

広報



# かたひがし

No. 253

昭和59年

6月

健康で文化の香りただよう村

□発行 新潟県潟東村役場

□編集 総務課



村の動き —4月30日現在—  
人口 男3,091(+2) 女3,186(-5)  
合計 6,277(-3)  
世帯数 1,194(±0)

5月13日(日)茨島地内で、子供会による田植えが行われました。これは、勤労意欲を持たせ、農業について理解を深めるために行われたものですが、残念ながら当日は雨模様。今後、除草、稲刈、乾燥とすべて子供たちの手で行い、11月に収穫祭をする予定だそうです。

# 歯は健康ですか?!



「むし歯はありませんか？」と質問されて、「ハイ」と答えられる人はどのくらいいるでしょうか。あなたはごどうですか？

6月4日から10日まで「歯の衛生週間」です。新潟県では、当面最重要課題として、小児のむし歯予防を掲げ、昭和56年度から「むし歯半減10年運動」を県民総ぐるみの運動として推進しています。しかし、潟東村の小児のむし歯は増加の一途をたどっています。

丈夫な歯は健康のパロメーターといわれています。今月号では、「むし歯」について取り上げてみました。この機会に家族で歯の点検をしてみたいかがでしょう。

## むし歯なぜできる?

むし歯は、図-1のように三つが重なったときに発生します。ミュータンスという菌が中心となって

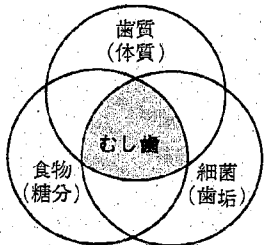


図-1 むし歯の原因

おこる病気で、この菌は口の中にいつも存在していて、糖分を栄養にし、歯の表面に歯垢を付着させます。この歯垢中にできた酸によって次第に歯が侵蝕され、むし歯になるといわれています。程度により、図-2のように分けられます。

## むし歯は全身に影響

歯は心臓や胃、腸などと同じ、重要な器官の一つで、大人で二八〜三本の全部がそろって、はじめて完全なはたらきをします。歯は食物をかみ、発音を助け、顔かたちを整えるという役目があります。



むし歯が痛めば食欲も減り、偏食がちになります。むし歯の多い子どもは、少ない子どもに比べ、身長、体重などの発育が悪くなっています。また、むし歯のために微熱がつき、リンパ腺がはれ、さらに心臓病や胃炎、リウマチ性関節炎などの全身病をおこす場合もあるといわれています。

さらに、乳歯にむし歯があると永久歯とのええ変わりがうまくいかず、八重歯や、乱ぐい歯になり、永久歯にも影響します。

## むし歯は「なおらない病気」

むし歯は、他の病気やけがとはちがって、一度かかると徐々に歯の内部へむかって穴をひろげていき、自然に治ることはなく、歯科医で、むし歯の穴をうめたり、金屬をかぶせたりして、進行を止め

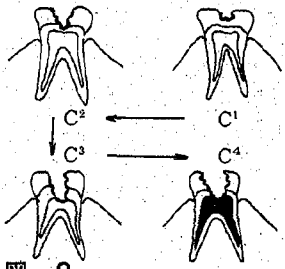


図-2

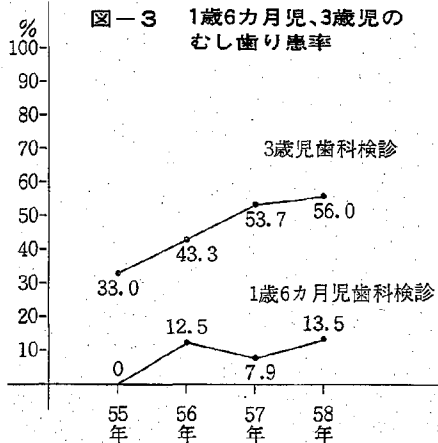


図-3 1歳6カ月児、3歳児のむし歯率

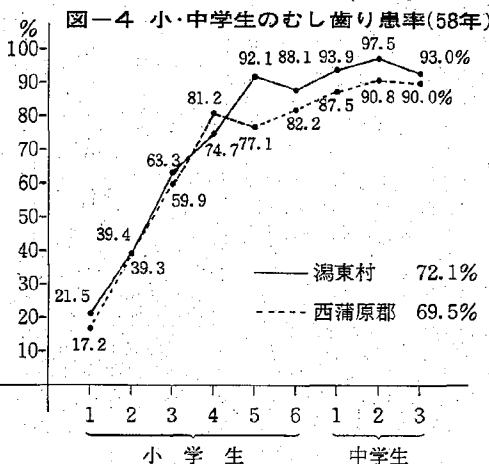


図-4 小・中学生のむし歯率(58年)



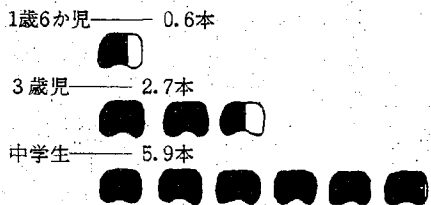
## かたひがしはむし歯が多い

をもつには、歯の形成期が大切で、その強い歯をつくる努力は妊娠中になされなければなりません。乳歯の歯質が強いかわりにはお母さんの責任です。乳歯が形成される妊娠中、永久歯が形成される乳幼児期に、歯に必要な良質なたんぱく質、カルシウム、ビタミンなどの栄養を多く含んだ食品を努めてとることが大切です。また、バランスのとれた食事は、健康なからだがつくられて、むし歯に対する抵抗力ができます。



潟東村における一歳六カ児、三歳児の歯科検診の結果(図-3)をみてみますと、年々増加しているのがわかります。一歳六カ児と三歳児を比較すると、三〇〜四五%の差があり、一人平均むし歯本数(図-5)も、一歳六カ月で〇・六本が、三歳では二・七本と四・五倍に増えており、むし歯が幼児期ごろに急増しているといえます。

図-5 一人平均むし歯本数

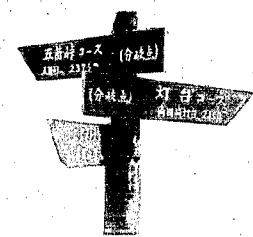


※り患率=むし歯(処置した歯も含む)を一本以上もっている者を受診者で割ったもの  
むし歯は、一度かかったら治りません。むし歯をなくすことは、健康にもつながります。むし歯がない健康な歯を保つため、お母さん、この機会に子どもの口の中をのぞいてみてください。むし歯があつたら早期に治療してください。

また、小・中学生のり患率(図-4)をみてみますと、年齢が上がるにつれり患率も上昇の一途をたどっています。中学生では、全年齢とも九〇%以上で、平均九五%~十人に九・五人もがむし歯をもっており、一人平均のむし歯本数(図-5)も五・九本と多くなっています。郡全体と比較してもほとんどの学年が郡を上回っており、本村平均七二・一%も、郡平均六九・五%を上回っています。このように、村内の子どもはむし歯にかかっているのが多いといえるのがわかります。

あなたの家では「むし歯はありませんか」の質問に「ハイ」と答えられる人は何人いますか?

さわやかに晴れあがった5月20日の日曜日、ファミリー登山が角田山で行われました。公民館と体育協会が、体力づくりを兼ねて毎年行っている春の恒例行事です。天候にもめぐまれ、約130人の家族が参加し、さわやかな汗を流しました。野趣豊かなお昼のどん汁も好評でした。



▲家族そろってお昼の弁当

## 春風さわやかに角田登山

5月20日(日)ファミリー登山に130人参加



▲「お父さん、お母さん頑張ってもう少しで頂上だよ」



▲「ほらほらお母さん海が」と視界が開けてきました。



▲途中で燃料の補給も話しながら家族で楽しく



▼帰りのバス待ちの家族



▼野趣豊かなどん汁のコックさん

ちょっとお父さんにダッコ



## 養護老人ホームの職員募集について

- 三条市にありますが養護老人ホーム「県中央」では次のとおり職員を募集しております。希望がありましたら申し込みください。
- 一、職種及び募集人員
    - 寮父 一名
    - 管理士 一名
  - 二、職務の内容及び勤務時間
    - 寮父の職務内容、入所者の日常生活のお世話
    - 寮父の勤務時間 原則として午前八時三十分から午後五時三十分まで(ただし、老人福祉施設のため寮則勤務時間となり、月三回程度値直があります。)
  - 三、応募資格
    - 寮父 昭和二十九年十月二日以降に生まれ、高校以上の学校を卒業し、第一種普通自動車
    - 管理士の職務内容 施設内外の清掃及び連絡用務など
    - 管理士の勤務時間 午前八時三十分から午後五時三十分まで
    - 寮父 昭和三十九年十月一日以降に生まれ、高校以上の学校を卒業し、第一種普通自動車
  - 四、申し込み期限 六月二十日(水)
  - 五、申し込みに必要な書類
    - 管理士 昭和十四年十月二日以降に生まれた方で(あとは寮父と同じ)
    - 受験申込書 履歴書(所定のもの) 及び戸籍抄本
  - 六、書類提出先 千955 三条市大字吉田
  - 七、試験日時 七月五日(木) 午前十時
  - 八、試験場所 三条市厚生福祉会館
  - 九、試験方法 面接・作文
  - 十、採用予定期日 昭和五十九年十月一日
  - その他詳しいことは、「県中央」〇三五六一三四一〇一〇または、役場住民福祉課へおたずねください。

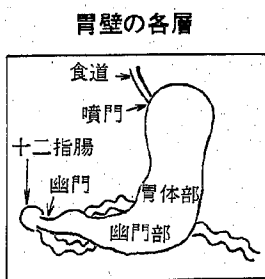
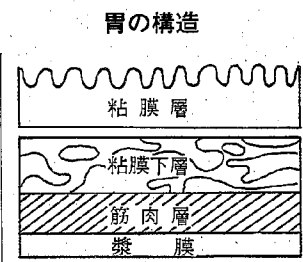
# がん

シリーズ③

## 胃がんを早期発見するには

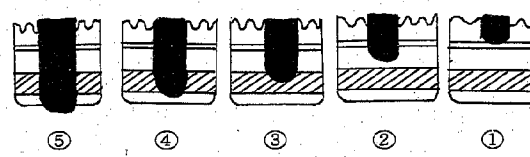
胃がんは減ってきているとは言われているものの、男女ともトップは胃がんです。村でも昨年がんで亡くなった人の半数は胃がんが原因で亡くなっています。

### ◇胃のしくみ



### ◇初期なら

一〇〇パーセント治る!! 早期胃がんと進行胃がんの違い



**進行胃がん**  
30~40%、発育は急激形態の変化が起こる

**早期胃がん**  
100%近く治る 発育がゆっくり

### ◇胃がんの早期発見

早期胃がんではほとんど症状がありません。しかし、次の症状が現れたら、検診をおすすめします。  
一 上腹部の圧迫感、はった感じ

### ◇まだまだ低い胃部検診

食欲不振、痛み  
一 急激な体重減少、強度の貧血

昨年の胃部検診の受診率は一・八%でした。早期発見の手段として検診があるわけで、何か症状が出てから検診を受けても、手遅れの場合が多いのです。また、胃の集団検診を一度や二度受けたからといって安心するのはよくありません。検診は、その時点までの保障はしますが、検診を受けた翌日からの保障はありません。従って定期的な一回は胃部検診を受けることが大切です。

## 児童手当の現況届について

児童手当を受給されている保護者の方は、毎年6月1日から30日までの間に児童手当現況届を役場に提出することになっております。この届は、受給されている方の前年の所得の状況などを確認するためのものです。現況届を出されない場合は、6月分以降の支払いを受けられなくなりますので必ず届け出てください。

鴻東村では次の通り受け付けますので、当日都合の悪い方は連絡してください。

- 受付期間 6月15日
- 受付場所 役場住民福祉課
- 持参するもの 健康保険証、印鑑

※詳細については、役場住民福祉課の担当者まで問い合わせてください。

## 老人居室整備資金 貸付のお知らせ

- (国民年金還元融資事業としての貸付制度)
- 一、借りられる人 六十歳以上の親と同居する人で、その高齢者の専用居室を真に必要としているが、自力で増築または改築ができない人(国民年金加入の有無は問いませんが、長男の嫁とり普しんや家屋の大部分を増改築する等の工事については、この貸付制度の対象に
  - 二、貸付限度額 百三十三万円
  - 三、利率 年利三・二%
  - 四、返済方法 元利均等半年賦十年返済
  - 五、保証人 村内に住所を有する連帯保証人二人
  - 六、申込先 役場住民福祉課
  - 七、申込期間 六月六日~六月二十日
- ※なお、申込用紙や不明な事項については係に問い合わせください。



人・ひと・ひと

伊藤 正直 (番屋)

(湯東村連合青年団長)

事業主のみなさん 昭和60年3月新規学卒者 求人受理説明会

昭和60年3月卒業者を対象とした求人受理について、説明会を開催します。

- 開催日 6月12日 燕総合文化センター 6月13日 分水町福祉会館 6月14日 巻町公民館

- 主な説明内容 求人票用紙等の改定について 求人活動等の改定について等

海技免状の切換えについて

昭和58年4月30日から、旧様式の海技免状を種別ごとに新様式の海技免状へ切換えております。

海技免状受有者は、新潟海運監理部船員部労政課船船職員係 (☎0252 (44)6111内線220)にお問い合せのうえ、引換日時等を確認してください。

新潟海運監理部



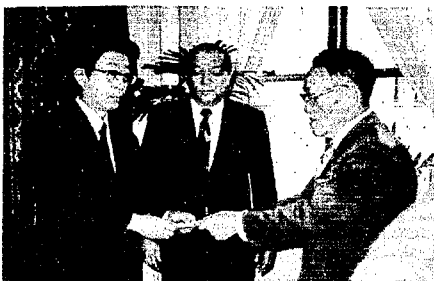
厚生大臣より表彰状

阿部民治郎(七十三歳)さんは、昭和三十四年十一月一日に民生委員に委嘱されて以来八期二十四年間にわたり、恵まれない人々の良き相談相手となり、村の福祉行政推進のため尽力され、十一月惜しまれながら退任されました。

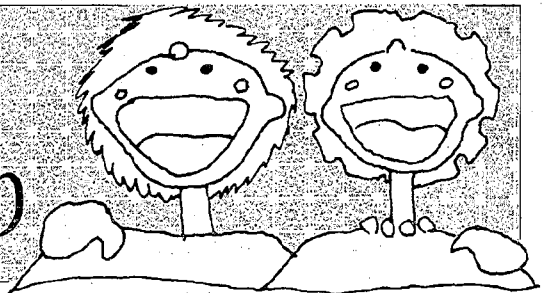
この間、昭和五十二年十一月から一年間総務として民生委員十一名の代表となり、まとめ役を務められるかたわら、村社会福祉協議会の副会長として活躍されたこともありました。この度、二十四年間の民生委員での功績に対し、厚生大臣より表彰状が授与されました。

軍恩連湯東支部 残留孤児に 十万円寄付

軍恩連湯東支部(大谷敏明(島方)支部長)は、「自分たちも中国に行って戦ったことがある。中国残留孤児のために役立ててもらおう」との声から、会員の中から一人千円を募りました。集まった十万円を持って、大谷さんから代表二十八人が上京、国会内の渡辺厚相をたずね、手渡してきました。



おとどけします 公民館だより



快汗体験の 新健康主義への提案

「体力づくり一〇〇日運動」にチャレンジしよとやりとげ認定証が授与されました。地域に根ざした健康づくりは明日のよりよいコミュニティづくりにつながる。今日もガンバッテいきます。「体力づくり一〇〇日運動」は個人でできます。あなたもチャレンジするなら公民館に問い合わせください。

体力づくり一〇〇日運動 スポーツの関心は年々ひろがっています。運動不足がもたらす健康不安からスポーツ要求はいやがうえにも高まっています。五ノ上走ろう会では県教育委員が提唱している「体力づくり一〇〇日運動」にチャレンジしよとやりとげ認定証が授与されました。

表1 ジョギングのすすめ方一段階と一日のジョギング時間

Table with columns for 段階 (1-8) and rows for 性別 (男, 子) and 年齢 (30-39, 40-49, 50-59, 60-69). It shows recommended jogging times in minutes.

\*1. 3週目からは実施時間を分割しても構いません。 \*2. 30歳以下で初めて運動する人は30歳代を準用してください。

のないうペースで走ることが大切で、(1)実施時間 次表がジョギングの一日の実施時間を示したものです。一分間に二〇歩ぐらいのテンポで行い、もし所定の時間(分)がジョギングで続けられないようなら途中で歩くことを入れても構わない。所定の時間全部ジョギングで続けられるようになってから次段階に進むようにする。(2)ジョギング中のチェックポイント 次のようなことがあったら、た

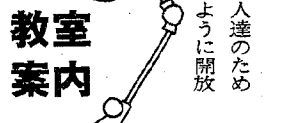


高等学校開放講座 暮らしに生きる 文化と健康の泉 習いたいことが高度化、専門化している人達のため 緑とくらしの講座 巻工業高校 パソコン講座 申し込みは電話で公民館へ

だちにジョギングを中止してゆくりと歩く。ア 息苦しきを感じる イ 胸が痛い ウ 吐き気がする エ めまいがする オ 動悸がはげしくなり、冷汗が出る カ あし、腰がつる キ あしが重く、痛みを感じる ク 肩がつる、背中がはるような気がする ケ 腹が痛い アしオの症状がいつもあるときは、医師の診断を受ける必要がある。



がんばっています 東小野球コーチ 西塔信夫 PT Aの役員を引き受けたついでに自分の好きな野球ならと、実際やってみて子供に自分自身、教えられる場面が多々あります。誰かが言っていましたけど、「教育」は、「共育」とは、私のようなことではないでしょうか。 ユニホームを作ったとか。 佐々木PT A会長ががんばってくれたのです。新調のユニホームで夏の少年野球大会にぜひ優勝したいですね。



教室案内

# お知らせ

日	曜日	行事	場所
29日	金	妊婦教室	改善センター
25日	月	乳児検診	改善センター
23日	土	婦人検診	改善センター
22日	金	糖尿病教室②	改善センター
19日	火	戦没者遺族会総会	護国神社外
18日	月	三混ワクチン	改善センター
17日	日	胃部検診	改善センター
15日	金	婦人検診	改善センター
14日	木	日本脳炎予防接種	東小 学校
13日	水	青年陸上競技大会	西小グラウンド
12日	火	日本脳炎予防接種	西小 学校
11日	月	日本脳炎予防接種	各小 学校
10日	日	春季消防演習	南小 学校
8日	金	成人の集い	中 学 校
7日	木	糖尿病教室①	南 保 育 園
5日	火	循環器結果指導会	東・西 保 育 園
4日	月	老人健康相談	改善センター
2日	土	日本脳炎予防接種	東・西 保 育 園
1日	金	循環器結果指導会	改善センター

## 6月分 番組予定表

日	曜	放送	題名	放送	者
2	土	老人居室整備資金の貸付について	役場	住民福祉課	
5	火	自然を大切に	役場	総務課	
7	木	春の消防演習について	消防	濁東分署	
9	土	子宮ガンについて	役場	保健衛生課	
12	火	お弁当のおかず	大泉	栄養士	
14	木	野菜の病気の防ぎ方	西蒲原	農業改良普及所	
16	土	けい酸カリの使い方について	農協	指導課	
19	火	税金のはなし	役場	税務課	
21	木	航空防除について	役場	産業課	
23	土	稲の中期管理について	西蒲原	農業改良普及所	
26	火	公民館サロン	公 民 館		
28	木	六月議会を終えて	議 会 事 務 局		
30	土	米の予約申込状況について	農 協 経 済 課		

勝山 齋子 5歳 今井

山口 精起 85歳 今井

おくやみ

大関 正祐 大関 一郎 称名市名

栗林 敏治 栗林 治 白根市

津野 光雄 利市 大曾根甲

野澤 真梨 道行 横戸乙

渡邊 純江 茂樹 国見

星野 潤 昭 国見

大谷 圭 賢一 番屋

栗林 熊太郎 60歳 横戸乙

小林 ヲセイ 85歳 井 随

野澤 市次 78歳 水沢新田

白倉 松輔 51歳 上大原

岡村 ヲキ 73歳 水沢新田

藤 辰七 98歳 茨 島

こしら 編集室

▼今月号の「むし歯」読んでどう感じられましたか？編集して中学生に、むし歯がこんなにも多いのかと驚かされました。でも、むし歯のない、白い歯はすぐできてきたと思いませんか。子どもたちむし歯にかららないように、お母さん気をつけてあげてください。▼今月号から「かたひがしの人・ひと・ヒト」を連載します。あなたの周囲に、紹介したい人がいましたら、役場総務課まで連絡してください。

外 科	六月休日救急当番医	内 科
3日 県立吉田病院 吉田②5111		3日 遠藤 西川 2204
10日 竹前 医院 巻③2809		10日 和田 西川 2134
17日 県立吉田病院 吉田②5111		17日 吉田 西川 6650
24日 町立巻病院 巻②3111		24日 高木 巻 ②2208