

広報



# かたひがし

KATAHIGASHI PUBLIC RELATIONS

特集

自慢しよう潟東村!  
施設 ~産業~ イベント紹介  
~1991 潟東村村勢要覧を発行~

NO. 338

税

国民健康保険税税率引き下げ

公民館

村民ソフトボール大会参加者募集  
村婦人会尾瀬へ行く

INFORMATION

印かん登録証明書請求には...ほか

平成3年  
**7**月号

## 朝市に来てみませんか

~日曜日、朝7時からです~



健康で文化の香りただよう村づくり

役場と村民との

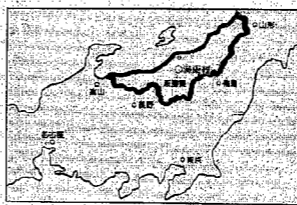
Katahigashi Public Relations = 信頼関係

自慢できる潟東村を  
見つけることができるのは  
あなた自身じゃないかな



健康と文化の香りたよう村

Here is, be overflow all the lucky happily healthy and cultural. Please visit this village. You can feel or find some thing.



KATAHIGASHI-VIL.

新潟県西蒲原郡潟東村  
1. Sanbou, Katahigashi-Mura,  
Nishikantenbara-gun, Niigata  
959-05 Japan.  
Tel.0259-85-3111. Fax.0256-86-3109

KATAHIGASHI-VIL. Pamphlet  
潟東村村勢要覧

▲ 5年ぶりに村を紹介する冊子を制作しました

けやきの表紙のパンフレットをもうご覧になりましたか。このたび潟東村を村内外に広く紹介するため、一九九一潟東村村勢要覧を発行しました。あなたの住んでいる潟東村を少しでも多く理解してほしいから、潟東村に住んでいることに自信をもってほしいから、村勢要覧の補足編として村自慢を特集しました。また、先月十四日から二十七日まで新潟市の東北電力グリーンプラザで潟東村展を開き、村を大いに宣伝しました。そこでは、美術館をはじめとした観光施設、潟東村の味覚（そらまめ・シシトウなど）が訪れた新潟市民らに強く印象づけられました。PRという二文字をよく使いますが、これは「信頼と理解を得る活動」と言う意味であり、あなたからも潟東村のPRを行ってほしいと思います。

自慢の  
施設編

本物に出会える

樋口記念美術館  
歴史民俗資料館

開館から二か月間で  
見学者は約一、〇〇〇人  
(一日平均20人)

ここへは、東京からの団体さん、新潟市の老夫婦、五泉市の〇Lと様々な方が見学に訪れています。開館当初はマスコミなどが宣伝してくれるお陰で、結構見学者があるのは当然といえば当然。最高見学者を記録したのは五月五日、百三十人の見学者に、受付の樋口さんが来てこまいでいました。受付の勝山さんにお聞きしたところ「二人でいなかの施設を巡っているという年配のご夫婦が多く、



村勢要覧に写真は出さなかったが、横山大観作の「山の朝」も訪れる人の人気を集めている。名刺に刷り込みも可能で、希望者には業者を紹介しています。

子供が車に乗せて送り迎えしている時などは、ほのぼのさせられる。また、最近興味を持ったので各地の美術館を回っているという若い女性も時々訪れる」と教えられ、意外な発見をしてしまいました。受付を兼ねた土産館の売り上げは、二か月でおよそ四十万円、多い日には一日五万円の売り上げを記録しています。一番売れているのは魅新商店の麩、最近では民芸品のほうきなども売れているようですが、東京あたりから来た人は、みそ、米、笹だんごを求めているようです。私は美術館の絵画「あじ」がとても気に入っています。あなたは？

気軽につかえます

〈村内スポーツ施設〉

村民体育館をはじめ、テニスコート、ナイター設備と村民ならだれでも使える施設がそろっています。特に体育館にはランニングコース、トレーニングルーム、ゲートボールコートが備えられ、健康増進、体力づくりに大いに利用したいと思えます。受付で「お願いします」と言っておくと、いい汗かけば心さわやかになりますよ。ナイターを利用しているグラウンド利用はいかがですか。主に利用しているのは野球、ソフトボールですが、変わったところでは消防団のポンプ操法の練習にも使って



〔写真上段〕

村民体育館での体力テスト。公民館では全村民のスポーツ活動を目標として様々な事業を行っている。テストには光が出てからジャンプするまでの時間で敏捷性を計測するという最新の器具もあり、やってみると結構むずかしい。

〔写真下段〕

村野球連盟春季野球大会で、ナイターを使っている試合の様子。村野球連盟ができた当時、三十近くあった野球チームは現在九チームと減少、スポーツの多様化、個性化を感じさせる。

総勢422人が走る！

自慢のイベント編

村長といっしょにギネスに挑戦  
7月21日(日)午後3時までに  
潟中グラウンドで大集合



ギネスブックに載っているマラソン世界記録、男子はエチオピアのデンシモが持つ二時間六分五十九秒、女子はノルウェーのクリスチヤンセンが持つ二時間二十一分六秒、この記録に挑戦という、どこかいイベントが計画されました。これはマラソンの42・195kmを百歩ずつ四百二十一人でパトトリレし、最後の九十五歩を村長が走りゴールするというもので村体育協会の主催で行われます。企画した村陸上競技連盟では、参加者を募ると共に、ゼッケンを四百二十二枚作成、マスコミ関係に報道をお願いして、このイベント成功に全力投球しています。「マラソン記録に挑戦して、私も走ったんだよ」と自慢するために、あなたも一緒に走ってください。

マラソン42・195kmの世界記録をやぶれ！

夏のイベントといえば

おまつり広場

だよね



昨年東京潟東会発足後、ふるさとへ帰省される最初の夏ということで、よきふるさとを味わってもらうため、飲めや歌えや踊れや笑えやの内容盛りだくさんである。  
▼十五日 ふるさとの夜空をゆつくりと味わっていたために恒例の花火大会。  
▼十六日 昼間はちびっこ相撲大会、夜は特設ステージからのスペシャルショー、そして大民謡流しに汗をながしてファイナレを飾る。  
▼マル秘情報 「潟東村を丸ごと食べよう六千人カレー」という青年団の企画が手に入った。これは、お盆に帰省した人たちに、村で採れた「ゴシヒカリ、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、豚肉」を材料に潟東村の人口六千人分のカレーを作りもてなすというもので、青年団では極秘にこの作業を進めている。六千人分のカレーを作る大なべの問題はクリアできた。あとは規模の大きさを効果に結び付けるだけのようだ。

去年ピンゴで自転車を当てたのはだれだ  
でっかい夏のイベントをもう一つ。夏と言えばお祭り、お祭りと言えばお盆の十五、十六日に行われる「おまつり広場」が登場します。そういえば去年ピンゴで自転車を当てた番屋の斎藤さん、写真の女の子。自転車使っていますか？十五回目の今年は、特別予算二百万円で企画中です。

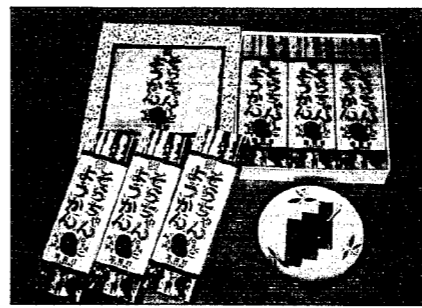
自慢の産業

(特産品作り)の現場から



新ハルで甘さひかえめ  
そらまめようかん  
売り出し中です

村の基幹産業である「農業」は米を主体としながらも、そらまめをはじめとした特産品を産み出しています。先月はそらまめ出荷の最盛期で、そのまま出荷されるもの、冷凍そらまめ「そらちゃん」に加工するものがある中で、新製品「そらまめようかん」をお伝えします。「そらまめようかん」は三年くらい前から揖斐製菓、かわぜん商店に頼んで試作品を作り始め、今年は三千個を作り大々的に販売する計画です。あがたの息ぶき展では潟東村の特産品としても人気を集めていました。揖斐製菓、かわぜん商店、農協、物産館でお求めください。



ようかんづくりに一肌脱ぎましょう

～皮むきの一次加工～

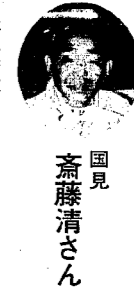
きれいな黄緑色のようかんをつくるために、そらまめの皮をむく作業が大変だ(皮を付けておくと、茶色に変色する)ということで、写真の四人が特産品現場で活躍しています。「毎年この時期は浜のスイカを手伝っていたが、村のためになれることだから」とスイカをやめての協力がとても気に入ってしまいました。

ここ農協二階の調理場で、ゆでたそらまめを一つずつ皮をむき、冷凍保存、そして業者へ渡します。一日およそ百\*と、大量の豆をむくことは結構難儀ですが、自慢できるようかんのためにがんばってください。



写真右から増井ハルイさん、吉崎ミエさん、小林チヨさん、普及所の清水さん、水野シゲさんです。おいしいようかんづくりに協力いただいています！

人頼みで出荷しています



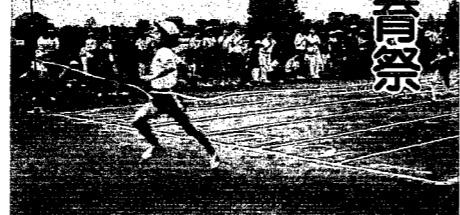
昨年斎藤さんのところへお寄りして、村勢要覧用に写真を撮ったのですが、ピンボケで使えず、撮り直しに行ったがもうそらまめは無かったという失敗がありました。斎藤さんのところでは約20kgの田んぼでそらまめを栽培し、総合生協と農協へ出荷されます。毎年この時期になると近所から応援を頼んで、山と積まれたそらまめの袋詰め、箱詰めをお願いしているとか。息子の修吾さんがまかつて作っているのを手伝っているんですよと、おじいちゃんは話してくれました。





## 早い！新記録だ！ 三小学校合同体育祭

前日梅雨入り宣言があつて、  
て天気が心配されましたが、  
六月十一日(火)当日はなんと  
と晴れて、西小学校グラ  
ウンドにおいて村内三小  
学四、五、六年生による体  
育祭が行われました。写真  
のように多くのみなさんが  
応援に駆けつける中、子供  
たちの手に汗にぎるレース  
が展開されました。



村民体育館に集まった紙バック、これでトイレト  
ペーパーが 900本以上再生できます。

## 紙バック回収に ご協力ありがとうございました

「こんなにたくさん集まるとは、思いも寄ら  
なかつた」と第一声ノ限りある資源を大切に使  
う運動として村婦人会が行った「紙バック回収」  
の初回で、なんと五千枚を超える紙バックが各  
家庭から集まりました。「まだ持ってきていな  
い所もあるんです」と公民館の坂井さんに聞き  
ましたが、紙バックの山に「まともれば大きな  
運動にすることができると言われた婦人会長  
さんの言葉を思い出しました。  
集められた紙バックは翌日業者に渡され、ト  
イレットペーパーや新聞紙などに生まれ変わっ  
て再び私達の役にたちます。次回の回収は八月  
二十五日ですので、よろしく願います。

## 五千五百三十七枚

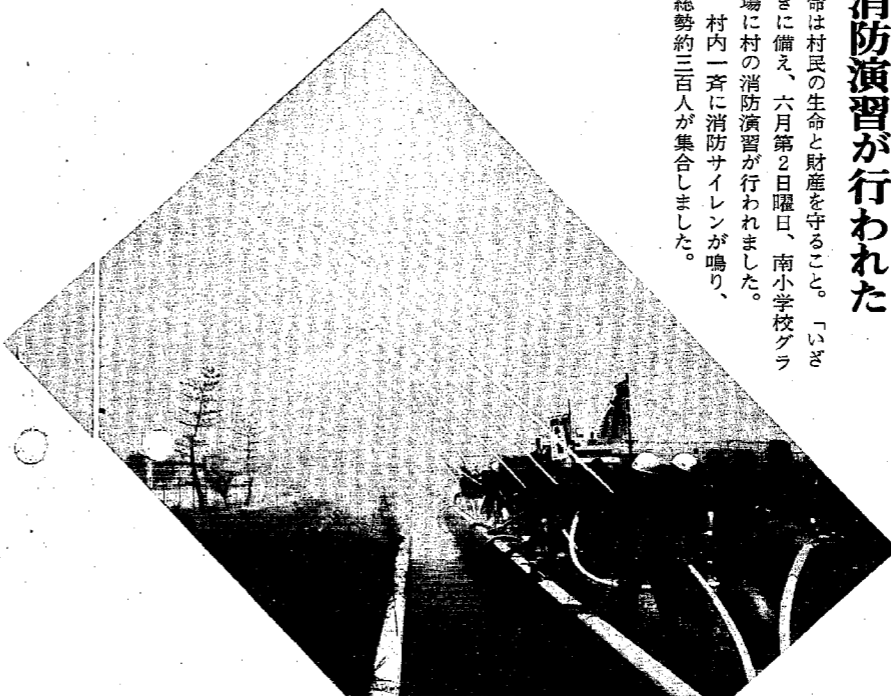
## 村を守る 消防団

### 春季消防演習が行われた

究極の使命は村民の生命と財産を守ること。「いざ  
鎌倉」のときに備え、六月第二日曜日、南小学校グラ  
ウンドを会場に村の消防演習が行われました。  
午前七時、村内一斉に消防サイレンが鳴り、  
全十一分団総勢約三百人が集合しました。



東小学校グラウンドでナイターを使つての  
練習風景です。5月後半から消防演習前日ま  
で、午後6時くらいから10時頃まで(中には  
早朝)団員が練習に励みました。



田植えが済むと同時に練習して  
きた小型動力ポンプ操法競技は、  
突然現れたつむじ風に邪魔されな  
がらも、一糸乱れず正確に早く操  
作を行った第二分団(大原)が優勝  
しました。次の郡大会でも優勝目  
指してがんばってください。また、  
この大会に向けて朝、夕と練習を  
続けた各分団のみなさん、本当に  
ご苦労様でした。  
九州島原市での災害が毎日伝え  
られていますが、災害、火災に備  
え、注意をお願いします。

### 種目別1位の記録表

種目	氏名	記録
4年男子100m走	勝山 裕輔(南)	15秒2
4年女子100m走	勝山 沙織(南)	16秒7
5年男子100m走	佐藤 大士(南)	15秒0
5年女子100m走	吉崎 礼奈(西)	14秒2(大会新)
6年男子100m走	星 豪(西)	14秒6
6年女子100m走	小林 夏子(西)	15秒3
4年男子800m走	永野 大輔(東)	2分56秒0
4年女子800m走	設楽 ユリ(南)	3分07秒7
5年男子1500m走	斎藤 佑(東)	5分48秒4
5年女子800m走	吉崎 礼奈(西)	2分53秒2
6年男子1500m走	星 豪(西)	5分14秒9(大会新)
6年女子800m走	丸山 江理(南)	2分53秒5(大会新)
5年男子走り幅飛び	尾暮 勝之(南)	3m77
5年女子走り幅飛び	下坂 聖子(南)	3m23
6年男子走り幅飛び	山保 孝雄(南)	4m10
6年女子走り幅飛び	前沢真由美(西)	3m59
6年男子走り高飛び	村松 秀之(西)	1m23
6年女子走り高飛び	板谷 愛(西)	1m10
4年男子400mリレー	東小Aチーム	1分05秒7
4年女子400mリレー	南小Aチーム	1分11秒3
5年男子400mリレー	東小Aチーム	1分06秒5
5年女子400mリレー	西小Aチーム	1分04秒6(大会新)
6年男子400mリレー	西小Aチーム	1分00秒4
6年女子400mリレー	西小Aチーム	1分03秒7

## 500円の図書券が 当たる広報クイズ

正しい答えをハガキに書いて送  
ってください。

- ① 今月21日に中学校グラウンド  
で行われるイベントはなんでし  
ょう。
- ② 村を守る消防団、ポンプ操法  
競技会で優勝したチームはどこ。
- ③ 地域レポートで紹介した小林  
さんが愛している花の名前は？  
ハガキに答えを書いて、役場総  
務課広報係へ。村への要望、意見  
などがありましたら、合わせて書  
いてください。解答者の中から6  
人に500円の図書券をプレゼント  
します。

締め切り 7月15日  
先月号の解答

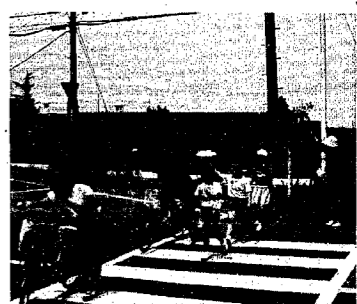
- ① 5個
- ② 9.6℃
- ③ 夫婦が同じ階段で足がよろけ  
て下まで転げ落ち、怪我をした  
ため  
むずかしかったようですね。応  
募総数は6人、4人が正解でした。  
正解者に図書券を贈ります。来月  
は6人に図書券が当たりますよ/  
当選者 井随、赤塚陽子/大原、  
竹内隆明/番屋、小林文夫/巻町  
高橋一郎(敬称略)



コラノふりむいては  
キケンですヨ!

### ボクもワタシも 交通ルールを守ります

六月一日(土)南小学校で交通  
安全教室が開かれた。毎年各学校  
で実施していますが、道路を使っ  
ての本格的な教室はここだけ。県  
道巻・白根線は交通量も多く危険  
なのであるが番屋、横戸駐在さん  
及び村交通指導員の見守る中、真  
剣なまなざしで横断歩道や信号機  
のある交差点を渡っていた。  
先月、番屋地内で死亡事故が発  
生ノ交通ルールを守りましょう。



# 国保税がちょっと安くなります。

- ① 所得割 4.63% ( 5.63%)
- ② 資産割 30.77% ( 37.90%)
- ③ 均等割 20,000円 (20,300円)
- ④ 平等割 23,000円 (26,000円)

( )内は前年度税率

保険税を決めるときは、その年の医療費がどのくらいかかるかを過去の実績から予測し、その中から国の負担する分と自己負担分を除き、残りを保険税として所得割分四・五％、資産割分一・五％、均等割分三・〇％、平均割分一・〇％の割合で算定し、各世帯に割り当てることとなります。

今月は保険税第2期の納入期であり、保険税の一年分が確定する月(本算定の月)ですので、算定方法について説明します。

## 保険税の決め方

私達はいつ、どこで、どんなときに病気やケガをするかわかりません。そんなとき、お金の心配をせずお医者さんにかかるようにと生まれたのが国民健康保険の制度です。お医者さんにかかるとき医療費の三割を支払います。残りの七割は保険税と国からの補助金でまかなわれます。

# 国民健康保険税の税率が決まりました。

平成三年度

## 計算例 (年税額はこうなります)

### ★世帯の状況—被保険者6人の場合

世帯主	事業所得 2,000,000円	給与所得 1,000,000円	固定資産税 30,000円
妻	給与所得 500,000円		
長男	所得無し		
二男	所得無し		
父	所得無し	固定資産税 50,000円	
母	所得無し		

### ★第1期(5月)60,000円納入済み

世帯主 3,000,000円 - 330,000円 = 2,670,000円  
 ○所得割 妻 500,000円 - 330,000円 = 170,000円  
 計 = 2,840,000円 × ①4.63% = 131,492円

○資産割 世帯主 30,000円 計 80,000円 × ②30.77% = 24,616円  
 父 50,000円

○均等割 6人 × ③20,000円 = 120,000円

○平等割 1世帯あたり ④23,000円

○課税総額 131,492円 + 24,616円 + 120,000円 + 23,000円 = 299,108円

★年税額は100円未満が切り捨てられ、299,100円となります。

### ★納期限と納付額

第1期	5月31日	60,000円
第2期	7月31日	51,100円
第3期	9月30日	47,000円
第4期	12月1日	47,000円
第5期	1月31日	47,000円
第6期	3月31日	47,000円

第1期分は、前年度税額の6分の1相当額を納入、7月に年税額が決定し1期分を差し引いた残りを5回で納入することになるが、千円未満の端数は第2期で納入するため、第3期以降は千円単位の納入となる。

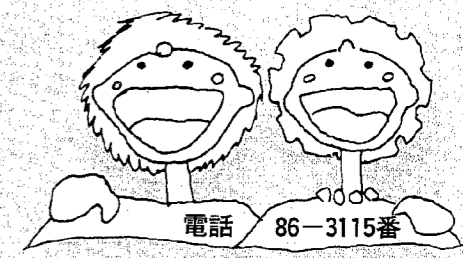
## 保険税の減額について

保険税は低所得者のために均等割の額を乗じて算出。③  
 ○均等割 国保加入者の人数に均等割の額を乗じて算出。②  
 ○資産割 今年度の固定資産税のうち、土地と家屋の部分にかかる税額(共有分は按分する)に資産割の税率を乗じて算出。①  
 ○所得割 前年の総所得金額から住民税の基礎控除額(三十一万円、ただし総所得中に給与所得が含まれている場合は二万円、六十五歳以上の人で年金所得が含まれている場合は十七万円を加算した額)を差し引いた残りの金額に、所得割の税率を乗じて算出。  
 算出。④  
 これ一年間に納める保険税が求められます。なお、税額には最高限度額があり、今年度は四十四万円に改正されました。  
 月割り計算について  
 年度の途中で国保に加入した場合、加入した月から、国保を喪失した場合は喪失した月の前月まで、月割をした税額を納入します。なお、課税は届け出の月によるものでなく、国保の資格を得た、あるいは喪失した月で行います。

今月は固定資産税第2期 保険税第2期の納入月です。忘れずに納入してください。

おかげさまで  
 保険税の収納率は平成二年度で九八・七％と郡内で上位です。  
 割および平等割を総所得金額により軽減されます。世帯の総所得金額が三十一万円以下の世帯は六割被保険者数(世帯主を除く)に二十二万円を乗じて得た額に三十一万円を加えた金額以下の世帯は四割軽減されます。

# 暮らしに生きる 文化と健康の泉 公民館だより



電話 86-3115番

日	曜	事業	体育館利用
1	月	あいさつ運動 村民野球大会	バレーボール 一般開放
2	火		テニス(フリー) 少年剣士会
3	水	英会話教室(午後7:30~)	バドミントン 卓球
4	木	詩吟教室(午前9:30~)	テニス(一般) 少年剣士会
5	金	大正琴(午前9:00~)	
6	土		一般開放
7	日	壮年野球大会	
8	月	わくわく・ドキドキ教室(午後7:30~)	バレーボール 一般開放
9	火		テニス(フリー) 少年剣士会
10	水	英会話教室(午後7:30~)	バドミントン 卓球
11	木	婦人学級(午後7:30~)	テニス(一般) 少年剣士会
12	金		
13	土	詩吟教室(午前9:30~)	一般開放
14	日	車椅子友の会バスケットボール	
15	月		バレーボール 一般開放
16	火	婦人リーダー研修会(新潟市)	テニス(フリー) 少年剣士会
17	水	英会話教室(午後7:30~)	バドミントン 卓球
18	木	詩吟教室(午前9:30~)	テニス(一般) 少年剣士会
19	金	大正琴(午前9:00~)	
20	土		一般開放
21	日	村長と一っしょにギネスに挑戦! (海東中学校 午後3:30~)	
22	月	わくわく・ドキドキ教室(午後7:30~)	バレーボール 一般開放
23	火		テニス(フリー) 少年剣士会
24	水	英会話教室(午後7:30~)	バドミントン 卓球
25	木	婦人学級(午後7:30~)	テニス(一般) 少年剣士会
26	金		
27	土	詩吟教室(午前9:30~)	一般開放
28	日		
29	月	村民ソフトボール大会	バレーボール 一般開放
30	火		テニス(フリー) 少年剣士会
31	水	英会話教室(午後7:30~)	バドミントン 卓球



小・中学校で大菊づくりが始まる  
 湯東村菊花同好会では、小学六年生、中学三年生の子供たちと菊づくりに挑戦します。菊づくりは、土づくりからと言われます。子供たちに豊かな心をつくりたいと言う指導者のみなさんが、六月十九日から各学校でポット苗を鉢に移す作業を行いました。これから花が咲くまで愛情をたっぷり与えてください。

## 村民ソフトボール大会参加チーム大募集!

- 期日 7月29日(月)からナイター利用
- 会場 東小学校グラウンド
- チーム構成
  - ・村内在住者及び村内事業所勤務者でチームを構成
  - ・選手9人の内、女性が4人以上常に参加している(全員女性又は男性5人、小学生4人でも良い)
- 規則
  - ・ソフトボール規則に準ずる
  - ・1試合7回戦とし、試合時間は一時間
  - ・男性は普段と反対のバッターボックスで打撃する。
- 申込み 7月12日(金)までに公民館へ申込み下さい。
- 抽選会 7月18日(木)午後7時30分より公民館で打合せ、抽選会を行います。
- 参加費 1チーム 1,000円



婦人会尾瀬ハイキングで  
 六月九日に尾瀬ヶ原に行つて来ました。今年は総勢八十三名の大所帯でした。参加者の声をうろろノ梅沢愛子(茨島)ちよつと疲れただけ、一度行つてみたいと思つていたので一つ夢がかないました。  
 ○飯島要子(大原)あまり暑くない、おそろいの帽子もよかった  
 ○斉藤美和子(番屋)水ばししようがともかわいらしく感激!  
 ○鈴木千代乃(卯八郎)去年の二

記念花火はいかが!  
 お盆恒例「おまつり広場」を彩る花火大会に、記念花火を打ち上げてみませんか。  
 二人の永遠の愛を誓う『結婚記念』子供が生まれた『出産記念』にどうですか。  
 ・打ち上げ日 8月15日(木)  
 ・申込みは公民館、商工会へ



ッコウキスゲの時とまつたく遠う尾瀬の顔に会いました。

情報・インフォメーション

特設 人権相談所開設

と き 8月2日(金) 午前10時～午後3時  
 ところ 老人憩いの家「天仙閣」  
 新潟地方裁判所と新潟人権擁護委員協議会では、次のこと  
 でお困りの方に人権相談をおこないます。  
 相談は無料で秘密はかたく守られます。

1. 児童・生徒のいじめ、体罰、不登校問題、近隣のいやがらせ、むごい扱い、不当な差別、名誉信用の侵害等の人権問題
2. 結婚、離婚、養子縁組等の戸籍・登記に関する問題
3. 資力に乏しいため訴訟で解決をはかれないときなどの法律扶助問題

相談担当者 人権擁護委員 法務局担当官  
 後 援 湯 東 村

航空防除が始まる

1回目 7月11日	2回目 7月25日	3回目 8月8日
--------------	--------------	-------------

1 回目の中断時間 7:30～8:00  
 2、3 回目の中断時間 8:30～9:00

通学、通園は中断時間帯に行ってください。  
 なお、散布日前日、当日は有線放送で確認してください。

事業所・商業統計調査に  
 ご協力をお願いします

7月1日現在で、平成3年事業所統計調査、  
 商業統計調査が全国いっせいに終わります。

この2つの調査は、統計法に基づいて実施  
 される国の重要な調査です。調査の対象とな  
 るのは、農林漁家を除くすべての事業所です。

6月下旬、調査員が調査票の記入をお願い  
 には、各事業所、商店を訪問いたしますので、  
 ご協力ください。疑問点や不明点がありま  
 したら、お気軽にお尋ねください。記入後は、  
 調査員が回収にまいります。

有線放送番組表(7月分)

2日(火)	稲作管理(穂肥の仕方)
6日(土)	広報ニュース
9日(火)	米の予約状況
13日(土)	広報ニュース
16日(火)	村長といっしょにギネスに挑戦
20日(土)	広報ニュース
23日(火)	夏休みの過ごし方
27日(土)	広報ニュース
30日(火)	夏バテを防ぐには

紙上演会  
 講演会

～6月12日東保育園  
 での祖父母講演会から～

講師 神保 よう子先生

子どもの食事とおやつ

—食べ物で育つ子どもの心と体—

飽食の時代といわれる今日の日本で今、子どもたちの体に異常が多いのはなぜなのでしょう。簡単に転ぶ子、すぐに骨折する子、飽きっぽい子、朝からぐったりしている子、カッとなる子、アトピーや喘息の子、そして虫歯だらけの子、偏食、便秘がち、情緒不安、幼児期にしてすでに成人病の子等々。  
 そこで、私たちの食生活にスポットをあてて、再度見直しをしてみました。

- 悪い点
- 1) 野菜より肉料理が多い(理想は野菜5に対して肉や魚は2の割合がよい)
  - 2) 熱を加えた料理や、生のもの、よく噛まなければならない食品の摂取が少ない。
  - 3) ジュースやスナック菓子のおやつを一日に何回も与えている。
  - 4) 旬の食べ物がなくなっている。
  - 5) 簡単便利に金をつかい、頭と体をつかった料理が少ない。

さて、そこで……  
 土の中にできる根茎類は、体を温める作用があって、冬にはおでんや鍋ものに入れる野菜などのおおくは、根茎類。夏には体の熱を吸収してくれるキュウリ、トマト、ナスといった野菜のほか、スイカ、メロン、イチゴといった果物類が良くあう。こうした自然の恵を上手に活用した食生活を忘れて、冬にイチゴのおやつをしかも夜、家族のだんらんにとっているなどということは、家族の健康管理上からいえば、マイナスの結果をつくっているといえます。

夜、体の冷える食べ物を摂取すると、よく眠れず、夜尿にもなりやすし、翌朝の目覚めも爽やかではありません。朝おきの悪いお子さんの食事、再チェックしてみましょう。また、おやつについても、ジュース等の甘い清涼飲料は極力控えめに、食後2時間から2時間半の間をおいて、与えましょう。おやつは、子どもたちにとって感性を培う大切なものです。でも、スナック菓子を袋ごともち歩いてだらだらと食べている子どもの姿を時々みかけますが、家庭の食生活の質を下げている。おやつは、歯にくっつきにくく、噛みごたえのあるものを与えましょう。また、食べた後のうがいや歯磨きも必ずし、飽きっぽい子は、食事にも固いものより、すぐ飲み込める柔らかいものを好みます。虫歯も多いです。あなたのお子さんの食生活再チェックしてみましょう。

私たちの毎日は食事をぬきにして考えられない生活なのですが、毎回食事がくたくたしている方への感謝は、家族の者でさえ忘れていくことがほとんどではないでしょうか。温かい家庭の味は、料理をする人だけでつくられるものではありません。「おいしかったよ」という家族からの一言でつくっていくもの、みんなで我が家の食生活再チェックをしてみませんか。



イラスト・宮腰 伸巨

食は子供の心と体に影響します

健康を伝えあいたい。

保健衛生課発

「自分の健康は自分で守ろう」



「健康の花を咲かそう」  
 当選者決定  
 (賞品は検尿セット)

当選番号	5	21	28	55	154	223	251	375	471	562	679	685	731	788	821	992	1035	1075	1100	1119
------	---	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	------	------	------

村老人クラブ婦人部

「子宮がん検診」に取り組み

村老人クラブ連合会の平成3年度総会が五月三日、改善センターで開かれた。新年度事業の中で、婦人部が組織的に「自分の健康は自分で守ろう」のスローガンを立て、子宮がん検診事業に取り組みことが提案された。  
 保健衛生課では老人クラブという大きな団体が子宮がん検診事業に取り組みことは各方面に大きな効果をもたらすことから次の事業を追加して対応することにした。

- とき 八月九日(金)  
 ● ところ 天仙閣  
 ● 対象 老人クラブ会員

ちょっと質問  
 させてください。

(回答は村老人クラブ婦人部長の小林スズノさん)

・どうして今、婦人検診ですか  
 この間、保健婦さんの資料を見せられた中に、過去2年間に子宮がんで亡くなっている年代は私達の世代、60代、70代だったんです。  
 ・よく閉経すると検診が必要無いと言いますが

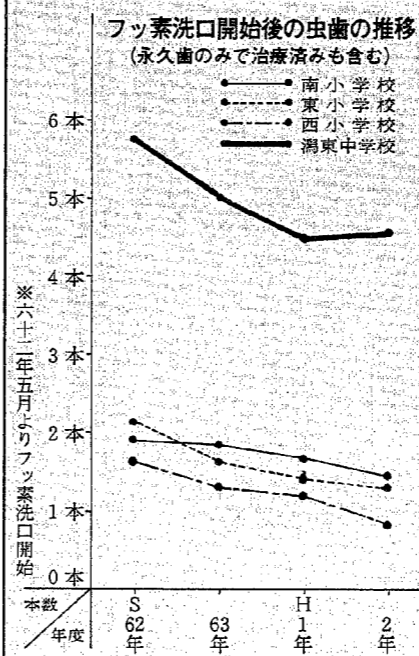
いまさらなんて声を聞きますが、それが原因で「子宮がんで死亡」となるのでしょね。こんな間違った知識を無くする、そういう行動が、新しい健康づくりを生みだすことにつながると思います。



先月号の広報で紹介したように、総合健診の受診者には「健康の花を咲かそう」という呼び掛けから松葉ボタンの種袋をプレゼントしました。  
 その種袋に一連番号を付けてましたが、今回、村の胃がん検診受診者の方から番号札を取ってもらった抽選会を行い、当選番号が決定しました。  
 総合健診受診者のみなさん、種袋の番号を見て、当たっていたらすぐに保健衛生課に電話連絡をお願いします。あなたの健康を応援する検尿セットを賞品としてお届いたします。

湯東村小・中学校の虫歯減少

フッ素洗口開始して  
 四年が経過



村内保育園・小学校・中学校では、六十二年五月より虫歯を減少させるためにフッ素洗口を行っており、洗口率は小中学校で90%以上で、ほとんどの児童、生徒が実施しています。  
 フッ素洗口を開始する以前は、毎年虫歯が増え続けていきましたがフッ素洗口開始翌年より少く減少してきています。二年度一人平均虫歯数は、小学校平均が一・六六本に対し湯東村は一・一九本、中学校は県平均四・七一本に対し湯東村四・四七本と、小中学校とも県平均よりもよい数値になっています。特に小学校一・三三年は、保育園の時からフッ素洗口を

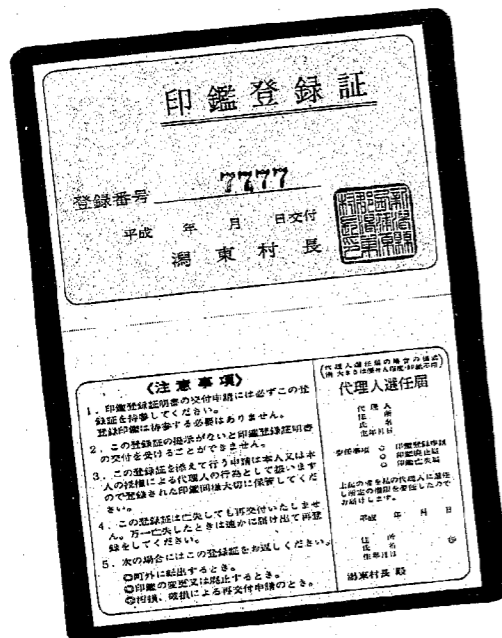
行ってきたので、虫歯がとても少なく、今後も期待されます。しかし、近年県内ではフッ素洗口で虫歯は減少してきたが、歯周病(歯肉炎、歯槽膿漏など)の増加が問題になってきています。この歯周病は悪化する歯をなくすことになり、恐ろしい病気です。いくら良い虫歯予防方法が出てきても、歯肉の病気を「歯周病」は、正しい歯みがきをしなければ防げません。一生使う大切な歯です。一人ひとりが、もう少し歯をかわいがってあげてほしいですね。

村教育委員会健康部長  
 西小学校 竹之内美知子

# 印鑑(登録)証明書の請求には

- ① 印鑑登録証が必要です
- ② 代理人の新規登録には数日必要です

大切な書類です。カタイことも言わせてください……………



- ① 実印を持って請求に来る方がいますが、印鑑登録証で本人の意志を確認することになっています。たとえ親子でも、これの無い請求には応じられません。印鑑証明書は契約時や不動産登記などに証拠書類として使われる重要な書類だからです。
- 「あなたを信用しない、というのではありません。印鑑登録証の確認が必要なだけなのです。」
- ② 「子どもの印鑑登録を急いでしたい、という請求がよくあります。しかし、代理人による登録には、決められた確認作業があり数日の時間が必要です。印鑑登録証があれば印鑑証明書を請求できるわけですから、特に厳重な手続きとなっているのです。
- どうか、早目に手続きをしてください。こちらもなるべく短期間にできるよう努力いたします。
- みなさまのご協力をお願いします。

## その他の注意

● 俗に三文判と言われる、同型のハンコがいくつも出回っているものは、重要な書類である印鑑証明の性格上登録できません。● 印鑑登録証を紛失された場合は直ちに連絡してください。電話でも結構です。



問い合わせ  
お気軽にお電話ください  
役場住民福祉課 ☎86-3111  
内線 259-260

# 情報・インフォメーション

## 巻・濁東消防事務組合 消防職員募集 (平成4年度)

- 消防本部では消防士を募集します。
- 採用人員 若干名
  - 条件  
高校卒業以上(又は卒業見込み)の25歳以下の男子で濁東村に在住している者、年齢は平成4年4月1日現在の満年齢とします。
  - 試験方法  
第一次試験、一般教養と作文の筆記試験(県人事々務組合に委託実施します。)  
第二次試験 面接試験
  - 申込み  
8月9日までに職員採用試験受験申込書、身上書(役場総務課に備付)に写真三枚(うち一枚は受験申込み書に貼付のこと。縦4センチ横3センチ、胸上脱帽)。卒業(見込み)証明書、成績証明書を添えて濁東村役場総務課へ提出して下さい。  
※詳しくは、総務課及び消防本部へお問い合わせ下さい。

## 求人情報

濁東村関係の求人をご紹介します。この求人に係るご相談、照会等は巻公共職業安定所で行います。☎72-3155へ問い合わせを。

求人社名	所在地	職種	求人数	年齢	賃金	就業時間
エステー工業(株) ☎86-2367	称名	クリスタル電子部品製造社員	男5人	20~35	150,000~ 200,000	8:30~ 17:30
		クリスタル電子部品製造社員	女5人	20~35	130,000~ 150,000	8:30~ 17:30
(有)保坂工業 ☎86-2188	横戸	土木作業員	男5人	18~60	150,000~ 358,000	8:00~ 17:00
		作業員	女5人	18~60	100,000~ 180,000	8:00~ 17:00
大島組 ☎86-2033	遠藤	一般事務	女1人	18~40	120,000~ 150,000	8:00~ 17:30

### 暴走の果てに

新潟中央警察署 坂詰謙一

一七歳の息子を交通事故で失った父親は、しみじみと次のように語った。

「家族は、共稼ぎの私達夫婦と長女、長男の四人でした。」

Aは、一七歳の今まで何不自由なく育てて来ました。地元の小・中学校でも、病気もせず親に心配をかけることもなく、素直で良い子でした。

昨年、本人の希望する高校に進学し元気に通学していたのです。

ところが、三カ月程してから休みがちとなり夏休み前に退学したのです。理由は、勉強が面白くないということでした。

今年になってから、工場へ勤めたのですが……。

Aと一緒に食事をする事はあまりありませんでした。私達が出勤するときはまだ寝ており、帰って来ても家に居ないことが度々ありました。

あの日は家にいると思っていたのです。

警察から連絡をもらって、初めていない事に気づき、「間違っていた」と祈りながら病院へ行ったのです。

## もう聞けない 母さんの子守唄 ④

素直で本当に良い子でした。

亡くなった今となっては、どうにもなりません。仕事から帰ってもあの子が居ないと思うと、今まで気にもとめなかった部屋の空気の動きさえ身に刺さる思いです。

灯が消えたということは、このことなんですね……。」

「素直で本当に良い子でした。四〇代後半の父親として成すべきことをしなかった自分に対する憤りと、息子に対する精一杯の愛憎である。」

Aは、昨年一月の深夜、自動二輪車を運転して住宅地の交差点を左折する際、スピードの出過ぎから右側に出て、駐車中の乗用車に衝突し、脳挫傷により五時間後に死亡したのである。現場は、幅員六メートルの直線道路で真ん中には、皿を伏せたようにドロップとした血の溜りがあり、しかも乗用車は一メートルも後方に押し付け衝突の物凄さを物語っていた。

### 夏の交通事故防止運動

7月21日~8月20日

【重点】

- 若者を中心とした無謀運転追放
- 子供と高齢者の交通事故防止

【スローガン】

危険です  
いぬむり 追い越し 飛ばし過ぎ

### 東京濁東会 本年度例会のお知らせ

日時・平成3年7月7日(日)  
午前11時45分~午後3時

会場・ダイヤモンドホテル 本館二階  
会費・8,000円

申込・〒124 東京都葛飾区東新小岩8-29-4  
TEL. (03)3692-2622  
イトー美容材株式会社内/東京濁東会事務局  
・濁東村役場 産業課

Aは、交通課では顔馴染みであった。高校卒業後は仕事も長続きせず、家でブラブラしており夜になると友達の家へ遊びに行ったり、自動二輪車を乗り回していたのである。そして救急署へ呼んでK部長が指導していたのである。勿論、親にも事情を説明して家庭における指導についても強く申し入れていたのである。

しかし、親は子供のいいなり、と言うより子供に意見を言えないのである。車を買いたいと言えば買ってもらい、家でブラブラしていても職の心配をせずに、自由に育てていたのである。その結果取り返しのつかない何ものにもかえがたい「命」を失ったのである。

将来あるAを死に追いやったのは「自由」をばかちがえた親の無責任な放任態度であったといつても過言ではない。

新聞紙上で若者の死亡記事を読む時、このような「自由に育てた」親と、「無干渉で育てた」子の関係を思いだすのである。

