



かたひがし

健康で文化の香りただよう村

□発行 新潟県潟東村役場

□編集 総務課



2,000日への新たなスタート

交通死亡事故ゼロ
千日達成パレード
(11.10)

1,000日と簡単に言いますが、これは2年9カ月のこと。約3年間死亡事故がなかったということは、パレードに参加した方々の努力もあったでしょう。とは言え、これには好運に恵まれたのも事実、2,000日に向けてスタートしても達成できるか誰にも分かりません。分かってるのはあなただけ「俺はだいじょうぶ!」



死亡事故 10

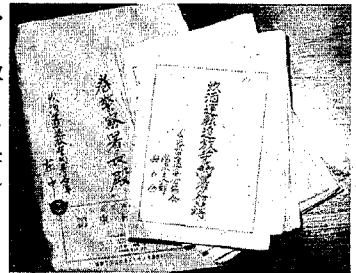
交通安全協会に
1,000日達成表彰
表彰は巻警察署長と
巻地区交通安全協会長
名。写真は佐藤支部長
と巻署長



母の会には県表彰
県警察本部長と県交
通安全協会会長名の表彰。
写真は竹内会長と巻
署長

飲酒運転追放 誓約署名簿

今年5月ごろから取
り組んだ署名運動。こ
の日、集まった署名を
佐藤支部長、竹内会長
から巻署長に手渡され
ました。



— 今月の内容 —

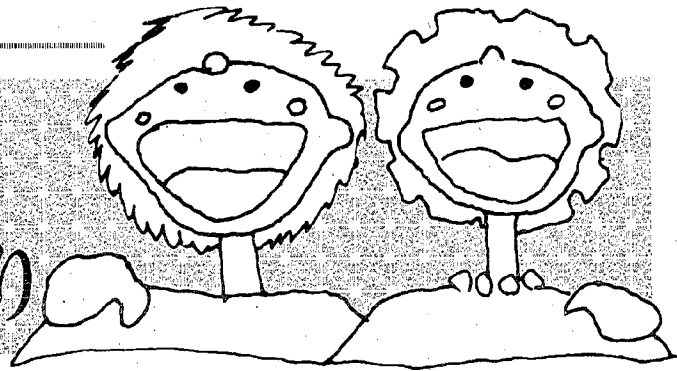
村の動き —10月31日現在—

人口 男3,103(+4) 女3,197(-4)
合計6,300(±0)

世帯数 1,200(+2)

- (1) 11日から年末年始交通事故防止運動 2頁
- (2) できごと(潟東村文化祭ほか) 3頁
- (3) 解説 4頁
- (4) 公民館情報 5頁
- (5) 年金を考える「老齢基礎年金」 6頁
- (6) お知らせ 7・8頁

暮らしに生きる 文化と健康の泉 公民館だより



**称名部落が
体育館を貸しきり**

去る十一月十三日、称名部落では、老いも若きも部落長総出で「称名部落集会所竣工記念ゲートボール大会」を体育館で催した。この日に備え、称名ゲートボール連盟の会員はルールのわからない婦人会、子供会を対象に映写会等事前講習会を開いていたこともあり、当日は、とても初心者とは思えない好プレーが続出した。また番屋部落（十一月九日）園見部落（十一月二十三日）でも、気軽にだれでもできるゲートボールを道具にし、体育館を貸し切り部落総出の世代交流の輪を広げています。

**造った施設は
大いに利用**

「宝のもちぐされ」という言葉は「もったいない」のたとえですが私のところも念願の集会所が完成しました。その利用ですがいつも謎がかかっており、時どき部落の集会で灯がつくだけではさびしすぎます。そこにはあちやんたちの茶飲み話の花が咲いたら……これから正月、お父さんと子供がカルタや将棋をしたり、気の合う仲



ある調査によれば、女性の七割がサークルに加入し、今後ともいろいろ学びたいと考えているそうです。趣味志向から、スポーツ、また、教養、料理などの実用志向まで。公民館の仕事の中で小グループの育成、援助は大事な一つです。とりあえず気の合う仲間と正月料理の講習会など計画しませんか。ぜひ公民館にご相談ください。



称名総代 長沼 正義

拝啓
越後のきびしい冬はもう目のみ
こんな季節だから、明日への活力と
あったかい心、贈ります。
公民館 体育館
あなただけのご利用を心から
お待ちしております。よろります。
敬具
湯東村 公民館 長印



方 島 小 林 志 津 子

公民館の物を うまく利用しよう

ついでの間まで、私は公民館というところは婦人会やサークルに属していないと施設や、道具は利用しにくいと思っていました。ところが今回、私たちが仲間づくりになかしよう、公民館へ会場借用に行ったらいろいろ相談のつてくれました。大部分の人は、小さな仲良しグループみたいなのは公民館を利用できないと思っ

健康シリーズ

しのびよる脳卒中

昭和六十年厚生省からの報告によりますと、国民死亡の二位は、脳卒中で、国民死亡の一位は、脳卒中はガンに死亡率の第一位を占め、失語症の他に「精神的な障害（知的機能の低下、痴呆）をもたらし、社会復帰を不可能にするばかりでなく、家族にも大きな負担をかける恐ろしい病気です。

しかし、この病気は比較的若い時からのがけにより防ぐことができます。また脳卒中は、その病態から、脳出血と脳梗塞に大きく分けられ、その原因も多少違ってきます。

脳出血の主原因は、高血圧とそれに伴う動脈硬化で、脳梗塞は主として、高血圧と高コレステロール血症などからなる動脈硬化、さらに、それによる血管の閉鎖で、

両者に共通していることは、これらの下に何らかのきっかけ、

たとえば「過労が長く続いた」「記事があった」「酒を多く飲んだ」「寒さがあった」などが加わって発作が起きます。

それでは脳卒中を防ぐために、日ごろ注意してもらいたいことは、

(1)高血圧、動脈硬化の予防を必要に応じた治療を続ける。

(2)急激な温度変化、寒冷をさける。寒冷は血管を収縮させ血管に強い負担をかけます。すこやかに老い、生きることに感謝できる人生を誰かが送りたいと願っていると思います。今からでも遅くありません。

(3)食事をきちんとする。(肉・魚・卵牛乳・大豆製品等の蛋白質を取る。塩分を控える。深酒をしない。動物性脂肪を取り過ぎない)

(4)規則正しい日常生活を送る。(前号参照)

(5)定期的な健康診断を受ける。(血圧測定など)



ながいおしゃべり 西部主任保母 佐藤ユリ子

十一月から、五歳児の子どもたちに童話や民話の語り聞かせを始めた。題して「おはなしのロソク」という。火・水・木曜日を二班、二班、三本のグループに分け、十五分程度の語り聞かせだが、うす暗くした部屋の真中にロソクを一本灯して、その座車の周りを十人の子どもたちは、思い思いのかっこうで私の語る物語を聞いている。ロソクの炎に見とれている子や、ロソクに映しだされる自分の影や友だちの影をシィーと見ながら、耳だけは私の声を聞いている。

夏場を泥んこ水遊びで、自由気ままに遊んだ子どもたちに、今集中力や想像力をつけてやりたいと願ってやっている。

この部屋に来ると、子どもたちはなぜか、家の話を私に聞かせてくれる。トワちゃんがこう言ったと、バアちゃんはああだ、こうだと、十人の子どもたちは、まるでこの日を待ちこがれていたかのよう

に話します。いつもは、大勢のクラスの中で、一人ひとりが自分の話を満足するほど担任に聞いてもらえないでいることや、声のデカイ友だちにおさえられて発言出来ずにいる子などは、真先にしゃべりだす。ニコニコしながら、時折り、エヘー、スゴイなど相の手をいれながら聞いていてやると、最限なくおしゃべりは続く。

ひとしきり子どもたちのおしゃべりが続いているから、じゃあ、こんどは私の話を聞いてください」ときりだすと、満足した子どもたちは、とても行儀よく話を聞いてくれる。ああ、子どもって、なんてステキな生きものだろう。そう思わずにはいられない。瞳をキラキラさせて私の語る物語の世界を散歩しているこのステキなチビッ子たちのために、私も、しっかりとせにや……。

がんばって ゲートボール 今井樋口 勇



「私は徹底的にやるほうで、ゲートボールとなると飯も投げだしてやっています」と樋口さん。

「十一月に入ってゲートボールはやってません。暇で暇で困ります。だから今はゲートボールの本を読んで勉強したり、老人クラブで部落に配るしめ縄を作ったり、それに菊の苗づくりなどをやっています」となかなか多趣味です。

「練習は小二の孫と二人でしたりしますが、なるべく付近の子どももやるように言います。テレビゲームをやるよりもずっと良いと思います」「本当に今は、ゲートボールができなくて困っています」

12月有線番組表

日	放送題名
3	公民館サロン
5	越冬作物の根の働き
7	年末貯金と火災出し
10	健康カレンダー
12	新潟県生ばなぞ等級がわるかったか?
14	除雪について
17	部落協議会を終えて
19	年末の交通事故をなくそう
21	産後ケアだより
24	冬休みの生活指導
26	税の豆知識
28	12月定例協議会を終えて
31	1985年をよりかえって

12月の保健衛生事業

地区相談会
3日 五之上・遠藤
4日 称名・大原
循環器事後指導会
6日 番屋 9日 茨島
11日 称名 13日 今井
16日 国見・南
18日 大盛根甲
献血 22日
乳児健康診断 25日
妊婦教室 27日
リハビリ教室 10日

国民年金の保険料は年末調整されます

所得税の年末調整を行う時期です。国民年金の保険料も社会保険料として所得から控除の対象となることをご存知ですか。ことし1年間に納めた保険料の金額が所得から控除されます。とくにサラリーマンの方で、奥さんの保険料の申告漏れがよくあります。忘れずに手続きしましょう。なお保険料については役場住民福祉課へ問い合わせください。TEL 86-3115

雇用保険相談コーナー設置

巻公共職業安定所
安定所では、雇用保険制度についての相談を受け付けるため「雇用保険コーナー」を設置いたしました。雇用保険制度の内容、ご意見ご感想等がありましたら、なんでもご相談ください。
問い合わせ 巻公共職業安定所 TEL(0256)72-3155

県立青少年研修センター 61年度利用予約受付

利用予約申し込み開始日時
昭和61年1月10日午前9時から開始。平日は午後4時30分まで、土曜は正午まで。申し込みは電話で。
利用できる団体
5人以上のグループで、共同で宿泊し、研修しようとする計画を持った青年、青少年指導者等
経費(社員研修等の場合を除く)
食費3食で1,160円、クリーニング代170円

12月4日~10日 第37回人権週間

人権問題の相談を
今年も人権週間が始まります。この人権週間の由来は1948年の国連総会において、世界人権宣言が採択された12月10日を記念する「人権デー」にちなんだもので、広く国民に基本的人権の思想普及と人権意識の高揚を呼びかけるものです。
特設人権相談所開設
とき 12月9日10時~15時
ところ 巻町中央公民館
問合せ 新潟地方法務局人権擁護課 TEL0252-22-1561

製造業の事業所へ

工業統計実施のお知らせ
工業の実態を明らかにするため12月31日現在で工業統計が実施されます。調査は全国の製造業を営む事業所すべてが対象で、調査員が訪問し、調査票の配布、回収にあたります。ご協力よろしくお願いします。
①調査日 12月31日現在
②調査対象 製造を行う事業所
③問い合わせ 不明な点は役場総務課統計係へ TEL86-3115

料理飲食等消費税の公給領収証の受領を

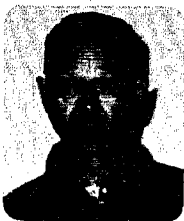
飲食店など右の表のような飲食には料理飲食等消費税が課税されます。その際には公給領収証が発行されることになっていますので、明細会計のためにも受領するようにしましょう。

利用する店舗・飲食内容	免税点	税率 (%)
料理店・小料理店 バー・キャバレー	適用なし (金額課税)	10
旅館・ホテル	1泊2食の宿泊料金が免税点を超えた場合は、税額計算のもとになる金額から1人1泊につき2,500円が控除される	10
宿泊客の追加飲食・夜食・間食等	1人1泊につき2,500円	
宿泊客の昼食	1人1泊につき2,500円	
日帰り客の休憩・飲食等	1人1泊につき2,500円	
飲食店・喫茶店など	1人1泊につき2,500円	10
経理区分食堂(デパートの食堂など)	1品につき1,000円	10

※飲食店や旅館などで遊興を伴う飲食をした場合は免税点の適用なし

ごみ収集・し尿取り休業します(年末年始)

ごみ収集
1月1~3日まで
し尿取り
12月28日~
1月3日まで



石井さん
住所 横戸2,102番地
TEL 86-3592

新行政相談員に

石井昭平氏(三方)

新しく三方の石井昭平さんが行政相談員に委嘱されました。また、石井さんは、しんばいごと相談員も兼務します。行政のことはもちろん、なんでもご相談ください。
なお、今までご協力いただいた前任者の大沼さん、大変ありがとうございました。

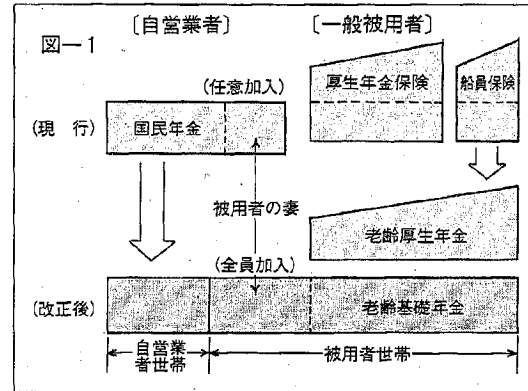
年金を考える

これはあなたの問題です
(年金改正から)

シリーズ③
「老齢基礎年金」

インタビュー

○ 私がもらうのは二十年先だし、年金制度に対する不安はありません。
○ 年金については必要だと思えますけど、年金だけは心配な気がします。でも他に掛ける余裕もありません。
○ 普段、考えたことがないから、ちょっと分かりません。ただ、将来は受給者の率が増えるから(運営が)難しくなると聞いてます。年金改制ですか。わかりません。
※ 皆さん、年金制度の財政運営が厳しくなる。という不安を持っているようですが、その割に制度や、改制法に無関心のようでした。



先月号では新年金制度の加入者および、その保険料について掲載しました。そこで、今度は給付についてですが、これについて、今月号と、来月号で説明します。
来年四月から施行される年金制度では、基礎年金が導入され、給付の姿が大きく変わります。その大まかな全体像を示すと図一のようになります。
・老齢基礎年金
老齢基礎年金は、施行日に六十歳未満の人(大正十五年四月二日以降に生まれた人)が対象となり、六十歳以上の人は、現在の年金制度が適用されます。
昭和三十六年四月以降、二十五年以上の次の資格期間が必要で、(経過措置があり表参照)
資格期間
・厚生年金の加入期間(昭和三十一年四月以後に加入期間がある場合、三月以上の加入期間も資格期間に含まれます)
・国民年金の保険料を納めた期間
・国民年金の保険料を免除された期間
期間
・カラ期間
年金額

老齢基礎年金の年金額は、四十年間保険料を納めて六十万円です。
保険料の免除をうけた期間、未納期間、カラ期間などがある場合は、その期間分が、六十万円から減額されます。(図二)
なお、生年月日の関係で、四十年間保険料が納められない人は、昭和三十六年四月以降の加入期間の保険料がすべて納めてあれば、満額の年金が受給できます。
支給開始年齢
老齢基礎年金の支給開始年齢は六十五歳ですが、六十六歳以降に繰り下げ、または六十歳から六十五歳の間に繰り上げることができ、これらの場合、年齢に応じて年金額が一定の率で増減されます。
○新制度には、この老齢基礎年金のほか、現在の厚生年金に変わる老齢厚生年金、名称は同じですが内容の変わる加給年金があります。

表一 資格期間の経過措置

施行日の年齢	生年月日	期間
59歳	大正15年4月2日~昭和2年4月1日	21年
58歳	昭和2年4月2日~昭和3年4月1日	22年
57歳	昭和3年4月2日~昭和4年4月1日	23年
56歳	昭和4年4月2日~昭和5年4月1日	24年

図一 老齢基礎年金額

$$600,000円 \times \frac{(\text{保険料納付済月数}) + (\text{保険料免除月数}) \times \frac{1}{3}}{(\text{加入可能年数}) \times 12}$$

さらに制度の改正に伴う急激な格差を防ぐための特例、経過措置などである特別支給の老齢厚生年金(従来六十歳支給が六十五歳支給になったのに伴い、六十歳から六十五歳までの間に特別に支給されるもの)や経過的加算や特別加算などが設定されています。
これらについては次号で説明いたします。現在厚生年金対象者は特によく読んでほしいといふところ

県青年リーダー育成海外(タイ・マレーシア)研修に参加して(横戸)吉崎潤
 海のしょっぱさを初めて知ったよう



吉崎潤(横戸)S36.8.11生
 24歳、西蒲土地改良区勤務
 現在青年団社会部長

「第一印象は、場
 違いな所に来てしま
 ったということでは
 ない。私と出逢った人
 たちはエリートの人
 がほとんどで、英語
 は話せるし、中には
 日本語も話す人がい
 たんです」
 「タイやマレーシ
 アの人は、アジアで
 の先進地日本に対し
 て強い興味を持って
 いました。実際に日
 本の本や歌も知って
 いて。それに比べて
 自分なんか教科書や
 テレビでのタイ・マ
 レーシアですから、
 知っているつもりで
 も、まったく知らな
 かったんです。それ



▲アリスさん夫婦とレストランでマレーシア

「タイの少年鑑別所を見学し
 んですが、日本の非行少年とまっ
 たく違っていました。みんなあと
 けない顔をした子どもたちで、む
 こうでは貧しさのために生まれた
 少年犯罪なんです。豊かさや貧し
 さの両面があって、タイの内情は
 複雑なんだってことを知らされま
 した」
 「特に農業政策では、オイルシ
 ョック後は、機械化をやめている
 んです。機械化は失業者の増大や
 米価の高騰を引き起こす危険がある
 ということでした。タイではいろ
 いろ考えることが多かったですね」
 「マレーシアでは二日間のホー
 ムステイが一番心に残りました。
 アリスさんという家でしたが、本当
 に日本と変わらなかつたですね。
 お土産にソーラー電卓を持ってい
 ったんです。きつと初めて見る物
 だろうと思って。そしたら、使い
 方も知っているし、実際、その家
 にもあつたんです」(笑い)
 「マレーシアのマナーに従って
 右手だけで食事をしたんですが、
 なかなか難しく子供たちに笑わ
 れてしまつて。楽しい思い出です」
 「言葉の問題もあつたけど、外
 来語でもなんとか通じました。わ
 ずかでも、実際に現地の人と話が
 できて、本当によかつたと思つて
 ます。自分の目を通して、日本と
 違うアジアの国を見ることができ
 たのは大きな意義でした。今回の
 研修にあたって、お世話くださつ
 た人たちに感謝しています」
 「自分で変わったことですか、
 うーん、明るくなつたことがな(笑
 い)この体験をこれからの人生に
 役立てていきたいですね」

高島 ミヨ 84 五之上



- | | | |
|---------|-------|------|
| 丸山 仁 | 丸山 良 | 山口新田 |
| (内藤)広美 | 丸山 良 | 巻町 |
| 小林 政信 | 小林平一郎 | 熊谷 |
| (藤田)京子 | 新津市 | |
| 丸山 一男 | 丸山 清吾 | 熊谷 |
| (阿部)すえ | 巻町 | |
| 星野 毅 | 星野喜一郎 | 南 |
| (長沼)真理子 | 中之口村 | |
| 池田 道雄 | 池田 茂 | 大原 |
| (佐藤)秀子 | 新潟市 | |
| 中山 利実 | 大原 | |
| (長沢)紀子 | 中山金三郎 | 大原 |
| | 新潟市 | |



- | | |
|-------|--------|
| 星野 未里 | 学 速 藤 |
| 谷川 正美 | 誠 五之上 |
| 坂井 友重 | 利雄 横戸乙 |
| 河合千恵美 | 勝善 大 原 |
| 石塚 己文 | 強 大曾根甲 |
| 本間 哲夫 | 佐 井 随 |

編 集 後 記

紙面の都合により、行事
 ごよみは休載しました。衛
 生事業と有線番組は七面に
 あります。
 ▼最近には机に向かつての
 仕事が多く、外へ出て取材
 するのが、おっくうになつ
 てしまいました。毎日の雨
 は、それに追い打ちをかけ
 るようです。本当によく降
 りました。▼どうも最近の
 記事、写真に若い女性が少
 ないのが気になります。素
 敵なギャルがいたら役場広
 報係に連絡を。ゼツタイに
 取材に行きます。▼今年も
 あと一月。体に気をつけて
 そして頑張つて一年を締め
 くくつてください。

紙面の都合により、行事
 ごよみは休載しました。衛
 生事業と有線番組は七面に
 あります。

内 科		外 科	
1日	高木医院 72-2208	1日	県立吉田病院 92-5111
8日	古寺医院 72-2016	8日	竹前医院 73-2809
15日	和田医院 88-2134	15日	県立吉田病院 92-5111
22日	吉田医院 88-6650	22日	町立巻病院 72-3111
29日	遠藤医院 88-2204	29日	桑原病院 72-2221
31日	金子医院 72-8030	31日	新潟中央病院 0252-85-8811

十二月の救急当番医