


県知事と握手をしました

(交通安全PR)
西小学校で



平成6年
5
NO. 372

健康で文化の香りただよ  湯東村
広報

CONTENTS 内容

かたひがし

Katahigashi Public Relations:

交通安全はみんなの願い
新議長に小林忠英氏
デイサービス事業始まる
春の総合検診にきてね
転入先生を紹介
①ろほ・公民館・年金・税・国保
くらしのカレンダー
お知らせコーナー

交通安全はみんなの願い

へりで知事来村

=交通安全をPR=



4月11日、児童の交通事故を防ぎ正しい交通ルールとマナーを身につけてもらおうと、平山県知事らに乗せた県警の大型ヘリコプター（こしかぜ1号）が西小学校を訪れました。

一行を乗せたヘリは、全校児童や西部保育園児が迎える中、同校グラウンドに着陸すると、子どもたちは大さわぎ、舞い上がる砂ほこりに顔をしかめながらも「かっこいい」「本物のヘリだ」とヘリの大きさにびびりました。

体育館で開かれた式典では、平山知事が①飛び出しはやめよう②ルールを守って自転車に乗ろう③左右を確認して横断歩道を渡ろう④など交通マナーを子どもたちに呼びかけ、指導しました。これに対し

とびだす子
はしるくろくろが
かみつくぞ



力強く誓いの言葉を述べる

し児童を代表して6年生の星野誠君が、誓いの言葉を述べ、交通安全の大切さを全児童が認識しました。

交通安全誓いの言葉

- 一、道路は右側を歩きます。
- 一、道路を横断する時は、左右をよく確かめます。
- 一、車のすぐ前や、すぐ後ろからの横断はしません。
- 一、道路へ急に飛び出しません。
- 一、自転車は道路の左端を一列で通り、ふたり乗りや、かささし運転はしません。

以上のことをしっかり守り、交通安全に気をつけます。

平成六年四月十一日

児童代表 六年 星野 誠

ヘリの小学校訪問

昭和51年、県警ヘリが導入されたのを機会に始まり、今年で19回目

4月に入り、村内と隣りの中之口村で大きな交通事故があったばかりです。

交通ルールを守り、村民ぐるみで、悲惨な交通事故を無くしましょう。

見たこともない事故の現場



新議長に小林氏

〈臨時会〉

4月12日、新しい議会人事を主な審議内容とする平成6年第2回臨時議会が招集され、新議長に小林忠英氏（3回当選・61歳）が選任されました。

ごあいさつ

一言ご挨拶をさせていただきます。

此の度、青柳議長が任期中半ばで辞任をされ4月12日、第2回臨時会の本会議に於て議長に選任を賜り就任させていただきました。

元より浅学非才な私にとつて身に余る重責ではございますが、お引受した以上、前任者の築いてこ



小林 忠英
昭和8年3月7日生
昭和59年より村議
その間、総務文教常
任委員長を歴任

れた職責を汚す事のない様、懸命に研鑽を積みながら自分の持つすべてを傾注して職務に邁進する所存であります。議会運営に付いては公平とコンセンサスを大切にしたいと思っております。何卒前任者同様に村民各位のご指導とご鞭撻を心よりお願い申し上げます。挨拶とさせていただきます。

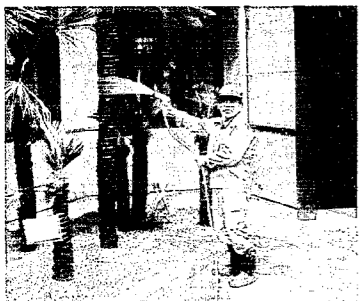
心しなやかに 私流ボランティア

「いただきます」
「ごちそうさま」

ボランティアという、元氣はつらつらの人が、介護を要するような人に何かをしてあげる構図がすぐ思い浮かぶのだが？
Aさんの「いただきます」、ごちそうさまボランティア活動は、近隣の花、野菜、または自分で作った昔の「郷土料理」をよく届けてくれるので、ありがたくごちそうになつてた一言、「ありがたう。おいしい。」と。お年寄りの一人は「ご飯打ち明けた。」「孫にご飯

庭木の「水くれ」ボランティア

大原 大関正次郎さん

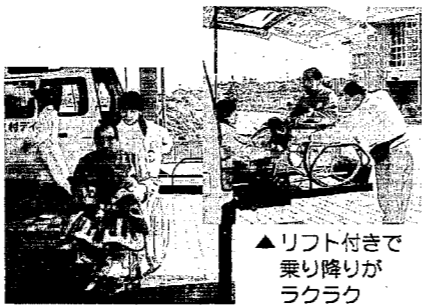


デイ・サービスセンターが4月1日にオープンして一度も利用者に笠をさしての送迎はない天気続き。植栽したばかりの樹木は当然水を欲しがっている。デイ施設の樹木全部に水くるとタツプリ3時間はかかるが、そんなとき、「俺に応援できること、なんかあるかね？なんでもいいがね？」との電話が大関さんから入る。願ってもないタイミングで、すぐにお願ひした4月の5日から毎日、もしくは1日置きで「水くれボランティア」をやっていたら、樹木とともに職員一同感謝感激です。

ボランティア

をつくってあげようにも、汚いからと言われ、畑の物は八百屋が安いと言われる。Aさんだけだ、おいしいと言つて食べてくれ、俺が作った野菜にありがたうと言つてくれるのは。そう、Aさんの、ただ「ごちそうさま、おいしい」というだけでこのお年寄りに対しては素晴らしいボランティア活動になっている。

ボランティア活動というのは、相手の「求めるもの」にピッタリ合致しさえすれば、相手から「馳走になること」さえも、即「活動」になってしまうことである。要は相手の真の求めるもの、願ひを見抜く想像力である。



▲リフト付きで乗り降りがラクラク



▲ワゴン車で送り迎え



▲保健婦による体調のチェック



▲特殊浴槽での入浴…気持ちいい



▲風呂上がりのドライヤーがけ…ちょっとあつたかな？



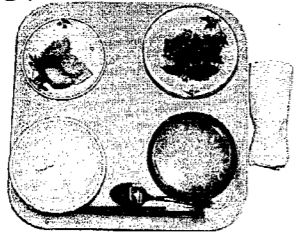
▲ボランティアと会話がはずみます

デイサービスの1日

必要なとき
必要なだけ
利用して！



▲みんなで楽しい昼食



▲今日の献立は…ごはん・みそ汁・鯉の煮つけ・ひじきの煮物、3時のおやつに、いちごを食べました。(毎週献立がかわります)



▲がんばってます！ボランティアの洗濯物たため

＝長年会社等に勤めていて 退職された方の医療＝

退職者医療制度とは

対象となる人

- ① 国民健康保険の加入者で、厚生年金、船員保険あるいは各種共済組合から老齢（退職）年金を受けている（期間が20年以上）被用者年金受給者。
- ② 40歳以後に上記の被用者年金に加入し、その期間が10年以上ある通算老齢年金を受けている人。
- ③ 退職被保険者本人の配偶者（事実上婚姻関係と同様の事情にある人も含む）、三親等内の親族で、退職被保険者本人と同世帯で、主として退職被保険者本人により生計を維持し年間収入130万円以下の人は被扶養者に対象となります。（ただし、障害者及び60歳以上は年間収入が180万円以下）

届出は

年金証書を受けとったら、14日以内に保険証、印かん、年金証書をもって、保健衛生課に届出をしてください。



お医者さんにかかるとき（一部負担金）

退職被保険者(本人)	外来	2割 自己負担	8割 給付
	入院	2割 自己負担	8割 給付
被扶養者(家族)	外来	3割 自己負担	7割 給付
	入院	2割 自己負担	8割 給付

ドクターからの 耳よりな おはなし



子宮がんの検査は、子宮の各部から直接細胞を採取する細胞診によって行われます。細胞診の結果の判定は産婦人科専門医が行い、異常の認められなかった人については、通常年1回の検査が勧められ、異常例に対しては、二次精査が計画され、その結果により治療が行われたり、定期的な検査が勧められたりします。子宮がん検査は、現在は市町村が主体となっており、その事業を進めています。この産婦人科施設でも申し出れば受けることができます。それほど苦痛を伴うものでもありませんので、まだ受けていない方は、ぜひとも一度受検することをお勧めします。

黒埼町で看護フェスティバル

－看護の心を、みんなの心に－

テーマ さあ大変 こんな時どうする？

－乳幼児の救急時の対応について－

とき 平成6年5月14日(土)

午後1時30分から3時30分まで

ところ 黒埼町農村環境改善センター

◎ 内 容 ◎

- ★1:30 開会
- ★1:40 健康劇
救急時のよくありがちな間違った対応や正しい対応について
- ★2:00 手作りおやつを試食
- ★2:15 講演会
『乳幼児の救急時の対応について』
講師 済生会新潟第2病院
小児科 名古屋 聡 医師
- ★3:00 こども何でも相談
医師・看護職員・栄養士が相談に応じます。

対 象 どなたも大歓迎

※講演の間は保育もしております。
お子様と一緒ににお出かけ下さい。

主 催

新潟県巻保健所
新潟県看護協会巻地区協会

問い合わせ

巻保健所 地域保健課
☎0256-72-5111(内線243)

子宮がんその検査

県立吉田病院 産婦人科医長 上田昌博

子宮の入り口の部分を子宮頸部、奥の方を子宮体部といいますが、それらの部分から発生するがんを、子宮頸がん(けいがん)・子宮体がん(たいがん)とよびます。同じ子宮に発生するがんですが、由来も性質も大きく異なるものです。例えば、頸がんは40～50歳代に多いものですが、体がんは閉経以後の50～60歳代に多いものです。従来、日本では頸がんが圧倒的に多く、子宮がん検査はこれを対象に行われてきており、着実な成果をあげています。子宮がん検査の普及により進行した頸がんが少なくなった反面、体がんが増加が近年注目されています。平均寿命の延長、生活様式の欧米化などが、原因の一つとして考えられています。

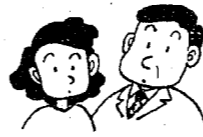
子宮頸がんの検査は、30歳以上の全婦人を対象に行われてきましたが、増加したとはいえず、体がんは頸がんに比べて少なく、殆ど1/10程度と考えられることから、全員を対象として子宮体がんの検査が行われるのは得策とはいえません。体がんが高齢者で、不正性器出血を伴うことが多いことから、現時点では年齢50歳以上または閉経期以後で、何らか不正出血を訴える者が、子宮体がん検査を行うべき基準と考えられています。

子宮がん検査は、子宮の各部から直接細胞を採取する細胞診によって行われます。細胞診の結果の判定は産婦人科専門医が行い、異常の認められなかった人については、通常年1回の検査が勧められ、異常例に対しては、二次精査が計画され、その結果により治療が行われたり、定期的な検査が勧められたりします。子宮がん検査は、現在は市町村が主体となっており、その事業を進めています。この産婦人科施設でも申し出れば受けることができます。それほど苦痛を伴うものでもありませんので、まだ受けていない方は、ぜひとも一度受検することをお勧めします。

－健康な毎日のために－ 春の総合健診はオープンしたての 5月9日(月)～12日(木) 保健センターで

1.30代が受診年齢

40代以降を健康に過ごすには、できるだけ30代の元気なうちから受診の習慣を。



2.年1回は必ず受ける

昨年、異常がなかったから今年はずっと大丈夫、という受け方は危険。



3.「要精検」をさぼらない

症状が何もないからなどと、理由をつけてさぼらないこと。「要精検」は、単に「もう少し詳しく調べる」意味であって、必ずしも病気とは限らない。



4.病気の人もしっかりと受ける

他の病気で通院しているときでも、健康診断は別に受けることが大切。



働き盛りの40歳代は、家庭の中でも社会の中でも大黒柱、病気になるなり、亡くなったりしたらその影響は大変なものです。この時期の過ごし方が、健やかな老年期を迎えることができるかどうかの重要なカギとなります。

現在、日本人の平均寿命は男性75・86歳、女性81・81歳(1991年厚生省発表)に達しました。しかし、寿命が伸びている一方で成人病も年々増え続けています。40～64歳のいわゆる壮年期で亡くなる人の42・1パーセントが癌、13・8パーセントが心臓病、11・1パーセントが脳卒中と三大成人病によるものです。

成人病予防は「バランスある栄養」、「規則正しい運動」、「適度な休養」が三本柱です。そして、すすんで年1回の「健診」を受け、

成人病予防は「健診」が決め手

成人病の早期発見・早期治療に努めることが決め手になります。



●成人病予防10カ条

- ① 年1回は必ず健診を
- ② バラエティに富んだ食事を
- ③ 偏食、食べ過ぎ、欠食をしない
- ④ 塩は1日10グラム以下に
- ⑤ 野菜をたくさん食べる
- ⑥ 脂肪、糖分をとり過ぎない
- ⑦ たばこは吸わない
- ⑧ アルコールは適量を楽しむ
- ⑨ 自分の体力に合った適度な運動を
- ⑩ ストレスを上手に発散

◎日程

月 日	会 場	午前8時30分～11時	午後1時～3時
5月9日(月)	保 健 セ ン タ ー ☎86-3728	井随、今井	島方、称名
5月10日(火)		子宮がん・乳がん検査を受ける30才以上の婦人 四ッ合地区	大原地区
5月11日(水)		横戸、卯八郎受、南	国見、大曾根、三方、茨島
5月12日(木)		五之上、番屋	遠藤、大原

※受付は保健センター玄関からお入りください。
なお、40才以上の方で健康手帳のない方は当日申出ください。

5.健診の結果を記録しておく

きちんと記録をつけておき、日常の健康管理に生かすことが大切。



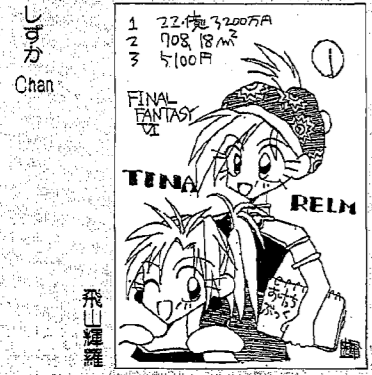
検診料金

- 基本検査……………無 料
- 子宮がん検査……………500円
- 循環器検査……………500円
- 肺がん容器代……………400円
- 大腸がん容器代……………100円
- (70歳以上は無料)

みんなの広場



今月のイラスト



500円の図書券が当たる広報クイズ

正しい答えをハガキに書いて送ってください。

① 4月11日、県知事一行が西小学校へ県警ヘリで交通安全指導に訪れました。この訪問事業は今年で何回目でしょうか？

② 4月6日、村内小、中学校で入学式が行われました。新一年生の総数は何人でしょうか？（たし算が必要）

③ ズバリ、三択です。「広報かたひがし」を……下からひとつ記入

- A. 全ページ読む
- B. ためになるところだけ読む
- C. ほとんど読まない
- ※ どれも正解とします。

ハガキに答えを書いて、役場総務課広報係へ。村への要望、意見などがありましたら、あわせて書いてください。解答者の中から5人に500円の図書券をプレゼントします。

締め切り 5月15日の消印分まで有効
先月号の解答
① 22億3,200万円
② 708.18㎡
③ 5,100円

応募総数は15人、全員が正解でした。役場にこられた称名の佐藤さんから抽選していただき次の方に図書券が当たりました。
当選者 井随、幡本優/五之上、長沼悠美/番屋、小林ヤス子/称名、竹内トリ/今井、小林大志（敬称略）



▲私は〇〇です！(南小)

きょうりゅうがらひ一年生

6日に行われた入学式で、東小学校35人、西小学校18人、南小学校24人、湯東中学校89人がそれぞれそれぞれの学校に入学しました。もう学校には慣れたかな？

この南小学校では、校長先生から3つのお話を聞いてください。とお話がありました。

① あいさつはキチントしましょう。

② 自分のことは自分でキチンとやりましょう。

③ 車に気をつけましょう。

(一番大事なこと)

校長先生のお話をしっかりと守って、いっぱい勉強して、いっぱい遊んで、いっぱい友達を作ってください。

文芸かたひがし (俳句)

雪解水少し濁りて河流れ
木の芽吹く子に吉報のありし日に
種時の目度ときめをり彼岸かな
旅に出て川面の宿や別れ霜
詠もなくカんで見たり春の朝
山笑ふゲートボールの初試合
病床の妹見守る夜寒むかな
大窓に椿の籬加賀の宿
正眼のままや歓迎の辞を締める
たんぽぽや夫に買ひたる左鎌
過疎す閉ざす校舎の卒業歌
梅の宿言葉少なに夫婦老ゆ
春の旅行く先ぎきに雪に会い
桃の花飾りて誰の初節句
凍ゆるむ畔に土龍の穴を踏む
渡り鳥去りし湖面の朝しづか

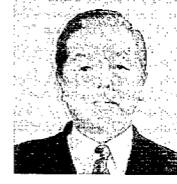
星野よし子
長谷川一穂
星野マツノ
武田トサ
武田真己平
波辺重治郎
海藤みゆき
小林スイノ
星野吾朗
武田栄子
佐藤ハギ
霜島秀光
小原カズ
大原沙多
星野じん一
竹内北斗

ようこそ 湯東村へ

4月は、出会いの季節です。村内小中学校でも新しい先生が転入して来られ、湯東村1年生になりました。生徒ともども湯東村をお願いします。



西小学校



校長 沢栗利隆



「最後は故郷で」という願いがかなわず北蒲原郡豊浦町荒橋小学校から赴任してまいりました。巻町中郷屋の生れです。幼いころ、婆様の際の上で、鰻濁から昇る朝日に手を合わせて育ちました。今、その鰻濁の上の道路を、車で走って通勤いたしております。

広い校地、よく整備された校舎を見ながら、村当局や皆様方の教育に対する期待や熱意を強く感じました。

一人一人の子どもたちが、「よりよい自分をめざし、たくましく生きる子ども」をめざして頑張るように、全力を尽くしたいと思います。

西小学校には、私の他に保坂章夫がお世話になることになりました。早く学校や地域にもなれて、子どもたちのために、共に頑張りたいと存じます。

校長	沢栗利隆	57	豊浦町荒橋小学校
教諭	保坂章夫	30	山古志村東竹沢小学校

湯東中学校



校長 高橋武之



湯東の地に立って周囲を見渡すと、大きな空が広がっています。弥彦・角田の山々が、その広がりを一層強調しているように見えます。このような広がりの中ですすくと育った子どもたちは、明るくて、屈託がなく、とても好感がもてます。

子どもはダイヤモンドの原石です。いかにして光り輝くものに磨きあげるかは、私たち教師が担うところが大きいと考えます。

村当局・地域の方々のご理解と全体的な支援をいただいておりますので、共に協力し合って、これからの世の中にたくましく生きる人づくりをめざしたいと考えます。

今年度は、4名が新たにお世話になりますが、よろしくお願いいたします。

校長	高橋武之	55	県義務教育課
教諭	鈴木則夫	52	黒崎町黒崎中学校
〃	後藤昭雄	39	燕市小池中学校
〃	野島浩明	33	長岡市宮内中学校

東小学校



養教 大久保ゆり子



燕市の小池小学校から、この度東小学校に赴任してまいりました。新採用3年間が、やひこ養護学校でしたので、3年ぶりにまた西蒲原郡に勤務することができ、嬉しく思っています。

新しい地域、新しい学校と、異動に緊張や不安はつきものですが、着任早々、多くの方からあたたかく迎えられ、心がほんわり和んでいくのが自分でもわかりました。このようゆったりとしたあたたかい地域で育つ子供たちとこれから過ごすことができるなんて、幸せだなあと思っています。

太陽の光がたくさん入る明るい学校で、元気いっぱいの子供たちと、これから楽しくがんばります。いろいろとお世話になりますが、よろしくお願いいたします。

養教	大久保ゆり子	28	燕市小池小学校
----	--------	----	---------

南小学校



教諭 渡辺 晃



燕での8年間の勤務を終え、南小学校へ参りました。弥彦村の出身なので地元へ来たような気持ちです。

辞令交付式や歓迎会に出席し、村の教育に対する意気込みを感じました。また、日頃自分が思っていることを温かく聞き入れてくださる雰囲気なので安心しました。

「おはようございます」子供たちから大きな声をかけられ、気持ちの良い1日のスタートを送っています。積極性には少し欠ける面はあるものの、こちらがしっかり話をすれば、「いやだ」という言葉はほとんど聞かれません。困っていると応援もしてくれます。こんな子供たちや地域の方々を手を取り合って過ごしていきたいと思っています。

教諭	渡辺 晃	41	燕市小中川小学校
教諭	上杉喜美江	29	新潟市養護学校

スポーツ教室開設

この春、公民館では各種スポーツ教室を実施します。どれも初心者を対象としたもの。どうぞお気軽に参加ください。(いずれも午後7時30分からです)

教室名	期間	内容	その他
テニス教室	5月14日～ 毎週土曜日 7回	対象 18歳以上の初心者 専門のプロコーチが基本から指導します。ラケットを持ったことのない人、少しやったことがある人、ぜひ参加を試合ができるように指導します。	参加料 1,500円 申込み期限 5月9日 定員 20名 ラケットは個人で プロコーチは初めの3回
バドミントン教室	5月11日～ 毎週水曜日 6回	対象 18歳以上の初心者 バドミントンクラブが初心者でも試合を楽しめるように指導します。	参加料 500円 申込み期限 5月6日 ラケット公民館にもあります
卓球教室	6月15日～ 毎週水曜日 5回	対象 小学生以上 卓球マシンを使い卓球クラブが指導。マシンなので誰でもラリーが続きます	参加料 500円 (小中学生無料) 申込み期限 5月31日 ラケット公民館にもあります

70人参加者大募集



5月29日(日)
みんなで角田山へ

暮らしに生きる文化と健康の泉
(公民館だより)
TEL 86-3115

快晴の空の下、あなたも青葉もゆる角田山で、森林浴を楽しみませんか。景色も良好です。

- 期 日 5月29日(日)
- 集合・受付 午前8時30分～55分、村民体育館前
- 出 発 村民体育館前、午前9時
- 参加費 1人100円(写真代)
- 参加申込み 5月10日までに公民館へ
- 持ち物 昼食、飲み物、敷物、ごみ袋、雨具
- 服 装 動きやすい服装、履き慣れた靴

合併記念駅伝大会

4月3日、潟東村合併記念駅伝大会が開かれ、近年では多数の19チーム参加があり、若者たちによる熱戦が繰り広げられました。声援を送られた沿道のみなさん応援ありがとうございました。

駅伝大会結果

総合順位	チーム名	時間
優勝	巻・潟東消防署A	1° 20' 42"
準優勝	潟東中A	1° 21' 12"
3位	潟東中B	1° 27' 03"
4位	大原走ろう会	1° 28' 04"
5位	井随ウルトラマン	1° 28' 38"
6位	国見・南	1° 30' 13"
7位	農協乳業	1° 30' 28"
8位	巻・潟東消防署B	1° 30' 53"
9位	五之上スーパー海綿隊	1° 31' 56"
10位	元祖大原走ろう会	1° 32' 37"
11位	役場バンガード	1° 35' 55"
12位	横戸金さん	1° 38' 52"
13位	今井走ろう会	1° 37' 54"
14位	五之上ウルトラ海綿隊	1° 38' 38"
15位	五之上一番星	1° 40' 46"
16位	横戸青空子供会OB	1° 41' 11"
17位	横戸銀さん	1° 41' 44"
18位	曾根代官	1° 38' 35"
19位	潟東中女子	1° 42' 51"

優勝 巻・潟東消防署A (3年連続)



いきいきマラソン大会結果 3kmマラソン大会

小学生低学年の部	
男子	女子
1位 津野 光夫 14' 32"	杉山 菜穂 14' 47"
2位 白倉 政行 15' 05"	竹内 麻衣 14' 50"
3位 穂苅 渉 15' 06"	鶴尾 幸枝 15' 15"

5kmマラソン大会

中学生男子の部	
1位 佐藤 正伸 19' 47"	
2位 神林 裕人 20' 22"	
3位 小林 祐介 20' 25"	

中学生女子の部	
1位 小林 結美 16' 53"	
2位 齋藤 真理子 16' 53"	
3位 岩野 久美子 17' 09"	

一般の部	
男子 松原 俊昭 18' 30"	
女子 齋藤 せつ子 22' 03"	



毎月第2土曜日午後2時より、公民館図書室でおはなしの会を開きます。
親から子へ変わることなく読みつがれてきた絵本を読んできかせたり、たのしいおはなしを語ってくれます。
今月は14日(土曜日)です。

小学生集れ、おはなしの会

公民館図書室に 新刊図書が入りました。

作家名	題名
ステイヴン・ホーキング	ホーキング最新宇宙論
コリン・キャンベル	ダイアナ妃
多和田 葉子	犬婿入り
童 門 井 康	小説 上杉鷹山(上下)
林 真理子	文学部唯野教授
加藤 藤	贅沢な恋愛
ビート たけし	アメリカインディアンの教え
中さくら	背負い水
村渡谷 豊	やっぱり私は嫌われる 外4冊
渡谷 豊	面接の達人
大木 紫	ものかんづめ
和吉 村	長崎オランダ村
山 下 悠	メトレス愛人
	少女よ大志を抱け
	失敗という人生はない
	ずっと夜だったらいいのにね
	涙たれ、天を指して輝け
	愛こそがすべて
	5年目のハイヒール
	日々のこと
	国境の南、太陽の西
	娘に語る祖国
	村の本音、百姓のホンネ

白球をいっしょに追ってみませんか!
潟東村野球クラブ員募集
軟式野球で全国大会まである国体予選や、高松巨杯の郡大会や、地区大会などに出場して、各地域の強豪と戦っています。
中学や高校で野球をやっていた人、これからは野球を続けたい人、いっしょに野球をやってみませんか。

野球チームを作ってみませんか!
野球連盟 加盟チーム募集
春の訪れとともに野球シーズンも開幕しました。野球連盟では毎年、春季大会、秋季大会と年間10試合程度ナイトリーグで試合を行っています。
仕事の終わった夜の一日を野球でリフレッシュしてみませんか。
野球連盟では、今加盟チームを募集しています。地域、同級生などでチームを作って野球をしてみませんか。
(連盟に加入しなくても、6月19日の村民野球大会には参加できます。)



●記号の説明
■ 行事の名称
□ とところ
○ 対象者
◇ 内容

電話のごあんない

役 場……………86-3111
公民館(体育館)……………86-3115
教育委員会……………86-2311
消防濁東分署……………86-2424
保健福祉センター
保健センター……………86-3728
デイ・サービスセンター……………86-3729

1日	
2月	■あいきつ運動
3火	憲法記念日
4水	国民の休日
5木	こどもの日 ■老人生きがい対策(ダンス) □10:00~ □改善センター ■いい湯の日
6金	
7土	
8日	■西蒲・燕地区ゲートボール大会 □午前 □東小グランド
9月	■総合健診 □保健センター □午前 □井随、今井 □午後 □島方、称名
10火	■総合健診 □保健センター ■子宮ガン検診 □午前 □四ツ合地区 □午後 □大原地区 ■乳ガン検診 □小学教合同学級旅行(後送)11日まで ■大正琴教室 ■健康テレフォンサービス □19:00~21:00 □保健センター
11水	■総合健診 □保健センター □午前 □横戸、卯八郎受、南 □午後 □国見、大曾根、三方、茨島 ■心配ごと相談 □9:00~12:00 天仙閣 ■表具教室
12木	■総合健診 □保健センター □午前 □五之上、番屋 □午後 □遠藤、大原 ■老人生きがい対策(手芸) □9:30~ □天仙閣 ■いい湯の日
13金	■詩吟教室
14土	■民謡教室 ■テニス教室開講 □19:00 □村民体育館 ■おはなしの会 □14:00~16:00 □図書室 □小学生
15日	

16月	■ツベルクリン反応検査 □13:30~14:00(受付) □保健センター □H2.5.17~H6.2.17生まれ ■野球連盟春季大会開会式 □19:00 □中学校グランド
17火	■老人生きがい対策(カラオケ) □9:30~ □天仙閣
18水	■ツ反判定・BCG □13:30~14:00(受付) □保健センター ■リハビリ教室 ■デイケア □ほげない予防教室
19木	■老人生きがい対策(ダンス) □10:00~ □改善センター ■いい湯の日
20金	■三種混合② □13:30~14:00(受付) □保健センター □S63.11.21~H5.11.21生まれ ■心配ごと相談 □9:00~12:00 □天仙閣 ■老人クラブ連合会総会 □10:30~ □改善センター
21土	※ごみ収集休み
22日	■小学校大運動会
23月	■糖尿病精密健診 □8:30~9:00(受付) □保健センター
24火	■心配ごと相談 □9:00~12:00 □天仙閣 ■大正琴教室
25水	■胃ガン検診 □7:30~10:00(受付) □西小学校 ■再ツベルクリン反応検査 □13:30~14:00(受付) □保健センター □H2.5.17~H6.2.17 ■リハビリ教室 ■表具教室
26木	■胃ガン検診 □7:30~10:00(受付) □東小学校 ■延綿教室 □9:00~12:00 □保健センター ■育児教室 □10:00~12:00 □保健センター ■いい湯の日 ■乳児健診 □13:00~13:30(受付) □保健センター ■老人生きがい対策(手芸) □9:30~ □天仙閣
27金	■胃ガン検診 □7:30~10:00(受付) □西小学校 ■再ツ反判定・BCG □13:30~14:00(受付) □保健センター ■詩吟教室
28土	■民謡教室
29日	■胃ガン検診 □7:30~10:00 □保健センター ■手をつなぐ親の会総会 ■村民登山 ※みんなで角田山へ
30月	
31火	

保健事業の詳細については健康カレンダーをご覧ください。

年金手帳には大切な役割があります



「大事に保管して
くださ〜い」

①「年金手帳」は、どうい
う人が持っているのです
か。
②年金手帳は、厚生年金
保険が国民年金にはじめ
て加入したときに交付さ
れます。二十歳以上の方
及び二十歳未満でも勤め
たことがあれば、年金手
帳をお持ちです。

③年金手帳を二冊持っている人が
いるのですが。
④同じ年金制度の記号番号を二つ
以上持ったまましていると、それぞ
れの記録が別人として扱われてし
まうので、一つにまとめておかな
ければなりません。「年金手帳記
号番号重複取消届」に全部の手帳
を添えて提出してください。

⑤年金の加入期間など、将来年金
を受けるために必要な記録が、こ
の記号番号によって管理されてい
ます。記号番号は、勤め先が変わ
っても一生変わらずに使用しま
す。
⑥年金手帳に記入してある記号番
号にはどんな意味がありますか。
⑦年金の加入期間など、将来年金
を受けるために必要な記録が、こ
の記号番号によって管理されてい
ます。記号番号は、勤め先が変わ
っても一生変わらずに使用しま
す。

年金を受けている方が不幸にし
て亡くなったときは、市町村役
場に届出をしなければなりません。
遺族の方は、十四日以内に「年
金受給権者死亡届」を提出して
ください。
届出が遅れて、亡くなった後



年金を受けている方が
亡くなったときは

に年金を受け取った場合は、その
分を返していただくことになりま
すので、ご注意ください。
なお、亡くなった方に支払わ
れる年金が残っている場合は、亡
くなられた方と生活を共にしてい
た遺族の方が、未支給年金として
受け取ることが出来ます。市町村
役場の国民年金係で請求の手続き
をしてください。
年金を受け取ることでできる遺
族の順位は、配偶者、子、父母、
孫、祖父母、兄弟姉妹の順です。
詳しいことは、市町村役場また
は社会保険事務所にお尋ねくださ
い。

税 セミナール



1 納める人
4月1日時点で自動車や軽自動
車などを持っている人。
2 納付先
○自動車税
法人・自動車県税事務所
○軽自動車税
市町村役場
3 納める額
自動車税や軽自動車税の税額は、
その自動車の車種や排気量などに
よって違います。主なものは、表
1・表2のとおりです。

自動車税
と
軽自動車税

4 納税手続
毎年1回、県や市町村から納税
者あてに納税通知書が送付されま
す。その納税通知書に記載された
税額を納期限(5月末日)までに
納めていただきます。また、自動
車税(県税)については年度途中
で新たに購入した自動車は、その
翌月から3月まで月割りで課税さ
れます。逆に、年度途中で廃車し
た自動車は、その翌月から3月ま
での月割りで、既に納めた税が還

表1 自動車税(乗用車)の標準税率

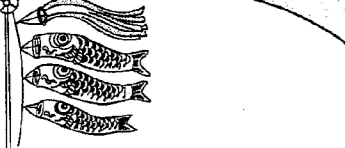
種別	税率(年額)	
	営業用	自家用
1ℓ以下	7,500円	29,500円
1ℓ超1.5ℓ以下	8,500円	34,500円
1.5ℓ超2ℓ以下	9,500円	39,500円
2ℓ超2.5ℓ以下	13,800円	45,000円
2.5ℓ超3ℓ以下	15,700円	51,000円
3ℓ超3.5ℓ以下	17,900円	58,000円
3.5ℓ超4ℓ以下	20,500円	66,500円
4ℓ超4.5ℓ以下	23,600円	76,500円
4.5ℓ超6ℓ以下	27,200円	88,000円
6ℓ超	40,700円	111,000円

表2 軽自動車税の標準税率

区 分	税率(年額)	
	乗用	貨物
総排気量 50ccまたは0.6kW以下のもの	1,000円	
50ccまたは0.6kWを超え90cc または0.8kW以下のもの	1,200円	
90ccまたは0.8kWを超え125cc または1.0kW以下のもの	1,600円	
三輪以上のもの(一定の構造のものを除きま す。)で、総排気量が0.02ℓを超えるもの または定格出力が0.25kWを超えるもの	2,500円	
2輪(125ccを超え250cc以下のもの)	2,400円	
3輪(650cc以下のもの)	3,100円	
4輪 660cc以下のもの	乗用 5,500円 自家用 7,200円	営業用 3,000円 自家用 4,000円
専ら露上を走行するもの		2,400円
小型特殊自動車 (1,500cc以下のもの)		農耕作業用 1,600円 その他 4,700円
2輪の小型自動車		4,000円

5 その他
一定の身体障害者等のために使
用する自動車等については、申請
により税が減免される場合があります。
今月は、固定資産税第1
期 軽自動車税、国民健康
保険税第1期の納入月です。
忘れずに納めましょう。

お知らせ



濁東村持家住宅建設資金 申込受付中

村内に住宅を建設するもので、自己資金の不足する者に対して必要な資金の貸付を行います。

【貸付対象】
村内に自ら居住するための住宅を新築、増改築する者。(条件として住宅部分の床面積90㎡以上の新築及び30㎡以上の増改築であること。)

【貸付条件】
貸付限度額 新築 400万円
増改築 200万円
年利4.3%で償還期間は10年以内
※申込みは随時行っていますので、濁東村農業協同組合へ。 役場産業課

新規学卒者求人受理説明会

平成7年3月新規学校卒業者を対象とした求人受理について、下記により説明会を開催いたします。

月日	時間	会場
5月25日(木)	午前 9時30分より	分水町文化センター 分水町地産堂5022
	午後 1時30分より	吉田町産業会館 吉田町東栄町14-12
5月26日(金)	午前 9時30分より	巻町公民館 巻町巻甲635
	午後 1時30分より	燕商工会議所 燕市東太田6856

- ※ 当日、求人票の用紙及び資料を配布します。
- ※ 時間は、1時間30分程度を予定しています。
- ※ 5月26日(金)の燕商工会議所会場は、工事中のため駐車場が狭くなっていますので、車での御来場はできるだけ御遠慮ください。

●お問い合わせ
ハローワーク巻(巻公共職業安定所)
☎0256-72-3155

参加者募集
濁東村ゴルフ倶楽部
第12回春季ゴルフ大会
と き 平成6年6月3日(金)
と ころ 中峰カントリー倶楽部
(月岡温泉)
集合時間 現地 午前8時20分
(時間厳守)
参加費 5,000円(賞品、表彰式込)
競技方法 18ホール・ストロークプレー
倶楽部公認ハンデ戦方式
申し込み 5月16日までに申込書提出
役 場(旭 恒) ☎86-3111
FAX 86-3109
商工会(近藤一芳) ☎86-2129
FAX 86-2964
先着32名、お早めに!

※豪華賞品多数用意
友人・知人もお誘い下さい。

旅券(パスポート)の申請用紙が
役場窓口で交付できるようになりました。詳しくは住民福祉課まで

必ず受けてね、犬の注射

犬の予防注射が終了しました。この注射は年1回、義務づけられており、今回うっかり忘れてた人は、個人で、獣医さんに行って受けてください。



※ ちなみに、料金は集合注射よりちょっと高くなります。

自動車税の納期限は
5月31日です
忘れずに納めましょう
新潟県巻財務事務所

越後新潟再発見 広域ロードマップを発行

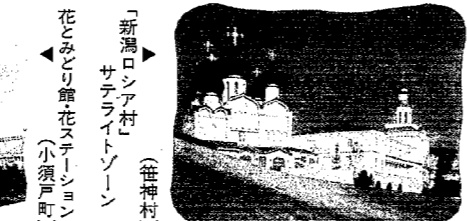
歩・見・遊ぶ
18市町村



新潟市を中心に新津市など18市町村で構成する新潟地域広域市町村圏協議会では、このたび区域内のレジャー施設など地域の魅力を満載した「にいがた圏(見)聞録」を発行しました。

このマップはレジャー施設のほか、イベントカレンダーや18市町村の主な施設も紹介しておりますので、家族の行楽の資料としてご利用ください。

「にいがた圏(見)聞録」は無料でお配りしていますので、ご希望の方は役場総務課までどうぞ。



「新潟ロシア村」サテライトゾーン(笹神村) 花とみどり館花ステーション(小須戸町)

求人情報

濁東村関係の求人をご紹介します。この求人に係るご相談、照会等は巻公共職業安定所で行います。☎72-3155へお問い合わせ

求人社名	所在地	職 種	求人数	年 齢	賃 金	就業時間
新潟県農協乳業(株)	称名	冷蔵庫業務	男1人	18~40	141,140~194,000	7:30~16:00
		牛乳製造業務	男1人	18~30	141,140~174,000	8:30~17:00
㈱よしぎき工務店	三方	建築大工(見習可)	男4人	18~50	150,000~450,000	8:00~17:00
石井燃料商会	三方	ガソリンスタンド店員	男1人	18~30	165,000~205,000	8:00~17:00

県立自然科学博物館新展示のご案内

「科学の目」…鳥屋野潟の野鳥・電子顕微鏡の世界など

新展示「科学の目」は最新科学技術の目を通して生物の世界を探り、新しい発見ができる展示です。ここでは、「虫めがねの世界」、「鳥屋野潟の野鳥」、「野外探検図鑑」、「光学顕微鏡の世界」、「電子顕微鏡の世界」のコーナーがあり超ミクロの世界から超望遠カメラで探る世界までを体験できます。

中でも、電子顕微鏡は、県内で初めて一般の人が自分で操作できるもので、立体的で高い倍率(最高倍率20万倍)の画像を観察することができます。

また、大画面テレビシアターを備えてあり、各コーナーの映像を大きく映し出すため、迫力のある生物の世界を感じることができます。

ルミナス(電力ふれあい広場)催物ご案内

東北電力では、暮らしの情報を集めたカルチャー教室を行っております。

- ハープ染め教室(スカーフ作り)**
日 時 5月9日(月) 午前10時30分
定 員 18名 参加費 2,000円
手作りの陶芸教室(2回コース)
日 時 5月11日(水) 午後1時30分
25日(木) 午後1時30分
定 員 20名 参加費 1,500円
みんな集まれ! 楽しい砂絵
日 時 5月14日(土) 午後1時
定 員 20名 参加費 300円
対 象 保育園児及び保護者、小学生
楽しいカラーコーディネーション
日 時 5月29日(土) 午後1時
定 員 20名 参加費 無料
*申し込みは電話でルミナスまで
巻町6区第二久保田ビル ☎72-1179

巻保健所テレホンサービス

- 1~15 「愛鳥週間」と看護の日
・5月10日から愛鳥週間です
・看護フェスティバルのお知らせ
16~31 「5月病」をはなえそう
・5月病とは
・うまく乗り切る方法
サービス時間 月~金 17:00~翌8:30
土・日曜・祝祭日 終日
☎(0256) 72-8833 (専用電話)

「マッチ1本火事の元」



新分署長 真田 滋

少しなつかしい響きのこの言葉、ライターや自動点火機と様変わりしているこの頃ですが、マッチのような小さな火でも恐ろしい火事になるんだと先人が教えてくれた火の用心の原点をさすとす名言ではないでしょうか。



村では、村民のみなさんを対象に国内のいろいろな地域で先進的なとりくみをしている所を研修してもらおうと、「ふるさと創生資金」の果実(預金利子)を活用して国内研修を行います。

参加者募集

平成6年度国内研修

1. 研修の概要
 - (1) 研修先
 - 研修計画書を提出し、認められたもの
 - (2) 研修期間
 - 平成7年3月31日まで必要とする
 - 期間
 - 2. 費用負担
 - 要する経費の3分の2以内で1人当たり10万円を限度に助成いたします。
 - 3. 募集人員 5名程度
 - 4. 応募の条件
 - (1) 濁東村に住所を有する人
 - (2) 20歳以上、おおむね45歳未満の人
 - 不明な点など何でも「役場総務課」までお問い合わせください
 - 5. 応募方法
 - 役場総務課に備えてある申請書に研修計画を添えて提出してください。
 - 6. 応募締切り
 - 前期 6月30日(木)まで
 - 後期 9月30日(金)まで
 - 7. その他
 - (1) 事後研修(報告会等の会議)に参加すること
 - (2) 研修終了後は、1ヶ月以内に報告書を提出すること。

※海外研修は後日、参加者を募集いたします。

シカゴ美術館展

=5月29日まで=
新潟県立近代美術館

新潟県立近代美術館(長岡市宮関町字居掛278-14、☎0258-28-4111)では、シカゴ美術館所蔵の絵画67点による特別展を開催しています。(会期中は無料。午前9時~午後5時まで)
入館料 大人1100円、大学・高校生500円、中学・小学生300円



戸籍の窓

(3月16日から4月15日まで届出分)

●うぶごえ

なまえ 誕生月日 保護者 住所
 山口奈津美 1/2 浩 柴 井 随

●あよろこび

なまえ(旧姓) 世帯主 住所
 竹内 勝志 番 屋
 (竹内) 祐子 巖 新津市

●おくやみ

なまえ 死亡月日 年齢 住所
 武田 トシエ 1/6 88 番 屋
 成 沢 シゲノ 1/4 83 五 之 上
 保 坂 セ キ 1/8 86 横 戸

●人の動き

(3月31日現在)

人 口 6,241人 (前月比) -27
 男 3,088人 -10
 女 3,153人 -17
 世帯数 1,244戸 ±0

3月24日付で小出警察署から参りました小野正志です。
 出身は新発田市ですが、私が生まれ育ったのは市郊外の湯東村のように田園が広がった地域でしたので、番屋駐在所へ赴任して親しみを感じております。
 家族は、同郷出身の妻と長女(三歳)、それに間もなく長男(?)が生まれる予定です。
 湯東村も駐在所勤務も初めてですが、事件事故のない村づくりに



番屋駐在所「小野」です

番屋の駐在さんが
 かわりました
 。。よろしく願います



西小学校前

「春の全国交通安全運動」4/6~15 各地で街頭指導を実施



▲ 中学校前県道 ▲

5月の救急当番医

※診療時間は午後6時まで

外科		内科	
5/ 1日	県立吉田病院(吉田町) ☎92-5111	5/ 1日	遠藤医院(西川町) ☎88-2204
3日	吉岡医院(吉田町) ☎92-7887	3日	西川医院(巻町) ☎72-6066
4日	金子外科医院(岩室村) ☎82-4786	4日	大越医院(巻町) ☎72-2707
5日	巻町立病院(巻町) ☎72-3112	5日	本田医院(巻町) ☎73-2100
8日	竹前医院(巻町) ☎73-2809	8日	和田医院(西川町) ☎88-2134
15日	県立吉田病院(吉田町) ☎92-5111	15日	吉田医院(西川町) ☎88-6640
22日	桑原医院(巻町) ☎72-2221	22日	金子医院(巻町) ☎72-8030
29日	本間医院(分水町) ☎97-3133	29日	苅部医院(西川町) ☎88-2057
6/ 5日	県立吉田病院(吉田町) ☎92-5111	6/ 5日	湯東けやき病院(湯東村) ☎86-3515

編集室から

▼先日、名古屋で中華航空のジェット旅客機が着陸に失敗し炎上、多数の犠牲者がでました。テレビでも特番を組み、現場の様子を的確に伝えていました。今の時代、海外旅行も気軽にいけるようになり、村内でも多くの人が海外旅行を体験されていると思います。この事故で何だかちよつと飛行機に乗るのが恐くなった気持になった人がいるのではないのでしょうか？
 ▼ゴールデンウィークが始まりました。ゴールデンといえは、宝石の金・金さん(遠山の金さんではない)金婚式、等々、何かとめでたい言葉のようです。村でも秋になると黄金の稲穂が村内を舞ります。その準備のため、田植えが始まりますが、行楽のシーズンを横目に農作業に励む人が多いと思います。作業事故の無いことを祈ります。

忘れないでね

- 16日 ツベルクリン反応
- 18日 ツ反判定・BCG
- 20日 三種混合②
- 25日 再ツベルクリン反応
- 26日 乳幼児健診
 育児教室
 妊婦教室
- 27日 再ツ反判定・BCG



渡辺りょうへいくん
 (島方・1歳1ヶ月)
 保護者一英樹さん