

広報



No.243

昭和58年

8月

# かたひがし

□発行 新潟県潟東村役場

□編集 総務課

健康で文化の香りただよう村



《村の動き》 人口 男3,093(+6) 女3,194(+4) 計6,287(+10) 世帯数1,191(+1) 6月30日現在

# 参議院議員通常選挙の結果より 低い投票率五九・二二%（選挙区）

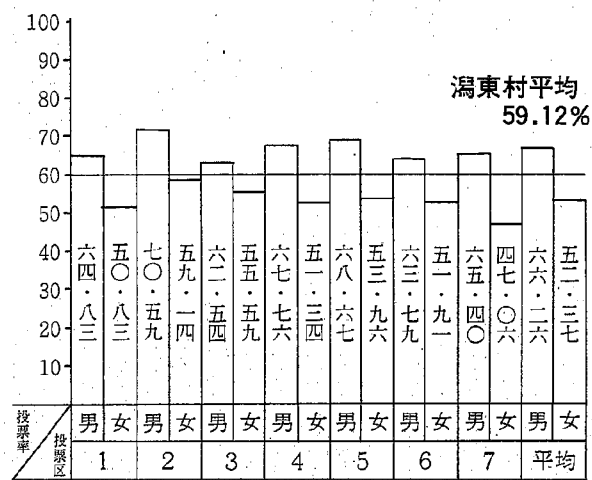
六月三日告示され、六月二十六日に投票が行われた参議院議員通常選挙の結果を、選挙区別で、わが国で初めての比例代表制が導入されて行われた今回の選挙は、五九・二二%（選挙区）、五九・〇三%（比例代表）という低い投票率に終わり、前回（昭五五・六・二二）のダブル選挙の七八・一五%（地方区）七八・一〇%（全国区）を大きく下回りました。

投票区別では……  
投票区別投票率をみると、第一投票区（大原）の六四・六一%をトップに、第五投票区（井随）六〇・九一%と続き、第七投票区（五上）の五六・二二%が最も低く、全体的に女性の投票率が低い結果でした。（表1）

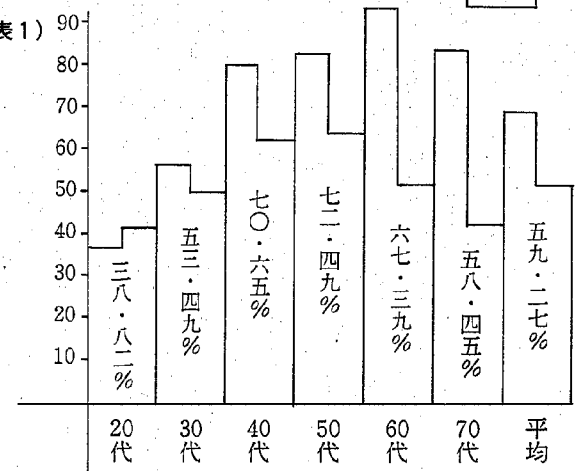
年代別では……  
選挙管理委員会では、瀧東村の投票区のなかから第四投票区を抽出し、年代別の投票率を調査しました。その結果は表2のとおりですが、やはり若い世代の投票率が低く、二十代ではわずか三八・八二%という結果でした。



選挙管理委員会では、瀧東村の投票区のなかから第四投票区を抽出し、年代別の投票率を調査しました。



▼年代別投票率（選挙区）  
〈第4投票区〉（表2）



▲投票区別投票率（選挙区）（表1）

▼当日の有権者数（表3）

選挙区	性別	当日の有権者数	投票者数	棄権者数	投票率(%)
選挙区選挙	男	2,273	1,506	767	66.26
	女	2,404	1,259	1,145	52.37
	計	4,677	2,765	1,912	59.12
比例代表選挙	男	2,273	1,505	768	66.21
	女	2,404	1,256	1,148	52.25
	計	4,677	2,761	1,916	59.03

二、緑の野菜をなるべく取る。  
三、味付けは、うす味で砂糖はひかえる。  
四、油の濃い物を取った時は、あっさりとした一品をそえる。  
五、みそ汁は、塩分をひかえるため、寒だくさんにする。  
以上これらを決めました。  
ある日、天ぷらを揚げた母は、六十五才ですがめんどうがらずに、「今日青物がなかつたから、よもぎを揚げたよ」と五カ条を考えて作ってくれました。今では、一日一食は、青物が入っている我が家です。



▲佐藤さん一家と伊藤食生活改善推進委員

「献立をみて」  
一日分の食品の組み合わせとして、は申し分のない献立だと思います。その理由として  
一、体の基礎を作る蛋白質（卵、魚、肉、大豆製品）がきちんととられていること。  
二、緑や黄の野菜も適量に加え、います。  
三、油料理が毎食加えてあること。特にこれからは夏ばて予防も考え、できるだけ毎食とりたいたいです。  
四、牛乳、果物が適量とられていることなどです。  
毎日このような献立が工夫され実行できれば申し分ないですが、献立を考える際のポイントとしてこの四点を忘れないで欲しいと思います。（保健婦）

「健康づくり」  
我が家の食卓コンクールより  
佐藤シズイ（茨島）  
数年前、父が糖尿病のうたがいで、十日間ほどの入院生活があり、その後、我が家の食生活も変わりました。  
好き嫌いの多かった父も、入院生活ですっかり変わって、何でも食べられるようになりました。  
今まで、だれ一人病氣という病氣もせずになりましたが、これを機会に、もう少し体のことを大切に

訪問  
わが家の食卓  
健康づくり  
我が家の食卓コンクールより  
佐藤シズイ（茨島）  
数年前、父が糖尿病のうたがいで、十日間ほどの入院生活があり、その後、我が家の食生活も変わりました。  
好き嫌いの多かった父も、入院生活ですっかり変わって、何でも食べられるようになりました。  
今まで、だれ一人病氣という病氣もせずになりましたが、これを機会に、もう少し体のことを大切に

健康づくり我が家の食卓コンクール応募立表

区分	献立名	材料名
朝	ごはん	卵
	目玉焼き	ほうれん草、サラダ油、塩、こしょう
	ほうれん草ソテー	ほうれん草、サラダ油、塩、こしょう
食	盛り合わせサラダ	キャベツ、トマト、キュウリ、ハム、マヨネーズ
	餃子	生ワカメ、じゃがいも、みそ
	みそ汁	生ワカメ、じゃがいも、みそ
昼	ごはん	
	やき魚あろし	ししゃも、大根
	なすとピーマンのみそ炒め	なす、ピーマン、サラダ油、みそ、七味、出しの素
食	ゆやっこ	とうふ、青じそ
	牛乳	
	ごはん	
夕	八宝菜	豚肉、イカ、白菜、もやし、人参、サヤエンドウ、ゆで竹の子、干しいたけ、生葱、サラダ油、酒、しょう油、片栗粉、出しの素
	ごま酢和え	春雨、キュウリ、人参、炒り卵、白ごま、きょう、酢、しょう油
	寒だくさんスープ	キャベツ、ベーコン、パセリみじん切り、スープの素、こしょう
間食	グレープフルーツ	

「緑や黄の野菜も適量に加え、います。」  
二、緑や黄の野菜も適量に加え、います。  
三、油料理が毎食加えてあること。特にこれからは夏ばて予防も考え、できるだけ毎食とりたいたいです。  
四、牛乳、果物が適量とられていることなどです。  
毎日このような献立が工夫され実行できれば申し分ないですが、献立を考える際のポイントとしてこの四点を忘れないで欲しいと思います。（保健婦）

新農振整備計画決定  
七月一日より施行する  
昭和四十六年度に認可された従来の瀧東農業振興地域整備計画は、その後十カ年以上経過し、社会的条件の変化と生産構造の再編に対応すべく計画の見直しを行おうというところで、昭和五十六年八月に「新市町村農業振興地域整備計画策定地域」の指定を受け、昭和五十六年度、五十七年度と三カ年にわたって各集落及び村農業振興地域整備促進協議会で検討協議いただいた訳ですが、この新農振整備計画が、県知事認可を受け昭和五

健康づくり  
我が家の食卓コンクールより  
佐藤シズイ（茨島）  
数年前、父が糖尿病のうたがいで、十日間ほどの入院生活があり、その後、我が家の食生活も変わりました。  
好き嫌いの多かった父も、入院生活ですっかり変わって、何でも食べられるようになりました。  
今まで、だれ一人病氣という病氣もせずになりましたが、これを機会に、もう少し体のことを大切に

健康シリーズ⑭

「女性の三人に一人は貧血がある」

総合検診の際実施しました貧血検査の結果、昨年、一昨年と同様貧血の疑いのある人は三〇パーセントと高く、改善のむづかしさを痛感します。

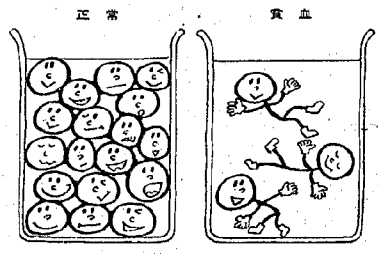
「もつと肉や魚、卵を食べましょ。家族みんなが一日一本の牛乳を飲みましょ。」と呼びかけて来ました。家族みんなが一日一本の牛乳を飲みましょ。家族みんなが一日一本の牛乳を飲みましょ。



貧血が長く続くと...

心臓を悪くする。体の抵抗力が弱くなってカゼをひきやすくなったり、病気を悪化させる。また傷がなかなか治らない。

Table with 2 columns: 区 (Gender) and 分 (Measurement). Rows include 正 (Normal) and 貧血 (Anemia) with sub-categories for 軽度 (Mild) and 重度 (Severe).



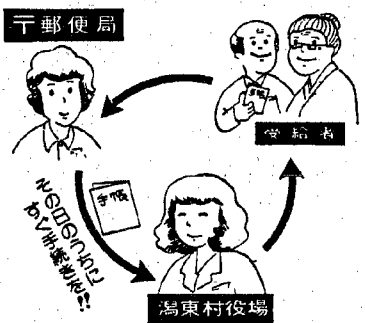
貧血があると いわれたら

- 一、胃潰瘍や子宮筋腫など体のどこかに出血している所はないか。
二、食事に偏りはないか、特に肉、魚、卵、大豆類を毎日きちんと食べているか。
三、一日九時間以上も働いているという状態はないか。
四、胃腸の調子はよいか又胃腸の働きをよくするために毎日適度の運動を続けているか。
五、薬が必要だと判断されたら指示通りきちんと飲み続ける。
以上の点を留意し一日も早く貧血を改善するよう努めると共に年一〜二回の検査は必ず続けましょ。

警察官を募集中

受験資格 昭和31年4月2日から昭和41年4月1日までに生まれた男子で、高等学校卒業程度の学力を有する者。大学(短期大学を除く。)を卒業した者又は昭和50年3月31日までに卒業見込みの者を除く。

受付期間 7月14日から9月10日まで。採用予定日 昭和59年4月1日。詳しくは、巻警察署又は、最寄りの駐在所へ。



国民年金

8月期の年金を受けとったら すぐに年金証書(緑色の手帳)を役場へ提出してください。

定時届をお忘れなく

福祉年金お年寄りのお金を受けとったら 福祉年金では、定時届といって毎年一回住所や前年度の所得などを確認し、受給者にその権利があるかどうかを確認する手続きがあり、これを忘れると年金が支給されません。

職業訓練生募集

県立新潟高等職業訓練校 県立三条高等職業訓練校 普通訓練課程(二類) 応募資格 高等学校卒業者又はこれと同等以上の学力を有すると認められる人。

○両眼視力が〇・三以下の人 ○必身に障害があり、訓練に支障があると認められる人

選考日時 第一次 十一月二十八日(月) 第二次 三月二十六日(月) 選考方法 第一次 学科(国語・数学) 第二次 面接

行政苦情一〇番を開設

お役所仕事に対する苦情(相談)は、(〇二五)二四一一〇〇番にお寄せください。

職業訓練課程(一類) 普通訓練課程(二類) 専修訓練課程及び 義務教育を修了した人。ただし、次のいずれかに該当する人は応募できません。

新潟行政監察局は七月一日から、県民向けのテレホン・サービス「行政苦情一〇番」を開設します。

Table with columns: 科 (Department), 名 (Name), 新潟三条 (Niigata Sanjo). Rows include 精密機械科, 金型技術科, 電気施設科, etc.

「NHKの自慢」の公開

NHK放送局、黒埼町 八月二日(火)新発田警察署 八月三日(水)三条警察署 八月四日(木)長岡警察署 八月五日(金)上越北警察署

行方不明の人を捜す 相談所開設について

警察では、無縁仏として埋葬されている、身元のわからない不幸な遺体が多くあることから、これらの遺体が一日も早く遺族のもとに引き取られるよう願っています。

人事異動

役場では一日付で異動がありましたのでお知らせします。総務課 佐藤 正昭(建設課) 渡辺 一男(住民福祉課) 齊藤百合子(議会事務局)

家庭相談室のご案内

子どもの問題で困っておられる方、なやんでおられる方はご相談ください。まず電話で 巻(02567) - 2-5111 内線225 西蒲原郡社会福祉事務所 家庭児童相談室



# 公民館よりお知らせ

## 第七回 かたひがしおまつり広場

汗してまつり  
踊りしてまつり  
歌いしてまつり

今、ふるさとが見直されています。

本村でも、住んでよかつたとする村づくりの一つとして、また村民の融和と明日の湯東村を築くエネルギの場として、毎年「おまつり広場」が開かれています。今年も、その願いをこめて八月十五日(月)、十六日(火)、消防署協力の広場で「おまつり広場」を実施します。

- 中学校 brass バンド演奏
- カラオケ大会予選会
- 花火大会
- チビツ子広場

### 募集!

#### 硬式テニスクラブ員

硬式テニスクラブが八月より発足することになりました。硬式テニスを通じ、会員相互の親睦と硬式テニスの技術向上を目指します。テニスを始めようと思っっている方、テニスがもっと上手になりたいと思っっている方、ぜひ参加してください。村内在住か村内に

勤務している方などなたでも随時に入会できます。  
入会希望の方は、入会申込み書に会費を添えて湯東村公民館へ提出してください。  
● 練習時間  
日曜日及び祭日  
午前九時～午後一時  
第一、三土曜日  
午後二時～五時  
● 会費 三、〇〇円

### 婦人会 映画上映

とき 8月10日 (午後7時から)  
ところ 環境改善センター

「ああ野麦峠」

「漫画映画 草原の少女ローラ」

● 民謡広場  
十九時～十九時五十分  
● カラオケ大会  
二十時～二十一時三十分  
※プログラムの時間については、変更になることもありますので、ご了承ください。

### 湯東村近郷 将棋大会開催

湯東村近郷将棋大会を次の日程により開催します。将棋愛好会のみなさんはぜひ参加してください。  
○とき 八月十六日(火)  
(受付)午前九時～九時三十分  
○ところ 環境改善センター  
○会費 一、五〇円 (参加賞あり)

※昼食については主催者で用意します。なお、各部の優勝者には原田九段の色紙を差し上げます。

### 成人式案内状 新成人おめでとう

「はたち」を迎えられたみなさん、成人おめでとうございます。今年成人を迎えるのは、昭和37年4月2日から昭和38年4月1日までに生まれた方です。下記により成人式を行いますので、ぜひ出席ください。

記  
○日 時 8月15日(月)  
午前9時30分受付  
午前10時00分開式  
○式 場 農村環境改善センター (電話3115)

### 水道企業団より お知らせ

七月発行分の水道料金領収書から漢字に印刷されます。名義、漢字等の変更がございましたらお手数ですが御連絡ください。連絡先は次のとおりです。

中之口村湯東村上水道企業団  
☎〇二五三(七五)二二七九

### 夏の交通事故 防止運動実施中

#### ◎運動の重点

- 夏休み中のごどもの事故防止
- 飲酒運転、過労運転の防止
- お母さん方へ  
毎年交通事故の被害者は約六〇万人にものぼっています。そのなかで被害率の高いのが子供と老人の事故です。特にごどもの交通事

### グループ登場 ⑤ 希龍会

おまつり広場でおなじみの湯東太鼓です。四年前青年有志で結成し、会長平松さん(今井)の指導で毎年おまつり広場などで村民に披露していました。毎年勉強して、少しずつ変化を加えて来ましたがこのたび村が太鼓の専門家に作曲をお願いし、湯東太鼓竜神昇り打ちが出来上がりプレゼントされました。大喜びの会員は新しいメンバーも加え、さっそく基本練習に汗を流していました。



### 木造校舎

#### 東小学校児童会

東小学校は、昨年からの全面改築工事を進めており、このほど新校舎がほぼ出来上がりました。長くなれ親しんだ木造校舎に「ありがとう、さようなら」をしよう、児童会が中心になり去る七月十一日、梅雨空の晴れあがったかわやかな一日、お父さんお母さん、それに村長、教育長を招待して、みんなできょうなら木造校舎のつ

どい、を開きました。

石添前校長先生や渡辺先生(島方)から、二十五年間の校舎の思い出話を聞き、またそれぞれの学年で校舎を惜しむ出し物をやりました。特に五、六年生の「校舎の出来るまで」の寸劇には、みんな感心していました。当日は、テレビ局のカメラもまじり、子どもたちもちょっと緊張ぎみ、でもみんな校舎にゆっくりお別れをしていました。

なお、新校舎はオープン方式の近郷にないすばらしい校舎で、二学期からそこで勉強することになっています。



# 遠距離通話料が安くなります

わが国の通話料体系は諸外国に比べ遠距離通話料が高く、利用者からの値下げ要望が強いことから、遠距離(三三〇kmを超える地域)への通話料を値下げし均一料金とします。これにより遠近格差は一對六〇から一對四〇となり、遠距離への通話が利用しやすくなります。

一、新料金(巻区域から一〇〇円まで)  
話せる秒数(左表)  
※三三〇kmまでの対地は今まで通りです。  
※日曜、祝日の六〇kmを超える昼間の利用は夜間の料金が適用されます。  
二、実施年月日 昭和五十八年七月二十一日(木) 巻電報電話局

距離 三三〇km を超える もの	主要対地 名古屋・大阪 京都・青森 札幌・松山 福岡・那覇	時間		
		昼間 午前八時 午後七時	夜間 午前六時・八時 午後七時・九時	深夜 午後九時 午前六時
4.5 秒				
7.5 秒				
8.5 秒				

## お知らせ

月日	曜日	行事	場所
8月1日	月	献血 野外交歓研修会	改善センター 三川村
2日	火	長期入院患者・長期施設 入所者慰問 「わんぱくの宿」	各病院・施設
3日	水		
4日	木		
8日	月	循環器指導会 青少年球技大会	改善センター 西小学校
10日	水		
15日	月	成人式 婦人検診	改善センター 農業会館
15日	月		
16日	火	第七回おまつり広場 乳児検診	消防署脇広場
26日	金		
28日	日	小・中学校PTA研究大会	改善センター 中学校

## 8月分 番組編成表

日	曜	番組名	放送題名	放送者(所属)
2	火	公民館だより	公民館 サロン	公民館
4	木	健康カレンダー	貧血について	役場保健衛生課
6	土	農協だより	営農情報	農協指導課
9	火	農村アンテナ	秋野菜について	巻農業改良普及所
11	木	農協だより	第2土曜日の休みについて (金曜懸)	農協管理課
13	土	公民館だより	おまつり広場について	公民館
16	火	お茶の間広場	湯東大鼓誕生	希龍会
18	木	福祉の窓	年金について	役場住民福祉課
20	土	税のはなし	税の豆知識	役場税務課
23	火	農協だより	自動車共済について	農協金融課
25	木	農村アンテナ	収穫期対策	巻農業改良普及所
27	土	健康メモ	夏まけ回復の献立	大泉栄養士
33	火	農協だより	米の集荷について	農協経済課

**さふごえ**

氏名 節目日 保護者 住所

加藤 申人	氏	正光	卯八郎愛
笠原 千広	氏	義明	井井
穂刈 拓也	氏	一也	五之上
設樂奈津樹	氏	修	大橋甲
西澤紗矢夏	氏	重信	横戸乙
岡村 努	氏	茂	井井
大越 智法	氏	正法	五之上
小林 豊	氏	繁直	井井
小平 祥子	氏	佐太郎	五之上
平原重通志	氏	悦	水沢新田
藤田亜紗美	氏	名	水沢新田

**おまるご**

氏名 山姓 住居

保坂久男	保坂キヨ	茨島
小川洋美	卷町	新潟市
(渡邊)正敏	井	遠藤
渡邊美雪	井	井
星野勝	速藤	井
(高島)美智子	井	井
星野権一	井	井
渡辺忍	井	井
渡辺忍	井	井
(玉木)登志子	井	井
白根市	井	井

**愛のご寄付**

「福祉に役立ててください。」  
と次の方から村社会福祉協議会へ  
ご寄付がありました。

番屋 金永 富雄 さん  
三〇,〇〇〇円

および小銭 五一五円

また、いつもの匿名の方より、  
お年寄りのために使ってください。」  
と二、〇〇〇円のご寄付がありました。

ご趣旨に沿うよう使わせていた  
できます。

大変ありがとうございました。

外科	内科
7日 町立巻病院 ②3111	7日 西川医院 ②6066
14日 桑原巻病院 ②2221	14日 長沼巻病院 ②2210
21日 県立吉田病院 ②5111	21日 本田巻病院 ③2100
28日 県立吉田病院 ②5111	28日 遠藤西川 2204

**八月休日救急当番医**