

広報



# かたひがし

No.237

昭和58年

2月

健康で文化の香りただよ村

□発行 新潟県潟東村役場

□編集 総務課



寒さに負けず

|| 東小で雪合戦 ||

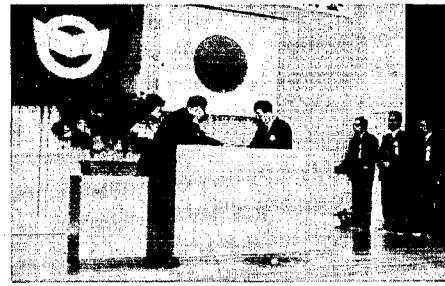
《村の動き》人口 男3,114(+11) 女3,209(+3) 合計6,323(+14) 世帯数1,189(+2) 12月31日現在

# 湯東村表彰式

## 十六名七団体表彰

湯東村表彰式が一月七日改善センターで、被表彰者・村長・議会議員等関係者百三十名が列席して行われました。

村では表彰条例に基づき、自治振興・公益など特に功労のあつた方々を毎年表彰していますが、第四回を迎えた今年度は、十六名七団体にそれぞれ表彰状と記念品が手渡されました。



ごいしました。被表彰者は次のとおりです。

### ○産業振興事業功労者

大越大太郎(五之上)  
昭和三十五年五月から昭和五十七年三月までの約二十二年間農協理事(内十六年間組合長)の職にあり、組織の育成強化と、地域振興に大きな役割を果たされた。

### 北条 定喜(中ノ口村)

昭和二十二年から農業共済、更に農協職員として、地域農業振興のため、技術指導に献身・努力された。

### 大字卯八郎受

生産組合を中心にして、集落づくりにはげみ、その実績により昭和五十七年度「豊かな村づくりモデル集落」として、北陸農政局長賞を受賞された。

### 島方委団地組合

水田再編対策の転作物として、部落で大規模な麦圃地化を成功させ、麦の安定収量をめざして努力された結果、「五十七年度新潟県麦作共進会」において、組合経営収量、品質ともに県で一位となり、最優秀の新潟県知事賞に輝いた。

### ○社会福祉事業功労者

渡辺利博知(横戸)  
小林スズノ(横戸)  
民生委員として十五年以上勤められ、福祉活動の推進に大きな役割を果たされた。

### 富井 昇(五之上)

国民年金委員として十五年以上勤められ、地道な活動により国民年金事務の推進につくされた。

### ○環境衛生事業功労者

大久保作一(称名)  
島田悌太郎(称名)  
長年にわたり、称名部落の衛生委員補助として、環境衛生活動につくされた。

### ○地方自治功労者

深沢 卯吉(横戸)

五十七年一月まで六期十八年にわたり、村の固定資産評価審査会委員を勤められた。

### 中沢 司郎(三方)

昭和二十五年から昭和五十七年まで、四ツ合村・湯東村の職員として三十二年余勤続、職務に精励された。

### ○教育事業功労者

大字横戸  
大字遠藤  
大字三方  
大字卯八郎受  
西小学校のグラウンド造成事業に際し、西小学区の四部落民あげてこの事業に参加くださった。

### ○公益事業功労者

丸山 五作(島方)  
昭和二十三年から昭和五十六年までの三十三年間にわたり、島方部落の丁使役を勤められ、地域発展に大きな役割を果たされた。

### ○献血事業功労者

吉田 隆市(国見)  
樋口 杉幸(今井)  
星野志乃夫(遠藤)

穂刈 一雄(五之上)  
古俣 松雄(横戸)  
星野 学(遠藤)  
貴重な血液を二十五回以上にわたり進んで提供された。

### ○スポーツ振興功労者

湯東中学校  
バレーボールクラブ  
クラブ全員一致協力し、まじい練習に耐え抜き、五十七年度郡中学校大会(優勝)、地区大会(優勝)、県大会(準優勝)、北信越大会に出場し大健闘したもので、湯東中学校の志気高揚に大きな役割を果たした。



被表彰者

# 健康シリーズ⑧

## 「肥満の対策」

食生活が豊かになり、また電化により労働が軽減されて、栄養のアンバランスと運動不足から肥満に傾く人が増えてきています。

肥満は体質遺伝や思春期・更年期等のホルモン関係でおこることもありますが、多くは、食べすぎ、運動不足等によっておこっています。

## 肥満の害

太りすぎの人は、いつも余分な荷物を背負っていることと同じで、運動しにくく、必臓や各臓器に負

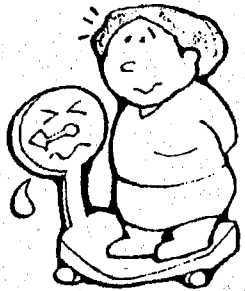
担をかけ、これが成人病を促進します。

### 肥満を改善するために

- (1) 体重のコントロール
- ・標準体重を求め
- ・あてに減量する。
- ・やせ薬より、正しい食事、適切な運動、十分な休養が大切。
- ・月に一度は体重測定をする。
- ・あせらず、じっくり始め、家族が協力する。

### 標準体重

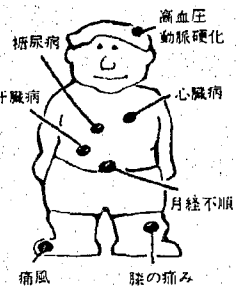
身長151cm以上の人	(身長-100)×0.9
身長150cm以下の人	身長-100



- え、食事を調節する。
- ・一日三食は規則正しくとる。
- ・食事はゆっくりとよくかんで、腹八分目とする。(早食い量はが多くなりがち)
- ・味はうす味に。塩からいと、ご飯や水を余分にとりたくなる。
- (3) 運動と休養
- ・運動と休養をとり入れた一日のパターンを考える。
- ・動作は機械的にし、こまめに動く。
- ・歩く時は「サッサ歩き」に心がける。
- ・運動でカロリーを消費するのはかなり苦勞なことなので、食べすぎない方が早道。
- ・心臓病、高血圧、糖尿病などのある人は、運動量について、あらかじめ医師に相談する。

### (2) やせるには食事療法が基本

減食の基本は、穀類・糖類をおさえた低カロリーとし、油の少ない肉や魚、牛乳や卵などの良質のタンパク質を多めにする。野菜・果物・海そうは十分確保し、栄養のバランスをとる。ただし、果物のとりすぎは危険、間食、酒もカロリーに入れて考



# 昭和五十八年度奨学生募集

湯東村では、昭和五十八年度奨学生を次の要領で募集します。  
(高校・高専賞与奨学生)  
予約採用制をとっていますので、中学校で手続きをしてください。中学校へ早目に申し込みしてください。

- (1) 賞与の額  
高校………月額六千円  
高専………月額七千円
- (2) 返済方法  
卒業後、十ヶ年以内の均等返済(無利子)です。なお大学へ進学した場合は大学卒業まで返済猶予を受けることができます。
- (3) 返済方法  
卒業後十ヶ年以内の均等返済(無利子)。
- (4) 申し込み手続き  
奨学生願書は、教育委員会にありますので正確に記入して教育委員会宛に提出してください。
- (5) 締め切り……五十八年三月末日以上詳しいことは、教育委員会(TEL)三三二一へ問い合わせてください。

# 教室一歩一歩 参加者募集中!!

冬季のスポーツ振興、健康なからだづくりのため、公民館主催民スキー教室が実施されます。あなたも参加してみませんか。

日時 2月6日(日)  
6時30分集合  
7時出発  
(改善センター前)

場所 八海山麓スキー場  
50名。定員になり次第締め切ります。

参加費 1人2,000円  
小学生以下1,500円  
申し込み 予約金1,000円を添えて公民館へ。

議 会 だ よ り

昭和57年 第4回定例会

12月定例会は、12月20日から22日まで会期3日間で開催され、新地域農業生産総合振興対策事業補助金1,999万7千円を含む補正予算案など3議案と陳情2件、意見書4件を慎重に審議いたしました。

最終日には、総務文教委員会が開かれ、委員会に付託されました「人勸完全実施を求める意見書」について委員会審議が行われました。

最終日には一般質問が行われ、3議員が登壇、「潟東村の将来像と今後の村政について」、「保育所運営について」、「人事院勧告の実施をめぐって」等について村長の考えをたずねました。

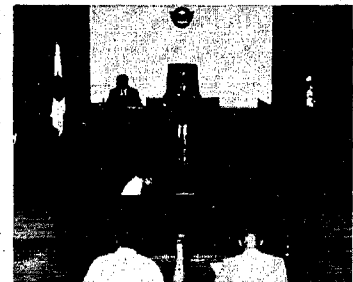
会期中「人勸完全実施を求める意見書」をめぐって紛糾し、議長あつせんで発議案第1号「国家公務員給与引き上げの人事院勧告完全実施を求める意見書」の提出については全会一致可決いたしました。

又、6月議会より継続審査になっておりました議員提出の核に関する2発議案をそれぞれ原案どおり可決いたしました意見書を提出することも決めました。

以下12月議会の模様をお知らせいたします。

- 第1回(20日) 本会議
日程第1 会議録署名議員の指名
1番 池浦秀雄議員
9番 赤塚 寛議員
日程第2 会期の決定について
12月20日から22日まで(3日間)

Table with 2 columns: 昭和57年度潟東村一般会計補正予算, 昭和57年度潟東村国民健康保険特別会計補正予算. Includes items like 保育所児童措置委託料, 新地域農業生産総合振興対策事業補助金, 高額療養費, 潟東村表形条例の全部を改正する条例.



資することを目的とする条例(全会一致原案可決)
日程第8 人勸完全実施を求める意見書等の提出について(陳情)
総務文教委員会付託
第2回(21日) 休会(自宅審査)
第3回(22日) 本会議
最終日は、「人勸完全実施を求める意見書」をめぐって紛糾し、開会時間が一時遅延して開会いたしました。

日程第1 議長の諸報告
日程第2 議案第2号(前記)
日程第3 一般質問
日程第4 核兵器の廃絶と軍縮に関する意見書(6月議会より継続審査)(賛成多数原案可決)
日程第5 核の平和利用に関する意見書(賛成多数原案可決)
日程第6 高速道・新幹線等環境公害対策特別委員長報告
日程第7 「人勸完全実施を求める意見書」提出について(全会一致採択)
日程第8 発議案第1号
国家公務員給与引き上げの人事院勧告完全実施を求める意見書の提出について(全会一致原案可決)
以上を審議し、3日間にわたりに開かれた12月定例会は閉会されました。

年金相談室

問 二十二歳で、年金に入っていない。将来、老齢福祉年金がもらえるのならば、老齢福祉年金を納めて加入しなくてもよいと思っております。ましがいいでしょうか。

答 社年金というのは、たしかに保険料を納めていない老齢者に支給される老齢年金です。しかしこれは、昭和三十六年四月の国民年金制度発足当時、五十歳を超えている人たちは、六十歳となるまでに特例的な資格期間の最低の十年間の保険料を納めて年金の支給資格を得るという要件を満たすことが不可能なために、一種の経

過的な措置としてもうけられたものです。つまり、明治四十四年四月一日以前に生まれた人たちは、いずれの年金制度からでも年金の保障が受けられない方に、保険料を納めていなくても七十歳になったら、金額、国の負担で年金を支給しようというものです。

したがって、老齢福祉年金はいずれなくなってしまう制度です。二十歳を過ぎて、どの年金制度にも加入していないのでそのまま置いていきますと、あとで損をしたという思いにかられることになったり、うっかりしていると「年金権」を失いかねません、いまからすくなくとも加入の手続きをとってください。

今日からスタート 老人保健制度

この制度は、本格的な高齢化社会を迎えるなかで、壮年期からの総合的な保健制度を推進し、国民が健康な老後を迎えられるようにするとともに、老人の医療費を国民が公平に負担することを主なねらいとしています。

医療の対象者

この保健の医療は、医療保険の加入者で①七十歳以上の人 ②六十五歳以上、七十歳未満の人で寝たきりの人が対象となります。

健康手帳の交付

今までの老人医療費受給者証の代わりに健康手帳が交付されます。この医療の受給資格を証明し、医療と日常の健康管理に役立たせるために健康診査などの結果を記録するものです。
医療を受ける場合には、この健康手帳に保険証を添えて提示することになります。
※くわしくは、各家庭に配布されたチラシをご覧ください。
この新制度のスタートをきつかけに、わたしたち一人一人が健康な老後を迎えられるよう、健康づくりに関心を寄せたいものです。

費用の一部負担

老人の方々に健康への自覚を促すため、適切な受診をお願いする。
入院一カ月四四百円
入院一三日三百円 同一病院で二カ月(被用者保険本人の場合は五十日)を超えて入院したときは、その後は支払う必要はありません。

昭和57年度 赤い羽根 共同募金報告

あなたの善意が大きな力に...

「やさしさを隣人に……」をスローガンに、昨年10月から12月の3ヶ月にわたり実施しました赤い羽根共同募金運動は、村民のみなさまの温かい善意と部落区長さんのご支援、ご協力により、大きな成果をあげることができました。村民のみなさまに厚くお礼申し上げます。

Table with 2 columns: 共同募金の成果, 目標額 492,000円, 実績額 569,578円 (達成率 116%)

- このように活用されます。
○県の福祉活動 172,000円
○潟東村社会福祉協議会 220,000円
○当村の歳末たすけあい慰問 177,578円

新春将棋・囲碁大会 結果について

1月16日、23日に新春将棋、囲碁大会が改善センターで行われました。結果は次のとおりです。

Table with 2 columns: 将棋大会, 囲碁大会. Lists winners and runners-up for A and B grades in both games.

# お知らせ

昭和57年度第2回  
危険物取扱者保安講習実施

一、種類

甲種、乙種、丙種危険物取扱者

二、日時及び場所

2月22、23日

新潟市消防局

3月15日

燕市総合文化センター

三、受講申請受付期間

58年2月1日から講習日の10日

前まで。

四、申込先

〒951 新潟市学校町通一番地

新潟県総務部消防防災課

危険物係

※受講申請書は新潟消防分署に用意してあります。

## 所得税の確定申告は

正しくお早めに

二月十六日～三月十五日

昭和五十七年分の所得税の確定申告は、二月十六日（水）から受付が始まります。申告期限は三月一日（火）ですが期限間近になりますと税務署は大変混雑し、落ちついて相談できなかったり、長時間お待ちいただくようなことになりかねません。確定申告はできるだけ早く行うようにしてください。所得金額の計算や申告書の書きかたなどについて、おわかりにならない方はお早めにおいでください。

月日	曜日	行事	場所
2月6日	日	村民スキー教室	八海山麓スキー場
18日	金	管理検診	改善センター
21日	月	献血	改善センター
22日	火	麻疹	改善センター
25日	金	乳児検診	改善センター

## 2月分番組編成表

日	曜	番組名	放送題名	放送者
1	火	役場だより	S58年の消防団活動から	役場総務課
3	木	明るい村	湖東村表彰式から	役場総務課
5	土	みんなの広場	公民館サロン	公民館
8	火	健康カレンダー	肥満防止について	役場保健衛生課
10	木	農協だより	住宅公庫資金の借入について	農協金融課
12	土	農政だより	S58年転作についてのお願い	役場産業課
15	火	農村アンテナ	生活改善について	巻農改善及所
17	木	村民アワー	婦人会の総会について	公民館
19	土	農協だより	経済情報	農協経済課
22	火	税の話	納税相談のお知らせ	役場税務課
24	木	農協だより	春先の麦の管理	農協指導課
26	土	役場だより	交通災害共済加入について	役場住民福祉課



武田十九一  
(遠藤)富子  
武田倉藏  
西川 遠藤



なまえ 番組 放送者 住所

内藤 ハル 88才  
渡邊 タス 86才  
齋藤 ミタ 90才  
平松 シズ 89才  
渡邊 卯作 81才  
小林 光 90才  
滝沢 アキ 58才  
武田 隆弘 57才  
武田 大介 武勝 遠藤  
佐藤 聖 哲夫 井井 藤  
渡邊 敬志 徹 横井 甲  
増井 謙二 勝 横井 乙  
佐藤 絵美 昇 水沢新田  
桑原 彩子 58才 実井 随  
小林 卓 好昭二 熊 谷  
大谷 靖 好春 番 屋



なまえ旧住 住居主 住所

滝沢 アキ 58才  
小林 光 90才  
渡邊 卯作 81才  
平松 シズ 89才  
齋藤 ミタ 90才  
渡邊 タス 86才  
内藤 ハル 88才

二月四日(金)  
九時から十二時まで  
大曾根甲の一部

「訂正」

一月号の8ページ「おくやみ」で「飲島トシ」とありましたが、「飯島トシ」の誤りでした。訂正しおわびいたします。

外 科	内 科
6日 榊原医院 ☎分水③3128	6日 荻部医院 ☎西川 2057
11日 県立吉田病院 ☎吉田②5111	11日 西川医院 ☎巻②6066
13日 竹前医院 ☎巻③2809	13日 長沼医院 ☎巻②2210
20日 県立吉田病院 ☎吉田②5111	20日 本田医院 ☎巻③2100
27日 町立巻病院 ☎巻②3111	27日 遠藤医院 ☎西川 2204

二月休日救急当番医