

広報



# かたひがし

No. 233

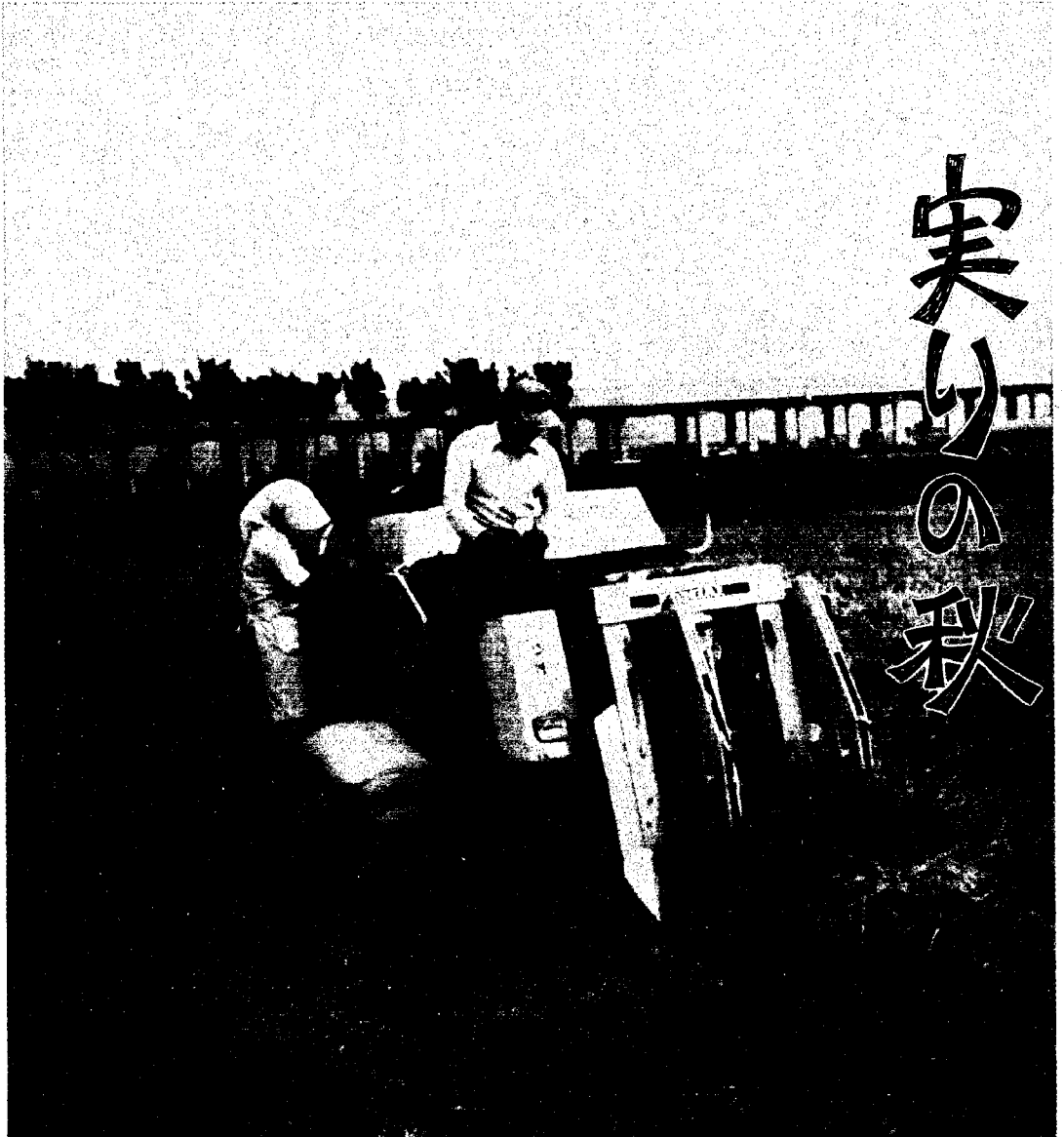
昭和57年

10月

健康で文化の香りただよう村

□発行 新潟県潟東村役場

□編集 総務課



実りの秋

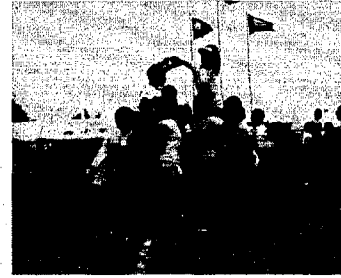
《村の動き》人口 男3,099(+7) 女3,209(+5) 合計6,308(+12) 世帯数1,188(-2) 8月31日現在



# みんなて築こう 豊かな心・じょうぶなからだ

## 第二回小学校体育祭

- 秋晴れの九月八日、村内三小学校四年生・五年生・六年生二百十一名が参加して中学校グラウンドで開催されました。
- 「みんなて築こう」を大会スローガンにトラック・フィールド種目に各校の名誉にかけて熱戦を展開し、新記録が続出しました。
- 又、入場行進と表彰式には湯東中学校吹奏楽部の友情演奏があり、大会に華を添えてくれました。成績記録は次のとおりです。
- (一位のみ)
- 百球走四年男子 土田 正志(西) 一五秒八(タイ)
  - 百球走四年女子 渡辺 将則(西) 一五秒八(タイ)
  - 百球走四年男子 小林 文子(南) 一六秒二(新)
  - 百球走五年男子 百球走五年女子 武田 修(東) 一四秒七(新)
  - 百球走五年男子 百球走五年女子 渡辺 紀子(東) 一五秒二(新)
  - 百球走六年男子 百球走六年女子 石井 知子(西) 一五秒三
  - 持久走(八〇〇) 四年男子 渡辺 将則(南) 三分〇秒七
  - 持久走(八〇〇) 四年女子 渡辺由美子(南) 二分五七秒〇(新)
  - 持久走(一〇〇〇) 五年男子 齊藤 葵(東) 三分三秒八(新)
  - 持久走(一〇〇〇) 五年女子 持久走(一〇〇〇) 五年男子 青柳 音葉(東) 三分四四秒四(新)
  - 持久走(一〇〇〇) 五年女子 持久走(一〇〇〇) 五年男子 佐藤 政幸(東) 三分三〇秒五(新)
  - 持久走(一〇〇〇) 五年女子 高井由美子(西) 三分四七秒七(新)
  - ボール投げ 四年男子 山際 正好(南) 三四秒九(新)
  - ボール投げ 四年女子 西小チーム 一分〇六秒五
  - 西小チーム 一分〇三秒三
  - 四〇〇リレー 男子 竹内 晴代(西) 一四二(新)
  - 四〇〇リレー 女子 東小チーム 一分〇三秒三
  - 四〇〇リレー 西小チーム 一分〇六秒五
  - 走り高とび 五年男子 小林 智美(南) 二九八(新)
  - 走り高とび 五年女子 武田 修(東) 三三八(新)
  - 走り高とび 五年男子 渡辺 紀子(東) 三三六(新)
  - 走り高とび 六年男子 本間 芳則(東) 一四二五
  - 走り高とび 六年女子 竹内 晴代(西) 一四二(新)
  - 四〇〇リレー 男子 東小チーム 一分〇三秒三
  - 四〇〇リレー 女子 西小チーム 一分〇六秒五



# 第十七回 村民親善 大運動会開催について

スポーツの秋到来。村民スポーツの祭典として、広く皆さんの参加を得て開催いたしております村民大運動会も今年で十七回となりました。健康、親睦、融和をテーマに一人でも多くの方々より参加いただき、楽しい一日にしたいと考えております。

期日 十月三日(日)

会場 湯東中学校グラウンド  
(雨天の場合 湯東中学校体育館)

なお、特別表彰は、次のようになります。

- 総合優勝 村長杯
- 男子八〇〇リレー 県知事杯
- 女子四〇〇リレー 教育長杯
- 総代三役リレー 議長杯
- 障害物リレー 公民館長杯
- 水防訓練 消防団長杯
- ハッスルリレー 体育協会長杯
- 力を合わせて 婦人会長杯

# 就業構造基本調査 十月一日現在

十月一日現在で、就業構造基本調査が実施されます。この調査は、国民の皆さんの就業・不就業などの実態を詳しく把握して、国や地方の雇用に関する政策を作って、実行していく上で必要な基礎資料を得るために行うものです。

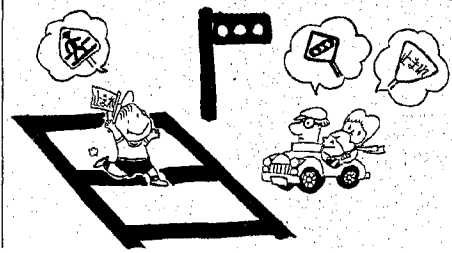
調査のために、新潟県では、約六、五〇〇世帯が一定の方法により選ばれます。選ばれた世帯には、九月下旬に、統計調査員が伺いますので御協力をお願いします。

なお、この調査は、法律に基づいて行われるもので、個人や世帯の秘密は完全に守られますので、ありのままをお答えくださるようお願いいたします。

# 道路標識を守りましょう!! 全国道路標識週間

10月4日～9日

道路標識は道路の安全、快適、円滑な利用を保持するための重要な安全施設です。正しい情報を読みとり、安全なドライブを心がけましょう。



# 健康シリーズ①

## 「更年期障害」

女性の体は、一生の間に複雑で特徴的な変化をします。

更年期(平均して四十五～五十六歳)もその変化の過程であり、女性ならみんながとおる道です。ちょうどこの頃は、生活上さまざまな負担(疲労)やストレスが重なることが多いので、体も心も不安定となりやすい時期です。

更年期の特徴



- ・規則正しい生活
  - ・偏らない食事
  - ・適度な仕事・運動
  - ・②精神の安定
- わきあいあいと明るい家庭なら症状も変わってくるというもので

今まで正常だった月経(卵巣の働きが正常であった)が、閉経が近くこの時期にホルモンのバランスも少しずつ変わり、これが自律神経の方にも影響し、今まで知らなかった症状に気が始めます。この症状や時期は人によってさまざまで、卵巣をとった人は若くても現われます。

更年期をのりこえる

コツは「生理現象なのだから時期がくればおろす」と思うこと。

①日頃心がけたいこと

・食事・仕事・運動・睡眠のバランスが大切です。

## ＝起りやすい症状＝



- ・頭が重い 疲れやすい
- ・汗をかくのぼせる 顔がほてる
- ・ゆううつ イライラ
- ・よく眠れない
- ・肩がこる ふしぶしが痛い

# 年金コーナー

## もって年金をもらいとき

「付加年金」というのがあります

年金額は多いほどよい。たとえ掛金(保険料)は高くても、より高い年金を希望する方のために、付加年金制度があります。

国民年金の保険料のほかに 400円を上積みすればよいのです。

たとえば、25年間保険料を納めた人は、  
(定額年金 {1,680円×(25年×12ヶ月)} ×1.078  
= 543,300円(月額45,275円)  
(付加年金 200円×(25年×12ヶ月)  
= 60,000円(月額5,000円)

となって、毎月5,000円多く年金が受けられます。

この付加年金を希望するときは、そのとき年金手帳と印鑑を持って係までいけば、必要書類に記入するだけでOK。その月から保険料(付加保険料という)を納めることになります。



# リンゴの故郷・平賀町 より青年研修に来村

ジュールの中には農作業の実習があり納得。平賀町からの参加者は、全員リンゴ栽培農家で、ほとんど専業だそうです。稲作地帯への研修交歓会というものでしたが、あいにく台風の影響で、どこでもたいした農作業はできなかったようです。平賀町は、人口約二万五千人。青年団員三百五十三名。湯東村は、人口約六千人、青年団員六十名。人口の差はあるものの、すばらしい組織力だと思います。でも悩みはどこも同じらしく、団員数の漸減傾向。どんなに忙しいときでも週に一度は、各部落で集会をもち、又、女子だけの研修を開くとか、学習活動やスポーツ活動や子供たちへの働きかけも熱心に行っているようです。逆に、こちらが研修させられたような、すばらしい交歓会でした。又、女子の参加者が多く、いままでになく盛り上った



(樋口記念美術館を見学)

青森県南津軽郡平賀町より、青年団員十六名が九月十日から十二日まで来村し、湯東村の青年と交歓しました。これは、青年団が青年の地域での役割やお互いの青年団活動について考え、話し合うために、県外研修として招いたものです。

## 平賀町青年団との 交流会を終えて

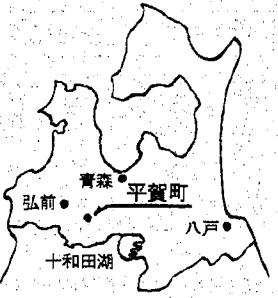
連青団長 石井 太  
今回、青年団交流会で、迎え入れた相手は、北は本州の果て、青森県平賀町連合青年団員十六名。初め、この忙しい時期に、なぞ々々と思いましたが、二泊三日のステ

8月21、22日の両日、佐渡郡真野町を主会場に、第30回県青年大会が開催されました。この大会で、島方の小林寿雄君が陸上競技の高跳びで、大会記録の1.788mに迫る1.784mをクリアし優勝しました。11月5日から東京都国立競技場で開催される全国青年大会に、新



## 全国青年大会へ 小林寿雄君(島方)

湯島の代表として出場します。皆さんの御声援をお願いします。



## 平賀町(ひらかまち)

(昭和五十七年)  
人口 二二、四八四人  
世帯数 五、四四四世帯  
面積 二二〇・八七km<sup>2</sup>  
予算額 四、九八六、四三〇千円  
農家戸数 三、一六一戸  
専業主婦 二、八九〇戸

## 危険物取扱者 試験について

○期日 十一月十四日(日)  
○試験地 新潟市、長岡市、三条市  
○試験の種類  
(1)乙種危険物取扱者試験(全類)  
(2)丙種危険物取扱者試験(全類)  
○受験願書受付期間  
十月十六日(土)～十月二十五日(月)  
○試験についての問い合わせ  
新潟県総務部消防防災課又は、  
新潟県消防分署(二四二四)へ。  
なお、受験準備講習会の申し込み等については、湯東消防分署へおたずね下さい。



(長寿座布団を受けとる五十嵐さん)

## これからも お元気で

九月十五日、湯東村社会福祉協議会主催の敬老会が改善センターで行なわれました。当日は、湯東村で最高齢者の五十嵐マセ(横戸、九十七才)さんをはじめ、七〇才以上の老人約四五〇名が出席され、八十八才以上の老人への記念品贈呈、長期間ねたきり老人の介護をしてきた人への表彰、午後からはアトラクションとして踊りがあり盛大に行なわれました。これから長寿であられますよう。

## カメラレポート

## 第二回ゲートボール大会

老人クラブ連合会

去る九月三日、老人生きがいルームのゲートボールコートで第一回のゲートボール大会が行なわれました。当日、十一チームが参加し、選手はハツラツとしたプレーで得点を競い合いました。

- 結果は次のとおりです。  
優勝 称名弥寿クラブ  
準優勝 三ヶ字老人クラブ  
三位 三方長生会  
横戸弥生クラブ



## 昭和67年度後期 技能検定ののご案内

○検定実施日  
実技 十一月四日(土)から  
二月二十八日(日)まで  
学科 二月十三日(日)、二〇日(日)、二十七日(日)  
○受験申請書受付  
十月八日(金)～十月二十日(木)  
○申請手続  
申請書に受験手数料を添えて  
新潟県職業能力開発協会(新潟市川岸町二丁目48-8まる)へ提出して下さい。  
えびる(F)に提出して下さい。(郵送でも受付可)。申請書用紙は、当協会が無料で差し上げます。  
※なお、詳細については、当協会、役場、商工会にお尋ね下さい。  
(この技能検定は、実技試験と学科試験を新潟県知事の委任を受けて新潟県職業能力開発協会が行なうものです。)

## 検定職種

さく井	メリヤス製造	和菓子製造	防水施工
非鉄金属溶解	婦人子供服製造	みそ製造	カーテン施工
鍛造	紳士服製造	酒造	ガラス施工
金型製作	和裁	建築大工	建築透視図製作
建築板金	疫具製作	枠組壁建築	テクニカルイラストレーション
工業彫刻	漆器業地製造	かわらぶき	建築製図
機械検査	家具製作	れんが積み	建築製図
自動販売機調整	建具製作	エーエルシーパ	電気製図
時計修理	竹工芸	配管	構造物現図製作
油圧装置調整	紙器・段ボール箱製造	浴槽設備施工	金属材料試験
縫製機械整備	ほうろう加工	厨房設備施工	印章彫刻
農業機械整備	石工	型枠施工	義肢・装具製作
冷凍空調和機	洋菓子製造	鉄筋組立て	舞台機構調整

# お知らせ

月日	曜日	行事	場所
10月3日	日	村民大運動会	中学校グラウンド
4日	月	人間ドック	岩室温泉病院
6日	水	人間ドック	岩室温泉病院
8日	金	人間ドック	岩室温泉病院
10日	日	小学校音楽祭	中学校体育館
12日	火	子供会ハイキング	胎内
13日	水	移動消費生活センター来村	改善センター
15日	金	保育園保菌検査	各保育園
17日	日	一才六ヶ月児検診	改善センター
19日	火	巻町湯東村合同秋季消防演習	巻町北小学校
20日	水	三種混合一期	改善センター
22日	金	戦没者慰霊祭	改善センター
23日	土	インフルエンザ①	東、西小学校
25日	月	身障者相談会	天仙閣
26日	火	乳児検診	改善センター
29日	金	インフルエンザ①	南小学校
31日	日	インフルエンザ①	南保育園
		健康展	中学校

たばこ消費税は暮らの中に生かされていきます



たばこは地元で買ひましょう。

## 10月分番組編成表

日曜	番組名	放送題名	放送者(所属)
2土	村民アワー	少年の主張大会から(障害者に愛の手を)	湯東中学校樋口博
5火	健康カレンダー	更年期障害について	役場保健衛生課
7木	農村アンテナ	畑作の管理について	巻農業改良普及所
9土	議会だより	9月定例議会から	議会事務局
12火	お茶の間広場	小中学校音楽祭から	教育委員会
14木	農協だより	共済情報	農協金融課
16土	農政だより	農用地利用増進について	役場産業課
19火	農村アンテナ	秋の味覚について	巻農業改良普及所
21木	福祉の窓	身体障害者相談会について	役場住民福祉課
23土	明るい村	文化祭について	公民館
26火	農協だより	米の検査結果報告	農協経済課
28木	農協だより	農業祭について	農協指導課
30土	話しのサロン	俳句紹介	湯東村俳句連盟

※放送時間 朝：午前6時50分、昼：12時20分、夜：午後7時30分

石塚 智生 住居 大曾根甲



停電のお知らせ  
 ○十月四日(月)  
 八時三十分～十二時  
 横戸、三方の一部  
 卯八郎受の全部  
 ○十月二十七日(水)  
 八時～十二時  
 井隨の半分

風間 正美 正司 熊谷  
 渡邊 菜月 勝行 遠藤  
 廣木 達也 純夫 水沢新田  
 村松 健也 卯八郎受

おまじひ  
 住居 世帯主  
 小林 巖 小林耕田良 今井  
 青柳 一友 青柳 卯一 山口新田  
 (田村)敦子 巻 町  
 (桑谷川)三橋 聖籠 町  
 笹川 文江 笹川三代治 五之上

### 外科

- 3日 町立巻病院 ②3111
- 10日 竹前医院 ②2809
- 11日 県立吉田病院 吉田②5111
- 17日 伊藤医院 吉田②3115
- 24日 県立吉田病院 吉田②5111
- 31日 桑原医院 ②2221

### 内科

- 3日 古寺医院 ②2016
- 10日 和田医院 西川 2134
- 11日 高木医院 ②2208
- 17日 金子医院 ②8030
- 24日 大越医院 ②2707
- 31日 荻部医院 西川 2057

## 十月休日救急当番医

渡邊 好雄 71才 遠藤  
 小林 繁雄 69才 熊谷

