』

Q 最近の子どもたちの問題行動の特徴は

衝動的な暴力など、問題を起こした子どもたちに話しを聞いても、子ども自身、なぜそんなことをしたのか分からない、理由を説明できないことが多いですね。いわゆる「キレる」という状態ですが、これは単純に「怒りで我を忘れる」というよりも、自分自身を守るための「捨て身の反撃」と、私は受けとめています。



子どもたちの問題行動が多様化、深刻化するともに、「子どもが理解できない」と不安を訴える親も増えています。精神科医として、また、政府の「次代を担う青少年について考える有識者会議」委員として活躍されている香山リカさんのお話を紹介します。



香山リカ
(かやま・りか)

1960年、北海道生まれ。東京医科大学卒業。精神科医として診療のかたわら社会批評の著書を多数発表。心の癒しからメディア論まで幅広い評論活動が目まぐるしく行っている。

Q 問題行動の非しとなるサインにはどのようなものがありますか。

大事にしていた持ち物を粗末に扱ったり、可愛がっていたペットに当たったりするなど、自分が大切にしていたものへの態度が急に変化することが、子どもの心の変化を知るサインになります。また、心や気持ち弱くなっているときは、シエルトのように身を守る場所を求めます。一人になれるお風呂やトイレなどにもいる時間が長くなるなどの傾向も、心の問題を示すサインとなります。逆に、しきりに親にスキンシップを求めてくる、幼児語を再び使うようになるなどの変化も、親に救いを求めるサインです。

大事にしていた持ち物を粗末に扱ったり、可愛がっていたペットに当たったりするなど、自分が大切にしていたものへの態度が急に変化することが、子どもの心の変化を知るサインになります。

いつも変わらない親の態度が 子どもを安心させる



Q 子どもの心を不安定にさせないために必要なことは

子どもは、家庭が心からくつろげる「居場所」だと確信できないと、不安になります。そうさせないためには、まず親が、何かあるたびにうろたえたり、がっかりしたりせず、いつもと変わらない態度で子供に接していくことが大切です。

現代は、人の気持ちや物事の過程よりも結果を重視する結果主義の世の中。親も、学校の成績とか、ケンカをしてはいけないとか、結果ばかりを子どもに求めがちです。でも、そうすると子どもは「お母さんはやっぱり学校の成績で僕を判断する」「問題を起こす子どもはいらないだ」と思いついてしまいます。子どもがどうしている状態にあっても「あなたを受け入れる気持ちはいつも変わらない」という親の姿勢を、子どもが素直に感じられることが必要です。

子どもにとって、親は将来の自分のモデル、子どもたちが「大人になるのは楽しみ」と思えるような魅力的な生活を、まず親が実践してください。

?! 要望 お答えします

大曾根のHさんからのお便り。
近隣市町村でも、3歳未満児の幼児医療の助成をしています。村でも、入院以外、外来についても助成を考へてみてもらえないでしょうか。何言人もいるわけではないので、どこにかなるのではないのでしょうか。

【お答えします】
現在湯東村で行っている幼児医療費の助成は、県の補助制度を利用して、3歳未満児の入院に対する助成（所得制限あり）に村独自で1歳上乗せを行い、1歳児から4歳未満児で入院の医療費自己負担額の助成を行い保護者の負担軽減を行っています。この度のご提案でありますが貴重なるご意見ありがとうございます。今後医療費等の推移を見ながら研究して参りたいと思っておりますが、当分の間現在の助成とさせていただきますと考えております。
健康福祉課長

お便り紹介

大曾根のYさんから
かもねままつりを楽しんでにしています。
我が家も風邪が舞い込んできました。煎茶でうがいを始め、大根、はちみつ汁で、のどの痛みをやわらげるため飲んでいきます。よくさきますよ！



つなごう命 救えるのはあなた

救急車が到着するまでの「空白の6分間」応急手当がなされずに救命のチャンス逃がしている場合があります。そのことから、湯東分署では救命率向上を目的に、日ごろ、あらゆる災害から村民を守る立場にある消防団員幹部を対象に、応急手当普通救命講習会を10月31日に改善センターで開催しました。
分署の指導員から応急手当の重要性、心肺蘇生法、止血法等の指導を受け、倒れた傷病者の口の中の調べ方、気道の確保、異物の除去の要領を学びました。
人間そっくりの人形を使っての実技では「〇〇さん大丈夫ですか」「だれか手伝って」など大きな声で確認し、口移しで空気を送る人工呼吸や心臓マッサージに汗だくで取り組んでいました。参加した団員以下36人に終了証が渡され、救命率向上に期待のかかる講習会でした。
湯東分署では、今後も一般住民や事業所などを対象に講習会を開く予定です。



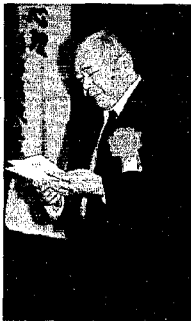
イチ、ニ、サン、シ……ジューゴ。そして人工呼吸を2回、呼吸が回復するまで続けてください。

クラックときたら机の下へ チビッコ防災フェスティバル



19番の日、巻湯東消防本署でチビッコ防災フェスティバルが行われ、3保育園の年長児が消防署の見学、消防自動車の試乗、消火器での消火、なまず号での地震体験をしました。
最近、大きな地震はありませんが、なまず号に乗った子どもたちは署員から「机やテーブルなどの下に潜って」「手で頭をおさえて」と教えられ、机の下で震度7を感じていました。

ゆめあり君のPARTナー 国民年金委員知事表彰



受賞者を代表して謝辞を述べる 大原さん。

11月18日(木)弥彦総合文化会館で開催されました国民年金大会において、長年にわたり国民年金事業に対する貢献により、茨島の大原栄一郎さんが国民年金委員知事表彰を受けられました。

「第4回 紙風船コンサートのタベ」

・とき 12月11日(土曜日) 午後6時30分開場/7時開演
・ところ 湯東村保健センター
・ゲスト出演：ケーナ奏者 渡辺 仁さん (弥彦村)



みなさまのおいでをお待ちしています

文芸かたひがし(俳句)

薬屋のほめて立ち去る 菊の花
腿脛もみなむき出して 運動会
形見着し 妻の姿は 母に似て
点滴をうながす如く 秋の雨
穂揃に足を止めて見る「ひとめばれ」
イベントの角兵衛獅子や 梨の里
ポット苗 実りて孫に 夢托し
爽やかに 木立の中の 五合庵
秋晴れや 八十路の釣や のどかなる
長き夜や 二度と逢えない 人の夢
金木犀 花の香りや 運動会
老人の 秋の旅行を 数え待つ
退院や 菊鉢五十 萎れおり
子を探す 母の声して 夕暮
朝市や 樟脳匂ふ 秋の冷え
還暦も 遠くに過ぎたる 秋の暮れ

武田トサ
星野吾郎
小林金作
武田栄子
渡辺菱村
星野よし子
星野じん一
小林スイノ
小林カズ
竹内北斗
大原沙多
金永義雄
佐藤ハギ
海藤みゆき
武田真巳平

500円の図書券が当たる広報クイズ

ハガキに正しい答えを書いて、応募してください。正解者の中から抽選で、5人の方に500円の図書券をプレゼントします。また、村へのご意見やご要望などもお待ちしております。

- ① 来年4月1日から、6歳未満の乳幼児が車に乗るときは、〇〇の着用が義務化されます。
- ② 農業所得標準の申告書、提出期限はいつまでかな?
- ③ 12月19日に献血があります。ズバリ当日の粗品はなんでしょう?

締め切り 12月15日の消印分まで有効
あて先 〒959-0592 湯東村大字三方1番地 湯東村役場総務課広報係

- 11月号の正解
- ① 400円
 - ② 大原
 - ③ 11月21日 でした。

応募総数は21人、全員正解でした。役場にこられた島方の小林さんから抽選していただき、次の方に図書券が当たりました。

- 当選者
青柳いずみ(島方)/石井涼(三方)/広木祐一(今井)/山際代枝(大曾根)/植松芹絵(美里)(順不同、敬称略)

こんなこと
あんなこと

くらしの カレンダー

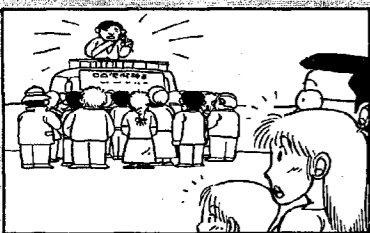
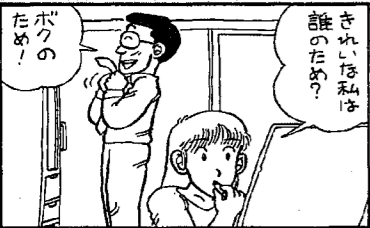
(師走・December)

●記号の説明

- 行事の名称
- ☑ と き
- ☒ と ころ
- ☒ 対象者



きれいな選挙、誰のため?
中山 圭



| | | |
|-----|---|----------|
| 5日 | <ul style="list-style-type: none"> ■粗大ゴミ収集日 ■アルミ缶、古紙、牛乳パック回収 (旧大原地区) お近くの回収場所へ ■かもネギまつり ☑10:00~ ☒保健センター | |
| 6月 | <ul style="list-style-type: none"> ■地区健康相談会 ☑13:30~15:00 ☒三方集落センター ■親子レクリエーション教室 ☑19:30~ ☒村民体育館 | 四も |
| 7火 | | 大も |
| 8水 | <ul style="list-style-type: none"> ■リハビリ教室 ☑13:30~15:30 ☒保健センター ■表具教室 ☑13:30~ ☒改善センター ■心配ごと相談 ☑9:00~12:00 ☒天仙閣 | 四も 大危 |
| 9木 | <ul style="list-style-type: none"> ■健康増進指導車 ☒保健センター ■いい湯の日 ☑10:00~ ☒天仙閣 ■老人手芸教室 ☑9:30~ ☒天仙閣 | 四危 大も |
| 10金 | | 四も |
| 11土 | | 大も |
| 12日 | | |
| 13月 | | 四も |
| 14火 | ■老人ダンス教室 ☑9:30~11:30 ☒保健センター | 大も |
| 15水 | <ul style="list-style-type: none"> ■リハビリ教室 ☑9:30~15:00 ☒保健センター ■心配ごと相談 ☑9:00~12:00 ☒天仙閣 | 四も 大プ |
| 16木 | <ul style="list-style-type: none"> ■すすく相談 ☑9:00~12:00 ☒保健センター ■乳児健診 ☑受付13:00~13:30 ☒保健センター ■いい湯の日 ☑10:00~ ☒天仙閣 | 四プ 大も |
| 17金 | <ul style="list-style-type: none"> ■民謡教室 ☑19:30~ ☒公民館会議室 ■老人クラブ女性部クリスマスパーティー ☑10:00~ ☒改善センター | 四も |
| 18土 | | 大も |
| 19日 | <ul style="list-style-type: none"> ■献血 (全血献血) ☑受付9:30~12:00、13:00~15:00 ☒保健センター ■村民バドミントン大会 ☑13:00~ ☒村民体育館 | |
| 20月 | ■親子レクリエーション教室 ☑19:30~ ☒村民体育館 | 四も |

| | | |
|------------|---|----------|
| 21火 | ■老人カラオケ教室 ☑9:30~11:30 ☒天仙閣 | 大も |
| 22水 | <ul style="list-style-type: none"> ■リハビリ教室 ☑13:30~15:30 ☒保健センター ■心配ごと相談 ☑9:00~12:00 ☒天仙閣 ■表具教室 ☑13:30~ ☒改善センター | 四も 大プ |
| 23木 | 天皇誕生日 | |
| 24金 | <ul style="list-style-type: none"> ■さるびあ教室 ☑9:30~15:00 ☒保健センター ■親子ふれあい広場 ☑9:30~ ☒東保育園 ■いい湯の日 ☑10:00~ ☒天仙閣 ■老人手芸教室 ☑9:30~ ☒天仙閣 | 四も |
| 25土 | | 大も |
| 26日 | | |
| 27月 | ■ターゲットバードゴルフ教室 ☑19:30~ ☒村民体育館 | 四も |
| 28火 | ■ご用納め | 大も |
| 29水 | ■住民生活課窓口業務 ☑8:30~17:00 | 四も |
| 30木 | ■住民生活課窓口業務 ☑8:30~12:00 | 四プ 大も |
| 31金 | 大晦日 | |
| 1 月 | | |
| 1土 | 元旦 ■今井でかくら舞 | |
| 2日 | | |
| 3月 | | |
| 4火 | ■ご用始め | 四も 大も |

電話のごあんない

役 場………86-3111
 公民館 (体育館)…86-3115
 教育委員会……86-2311
 消防湯東分署…86-2424
 保健福祉センター…86-3729

毎月、情報を更新
 湯東村のホームページアドレス
<http://www.niigata-inet.or.jp/kata-vil/>

◆忘れないでね◆
 12月16日 乳児健診

子育て支援事業
親子ふれあい広場

■12月の予定
 24日(金) 9時30分~東保育園で
 今回は、クリスマスプレゼント
 がありますので、12月10日(金)
 までに東保育園の藤田へ申し込
 みをお願いします。
 ☎ 86-2770

守ろう!人の命の尊さを
「愛の献血」にご協力ください

皆様の献血で、たくさんの尊
 い命が救われます。今回は全血
 献血です。皆様のご協力をお願
 いします。なお、当日はケーキ
 を用意してお待ちしています。

献血のお知らせ

と き 12月19日(日)
 受 付 午前9時30分~12時
 午後1時~3時
 と ころ 保健センター
 献血で健康をチェック

たばこの税金は貴重な財源
 お買い求めは
 村内のたばこ販売店で

お知らせ

工場の敷地に木を植えましょう

地域環境の緑化を促進するため、村では村内の企業が敷地内に樹木を植栽する費用の一部を補助します。

◇対象 企業が敷地内に樹木を植栽する場合、村推奨の木(ケヤキ、タブの木、もみじ、ハナミズキ)を1種類以上含むこと。

◇補助額 事業費が10万円以上である工事費の半額。ただし、5万円を限度とします。

◇申し込み 役場総務課企画係へ

◇その他 予算に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

お詫びと訂正について

先般、全戸配布いたしました「新潟県人」11月号で、シリーズ魅力いっぱい我がふるさと湯東村の村出身の人々についての記事に間違いがありましたので訂正しお詫びいたします。

誤 海軍中尉になられた小林省三郎氏
正 海軍中將になられた小林省三郎氏

工業統計調査に

ご協力をお願いします。

工業統計調査は、毎年12月31日現在で製造業を営む事業所の1年の製造活動を調査するものです。

12月下旬に、調査員が各事業所に伺いますので、調査票の記入にご協力をお願いいたします。

問い合わせ先：総務課統計係

「国の教育ローン」

お取扱中!

高校・大学等に入学・在学される方の保護者のみなさん、合格発表前でも手続きができる国の教育ローンをお気軽にご利用ください

■融資額 200万円以内

■利率 年2.2% (11月10日現在)

■問合せ 国民金融公庫新潟支店

☎025-228-2151

ハローワーク巻

移転のお知らせ

巻公共職業安定所は下記に移転し、平成12年1月4日から新庁舎で業務開始します。

| | |
|---------|-----------------------|
| 国道116号線 | |
| ハローワーク巻 | ひらせい ホームセンター 巻店 |

■新住所 巻町大字巻字新道甲4087
電話 (0256) 72-3155
FAX (0256) 72-8348

年末から年始にかけての 各種業務日程のお知らせ

| 月日 | 12/28 (火) | 29 (水) | 30 (木) | 31 (金) | 1/1 (土) | 2 (日) | 3 (月) | 4~ (火) |
|----------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|----------|----------|-----------|
| 役場 | 通常どおり | | 休 | | み | | | 通常どおり |
| 体育館 公民館 | 通常どおり | | 休 | | み | | | 通常どおり |
| 美術館 民俗資料館 | 通常どおり | | 休 | | み | | | 通常どおり |
| アイサービス センター | 通常どおり | | 休 | | み | | | 通常どおり |
| 天仙閣 | 12月27日から休み | | | | | | | 通常どおり |
| ゴミ収集 | 通常どおり | | | | 休 | み | | 通常どおり |
| し尿処理場 | 通常どおり | | 休 | | み | | | 通常どおり |
| 妙有院 | 通常どおり | | | | 休 | | 通常どおり | |

●役場

29日8:30~17:00、30日8:30~12:00、住民生活課が窓口業務の対応をいたします。
(住民票・戸籍・印鑑証明など)

●し尿処理場

年末は、し尿の汲み取りが混みあいますので、12月21日(火)までに、組合委託業者にお申し込み下さい。
(有)湯東環境保全工業 ☎86-3050

入札結果 (10月16日から11月15日までの全ての入札分)

| 工事名 | 施工業者 | 請負額 | 工事場所 | 完成期限 |
|------------|------|---------|-------|-----------|
| 今井連絡3号線工事 | 杉山組 | 4,515千円 | 今井地内 | H12. 3.10 |
| 大曾根連絡1号線工事 | 五十嵐組 | 6,930千円 | 大曾根地内 | H12. 3.10 |

年末の交通事故防止運動

12月11日から31日までの21日間

スローガンは「来る年へ つなごう 笑顔で 無事故の輪」。飲酒運転追放に重点をおいて年末の交通事故防止運動が行われます。

死亡事故等の重大事故につながる飲酒運転を家庭、職場、地域ぐるみで追放しましょう。

飲酒運転 絶対 許しません!



仕事と家庭の両立を支援

フリーフリーテレフォン新潟

☎025-243-2020

月~金 9:30~16:30

安心して働きたい方の育児・介護を応援します。育児や介護をしながら仕事を続けるにはどうしたらいい?とお悩みの方、お電話ください。情報提供は無料で受けられます。

■相談先 勤21世紀職業財団新潟事務所



2000年
1月1日

コンピュータ 西暦2000年問題

コンピュータのプログラムが西暦2000年以降の日付に対応しない場合にコンピュータが正常に機能しない、いわゆる「コンピュータ西暦2000年問題」で、世界的にいろいろな対策が実施されています。

●危機管理計画を策定

村では、庁内にあるコンピュータを点検し、機器の入替え等により対応を実施しています。

また、コンピュータ西暦2000年問題により、万一何らかの問題が発生した場合に的確な対応をし、その及ぼす影響を最小限に抑えることを目的に危機管理計画を策定しました。

危機管理計画では、各業務で障害が発生した場合の代替手段や復旧対策等の行動計画を作成し、関係機関への連絡体制を定めています。

●相談窓口を設置

村では相談窓口を設置しています。

□相談窓口 総務課

電話 0256-86-3111

FAX 0256-86-3109

□開設期間 2000年3月31日まで

(状況により変更する場合があります)

□受付時間 平日(12月29日から

1月3日を除く)

午前8時30分~午後5時

商工会からのお知らせ

年末年始チャンスセール!!

~ペアで15組を瀬波温泉にご優待~

■セール期間 12月5日(日)~1月4日(火)まで

■応募方法 期間中、チャンスセール加盟店で1,000円以上お買上毎に応募券1枚進呈。住所・氏名・電話番号をご記入の上、加盟店店頭の応募箱に入れてください。

■当選発表 1月10日(月)抽選、当選者に直接通知します。

■問い合わせ 湯東村商工会 ☎86-2129

郵便局で『宝くじ』が買えます!

11月28日(日)に発売される「年末ジャンボくじ」より、郵便局の窓口で宝くじが買えるようになります。

郵便局で取り扱う宝くじは、全国くじ(サマージャンボ等)のみです。インスタント及びナンバーズは販売しません。1枚から購入が可能で、湯東局販売分が売り切れし終了となります。

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業に役立てられています。

401の全額を還元

年末ジャンボ宝くじ 3億円

1等賞状 3億円

1等2億円×146名/前年度賞金5,000万円

全名額 11月28日(日)~12月22日(水)

1等賞状 190万円・23エニックスの場合

| | |
|----|-------------|
| 1等 | 146名 |
| 2等 | 202名 |
| 3等 | 16,400名 |
| 4等 | 2,000名 |
| 5等 | 2,000名 |
| 6等 | 1,400,000名 |
| 7等 | 70,000,000名 |

抽せん日: 12月31日(金)

年末ジャンボくじは抽選開始前でもお求めいただけます。どうぞご利用下さい。

1枚300円

お問い合わせ先 湯東郵便局 1st.05-3550-3771

※ 全額返戻率及び72倍抽選

連番、バラとも枚数に限りがありますのでご希望の方はお早めにお買い求めください。

■問い合わせ

湯東郵便局

☎(0256)86-2100

2000年1月1日 年賀押印サービス のお知らせ

12月15日(水)~20日(月)までに年賀はがきを差し出していただくと、2000年1月1日の日付を押印するサービスを行います。

この期間以外に差し出された年賀はがきについては、通常の扱い通り、日付の消印はありません。

今年は早めに年賀状を書いて、記念の日付を相手の方に残してあげませんか?

戸籍の窓

(10月16日から11月15日まで届出分)

●うぶごえ

| なまえ | 誕生日 | 氏名 | 住所 |
|--------|-----|----|-----|
| ☺ 笹川冬偉 | 昭 | 徹 | 五之上 |
| ☺ 樋口弘樹 | 昭 | 弘昭 | 今井 |
| ☺ 大谷勇貴 | 昭 | 知之 | 五之上 |

●およろこび

| なまえ | 世帯主 | 住所 |
|-------|-----|-----------|
| 星野富美勇 | 富美勇 | 美里 (新潟市) |
| 中田久美子 | | (新潟市) |
| 尾暮温雄 | 三 | 茨島 (寺泊町) |
| 津野幸哉 | 幸房 | 大曾根 (弥彦村) |
| 熊谷美和 | | 横戸 (新潟市) |
| 加藤武子 | 一男 | |
| 長谷川尚 | | |

●おくやみ

| なまえ | 死亡日 | 年齢 | 住所 |
|-------|-----|----|------|
| 武田佐久治 | 昭 | 73 | 遠藤 |
| 三枝成子 | 昭 | 79 | 山口新田 |

※戸籍の窓に掲載を希望されない方は、住民生活課窓口、または広報係に連絡をお願いします。

※お詫びと訂正

11月号の戸籍の窓で、本間長吉さんの年齢は86歳の誤りでした。訂正してお詫びいたします。

村民会での出来事。広報写真を撮り終え子どもとお茶会に行きました。大変混んでいたんですが、一番右前の席が空いています。ラッキーノとそこに座り、お菓子とお茶をこちそうになりました。その席は正客席と次客席と呼ばれ、目の前で点ててもらったお茶をいただく席。茶心などまるでない私たちは、他のお客様に恐縮しながらお茶を味わったのでした。さて、新年号の表紙はカラーです。この表紙にドンピシャという写真をお持ちの方は、ぜひ、広報係までお知らせください。

|| 編集室から ||

12月5日(日)は かもんカモねぎまつり

～保健センターへ、みんなでカモン～



イベント内容

- ①フリーマーケット (改善センター) 9:30～
- ②湯東米・農産品販売 10:00～
- ③ヘリコプター 操縦体験コーナー 10:00～
- ④マジックバルーン 教室 1回目 11:00
- ⑤カモ汁レストラン 11:00～
- ⑥無人ヘリコプター 飛行実演 11:30～
- ⑦カモ粥の実演 12:30～
- ⑧お楽しみ大抽選会 13:00～
- ⑨もちつき 13:00～
- ⑩マジックバルーン 教室 2回目 13:30～

湯東村の冬の大イベント「かもん/カモねぎまつり」が今年5日に開催されます。今年で4回目となる「かもん/カモねぎまつり」。実行委員会が楽しい企画で、みなさんのお越しをお待ちしています。

冬の1日、あつあつのカモ汁を食べ、各種イベントに参加して見てはどうでしょうか。

即売会場では新鮮な野菜・花・農産物加工品等が盛りだくさん。

フリーマーケットも開催しますのでぜひお立寄りください。

みなさん、「カモ汁券」を購入されましたか。カモ汁券は、400円です。今回は、先着100名の方に地元でとれた「そば」を試食していただきます。

(前売り券は、産業課、農協支店、商工会で販売中です。当日券は、300枚を用意しますが、売り切れの際はご容赦願います。)

※前売券も売り切れ寸前となっています。



12月の救急当番医

※診療時間は午後6時まで

| 内科 | 12/12日 | 遠藤 医院 (西川町) | ☎88-2204 |
|----|----------|-------------------|---------------|
| | 19日 | 和田 内科医院 (西川町) | ☎88-2134 |
| | 23日 | 荻部 医院 (西川町) | ☎88-2057 |
| | 26日 | 杉山 医院 (中之口村) | ☎025-375-3009 |
| | 31日 | 五十嵐 医院 (中之口村) | ☎025-375-5670 |
| | 1/1日 | 長沼 医院 (巻町) | ☎72-2210 |
| | 2日 | 西川 内科医院 (巻町) | ☎72-6066 |
| | 3日 | たなか 医院 (巻町) | ☎72-3532 |
| 外科 | 12/12日 | 本間 医院 (分水町) | ☎98-2350 |
| | 19日 | 県立吉田病院 (吉田町) | ☎92-5111 |
| | 23日 | しまがきクリニック (巻町) | ☎73-1312 |
| | 26日 | 高橋整形外科クリニック (西川町) | ☎70-4020 |
| | 31日～1/3日 | 新潟中央病院 (新潟市) | ☎025-285-8811 |

※救急当番医は、都合により変更となることがあります。当番医の確認は消防湯東分署(☎86-2424)へ。