

広報



# かたひがし

KATAHIGASHI PUBLIC RELATIONS

特集

平成2年度の決算報告  
村民1人当たり納めた額、使った額は

健康

寝たきりゼロへの10か条  
食生活シリーズ——今月の献立——

ひろば

東保育園児がけやき病院を慰問  
新潟県ジュニアリーダー研修に参加して

INFORMATION

年金知恵袋 PART1・秋の火災予防運動

NO. 341

平成3年  
**10**月号

## 地区のお宮さん①

### 井随神社

昭和5年5月に井随の赤塚大工さんが建築された。昔は神社のおまつりになると「やたい」が組ごとにでてにぎわったものだが、今は子供会が主体です。そういえばおさい銭を何回も盗まれたことがあります。

～滝沢総代～



健康で文化の香りただよ村づくり

# 平成二年度一般会計の決算報告

遊んでばかり  
いないで広報も  
読みなさい！

今月はニガテ  
の数字を勉強  
できるよ

おごずか  
いくれた  
ら読んで  
もいいよ

ひさしぶりに登場した  
まる子ちゃん、決算を  
理解できるのだろうか…

まず、平成二年四月一日から平成三年三月三十一日までの間、湯東村にどれだけの収入があり、支出があったかという左のグラフになる。歳入(収入)、歳出(支出)とも、前の年と比べると約二億円も増えている。これは歴史民俗資料館の建設により、増えたと見るべきだろう。村税や繰入金など村で徴収または収納できるお金は「自主財源」といわれ歳入金全体の32.6%を占めている。のこりが地方交付税などで、これらは「依存財源」と呼ばれている。

ムズカシイナ

自主財源と  
依存財源！

半分以下

あんたは  
全部依存  
だよ

親が  
たより  
じゃ

おねえ  
ちゃん  
だってえぞ

歳入から歳出を差し引くと約一億三千万円の黒字である。

貯金すれば  
利息で  
暮らせる

おとうさん…それは  
ちよつと言いますよ  
じゃ…

え、本当？  
それじゃあ  
おしえて

とうさんも一緒に  
見てやろうか

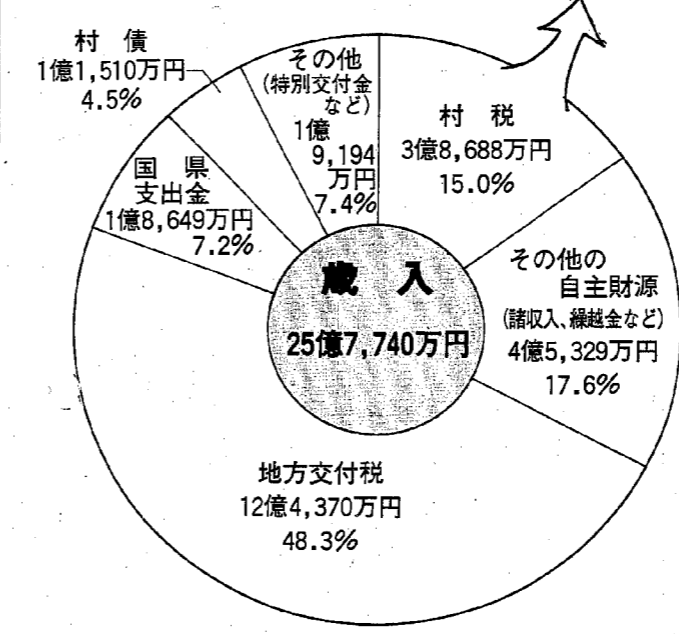
性質別の  
割合で歳出  
を見てみると…

人件費 18.5%  
物件費 11.2%  
普通建設事業費 28.9%  
積み立て金 10.9%  
のこりは公債費や補助費等である。  
下段では、いろいろな指標が説明されているが、財政はまあまあだよ。  
住民サービス第一に頑張っしてほしいものだ。

(平成3年3月31日の人口6,259人、世帯数1,223戸)

村民1人当たり 納めた税金 **61,812円**

1世帯当たりでは **316,337円**



手厳しい指摘であるが、黒字の原因は歳入の伸びと考えられます。民間の好景気を反映して、村税をはじめ地方交付税が大幅に伸びています。

村の台所事情を見る目安として次の指標を参考にしてください。

☆ 經常収支比率  
人件費、物件費などの義務的性の経費に、村税、地方交付税などの、確実かつ使い道が自由に決める収入が、どの程度充当されているか見るもの。一般的に70%以内が妥当と考えられる。村は60.9%であり、指標からすれば余裕を持つと考えられる。

☆ 公債費比率  
学校や道路など、村が公共施設整備のために国や金融機関から長期に渡りお金を借ります。これを村債といい、毎年返還するお金が公債費です。この公債費が占める比率により、10%以内が理想的、15%で黄色信号、20%で赤色信号(借りられない)とされている。村は12.9%ですから上手な借入をしているようです。

☆ 財政の話は大変難しくてややこしい。一度に多くの説明は無理と思いきや、ちびまる子ちゃんに登場してもらいました。少しずつ湯東村を理解していくために…

天竺閣の  
ふるは  
最高

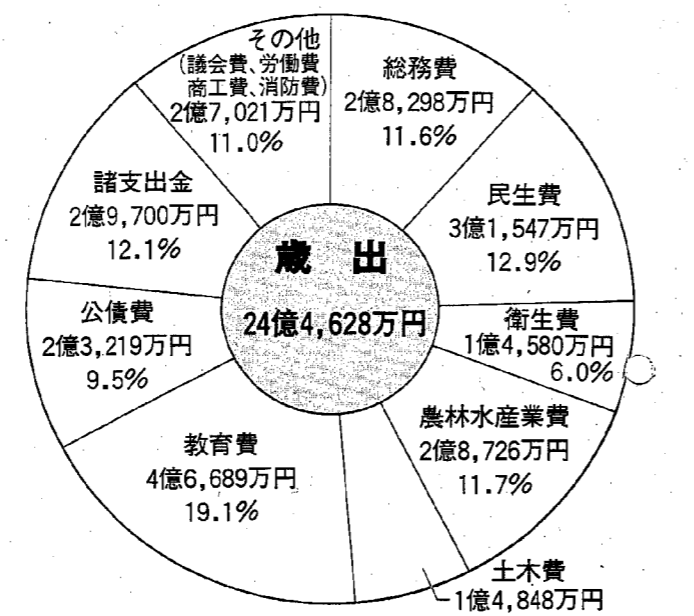
みんなが元気に  
働いている  
おかげだよ

うちの  
家計は  
ナニノ

お母さんが  
しっかりして  
いるから  
ダイジョウブ

村民1人当たり 使ったお金 **390,844円**

1世帯当たりでは **2,000,237円**



60.9%であり、指標からすれば余裕を持つと考えられる。

☆ 公債費比率  
学校や道路など、村が公共施設整備のために国や金融機関から長期に渡りお金を借ります。これを村債といい、毎年返還するお金が公債費です。この公債費が占める比率により、10%以内が理想的、15%で黄色信号、20%で赤色信号(借りられない)とされている。村は12.9%ですから上手な借入をしているようです。

☆ 財政の話は大変難しくてややこしい。一度に多くの説明は無理と思いきや、ちびまる子ちゃんに登場してもらいました。少しずつ湯東村を理解していくために…

## 平成2年度の主な事業



## 国民健康保険特別会計

歳入 4億3,663万円	歳出 3億6,091万円
保険税 1億7,925万円	保険給付費 2億6,067万円
国庫支出金 1億6,149万円	老人保健拠出金 8,410万円
療養給付費交付金 1,192万円	その他 1,614万円
その他 8,397万円	

差し引き 7,572万円の黒字

## 老人保健特別会計

歳入 4億1,293万円	歳出 4億766万円
支払基金交付金 2億7,669万円	医療諸費 3億8,962万円
国庫・県支出金 9,707万円	その他 1,804万円
その他 3,917万円	

差し引き 527万円の黒字

## 農業集落排水事業特別会計

歳入 478万円	歳出 412万円
----------	----------

差し引き 66万円の黒字

## 団地造成事業特別会計

歳入 4億5,668万円	歳出 5億3,488万円
--------------	--------------

不足は土地の未売却分で、平成3年度の売却で解消される見込みです。

# 健康を伝えあいたい 保健衛生課発

## 寝たきり0をめざして

いまや平均寿命八十歳という世界の最長寿国となった日本。三十年後には国民の四人に一人が六十五歳以上の超高齢化社会が到来しようとしています。

このような時代の中で大きな不安のひとつが寝たきりでしょう。寝たきりは個人の問題だけでなく家族はもちろん、国民全体にとって大きな課題です。現在、約七十万人の寝たきり老人が存在するとされていますが、西暦二千年には百万人に達するといわれているのです。

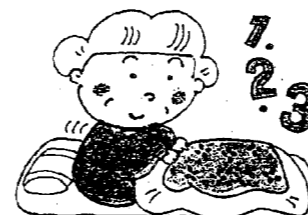
これまで「年をとれば寝たきりになる」「脳卒中にかかれば寝たきりは避けられない」という考え方が根強くありました。しかし、寝たきりのかなりの部分は、適切な訓練と介護によって十分予防できるのです。この事実を広く知ってもらおう「寝たきりゼロへの10か条」が作られました。ぜひご理解いただき、それぞれの立場から寝たきりゼロを目指していただきたいと考えています。(今月は第五条まで紹介)

### 1 脳卒中と骨折予防 寝たきりゼロへの第一歩



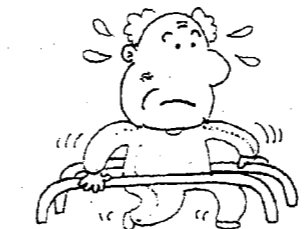
寝たきりの原因として重要な「脳卒中」のもとになる高血圧、動脈硬化、糖尿病などの成人病や、「骨折」のもとになる骨粗しょう症の予防には、ふだんから①適度な運動、②塩分を控え、バランスのとれた食生活、③積極的な余暇の活用(休養)を心がけるとともに、定期的に健診をうけることが大切です。

### 2 寝たきりは 寝かせきりから 作られる 過度の安静 逆効果



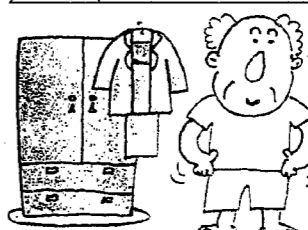
高齢者は若い人と違い、一週間寝こんだだけで、また、点滴注射等のために臥床状態が続くだけで、筋肉の力が衰えたり、起きあがるようとする意欲がなくなり、かんたんに寝たきりになってしまいます。カゼやケガでも素早く治療して、安静期間をできるだけ短くする心がけが大切です。

### 3 リハビリは 早期開始が 効果的 始めよう ベッドの上から訓練を



現在の医学では、リハビリテーションは早く始めれば始めるほど、機能の回復が見込めるということが明らかになっています。特に、意識がはっきりしていて、全身状態が良ければ、脳卒中の発作直後、遅くとも一週間以内にはリハビリを開始すべきだといわれています。

### 4 暮らしの中での リハビリは 食事と排泄、着替えから



脳卒中や骨折等で入院し、退院して家庭へ戻ってからも、回復した機能が維持できるよう、リハビリをつける必要があります。日常生活の中であたりまえの、そしてもともと基本的な動作(食事、排泄、着替え等)を、からだを動かせる範囲で、なるべく元気な頃と同じように行うよう心がけましょう。

### 5 朝おきて 先ずは着替えて 身だしなみ 寝・食分けて 生活にメリハリ



寝る場所と食事をとる場所の区別のない生活パターンは、外へ出る意欲を低下させ、閉じ込めから寝込み、ひいては寝たきりへとつながっていきます。食事の時間は車椅子に乗って食堂へ行くようにしたいものです。一方、身だしなみを整えることは、気分転換になったり、他人に良い印象を与えることで自分に自信がもてるなど、活動的な生活への動機づけとなります。身だしなみの第一歩は皮膚、口腔、頭髪、衣服などの清潔です。

## 10月は健診月間

11日 総合健診・子宮がん検診  
20日 胃がん・乳がん検診

### 善意の献血ありがとうございます。 ございました。

(6月30日献血者 太字は400cc又は成分献血者)

- 井 随 青木昭一、島山利夫、榎本隆美、稲沢真市、鷲尾ノリ、榎本康晴、滝沢 祐、赤塚ミイ、山口輝一、星野一子、星野義人
- 島 方 小林謙一郎、小林之雄、佐藤正昭、小林弘忠
- 三 方 石井 誠、石川克弘、越ノリ子、越 道男、越 恵理、高木純一、渡辺一篤
- 横 戸 笹川正紀、藤田忠明、広木勝栄、坂井俊衛、池田弘子、小林早苗、広木精一郎、小林孝一、佐藤知香子、佐藤雅代
- 遠 藤 星野 学、武田智春、村越文子、武田保夫、村越富佐代、渡辺浩子、小林 伸
- 五之上 穂苺一雄、神林 仁、笹川久雄、笹川吉男、穂苺紀子
- 大 原 白倉勝栄、荒木 孝、島田阿津子、笹崎映子
- 番 屋 大谷賢一、齊藤八郎、伊藤智雄、齊藤和也
- 茨 島 黒川 宏、黒川政美、田村留美子、黒川和郎、保坂政市
- 称 名 井上新一
- 今 井 田中 清、勝山正幸、山本秋雄、小林真由美
- 大曾根甲 設楽 修、田中 隆、吉田幸雄、柏山徳平、設楽榮枝、大原孝、田中玲子
- 国 見 吉田隆市、関 準一、山保八重子、山保秀樹
- 他町村 岡崎耕一、中倉義美、松井直美、田村雅子、高橋智恵子

不適格者を含めて90名の方から献血いただきました。  
ありがとうございました。

### 守ろう!人のいのちと尊さを 「愛の献血」にご協力ください。

#### 献血会場のお知らせ

と き 10月20(日)  
受付時間 午前9時30分~12時  
午後1時~3時  
と ころ 改善センター

GIVE BLOOD SAVE LIFE

かわいい便利グッズを用意して  
お待ちしております。

## むし歯予防 の基本は

- ①歯みがき
- ②甘味の適正摂取
- ③フッ化物の利用

#### フッ素の利用方法

利用の種類	目的	方 法
フッ素塗布	乳歯のむし歯予防	1歳半から3歳まで半年毎に歯に塗ります。
フッ素洗口	永久歯のむし歯予防	フッ化ナトリウム(NaF)を一定の濃度にしたものを、口に含み約1分間、いきおいよくブクブクがいます。保育園では週5回、小・中学校では週1回法で行います。
フッ素入り歯みがき剤	乳歯・永久歯のむし歯予防	フッ素入り歯みがき剤で、毎日歯みがきを実施します。

1歳6ヶ月児、3歳児健診、併せてフッ素塗布を受けましょう。  
日 時 10月22日(火)  
会 場 改善センター  
対象者 〇1歳6ヶ月児  
平成2年1月~3月生れ  
〇3歳児  
昭和63年7月~9月生れ  
〇フッ素及びサホライト塗布  
上記対象者の他に、平成元年1月~3月、7月~9月生れ  
※受付時間・持物等は健康カレンダーをご覧ください。

### 今月の献立

爽りの秋、食欲の秋、スポーツの秋……。そして“疲れたナ〜”という日には、酔の物を添えてさっぱりとした献立にノ(酔味の刺激はストレスをやわらげる作用があります。)

#### かきあい生酢(材料5人分)

柿のもと	100g	塩	少々
しらたき	75g	くるみ	10g
干しいたけ	5枚	酢	大さじ2
レンコン	75g	砂糖	大さじ2
胡瓜	50g	醤油	大さじ2

#### 《作り方》

- ①柿のものは、たっぷりのお湯でサッと茹でて冷ましておく。
- ②胡瓜は小口切りにして、塩少々で少ししなりさせておく。
- ③しらたきはザク切りに切って茹でておく、干しいたけは水にもどしスライスして、レンコンはいちょう切りにしてうすくきる。
- ④③を砂糖、醤油少々で下味をつける程度に煮ておまわしておく。
- ⑤くるみをすりばちでよくすり、調味料をいれて①、②、④の材料を和える。

※栗ごはん、鶏肉の照り焼きなど組み合わせると秋らしく、ボリュームのある献立になります。

ほう食の時代といわれながら、その一方で「健康に必要なバランスある食生活」が問われています。

今回からシリーズ物として月一回、楽しみながら食生活を考えよう「コーナー」をもうけます。横戸の吉崎榮美士さんから協力いただきました。

## 頭で食べる食生活

時々、保健衛生課の「離乳食教室」におじゃまさせてもらっています。

私の紹介料理の時だけでも食と健康を考えていただければなあと思っています。

横 戸 吉 崎 真理子

500円の図書券が  
当たる広報クイズ

正しい答えをハガキに書いて送ってください。

- ① 今月6日に行われる、秋のスポーツイベントはなあに?
- ② 平成2年度一般会計の決算で歳入から歳出を引くと約いくら黒字ですか。
- ③ 地域レポートで紹介したワチャンは何年生きたの?

ハガキに答えを書いて、役場総務課広報係へ。村への要望、意見などがありましたら、合わせて書いてください。解答者の中から5人に500円の図書券をプレゼントします。

締め切り 10月15日

先月号の解答

- ① 2,200人
- ② 7人
- ③ 野菜作りの名人 でした。

応募総数は15人、13人が正解でした。リハビリ教室に来られた遠藤の小沢さんと曾山さんから抽選していただき、次の方に図書券が当たりました。

当選者 五之上、穂苺由美子/遠藤、小林隆一/番屋、小林文夫/称名、竹内貞助/大曾根、設楽涼子(敬称略)

「おじいちゃん、おばあちゃん  
はやく元気になってください」



東保育園児が  
けやき病院の患者さんに  
花束をプレゼント♡

先月10日、東保育園のきりん組とパンダ組の子供たちが、けやき病院へ花束のプレゼントに出かけました。

快晴に恵まれ、病院の前で「おじいちゃん、おばあちゃん、早く元気になってください!」と元気にあいさつ。運動会で踊るダンス、「フレイ/フレイ/フレイ/」を踊ってから花束を一人一人手渡しました。「早く元気になってくだ

さい」の言葉に「ありがとうね」と、とてもうれしそうでした。中には「こっちにもくれや」と元気なおばあちゃんも。次は動けない患者さんのベッドへ花束のプレゼント。涙ぐんで受け取られる方、全然反応の無い方など、いろいろな患者さんの姿を見て子供たちも大きな何かを感じたようでした。とても貴重な体験をした一日でした。



なんでものせちやうコーナー

広報かたひがしの表紙に、各部落の神社はいかかなものでしょうか?各神社にはいろいろな物語があると思いますので、期待しています。

これは今井のお父さんから。昨年、保育所バス停をシリーズで表紙に使用しましたが、各部落の神社も面白いと思い、さっそく今月の表紙に。ただ、「表紙はお宮」とこだわらないで、ほかのことでいい表紙の写真があればそれを使います。

このコーナーへみなさんのお便りをお寄せください。子供の書いた絵やかっこいいイラスト、ちょっと気づいたこと。なんでもけっこうです。みなさんの投稿を待っています。

もっと村を活気的にしてほしい。おまつり広場のようなものを夏だけでなく1年に3、4回やってほしい。

これは遠藤の女の子から。イベントを行ったり、おまつりにタレントを呼んだり、村もいろいろと考えています。みなさんの意見でもっと活気が出てくると思います。

村の行事の参加賞や景品が、あまり仰々しくなく好感が持てます。これからはさりげない行事をたくさん企画して!

これは五之上のお母さん。村民運動会の賞品はバケツとか洗面器などですが、これは安くて見栄えがするので選んでいます。いろいろな行事に大いに参加を。

※湯東村いいところ写真コンクール作品募集! 締め切りは

北海道へ行って一番心に残ったことは釧路体験コースで乗馬をしたことです。私は馬に乗るのは初めてなのでとても楽しみにしていました。馬は、とてもおとなしくかわいい馬でした。でも、乗る前は馬に振り落とされたらどうしよう、けられたらどうしようと思ひ、乗るのをやめようかと思ひました。しかし、乗ってみると、馬が歩かずに自分も前後にゆれ、乗る前の怖いのがなくなりました。馬に初めて乗ったので、うれしかったです。ほんから降りて来たとき、馬に乗っていた時が夢のようでした。(また乗りたいなあ)と思ひました。でも、人が乗っている時に、おしっこやうんこをするのをやめて欲しかったです。

新潟県ジュニアリーダー研修に参加して

東小六年 佐々木葉月



8月19日から25日まで、北海道を舞台に新潟県ジュニアリーダー研修が行われ、村内から3人の子供が参加しました。宿泊はユートピア号船の中で、多くの友だちをつくってきたようです。

県ジュニアリーダー  
研修に参加して

東小六年 福島正志

北海道へ行って一番印象に残ったことは、釧路へ行ったことです。そのなかでも、阿寒湖へ行ったことです。遊覧船に乗って阿寒湖をまわりました。ガイドさんがマリモの伝説を話してくださいました。ぼくは、今までマリモとは、なんのことかさっぱりわかりませんでした。

それから、阿寒湖のマリモセンターに行きました。水の中にも緑色の丸い、野球のボールのような物が入っていました。これがマリモだったのです。ぼくは、初めて見たので、とても、びっくりしました。大きい物から小さい物までたくさんありました。よく見ると、目はどこにも、ありませんでした。目はどこにあるかと、不思議に思っているとき、友達が「マリモには、目がないよ!」と、教えてくれました。ぼくは、



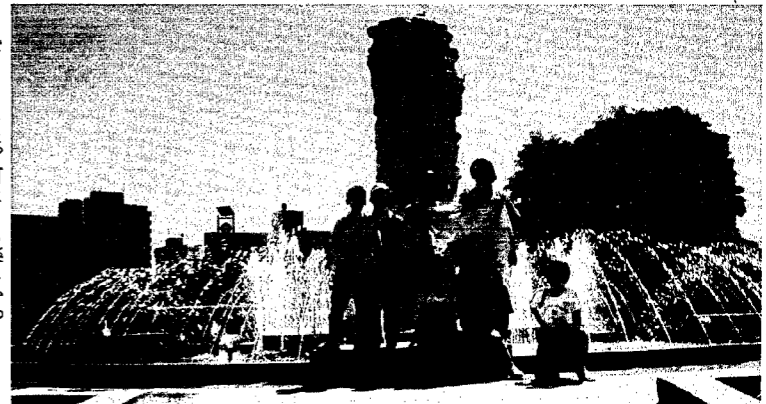
また、びっくりしました。ガイドさんの話では、大きくなるまで約百五十年かかると聞いていました。一年間に二ミリ生長するというのも聞きませんでした。ぼくが目に見たのは、百五十年前のマリモと聞き、ぼくは、マリモの生命にびっくりするばかりでした。

まぐの出来ごと

湯中三年 高井留美子

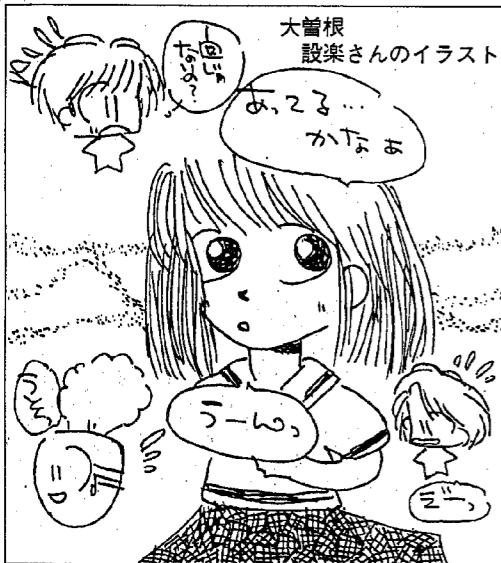
私がこの研修で北海道に行くこと決まった時、本当夢みたいでした。その時は、うれしい気持ちでいっぱいでしたが、心の奥では正直言って、不安も少なくはありませんでした。なぜなら、この研修で会う人達ばかりだからです。

しかし、この不安もほんのつかのまでした。北海道に行くからには、驚くほどたくさんの方々ができ、一週間どの日も振り返っても、楽しい思い出ばかりが浮かびます。その中で最も楽しかった日は、札幌を見学した日でした。この日は、自分達の班でどこに行きたいか計画を立て、好きな所へ行くことができました。私達の班は、あの有名な時計台、そして、道庁も

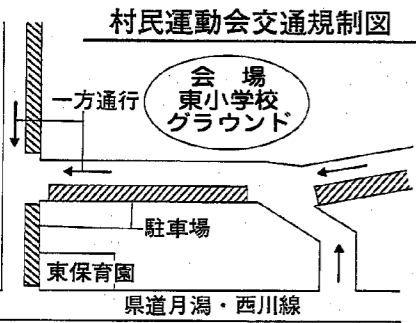


見えました。何よりも楽しかったのが、中島公園でたくさん乗る物に乗って遊んだことです。この日は、すっかり「研修」という二文字を忘れてしまいました。この楽しい日々が、わずか一週間で終わってしまったのは、本当につらい事でした。でも、多くの人達との出会いがあれば、別もある。こんな事は、私自身、百も承知でした。私の中に最高の思い出を作ってくれたみなさんに、心から感謝したいと思ひます。本当に楽しい一週間を、ありがとうございました。

今月末日、総務課へ提出してください。



大曾根 設楽さんのイラスト



暮らしに生きる  
文化と健康の泉

# 公民館 だより

TEL 86-3115

日	曜	事	業
1	火	あいさつ運動	
2	水	英会話教室(午後7:30~)	
3	木	詩吟教室(午前9:30~)	
4	金	大正琴(午前9:00~)	
5	土	子供映写会(改善センター)	
6	日	村民親善大運動会(東小)	
7	月		
8	火		
9	水	英会話教室(午後7:30~)	
10	木	近郷ミニバス大会・婦人学級	
11	金	ママさんコーラス(午後7:30~)	
12	土	詩吟教室(午前9:30~)	
13	日	消防演習	
14	月	わくわく・ドキドキ教室(午後7:30~)	
15	火	村小中学校音楽祭	
16	水	英会話教室(午後7:30~)	
17	木	詩吟教室(午前9:30~)	
18	金	大正琴(午前9:00~)	
19	土		
20	日		
21	月		
22	火		
23	水	英会話教室(午後7:30~)	
24	木	婦人学級(午後7:30~)	
25	金	PTA指導者研修会 ママさんコーラス	
26	土	詩吟教室(午前9:30~)	
27	日	村小中学校文化祭	
28	月	わくわく・ドキドキ教室(午後7:30~)	
29	火	ゲートボール連盟秋季大会	
30	水	英会話教室(午後7:30~)	
31	木		



澄んだ秋空のもとで、村内の老若男女が元気いっぱい  
に繰り広げる「村民親善大運動会」が10月6日東小学校  
グラウンドで開催されます。東小学校グラウンドでの開  
催は第21回・第25回と過去2回とも雨天で開催できな  
かったため、今回の会場となりました。ぜひ、晴れて欲  
しいものです。昨年の総合優勝は五之上チームでした。  
今年はこのチームが総合優勝をするのでしょうか。  
選手皆さん、応援の皆さんがんばってください。熱の入  
る応援合戦のために今回も応援賞を用意しますので、ユ  
ニークな応援をお願いします。

### 各種大会結果

村民野球大会	優勝 新生クラブ
優優勝	夜明し倶楽部
三位	茨島クラブ
村民ソフトボール大会	優勝 今井チーム
準優勝	番屋チーム
三世代交流ゲートボール大会	総合優勝 称名A
Aブロック	三方A
Bブロック	若林・卯八郎
Cブロック	島方
Dブロック	称名A
少女球技大会(ミニバス)	優勝 西小学校

## 秋... 潟東村の イベント



会場は、できれば昨  
年と変更して大きな  
団地で適當なところ  
を見つけたいとして  
いるが、無ければ昨  
年と同じ池袋、東武  
デパートにお願ひす  
る予定である。

昨年の反省で、「行  
ったけれど仕事が無  
かった」という人が  
出ないように、催し  
の内容にも知恵を絞  
っているようだ。

●米消費拡大と宣伝  
純粋の潟東村産「コシヒカリ」  
五百多入りパックをプレゼントし、  
お米のおいしさを宣伝。昨年のイ  
ベントで、「おいしい潟東村産の  
コシヒカリを求めたい」と手紙の  
あった消費者へ、農協が斡旋して  
いる。幻の魚沼コシヒカリで変な  
米を掴まされるより、生産者自ら  
東京で宣伝するお米は、安心して  
買うことができると思う。

●転作物のチャリティ販売  
昨年、瞬く間に売り切れたこと  
から、少し多めに持っていく予定。  
新鮮なふるさと味の食卓に。

イベント用に今年も米一キの寄  
付をお願いします。打合せでは、  
「補助金の中から買えば」という  
意見も出ましたが、全村民からイ  
ベントに参加するという気持ち  
を持って欲しいから寄付のお願いに  
回ります。なるべくなら玄米で、精  
力の終わった方は白米一キでご協  
力ください。お米は、今月十一日  
から十三日までの間に寄付に回  
ります。是非多くの方々の賛同を  
お願いします。



平成元年から他町村に先駆けて  
始めた「東京イベント」は今回が  
三回目である。第一回、第二回の  
イベントとその効果などをこれま  
で広報紙で紹介してきた。

先月九日、村農業士会、中核農  
家経営研究会、農協青年部、農  
協婦人部の代表が集まり、「今年も  
東京へ」と準備委員会(会長は中  
核農家代表長沼一夫さん、茨島)  
を結成。二十五日には各団体の三

今年も東京でイベントを  
行ないます。農家の皆様  
からお米の寄付をいただ  
くわけですから、より実  
入りあるイベントをこと考  
えています。

ご協力をお願いします。

役らが集まり、各農家へ米の寄付  
に回るといった具体的打合せが行  
われた。

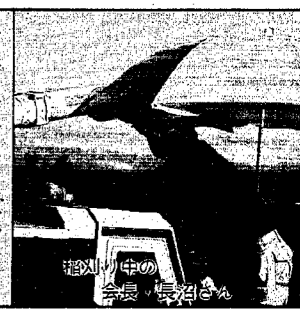
これまでの打合せで決まったこ  
とは、期日十一月三日(文化の日)  
にイベントを行う。

新米

## 「コシヒカリフェスティバル IN 東京」

米の輸入自由化反対・米消費拡大キャラバン隊

十一月三日東京で(場所未定)



●米消費拡大と宣伝  
純粋の潟東村産「コシヒカリ」  
五百多入りパックをプレゼントし、  
お米のおいしさを宣伝。昨年のイ  
ベントで、「おいしい潟東村産の  
コシヒカリを求めたい」と手紙の  
あった消費者へ、農協が斡旋して  
いる。幻の魚沼コシヒカリで変な  
米を掴まされるより、生産者自ら  
東京で宣伝するお米は、安心して  
買うことができると思う。

●転作物のチャリティ販売  
昨年、瞬く間に売り切れたこと  
から、少し多めに持っていく予定。  
新鮮なふるさと味の食卓に。

「真民に開かれた県政」をめざ  
す金子知事が、直接地域に向い  
て、私たちとひざを突き合せて  
話し合い、私たちの意見や注文を  
県政に反映する「ふれあいトーク」  
が来月二十二日、村民体育館で開  
催されます。会場への入場や知事  
への質問など発言は自由です。

今回は西蒲原郡北部地区(巻町、  
西川町、黒埼町、味方村、潟東村、  
月潟村、中之口村)に住む人たち

潟東村民体育館を会場に

## 「知事とのふれあいトーク」

金子知事

を対象として行われます。  
会場へ来た皆さん、誰もが自由  
に知事に質問などができますが、  
当日、知事への発言を希望される  
方は、あらかじめ発言要旨を役場  
総務課(☎八六一三一一)まで  
へお知らせくださるようお願いし  
ます。

☆ふれあいトーク開催日時  
十一月二十二日(金)  
午後一時三十分から  
午後三時三十分まで  
☆会場 村民体育館

## マイカー点検教室

参加者にはサザエさんのマイカーハンドブック(マンガ)と粗品をプレゼント!

気軽にご参加ください。

とき 10月5日(土曜日)

午後1時30分から

ところ 白根市青年教育センター(市役所隣)

### ●研修内容(主なもの)

- ①運行前点検の重要性と点検のしかた。
  - ②トラブルが発生(バッテリー上がり、オーバーヒート等)が発生したときの処理と防止方法。
  - ③オートマチック車の操作方法と点検のしかた。
  - ④冬に備える点検と準備。
- 参加費は無料です。
- 先着30名、新潟県自動車整備振興会白根支部マイカー点検教室事務局 ☎373-1144又は近くの自動車整備工場へお申し込みください。

## 家庭看護相談会

すこやかな日々を送るためのくらしの工夫を考えてみましょう

- ◎日・時 10月30日(木) 10時から13時
- ◎ところ 巻町国民健康保険病院
- ◎内容 「快適な排泄を考える」
- ・介護用品の展示(排泄に関するもの)
  - ・ビデオ上映「おむつの当て方、便原器の当て方」
  - ・体験しよう…介護の実際
  - ・福祉制度の紹介ほか
- ◎主催 日本看護協会 新潟県支部巻地区支部

## 有線放送番組表(10月分)

1日(火)	土作りについて
5日(土)	コンパインの格納、整備について
8日(火)	米の検査状況について
12日(土)	広報ニュース
15日(火)	健康カレンダー
19日(土)	広報ニュース
22日(火)	産業課だより
26日(土)	広報ニュース
29日(火)	菊花展、芸能祭、文化祭について

## 求人情報

湯東村関係の求人をご紹介します。この求人に係るご相談、照会等は巻公共職業安定所で行います。☎72-3155へ問い合わせを

求人社名	所在地	職種	求人数	年齢	賃金	就業時間
大野左官工業 ☎86-2610	熊谷	左官工及び 土木作業員	男3人	18~60	180,000~ 250,000	8:00~ 18:00

秋の行政相談週間・10月13日から10月19日まで

## あなたの要望や提案が暮らしをよくします

「役所に相談に行きたいが、どこの窓口へ行けばいいのか分からない」「役所に苦情を言いたいけど、直接出向きたくない」—こんなときは、行政相談委員に相談してください。国、地方の役所の仕事や、JR・NTTなど特殊法人の仕事についての要望や苦情を住民から聞いて、問題を解決していく「頼れる人」それが行政相談委員です。村では今井の平松良男さん ☎86-3250が行政相談委員として、みなさんの相談を受け付けています。

行政相談とは…… たとえば医療保険・年金・老人保険、公営住宅、道路、役所の窓口等の行政サービス、交通安全、登記事務、環境衛生 などについてお気軽にご相談ください。湯東村では次のように相談会を行います。

実施行事名	実施日時	場所・電話	相談員
合同相談	10月9日(木) 9時~12時	老人憩の家天仙閣 ☎0256-86-3077	行政相談員 心配ごと相談員

相談は無料で、秘密は厳守します。行政相談は、相談日に限らず、自宅でも相談に応じていますのでご利用ください。

## 早めに労働保険の加入を! 10月は「労働保険適用促進月間」です

労働保険とは「雇用保険」と「労災保険」とを合わせたもので、労働者を一人でも雇用されている事業主は全て加入しなければならないことになっております。労働者が安心して働ける職場造りと、安定した事業の経営にとって欠くことのできない、国が扱っている大切な保険制度です。まだ、加入されていない事業主の方は、一日も早く加入手続きをしましょう。詳しいお問い合わせは、巻公共職業安定所適用係までおたずね下さい。(TEL 0256-72-3155)

## 経営事項審査のお知らせ

県では平成3年度の経営事項審査申請の受付を次のとおり行います。

- 申請受付期間 10月15日から12月25日まで
- 申請書の提出先

## 新潟大学公開講座 くらしを支える機械工業

私たちの暮らしを支えている機械工業は、自然界のさまざまな現象や法則を巧みに利用し、より豊かな人間生活を築くことを目指しています。ファジィなどを分かりやすく解説します。

日程 10月17日(木)~12月12日(木) 毎週木曜日 午後6時~

会場 新潟大学医学部第4講義室 受講料 4,940円

募集内容 一般成人60人を募集、10月16日までに次のところへ申し込みください。

新潟大学工学部学務係 〒950-21 新潟市五十嵐2の町80-50 ☎025(262)6240

管内の土木事務所又は土木監理課へ提出方法 郵送は受け付けません。必ず持参してください。※詳しいことは最寄りの土木事務所又は土木部監理課建設係(☎025-285-5511代)へお問い合わせください。

## 10月26日(土)から11月1日(金)まで 秋の火災予防運動期間

「毎日が火の元警報発令中」



10月26日(土)~11月1日(金)まで、「毎日が火の元警報発令中」を合い言葉にして、県下一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

これから火災が発生しやすい気候となる時季を迎えるに当たり、消防署及び消防団では、広報等の防火運動を行います。期間中は、午後7時に各部落の大サイレンを吹鳴します。

火の元、火の取り扱いには十分注意して下さい。

## 夕暮れ時の交通事故防止運動

(10月22日(火)~10月31日(木))

- ◎ライトは早めにノ ライトをつけることは、視界をよくするだけでなく、相手に自分の存在を知らせることもなります。自動車やバイクはもとより、自転車も早めにライトをつけましょう。
  - ◎夜間はスピードを控えめにノ 夜間はライトの光だけが頼りです。夕暮れは 速度おとして 早めのライト
  - ◎明るい色の服装を身につけようノ 夜間外出する時は、目立つ明るい色の服装や灯具を持ったり、夜光反射材を身につけましょう。
- が、その照射距離は下向きの場合でせいぜい40メートルです。夜間はスピードを落として安全運転に心がけましょう。



国民年金は、年をとったり、病気やけがで障害者になったとき、一家の働き手を失ったときなどに年金を支給し、安定した生活を送っていたりするための制度です。国民年金に加入するのは、二十歳から六十歳までのすべての方で、次の三種類に区分されます。

## 年金知恵袋 PART 1

きつとあなたの役に立つ

## 国民年金に加入する方は3タイプ さて、あなたは?

## 国民年金とは

国民年金は、歳をとった時、また、不幸にして障害者や母子家庭となってしまった時に基礎年金を支給して生活の安定を図ることを目的とし、国が年金を支給する制度です。基礎年金を受けるためには、きちんと保険料を納めなければなりません。

- 第1号被保険者は農業、自営業などの日本国内に住んでいる二十歳以上六十歳未満の方です。(次の方は第一号被保険者)
    - ・農業、自営業者、自由業者
    - ・二十歳以上の学生
  - 配偶者(夫または妻)が厚生年金保険、共済組合に加入しているが、所得があるため扶養になつていない
    - ・無職(失業中、病欠入院中)
    - ・遺族給付、障害給付の受権者
    - ・国会議員、地方議会の議員
- 上記の方々には国民年金に加入の届出をして保険料を納めなければなりません。
- 第2号被保険者は厚生年金保険、共済組合に加入している方です。
    - ・会社、官公庁に勤めていて、勤め先で厚生年金保険などに加入している方は国民年金に加入の届出は不要です。
  - 第3号被保険者は第2号被保険者の扶養になつている配偶者で二十歳以上六十歳未満の方です。
    - ・国民年金に加入の届出が必要で、保険料は配偶者の加入している年金制度でまとめて負担しますので、納める必要はありません。
- 20歳になったら 学生さんも必ず国民年金に加入しなければなりません。

※国民年金マスコット図案を募集/詳しくは年金係までお問い合わせください。

# 戸籍の窓

(8月15日～9月15日までの届出分)

## ●うぶごえ

なまえ	誕生月日	係属省	住所
平松 英莉	%	良	明 今 井

## ●おくやみ

なまえ	死亡月日	年齢	住所
大関 耐介	%	89	大 原
近藤 末栄	%	70	三 方
藤田駒太郎	%	82	横 戸
児玉 清治	%	92	五 之 上
青柳弥之助	%	68	大 原
長谷川トク	%	79	遠 藤
土田 トク	%	91	三 方
長谷川徳司	%	79	横 戸

## ●人の動き(8月末現在)

人 口	6,250人	前月比△8人
男	3,082人	△3人
女	3,168人	△5人
世帯数	1,223戸	△2戸

## 忘れないでね

- 9日 インフルエンザ
- 18日 三種混合
- 21日 乳児健診  
ゆりかご教室  
うぶごえ教室
- 22日 1歳6か月健診  
3歳児健診  
フッ素塗布



桑原みすずちゃん  
(7か月)  
井路一保護者・弘明さん

# ワンちゃんの長寿を祝う! 〈15歳以上は表彰に該当〉

地域レポート  
(遠藤・三方)

「動物も長生きをすると表彰される?」こんな話題で今月は長寿犬をレポートしました。9月20日からの一週間は動物愛護週間。県の動物愛護協会では15年以上長生きしている犬とその家族を表彰しています。村では遠藤の相波さん、三方の高木さんのワンちゃんが15歳でこの表彰に該当。犬の十五歳は人間の年齢で75歳と言われています。2匹のワンちゃんは、まだとても元気で、本当に家族から愛されている感じを受けました。愛情が長生きの秘訣かも知れませんね!



柴 犬



マルチーズ

## 三方・高木栄市さんの 「小春」ちゃん

三方の湯川銀太さんから、生まれただばかりの小犬でもらいました。玄関の中で飼っていましたが、若夫婦の子供が生まれたので、今は外の小屋に移しています。カミナリが怖いようで、そんな時は家の中へ。蚊よけに電気蚊とりを付けています。年のせいか最近、耳が遠くなった感じですね。

## 遠藤・相波博さんの 「ラック」ちゃん

子供がおこずかいで買ってきました。朝6:30分と夕方5:30分は時計みたい、ごはんの催促で鳴くんですよ。毎日牛乳を飲んでいるから長生きできたのでしょうか。月に一度はお医者さんに。巻町まで自転車のカゴに乗せていきます。

## 10月の救急当番医

外科

- 10/6日 県立吉田病院(吉田町) ☎92-5111
- 10日 桑原 医院(巻 町) ☎72-2221
- 13日 竹 前 医院(巻 町) ☎73-2809
- 20日 県立吉田病院(吉田町) ☎92-5111
- 27日 巻町立病院(巻 町) ☎72-3111
- 11/3日 県立吉田病院(吉田町) ☎92-5111
- 4日 巻町立病院(巻 町) ☎72-3111

内科

- 10/6日 和 田 医 院(西川町) ☎88-2134
- 10日 吉 田 医 院(西川町) ☎88-6650
- 13日 遠 藤 医 院(西川町) ☎88-2204
- 20日 金 子 医 院(巻 町) ☎72-8030
- 27日 大 越 医 院(巻 町) ☎72-2707
- 11/3日 荻 部 医 院(西川町) ☎88-2057
- 4日 西 川 医 院(巻 町) ☎72-6066

※診療時間は午後6時まで

## 編集室から

## 愛のご寄付

三方の土田牛太郎さんと匿名さんから村社会福祉協議会にご寄付がありました。愛のご寄付ありがとうございました。



「もうすぐ修理  
終わりますヨ」

収穫の秋であり、稲刈りの写真を撮らうと田んぼへ。ガガガというコンパインの音と共にワシワシと稲が刈り取られる。倒れた稲もなんのその。コンパインを止めて一休みかなと近づくと故障ノ農協の笹川さんが修理に来ていました。  
この時期、農家より忙しいのは農協車両センターかな? 一日平均約三十件の機械修理があり、多い日は約五十件。七人の整備士が田んぼへ、作業場へと機械の修理に向かい、遅いとき午前0時を過ぎることもあったそうです。収穫の秋に携わる皆さん本当にご苦労様でした。次は行楽スポーツの秋です。村民が勢揃いする運動会は六日に東小小学校で行われます。元気を皆さんのパフォーマンが見られるといいなあ。(い)