

広報



# かたひがし

No. 246

昭和58年

11月

健康で文化の香りただよ村

□発行 新潟県潟東村役場

□編集 総務課

## 東村小・中学校音楽祭



《村の動き》 人口 男3,097(+1) 女3,201(+2) 合計6,298(+3) 世帯数1,193(+1) 9月30日現在

### 健康づくり我が家の 食卓コンクール応募献立

区分	献立名	材 料 名
朝	じゃがいも と 卵 煮 漬 味 付 み ご	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しいたけ、卵 大豆 きゅうり のり しじみ 米飯
昼	野菜いため 小女子のつくだ 煮 み ご	キャベツ、もやし、たまねぎ、ひき肉、ピーマン 小女子 だいこん、じゃがいも 米飯
夕	グリーンピースご飯 さんまのかば焼き 肉の野菜 み ご	グリーンピース さんま 豚肉、だいこん レタス、きゅうり、ハム、マカロニ、卵、トマト とうふ、青菜
間食	牛乳 ち	(自家用季節のもの)

我が家は老若男女さまざまな家族構成です。年配の者、働かざるの者、食べ過ぎの者、それに幼児もいます。ですから、みんなの好みをとり入れて献立を考えることは容易ではありません。そのうえ病人はいないものの血圧の高めな者、貧血気味な者がいます。



赤塚さん一家と  
赤塚食生活改善推進委員

また我が家には少しばかり畑があります。おかげで、スーパーな

けれどもカロリー計算ができるわけでもないし栄養のバランスを考えて毎日の献立をつくることもなかなかできません。そこで我が家は次のようなことで、健康づくりを考えています。まずできるだけうす味にするよう心がけています。わりと濃いめの味を好んでいた者にとつて、はじめは味気なく感じたものの、慣れてしまえば、たいして気になりません。

### 訪問



健康づくり

我が家の食卓コンクールより

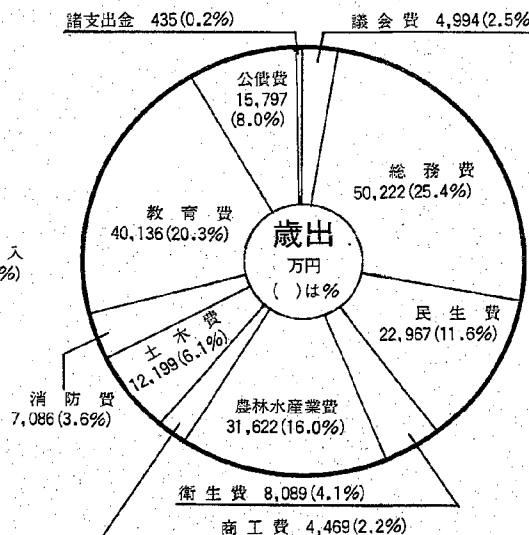
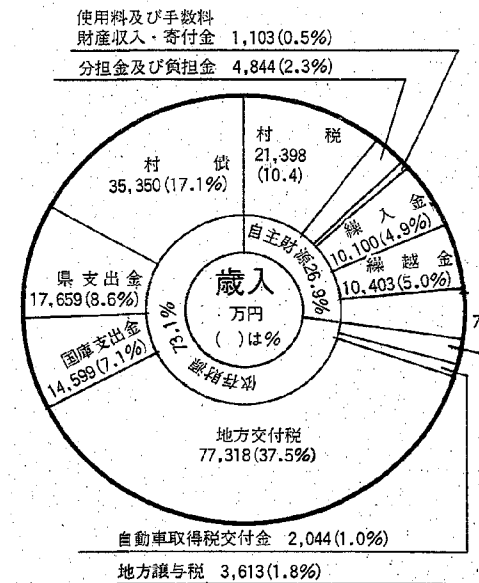
我が家の食卓からみた

家族の健康づくり

赤塚ミヨシ(井藤)

# 一般会計 57年度村の決算

歳出 19億8,015万7,850円  
村民1人当たり 313,912円(58. 3.31現在)



### 村税

2億1,398万円

軽自動車税	466 (2.2%)
ガス税	21 (0.1%)
電気税	1,402 (6.6%)
村たばこ消費税	1,891 (8.8%)
村民税	6,825 (31.9%)
固定資産税	10,793 (50.4%)

村民一人当たりが納めた税金  
58,912円(57. 3.31現在)

昭和五十七年度の一般会計は、当初予算一九億三八〇〇万円でスタートし、その後追加事業などを中心に十一回の追加補正予算を組み、最終予算額は二〇億五四五万円となりました。

決算額は歳入で二〇億六二九三万〇九九七円、歳出で一九億八〇一五万七八五〇円、差引き八二七万三二四七円の黒字になっております。しかし、このなかで教育費、今年度繰り越し額が一九〇八万三〇〇〇円ありますので、実質の黒字は六三六九万〇一四七円ということになります。

歳入の内訳をみますと、自主財源が二六・九%しかなく、依存財源が七三・一%で、国や県等のお金で村が成り立っているのがわかります。みなさんから納めて

〇役場庁舎新築事業(二年次)  
三億〇五六九万五千円  
〇東小学校改築事業(一年次)  
一億七〇〇五万九千円  
〇農村総合整備モデル事業  
一億四三一九万七千円

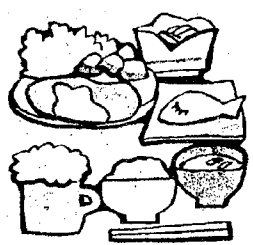
いただいた税金は左の図のとおりです。昨年度に比べ一四八二万八千円(七・四%)増で三億一三九七万六千円となっております。村民一人当たり三万三九二二円の村税を納めたことになりました。

歳出では、役場庁舎の建設で総務費が一番多く、次いで東小学校改築事業で教育費となっています。また、村民一人当たり使われた費用は、三万三九二二円で、みなさんが納められた税金の約九倍になります。

〈五十七年度の主な事業〉

じゃがいも、にんじんは拍子切りにして煮る。たまねぎはうす切り、しいたけも細く切って加えて煮る。砂糖としょう油で味をつけて、おろしぎわに卵をといて流し入れる。

### さんまのかば焼き



三枚におろしたさんまに、かたくり粉をつけて油で揚げる。しょう油、砂糖、みりんを照りをつけ

豚肉を油でいためておく。乱切りにしただいこんがすきとおるまでいため、豚肉を加え、砂糖、しょう油、酒、みりんを味をつけ、汁がなくなるまで煮つめる。

どに早々と並ぶ野菜とはくらべものにならないうら新鮮な野菜が豊富に食べられます。季節毎にとれる野菜をたくさん使って料理するわけですが、ともすると、大根がとれば大根ばかり、なすがとればなすがばかりになりがちです。料理の仕方を工夫します。たとえばなすならば、漬物やみそ汁にしたり、天ぷらにしたり、にんじんや玉ねぎ、ピーマンと油でいためたり焼いてしょう油がよう油で食べるなど、あまらずに食べられます。

それから毎朝みんなで牛乳を飲みます。大人から子供まで、一年中飲むようになってからもう七年になります。

近ごろ、朝ごはんを食べないという人が増えているようですが、我が家では朝ごはんは必ず食べるようにしています。そしてなるべく家族全員そろって食事をするようにしています。その時にテレビは消します。規則正しく、楽しく食事をするのが健康につながるものと思っています。

# はしった、とん 第18回村民



▲三方応援団



▲つなひき  
力強いかたひがしのかあちゃん。



▲老人クラブによる玉入れ



▲表彰式  
村長杯は井随部落に

▼島方応援団



▼おさるのカゴや  
関所を通過してゴールへ



▲障害物リレー  
なかなか思うようにいかない  
ちえの輪

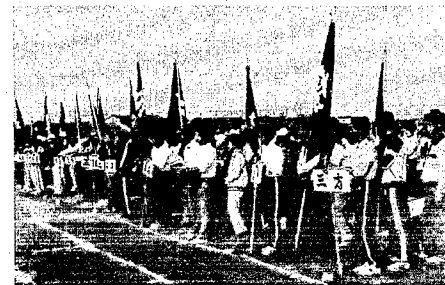


▲大王送り  
玉の移動の早いこと。大玉が  
ピンポン玉のように

- 村長杯(総合)
- 優勝 井随
- 二位 称名
- 三位 島方
- 県知事杯(男子八百Mリレー)
- 卯八郎受
- 教育長杯(女子四百Mリレー)
- 番屋
- 議長杯(総代三役リレー)
- 遠藤
- 公民館長杯(障害物リレー)
- 井随
- 消防団長杯(水防訓練)
- 三方
- 体協会長杯(ハッスルリレー)
- 五之上
- 婦人会長杯(力をあわせて)
- 国見・南

# だ 大運動会

## 優勝は井随



▲競技最後の花形 800mリレー

去る十月二日、村民スポーツの祭典第十八回村民大運動会が西小グラウンドにおいて行われました。

当日はあいにくの曇り空でしたが、各部落とも村長杯を目指し、「美男子レース」や「力をあわせて」など各種の競技に、走ったり跳んだり、一日中をこやかな雰囲気で行われ、競技最後の男子八百mリレーでは、各部落応援も立ちあがって、声援していました。結果は、井随チームが総合優勝し、村長杯を受けました。



▲おやつレース チビッ子に大人気



▼アベックリレー  
呼吸を合わせて「いち・に、

▼水防訓練 いつ災害が起きても安心です



▲選手宣誓  
昨年優勝の五之上部落

▼茨島応援団



**秋の収穫展 文化祭 菊花展**  
の案内



**菊花展**

○期 日 11月3日(木) ~ 6日(日)

○場 所 農業会館

○内 容 菊の品評及び展示会

○主 管 菊花同好会

**収穫展**

○期 日 11月20日(日)

○場 所 農業会館

○内 容 新鮮な農産物を沢山格安で4時より即売。

○主 管 婦人会

**文化祭**

○期 日 11月20日(日) ~ 23日(水)



○場 所 改善センター

○内 容 日本画、書道、写真、洋画、児童展、焼物展、生花展

○申込み 公民館まで (☎3115)

○主 管 文化協会

**おとどけします 公民館だより**

**婦人スポーツ 教室開催中**

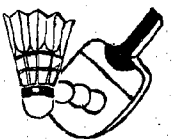
汗をかき喜び、スポーツの楽しさを求めて、ただ今婦人スポーツ教室開催中です。子育てが終わった三十代のあなた、汗をかいて、さあ、シェイプアップ。

水曜日—卓球  
金曜日—バドミントン

○ところ 改善センター

○とき 七時三十分

○申込み 公民館へ(☎三二一五)




**東小学校グラウンド 竣工式**

この、喜びの竣工式が十月十四日、改善センターで関係者、来賓多数が集まり行われました。

この工事昨年からは進められており、西小学校グラウンドはクラブハウス、野球フェンス等もあるりっぱなもので、六月に完成をいたしました。東小学校の校舎は、オープンスペースを持つ新しい学校で、このほど完成し、グラウンドも新しくなり、来年度の工事も予定されています。

**カメラレポーター**

喜びの言葉を語る東小の浦井校長先生

**リズム運動**

保育園では週一回リズム運動をしています。これは音楽にあわせていろいろな運動をすることで、体の機能の全身発達を促し、機敏性を身につけようとするものです。

また、五歳児は丈夫な体をつくる目的で、毎日走ったり、歩いたりして、その距離をグラフにしており、現在は約110kmくらいで、卒園までに200kmにするのが目標だそうです。

**税のコーナー 年末調整**

サラリーマンの給与についての所得税は、毎月の給料やボーナスが支払われるときに源泉徴収されることになっています。しかし、毎月源泉徴収された所得税の合計額と、その年の給与総額に対する正規の年税額とは、一致しないのが普通です。この理由としては、①年の中途で扶養親族の数が変わることがあること、②生命保険料や損害保険料の控除は、毎月の税額計算のときには差し引かれていないこと、③毎月の給料やボーナスに適用される税額は、各月の給料の額が変わらないものとして作成されていることなどが挙げられます。

**地下水の採取に関する規制**

地下水を採取するための設備であって、オストレーナーの下限の位置が地表下二〇m以深であり、かつ、揚水機の吐出口の断面積(吐出口が二以上あるときはその断面積の合計)が六㎡以上のもの河川法が適用され、又準用される

このため、その年の最後に給料やボーナスが支払われるときに、毎月源泉徴収された所得税の合計額と、一年間の給与総額に対する年税額との過不足額の精算が必要となります。この精算手続を「年末調整」と呼んでいます。

**年末調整説明会 開催のお知らせ**

昭和三十八年分の源泉所得税の年末調整説明会が、巻税務署の主催で左記のとおり開催されます。年末調整にあたって特にご注意をいただく点などの説明がありますので、ご多忙中とは存じますが、ぜひ出席されますようお願いいたします。

記

一、開催年月日 昭和三十八年十一月十五日

二、開催時間 午後一時三十分

三、会場 巻町公民館

河川の河川区域内のもの除く(を揚水設備といい、知事の許可を必要とします。

ただし、この許可は地盤沈下の防止のために必要な限度において条件をつけて、つぎの場合のみ許可しますが、その他は許可しないこととなっています。

一、上水道、簡易水道その他の飲料の用に供する場合

二、消防の用に供する場合

三、地下水にかえて他の水源を確保することが著しく困難であるとして知事が認める場合

なお、許可を受けないで揚水設備を設置した者は、一年以下の懲役又は十万円以下の罰金に処せられることがあります。

**第二回湯東村 社会福祉大会について**

第二回湯東村社会福祉大会は村社会福祉協議会主催で次のとおり開催されることになりました。村民各位の参加をお待ちしております。

一、日時 十一月十二日(土) 午後一時二十分より

二、会場 改善センター

三、内容 福祉なんでも相談会

**年金の資金手当はお早めに 国民金融公庫からお知らせ**

年末も近くなりましたが、年末資金のご準備は、お済みでしょうか。公庫では皆様のご要望にそえるよう年末資金の取り扱いをしておりますので、手形決済、ボーナス支払、商品仕入れなどの年末資金はお早目にご相談ください。

○融資額は……一、一〇〇万円

○記念講演 演題「これからの福祉について」 講師 元武蔵野女子短期大学講師 上戸 大園殿

**自衛官募集**

自衛隊では、陸、海、空の自衛官を募集しています。教養、技能を身につけながら将来の生活設計の基礎作りにはげむ健康で明朗な方を歓迎します。

応募内容

一、受付……年間を通して

二、資格……採用予定月の一日現在十八歳~二十五歳

詳しいことは、役場総務課へ

**新潟県最低賃金**

新潟県内で働くすべての労働者に適用する新潟県最低賃金が、次のとおり改正されました。

**1日……… 3,151円**

(ただし時間給の労働者は、1時間394円)

効力発生日 昭和58年10月13日

新潟労働基準局・労働基準監督署

