


# 無病息災を願う さいの神 (五之上)



平成6年

2

NO. 369

健康で文化の香りただよ  湯東村

広報

# かたひがし

Katahigashi Public Relations:

CONTENTS

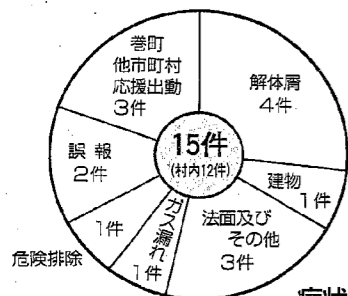
内容

納税相談がはじまります  
平成5年の火災と救急  
(各種共進会表彰式)  
農業講演会  
海外研修に参加して  
①②③④・公民館・税・年金  
お知らせコーナー

# 平成5年の 火災と救急

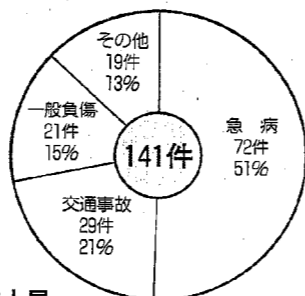


火災出動及びその他の出動件数

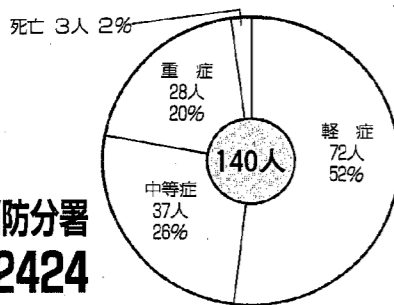


消防潟東分署では、平成5年中（1月1日～12月31日）の火災、救急、その他の出動件数をまとめました。消防車の出動件数は、15件（村内12件）村内の建物火災は1件、法面火災は2件でした。その他の内訳はグラフのとおりです。救急出動は141件（村内104件）で昨年より15件の減少でした。

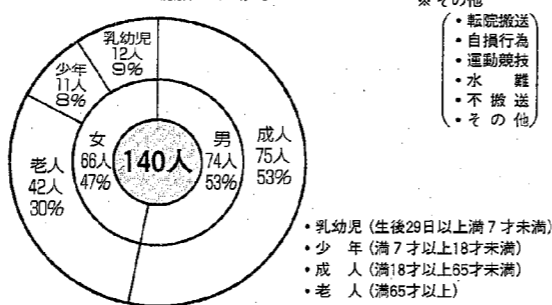
救急出動件数



症状別搬送人員



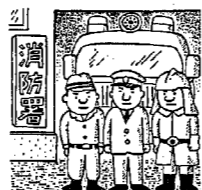
性別・区分別搬送人員



巻・潟東消防分署  
☎86-2424

## 平成6年 潟東村消防団幹部

団長 幡本 秀男  
副団長 岡村 清志  
笹川 正紀



119番の通報は  
落ちついて  
正確に伝えよう

**第1分団** 分団長 青柳 厚夫  
第1部 部長 笠原 義明 (井隨)  
第2部 部長 青柳 智 (大原)  
第3部 部長 小林 博 (島方)  
第4部 部長 斉藤 義博 (番屋)  
第5部 部長 富井 俊之 (五之上)

**第2分団** 分団長 小島 悟  
第1部 部長 長谷川 清典 (三方)  
第2部 部長 笹川 透 (横戸、卯八郎受)  
第3部 部長 曾原 康浩 (遠藤)

**第3分団** 分団長 尾暮 一能  
第1部 部長 加藤 功 (茨島、称名)  
第2部 部長 滝沢 修 (今井、大曾根、国見、南)



税金で めざせ豊かな 国づくり (潟中1年 田中絵美)

税金で 豊かな未来の 国づくり (潟中3年 赤塚富博)

税金で 築くわれらの 明るい社会 (潟中2年 岡本 貴)

巻税務署が募集した税に関する中学生の標語入選作品



申告は  
2月17日から  
3月15日まで

# 所得税・消費税の確定申告と納税は正しくお早めに

所得税、住民税の共同申告相談は2月17日から3月15日までの日程で行います。地区別の相談日は後日チラシによりお知らせいたします。忘れずに正しく期間内に申告してください。なお、昨年は指定日以外の相談が多く、混雑した日がありましたので、指定日を遵守くださるようお願いいたします。また、確定申告をしなければならぬのに申告をしないかたり、誤った申告をすると、後で不足の税金を納めるだけでなく、無申告加算税または過少申告加算税が課せられますので注意しましょう。

こんな場合は確定申告をお忘れなく！

次のような方は確定申告をしなければなりませんので忘れずに申告してください。

- ① 農業経営者や事業を営んでいる人、不動産収入のある人、内職、日雇賃金、配当、資産の譲渡等により、平成5年中に所得のあった人。
- (注)特に農業以外の賃金収入等の所得がある人は忘れずに申告してください。
- ② 給与所得者で、給与以外の所得を有する人及び二か所以上から給与を受けている人。
- ③ 所得税の還付を受ける人。

また、確定申告をする必要のないサラリーマンでも、自宅を新築したり購入した場合や、多額の医療費を支払った場合は、確定申告をすると税金がもどってくる場合があります。サラリーマン以外の人で、これから確定申告をするときも、同じような控除を受けられます。該当する方は、手続きをお忘れなく。

**申告には 次のものがが必要です**

- 申告書(税務署から送付)
- 印鑑(金融機関使用の印)
- 損害保険料、生命保険料及び個人年金保険料の支払い証明書
- (注)農協分については、役場で一括お預かりしています。
- 事業用借入金利息の領収書
- 営農業者については、収入及び

**巻税務署で申告する人**  
巻税務署で申告するように通知された人は、指定された日に申告して下さい。  
(注) 農業所得のある人は、役場で農業所得を記入してから税務署で申告してください。



あなたやあなたの家族が、病氣やケガなどで多額の医療費を支払い、自己負担金額が十万円又は、所得の5%のいずれか低い額を超

**多額の医療費を支払ったら医療費控除**  
経費の算出に必要な書類及び帳簿(売上・仕入帳等)  
○ 給与所得と外の所得がある人及び所得税の還付を受ける人は、事業所発行の源泉徴収票  
○ 農業経費の領収書

**収入は100万円まで非課税**  
パートタイマーや内職をしている人の所得税の非課税限度額は、100万円です。年間の給料や内職などによる収入が100万円までの人は所得税がかかりません。  
—135万円未満なら配偶者特別控除の適用も—  
また、年間の配偶者の給料や内職などによる収入が、135万円未満の場合に配偶者特別控除の適用があります。

**マイホームを取得したら住宅取得等特別控除**  
住宅ローン等を利用してマイホームを取得したり、増改築等をしたときは、一定の要件に当てはまれば、居住の用に供した年から6年間、住宅取得等特別控除を受けることができ、所得税が軽減されます。

えた場合などは超えた金額が差し引かれます。これを医療費控除とい

※所得税の口座振替納付は4月18日です。残高不足にならないようご注意ください。

# 瀧東村 農畜産物「産直」宣言集会開かれる

瀧東村

農業

振興協議会発

「産直」に取り組む村内生産者と新瀧市近郊の消費者が集まり1月23日役場の大会議室で県内で初めての「産直」宣言集会が開かれた。これは、消費者と生産者の連携を強化することによって消費を拡大、地域農業の振興を図ろうという、コメ部分自由化を受けた新しい取組みと注目されている。具体的には、生産農家の拡大や田植え、稲刈りツアーなど消費者との交流活動、取り扱い品目及び販路の拡大などを進めるもの。今回、村やJAの支援を受けた「産直」宣言により、次のステップが期待されるものである。



より付加価値の高い農産物を作り、農村活性化のために「産直」に取り組むと村長が開会あいさつ



宣言文を読む三方の高木純一さん



「キャベツを7割もだめにしたことも」と経緯を話す設楽定夫さん

## 「産直」とは

産地直結、産地直送、産地直売を産直という。卸売市場を経由する通常の流通形態によるよりも安価、新鮮、良質な食料品を入手する目的で、消費地の自治体や消費者団体が主体となって行う直接取引のこと。最近では、消費者グループが農業や化学肥料を使わない有機農業の生産物を求めて農家と契約を結ぶ、新しい形の産直も広まっている。

あなたの食卓へ  
瀧東村の農畜産物を  
「産直」で



瀧東村農畜産物「産直」宣言集会  
瀧東村農業振興協議会  
瀧東村生産者協議会

※ お知らせ：平成6年の農事ごよみは作成しませんでした。

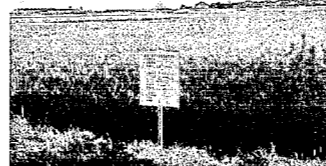
# 平成5年度 瀧東村各種共進会表彰式

元新潟県農業大学校長  
桜井鉄男氏

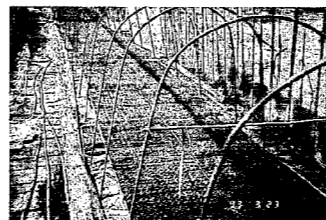
農業後継者の数は減少しているが「一騎当千」の若者が育っている。そこには目標に向かってひたむきな努力をするたくましさがある。



稲が草かわからない状態もあつたと発表する笠巻さん。



出穂期は他の稲と同じ。背丈が少し短めでした。



少ない面積で育苗できて根切れも少ないと好評。



ポット苗の導入で作業中の腰痛が減ったと話す佐藤さん。

平成5年度の稲作、麦収穫並びに養豚の出来を競う、共進会の表彰式と農業講演会が、1月23日、農協の大会議室で開かれました。当日は大雪ということもあってか、参加者は約50人と少なめでしたが、各種共進会で表彰を受ける方々に大きな拍手が送られていました。表彰式終了後、昨年稲作の「不耕起栽培」に取り組んだ英島の笠巻高二さんと、園芸の「ネギ栽培新技術」に取り組んだ称名の佐藤ヨリ子さんから事例発表があり、新技術へ挑戦する農業者のがんばりが発表されました。その後、桜井先生から「挑戦するたくましい農業青年たち」を演題に、各地で頑張っている教え子たちの事例をもとに、優れた後継者を育てることこそ使命であるという講演を受け、参加者の共感をよんでいま

## 各種共進会表彰者

\* コシヒカリ共進会(個人)入賞者

賞	氏名	点数
最優秀賞	金永盛	2,148
優秀賞	小林謙吾	2,144
〃	金永吉衛	2,137
優良賞	大原茂男	2,124
〃	大谷賢一	2,114
〃	高島正志	2,104
努力賞	佐々木新七	2,090
〃	小林八千雄	2,071
〃	田中清	2,060
〃	武田金栄	2,058

坪刈り総出品者数は86人、うち共進会要綱に該当した者は55人。

点数の計算方法  
(個人収量÷村平均収量) × 1,000  
+  
(個人食味÷村平均食味) × 1,000  
収量第1位は597kg/10a  
収量平均は 531kg/10a  
平成4年度の平均収量は589kg/10a

で、58kgの減収となりました。

食味の発表は控えさせていただきます。

\* コシヒカリ共進会(団体)入賞

順位	団体名	総合点数
1位	番屋集落	10,425
2位	今井集落	10,422
3位	五之上集落	10,151

総合点数上位5人の合計点で順位が決定。収量では遠藤集落が1位でしたが、食味点数の加算により上記の集落になります。

\* うまい米共進会入賞者

賞	氏名	点数
最優秀賞	伊藤正直	1,091
優秀賞	勝山俊一郎	1,090
〃	大谷賢一	1,084
優良賞	小林八千雄	1,083
〃	小林謙吾	1,077
〃	星野隆芳	1,075

食味は前年より1.5ポイント高くなりました。

\* 麦作共進会

順位	団体名	大麦平均収量
1位	島方麦組合	541.7kg/10a
2位	遠藤麦組合	487.9kg/10a
3位	称名麦組合	445.2kg/10a

長年続いてきた麦の作付けは、転作緩和等により平成5年の収穫を最後になりました。これまで麦の生産に努力されてきた皆さん、大変ご苦労様でした。

\* 養豚共進会

順位	集落	氏名
1位	五之上	穂苅一司
2位	井	随田中松雄
3位	井	随波辺武雄

出品点数は15頭で、全体的に上率が高かった。現在豚価が低迷していて、豚肉の消費拡大が望まれている。

※「一騎当千」…一騎で千人の敵を相手にすることができるほど強いこと。



今月のイラスト

A・H



K・O



Y・N



S・K

答え

① アメリカの青い空と田舎農場

② 102名

③ 6人

T・O

500円の図書券が当たる広報クイズ

正しい答えをハガキに書いて送ってください。

① 今月から納税相談がはじまります。パートタイマー等の非課税限度額は収入いくらまで？

② 2月19日に村民スキー教室が開催されます。行き先はどこ？

③ 知事とのきわやかトークが来月月満村で開催されます。今回の参集範囲の町村はいくつでしょう？

ハガキに答えを書いて、役場総務課広報係へ。村への要望、意見などがありましたら、あわせて書いてください。解答者の中から5人に500円の図書券をプレゼントします。

締め切り 2月15日の消印分まで有効  
先月号の解答  
① 田舎農場  
② 102人(100人を超えたは残念ながら)  
③ 6人

応募総数は15人、12人が正解でした。役場にこられた横戸の前沢さんから抽選していただき次の方に図書券が当たりました。  
当選者 五之上、長沼悠美、茨島、黒川美由紀、称名、田辺ミイ、福田利夫、竹内竹右衛門 (敬称略)

**島方の総代さんが代わりました**

この度役員改選で私が総代という大役を担当する事になりました。前総代星野さんのように、一生懸命に頑張りたいと思っています。政治家と違いまして、あれもこれもと約束は出来ませんが部落民との対話を大切にしながら大字行政に取りくんで行きたいと思っています。役場の職員の方々もよろしくお願いたします。

**主任児童委員に 小林 文夫 さん**

出生率の継続的な低下などに伴い「健やかに子どもを生み育てる環境づくり」が、社会全体の課題となっています。



島方総代 小林 文夫 さん 86-2637

そんな中で、これまでの児童委員(民生委員)の活動をバックアップし、子育て相談等地域における児童や家庭の福祉を推進する人材として、平成6年1月1日、主任児童委員が設置され、番屋の小林文夫さんが委嘱されました。お子さんの問題や児童の健全育成等について、身近な児童委員や主任児童委員に気軽に相談ください。

**主任児童委員 小林 文夫 さん** 86-3525



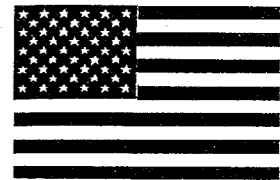
主任児童委員 小林 文夫 さん 86-3525

**文芸かたひがし(俳句)**

挽残す柿に集まる鳥の群れ 大原 沙多  
書初墨のにじみし反古紙かな 星野 じん一  
枯木を秋の名残りか落葉せり 竹内 北斗  
福神に逢ふやも知れず恵方道 武田 真己平  
朝市に買ひし輪島の夫婦箸 星野 よし子  
雪晴れて見慣れし山に見蕩をり 星野 マツノ  
我が影も冬木の影も長かりし 長谷川 一柳  
受験子に甘酒ふつつ沸きけり 武田 栄子  
抽斗の古き横櫓初鏡 武田 トサ  
父の忌や寒星一ツ輝きて 小林 カズ  
晴れ晴れと交す笑顔の初議会 渡辺 重次郎  
文焼いて過去一ツ消す寒牡丹 佐藤 ハギ  
鉄瓶の滾る音して福茶吸む 小林 スイノ  
初暦まくれを直し予定書く 海藤 みゆき  
切干や鴻に生さきし土根性 星野 吾朗

海外研修に参加して

海外研修視察レポート



▲サンディエゴ郊外のパーキングエリアで(左は荒木さん、右が佐藤さん)

スケールの大きさにビックリ

井随 佐藤 哲夫

サンフランシスコ空港に着いてまず目についたのは日本人観光客の多いこと、また街では日本製のクルマが多くおよそ三台に一台は日本車で車検は不要でナンバープレートはなくても走れる。申請すればオリジナルナンバープレートが付けられるというのもアメリカらしいところ。

クルマを見るとピカピカの最新からスクラップ同様の色あせたクルマ迄と外観は気にしない実用主義的考えは国民性かと改めて考えさせられた。

また日本という高速道路はフリーウェイと呼ばれる名の通りこのインターチェンジからも出入りは無料で自由に走れるのもいい。市内を視察して驚いたのは有名なベイブリッジは八十年前に建設された、またゴールデンゲートブリッジや高層ビル群、港湾と周りの山々の織り成す眺望もスケールは大きい。ロサンゼルスは人口三〇〇万人の全米第二の都市で関東全域程の広さを有しバリエー

ルスから眼下に広がる夜景は格別、とスケールの大きいことばかり。そして十一月も近いのにTシャツ姿で十分でそれを売る人々もあちこちに見るが、私が着るとワンピースになりそうなものも。農務視察で州都サクラメントの西北部、米作地帯の田舎農場ではちょうど稲刈りの最中で一台中二万ドル(約二、一六〇万円)はするという大型コンバインが稼働していた。カリフォルニアの作業体系は播種、除草剤散布、病害虫防除、肥料散布は飛行機とスケールの大きいことばかりづく。

一農家の平均耕作面積は約二〇〇ヘクタール、一区画約五十ヘクタールの圃場はトラクターで耕す途中で居眠りをしてしまいそうなき、また空気が乾燥して日本のようにイモチ病等の防除はする必要なくイネミスゾウムシの防除程度で済むというから収穫した時点では残留農薬の心配はいらない様子だった。

売店で白米(田牧米)九〇〇gを買おうと二七五ドル(六十円当たり約二万円)と思っただけで安くない。

カントリーエレベーターが軒々と建つ中、道路を走ると資源の有効利用が、モミガラを燃料とする火力発電所が目をついた。

レストランでの食事でのエピソード。日本のつもりで「取りあえずビールを五、六本」注文してボーイは立ったまま全員の数注文して初めて届けてくれるという習慣の違いを感じる。

暫くすると生野菜の山、大きめなステーキ、そしてデザートに大きめなアイスクリーム、どう考えても残りそうなるメニューなのにペロリと平らげて後で胃腸薬の世話になってた方も。

初めての海外研修の七日間もアツという間に過ぎ生涯忘れ得ぬ思い出となった。

私が見たアメリカ

遠藤 武田 金栄



▲ゴールデンゲートブリッジで

この度、第一回の湯東村住民海外研修に参加することになり、飛行機は空路アメリカサンフランシスコへ向けて飛び立った。

今年には戦後最悪と言われる凶作の年であり、日本政府は米の緊急輸入を決定し米の輸入自由化も現実化しそうな状況の中での研修であった。

飛行機は、サンフランシスコへ到着、期待を胸に、まずは市内視察、ゴールデンゲートブリッジ、ユニオンスクエアなど期待どおりの街並に感激し、二日目は田舎農場へ、田舎さんは米の自由化についての質問に多くは語らなかつたが、それを見通してアメリカ進出の様には私思った。三日目のウ

イリアムズの行政視察では、日本とアメリカの行政制度の違いが、デイスカッションの中で発見出来たし、向うの役人の開放的なことに驚いた。

翌日は、ロサンゼルスへ、市内視察、何かとこわい印象のある都市だが、来て見ればそんなことなどすっかり忘れ、カメラ片手に浮かれている自分は間違いなく日本人である。

五日目は、バスでサンディエゴとメキシコ領ティファナへ、陸地での国境通過は初めての体験。サンディエゴの港の美しさと、ティファナの街とのあまりにもすごい貧富の差に複雑な思いがした。今回の海外研修では、ユニークで楽しいメンバーと出会えたり、異国の文化を自分の目で見、耳で聞けたと言ふことは、これからの自分の人生で、とてもプラスになると思う。

湯東村住民海外研修が、第二回、第三回と続いていくことを願うし、職業にとらわれず、多方面の住民から参加してもらいたいと思う。



# お年寄りや障害者と税



**お年寄りや心身に障害のある方に対するは、税金の面でいろいろの特典が設けられています。**

**①お年寄り本人が受けられる特典**

お年寄りが65歳以上の方で、所得金額が1,000万円以下の場合、所得税を計算する際に所得控除として、50万円を所得金額から差し引くことができます。

**②公的年金等控除**

国民年金、厚生年金などの公的年金や恩給は雑所得として課税対象とならな

ります。その雑所得の金額は、公的年金の収入金額から公的年金控除額を差し引いて計算します。

なお、年齢が65歳以上の方は65歳未満の方より、その控除額が多くなっています。

**③お年寄りを扶養している方が受けられる特典**

配偶者控除や扶養控除の対象となる親族が、70歳以上のお年寄りであるときは、配偶者控除や扶養控除として一人当たり35万円に代えて45万円を所得金額から差し引くことが出来ます。

なお、納税者やその配偶者の父母や祖父母(老親等)と同居しているときの扶養控除は、更に10万円を加算した55万円が差し引かれます。

**④心身に障害のある方が本人が受けられる特典**

所得税の障害者控除 納税者が本人が心身に一定の障害のあるときは、障害者控除として27万円(特別障害者は35万円)を所得金額から差し引くことができます。

**⑤相続税の障害者控除**

相続人が心身に障害のあるときは、70歳に達するまでの年数1年につき6万円(特別障害者のときは12万円)が障害者控除として相続税額から差し引くことができます。

詳しくは、最寄りの税務署又は税務相談室へお尋ねください。



**今月は、固定資産税第4期の納入月です。忘れずに納めましょう。**

**年金ワンポイント**

**学生の皆さん! 就職したら種別変更届を忘れずに**

国民年金は、不慮の事故やお年寄りになったときに備えて、二十歳から六十歳までのすべての方が加入する年金制度です。

二十歳以上の学生の皆さんも、全員が国民年金に加入することになっており、その種別は「第一号被保険者」となります。そして、卒業後、会社などに就職して厚生年金や共済組合に加入すると、「第二号被保険者」になります。

この際、国民年金の種別変更の届け出が必要です。

住民票のある市町村役場で、年金手帳と印鑑を持参のうえ、「第一号被保険者」から「第二号被保険者」への変更手続きをしてくださいます。

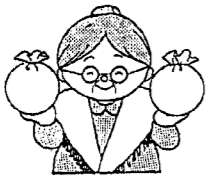
大切な手続きですから、忘れなようにしましょう。

なお、年金手帳は一人に一冊で一生を通じて使用するものです。厚生年金や共済組合に加入する手続きは、事業主が行いますので、在学中に受けとった年金手帳は、必ず就職先の事業主に提出してください。

**「国民年金」は国が運営しています**

国民年金は、みんなが加入してみんなで助け合う制度で、国が責任を持って運営しています。

また、皆さんが受ける年金額の3分の1は国が負担しています。



**国民年金の保険料は納めましたか?**

国民年金の第一号被保険者(自営業者や学生等)は、市町村で発行する納付書によって保険料を納めることになっています。

平成5年度分の保険料は、四月末日を過ぎますと、お手元の納付書では納めることができなくなり、納めてください。

保険料を納めないでいると、老齢基礎年金だけでなく、病気やケガで障害になったときの障害基礎年金や、母子家庭になったときの遺族基礎年金も受けられないことがあります。

納め忘れはありませんか、一度チェックしてみてください。大切な国民年金保険料ですから、忘れずにきちんと納めましょう。

**第2回 村民スキー教室**

参加者募集

第1回村民スキー教室に多数の参加ありがとうございました。第2回目は、石打丸山スキー場を会場にナイタースキーで開催予定です。今回は多数の参加をお待ちしています。

期日 2月19日(土)

午後3時集合

対象 一般村民 (高校生以下は除く)

定員 40人(定員になりしだい締め切ります。)

参加費 2,500円 (リフト代等は含まない)

申込み 2月1日から公民館で受け付けます。

その他 今回は希望者のみスキー講習会を実施します。

暮らしに生きる文化と健康の泉 (公民館だより)

TEL 86-3115

ナイト・スキー  
イン「石打丸山」  
村民スキー教室  
参加者募集

2月公民館の催し物

日	曜	事業
1	火	ゲートボール練習日(B地区) ゴルフ教室
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	詩吟教室
6	日	
7	月	
8	火	ゲートボール練習日(A地区) 大正琴教室・親子ハッピー教室
9	水	表具教室
10	木	
11	金	詩吟教室
12	土	わんぱくの宿(13日まで) 民謡教室・親子ハッピー教室
13	日	
14	月	
15	火	ゲートボール練習日 ゴルフ教室・子育て学級
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	村民スキー教室 詩吟教室
20	日	
21	月	
22	火	ゲートボール練習日 大正琴教室・親子ハッピー教室
23	水	表具教室
24	木	
25	金	詩吟教室
26	土	民謡教室
27	日	
28	月	

第39回鴻東村合併記念 各字訪問駅伝大会 (第1日曜日) 4月3日

**参加者大募集!!**

詳しくは公民館へ

4月3日正午 役場前スタート  
申込期限は3月1日  
公民館に大会要項あります。

第9回 いきいきマラソン大会

3km 5km 午前9時20分スタート

開催

誰でも気軽に参加できるのが魅力の「マラソン大会」。すがすがしい朝の空気を胸一杯に吸い込んで、心も体も……リフレッシュ!

1. 時間 午前9時までに集合  
2. コース 3km…小学生・中学女子・一般 5km…中学生男子・一般

申込期限 3月11日

**各種大会結果**

村民テニス大会 12月19日(参加12名)

男子シングルス

- 優勝 赤塚清三郎組
- 二位 梅田 信治
- 二位 長沼 哲也
- 二位 鷺尾 稜組

将棋大会 1月16日(参加15名)

A級

- 優勝 高井 太一(卯八郎受)
- 二位 山原日富司(大曾根)
- 三位 大谷 卓司(井随)

B級

- 優勝 小山 米一(横戸)
- 二位 深沢 宏一(島方)
- 三位 笠巻 義栄(茨島)

○小学生の部

- 優勝 桑原 和己(井随)
- 二位 佐藤 聖(井随)
- 三位 山崎 繁幸(井随)

婦人会健康教室 スナップ(1月21日)

二月一日～七日までは  
成人病予防週間です

二月は例年、脳卒中や心筋梗塞でたおれたり、亡くなったたりする人が、最も多い時期です。それは寒さと、血圧が大きく関係するからです。

湯東村でも、昨年一年間で十一人が脳卒中でたおれたり、亡くなったたりしておりますが、そのうち六人が一月～三月の寒い時期に発病しております。

成人病は習慣病とも言われるように、毎日の暮らし方が、病気の進行や、余病などに大きく関連します。あなた自身の成人病予防対策は万全ですか、次の項目についてチェックしてみましょう。

- ① 毎日・七時間以上は睡眠をとっていますか。はい いいえ
- ② 体重は常に、標準体重の10%以内を保っていますか。はい いいえ
- ③ 晩酌は一合以内で、週一回の
- ④ タバコは喫わないか、一日10本以下に減らしていますか。はい いいえ
- ⑤ 週二日以上、一日30分以上の軽く汗ばむ程度の運動をしていますか。はい いいえ
- ⑥ 食事は塩分を減らし大豆・魚肉・卵を毎日欠かさずとっていますか。はい いいえ
- ⑦ 外出や入浴の際、急激に体を冷やさないような工夫をしていますか。はい いいえ
- ⑧ 便通はいつも順調ですか。はい いいえ
- ⑨ ストレスやイライラは早めに解消するよう心がけ、実行していますか。はい いいえ
- ⑩ 年一回の基本健診や、各種のがん検診は欠かさず受けていますか。はい いいえ



判定  
「はい」と答えた数で判定してください。

- 10以上 青信号
- 7～9 黄色信号
- 4以下 赤信号



新潟県交通災害共済  
平成6年度加入受付開始

小さな掛金で最高120万円の見舞金、みなさんから加入していただいている新潟県交通災害共済。平成6年度の加入申込みが例年どおり、各大字総代を通じて申込みの取りまとめを行います。今月中旬ごろから、来月中旬にかけて、案内がありますので、家族そろって加入されるようお勧めします。

会費(掛金)が改定されます  
350円⇒500円

1日1円の掛金で親しまれてきましたが、近年、交通災害件数の増加並びに死亡者及び重傷者の激増による共済見舞金の支払金額の増加、預金利率の低下による預金利率収入の激減等に伴い、平成4年度の単年度収支は初めて赤字となり、なお、今後も大幅な財源不足が見込まれる状況となりましたので、昭和46年度から23年間掘え置いて参りました350円の会費を500円に改定することになりました。ぜひ、皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。

養保健所テレフォンサービス

- 2/1～15 冬の成人病予防
    - ・寒さと血圧管理
    - ・冬だからこそ運動しよう!
  - 2/16～28 花粉症の手当と予防
    - ・花粉症の症状
    - ・こうすれば軽くすむ
- サービス時間 月～金 17:00～翌8:30  
土・日曜・祝祭日 終日  
☎(0256)72-8833(専用電話)

愛のご寄付  
福祉のためにと次の方から社会福祉協議会へご寄付が寄せられました。  
・湯東村婦人会(1円玉募金より)  
・土田牛太郎  
・いつもの匿名さん  
ありがとうございました。福祉のために使わせていただきます。

お年寄りを昼間預ってほしいとき…  
デイ・サービスセンター利用者の  
申し込みを受けつけます

この4月オープン予定のデイ・サービスセンター利用者の申し込みを2月10日より次のとおり受けつけます。

- ・利用できる方  
村在住で概ね65歳以上の方で、身体が不自由な方(虚弱)、又は寝たきりの状態にある方、あるいは痴呆があるため生活に支障がある方。
- ・利用日  
月曜から金曜日まで
- ・利用料金(1回当たり)  
入浴費(特殊浴槽) 450円

昼食費 350円  
※詳しい問い合わせ、申し込みについては役場住民福祉課をお願いします。



定時制・通信制課程の  
生徒を募集しています

新潟県公立高等学校(下記校)では、定時制・通信制課程の平成6年度入学生を募集しています。いずれも修学年限4年(以上)で高等学校の卒業資格を取得できます。詳しくは各校へ。

- 定時制(県立) 船江、西新発田、新発田南豊浦分校、五泉、長岡西、長岡工業、栃尾、三条、燕工業、小千谷、小出、六日町、十日町、柏崎、高田南城(私立)高志、明鏡
- 通信制…新潟高校、高田南城

佐潟の野鳥に親しむつどい

巻町にある県立青少年研修センターでは、佐潟の野鳥観察とおして自然のすばらしさを体験する研修を計画しました。お気軽に電話でお申し込みください。

とき 2月19日(土)～20日(日)  
(1泊2日)

ところ 県立青少年研修センター  
巻町大字越前浜  
小学校5年生以上の児童、生徒、学生、成人者

対象 小学生5年生以上の児童、生徒、学生、成人者

申込み 2月10日までに申し込みください。  
☎0256-77-2111

入札結果 (12月16日から1月15日までの全ての入札分)

工事名	工事業者	請負額	工事場所	完成期限
村道13-7号線(第1次)工事	(株)梨本組	2,008千円	国見	6.3.10
大原流通団地造成附帯 雑排水施設新設工事	(株)矢野組	2,008	大原	6.2.24
湯東村保健センター・ デイサービスセンター外構工事	水倉・斎藤JV	23,175	三方	6.3.22
特別養護老人ホーム乗入通路工事	(株)湯川土建	9,836	称名	6.3.25
大型防火水槽設置工事	池田工務店	4,748	横戸	6.2.28

求人情報

湯東村関係の求人をご紹介します。この求人に係るご相談、照会等は巻公共職業安定所で行います。☎72-3155へお問い合わせを。

求人社名	所在地	職種	求人数	年齢	賃金	就業時間
湯東けやき病院	国見	薬剤師	1人	不問	214,600～250,000	8:30～17:00
		診療秘書	女1人	18～30	153,500～195,000	8:30～17:00
新潟商事(株)	五之上	機械整備士見習	男1人	20～60	230,000～300,000	8:00～17:00
ポディーショップ タケダ	遠藤	板金工、塗装工及び見習	男2人	16～35	180,000～280,000	8:30～17:30



ルミナス催物ご案内  
(電力ふれあい広場)

東北電力では、暮らしの情報を集めたカルチャー教室を行っております。

- \*フラワーアレンジメント教室  
日時 2月7日(月) 午後6時  
定員 20名 参加費 2,000円
- \*紙ねんど教室  
日時 2月13日(日) 午後1時30分  
定員 20名 参加費 1,000円
- \*テーブルコーディネート教室  
日時 2月27日(日) 午後1時30分  
定員 20名 参加費 無料

※お申し込みは電話でルミナスまで  
巻町6区第二久保田ビル ☎72-1179

平成5年度野鳥写真展  
作品募集

県愛鳥センターでは、野鳥保護の高揚を図り、一般県民への普及啓蒙に努めるため、野鳥写真展を開催します。

作品作成要綱  
県内で撮影した未発表のものに限る。写真の大きさは2L判(縦13cm位、横18cm位)とします。

\*野鳥写真展  
期間 平成6年3月19日(土)～5月8日(日)  
場所 紫雲寺町 県愛鳥センター  
※締切は2月10日(木) 当日消印有効  
送付先とお問合せ先  
〒957-02 北蒲原郡紫雲寺町大字藤塚  
浜字海老池 新潟県愛鳥センター  
☎0254-41-4500・4501

無料◆交通事故ご相談

●電話のご相談もお受けします  
☎025-225-1851(直通)  
相談日:月曜から金曜  
午前9時半～12時  
午後1時～4時40分  
(祝祭日を除く)

◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます。  
◎弁護士相談日/毎週水曜日午後1時～4時  
新潟自動車保険請求相談センター  
☎025-225-2225

「知事とのさわやかトーク」  
を月湯村で開催

県では、県民の皆様から県政に関する幅広いご意見・ご提言をお聴きし、県政に反映するため、下記により「知事とのさわやかトーク」を開催いたします。

当日は、ご参加いただいた方々から自由にご発言をいただきたいと思っておりますので、お気軽にお出かけください。



日時 3月22日(火)  
午後1時30分から3時30分まで  
会場 月湯村農村環境改善センター  
参集範囲 巻町、西川町、味方村、湯東村、月湯村、中之口村にお住まいの  
ご発言を希望される方へ  
当日、こんなことを話したいとい

うことがありましたら、2月21日(月)までに湯東村役場総務課へご連絡ください。  
問い合わせ先 湯東村役場総務課(☎86-3111)  
または、  
県庁広報広聴課広聴係(☎025-285-5511 内線2116)まで。

# 戸籍の窓

(12月16日から1月15日まで届出分)

## ●うぶごえ

なまえ	誕生日	保護者	住所
竹内 新	1/16	一紀	番屋
赤塚 諒平	1/16	亨	井随
今井 章裕	1/16	徳男	井随
安宅 由貴	1/16	保家	五之上
川村 智明	1/16	克巳	五之上
岩野 瑠美	1/16	寿夫	大原
小飯田 大地	1/14	明	茨島
杉山 幸大	1/14	米	遠藤
近藤 和希	1/16	一芳	横戸

## ●およろこび

なまえ(旧姓)	世帯主	住所
小林 壽雄	太郎	山口新田
(伊藤)ルリ子		上川村
石川 克弘	光信	三方
(田中)宏枝		吉田町

## ●おくやみ

なまえ	死亡日	年齢	住所
小林 ツマ	1/16	93	熊谷
土田 ミセ	1/16	71	三方
笹川ヨシノ	1/16	84	横戸

## ●人の動き (12月31日現在)

人口	6,254人	(前月比)+2
男	3,093人	+1
女	3,161人	+1
世帯数	1,243戸	±0



## 守ろう！人のいのちと尊さを

『愛の献血』にご協力ください。

次回献血を右記の日程により行います。

今回は成分献血のみの献血です。成分献血は全血よりも時間がかかりますので、時間割をします。希望者は役場保健衛生課まで連絡ください。

### 前回献血者 (12月19日)

(太字は400cc献血者)

- 井随 / 鷲尾竜太、鷲尾季征、佐藤ヨミ、赤塚久枝、桑原栄子、桑原実、鷲尾幸男、赤塚陽子、矢野敏、幡本隆美、赤塚ミイ、高橋恭子、高橋和男
- 島方 / 小林ミエ子、小林弘恵、渡辺一朗、小林幸裕、小林之雄、小林博
- 横戸 / 坂井伝衛、水野司、水野邦雄、佐藤節子、坂井玲子、小林早苗、小林郁夫、広木勝栄、増井富由子、丸山秀美、大橋孝裕
- 三方 / 笹崎千鶴、石井敏子、石井智恵子、広木鈴江、樋口武、石井誠
- 遠藤 / 星野学、村越信浩、小林美佐江、小林伸、星野千恵子、村越富佐代、武田智

### 献血のお知らせ

とき 3月2日(水)  
受付 午前10時～11時  
午後1時～3時  
ところ 改善センター

GIVE BLOOD SAVE LIFE

- 春、海藤龍彦、村越茂樹  
卯八郎 / 細川浩明、水野裕基  
五之上 / 田原セツ、小野塚千恵子、穂紀紀美、小平タケ、田原敏子、小平茂、田原栄一、成澤初美、田原勝市、笹川久雄
- 大原 / 白倉愛子、白倉輝昭  
番屋 / 竹内勝、伊藤春江、大谷尚子、伊藤朝子、深沢一夫、大谷賢一
- 茨島 / 栗林君代、黒川政美  
称名 / 佐藤管三郎、佐藤操  
今井 / 山本恵子、田中清、小林正直、山本秋雄
- 国見 / 関準一、山保奈穂美、吉田隆市、山保秀樹
- 大曾根 / 設楽菊枝、田中玲子、設楽昇、吉田ハル子、吉田幸雄、袖山徳平、津野修二、設楽修、田中隆、大原孝
- 他町村 / 田村雅子、高橋智恵子、田辺勝、樋浦等

## 2月の救急当番医

※診療時間は午後6時まで

### 外科

- 2/6日 県立吉田病院(吉田町) ☎92-5111  
11日 吉岡医院(吉田町) ☎92-7887  
13日 竹前医院(巻町) ☎73-2809  
20日 県立吉田病院(吉田町) ☎92-5111  
27日 巻町立病院(巻町) ☎72-3112  
3/6日 県立吉田病院(吉田町) ☎92-5111

### 内科

- 2/6日 金子医院(巻町) ☎72-8030  
11日 大越医院(巻町) ☎72-2707  
13日 湯東けやき病院(湯東村) ☎86-3515  
20日 菊部医院(西川町) ☎88-2057  
27日 西川医院(巻町) ☎72-6066  
3/6日 長沼医院(巻町) ☎72-2210

## 編集室から

### 忘れないでね

- 23日 乳児健診  
育児教室  
妊婦健診

風邪がはやる季節。  
体調に気をつけてい  
い春みつけましょう。



渡辺 あかりちゃん  
(井随・1歳11ヶ月)  
保護者—一孝さん

♪ドカ雪♪ 久々にこの言葉が頻繁に使われました。先月の23日から県内は大雪に見舞われ、暖冬慣れの私たちをビックリさせました。村でも除雪車をフル稼働して雪道の確保に全力をあげています。雪道は車を運転する方には特にやっかいなもの、慎重運転を心がけ目的地までの時間をタップリとつてスリッパ事故などの無いようお祈りします。

リレハンメル五輪が真近となり、スキー複合の萩原に金メダルの期待がかけられます。BS放送で楽しみたいものです。……くやしい、④はBSナントカを持っていません。BS放送にあきた方、又は機器が余っている方、BSナントカを譲る気持ちがありましたらぜひ広報係へご連絡ください。