

かたひがし

健康で文化の香りただよ村

発行 新潟県潟東村役場

印刷 新潟県 務 課

あけましておめでとうございます

今年寅どし 私たちの年です



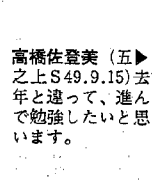
◀山口幸松 (井随 S13.2.13)金を貯めよったって貯まらんし、まあ健康に気をつけて頑張るだけだね。



▼竹内洋子 (番屋 S25.3.30)ミセスヤングサロンみたいなのに出て、スポーツや趣味をやりたいですね。



◀鷲尾寛行 (井随 S49.5.22)ミニバスケットを中心にスポーツに頑張りたいと思います。



高橋佐登美 (五上 S49.9.15)去年と違って、進んで勉強したいと思います。



▲田辺一司 (横戸 S37.5.30)夢だけに、今年中にバイクで遠くへ旅行したいなあ。



大原小百合 (茨島 S37.4.17)白根でプラスバンドをやっています。多くの人に良い音楽を聞いてもらえたいですね。



◀佐藤友由 (高方 S37.12.25)無駄な日を過ごさないよう努めます。仕事も趣味のサッカーも頑張りたいですね。

7人家族で5人が寅年



▲中山夏江 (大原 S37.5.16)今年はスポーツなんかしたいです。



▲粟林ハルイ (大原 T15.3.30)鉢植えや草花なんかをやっています。昨年初めて菊花展に出しました。



▼笠巻サキ (茨島 S13.8.8)子供にも家族のためにも夫婦が円満であることは大事なことです。まあ、おとうさんの後について行くだけです。



◀笹川ハナ (五上 T3.11.11)花かごや造花を作っています。2月に近所の人と行く旅行が楽しみです。



▼村越藤男さん一家 (遠藤) 左奥から、藤男さん (寅年生) 富佐代さん (子年生) 文子さん (辰年生) 克男さん (寅年生) 左前からスカさん (寅年生) 信浩くん (寅年生) トシさん (寅年生)

「やっぱり寅だったか」まあ、そう言っただけがら
今年の年男、年女の登場です。なんですって？
すに、今年も一年よろしく願います。

— 今月の内容 —

11月30日現在

村の動き

人口 男3,107(+4) 女3,200(+3)

合計6,307(+7)

世帯数 1,200(±0)

- (1) 新年のごあいさつ 2頁
- (2) 村表彰者決定・村し編さんスタート 3頁
- (3) 公民館だより「座談会—61年の地域づくり」 4、5頁
- (4) 年金シリーズ④「老齢厚生年金」 6、7頁
- (5) 大人がしっかりせにゃ・健康シリーズ「かぜには安静第一」 8頁
- (6) お知らせ 9、10頁

新年のごあいさつ

鴻東村長 小林 貫以智



あけましておめでとうございませう。毎年繰り返すこの言葉でございますが、この言葉を聞きますと、新鮮な気持ちになり、「よし、今年も頑張ろう」という新たな希望がわいてくるのがお正月です。

皆様のご家庭におかれましては、いろいろな思いでお正月をお過ごしのことと思います。昨年はずっとくりするような大雪であけ、遅い春、異常高温の夏、

晩秋の長雨、早い初雪など、天候不順な年でありました。

しかし、一部に等級の悪い品種はあったものの、二年続きの豊作で、他用途利用米を含め、十二万五千三百六十袋の米が販売されたことは、誠にご同慶のいたりであります。


鴻東村も昭和三十年三月三十一日に立村して以来、三十年目を迎えたわけですが、昨年五月十六日には村民体育館、並びに公民館の竣工式を兼ねて、感激の記念式典を挙行したことは思い出新

たであります。

その他、昨年はきびしい財政事情ではありましたが、西小学校のプールの竣工、南小学校改築工事の着工、農村環境整備モデル事業の目玉である横戸地区集落排水事業、村道の整備等積極的に取り組んでまいりました。また、十月末には鴻東村の行政改革大綱を決定させていただきました。

六十一年度でございますが、国の財政事情は、ますます厳しくなつてきており、地方財政に及ぼす影響は大きいものがあります。しかしながら、行政に対する要求は年々増大し、やらなければならぬ仕事は山積しております。主な計画だけでも①教育施設整備の一

就任のあいさつ



鴻東村議会 議長 吉崎 忠左久

今回、はからずも議長の辞職という事態になり、その後任として不肖私が残任期間議長として就任

させて頂きました。まことに身に余る光栄と思つるとともにその責任の重大さを痛感しております。もとより私は浅学非才の身でありますが、残された期間全力を挙げて村勢発展と村民の幸のために努力をおしまぬ覚悟であります。

執行部と議会は車の両輪とよくいわれますが、また一理事者に対しての議会の役目は村民の代表として執行部を監視し、また時に

は督励をする任務もあると思えます。議会の任務を遂行しながら今回の事件を契機に深く反省し、襟を正しながら不退転の決意と努力を積み重ね、実績を持って村民各位の審判を受ける覚悟であります。道は遠いと思つていますが、わざわざ持つて福となすように、研鑽を積み村政に寄与したいと思つておりますので一層のご支援助をお願い致しまして就任のあいさつといたします。

環として、西小学校の管理棟の改築と児童食堂の新設、②南小学校プールの建設、③横戸の集落下水道の第二年度事業、④村道整備、農業振興などが挙げられます。また、村の活性化のための企業誘致、人口増を図る住宅団地造成などにも取り組む所存であります。

二十一世紀も今年を含めて、あと十五年。時代は物質文明から安らぎの精神文明へと流れ、かたや長寿による高齢化社会を迎えようとしており、ますます、頑張らなければならぬと決意する次第でございます。村民の皆様にも鴻東村にも充実した素晴らしい年になりますよう心からご祈念申しあげます。

該 当 者

農業委員会の選挙人名簿の申請を

農業委員会の選挙権については、次に該当する農家が、農業委員会に申請書を提出することになっております。

この申請をしないことと選挙権がありながら、選挙人名簿に登録されず、選挙権を失うこともありまますので、一月十日まで必ず大字総代へ提出してください。

一、昭和六十一年一月一日現在で十以上の農地につき業務を営むもの。
二、同居の親族または配偶者で、その耕作に従事する日数が、年間おおむね六十日以上に達している者

一九八五

村内ビッグニュース

- 昨年は大雪をはじめ、村合併三十周年ややらで、行事の多い一年でしたが、「広報かたひがし」では「村内ビッグニュース10」を選んでみました。
- 10位 福島賢泰氏(島方)に勲五等瑞宝章
 - 9位 鹿村処理センター完成
 - 今井地区の工場団地の第一号、野焼き問題解消に資源の有効利用にと、新潟日報にも載りました。
 - 8位 村クリーン作戦実施

村表彰、10人との団体に

昨年十二月十日、村の表彰委員会が開かれ一月七日に表彰する個人団体の選考を行いました。被表彰者は個人で十人、団体では、鴻東太鼓の希龍会と大曾根甲採種組合の二団体です。被表彰者の皆さん、おめでとうございました。

被表彰者(個人) 敬称略
五十嵐マセ(三方)長寿を祝福(昨年二月七日百歳を超える) 村内に明るい話題を提供
保坂兵一(茨島)献血功労二十七回
竹内敏美(番屋) 二十六回

大谷正直(井隨) 二十六回
佐藤久一(国見) 二十六回
石井知子(三方)女子走高跳選手として各種大会で大活躍。特に昨年八月の全国中学校陸上大会では一七〇センチの記録で準優勝。
渡辺紀子(島方)女子卓球選手として各種大会に活躍。新潟県大会で

は個人準優勝し北信越大会出場。小林ハル(今井)自分の庭で育て、咲かせた草花を、昭和五十三年から今日まで、毎週月曜日に南保育園と南小学校に贈り続けた。
大谷敏明(島方)三十五年間、組織の長として献身。
土田達一(三方)十二年間消防団旗手を務める。(団体)
大曾根甲採種組合 現在、組合員四十二人、優良品種生産に貢献。鴻東太鼓希龍会 鴻東太鼓を本村の伝統芸能にまで高め活躍。

起こしとその実証が望まれるのであり……要は人間と自然風土のかわり、農民の苦闘の姿こそ村の中核でなければならぬ……」という記述があることから、目指す村には且先の具体的な出来事の掲載が望まれます。しかし、反面、その資料収集は容易なことではなく、多くの村民の知つていること、持つているものが必要になると思われます。

今後、要綱策定後、具体的な作業に入りますが、多くの村民の総力での、より素晴らしい鴻東村を作り上げたいものです。

なお、委員会のメンバーについては二月までには決定する見込みです。

(安協)鴻東支部が村と議会に要望書

先月十八日、巻地区交通安全協会鴻東支部の正副支部長が役場庁舎を訪れ、村長および議長に対し、飲酒運転追放に関する要望書を提出いたしました。

これは、飲酒運転追放運動が展開されているにもかかわらず、後をたさない違反に、村および議会が、より一層交通安全に努力することを要望したものです。これに対し、小林村長も「主旨については深く認識している。これからも安協の皆さんとともに、一層努力していきたい」と答えました。

鴻東村合併二十周年記念事業の一つである「村し編さん」への取り組みについて、教育委員会から提言を受け、その基本方針が決まり、村し編さんがいよいよスタートしました。

基本方針の主な内容は、①村し編さんの基本要綱を定める。②編さんの期間は、完成目標を昭和六十四年度とし、昭和六十六年度からの五年間とする。③組織として鴻

東村し編さん委員会を設ける、というものです。なお、教育委員会の提言については、長文であり、全文を掲載できません。しかし、その中で、「……直接の関係者はもち論のこと、広く村民とも一体となってその完遂を図り……鴻東村の独自性、特殊性が現れる村の発展過程の生の姿の掘り

村史と村誌

村し編さんには史と誌があり、どちらにするか、確定していません。

史は、誌より歴史のな意味合いが強く、誌はどちらかといえは、出来事のみきつつけという感があります。

もちろん、二つとも、記録文書等の意味ですが、村ではどちらがより、適切か、現在検討中です。

- 1位 村合併三十周年記念事業の実施
- 2位 百歳長寿者誕生
- 三方の五十嵐マセさんが二月に百歳になりました。村民に夢と希望を与えてくれた、この明るい話題は第二位
- 3位 村上競技大会走り高跳びで準優勝(記録一七〇センチ)
- 4位 第二の佐藤恵と、村民に期待と話題を提供
- 5位 南小学校校舎の増築工事 事業費は予算約億二千万円
- 6位 石井知子さん、全国中学校陸上競技大会走り高跳びで準優勝(記録一七〇センチ)
- 7位 村行軍大綱制定
- 8位 事務事業の見直しなど、昭和六十二年度までの行政政策を制定
- 9位 南小学校校舎の増築工事 事業費は予算約億二千万円
- 10位 石井知子さん、全国中学校陸上競技大会走り高跳びで準優勝(記録一七〇センチ)



佐崎功 (47歳) 現在教主
育委員会事務局次長、
に社会教育関係担当

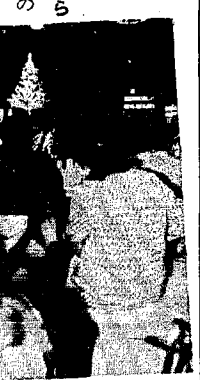


藤田明 (38歳) 公民城と
社教育どうして
づくねえ
常イアマン

伊藤 役員は、なにかと大きいかも知れません。武田 番屋の婦人会でも役員になり手がありません。笹崎 それは、番屋や、婦人会に限ったことではないのです。みんなが協力し、役員を助けるようにしないとうまく行きません。それと、連絡の体制を整えるとか、の工夫をする必要もあります。藤田 そのへんのこと、竹内さんはどう感じますか。竹内 私は、菊とか、ゲートボールは好きでやっていますから、別に難儀ということはないですね。ただ、会員の非協力的な人には、「そんなことして、来年、おめが役員になったら苦労する」とおどかしたりすることがあります。役員は巡り順番でいいと思ん

藤田 問題は、その必要のためどうしたら、ということですね。藤田 やつぱり、自分がやってみて、その苦労がわかるのでしょ。ほかに、六十一年、こうしたらというの、小 林 部落の役員の方と話し合う場を多くしたらと思います。役員の方がどうの、このように。藤田 私たちや、青年と世代が違うから、考えも少しは違うし、だからその人たちが話し合えば、もっと良い意見が出ると思う。武田 そうですね。若い人はアイデアがいいし、また、年寄りの人がいないと抑える人がいなくなるから、一緒に話し合うのはいいですね。藤田 それはどの部落にとっても良い意見ですね。ほかに、

天 仙 閣 を有効に利用

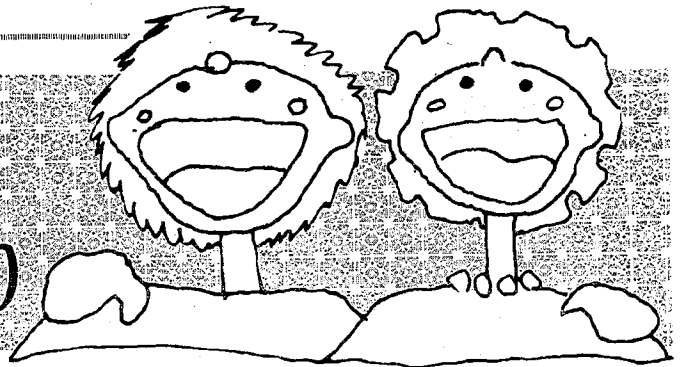


老人クラブ クリスマスパティーから 天 仙 閣 では、利用客の増を図るため、月に一回程度、お湯の日を決めて、村内をバスで回送する企画を立てました。 第一回目は、先月十九日、老人クラブのクリスマスパーティーと兼ねて行われました。

普段、来たくても交通手段のないお年寄りの方も、この日は、天

仙閣で、ゲームやカラオケ、そしてレモン湯と、楽しい一日を体験することができました。 計画では月一回のバス回送ですが、好評であれば、月に二回、三回と増やすことも考えられるそうです。

暮らしに生きる 文化と健康の泉 公民館だより



座談会

魅力ある湯東村のために 61年の地域づくりは



公民館長 雲郷 彰

ひとりで生きても価値がない

藤田 (司会) さっそく話を始めますが、現在の状況は握というところで話を進めたいんですが、最近ほみんなが忙しい生活を送り、人とのふれ合い、話し合いをわずらわしく感じている人が多いと思うんですが。 竹内 小さな名称でも部落内のせがれと話をすることがないとい

先月十七日、忙しい中、各世代の代表6人から参加いただき座談会を行いました。 六十一年の地域づくりは、と難しそうなテーマですが、自由な、気楽な話をしてもらい、その中から参考となるものを何か、つかみたいと計画したわけです。 しても、「地域の集まりや行事への参加は、この社会を生きる(他人とかかり合う)ための勉強なんだ」と考え推進しているわけです。

子ばなれすると孤独に

水野 店舗の人がいるのに自動販売機でタバコを買うなんてのもそうですね。 伊藤 人間はひとりで生きられないと思うんだけど。 笹崎 (哲) 一自分の家は農家だし、孤独に生きちゃダメだと思っ

武田 地域や仲間づくりが大切だということですね。 小林 島方の若妻会で太鼓を始めたんですが、キツカケは人から若妻の連中がなにかやると部落も活気がでるんだけど、といわれたからなんです。 伊藤 地域の中に地域づくりを要求している人が増えたようですね。 水野 三十歳の前半までは、日曜になると子供と外へ出たけど、子供が大きくなるにつれ、親を相手にしなくなるんです。

笹崎 確かにそうですね。小 中学校の時期が、親として一番張り合いのあるときです。高校へ入ると、もう親には無関心ですよ。 館長 子供が自立してくるんですね。 笹崎 それがかかっていても、やはり寂しいですよ。 小林 寂しいと言えは会社を一時やめたとき、会社の付き合いばかりだったので、部落や周囲に友達がいなかったんです。ハッとしました。 水野 そういふとき、やつぱり

地域づくりのために

明るく元気な湯東っ子を

笹崎 (哲) まず、現在のサークルなんかの状況はどんなですか。 笹崎 今年は、希龍会の応援での青空子供会、島方若妻会太鼓や、ママさんコーラス、大正琴の会、青年団バレー、ママさんバレーが活躍し、菊花同好会の三十周年記念事業の成功、ゲートボール大会の健闘、青年団、婦人会、子供会、少年剣士会他文化団体の活動など、みんながんばっていますよ。

館長 これらは、大いに余暇を生みだして、年、かつこうに依りて仲間づくりに参加し、また、体協体育十二団体などへ入ったたりしているわけです。多くの人がさらに参加することを希望しますね。 伊藤 一年寄りの人も青空学校なんかでがんばっていますからね。

藤田 それでは大変申し訳ないのですが時間もなく、最後に館長の話でもしたので、今日はこれで打ち切りしたいと思います。皆さん、それぞれの立場で、各部落に「この指とまれ」と誘いの声をかけて、六十一年を明るく人間関係で過ごしてもらいたいと思います。どうもありがとうございました。



武田 弥枝子 (番屋) 番屋婦人会所属、今年30歳代お母さん (38歳)
竹内 弥曾一 (称名) 菊花同好会ゲートボール連盟のまとも役として活躍 (70歳)
伊藤 正直 (番屋) 前青年団長、現在郡の副団長、バドミントンクラブにも所属 (25歳)
小林 志津子 (島方) 島方若妻会で太鼓をやり、バレーもやる元気ママさん (32歳)
水野 邦雄 (横戸) 子供会は親ととも交流の場として頑張っている (36歳)
笹崎 哲也 (大原) 高校生、湯東バレークラブ会員

参加者紹介

みなさん、ここに掲載したほかにたくさんの方の意見を述べてくれました。

老齢厚生年金

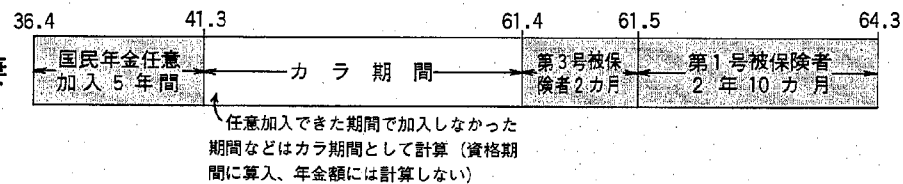
たとえばこうなります

年金額の計算例

夫…大正15年6月7日生まれ、厚生年金加入32年間、平均標準報酬月額250,000円



妻(被扶養配偶者)…昭和4年4月10日生まれ、国民年金加入8年間、加入可能年数28年



60歳 ← 特別支給の老齢厚生年金 → 65歳 ← 老齢厚生年金

報酬比例部分 $250,000円 \times \frac{10}{1,000} \times 384月 = 960,000円$	報酬比例部分 = 960,000円
定額部分 $2,400円 \times 384月 = 921,600円$	経過的加算 = $921,600円 - 600,000円 = 321,600円$
加給年金(妻が65歳になるまで)180,000円	老齢基礎年金 = 600,000円

図三参照

老齢基礎年金 = $600,000円 \times \frac{8年}{28年} = 171,400円$ (端数処理済)	老齢基礎年金 = 171,400円
振替加算 = 165,600円 (月額13,800円)	振替加算 = 165,600円

7ページ参照

六十歳からの特別給付

厚生年金に加入した期間が一年以上あり、老齢基礎年金の受給資格を満たして、退職している人には、六十歳から六十五歳になるまで老齢厚生年金が特別支給されます。ただし、女子については、生年月日によって、五十五歳〜六十歳の間から給付が行われます。

なお、この給付は、老齢基礎年金の繰り上げ請求をした場合には支給されなくなります。また、在職中でも、給付の額(標準報酬月額)によっては、八割〜二割が減額されて支給されます。

特別支給の年金額

図一 特別支給の老齢厚生年金額 (60~65歳まで)

定額部分
 $(生年月日に応じて 2,400円 \sim 1,250円) \times (被保険者期間の月数)$

報酬比例部分
 $(平均標準報酬月額) \times \left(\frac{10}{1000} \frac{7.5}{1000} \right) \times (被保険者期間の月数)$

振替加算

特別支給される老齢厚生年金の額は、図一のように計算されます。また、厚生年金に加入した期間が二十年以上ある人で、その人生計を維持されている配偶者(被扶養配偶者)や子供がいる場合は、さらに加給年金が加算されます。

六十歳になる人は、六十五歳から老齢基礎年金が支給されることとなります。しかし、施行日の時点で六十歳に近く、過去に年金制度に加入していなかった人の場合、年金額が低くなってしまう。そこで、年齢による経過措置として、月額一万五千円から千八百円が年金額に加算されることになっています。(振替加算)

このため、例えば、施行日のあ

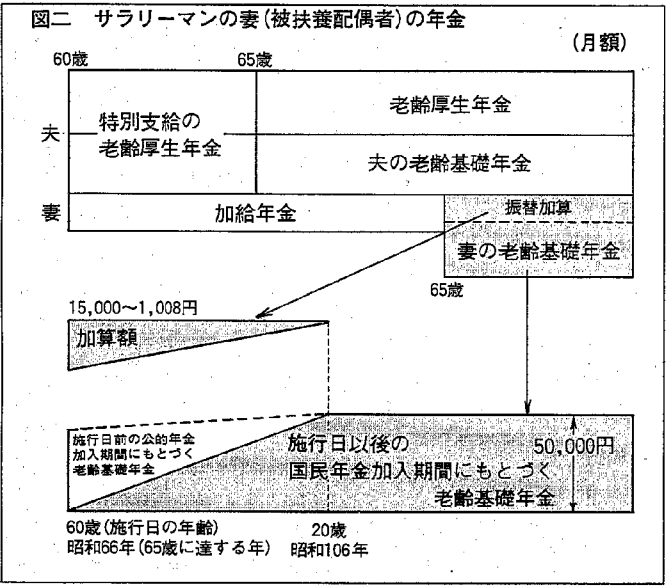
六十五歳から老齢厚生年金

とすく六十歳になった人の場合、最低でも月額一万五千円を年金として受給できます。(図二)また、施行日以前に年金制度に加入していた期間がある人は、その分受給する年金額も多くなります。

図三 老齢厚生年金への経過的加算

報酬比例部分	老齢厚生年金(報酬比例部分)
定額部分	経過的加算
	老齢基礎年金

定額部分 - 老齢基礎年金 = 経過的加算



表一 特別加算

受給者の生年月日	特別加算額(月額)	実施時期(60歳到達年次)
昭和14年4月2日 ~15.4.1	2,000円	昭和74年度
15.4.2~16.4.1	4,000円	75
16.4.2~17.4.1	6,000円	76
17.4.2~18.4.1	8,000円	77
18.4.2~	10,000円	78

老齢厚生年金の額は、図一の報酬比例部分と老齢基礎年金六十歳以降に特別支給の老齢厚生年金を受給していた人の場合、六十五歳からは、定額部分の年金が支給されなくなり、その代わりに老齢基礎年金が支給されることとなります。しかし、定額部分の額の方が老齢基礎年金の額より高い場合、その差額は、老齢厚生年金の方へ加算されますので、支給される年金額はさがりません。

(図二)

○村民体育館・公民館は三日まで休みです。

1月有線番組表

日	放送時間	番組名
1	水	小林村長 土田組長 吉崎議員 岡本農会長 武田土改所長 成沢教育長 石井共済組合長 青柳商工会長 辻屋改修及所長 森島郵便局長
2	木	年頭のあいさつ
3	金	
4	土	
5	日	
7	火	交通ルールとマナーを守りましょう
9	木	お餅をじょうずに食べましょう
11	土	健康カレンダー
14	火	今年こそ簿記試験を
16	木	国民年金の現況届けについて
18	土	公民館サロン
21	火	教育ローンについて
23	木	有放決算報告
25	土	水田利用再編対策について
28	火	体育館情報
30	木	税の豆知識

消防濁東分署から

危険物取扱者保安講習

1. 期日・場所・受付期間

開催日	講習会場	受付期間
2月27日	新潟市消防局	1月14日～20日
3月6日	燕市総合文化センター	2月15日～20日

2. 対象者 危険物取扱作業に従事する甲種・乙種および丙種危険物取扱者

3. 申し込み先 〒950 新潟市新光町15番地2 新潟県公社ビル内「(財)新潟県危険物安全協会」

4. 問い合わせ 消防濁東分署 TEL86-2424へ

消防設備士試験

○試験のための予備講習

期日 2月5日(水)、6日(木)
会場 新潟市川岸町 新潟県経営者協会3階
受付期間 1月13日～21日

○消防設備士試験

期日 2月14日(金)
会場 甲種1類—新潟市 乙種6類—長岡市
受付期間 1月6日～10日

※ 詳しくは消防濁東分署 TEL86-2424へ

1月の保健事業

地区相談会

8日 三方
14日 茨島・井随
23日 茨島・井随

1歳6カ月児健康診査 20日

対象 59年4月～6月生まれの幼児・前回未実施の幼児。

糖尿病教室 21日

乳児健康診査 24日

対象 60年3月、6月、9月生まれの乳児、先月末実施の乳児

障害者住宅整備資金貸付制度のお知らせ

このたび村では、昭和61年度(昭和61年4月～62年3月)に障害者の部屋を増改築、または改造するために必要な経費の貸し付けを行いますので、希望のある方は昭和61年1月10日までに役場住民福祉課までご連絡ください。

※ 貸付枠がありますので審査を必要とします。

※ くわしくは、役場住民福祉課へ。

村民スキー教室参加者大募集

冬のスポーツはなんでもあったてスキー。あなたも白銀のゲレンデへ出かけませんか。初めて滑べる人も親切な指導でパツパツりころべます。

期日 1月26日(日)
場所 浦佐国際スキー場
参加費 2,000円
募集人員 40人(定員になり次第締め切ります。)
申し込み方法 予約金1,000円を添えて公民館へ申し込む。(TEL86-3115)

保育所児童募集

- 昭和六十一年四月から保育所入所児童を次のとおり募集いたします。
- 1 入所募集人員
 - 東保育園 二〇〇人
 - 西部保育園 九〇人
 - 南保育園 八〇人
 - (うち一歳未満児は各保育園とも一割程度とする)
 - 2 入所資格
 - 濁東村に居住する児童で保育に欠ける児童。
 - 3 募集期間
 - 昭和六十一年一月十日～一月三十一日まで
 - 4 申込先等
 - 入所を希望する児童の保護者は入所希望保育園に入所申請書を提出すること。
 - 5 入所できる基準
 - (母親以外の人が児童を保育できる場合は入所できません)
 - (1) 児童の母親が昼間家庭の外で仕事をすることが普通で、その児童の保育が出来ない場合。
 - (2) 児童の母親が昼間家庭で児童とはなれて日常の家事以外の仕事をすることが普通で、その児童の保育が出来ない場合。
 - 6 提出書類
 - 保育できないことを証するもの(源泉徴収票の写、内職先の証明書、土木建設業等の臨時雇を証するもの、病気の時は診断書など)注/この証明書等は必ず提出すること。提出がない場合は入所できません。
 - 7 入所申請書は、役場および各保育園に用意してあります。

保健婦から一言

風邪・感冒・インフルエンザ

かぜには安静第一

「かぜは万病のもと」とよく言われるようにいろいろな余病を引き起こします。たかがかぜなどと軽はずみに考えず、普段からかぜをひかないように、またひいたら早めに治すために次のことを心がけてください。

◆かぜをひかない工夫

- (1) 十分な睡眠をとる(一日七時間) 睡眠は一日の疲れをとる最良の方法です。これが妨げられると体力がおち、ウイルスが侵入しやすくなります。
- (2) 偏食を避け、三食とも、肉・魚・卵・大豆類を欠かきず、ビタミンもたつぷりとる。
- (3) うす着の習慣をつけ、皮膚を鍛えておくとともに、毎日戸外に

出て、鼻やのどの寒さに対する抵抗力をつけておく。また肌着は汗をよく吸いとり、暖かさを保つために毎日着がえる。

(4) 暖房中は一時間ごとに部屋の空気を入れ替える。室温は二〇度、湿度は五〇～七〇％が最適。

(5) 外から帰ったら、うがい、手洗いを励行し、のどや手に付いたウイルスをとり除く。

◆かぜを早く治すには

(1) 安静第一、かぜをひいたらなによりも暖かくして早めに休むこと。症状をやわらげる薬はあっても、かぜのものに効く薬はありません。

(2) 栄養価の高い、消化しやすい牛乳・卵・豆腐などをとり、みかんなどビタミンCを十分にとる。

(3) かぜをひいたら「禁煙」する。タバコはのどや気管を傷め、かぜをこじらせやすくします。

(4) 薬の乱用は厳につつしむ。できることなら安静と栄養たっぷりの食事で自然回復させるのが理想的ですが、症状が激しいときは素人判断でむやみやたらに咳止めや熱さまし・座薬を使わず、医師の診察を受ける。

がんばってます ゲートボール

保坂庄一(茨島)

「ゲートボールは年寄りの健康にいいからね」と語る保坂さんは、ゲートボール歴3年。現在は村民体育館での練習だそうです。

「何が難しいかと言えば、



やっぱりゲートくぐるのだらうね。最初のが1回で通過すると、その日が調子いいけど、失敗するとね、「一回、二回、三回、四回、五回、六回、七回、八回、九回、十回、十一回、十二回、十三回、十四回、十五回、十六回、十七回、十八回、十九回、二十回、二十一回、二十二回、二十回、十九回、十八回、十七回、十六回、十五回、十四回、十三回、十二回、十一回、十回、九回、八回、七回、六回、五回、四回、三回、二回、一回」とか言われる。外に出る機会が多くなると喜ぶ保坂さんでした。

ねがしからい

西部保育園 佐藤ユリ子

あなたは、お子さんをどんな子に育てたいですか、という質問で返事が多い順から言うと、思いやりのある子、人に迷惑をかける子、素直な子、明るい子、がんばりのある子、となつている。

親たちが、一生懸命、そういう子になるよう育てているにもかかわらず、なんとも、ガツガツするようなデーターが、以前総理府から報告された。それによると、日本全国の大学卒業者のうち、三年たった青年たちを、アメリカとドイツの卒業で三年たった青年たちと比較研究したものが、なんと、日本の青年が一番気が弱いという結果が出た。挫折感に負けやすい、親に對しては、やさしい気持ちを持つていないもの、公共心が薄くて特にながらばりがない、粘りがなく根性がない、という結果だ。

思うに、近年、願いだけは立派であっても、肝心の親としての努力や粘りが今はないように思える。先日「うちの子は素直でなくてどうしたら、なおるでしょうか」と言うので、いろいろ話をすると、そのお母さん「先生、そんなこと言つたつて、そんなに簡単にいかになくて」とこのお母さん、なかなか私の言うことを素直にハイト、まずは聞こうとしてくれな

い。お母さんが素直じゃないの、だから子どもだって、親をみならうつてことになつちゃう。思いやりのある子に思つて思う親は多いのに、いじめがいっぱい、どうして大人に思いやりのないから、なげく親は多いけど、歯がみしてがんばってみせる親が少なくなつてきているから、すぐ大人はあきらめて、まあイヤ、イヤって過ごしているから、子どもたちも、まあ、イヤイヤつとなつてしまふ。

幼ない子どもたちを立派に人間らしく育てるには、テクニクじやありません。保育技術の問題でもありません。親の人間性豊かなその態度なんだ。ということをお母さんで欲しい。子育てに秘訣などありません。新しい年、ますます大人がしつかりせにや。

地区婦人有権者研修会で得たもの!

番屋 伊藤春江

十一月二十一日燕文化センターにおいて新潟、燕の二市と西蒲町村選管主催による研修会が開かれた。婦人有権者として政治常識を図り、今後の明るい選挙推進運動への積極的参加を求めるための話し合い学習がなされました。



女性ももつと政治社会に感心を持ってほしいものだと言われ、話されました。

開会の挨拶の中では、国民参政九十五周年、普通選挙六十周年、婦人参政四十周年と今年は意義のある年であり、国民参政の意義の再認識と明るい公正な選挙実現を通じて民主政治の一層の発展を旨とする政治を良くするためには、我々住民は積極的に政治に参加しなければならぬ。しかも国民の半分は女性の肩に掛かっているものである。

研修会場で



映画観賞と全体討議の中では、明るい選挙推進協議会の中で婦人グループ、老人会、同好会、青年団等各種組織の中でいろいろな話し合い活動によって明るい選挙に対する意識の向上を計っている。具市の事例、婦人会で町議会の傍聴をやり、回を重ねるたびに参加人数も増え、婦人会広報でのPRにつとめる等、政治への魅力を見出すきっかけ作りに努力されている。西川町の様子、若い犬の政治はなれが受け入れられるが学校、家庭、公民教育の低下から来ているのでは、成人式を区切り、参政権を得た感激の中でいかにしたら政治意識の向上が計られるか等を考えさせられることが多々ありました。今年も国連婦人十年の最終年であり、世界あけの女性の地位の向上等いろいろな運動の展開がなされてまいりました。男女雇用均等法もじかれ女性の自立、男女格差をなくしようと叫ばれている中で女性の政治への参加の少ないことをいままさながらに残念な気がいたします。明るく豊かな地域を育んで行くためにも女性の協力が必要であることを感じました。各地でいろいろなサークル活動の展開がなされておりますが、これからは趣味的勉強ばかりでなく政治への理解を深めるための政治に目を向けるべき学習もこれからの女性にとっては大切で、課題なのではなからうかと痛感し会場を後にした次第であります。

今年も県知事選挙と参議院議員選挙が予定されています

選挙区	
相田 淳子	一義 卯八郎受
加藤 美帆	正光 卯八郎受
武田美奈子	勝 遠藤
島田 幸夫	繁一 大藤
永岡 幸弘	輝行 遠藤
井上 侑太	太一 称名
桑原 涉	光一 井

選挙区	
児玉 義広	五之上
(渡邊)則子	新潟市
稲澤 真市	井 随
(滝井)佐和子	稲澤久市
中山 嘉春	中之口
(小林)みき子	大 原
	味方村

選挙区	
滝澤 基平	井 随
吉原 久一	横戸乙
白倉 ミ子	大 原
桑原 トカ	井 随
山口 勇治	井 随
小山 徳市	横戸乙

編集後記

昭和六十年は村の事業が多岐にわたりました。昭和六十一年も村史(誌)編さんなど、いろいろな事業が計画されています。最近、広報を作りながら皆さんの楽しい出来事とともに、こういった村の施策を詳しく伝えなければならぬと思っております。どんなにいい施策も、皆さんが知らないで利用しなければ、なんにもなりません。そんなことがないように、頑張りたいと思っております。皆さんも、ぜひ見逃さないよう、広報をよく読んでいただきたいと思います。

一月の救急当番医

内 科	外 科
1日 大越医院 72-2707	1日 新潟中央病院 0252-85-8811
2日 菊部医院 88-2057	2日 県立吉田病院 92-5111
3日 西川医院 72-6066	3日 新潟中央病院 0252-85-8811
5日 長沼医院 72-2210	5日 本間医院 98-2350
12日 本田医院 73-2100	12日 竹前医院 73-2809
15日 高木医院 72-2208	15日 伊藤整形病院 95-3115
19日 古寺医院 72-2016	19日 県立吉田病院 92-5111
26日 和田医院 88-2134	26日 町立豊樹院 72-3111

▲外科のみ午後6時までです