




夏に元気な  
子供たち(西小学校で)

平成4年

7

NO. 350

健康で文化の香りただよう  湯東村

広報

かたひがし

Katahigashi Public Relations:

CONTENTS 内容

特集：村の花「サルビア」を  
元気に育てよう！

(健康) 茨島健康探偵団の紹介

(広場) 新しいゲートボールコートが完成

(選挙) 7月26日は参院選挙の投票日

(人事) 新収入役と新教育長決まる



東小でサルビア植付

# 村の花サルビアを

## 元気に育てよう

鴻東村のイメージアップと、みどり豊かで快適な環境づくりを目指し、村の花がサルビアに決まりました。村ではサルビアの苗を5千本購入し各世帯に3本ずつ、そして事業所や公共施設などに配付しました。皆さんのところではどのように植えられましたか。地に植えたり、鉢に植えたりして可愛いがってください。役場ではプランターに植え付け、玄関前にスラリと並べ、村の花をPRしています。濃い緑の葉に真紅の花を付けたサルビアは、秋まで咲き続けます。

### 花言葉は

#### 「燃ゆる思い」

サルビアの花言葉は「燃ゆる思い（赤色）」です。燃ゆる思いとは、どんな思いなのでしょう。よく分かりませんが、その「燃ゆる思い」が配られた村内を取材してみました。育て方のチラシも一緒に配布されていますので、それらを参考にみなさんもサルビアを元気に育ててください。



新しい枝を出すように育てるのがコツです。  
(西川町 佐藤農園)

サルビアは11月上旬まで咲き続ける期間の長い丈夫な花です。次の手入れをして、少しでも長く咲かせてください。  
・水を切らさない  
・肥料を多めに  
・花の終わった枝を摘む（サルビアは分岐して新しい枝に花を咲かせる）  
・虫が付かないように予防、駆除

※夏の暑さで弱り、花付きが悪いものは、8月下旬に3分の1くらい刈り込んでやると元気を取り戻します。水、肥料もたっぷりあげてください。

(世帯に配布したパンフレットは、斎藤精三郎さん(番屋)の協力で作成しました。産業課)

### 古タイヤを利用したプランターで育てています(五之上の佐々木さん)



タイヤとは思えません

五之上の佐々木喜一郎さんのところでは、古タイヤを利用したプランターを作って、そこへサルビアを植えています。村奨励の花「パンジー」も一緒に寄せ植えしてあり、前を通行する人の目を惹かせるようにしています。  
「村の花「サルビア」の印象は、我が家では村の花アンケートに「サルビア」を応募したんです。だから、とてもうれいすね。鴻東村にはたくさんさんの緑がありますから、サルビアの赤い花が目立っていいと思います。  
自作のプランターですね。  
軽自動車の古タイヤで作りました。ペンキを塗ると、タイヤだと分からなくなり、高級な鉢に見えます。いろいろ工夫して作ったものを、何人かに分けてあげました。サルビアだけだと寂しいので、いろんな花と一緒に植えました。

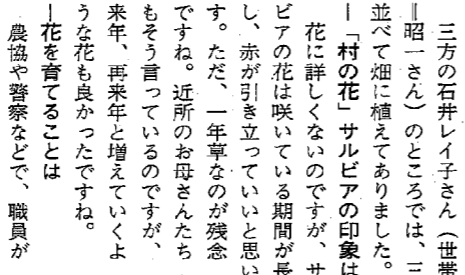
### 畑で咲かせた花を、家の花瓶で飾っています(大原のかわぜん商店)



お店の中に飾ってあります。

大原のかわぜん商店では、買い物に来るお客さんに見えるように、お店の中に飾ってあります。  
「村の花「サルビア」の印象は赤い花が目付きやすいですね。サルビアに限らず、花を家の中に飾っておくと気持ちがいいですよ。花を嫌う人はあまりいませんから……。  
花とのかかわりは店の前に電話ボックスがありまして、先日NTTの方に「ボックスの回りに花を植えておくと、利用者が増えるし、ついでに買い物する人も増える」と言われ、アジサイを植えてきれいにしたところ。利用者は増えたのかな？

### 最近、いろんな所に花が植えられているのに気がつきませんか(三方の石井さん)



とりあえず畑に。

三方の石井レイ子さん(世帯主「昭一さん」)のところでは、三本並べて畑に植えてありました。  
「村の花」サルビアの印象は花に詳しくないのですが、サルビアの花は咲いている期間が長いし、赤が引き立っていいと思います。ただ、一年草なのが残念ですね。近所のお母さんたちもそう言っているのですが、来年、再来年と増えていくような花も良かったですね。  
「花を育てることは農協や警察などで、職員が

### 村推奨の花

#### 「パーベナ」が花盛り

南小学校



### 吉田町から南小へ

南小学校の校門から校舎までの間に、村推奨の花「パーベナ」がとてきれいに咲いています。これは前校長の高橋さんが吉田町から持ってきて、パーベナは吉田町の花に指定されている(金子用務員さんと二人で増やしたものです。昨年の春から植え付けをはじめ、二年がかりで現在のように。

### 五種類咲いています

ここまで育て、増やすのは大変なこと、実は去年の秋に魚箱で二十箱も挿し芽をして、金子さんのビニールハ

### 一人一鉢運動

パーベナは挿し芽で簡単に増やせま

ウスで冬を越させたのです。それを一本一本植え付け大切に育てたおかげで、これだけ立派になったのだと思います。南小学校では、紫色、赤、ピンク、白など五種類のパーベナが今が盛りと咲き誇っています。「この間、真っ白い花を西川中学校で見付けたので、もらって来ようと思っている」と金子用務員さん。先日、新潟市の園芸センターの方が来て、「とても奇麗だから」と写真を撮っていったそうです。ちょっとした評判になりそうです。

すし、寒さに強く、そのまま冬を越して来年も咲きます。「けっこう肥料がある」という金子さんは、写真を撮る最中、花の中に飛び込んだ子供を、「コラ」と優しく叱っていました。  
また、南小では情操教育として生徒一人ひとりが校庭で花を育てています。各学年ごとに違う花で、一年生は「あさがお」、二年は「マリーゴールド」、三年は「ペチュニア」、四年は村の花「サルビア」、五年は「日々草」、六年は「菊」を育てています。特に四年生の皆さんからがんばって育てて欲しいと思います。

暮らしに生きる  
文化と健康の泉  
〈公民館だより〉

TEL 86-3115



道野球大会 表具教室

7月公民館の催し物	
日	業
1 水	あいさつ運動 英会話教室
2 木	詩吟教室
3 金	大正琴
4 土	
⑤ 日	
6 月	おまつり広場実行委員会
7 火	
8 水	英会話教室
9 木	
10 金	詩吟教室・ママさんコーラス
11 土	
⑫ 日	壮年野球大会
13 月	ハーブ教室
14 火	
15 水	英会話教室
16 木	詩吟教室
17 金	大正琴
18 土	「ふるさとキャンプ講習会」(東公園)
⑲ 日	コミュニティリーダー研修
20 月	
21 火	
22 水	英会話教室
23 木	文化財調査審議会
24 金	詩吟教室・ママさんコーラス
25 土	
⑳ 日	
27 月	ハーブ教室
28 火	
29 水	英会話教室・村人会GB大会
30 木	
31 金	

## 「出前公民館」ってなあに



出前公民館を利用した  
着付講習会 (横戸)

### それは、学習への応援団です

公民館では、グループで何かを学習したいという時に講師謝礼等として15,000円を補助します。補助の条件は簡単です。

村内在住の一般成人で3回以上学習会を開催してください。もちろん公民館で知っている講師や情報などをご紹介します。

何か学習してみたいと思っている人、グループの皆さん、まずは公民館までお電話下さい。

(3年を経過したグループは補助対象外となりますのでご了承下さい。)

### 東公園で ふるさとキャンプ講習会

指導者のみなさん、野外活動のキャンプを主体に指導方法を学習するチャンスです。

ぜひ参加してください。

- ・期 日 7月18日(土)～19日(日)
  - ・場 所 湯東村東公園
  - ・対 象 子供会育成者、指導者  
PTA関係者
  - ・申込み 7月6日までに公民館へ
- ※ 県立生涯学習推進センターの中村主事が皆さんの指導に当たります。

### 子ども会の キャンプを成功させよう



### 「青空学級」 松の剪定講習会

- ・期 日 七月七日午前九時から
- ・場 所 樋口記念美術館前

### 新しいものにチャレンジ 手作りビデオ教室 参加者募集

最新のビデオ撮影技術を習得し、編集機器を使ってあなただけの手作りビデオを作成しましょう。ビデオカメラが無い人でも、参加できます。

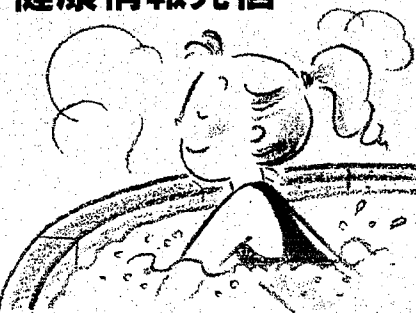
・開催期間 七月から二月までの毎月第四土曜日(月一回)午前十時から十二時まで

・場 所 湯東村公民館

・定 員 十人程度

・申込み 公民館へ

## あなたに 健康情報発信



湯東村では65歳以上の人が約18%、これは郡内一位の数字である。必然的に寝たきり等高齢化にともなう問題がクローズアップされてくる。

村では「もっと健康に関心をもって欲しい、積極的に健康づくりに取り組んで欲しい」ことから健康づくりグループを育成している。

茨島地区では本年3月から月1回、50

代後半のお母さんたちが集まり「保健婦とオシャベリする会」を続けている。参加費は古新聞というユニークな活動を、参加者の意見から紹介します。健康づくりに厚生年金スポーツセンターで泳いだ人もいるんですって!

## 古新聞が参加費の 茨島健康探偵団が発足



茨島 倉元 ミサコ

参加したときから、厚生年金スポーツセンターで泳いでみたいと思っていたこと。



茨島 長沼 信彦

「古新聞の会費」が魅力です。娘がスイミングに行き、「体にいいよ」と言っていました。また、体重を増やさないようにと保健婦さんから言われていたもので、今、今回、いい機会だと思つて泳いでみました。古新聞が参加費、集まる道具、道具がなければ集まれませんからとても良い方法です。資源ゴミの回収にも役立ちますね。



茨島 斉藤 トリ

「私は57歳でも水泳大好きです。子供のころから水泳は好きでした。年に二、三回は子供たちから海へ連れていってもらいます。泳ぎに自信もあります。村に温水プールがあれば健康づくりに泳ぎたいものです。水の中を歩くだけで運動量があると聞いています。



茨島 笠巻 キヨコ

ハワイの海で泳ぎをこねました。旅行に行くとき、泳ぐ場所がある。水着を持って行きます。数年前、農協旅行でハワイへ行きましたが、泳げなかったのが残念です。娘ムコが水泳は健康づくりに最適な運動と言っていたのが影響したのかな。月一回の集まりは、仲間と会う、また、農作業の休息日として待ち遠しいです。

## 湯東村の園児・児童・生徒の生活から

③



南小養護教諭  
渡部由美子

### 脚光を浴びる 六才臼歯!!

「お子さんは大丈夫ですかー」小学校の六年間は乳歯から永久歯に生えかわる大切な時期です。乳歯から永久歯への交換より一歩早く、乳歯列の最後方に永久歯の第一大臼歯が出てきます。この出てくる時期が、一般的に六才臼歯なので、六才臼歯というニックネームをつけているのです。この第一大臼歯は形骸のうえから見ると、人間の歯牙の中で最大の大きさを呈し、食物を噛み砕く力も最大の力を持っています。

何故、この歯だけが特別の脚光を浴び、注目を得ているかというと、それは、六才臼歯の萌出が成人への第一歩の象徴であり、自立への具体的な身体の変化の始まりだからです。

また、生え出した場所に止まることにより、永久歯の並びをよくし、顎の発育を整えるための基礎となる重要な役割があります。そのため、永久歯の中で一番に生えてくるのです。

ところが、その大切な六才臼歯には、あまりよくない別名があります。それは「むし歯の王様」です。永久歯のむし歯の中で最も多いのが、この六才臼歯のむし歯なのです。

六才臼歯には、むし歯になりやすい原因がこんなにあります。一つめは、歯の咬む面(咬合面)の凹凸がよく発達しており、汚れがたまりやすい形であること。二つめは、歯肉をよぶつて頭を出し始めから、全部生えきるまでに、三ヶ月から一年くらいかかることです。五月めは、他の歯より背が低く、歯ブラシが届きにくく、噛むことにも使われません。四つめは、生えてから一二年の歯は石灰化が十分に出来ておらず、柔らかくて、むし歯になるとひどくなりやすいことです。五つめは、子供達が、アイスクリームやチョコレートのようなネバネバした甘いお菓子を好んで食べるからです。

予防の一番は、六才臼歯が顔を出した見つけるところ。お子さんの口の中をのぞいてみてください。大切なタイミングです。二番めは、しっかりブラッシングです。歯ブラシの持ち方や手の動かし方を鏡で見ながら一縷に工夫してください。特に、むし歯は夜寝ている間に活躍しますから、夜の歯みがきは念入りに三番めは、甘くてネバネバしたおやつを減らして、歯ごたえのある硬い食品(種実類など)や繊維性のものなども、よく噛んで食べることです。

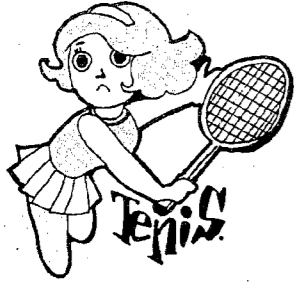
子どものむし歯は、単なる「口腔の障害」に止まらず、口腔外の身体的成長が阻害されたり、脳の発達に抑圧されたり、ひどい場合は性格形成にも影響がでている、あるいは知らないうちにむし歯が出ていて、知らないうちにむし歯になっていた、などということがないように気をつけてあげたいものです。そして、自分の歯は自分で守る、ことができれば、良い生活習慣の形成を目指し、指導ができれば、と考えています。

# みんなの広場

## ウィンブルドンへ行くぞ

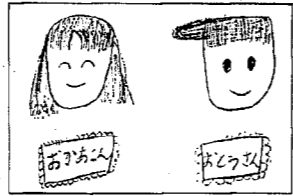
### テニス教室のご案内

潟東テニスクラブから「あなたもテニス」のお誘いです。ウィンブルドンのセンターコートをめざすあなたから、ちょっと彼女、彼氏とテニスしたいあなたまでと、今年も初心者を対象にテニス教室を開きます。講師は世界ランキング?位の潟東テニスクラブ員が親切に指導してください。



日時 7月7日(火)から  
8月18日(火)まで  
(毎週火曜日)  
午後7時30分から  
9時20分まで  
場所 村民体育館  
申込み 公民館へ電話で申し込むか、直接練習日に申し込んでください。  
参加費 1,000円(民間から比べると、10分の一の料金でお得です)

## 今月のイラスト



▲M・Kさん



▲K・Kさん



▲S・Tさん



▲H・Nさん



▲M・Aさん



▲E・Tさん



5年生男子1,500m走

## 500円の図書券が当たる広報クイズ

- 正しい答えをハガキに書いて送ってください。
- ① 村の花「サルビア」赤色の花言葉は?
  - ② 参議院議員通常選挙の投票日はいつですか。
  - ③ ズバリ、5月31日現在の人口は何人でしたか。

ハガキに答えを書いて、役場総務課広報係へ。村への要望、意見などがありましたら、合わせて書いてください。解答者の中から5人に500円の図書券をプレゼントします。

締め切り 7月15日  
先月号の解答  
① サルビア  
② ナイチンゲール  
③ ゆきの精 でした。  
応募総数は24人、全員正解でした。乳児健診に来たみなさんから抽選していただき、次の方に図書券が当たりました。  
当選者 五之上、長沼悠美/大原竹内律子、竹内一成/番屋、竹内美枝子/今井、小林省三  
(敬称略)

## ガンバレー!



### 走るわが子に大声援 3小学校合同体育祭

前日に梅雨入り宣言が出た六月九日、南小学校を会場に三小学校合同体育祭が開かれ、集まった父兄らの声援を受けて、子供たちが精一杯のがんばりを見せてくれました。前日が雨で天候が心配されましたが、当日は薄曇りに時々雨が差す絶好のコンディションとなり、新記録もいくつか飛び出す好大会となりました。

## 種目別1位の記録表

種目	氏名(学校)	記録
5年男子100m走	古俣勝巳(西)	15秒3
5年女子100m走	笠原香織(東)	15秒6
6年男子100m走	佐藤大士(南)	14秒2
6年女子100m走	吉崎礼奈(西)	15秒4
同	小林いづみ(南)	15秒4
5年女子800m走	4年生が1位のため省略	
6年女子800m走	尾巻優子(南)	2分51秒3 (大会新)
5年男子1,500m走	丸山成隆(南)	5分25秒7 (大会新)
6年男子1,500m走	斎藤佑佑(東)	5分41秒6
5年男子走り幅跳び	藤原雅孝(東)	3m63
5年女子走り幅跳び	藤原学美(南)	3m22
6年男子走り幅跳び	吉田央輝(南)	3m98
6年女子走り幅跳び	岩野久美子(東)	3m61
6年男子走り高跳び	佐藤大士(南)	1m41 (大会新)
6年女子走り高跳び	南波江里(西)	1m22
5年男子400mリレー	東小Aチーム	1分3秒2
5年女子400mリレー	南小Aチーム	1分5秒7
6年男子400mリレー	南小Aチーム	1分0秒4
6年女子400mリレー	東小Aチーム	1分2秒8



### 新しいゲートボールコートが完成

#### 老人クラブと村ゲートボール連盟がコート開き

ゲートボール愛好者の願いがかなって、島方にある老人生きがいルームのゲートボール場が新しく完成しました。ネットを張り巡らしたコートは、設備的に郡内随一というもので、各種の大会に対応できるようコートの数を三面に増設しました。

先ごろ、新設されたコート開きを兼ね、老人クラブと村ゲートボール連盟の大会が行われました。選手の皆様は、「以前よりボールの転がりが早く、強く打つと出てしまう。また、平らのようなので、わずかに起伏があり、真つすぐに転ばない」と新しいコートの特徴を意欲的に研究していました。

大会結果は次のとおり、村連盟春季大会結果(5月29日)

- 優勝 島方チーム
- 老人クラブ春季大会(6月5日)
- 優勝 大曾根老友鶴寿会

### 日本一のコートに喜んでいきます。

村連盟会長 赤塚 恕

こんなに素晴らしいコートはどこにもありません。ボールが足に当たる事故が多いのですが、各コートにネットが張られているので、となりのコートから飛んでくるボールの事故が未然に防げます。また、狙ったボールがあまり飛ばないことから、技術を磨けばいくらでも上達すると思います。一杯使わせていただきます。



審判は赤塚さん

### 新体制3分回で春季消防演習

今年から三分団編成となった潟東村消防団では、六月十四日、西小学校を会場に春季消防演習を行いました。新体制で初めての演習であり、戸惑う面も予想されましたが、団員のキビキビした動きに以外とスムーズに演習が進行しました。これも日ごろの訓練の成果と、中学校ナイターを使っている練習が功を奏したといえるでしょう。

また、恒例の小型ポンプ操法競技では、選手の皆様が約一か月の訓練の成果を存分に発揮し、レベルの高い競技となりました。結果は、第一分団第二部の大原チームが優勝。昨年に引き続き二連勝です。今月行われる郡大会、そして県大会を目指してがんばってください。



小型ポンプ操法競技(大原チーム) レスキュー訓練

# 家庭から地域へ職場へ学校へ

## さわやかふるさと

「心の教育」「豊かな心」をテーマに道徳教育の振興・充実に向けて地域ぐるみで取り組んできた「心の教育フォーラム」を平成四年度も継続し、学校、PTA、地域団体、家庭の協力を得ながら実施することが、湯東村の心の教育振興会議で決まりました。

本年度は学校、家庭、地域から「笑顔に豊かな心」ということを目標に「さわやかあいさつ」を湯東村青少年健全育成村民会議と一緒に行うことになりました。六月には老人クラブ、子供会連絡協議会で、振興会議の呼び掛けに応じ取り組みを始めています。みなさまのご協力をお願いします。

### 心の教育フォーラム実施計画

#### 事業のねらい

- ①家庭・学校・地域各団体・組織が連携・協力し子どもを育てる。
- ②本事業を通して地域の人々から小・中学生の心の教育への関心を持ってもらう。
- ③地域住民の心の豊かさを醸成と、そのための共通理解の基盤をつくる。

#### 事業内容

- ①「さわやかあいさつ」を地域をあげて実施する。八月二十三日
- ②子供達の意見発表・講演会
- ③小・中学生参加による村クレーン作戦 八月九日
- ④小・中学校における道徳授業公開及び奉仕活動・勤労活動・日曜学校・祖父母学級・父親学級等を通して、家庭・地域との相互理解を深める。

### 収入役に坂井 丞さん(前教育長) 教育長に揖斐 勇さん(元総務課長)

六月定例会初日の二十三日において、中沢前収入役が退職されてから空席となっていた収入役に、坂井丞氏(前教育長)が議会の同意を得て、七月一日付けで湯東村収入役に就任されることになりました。また、教育長には、揖斐勇氏(前総務課長)が七月一日付けで就任されました。



坂井 丞さん (横戸・59歳)

#### 就任のごあいさつ

私こと、六月定例会においで、村長提案により、収入役の選任について、全会一致の同意を賜わり、七月一日付けで湯東村収入役に就任いたしました。

浅学非才ではございますが、与えられた職務に精励し、二十一世紀に向けて、健康で文化の香りたたく村づくりを目指し、湯東村躍進の一助になりたいものと、思いを新たにいたしております。

村民各位の限らないご指導、ご鞭撻を賜りますよう、心からお願い申し上げます。



揖斐 勇さん (三方・56歳)

#### 村教育発展のため 努力します。

このたび小林村長のご推挙と、村議会より満場一致の同意をいただきまして村教育委員として任命を受けました。

そして、教育委員会におきましては全員のご賛同を受け教育長に選任されました。

もとより浅学非才でございますが誠心誠意与えられた職務に精進するとともに、村職員としての四十一年間の経験を生かし、微力ながら湯東村教育のために努力したいと存じます。

今までも同様にご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。そして、「あいさつ」をいたします。

### 人事異動に伴う新職員配置

7月1日付けで役場職員の人事異動があり、次のような人員体制になりました。( )内は前職

部所	課長・課長補佐	係長・主査	係
議事事務局	局長 佐藤孝志	坂井真澄 (社会教育課)	
会計課	課長 下坂忠彦 (総務課長補佐)	笹崎あや子	
総務課	課長 山保芳夫 (保健衛生課長) 課長補佐 池浦公彦 (住民福祉課長補佐)	吉田幸雄 梅田武夫 小林和明 渡辺月子 (議事事務局)	長谷川岩雄 杉山豊
税務課	課長 笹崎 功	佐藤正昭	田中隆 小島義昭 小林弘恵 (総務課) 村越茂樹
産業課	課長 星野志乃夫 課長補佐 小林章一	八百板ヨシ	武田智春 黒川和師 山口輝一
建設課	課長 穂苅一雄	斎藤丈男 渡辺一男 (産業課) 星野孝子 大谷正直	旭恒 伊藤智雄
保健衛生課	課長 三富四郎 (社会教育課長)	平松秀明 (会計課) 阿部昌子	幡本康晴 田村雅子 高橋智恵子 水野司
住民福祉課	課長 長谷川米征 課長補佐 藤田忠明 (保健衛生課係長)	石井昭 成沢初美 幡本洋子 (税務課) 星野学	笹川久雄
教育委員会			
学校教育課	課長 長沼博明	稲沢真市 佐藤章	(学校用務員) 金子国光 星謙二 本間和志 風間正司
社会教育課	課長兼公民館長 杉山文明 (会計課長)	斎藤百合子 (住民福祉課) 丸山徳幸	袖山潔志
学校給食共同調理場	場長 横山幸成 (建設課長補佐)		(調理員) 赤塚マスエ 田辺キイ 倉元良子 勝山サオ 田中ミツイ 山本弘子

退職 福島允 (学校給食共同調理場・場長) 長い間、ご苦労様でした。

### 生活にかかわる一票



### 参議院議員通常選挙

投票日は7月26日(日)です

平成四年七月二十六日は参議院議員通常選挙の投票日です。この選挙は、これからの国政をゆだねる人を選ぶ、大変重要な選挙です。今月八日の公示の日から選挙運動が始まります。みなさんも各候補者、政党の考え方や主張などを見極めて、大切な一票を無駄にすることなく投票しましょう。

式が変わっています。

昭和四十七年七月二十七日までに生まれた人で、平成四年四月七日以前から引き続き湯東村に住民登録がしてある(住んでいる)人。したがって、湯東村に四月八日以後に転入届をされた方は、前の住所地で投票することになります。

入場券を忘れずに

投票所の入場券は、公示後お届けします。投票するときは忘れずにお持ちください。もし紛失した場合は、投票所の受け付け係員にお申し出ください。又、今回から入場券の様式が変わっています。

投票できる時間

二十六日の投票日は、東、西、南小学校、五之上公民館で午前七時から午後六時まで投票できます。投票の順番は新潟県選出議員選挙の投票を済ませてから、比例代表選挙の投票となりますのでお間違えのないように注意してください。ご都合のよい時間に、棄権することなく投票しましょう。

字が書けないとき

身体の故障などで字が書けない人は、投票所の係員が代わって書いてくれますから、係員にお申し出ください。投票の秘密は固く守られます。不在者投票

投票日に仕事や旅行、病気やお産などで投票できない人は不在者投票ができます。不在者投票は、今月八日(日)から二十五日(土)までの毎日、午前八時三十分から午後五時まで、役場二階大会議室で受け付けています。休日、土曜日でもできますので、印鑑と入場券(届いていましたら)をお持ちのうえ投票においでください。

・指定病院などでの投票

特別に指定されている病院に入院中だったり、施設に入所している人は、その病院等で投票できます。病院又は選挙管理委員会へおたずねください。

# お知らせ

## ページ

### 県立病院からのお願い

#### 7月から、第1・第3土曜日は休診

平成4年7月から毎月の第1土曜日と第3土曜日の外来を休診させて頂くこととなりました。

○病棟・透析部門は今までどおり開いています。

○急患の方は、今までどおり診察します。

県民の皆様のご理解と御協力をお願いします。

(平成4年7月の例)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

④ ← 7月1日(土) 休診  
⑩ ← 7月25日(土) 休診

診察する土曜日についても、内科、小児科、外科又は整形外科の新患の方だけの診察となります。

県立吉田病院

### 「囲碁入門講座」開設

囲碁に興味や関心のある方、勉強してみたいと思われる方は、小、中学生、高校生、一般の方々、どなたでも結構です。男女を問いません。気軽にお申込のうえ受講してください。

主催 日本棋院白根支部  
講師 日本棋院白根支部アマチュア有段者

会場 白根市中央公民館 第2研修室

受講費 無料(ただし、テキスト代等の資料代は実費を頂きます)

開講日 8月8日(土)午後2時(なお、以後の開講については、原則として毎週土曜日を予定していますが、受講者の方々のご意見などを考慮して決めたいと思います)

申し込み、お問い合わせは 7月31日(金)までに島方、斎藤菊二郎 ☎86-3215まで申し込んでください。

### やめよう、やめさせよう 自動車の不正改造

自動車を基準に適合しなくなるように改造したり、過積載のため不法に改造することは道路交通に危険を及ぼすだけでなく、他人に迷惑をかけることとなります。不正改造車の排除について、皆さんのご協力をお願いします。なお、自動車の改造等のご相談は新潟陸運支局 ☎025-285-3121までお問い合わせください。

### 愛のご寄付

福祉のためにと、遠藤の渡辺正さんから社会福祉協議会へ寄付がありました。

愛のご寄付、ありがとうございました。

### 新潟県立自然科学館 夏の催し物案内

夏休みの子供たち、科学を楽しむ学習しましょう。夏休み期間中は特別展「水のワンダーランド」を展示し、皆さんが来るのを待っています。

★天体観望会  
とき 7月7日(火)、23日(木)  
午後7時～午後9時まで  
7日は上弦の月と夏の星空案内、23日は夏の星空案内です。

受付 当館にて午後7時から7時30分まで  
※雨、曇りの場合は中止します。

### ★プランクトン観察会

顕微鏡で海や湖の微細な生物を観察します。

とき 7月26日(日) 午前9時30分から  
定員 30人(小学3年生以上)  
参加費 200円  
※下記の申込方法で申し込むこと。

★子供科学セミナー  
化石や岩石を観察し、大地の秘密を探ります。(参加者固定、4回シリーズ)  
とき 7月29日、30日 8月26日、27日  
定員 24人(小学4年生以上)  
参加費 1,000円  
申込方法 往復はがきに住所、氏名、学校名、学年、電話番号を記入のうえ当館の該当する教室係まで送ってください。  
詳しくは新潟県立自然科学館へ。  
〒950 新潟市女池字蓮湯東 ☎025-283-3331  
・開館時間 9:30～16:30  
・入館料 大人 500円 中学生以下 300円

### いい息長生き ～呼吸教室～

・4回シリーズ  
1回目は7月30日(休)午後1時から4時までです。

場所 巻保健所  
内容 肺機能検査、講話「肺機能障害と日常生活について」、実技「呼吸法の理解と実践、運動の効果」など

申し込み、問い合わせ 巻保健所、地域保健係 ☎72-5111内線235へ

### 求人情報

潟東村関係の求人をご紹介します。この求人に係るご相談、照会等は巻公共職業安定所で行います。☎72-3155へ問い合わせを

求人社名	所在地	職種	求人数	年齢	賃金	就業時間
ボデーショップタケダ ☎86-3318	遠藤	板金工 塗装工 見習	3人	16～53	130,000～250,000	8:30～17:30
島田商店 ☎86-2489	大原	配達員	男4人	18～35	150,000～250,000	8:30～17:30
設楽電工 ☎86-2348	大曾根	配線工	男1人	18～40	144,500～216,500	8:30～17:00
南吉崎設備 ☎86-2031	横戸	配管工 配管設計	男1人 男1人	18～40	148,000～188,000	8:30～17:00
潟東大原診療所 ☎0250-24-6700	茨島	看護婦 看護婦	3人	18～65	130,000～190,000	8:30～17:30
大嶋組 ☎86-2033	遠藤	大型運転手 バックホ-運転手	5人	18～50	250,000～260,000	8:00～17:00

## 窓口レポート② 年金・印鑑証明

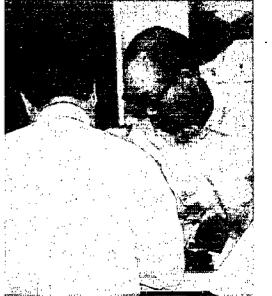
### 国民年金の繰り上げ請求は (65歳前の請求) よく考えて請求しましょう

※窓口では、いろんな届出や相談があります。身近かだけれど、案外知らないことが多くあります。その中から、一般的なものがあれば、その都度、窓口レポートとしてお知らせします。

60歳で請求すると42%も減額されます

窓口で受け付けていると、ほとんどの人が、国民年金の繰り上げ請求を行い60歳から受給されています。長年働き、掛金を納付された方にとっては、60歳からの年金は大きな楽しみでしょう。

しかし、国民年金の受給は65歳からが原則です。60歳から受給すれば42%も減額されてしまい、それが一生続きます。これは重要な選択ですので、良く考えてから請求してください。



72歳から受給すると、65歳から受給するのと、

表1のとおり、60歳からの受給では65歳からの受給の58%しかありません。これと65歳からの受給との総支給額で

実際、本村は繰り上げ請求が多くなっています。本村を含む三条市、管内は80%程度が繰り上げ請求で、全国平均の60%をはるかに超えています。

### 60歳からだと年42万円 65歳からだと年72万円 (平成4年4月現在)



人生80年時代、生きがいのある老後を。

参考までに過去に広報掲載された死亡年齢を調べてみました。結果は表2のとおりです。

すると、65歳から受給しても約7年でつまり72歳で追いつきます。65歳まで我慢した分が72歳までの間にもどって来るという勘定です。そして、その後も高い金額で受給できるということです。もちろん、寿命は誰も分かりませんが、本人の選択ですが、後悔しないためにも今一度再考を。

表-1 繰り上げ受給率

受給年齢	受給率
61歳未満	58%
62	65%
63	72%
64	80%
65	89%

表-2 広報掲載60歳以上死亡者

年齢	人数	%
60～64	14	5.8
65～69	25	10.4
70～74	48	19.9
75～	193	80.1

S 63年1月号～H 4年6月号

年金の支払日が土・日・祝日のときはその前日に支給されます

厚生年金、国民年金の支払いは、偶数月の15日となっております。この日が土・日祝日のときは、翌日または翌々日が支払日となっております。

しかし、年金を一日でも早く、という要望に応えるため、今後は、それらの日の前日が支払日となります。今年8月15日が該当し、8月14日が支払日です。

実印を持って請求にこられる方がいますが、印鑑登録証で本人の意志を確認することになっていきます。たとえ親子でも、この無い請求には応じられません。印鑑証明書は不動産登記などに使われる重要な書類だからです。

また、「子どもの印鑑登録を急いでほしい」という請求がよくあります。しかし、代理人による登録には、決められた確認作業があり、数日の時間が必要で、印鑑登録証があれば印鑑証明書を請求できるわけですから、特に厳重な手続きとなっているのです。どうか早目に手続きをしてください。こちらにもなるべく短期間にできるよう努力いたします。

みなさまのご協力をお願いします。

# 戸籍の窓

(5月15日～6月15日までの届出分)

## ●うぶごえ

なまえ	誕生月日	保護者	住所
鷺尾直樹	12	一夫	戸根 横曾
津野遠介	12	一秀	戸根 大曾
津野宏介	12	一秀	戸根 大曾
川村勇希	12	一茂	谷 熊
前澤あづさ	12	一好	戸 横
大橋孝司	12	一孝	戸 横
松浦郁典	12	一政	方 三

## ●およろこび

なまえ(旧姓)	世帯主	住所
笠巻浩栄	繁 雄	島 茨 (長野県)
(中村)美加		
廣木博之	東 西	方 三 (巻町)
(高橋)由美子		
小飯田明	昭 信	島 茨 (弥彦村)
(三富)美樹		

## ●おくやみ

なまえ	死亡月日	年齢	住所
渡邊カズ	12	53	藤 遠
鷺尾清太郎	12	83	随 井
穂刈賢司	12	84	上 五
椿沢恭司	12	67	方 大曾
石井與志男	12	50	方 三

## ●人の動き (5月31日現在)

人口	6,253人	前月比+1
男	3,088人	+1
女	3,165人	±0
世帯数	1,230戸	±0

# 新鮮な野菜は いらんかねー



「おはよう、いらっしやい」とさわやかな掛け声で恒例の「青空朝市」が、先月二十一日から始まりました。朝七時からですから、朝寝坊の私も取材に行ってみました。朝日は五之上の大越さん、穂刈さんが新鮮な野菜を並べて出店。朝七時を過ぎると昨年からのお得意さんたちが集まり品定め。「これ頂戴」とニンジン、ダイコンなど、取れたての野菜が売れていきました。中でも穂刈さんのトマトが売行き好調で、直ぐに完売となりました。

## 朝市が始まっています。

毎週日曜日朝七時から八時まで  
農協野菜集出荷場前で

「おはよう、いらっしやい」とさわやかな掛け声で恒例の「青空朝市」が、先月二十一日から始まりました。朝七時からですから、朝寝坊の私も取材に行ってみました。朝日は五之上の大越さん、穂刈さんが新鮮な野菜を並べて出店。朝七時を過ぎると昨年からのお得意さんたちが集まり品定め。「これ頂戴」とニンジン、ダイコンなど、取れたての野菜が売れていきました。中でも穂刈さんのトマトが売行き好調で、直ぐに完売となりました。

## 朝市名物おばちゃんは大越さんと穂刈さん

お二人は朝市にがんばる名物おばちゃん。朝市用にと、初夏から初冬までの野菜を作付けされています。先に紹介したトマトはピニールハウスで取れたもの。今後、キヌウリやなす、メロン、トウモロコシと新鮮な野菜を届けてくれます。みなさんも朝市へ！



## 7月の救急当番医

※診療時間は午後6時まで

外科	内科
7/5日 県立吉田病院(吉田町) ☎92-5111	7/5日 本田医院(巻町) ☎73-2100
12日 金子外科医院(岩室村) ☎82-4786	12日 和田医院(西川町) ☎88-2104
19日 県立吉田病院(吉田町) ☎92-5111	19日 吉田医院(西川町) ☎88-6650
26日 巻町立病院(巻町) ☎72-3112	26日 遠藤医院(西川町) ☎88-2204

## 編集室から

### 忘れないでね

- 14日 1歳6か月健診 布塗 診室
- 17日 フッソ 健診 布塗 診室
- 21日 3歳児健診 フッソ 診室
- 24日 フッソ 健診 布塗 診室
- 29日 乳児健診 育兒 診室
- 31日 妊婦健診 妊婦 診室



勝山みぎちゃん (今井・10か月) 保護者=正行さん

▼夏休みを利用して旅行に出掛けるご家族もいらっしやと思います。旅行パンフレットを見ると、いいなあとと思う所は一人一泊二万五千円、涙が出そうです。たったひとつの夏ですから、会社の保養所や年金施設、国民宿舎などを利用して、負担の少ない思い出づくりはいかがでしょう。また、日帰りで越前浜で泳いでゴロゴロしているのも捨て難い夏のレジャーです。

▼夏の味覚、えだまめが朝市に出ています。十本くらいたが一束で三百円。とてもおいしかったです。これをつまみに「はっこい〇〇」渴いた喉にクワッとしみ通るうまさです。また、湯東ふるさと宅配便でこの味覚(はっこい〇〇を除く)を届けようという事もできます。今回はえだまめ、トウモロコシ、えごなどが詰まっています。申込締め切りは今日十月日まで、詳細は湯東村物産館 ☎八六一三四四四へお問い合わせください。