



# かたひがし

健康で文化の香りただよ村

□発行 新潟県潟東村役場

□編集 総務課



## — 今月の内容 —

村の動き — 8月31日現在 —  
 人口 男3,093(+4) 女3,191(+9)  
 合計6,284(+13)  
 世帯数 1,194(-1)

- (1) 祝・敬老会、村内にも100歳 2頁
- (2) 進む高齢化社会・よりよい老後のために 3頁
- (3) ガンシリーズ(ガン征圧新潟県大会から) 4頁
- (4) かたひがしの人・ひと・ヒト・今月の出来事 5頁
- (5) 公民館だより(村民運動会) 6頁
- (6) 情報 7頁
- (7) お知らせ 8頁

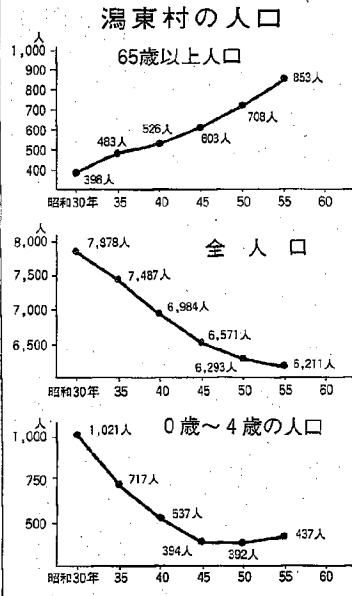
# 進む高齢化社会

## 全国より十年先

村内の六十五歳以上のお年寄りは、ここの一月一日現在で九百四人、全体の一四・七％に達しています。これは、全国より八年進んでいるといわれる県の二・四％を上回るもので、湯東村は急激に高齢化社会へ進んでいるといえます。

高齢化の推移を四十五年を基準にとってみると、総人口は四・四％の減に対して、六十五歳以上は五〇％増、八十歳以上は実に九一％の増となっています。

医療制度の充実などにより、長生きできるようになつたのは何よりです。しかし、そ



## 村長寿者10傑

- 方(随)上(原)戸(原)藤(根) (曾)
- (三)井(大)横(大)遠(井) (大)
- セ(三)井(大)横(大)遠(井) (大)
- セ(三)井(大)横(大)遠(井) (大)
- マ(三)井(大)横(大)遠(井) (大)
- セ(三)井(大)横(大)遠(井) (大)
- ハ(三)井(大)横(大)遠(井) (大)
- 山(三)井(大)横(大)遠(井) (大)
- 山(三)井(大)横(大)遠(井) (大)
- 山(三)井(大)横(大)遠(井) (大)

れに伴い独り暮らし老人と寝たきり老人も増えていきます。村内の独居老人は十二名、寝たきり老人は十三人と年々、若干の増加傾向にあります。

村内の八十五歳以上の長寿者は男性十七人、女性二十六人です。最長寿者は五十嵐マセさんで、以下井隨の青木セイさん(九十三歳)、五之上の田原トシさん(九十二歳)です。

# 百歳以上表敬訪問受ける

### 三方の五十嵐マセさん



「人生五十年」といったのは昔の話。今では平均余命(今、零歳の赤ちゃんが生きるだろう年月)が七十歳を超え、男性七十四歳で女性にいたっては七十九歳(五十八年統計)に延びて来ています。こんな時代で百歳以上の高齢者は何人もいるのではと思えるのですが、現実にはめったにお目にかかれるものではありません。何しろ百歳以上ともなると、県の社会福祉課長を始め、偉い方がたがぞろりとそろつての表敬訪問となるわけです。

## 金婚式おめでとございます

夫婦氏名	
楠本幸太郎・ヨシノ	石井 寅次・チヨノ
醫尾清太郎・タケ	金安 清一・タミ
竹内 武七・セツ	永野勝三郎・キイ
田原 義三・トイ	島田徳太郎・ナチ
大久保作一・ヨセ	古川 久作・ムメ

※ここでいう金婚夫婦とは昭和9年4月1日から昭和10年3月31日の間に結婚した者で昭和59年4月1日で夫婦とも健在なもの



マセさんは内閣総理大臣からの賞状、金杯など、たくさんのお祝いの品を土田県社会福祉課長から手渡され、「おばあちゃん、長い間ご苦労様でした」とねぎらわれ「これ以上の幸せはありません」と本当に嬉しそうでした。

## 人形づくりが特技 時には庭の草とりも

マセさんは周囲が驚くほど元気。普段はテレビを見ているとのことですが、近所の家へ一人で出掛けたり、時には庭の草とりも行うといった元気ぶりです。また人形づくりが得意だそうで、この日も親らん聖人を形どった自作の人形を「知事さんへ」と渡されました。本を読んで人形の工夫もするという五十嵐マセさん。県の百十一歳の記録も破つて、いつまでも元気にいて欲しいものです。

## よりよい老後のために

若いうちは、健康で働くことができ、経済的にも身体的にも心配が少いのですが、年をとるにつれ、体がいうことを聞かなくなるものです。だれもが年をとります。高齢者の対策として村はどのような施策を行っているのか。また私たちは何をすれば良いのか役場の住民福祉課長に聞いてみました。

—老人世帯が増えると思われませんが

年金の充実により経済的に保障することになっていきます。例えば、国民年金法の改正案が成立すれば、将来夫婦二人で月十萬円の年金となります。なお、年金は保険料の積み重ねですので滞納期間があると、規定の年月に達せず、年金を受けられない場合もあります。保険料は期限内にぜひ納めてもらいたいと思います。

—ねたきり老人や、健康管理の問題については

在宅で家族が介助できない場合は家庭奉仕員の派遣制度があり、在宅が無理の場合は特別養護老人ホームに入所する方法が



—生きがい対策については

まず、自分の趣味を持ち仲間づくりを行って、友人とともに生きることが必要だと思います。生きがい対策は老後の問題ではなく、若いときから自分で開拓しなければなりません。

村としては、社会福祉協議会や、社会教育の場を中心に取り組んでいきます。

## 平均より短命?

半分以上が人並みより短命ある事業所の十代から四十代の人四十人に、「あなたは平均寿命まで生きられると思いますか」と質問してみました。結果は六割に当たる二十四人が「生きられない」と答えています。特に二十代では十三人中九人が「生きられない」と答えました。理由としては「家系的」が一番多かったのですが、不規則な生活状況を振り返りつつの答えかも知れませんね。

もつとも、死ぬという人が死んだ人はいないと言いますか……。

## 老人保健法

第二条 (基本的理念)

国民は、自助と連帯の精神に基づき、自ら加齢に伴つて生ずる心身の変化を自覚して常に健康に努めるとともに、老人の医療に要する費用を公平に負担するものとする。

国民は、年齢、心身の状況等に応じ、地域または地域において、老後における健康の保持を図るための適切な保健サービスを受ける機会を与えられるものとする。

美しい老後は、美しい青春の後というところでしょうか。

# がん 新潟県大会から

## = 30%検診をめざして =

### 早期発見が基本

九月四日、新潟県民会館小ホールで、第二回がん征圧新潟県大会が開催されました。

この大会は、県成人病予防協会と日本対がん協会新潟県支部が主催でしたが、新潟県やテレビ局を始め、二十三団体が後援となるなど、がん征圧の重要性が再認識されるものでした。

大会では、シンポジウムと記念講演が「啓もう活動をいかに進めるか」をテーマに行われました。それは、いろいろな治療法が開発されても、あくまで早期発見、早期治療が大原則であることを示しています。

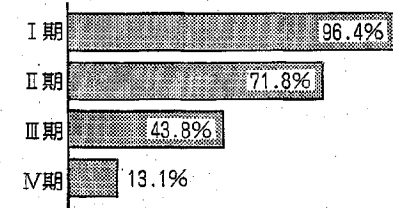
### 本村の検診率は六〇%

早期発見のためには集団検診が効果的です。

しかし、昨年一年間、本村の胃がん検診の受診者は三百七十六名。実に全人口の六〇%に達しています。

この大会では検診率の目標を三〇%としており、当村の低さが痛感させられます。

胃ガンの5年生存率 (全国胃がん登録1969-73)



### 成人の三人に一人ががん死

がんは死亡総数の二・三・八%を占めています。四十年代では三二・二%、五十代で三九・三%、六十代では三七・三%と、成人では実に、三人に一人ががんで亡くなっています。

検診を受けない理由に「どこも具合が悪くないから」とか「忙しいうから」などを挙げる人がいますが、この数字を見れば、もう他人事ではいられません。

### がんはなおる

胃がんはまず胃壁の粘膜にできます。この段階のものは「早期がん」といわれ、この時期に発見して治療すれば一〇〇%近くおないます。

また肺がんでも早期であれば七〇%以上なおるようになります。

したがって、「がん死」ということはなくなりません。おそれることはなしに受診してください。安心は年に一度の受診からです。

### がん征圧標語

- がん検診 受けて安心 明るいくらし
- 油断すな がんの芽生えは 無症状
- 早ければ 治るがんです ます検診

## 25・26日はミニ総合検診です 春の未受検者は必ず受けましょう

### がんの危険信号8カ条 (日本対がん協会制定)

がんは無症状のうちに芽生えます。とくに胃、子宮、乳房、肺などは、年一回検診を受けて安心しましょう。つぎのような症状があったら、直ちに専門医に診てもらいましょう。

1. 胃…胃の具合がわるく、食欲がなく、好みが変わったりしないか
2. 子宮…おりものや、不正出血はないか
3. 乳房…乳房の中にシヨリはないか
4. 食道…のみこむときに、つかえることはないか
5. 大腸、直腸…便に、血や粘液がまじったりしないか
6. 肺…咳が続いたり、痰に血がまじったりしないか
7. 舌、皮膚…治りにくい潰瘍はないか
8. 腎臓、膀胱、前立腺…尿の出がわるかったり、血がまじったりしないか

### がん予防の常識12カ条 (国立がんセンターによる)

1. 偏食しないでバランスのとれた栄養をとる
2. なるべく同じ食品を繰り返し食べて食べない
3. 食べ過ぎを避ける
4. 深酒はしない
5. 喫煙は少なくする
6. 適量のビタミンA、C、Eと繊維質のものをよくとる
7. 塩辛いものを多量に食べない、余り熱いものはとらない
8. ひどく焦げた部分は食べない
9. かびの生えたものは食べない
10. 過度に日光に当たらない
11. 過労を避ける
12. 体を清潔にする

胃がん対策を  
専門村医療センター管理課長  
小林 賢 夫

2. これからどうする  
・がんの予防 胃がんの3項目の指導と  
・がんの早期発見、保険料の負担、  
・がんは社会と医療費、保険料を軽減して  
胃がん検診の普及、経験をして習慣に  
胃がん検診1回あたり1,000人の4

なぜ、がん対策を  
(1) 胃がんの死亡原因  
昭和39年まで胃癌は3位に入っていたが、胃がん  
つぼんでくると5〜7件前後であった。  
胃がんがトップになったのは、昭和52年28  
%、昭和55年25%で1位2位となっている。  
胃がんの増加、早期発見と治療

### 交通事故多発(潟東村)

#### ―安全運転に努めてください―

九月に入って交通事故が多発しています。特に広域農道といわれる広い道の、比較的見通しの良い交差点で発生しています。事故多発地では、自分が優先でもスピードを落すぐらいの注意も必要でしょう。交通事故は、病氣と違い突然にやってくるものです。それが死亡事故であればなおさらのこと、家族に与える衝撃や損害も大きいものです。



水野さんは高校時代から走り高跳びをやります。北信越大会出場の経験も。現在は陸上ではなく、村のパレールクラブに入っています。青年団では体育部長も務めるスポーツマン。十一月十日の全国大会では、せめて予選を通過し、できれば入賞したい」と抱負を語っていました。

### 人ひとひとヒト④



水野裕基さん

- ① 生年月日 S・36・12・30
- ② 血液型 A型
- ③ 趣味 レコーダ鑑賞
- ④ 好きな女性のタイプ どちらかといえばホソリ型の女性
- ⑤ 好きな色 白

今回は去る八月十九日、県青年陸上競技大会の走り高跳びで、見事、優勝した水野裕基さんです。



### ちゃんと刈れたよ

去る九月十五日、村子供会で稲刈りを行いました。田植えも草取りもみんな子供たちでやって大切に育てた稲、大事に刈ってハザに干しました。きつとおいしいご飯になったことでしょう。



### 元気に運動会から

リハビリ運動会から―村では、機能訓練も兼ねて、身体障害者の運動会を行っています。今回は九月十二日に改善センターで行われました。この日は約二十名の参加で、玉入れ、輪投げなどの競技を行いました。場は明るい笑いでいっぱいでした。「これは潟東村再生会の行事です。再生会には、現在三十名程度

### 稲刈り風景

どうしてこんな刈り方をしているのかわかりますか。田んぼが柔らかくて機械が入らず、手で刈っているのですがどこまで柔らかいかの横に刈って検索中なのです。今年の稲刈りでは手刈りが本当に多かったですね。



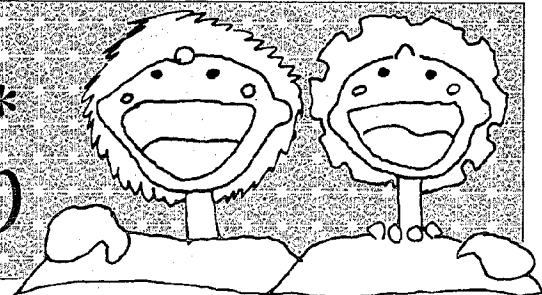
### 今年 は豊作

―坪刈り結果から― 九月十二日に村農業振興協議会主催の坪刈りが行われました。今年にはフェーン現象や台風のせい、倒伏が目立ちましたが、収量の方は良かったようです。結果は次のとおりでした。



### 坪刈り結果から

- コシヒカリ
- 最高 六四二粒
- 平均 五五三粒(四十五点平均)
- 五十七年 六〇一粒
- 五十八年 五六二粒
- 新潟早生(農協青年部実施)
- 最高 七七七粒
- 平均 六四二粒(六十三点平均)



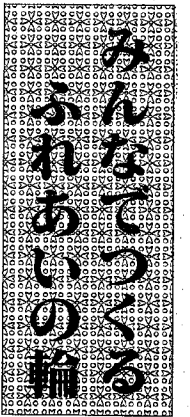
\*\*\*暮らしに生きる文化と健康の泉\*\*\* 公民館だより

...より親しく より楽しく より健かに...

第19回 村民運動会

地域おこし、が最近よく話題になります。しかしその前に、地域づくりがなされていなければ、地域おこしは難しいです。隣近所は関係なしとする自己主義のマイペース型。就労構造の変化にともなうサラリーマンの増加。その結果地域のつき合いが少なくなり必然的に地域づくりは難しくなっています。

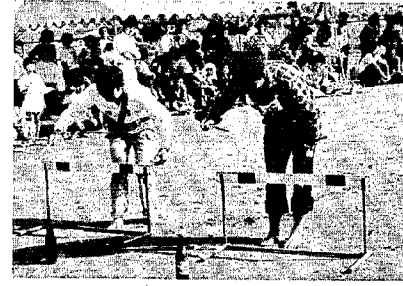
住んでよかったとする願いはそこに住む誰もが共通の願いです。その実現の一つとして地域づくりがあります。隣のあんにや、走るのう、綱引きするのは小林さんの嫁さんか」と村民運動会で共通の話題を得ることに参加協力を。珍プレーを肴にしての終了後の慰労会には共有経験のまことに...



みんなであつくる ふれあいの輪

レトオマエがわかりあえる時です。村民運動会のスローガンはより親しく より楽しく より健やかにです。 たかが運動会されど運動会です。当日家族全員で参加ください。

(本村最長寿者五十嵐マセさんからの伝言、若いうちは運動やてそうすればオラみたいに長生きできるいや)



昨年の運動会から

鴻東俳句会 秋季句会

文化にトライ

当村における文化団体の草分けである。俳句というまだまだ食わずぎらいの人が多く、最近女性の会員が増えている。難しいことはありません。感じたことをただ五七五にするだけ。だまされたつもりでぜひ一度」と、会員募集を呼びかけています。連絡先 公民館。

秋の夜長、知性に出会う

Advertisement for a book 'The Night of Autumn' by Ichiro Utsunomiya, featuring a photograph of the author and promotional text.

情報

国民年金保険料を前納

鴻東村では、現在国民年金保険料は、毎月納付と年一回しか納付しない前納(十月分から翌年の九月分まで)があります。

しかし、先の特別国会で「国民年金法等の一部を改正する法律案」(年金改正法案)が継続審議となり、したがって昭和六十年四月以降の国民年金保険料がまだ決まってい

困ったときは

行政相談所開設

国の仕事をはじめ、道路、河川、保険、年金など「こうしたらよいかわからない」「こうしてほしい」など困っている問題や要望があったら、ぜひこの機会にご相談ください。相談は無料で秘密厳守です。

とく 十月十七日(水) 午前九時〜正午 老人憩の家「天仙閣」 ※行政相談委員の大沼生子さんはこの日に限らず、自宅でも相談に応じております。 連絡先 鴻東村庁舎(電話二六六)

社会保険移動相談所の開設と年金教室の開催

三条社会保険事務所では次の日程により「社会保険の移動相談所と年金教室」を開きます。

とく 十月八日(月) 午前十時〜午後三時(年金教室は午前十一時二十分まで) ところ 月瀬村就業改善センター 会議室(役場となり)

犬の登録と

第二回狂犬病予防注射

Table with columns: 日種, 月日, 会場, 時間. Details for dog registration and rabies vaccination.

五十九年度登録済みであれば十六百十円、未登録であれば三千七百十円と印鑑および愛犬手帳 その他 注射の際、確実におさえられる人が連れて来てください。

自家用天然ガス使用の方へ

県および村では、地盤沈下を防止するため、自家用天然ガスをプロパンなどに燃料転換する場合の経費に対し、補助金の交付制度を設けています。

この制度は、昭和四十七年から実施してきましたが、所期の目的を達成したと考えられますので五十九年度限りとなりました。今年度中に自家用天然ガス燃料転換をされた世帯、あるいは計画のある世帯は、一月末までに役場の保健衛生課にご相談ください。

県農業大学校生募集

県農業大学校では次により、学生募集を行います。募集人員(六十五人) 総合農学科 二十五人 畜産科 五人 園芸科 二十人 畜産科 十五人

防災講演会のご案内

あなたの家も例外ではありません。 とき 十月八日(月) 午前十時〜正午 ところ 巻鴻東消防防本部 三階講堂 演題 「危険と人間」 (火災に備えるために)

講師 早稲田大学教授 安部北夫先生 共催 日本損害保険協会 巻町・鴻東村 ※ 安倍北夫先生は防災心理学の権威です。この機会にあなたの家でも防災対策を。

入校試験

昭和六十年二月十五日 作文、現代社会および選択科目の数学 Iか理科Iのいずれか一つ その他、詳しい内容については、役場総務課か、農業大学へおたずねください。

申し込み 十月二十一日(日) 会費 大人 五百円 子ども 三百円 対象者 母子父子家庭、交通遺児を対象としたレクリエーション大会を行います。 ところ 寺泊水族館 野積ドリ ームランド、梨がり 申し込み 天仙閣(電話三〇七七) (十月九日までに) その他 集合については申し込み時に通知します。なお昼食その他経費は一切不要です。

10月分番組予定表

今月の行事

日	曜	放送題名	放送者
2	火	村民大運動会について	公民館
4	木	9月定例議会を終えて	議会事務局
6	土	児童手当について	役場住民福祉課
9	火	麦の播種後の管理	西蒲原農業改良普及所
11	木	農業祭りについて	農協管理課
13	土	ガン予防	役場保健衛生課
16	火	米消費拡大大会から	役場産業課
18	木	公民館サロン	公民館
20	土	秋の味覚について	西蒲原農業改良普及所
23	火	俳句紹介	渦東村俳句連盟
25	木	秋の火災予防週間について	消防渦東分署
27	土	文化祭について	公民館
30	火	米の集荷状況について	農協経済課

日	曜	行事	場所
31	日	西蒲原郡福祉二団体ふれあい集会	改善センター
29	日	村民大運動会	東小學校
26	日	渦東村米消費拡大大会・農業祭	改善センター
25	日	三種混合ワクチン接種(一・二歳)	改善センター
25	日	(四歳)第一期未了者	改善センター
21	日	狂犬病予防注射	横戸四ヶ字集会所他
18	日	行政相談	天仙閣
17	日	一歳六ヶ月児検診	改善センター
17	日	親子健康教室	改善センター
17	日	戦没者慰霊祭	改善センター
17	日	肺ガン検査用検疫提出日	改善センター
17	日	ミニ総合検診(春の未受検者)	改善センター
17	日	およびレントゲン	改善センター
17	日	乳児検診	改善センター
17	日	妊婦教室	改善センター

※ ボリュームはいつも一定でお使いください。

外科		内科	
7日	県立吉田病院 ☎ 吉田②5111	7日	本田医院 ☎ 巻③2100
10日	本間医院 ☎ 分水③2350	10日	和田医院 ☎ 西川 2134
14日	竹前医院 ☎ 巻③2809	14日	古寺医院 ☎ 巻②2016
21日	県立吉田病院 ☎ 吉田②5111	21日	高木医院 ☎ 巻②2208
28日	町立巻病院 ☎ 巻③3111	28日	吉田医院 ☎ 西川 6650

十月休日救急当番医

氏名	生年	保護者	住所
岡本 孝	30	洋	遠藤
吉崎 博文	30	良	横戸乙
湯川 祐	30	銀	横戸乙
水野 結花	30	薫	水沢新田

### 編集後期

人はだれでも年をとりますが、老化も、病氣も、交通事故も、みんな他人事のように感じるものです。しかし、これらは重要な問題ですので、ぜひ今から考えて欲しいと思いつながら編集しました。来月号からは交通事故の特集を組みますので、ぜひ読んでください。



### 愛のご寄付

去る九月八日遠藤の星野力子さんが死亡され、ご遺族の太郎さんより二万円、また、番屋の田原義三さんが九月十日に死亡され、ご遺族の務さんより二万円、それぞれ「社会福祉に役立ててください」とご寄付がありました。

社会福祉協議会では、ご趣旨に沿うよう使わせていただきます。大変ありがとうございました。

### 補聴器相談会

日時・会場 十月十八日(木)天仙閣  
午前10時~午後一時

対象者  
補聴器使用者および補聴器の具合の悪い方  
補聴器試聴希望者  
聴覚障害者手帳をお持ちの方  
きこえてお悩みの方

内容  
補聴器の修理点検、整備、試聴  
補聴器の正しい使い方の取り扱い方  
きこえに関する相談

### 表紙紹介

これは、横戸のしめなわづくりの写真です。

横戸では、八月十八日の祭りの日にしめなわの奉納を行っています。この行事をとり行うのは上組の七家組で世襲制をとっており、百年以上続いているそうです。

現在は全部で半反分を使用し、重畳は一〇〇以上ありました。

写真は七家組の人たちです。  
(写真では六人ですが裏林さんが都合で写られませんでした)

