

広報



かたひがし

No. 230

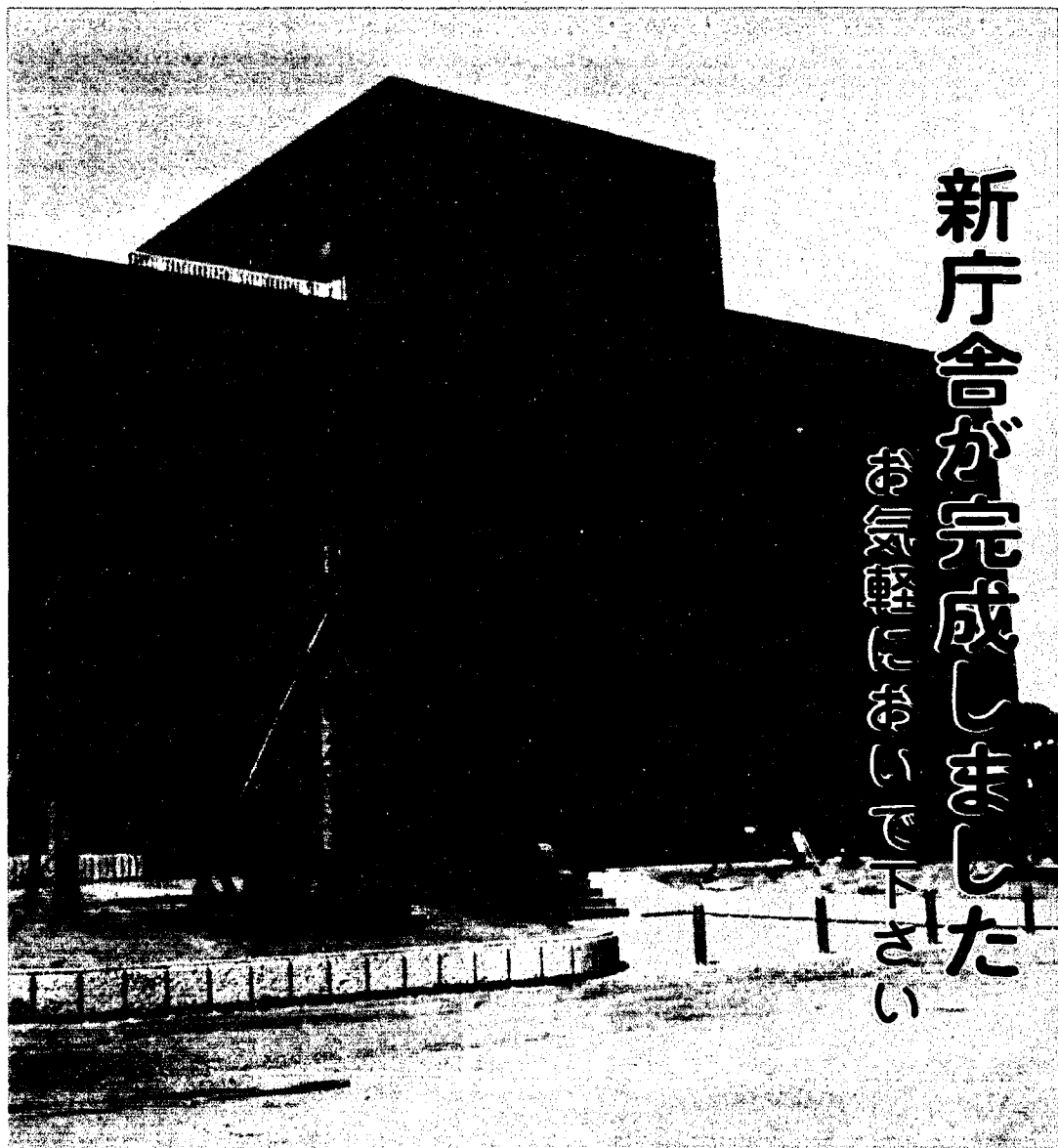
昭和57年

7月

健康で文化の香りただよ村

□発行 新潟県潟東村役場

□編集 総務課



新庁舎が完成しました

お気軽においで下さい

《村の動き》人口 男3,083(－1) 女3,197(－2) 合計6,280(－3) 世帯数1,188(+1) 5月31日現在

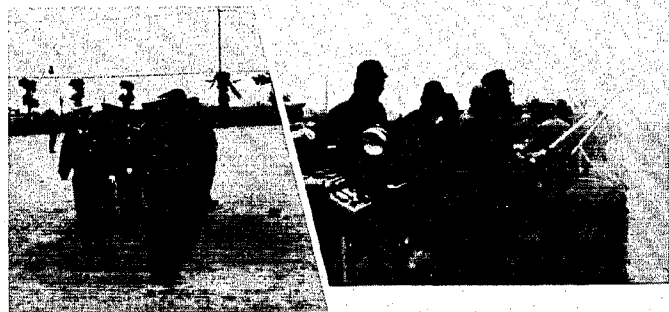
春季消防演習

第十一分団七年連続優勝

小型ポンプ操法競技

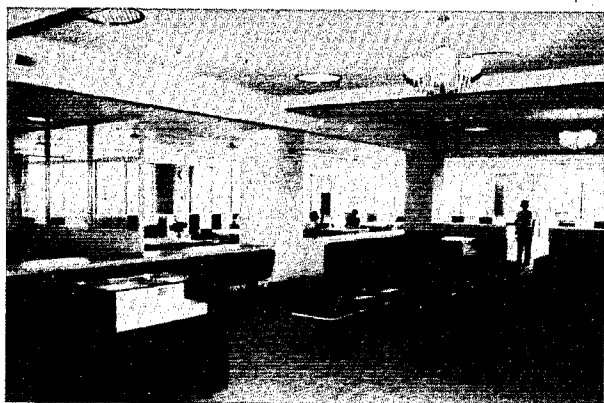
去る七月十三日、南小学校グラウンドにおいて、春季消防演習が行われました。第十一回の小型ポンプ操法競技会では第十一分団が優勝し、七月二十五日吉田町で行われる郡大会に出場することになりました。ポンプ操法競技会の結果は次のとおりです。

優勝	第十一分団 (五之上)
二位	第一分団 (井随)
三位	第二分団 (大原)

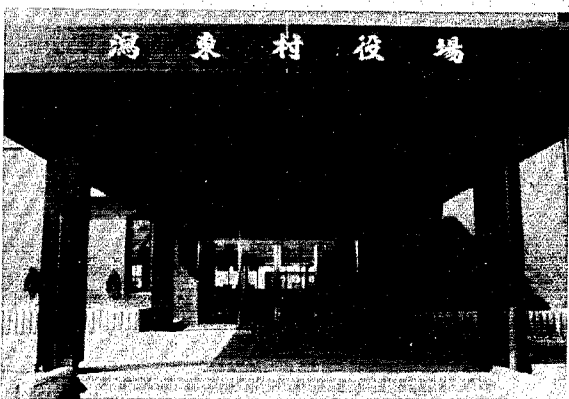


待望の役場新庁舎完成

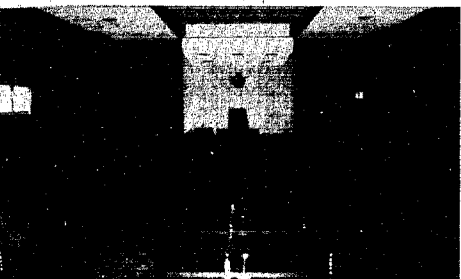
竣工式は7月15日



一階ホール



正面玄関



議場



会議室

昨年の七月から工事が進められていた。役場新庁舎が完成し、五日より業務を開始しています。建物は鉄筋コンクリート造り、一部四階建てのスマートで近代的な施設です。この十五日に君県知事をはじめ村内外から多数の皆さんのご出席をいただき竣工式を挙行いたします。ここに新庁舎の概要を御紹介し

△延面積：二、四九五・九三平米	○給排水衛生設備工事	四〇、〇〇〇千円
△事業費	○電話設備工事	四、二〇〇千円
総額 五五一、五七九千円	○外構工事	一八、六〇〇千円
○建築本体工事	○設計管理委託費	一四、九〇〇千円
三二五、八四三千円	○備品購入費	四四、四〇〇千円
○空調設備工事		
五五、〇〇〇千円		
○電気設備工事		
四八、六三六千円		

秋季収穫用〔軽油〕

免税証交付のお知らせ

例年のとおり、巻財務事務所では、収穫用農業機械に使用する軽油の免税証を下記の日程により交付しますので、お知らせします。

一、免税証の交付日程

・共同申請は農業協同組合、石油販売業者等取りまとめて、七月十日(土)までに巻財務事務所へ申請することになっております。

・個人申請は、八月六日から八月二十七日までの毎週金曜日、午後一時三十分から三時三十分までのあいだに、巻財務事務所受け付けます。

※指定した日以外の日の申請や、刈取作業が始まってから後の申請に対しては、免税証を交付しないことがありますので期限を厳守して下さい。

二、申請当日に持参するもの

- ・耕作面積証明書
- ・印鑑
- ・農業用免税軽油使用者証を所有している者は、その使用者

証
・新規に申請する者又は機械を変更した者は、機械所有証明書

・収穫の委託を受ける者は、農作業の受委託承諾書と受委託者の耕作面積証明書
なお、免税証を申請する場合は、次の点に留意してください。

- ・軽油以外の油、たとえばガソリン、ハイオク灯油等を使用する機械については、免税の対象になりません。
- ・免税軽油は、免税証と引換えに引取して下さい。申請日以前の軽油引取分については、免税の対象になりません。
- ・上記のことに違反した場合は、地方税法の罰則規定が適用されます。

詳しくは役場税務課(☎三二二一)、又は、巻財務事務所税係(☎二五六七―二五一一)へおたずねください。

健康シリーズ②

夏を健やかに
過ごすために

①疲労回復の一番手は睡眠
疲労は活動に伴って起きる一つの生理現象であり、疲労という警戒信号のおかげで仕事をやめたり活動を休んだりして、もとの正常な状態にもどします。この疲労の回復のために一番効果のあるのが、睡眠であることは万人の認めることです。夜ふかしや、朝四時起きをして畑仕事等というのを避け、特に夏は七時間は睡眠を確保したいものです。

②老廃物を洗い流す入浴効果
疲労回復の一つとして、入浴も血液の循環をよくし、老廃物を洗い流してくれる、と同時にぬるま湯は、自律神経を静め、筋肉と精神をリラックスさせる効果があります。

③栄養価の高いものを食べる
急に暑さが増すと食欲もなくなりがちです。食事は主食の量を減らして、その代り少量でいいから栄養価の高いものをとるようにしたい。焼き肉や焼き鳥、ポークハムや豆類など蛋白質をしっかりとるように、又、暑いとどうしても冷たいものを食べがちですが、これでもできるだけ温かい料理をとる

④水の飲みすぎにご用心
暑さのために汗をかく、失った水分の補給のために水を飲む、この水がまた夏バテの原因をつくることにもなりかねない。昔は水分補給と言ったら真正銘の水であった。ところが最近ではアイスクリームだったり、ジュースやサイダーだったりする。これらの飲み物にはかなりの砂糖が含まれており、糖分を余計にとるとその消化吸収のために使われるビタミンB₆が不足し、胃や腸の働きが低下する。ただの水の飲みすぎが胃液を薄め、消化障害を起こすのよりもっと始

⑤自然のリズムに逆う冷房依存
人間の体は一定のリズムを持っているため、暑ければ汗をかくはずなのに汗がかけない、という自然のリズムに逆った生活が健康的であるはずがありません。特に暑い屋外と冷房のきいた涼し過ぎる所とを頻りに出入りするの、体の調子を狂わすともなります。しかし、赤ちゃんやお年寄りには、暑過ぎる所では消耗が激しすぎるので、屋外との温度差を摂氏五度以内にするとよい。一時間に一回は外の空気を入れるなど、心配りをしながら上手に冷房を使うことも必要です。

特設人権相談所
開設のお知らせ

とき 七月八日(木曜日)

午前10時～午後3時

ところ 老人憩の家「天仙閣」

新潟地方事務局と新潟人権擁護委員協議会では、次のことでお困りの方に人権相談を行います。

相談は無料、他にもれることは絶対にありませんからお気軽にお願いください。

一、いやがらせ、むごい扱い、差別、名誉信用の侵害等の人権問題
二、借地、借家、その他の民事、刑事に関する人権問題
三、資力にとばしいため訴訟で解決をはかれないときなどの法律扶助問題

◎相談担当者

人権擁護委員 法務局職員
後援 潟東村

◎締切り 九月六日(月)

○表彰 優秀作品には国税局長賞などが贈られます。
受け付けは税務署でしております。高校生、中学生の皆さん、奮って応募してください。

高校生の集い、
参加者募集

高校生のみなさん、「第1回高校生の集い」を開催いたします。あなたも地域のことに考えて、語り合ってみませんか？

目的・集団宿泊を通して、旧交をあたためあう。地域について話し合い、認識を深める。
期 日・7月29日(木)～30日(金)
会 場・巻町・入徳館野外研修所
対 象・高校1・2年生の男女
申し込み・公民館へ電話で申し込んで下さい。☎3115 (小川)

税のコーナー

税に関する作文

・標語を募集

国税庁、国税局、税務署では、毎年、税に関する高校生の作文、中学生の標語を募集しています。

テーマは、作文・標語とも税に関するものなら何でも結構です。

(作文)

○応募数 一人一編 三〇〇〇字以内



税に関する
作文・標語募集しています！

○締切り 九月六日(月)
○表彰 優秀作品には国税庁長官賞や国税局長賞などが贈られます。

○応募数 一人二編以内

交通事故のご相談
無料で応じます

交通事故について下記の相談センターで、専門の相談員が親見になってご相談に応じています。

相談は無料ですので、お気軽にご利用下さい。

○社団法人 日本損害保険協会

新潟自動車保険請求相談センター

住所・新潟市本町通7番町1082

興亜火災新潟支店ビル5階 新潟調査事務所内

時間・平日午前9時半～午後4時半まで

土曜日は正午まで

(弁護士相談日 毎週水曜日 午後1時～4時迄)

電話・0252-25-1851 (直通)

※電話でのご相談も受け付けています。

国民年金

みなさんで

ご利用下さい

国民年金保養センター

国民年金の加入者や年金受給者は勿論のこと、その家族のみなさんをはじめ国民年金に関係のない方にも、健康増進や休養、レクリエーションなどに役立てていただくために国が設置した国民年金保養センターが、全国各地に建てられています。

よろしく
お願いします

公民館の小川俊一さんをご存じですか？小川さんは今年四月から、



社会教育主事として県から派遣され、公民館で仕事をしています。ちよつとインタビューしてみました。

出身地、おとしは？
巻町の四ツ郷屋、角田浜と五十嵐浜の中間のハマツ子です。と、は三十六歳。

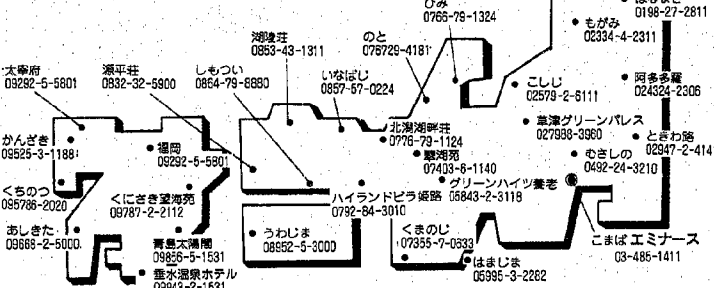
潟東の子どもについて感じたことは？
あまり子供たちと接していないのでどう言えませんが、公民館へ本を借りに来る子供たちを見てみると、ハキハキしていて、とても気持ちがいいです。でも高学

年・中学生になるとだんだんそれが薄らいでいくみたいですね。

担当している仕事は？

社会教育全体に関する仕事で、青少年教育、成人教育のなかのPTA、家庭教育学級に関する仕事を担当しています。学校教育での体験を生かして、村民の自主的な学習活動を促進していきたいと思っています。しかし、行政という職場は初めてなので、何かとごまかしています。幸い公民館の皆さんの御協力で楽しく仕事をさせてもらっています。

今後ともよろしくお願いします。

国民年金保養センター
ごいっしょに
どうぞ

（利用料金）
・国民年金の加入者と受給者、その家族 四、五〇〇円
・一般 四、九四〇円
（泊二食付税込）

〒946 北魚沼郡湯之谷村大字藤沢
国民年金保養センター
「ハコ」

お知らせ

7月5日										月日
29日	28日	26日	23日	15日	14日	9日	8日	7日	6日	曜日
木	水	月	金	木	水	金	木	水	火	月
行事 新庁舎業務開始 三才児検診 老人スポーツ大会 特設人権相談所開設 再生会 プラスチック類ゴミ収集 プラスチック類ゴミ収集 栄養指導車巡回 危検物収集 新庁舎竣工式 危検物収集 一才六ヶ月児検診 乳児検診 プラスチック類ゴミ収集 プラスチック類ゴミ収集										場所
改善センター 西小グラウンド 天仙閣 天仙閣 井随を含めた旧大原地区 井随を除いた旧四ツ郷地区 国見(午前・五之上(午後) 井随を含めた旧大原地区 改善センター 井随を除いた旧四ツ合地区 改善センター 改善センター 井随を含めた旧大原地区 井随を除いた旧四ツ郷地区										

7月分番組編成表

日曜	番組名	放送題名	放送者
1木	役場だより	新庁舎が完成しました	役場総務課
3土	農村アンテナ	總肥の施肥について	巻農業改良普及所
6火	健康カレンダー	夏の健康管理	役場保健衛生課
8木	明るい村	公民館だより	公民館
10土	議会だより	6月議会を終えて	議会事務局
13火	健康メモ	夏の食事作りのポイント	土田栄養士
15木	政府の窓	食中毒とその予防	
17土	農政だより	今年度の転作実施状況のまとめから	役場産業課
20火	農村アンテナ	生活改善	巻農業改良普及所
22木	農協だより	営農情報	農協指導課
24土	教育の窓	夏休みのすごしかた	教育委員会
27火	税金コーナー	税金のはなし	役場税務課
29木	農協だより	秋の農業機械の使用点検について	農機車輛センター
31土	政府の窓	子供を水の事故から守ろう	

※お知らせ放送は役場総務課で受け付けます。

内科

4日 荻部医院
西川 2057
11日 西川医院
西川 巻 ②6066
18日 長沼医院
巻 ②2210
25日 本田医院
巻 ③2100

外科

4日 県立吉田病院
吉田 ⑤111
11日 竹前医院
巻 ③2809
18日 県立吉田病院
吉田 ⑤111
25日 町立巻病院
巻 ③111

七月休日救急当番医

うぶこえ
丸山 成隆 春以知 称 名
小林 佑司 周作 横戸 甲
山保 一 誠 一 国 見
穂苅 充沙 日出雄 五之上
吉崎 彩子 秀 弥 横戸 甲
桑原 直弘 弘 明 井 随
赤塚 和勝 義 明 井 随
小林 ミセ 91才 今 井

およろこび
本間 毅 70才 水沢新田
平松 定平 85才 今 井
長谷川 春木 長谷川 秀也
小林 静枝 長谷川 秀也
坂井 宏守 坂井 勝
星野 鈴江 遠 藤
小野塚 彦栄 五之上
中村 千恵子 小野塚 秀一
青柳 正美 青柳 文司
白根 市

(五幣) 洋 岡本
小嶋 勝 小嶋 浅雄
(伊藤) 瑞江 小嶋 浅雄
(笹川) 重次 赤塚 英一
赤塚 英子 赤塚 英一
田村 一敏 田村 敏夫
(長谷川) 裕孝 遠 藤
斎藤 富栄 斎藤 忠佐久
(若林) 由美子 斎藤 忠佐久
竹内 直人 竹内 武七
(田村) 八重子 分 水
大谷 好春 分 水
(小林) 綾子 大谷 政夫
燕 番 市



7月7日「七夕」

停電のお知らせ

七月二十六日
八時から十二時まで
番屋

○お昼のお知らせ
○夜と朝のお知らせ

午前11時まで
午後4時まで