

さあ、ラストスパートだ!! (小学校体育祭より)



平成7年

7

NO. 386

健康で文化の香りただよ  湯東村

広報

かたひがし

Katahigashi Public Relations:

CONTENTS

内容

海外・国内研修募集

3小学校体育祭

ショートステイの利用について

ひろば・公民館・税

くらしのカレンダー

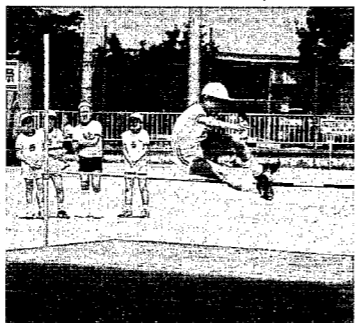
お知らせコーナー



元気いっぱい! 小学校体育祭

6月7日、晴天に恵まれた南小学校グラウンドで、第15回の村内3小学校の体育祭が行われました。この日参加したのは、東・西・南の各小学校の5・6年生168人です。

それぞれの学校のテントから応援の掛け声が響く中、各種目の選手は、一生懸命走ったり跳んだり、一日中がんばっていました。(以下記録は1位のみ)



住民海外研修参加者募集!!

10月30日～11月5日 ヨーロッパへ



▲ 昨年のオーストラリア研修から

村では、住民のみなさんから外国について、実際に目でみて、体験して学んでいただくため、本年度も海外研修事業を実施します。あなたも、歴史あるヨーロッパの人や文化に触れてみるチャンスです。ぜひ参加して下さい。

- ◎ 研修の概要
- 1、研修先 ヨーロッパ
 - 2、研修テーマ
 - ①イタリアの稲作農業事情について
 - ②デンマークの福祉事情について
 - 3、研修期間
平成7年10月30日～11月5日 (7日間)

◎ 費用負担
費用総額 35万円程度 (渡航手続き費用は除きます)
うち、3分の2以内を補助します。(個人負担 12万円程度)

◎ 応募人員
13名 (作文を参考に選考します)

◎ 募集条件

- 1、湯東村に住所を有する、20歳以上おむね55歳未満の方
- 2、他の公益機関などが行なった、海外研修事業に参加した経験のない方

◎ 応募方法
役場総務課に用意してある申込書に、作文を添えて応募して下さい。(作文は、参加の動機及び目的を400字詰原稿用紙2枚程度にまとめたもの)

応募締切り
7月31日(月)まで

◎ その他
参加者には、事前研修(4回程度)及び事後研修(報告会等の会議)に参加していただきます。また、研修終了後1ヶ月以内に報告書の提出をお願いします。

月日	主なスケジュール
10月30日(月)	空路イタリア(ミラノ)へ
// 31日(火)	午前:米研究所視察(イタリア農業公社所属) 午後:稲作農家を訪問視察
11月1日(水)	午前:ミラノ市内視察(ドゥオモ、サンタマリア・テレ・グラッツィイ寺院など) 午後:空路コペンハーゲンへ
// 2日(木)	午前:コペンハーゲン市内視察(人魚の像、アマリエンボルク宮殿など) 午後:特別養護老人ホーム視察
// 3日(金)	午前:空路パリへ 午後:パリ市内視察(ノートルダム寺院、凱旋門など)
// 4日(土)	午前:ルーブル美術館、ベルサイユ宮殿など視察 午後:空路帰国の途へ
// 5日(日)	帰国

- 5年男子1500m走
金子賢太郎(西小) 5分39秒0
- 6年女子800m走
西沢紗矢夏(西小) 2分50秒7
- 6年男子1500m走
星野知洋(西小) 5分39秒8
- 5年女子走り幅跳び
斎藤明美(東小) 3m09cm
- 5年男子走り幅跳び
穂刈俊介(東小) 3m65cm
- 6年女子走り幅跳び
鷲尾さやか(東小) 3m41cm
- 6年男子走り幅跳び
小島浩司(西小) 4m06cm
- 6年女子走り高跳び
角田真美(東小) 1m15cm



- 6年男子走り高跳び
小林 豊(東小) 1m29cm
- 5年女子400mリレー
東小Aチーム (赤塚悠衣、山口礼奈、鷲尾麻美、谷川紗央里) 1分07秒9
- 5年男子400mリレー
西小Aチーム (岡本隼人、金子賢太郎、阿達和也、坂井友哉) 1分04秒8
- 6年女子400mリレー
南小Bチーム (尾暮智子、下坂明日香、設楽由香里、山際寛子) 1分03秒1
- 6年男子400mリレー
西小Bチーム (小島浩司、星野要、加藤申人、星野知洋) 1分01秒0

“まさか”の災害に備えて 春季消防演習を実施

6月11日、西小学校グラウンドで、消防団による春季消防演習が行われました。

今年、阪神大震災や新潟県北部地震など自然災害が多く発生し、火災発生時以外でも消防団の必要性が再認識されています。この日は、いざ災害というときに備えて、号令による一斉動作や放水など、キビキビとした動きで訓練が行われました。

また、同時に行われた小型ポンプ操法競技大会では、各分団の代表が競技に臨みましたが、その中でも早さと正確さの総合評価で第1分団第5部(五之上)が優勝しました。今月9日に、西川町で行われる郡大会に出場します。



国内研修も 参加者募集中!

村では、海外研修とあわせて国内研修の参加者も募集しています。

先進的な取組みをしているところなど、自由なテーマで研修していただきたいと思っています。

- ◎ 研修の概要
- ① 研修先
自由。ただし、計画書を提出し、認められたところ
- ② 研修期間
平成8年2月29日までの間に終了すること
- ◎ 研修費用
研修に要した経費の、3分の2以内で助成します(1人あたり10万円を上限とします)
- ◎ 応募条件
湯東村に住所を有する、20歳以上おむね55歳未満の方
- ◎ 応募方法
- 1グループ2名以上で応募して下さい。役場総務課に申請書が用意してありますので、研修計画書を添えて提出して下さい
- ◎ 応募締切り
7月31日(月)まで
- ◎ その他
事後研修(報告会等)に参加し、研修終了後1ヶ月以内に報告書を提出していただきます

研修のお問い合わせは役場総務課まで

糖尿病の精密検査はお済みですか

健診後のアフターケア



村では、「総合健診」で尿に糖が出た人や、肥満度30%以上の人が糖尿病の既往があつて医療機関で管理をしていない人等を対象に、5月の下旬、糖負荷試験検査(75gブドウ糖)を実施いたしました。今年対象になつたのは54人。受診されたのは38人。そのうち糖尿病あるいは境界型と初めて診断されたのは20人でした。

糖尿病は病気をよく理解し、うまくつきあつていけば、かえつて体を大切にすることになります。しかしながら、長期間、血糖(血液中のブドウ糖)が高いまま放つておいたり、治療を中断したりし



- ていると合併症が出て怖い病気に変わります。特に気をつけたい合併症は神経障害(しびれ、痛み)、網膜症、腎症(高血圧、貧血、疲れやすくなるなど)の3つです。これらは一度悪化させるとなかなかよくなるばかりか、取りかえしのつかなくなる場合もあります。合併症を起こさないセルフケアの基本は
- ①糖尿病を正しく理解すること
 - ②食事療法を実行すること
 - ③運動療法を実行すること

湯東村も年々糖尿病(境界型を含む)の人が増えています。尿に糖が出た人はもちろん、肥満度が30%以上ある人もやはり一度精密検査をおすすめします。

巻保健所 痴呆相談会

物忘れがひどくなり同じ事をなんども繰り返して言ったり、夜中に騒いだり、歩きまわったり、最近ぼけてきたのではないかなど、不安をかかえている方は、1人で悩まず、お気軽にご相談ください。専門医が個別相談に応じます。

- 日時・会場 平成7年7月12日(水) 巻保健所 相談室
 9月13日(水) 吉田町 保健センター
 11月15日(水) 巻保健所 相談室
 平成8年2月21日(水) 巻保健所 相談室
 ※受付時間 午前9時から10時

内容 三島病院医師による個別相談
 問い合わせ・申し込み 巻保健所 保健指導係
 電話 (0256) 72-0935

※相談を希望される方は、2日前までに保健所に申し込んでください。状況に応じては、家庭訪問を実施します。



巻保健所 テレフォンサービス

7/1~7/16
 ○家庭での食中毒予防
 ~夏の台所は危険がいっぱい~
 7/17~7/31
 ○海外旅行を楽しむために
 ~伝染病には気をつけて~
 サービス時間
 月~金...17:00~翌日8:30まで
 土・日曜日・祝祭日...終日
 ☎ (0256) 72-8833 (専用電話)

デイ・サービスセンター日記



大勢で食べるお昼は「ばっか、うんめーて」

○月×日

明日は第四水曜日だ。毎月、一回この日は保健衛生課主催のデイケア教室開催日である。開催目的は83歳以上の人に「寝付かないように」と変化と刺激のある非日常的な楽しい仲間づくりを目標にして開催されている。

この参加者の昼食をまかなうのがデイ、サービスセンターの料理の達人こと本調理員である。明日は30数食ゆえ、療母の星野さんの応援を求めお年寄り向きに、かつうまくて、なお栄養士さんの献立表どおりのカロリー計算をしての調理、そしておやつは別にして料理は既成品は一切使わず、全て手作りの本物指向が自慢の当施設の昼食だ。

本間「星野さん、明日は月1回の利用者の人たちだからこそおいしいのを作らなければね」
 星野「そうね。月に1回のお昼で施設の評価がきまってしまうからね」



▶買物ツアーから

らね」
 本間「この間の研修会ではこれからは施設でも選択食、個食の時代だと言っていたわ」
 佐藤「そうそう、肉の好きな人は肉、魚の人は魚、自分で見て、選んで食べることは楽しいことだよな。今までの介護、お世話型のデイ施設から家庭生活に近いサービスを提供する福祉施設を目指せと言われたわ」
 本間「バイキングとか居酒屋スタイルをとる施設もあるとか聞いてるけど?」
 星野「デイでは無理でない?」
 佐藤「今はね。でもいつかは誕生会とか、開所記念日とかさ」
 星野「そうだったらみんな喜んでしょね。手がかかるなら職員全員が応援するよ。本間さん、いつかミーティングの時、提案してよ」
 本間「よし、夢と希望は持ちつづけてね。とりあえず明日のおいしいものに全力をかけてだ。……」



▶マクドナルドで

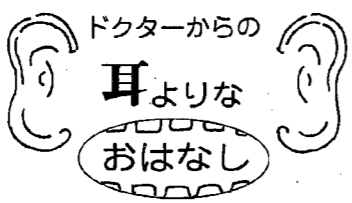
元氣ならば当然やっていたこと、達者ならば当然していたことを施設で提供することが日常生活に近い福祉サービスの第一歩となるのか? そうか、じゃ今、自分たちでやれることは何? なんなのかな? そんな話し合いから生まれたのが

- ①長徳寺のお講参り
- ②アイビスへの買物ツアー
- ③風合戦見物
- ④天が好きな人には天をつれてきて触らせ、外でちよつぱり飲食を楽しみたいとするOさんには元氣な昔の友人数名の応援をもらって食堂に行く。そして彼らの「今日はOさんを励ます会だ。何十年ぶりの、こややって一緒に酒を飲むなんて」と、言うのを聞いた時、ここに連れてきて良かったなあと心底思いました。

勿論、これらを実施するにはそれぞれより入念な健康チェックは至極当然なことである。

大腸がんについて

新潟県立吉田病院 外科部長 阿部 僚一



近年、大腸がんがふえてきています。欧米では消化器がんのなかでは大腸がんが最も多く、本邦でも多い胃がんは少ないようです。大腸がんの増加要因のなかで食生活の欧米化があげられています。従来の日本型の食事が胃がん発生要因であること考え合わせるとさてどちらがいいのか、いずれにしても、大腸がんを予防する決定的な方法はなく、この病気を克服するには早期発見が最も良いようです。最近市町村の成人病検診に含まれている大便の潜血反応は簡便な方法で、自覚症状が無くてもこの検査で大腸がんが発見され、手術あるいは内視鏡による切除術でことなきを得ている人がふえてきています。

では、下痢、便秘、血便、腹痛などの症状で発見される進行した大腸がんは不治の病か、といえは決してそうではなく、全体としてみれば進行大腸がんの手術による治癒率は60%以上で喜ぶべきことではないにしても、悲観するに足りません。

今後の医学の進歩とともに、より簡便で精度の高い検査法が開発され、治療レベルでも安全で治癒度の高い方法が、つぎに開発されてゆくと考えられます。

税 セミナール 国民健康保険税のしくみ

平成7年度国民健康保険税の税率は据置きとなりました。

私たちは、いつ、どこで大きな事故や病気にかかるかわかりません。そんなときに「安心して治療を受けられるように」と生まれたのが国民健康保険の制度です。

保険税の決め方

その年に予測される医療費から、国の補助金、被保険者が医療機関の窓口で支払う一部負担金を除いた部分が保険税となります。保険税は、①所得割45%②資産割15%③均等割30%④平等割10%の割合で算定されています。

今月は保険税第2期の納入月であり、1年分の保険税額が確定する月（本算定の月）ですので、算定方法について説明します。

- ①所得割……前年の総所得金額から住民税の基礎控除額（33万円、ただし総所得の中に給与所得が含まれている場合は2万円、65歳以上の人で年金所得が含まれている場合は17万円を加えた額）を差し引いた残りの金額に所得割の税率（4.63%）を乗じて算出。
- ②資産割……今年度の固定資産税のうち、土地と家屋に係る部分の税額（共有分は持分により按分する）に資産割の税率（30.77%）を乗じて算出。
- ③均等割……加入者1人につき20,000円
- ④平等割……1世帯23,000円

この4つを加えた額が1年間の保険税額となります。なお、税額には最高限度額があり、今年度は52万円になります。

月割計算について

年度の途中で国保に加入した場合は加入した月から、喪失した場合は喪失した月の前月まで月割りした税額を納めることになります。

課税は届出の月によるものではなく、資格の喪失月によりますが、届出はお早めをお願いします。

保険税の減額について

前年の総所得金額が一定額以下の世帯については、均等割および平等割が6割又は4割軽減されます。

- ①6割軽減……世帯の総所得金額が31万円以下の場合
- ②4割軽減……世帯主を除く被保険者数に23万5千円を乗じて得た金額に31万円を加えた金額以下の場合

納税義務者について

世帯主が他の健康保険に加入している場合でも、家族の中に国民健康保険の加入者がいれば、納税義務者は世帯主になります。

口座振替にしませんか

口座振替で納付すると、納めに行く手間がはぶけ、納め忘れもなく、便利で安心です。手続きは簡単で、預金の口座番号と届出印があればOKです。どうぞご利用ください。

今月は固定資産税第2期、国民健康保険税第2期の納入月です。

忘れずに納入してください。



500円の図書券が当たる広報クイズ

正しい答えをハガキに書いて送ってください。

- ① 村では、今年も海外研修事業を実施しますが、募集人員は何名でしょうか？
- ② ショートステイで、村が利用料を負担するのは、最初の何日間？
- ③ ふるさとの味をお届けする、四季の味宅急便。お得なセット会費は、いくらでしょうか？ハガキに答えを書いて、役場総務課広報係へ。村への要望・意見などがありましたら、あわせて書いてください。正解者のなかから、抽選で5人の方に500円の図書券をプレゼントします。締め切り 7月15日の消印分まで有効

先月号の正解
① 960人
② コシヒカリ
③ 日曜日
応募総数は18人全員正解でした。役場に來られた郵便局の玉木さんから抽選していただき次の方に図書券が当たりました。
当選者 茨島、尾藤智子/熊谷、石田きよ子/番屋、斉藤テジ/大曾根、設楽涼子/番屋、田原ミサ（敬称略）



後列左より
小林孝一さん、吉崎助咲さん、大屋九仁雄さん
前列左より
小林昌一さん、田中敏雄さん、渡辺豊一さん

害鳥駆除に活躍

5月17日から村内一円で、カラスやドバトなどの害鳥駆除を実施しました。延べ10日間にわたって実施しましたが、早朝5時頃から「ズドン」という音が響きまわったので、目を覚まされた方も多かったのでは？
この駆除を行ってくれたのは、写真の村猟友会のみなさんです。本当にご苦労様でした。

文芸かたひがし（俳句）

病む友を水仙手折り見舞けり
この秋へ夢託して菊を挿す
田植機の一糸毎の青田かな
豆靴の児もはしやきをり五月晴
味噌煮釜吹きこぼれをり初燕
托鉢の良寛像に青田風
オーキング万歩を目指す植田径
弥彦嶺植田に映るネオンの灯
初生りの胡瓜の棘をいとほしむ
椿布団積まれて彩増す花牡丹
草団子喉を鳴らしてニツ三ツ
百色の花の香りや牡丹園
新緑や見渡す限り行く限り
青嵐弓なりのまま反転す
田代水張られ弥彦の月落す

大原沙多
竹原北斗
星野甚一
星野マツノ
武田トサ
小林スイノ
海藤みゆき
佐藤ハギ
小林カズ
武田栄子
渡辺菱村
星野よし
武田真己平
長谷川一柿
星野吾朗

ショートステイの利用はいかがですか 村で7日間の利用経費を負担します

ショートステイとは、介護者が病気になる時や、冠婚葬祭や旅行で家を離れるとき、あるいは介護疲れによる休養をとりたいたいの事情で、一時的に家庭で介護することができない場合に、在宅のねたきりなどのおとしよりを、特別養護老人ホームなどで代わってお世話をするものです。
村では、在宅福祉サービスの3本柱として、「デイ・サービス」、「ホームヘルパーの派遣」、「ショートステイ」の利用を薦めています。在宅のねたきりなどのおとしよりのおとしよりの、よりよい介護を行うため、利用してみたいかががでしょうか。

利用料金等については次のとおりです。
サービスを利用できる方
おおむね65歳以上であって、家族の介護を受けているねたきりのおとしよりなど
利用期間
原則として7日以内（期間延長も可能です。）
利用料金
一日当たり2千円程度
利用方法
住民福祉課へ申し込んで下さい。

平成6年度は27名の方が延べ392日間利用されました。本年度は、ショートステイの普及、利用拡大を図るため、最初の7日間について、村が利用料を負担することになりました。
高齢化社会を迎え、寝たきりなどのおとしよりの増加が予想されます。介護は個人の負担が大きく、限界があり、社会全体で取り組んでいかなければならない問題です。
なお、8月1日には「特別養護老人ホーム「虹の里」」が開所され、ここでもショートステイが実施されます。村内の身近な施設でもありますので、今まで利用されたい方も、今後利用してみたい方も、いかがでしょうか。



こゝなこゝ
あんなこと

暮らしのカレンダー

7月

文月 July

【7月5日(木)から8月4日(金)まで】

●記号の説明
 ■ 行事の名称
 □ と き
 ○ と ころ
 ◎ 対象者
 ◻ 内 容

電話のごあんない

役 場……………86-3111
 公民館(体育館)……86-3115
 教育委員会…………86-2311
 消防濁東分署………86-2424
 保健福祉センター
 保健センター………86-3728
 デイ・サービスセンター86-3729

5 水	■ワープロ教室 ■テニス教室 ■夕市 ■リハビリ教室
6 木	■いい湯の日 ■老人生きがい対策(ダンス) □10:00~□改善センター
7 金	■七夕の星空ウォッチング □18:00集合
8 土	■スポーツ教室 □9:00~□東小グラウンド ■おはなしの会 □14:00~□大善根公民館 ■民謡教室
9 日	■朝市
10 月	■健康テレフォンサービス □19:00~21:00□役場
11 火	■大正琴教室 ■老人クラブスポーツ大会 □10:00~□村民体育館 ■健康づくり教室②
12 水	■ワープロ教室・表具教室・テニス教室 ■夕市 ■リハビリ教室 ■一般看護法講習会 □10:00~□天仙閣 ■心配ごと相談 □9:00~12:00□天仙閣
13 木	■いい湯の日 ■老人生きがい対策(手芸) □9:30~□天仙閣
14 金	■詩吟教室
15 土	
16 日	■ふるさとキャンプ講習会 □8:30~□東公園 ■青少年育成村民会議総会 □15:00~ ■朝市
17 月	
18 火	■青空学級 松のせんだい講習会 ■老人生きがい対策(カラオケ) □9:30~□天仙閣
19 水	■ワープロ教室 ■テニス教室 ■夕市 ■リハビリ教室 ■心配ごと相談 □9:00~12:00□天仙閣
20 木	■いい湯の日 ■老人生きがい対策(ダンス) □10:00~□改善センター

21 金	■1歳6ヶ月児健診 □12:40~12:50受付□保健センター
22 土	■民謡教室
23 日	■朝市 ■遊族会婦人部総会 □10:00□天仏閣
24 月	■航空防除
25 火	■大正琴教室
26 水	■ワープロ教室・表具教室・テニス教室 ■夕市 ■デイケア
27 木	■妊婦教室 □9:00~12:00□保健センター ■育児教室 □10:00~12:00□保健センター ■乳児健診 □13:00~13:30受付□保健センター ■いい湯の日 ■老人生きがい対策(手芸) □9:30~□天仙閣
28 金	■詩吟教室
29 土	
30 日	■朝市 ■心配ごと相談 □9:00~12:00□天仙閣
31 月	
8 月	
1 火	
2 水	■ワープロ教室 ■夕市 ■リハビリ教室
3 木	■いい湯の日 ■老人生きがい対策(ダンス) □10:00~□改善センター
4 金	

参加者募集中!

エアロビクス教室

昨年ひき続き、エアロビクス教室を実施します。日頃運動不足の人、シェイプアップをめざしている人、このチャンスをのがさず参加してみませんか。

期 日 平成7年9月26日(火)から
 毎週火曜日 計5回
 場 所 農村改善環境センター
 時 間 午後7時45分から9時15分
 講 師 専門インストラクター

定 員 30人
 参 加 費 800円
 申 込 9月5日まで公民館へ
 そ の 他 参加者の服装は運動のしやすい服装とし、内履を用意



壮年野球大会

腕に覚えのある人、昔やってたという人、仲間をさそってチームを作って参加しましょう。

日 時 平成7年7月30日 雨天中止
 午前8時30分開会
 午前9時試合開始

会 場 濁東中学校・東小学校グラウンド
 チーム 35歳以上の村内在住者及び村内勤務者で構成すること。
 編 成 45歳以上の選手が常時3名出場していること。
 50歳以上の選手が常時1名出場していること。
 投手は40歳以上とし、1試合3イニングまでとする。
 なお、違反が指摘されたときは没収試合としますので注意願います。
 壮年野球のルールに準ずる。

試 合 全体を2部に分け、各チーム2試合ずつ試合を行う。
 方 法

申 込 7月20日(木)までに参加費を添えて公民館
 抽 選 主催者の責任抽選とする。

暮らしに生きる
文化と健康の泉
〈公民館だより〉

TEL 86-3115



前年度優勝 横戸チーム

日曜・祭日・夜も貸出ししています! 公民館図書室に 新刊図書が入りました。

作 者	題 名
きょうせい	ふるさと文学館 (秋田県)
きょうせい	〃 (埼玉県)
きょうせい	〃 (北海道)
きょうせい	〃 (三重県)
山口 昌 男	挫折の昭和史
山本 卓 子	生還の記
山崎 洋 正	緋色の真珠
森岡 博 博	生命科学未来
野中 修 子	草原の輝き
山脇 道 子	パウハウスと茶の湯
相馬 文 子	若き日の相馬御風
高田文化協会	青い翼
大角 康 男	明末のはぐれ知識人
木 田 光 男	ハナミズキへのまわり道
尾 崎 文 英	すぐに役立つ手紙実用百科



★野外活動リーダー研修会★ ～ふるさとキャンプ講習会～

野外活動の多くなる夏休みを前に、野外ゲームやケガの応急処置、ラジオ体操の方法を正しく理解してみませんか。只今、参加者を募集中です。ぜひ、この機会に参加してみませんか。



期 日 7月16日(日)
 午前8:30~12:00
 会 場 東公園
 (雨天 改善センター)
 対 象 子ども会指導者
 PTA指導者
 スポーツ指導者
 その他興味のある方

申 込 7月11日までに公民館へ

毎月第2土曜日は おはなしの会 今月は8日はです 午後2時から 小学生集まれ!

村民ゴルフ大会 (6月6日・参加者25名)

優 勝 小林 志津男(島方)
 優 勝 グロス92・ハンデ20.4・ネット71.6
 進 優 勝 小飯田 晃 (横戸)
 第 三 位 岡村 平一郎(三方)

村民野球大会 (5月28日・出場9チーム)

決 勝	3	4
今 井	5	2
今 井	3	0
今 井	0	3
今 井	0	0
今 井	0	3
今 井	0	3
今 井	1	0
今 井	4	3

今井クラブ
 モルツ(S30生)
 五之上タイガース
 遠藤メッツ

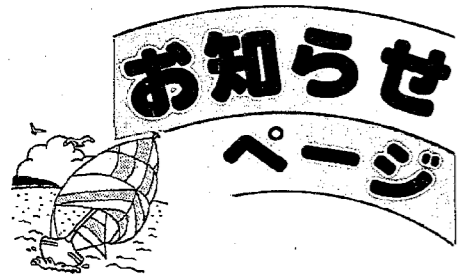
各種大会結果

青年団キャンプ参加者大募集!

青年団ではサマーキャンプの参加者を募集しています。太陽が降り注ぐ真夏のビーチでおもっきり楽しみましょう!

日 時: 7/29~30
 場 所: 近隣の海水浴場(未定)
 申 込: 青年団又は公民館まで





お知らせ ページ

ふるさとの味届けます 四季の味宅急便

「湯東四季の味」では、生産者が心を込めて、じっくりと育てた自慢の品々をお届けします。新潟の四季の味を、お中元やお歳暮などの贈り物にご利用されてはいかがでしょうか。

- ▶お届け時期
- 第1回 「夏の便」 発送日 8月4日(金)
枝豆、エゴ、カボチャなど
 - 第2回 「秋の便」 発送日 10月6日(金)
コシヒカリ新米、みそ漬けなど
 - 第3回 「冬の便」 発送日 12月22日(金)
切り餅、そらちゃん、里いもなど
 - 第4回 「春の便」 発送日 3月1日(金)
ほしかぶ、車麩、笹団子など

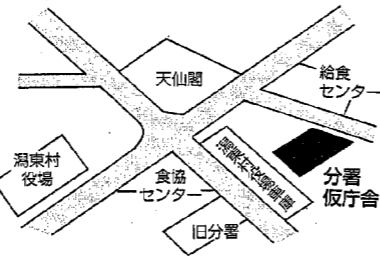
▶申込み方法
セットでの申込みは、各季節1箱づつ。各季節の追加申込みも受付いたします。

▶会費(消費税、送料含む)
セット会費 15,000円
なつ会費 3,200円 あき会費 5,200円
ふゆ会費 3,000円 はる会費 3,800円
申込み期限 7月15日(土)まで
各季節の追加申込みは、発送日の2週間前まで

※申込み・お問合せは、湯東村物産館内「湯東四季の味」☎0256-86-3444まで。

消防湯東分署移転のお知らせ

分署庁舎改築工事に伴い6月26日より役場車庫裏の産業文化会館を仮庁舎とし業務開始しております。新庁舎が完成するまでの間、村民の皆様にはご不便をお掛けいたしますが、よろしくお願ひします。



なお、新庁舎完成は、平成8年2月下旬の予定です。

消防湯東分署
☎86-2424

公務員希望の方へ 自衛官募集案内

募集種目	資格	受付	受験日
一般曹候補学生	18歳以上21歳未満 高卒 [見]	8月1日から 9月8日まで	1次 9月17日 2次 10月5~10日
曹候補士	18歳以上27歳未満 高卒 [見]	8月1日から 9月8日まで	1次 9月17日 2次 10月5~10日
航空学生	18歳以上21歳未満 高卒 [見]	8月1日から 9月8日まで	1次 9月23日 2次 10月16~22日
看護学生(女子)	18歳以上22歳未満 高卒 [見]	9月18日から 10月20日まで	1次 10月31日 2次 11月25~28日
2等 陸海空士	男子	18歳以上 27歳未満	年間を通じ行って おります。
	女子	18歳以上 27歳未満	8月1日から 9月15日まで

★詳しいお問い合わせは！
湯東村役場 総務課 ☎86-3111
自衛隊新潟地方連絡部 加茂募集事務所 ☎0256-52-5222
までお問い合わせください。

“教育相談どうぞ”

教育委員会では、いじめ・登校拒否など、教育に関するさまざまな相談に応じています。秘密は固く守られますので、安心しておいで下さい。

相談日時 毎週水曜日及び金曜日
午後1時から3時まで
(別の日時を希望される場合は、相談員の自宅へ連絡して下さい。)

相談会場 改善センター2階
相談員 永瀬 佐吉先生
住所 巻町東6区
☎72-3204

入札結果 (5月16日から6月15日までの全ての入札分)

工事名	施工業者	請負額	工事場所	完成期限
井随連絡2号線(第2次)工事	㈱吉田建設	927千円	井 随	7.6.16
三方12号線(第2次)工事	㈱水倉組	2,163	三 方	7.6.16
番屋連絡2号線(第2次)工事	福田道路㈱	1,751	番 屋	7.6.16
茨島連絡2号線(第2次)工事	㈱渡大組	1,854	茨 島	7.6.16
横戸連絡2号線外測量設計業務委託	相互技術㈱	8,652	村内全域	7.8.15
南小学校プール塗装工事	㈱湯川土建	2,781	南小学校	7.6.13
湯東中学校管理棟冷暖房工事	㈱新潟日立	12,257	湯東中学校	7.7.15
南小学校駐車場舗装工事	㈱田辺組	4,120	南小学校	7.7.22



ケアハウス「虹の家」入居者募集中

称名地内に建設中のケアハウス「虹の家」(特別養護老人ホーム)に併設が8月1日に開設します。ただし、以下のとおり入居者を募集しています。

ケアハウスとは?

老人福祉法に基づく軽費老人ホームのことです。居室は全室に洋式トイレ、ミニキッチンを用意、また自費で電話を設置することもできます。

- 1、定員 20名(単身用16室、夫婦用2室)
- 2、対象者 60歳以上の方で、自分の身の回りのことができる方。ただし、夫婦の場合は、いずれかが60歳以上であれば利用できます。
- 3、利用料 1人当たりの1ヶ月の利用料は、入居者の前年の収入に応じて国で定められた額(事務費と生活費及び管理費の合計)です。その他に、各人が居室で使用した電話料が必要です。
- 4、入所一時金 単身者 30万円 夫婦 50万円 (ただし、退居する場合、入居年数によって一定の割合に応じて返還します。)
- 5、サービスの内容
 - 1 各種の生活相談、助言に常時、寮母が対応します。
 - 2 食事(1日3食) 高齢者に適した食事を提供します。
 - 3 入浴の準備及びシャワーの利用。
 - 4 疾病、負傷などの緊急時に適切な対応を行います。
 - 5 必要により、ホームヘルパーが対応します。

なお、協力病院として、湯東けやき病院が対応します。

※ 入居の申込みやお問合せは、湯東村役場内 社会福祉法人西蒲原郡北福祉会 ☎86-3111まで。

愛のご寄付

福祉のためにと次の方から社会福祉協議会にご寄付がありました。

- 井随 渡辺 春雄
- J.A 湯東村婦人部
- 三方 石井菊次郎

ありがとうございました。福祉のために使わせていただきます。

巻警察署からのお知らせ

みんなで防ごう 悲しい水の事故

本格的な水のシーズンがやってきました。昨年巻警察署管内では、6件7名の水による事故が発生しました。

楽しい夏の思い出を作るため、次のことをお願いいたします。

- ◎水泳をされるみなさんへ
 - ・泳ぐ前には準備運動をし、高波や遊泳禁止時には泳がないようにしましょう。
 - ・飲酒した後や、睡眠不足で疲れているときは、泳がないようにしましょう。
- ◎保護者のみなさんへ
 - ・小さい子どもだけでの水泳や水遊びは、させないようにしましょう。
 - ・河川、池等で遊んでいる子どもには、みなさんで一声かけて事故を防ぎましょう。
 - ・幼児は、絶えず目の届くところで遊ばせましょう。

戦没者等の遺族の皆さまへ 特別弔慰金が支給されます

戦没者等の遺族の方に、特別弔慰金が支給されることをご存じですか。

- 1、支給の目的 特別弔慰金は、戦後五十周年にあたって、国が改めて戦没者等の遺族の方に対して、弔慰の意を表すために支給されるものです。
- 2、支給の方法 特別弔慰金は、戦没者一人について、額面四十万円の国債で支給され、平成八年から平成十七年までの十年間にわたって毎年四万円ずつ償還されます。
- 3、支給の条件 特別弔慰金を受けることができるのは、満州事変(昭和六年九月十八日)以後の戦没者等の遺族の方ですが、平成七年四月一日現在において公務扶助料、遺族年金等を受ける方がいない場合に限られます。
- 4、支給の対象者 特別弔慰金は、主として次に記載された遺族のうち、次の順序に従って最も順位が先の方一人に支給されます。
 - (1) 平成七年四月一日までに弔
 - (2) 慰金(遺族国庫債券)の受給権を取得した方
 - (3) 戦没者等の子
 - (4) 戦没者と生計をともにしていた①父母②孫③祖父父母④兄弟姉妹(婚姻、養子縁組により平成七年四月一日に氏が変わっている方は除かれます。)
 - (5) ③以外の①父母②孫③祖父父母④兄弟姉妹
- 5、請求の期限 請求は、平成十年三月三十一日までです。それまでに請求しませんでしたと受給できなくなりますので、ご注意ください。
- 6、受付窓口 最寄りの市区町村の援護担当課が受付窓口になっております。請求書等の用紙は受付窓口にて備えてありますが、ほかに戸籍抄本等も必要です。
 - ※ なお、詳しいことにつきましては、役場住民福祉課☎86-3111までお問合せ下さい。

戸籍の窓

(5月16日から6月15日まで届出分)

●うぶごえ

なまえ	誕生日	保護者	住所
風間 菜々	%	勇 一	屋新田 原見
武田 友里恵	%	哲 厚	山口 大
大関 加那子	%	忠 弘	山口 大
山岸 愛	%	一	山口 大

●およろこび

なまえ (旧姓)	世帯主	住所
星野 仁香 (野澤)	松 男	国見 (中ノ口村)
小林 裕介 (姫路)	裕 介	山口新田 (新潟市)
鷲尾 克義 (瀬藤)	シマ	井 随 (水原町)
齋藤 美靖 (大屋)	健 一	番 屋 中ノ口村
吉田 正人 (小林)	正 之	大 曾 根 (山口新田)

●おくやみ

なまえ	死亡日	年齢	住所
赤塚 誠平	%	1	井 随
齋藤 忠治	%	87	茨 島
笠巻 シマ	%	86	茨 島
大野谷 作平	%	86	井 随

●人の動き (5月31日現在)

人口	6,277人 (前月比)	+ 7
男	3,107人	+ 4
女	3,170人	+ 3
世帯数	1,275戸	+ 1

7月23日(日)は 参議院議員通常選挙の投票日です!

今回の参議院議員通常選挙は、新潟県選出議員選挙及び比例代表選出議員選挙です。あなたの大切な一票です、棄権することなく投票に行きましょう。

都合の悪い方は不在者投票を当日仕事や旅行などで、投票に行けない方は、事前に不在者投票ができます。期間などは以下のとおりです。

○期間 7月6日(木)から7月22日(土)まで

○時間 午前8時30分から午後5時まで

○場所 役場2階大会議室

※土曜日、日曜日でも投票できますので、必ず印鑑を持っておいで下さい。

病院などでも投票できます。

忘れずに投票しましょう

選挙に関するお問い合わせは
湯東村 選挙管理委員会
 ☎86-3111 内線 272

指定病院や施設などに入院または入所の方は、その病院などで投票ができます。

代理投票もできます

身体の不具合などで字の書けない方は、投票所で係員が代わって書いてくれますので、受付で申し出て下さい。投票の秘密は固く守られますので、安心して申し出て下さい。

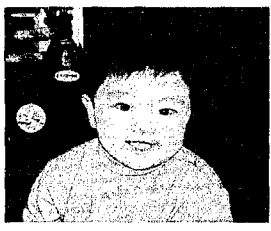
7月の救急当番医

※診療時間は午後6時まで

内科	7/2日	和田 医院 (西川町)	☎88-2134
	9日	本 田 医院 (巻 町)	☎73-2100
	16日	古 寺 医院 (巻 町)	☎72-2016
	23日	長 沼 医院 (巻 町)	☎72-2210
	30日	高 木 医院 (巻 町)	☎72-2208
	8/6日	大 越 医 院 (巻 町)	☎72-2707
外科	7/2日	県立吉田病院 (吉田町)	☎92-5111
	9日	桑 原 医 院 (巻 町)	☎72-2221
	16日	県立吉田病院 (吉田町)	☎92-5111
	23日	巻 町 立 病 院 (巻 町)	☎72-3112
	30日	伊 藤 医 院 (吉田町)	☎93-3115
	8/6日	未 定	

忘れないでね

- 21日 1歳6ヶ月児健診
- 27日 乳児健診
- 妊婦教室
- 育児教室



小嶋けんちゃん (三方・1歳)
お父さん一悟さん お母さん一尚美さん

編集室から

▼7月7日は七夕ですが、今年が平成7年ということ、7が3つ並びます。なにかラッキーな予感がある日ですね。きつと、暗れて天の川がよく見えるのでしょうか。

▼ところで、23日は参議院選挙の投票日ですが、前回は投票率が低く、県下でピリから4番目というとても残念な結果でした。今回は、もう少し関心を持って、必ず投票に行きましょう。夏休み最初の日曜日ということで、予定がある方も、お出かけ前にまず投票。不在者投票も利用して下さい。

(実は、◎は選挙も担当なのです) よろしくお願ひします。