



インフルエンザに身はけないためにも

今年も、もう少し寒い冬がやってきます。この時期になると、いつも心配なのはインフルエンザです。今回は知っているか、知らないか、知らなくともあるインフルエンザについて考えてみましょう。



ここで！ 保健師から 質問

Q1 インフルエンザの予防接種には副作用がある？

- ① ある
- ② ない
- Q2 空気が① 湿っている
- ② 乾いている

インフルエンザの予防接種は効果があるの？

インフルエンザの予防で最も効果的な方法は、流行前の予防接種です。予防接種を受けるとインフルエンザにかかった人の70〜80%の人は、予防接種を受けていなければ、インフルエンザにかからずにすむか、かかっても症状が軽くてすむという有効性が証明されています。特に高齢者の場合は、インフルエンザによる入院・死亡を減らすことに大きく関係しています。(予防接種は左ページ参照)

予防接種の副作用の心配は？

どんな薬にも副作用があるように、インフルエンザの予防接種にも副作用はあります。しかし、接種箇所が痛んだり、多少の熱が出たりする場合があります。重大な副作用はありません。また、インフルエンザワクチンの中には、鶏卵の成分が含まれているため、卵アレルギーがある人は、接種をさけるか、医療機関に相談してください。

子どもや高齢者が気をつけることは？

子どもがインフルエンザにかかった場合、注意しなければならぬのは合併症です。その主なものとして、脳炎・脳症があげられます。その兆候として水分をとったあと、吐いてしまったり元気がない、意識がはっきりせずとうとうとしている、けいれんを起こすなどがあります。このような症状が出たときは、すぐに医療機関に相談してください。

インフルエンザにかかったと思ったら……



インフルエンザが流行してきたら、空気感染しないよう人ごみを避け、外出を控えるようにしましょう。また、空気が乾燥するとインフルエンザにかかりやすくなります。外出する時は、マスクを利用したり、室内では加湿器などを使って適度な湿度を保ちましょう。そのほか、十分な栄養、帰宅時のうがい・手洗いもインフルエンザの予防につながります。

インフルエンザ予防接種公費負担制度

満65歳以上(接種日において65歳以上)の皆さんは一部公費負担が受けられます。

- ① 心臓機能障害
- ② じん臓機能障害
- ③ 呼吸器機能障害
- ④ 免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害

以上の疾患がある人は満60歳(接種日において60歳以上)から対象となります。

実施場所
村内及び県内契約医療機関

接種期間
11月30日(火)まで
※標準的接種期間とは、対象者が接種を受けるに望ましい期間です。

自己負担額
1人1,050円(医療機関窓口でお支払ください)

受付方法などの詳細は、広報いわむろ10月号15ページをご覧ください。

お問い合わせ
岩室村福祉保健課 ☎82-5714



献血バスがやってきます

全血献血を実施!

とき/11月22日(月)
ところ/午前10時~午後0時30分 岩室村保健センター
午後2時~4時 介護老人保健施設いわむろの里

新潟県赤十字血液センターより「本人確認」実施のお願い

先月1日から更なる輸血用血液の安全確保の一環として、献血者ご自身の本人確認をさせていただきます。そのため、証明書(運転免許証、健康保険証など)を提示していただきますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

本人確認の趣旨にご賛同いただけず、各種証明書等の提示や献血手帳による本人確認手続きを拒否された場合は、献血をお断りすることがあります。



お問い合わせ
新潟県赤十字血液センター
☎025-230-1702

もしものときの障害年金って?

年金は老後のものだと思っていましたが、年金加入中に障害の状態になったときにも受けられる年金があると聞きました。どういふものが教えてください。

老後だけでなく、不慮の事故等により障害の状態になったときにも受けられる年金があります。

年金加入中に障害の状態になったときに受けられる年金は、傷病の初診日に加入していた年金の制度や障害等級により、次のようなものがあります。

障害基礎年金

国民年金、厚生年金の被保険者期間中に初診日のある傷病が障害等級の1級・2級の状態にあるときに受けられる年金

障害厚生年金

厚生年金の被保険者期間中に初診日のある傷病が1級・2級・3級の状態にあるときに受けられる年金(1級・2級の人は、障害基礎年金に上乘せ)

このほか、厚生年金の被保険者期間中に初診日のある傷病が5年以内に治り、3級よりやや軽い障害が残ったときに支給される障害手当金という一時金があります。

いずれの場合も、加入期間のうち3分の1以上の未納がないか、または最近1年間に未納がないことといった保険料の納付要件を満たしている必要があります。

国民年金からのお知らせ

住民課 ☎82-5713



【お問い合わせ】
三条社会保険事務所
☎0256-32-2821
または 岩室村住民課 住民係 まで