

悲惨な交通事故続出



・守ろう交通マナー
・乗ったらしめよ 心とベルト

秋の全国交通安全運動(九月二十二日～十月三日)が終ったばかりの十月一日の朝、井随バイパスのカーブでカーブをまわらざれず、ガードレールの支柱に激突し重傷を負った事故(写真)また、これより、二〇〇・三〇〇メートル、熊谷より、安全運動が始まる二週間位前の九月六日にバイクに乗った人が死亡している。

以前交通事故は、国、県道だけだったものが最近、地方道に移りつつあり、村内も多くの交通事故が発生している。村も安全施設の整備を行なっているが、いっこうに事故は減らない現状である。最近よく言われる言葉に「運転者のモラル」が問われている。どんなに良い安全施設をつくろうと標識をいっばい立てて安全運転を呼びかけても、運転者がだれも守ってくれなければ悲惨な交通事故はあとをたない。もう瀧東村から交通事故はご免だ。村も安全施設の整備をする。運転者は安全運転につとめる。この事故を期に交通事故撲滅村民運動を展開したいものである。

天高く 馬肥ゆる秋なれど……

十月の声を聞くと、いよいよ「馬肥ゆる秋」の幕あけです。おしさにたづなれつついつい食はずきでしまいがちです。肥りすぎは糖尿病や心臓病、高血圧、動脈硬化症など成人病の原因となります。かといってやせればやせるほど健康にいいというのではありません。各人の性、年齢、身長、体型などを加味して、体重的にみて、標準(理想)として、体重に照らし合わせて下さい。一般には、(身長170cm)×0.9(体重)という式にあてはめてその前後一割以内がちょうどよいわけですが、あなたの体重はいかがですか? 肥りすぎの原因を一口に言えば、「食べ過ぎ」つまり、食べたエネルギーの方が消費したエネルギーよりも多かったわけ

④うす味に心がけよう。(味つけが濃かったり、塩っぱいごはんがよけいに食べたくなります)
⑤外食よりも弁当(外食は栄養が片がちです)
⑥体をよく動かそう(やせるためには食事を制限するだけでなく、運動を積極的に食べた分を消費しよう)
⑦生活は規則正しく(夜ふかし、朝ねばうは食生活全体をルーズにせよ)
⑧家族の協力を求めよう。(家族の内緒では効果も半減、お茶うけにお菓子も欲しいが、ガマン、ガマン)
⑨年齢が高くなるにつれて若々より、やや太っててもあたり前なのです。けれど、「仙人に肥満なし」のことわざがあるように、壮年期以上になればむしろやせている方がかえって長生きする者が多いというところを、つけ加えておきましょう。

お茶の間と役場を結ぶお知らせのページ

停電のお知らせ

白根営業所	10月24日(水)	五之上	9.00~13.00
巻営業所	10月21日(火)	今井, 大曾根, 称名, 茨島, 番屋, 大原	9.00~13.00

インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザの流行期にそなえましょう。今年もインフルエンザの流行期に入りました。役場では、インフルエンザの流行を未然に防ぎ、村民の皆さま方から長い冬を健康で快適にすごしていただくようにと、今年も保育園と併わせて一般村民を対象に次の日程で予防接種を行なうことにしました。抵抗力の弱い高齢者や子供さんは接種を受けられるようお勧めします

予防接種実施会場
・学校、保育所の学童、生徒、児童はそれぞれ学校、保育園で実施しますが、一般村民の皆さまは保育園単位で保育園と併せて実施します。

(一般村民の接種会場及び日程)

日	時	会場	対象部落	接種回数	
				1回目	2回目
10月15日	9時30分~10時	番屋公民館	番屋	10月24日午後1.00~3.00	10月31日午後1.00~3.00
	1時30分~2時	茨島公民館	茨島, 称名	10月20日午後1.00~3.00	10月27日午後1.00~3.00
10月16日	9時30分~10時	国見公民館	国見, 南	10月22日午後1.00~3.00	10月29日午後1.00~3.00
	1時30分~2時	今井公民館	今井, 大曾根		

脳卒中は防げます

部落訪問、現地保健指導会のお知らせ脳卒中予防を中心とした、現地保健指導会を次の日程で実施されます。連絡されている人は最寄りの会場、日時においでください。

日時及び会場

日	時	会場	対象部落
10月15日	9時30分~10時	番屋公民館	番屋
	1時30分~2時	茨島公民館	茨島, 称名
10月16日	9時30分~10時	国見公民館	国見, 南
	1時30分~2時	今井公民館	今井, 大曾根

結核検査(レントゲン 間接撮影)のお知らせ

春の総合検診時に検診を受けなかった一般村民と年に2回検診を受けなければならない人を対象に次の日程で結核検査を行ないます。該当者は、都合のよい日時、会場で必ず受けてください。
早期発見、早期治療、自分の健康は自分で守りましょう。1年に1回は必ず受診してください。

検診日程表

日・曜日	実施時間	実施会場
10月13日(月)	午前10.30~12.00	西小学校
	午後1.00~1.30	五之上公民館
	午後2.00~2.30	井随公民館
10月14日(火)	午前10.00~11.00	大曾根倉庫前
	午前11.30~12.00	瀧東村農協 大原事務所
	午後1.00~1.30	大原倉庫前
	午後2.00~3.00	農業会館

在宅重度障害福祉手当制度

昭和50年10月1日から在宅の重度障害者のかたがたに福祉手当が支給されることになりましたので、該当されると思われる人は10月31日までに役場住民福祉課において下さい。

なお、次の要件が対象とされております。
(1) 日常生活に常時介護を要する障害者(身体障害者手帳1級及び2級の一部を含む)
(2) 長期にわたる安静を必要とする症状の療養者
(3) 日常生活において常時監介を要する精神障害者
(4) 日常生活において常時介助又は介護を要する精神及び身体の障害を合わせもつ者

オリエンテーリング (山野ばつ渉運動) 実施

一般村民を対象に地図と磁石を用いて山野を歩き回ってかくされている標識を捜し出す大会を催し楽しい軽スポーツ活動を通じ体力づくり運動の推進を図りたい。

期日 昭和50年10月19日(日)
会場 角田山ろく
参加資格 中学生以上(但し家族づれの場合は小学生でも可)
申込マ切 10月16日(木)までに瀧東村公民館へ申込み下さい。なおくわしいことは、公民館へどうぞ。

移動消費生活センター雪橇号来る

日時 10月16日午後1時30分 農業会館前

1. 移動消費生活センターの趣旨並びに消費生活についての話。
2. 電動パネルの説明。
3. 展示商品の説明。
4. 商品テスト。
5. くらしのコンテスト

なお、商品テストについて特別希望がありましたら試業の準備もありますのであらかじめ住民福祉課迄ご連絡下さい。

10月より月額5,000円に

児童手当の引上げ

児童が心身ともにすこやかに成長することは国民すべての願いであり、家庭と社会がともどもに児童の健全な育成に努めることが望まれます。

児童手当制度は、国、県、村と事業主が費用を持ちあい、児童を養育する人に児童手当を支給することによって、家庭生活の安定と次代をなう児童の健全な育成、資質向上を図ることを目的として、昭和47年1月発足した制度です。本村の10月1日現在受給者は163名となっております。

そのうち被用者(勤めている人)26名、非被用者(農業や自宅営業の人)137名であります。被用者と非被用者では村の負担が違いますので、会社等に勤務し、保険証の交付を受けましたらすぐ役場の窓口に変更の手続きをして下さい。

国民年金保険料の納付は忘れずに

10月は国民年金保険料の納付月です。忘れずに納めて下さい。
今回は1年前納(50年10月分~51年9月分まで)の人と3ヶ月毎、6ヶ月毎に納めている人です。

又最近「納め忘れの保険料を今のうちに納めましょう」という勧奨状(赤いチラシ)を個人宛に発送しました。これは、昭和36年4月から昭和48年3月までの間に保険料の未納期間がある人です。この未納期間のある人は、今回法律の改正によって12月31日までの間に納入することを認めるというものです。
この機会に未納をなくし老後に備えて下さい。

国勢調査ご協力 ありがとうございます

住民福祉課

今月の納税

村 県 民 税 (3期)
国民健康保険税 (3期)
納 期 限 10月31日

納税で小さな村にも
大きな施設

行政相談週間

毎年全国一斉に行なわれます行政相談週間は本年10月11日から10月17日迄実施されます。本村も期間中10月15日を合同相談日と定め当日は午前9時より午後3時迄天仙閣に於て開催しますから村民多数のおいでをお待ちしております。
当日は役所の仕事について苦情や相談御意見などお持ちの方は気軽においで下さい。

うぶごえ (9月中届出)

なまえ	生年月日	保護者	住所
笠巻 伸治	50.8.30	三治	大曾根甲
桑原 一明	50.9.2	善一	井 随
星野 淳志	50.9.16	圭一	遠 藤
鷺尾 龍太	50.9.16	大一	井 随
三枝 芳行	50.9.15	藤夫	山口新田

おくやみ (9月中届出)

なまえ	なぐられた日	年齢	住所
笹崎 又市	50.9.2	64	上大原
青木 高治	50.9.6	54	井 随
田原 フミ	50.9.10	59	五之上
鷺尾哲太郎	50.9.17	73	番 屋
小川清三郎	50.9.18	17	番 屋
小林 スカ	50.9.26	76	遠 藤

10月公民館行事

10月17日 西小家庭教育学級
19日 オリエンテーリング
19日 小・中学校PTA研究大会
30日 明治, 大正青年学校

瀧東村文化祭

11月3日~5日 菊 花 展
15日~16日 野 菜 品 評 会
21日~23日 美 術 展