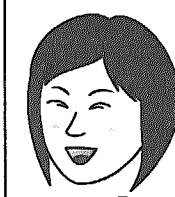


専科



保健師です

保健センター

82-5726

『結核予防に胸部レントゲン検査を受けましょう!』

結核は効果の高い治療薬などにより急速に減少しましたが、現在でも毎年4万人の新患者が発生している、日本で最大の感染症です。今回は結核について考えてみましょう。

ここで! 保健師から

- ①肺 ②心臓 ③胃
- Q1 結核とは、結核菌が体内に入り、主に
- Q2 高齢者の結核患者は
- ①増加 ②減少

結核ってなあに?

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。結核患者がせきやくしゃみをした時に、飛び散るしぶきの中の結核菌を吸い込むことによって空気感染します。しかし、結核菌を吸い込んで、発病するのは10人に1人程度です。免疫の働きによって、結核菌が抑えられている場合は発病しません。ただし、結核菌は強力な菌で、免疫力だけでは完全に殺すことができません。そのため体内に残った結核菌は、眠った状態で生き続けます。

結核の症状

結核の初期症状は、かぜとよく似ています。せき、たん、血たん、胸痛、発熱が2週間以上続くようでしたら要注意です。単なる風邪と自己判断せず「結核では?」と疑うことが大切です。結核かどうかを知るには、医療機関で検査することが必要です。医療機関では必要に応じて、胸部レントゲン検査、ツベルクリン反応検査、喀たん検査などを行います。



高齢者の結核患者の増加

人口の高齢化に伴って、結核患者も高齢者の割合が増加傾向にあります。若いころ結核が流行していた世代の人は、結核菌が肺の中で眠っており、体力・抵抗力が低下した時に発病するからです。特に、高齢者は結核の症状が出ない場合もあり、体調が悪いと思ったら早めに受診しましょう。

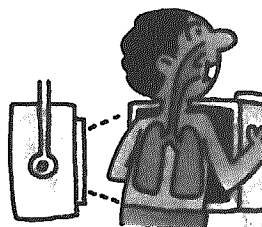
結核は治るの?

万が一、結核になっても半年〜1年くらい毎日薬を飲み続ければ治ります。周囲の人に結核をうつす恐れのある場合は入院の必要があり、たんの中に菌が出なくなったら通院治療となります。反対に不規則な服用を続けると、治るまでに何年もかかることがあります。結核菌が薬への抵抗力をつけ、ほとんどの薬が効かなくなってしまうからです。薬は毎日きちんと飲みましょう。

村でも胸部検査を行います

結核を早期に見つける方法に胸部レントゲン検査が

あります。胸部レントゲン検査では結核だけでなく、肺炎や肺がんなどの発見にも有効です。村でも今月5日に6月の基本健診時に胸部レントゲン検査をとれたなかった人に対しては、結核の早期発見のために1回は胸部レントゲン検査を受けましょう。



胸部レントゲン検査 10月5日(火)

時間	場所
午前9時~9時30分	石瀬集落開発センター
午前10時~10時30分	岩室公会堂
午前11時~11時30分	すこやかセンターやすら木
午後1時30分~2時30分	保健センター

①:20 ①:10 夕景の夕陽

満65歳以上(接種日において65歳以上)の人は一部公費負担が受けられます。

①心臓機能障害 ②じん臓機能障害 ③呼吸器機能障害 ④免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害

以上の疾患がある人は満60歳(接種日において60歳以上)から対象となります。

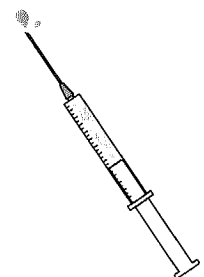
実施場所 村内及び県内契約医療機関
標準的接種期間 10月1日(金)~11月30日(火)
※標準的接種期間とは、対象者が接種を受けるに望ましい期間です。

自己負担額 1人1,050円(医療機関窓口でお支払ください)
受付方法 村内医療機関で接種する人は... 希望医療機関へ電話で申し込み⇒直接来院します。
[接種可能医療機関(村内分)]
・岩室温泉病院 82-4100・藤田医院 82-2113
・金子医院 82-3012・広沢医院 82-3051
村外医療機関で接種する人は... 希望医療機関へ電話で申し込み⇒福祉保健課窓口で予診票など書類の受取り⇒希望医療機関へ来院します。
※接種可能医療機関が不明の場合は、福祉保健課までお問い合わせください。

とり肉・たまご等にアレルギーがある人、または過去に予防接種で具合が悪くなったことがある人は予防接種を受けられないことがあります。

詳しくは、主治医または役場福祉保健課窓口でご相談ください。

お問い合わせ >>> 岩室村福祉保健課 ☎82-5714



離乳食について、デモンストラーションと試食をまじえて楽しく相談会を行います。離乳食でお悩みの人は、ぜひご参加ください。

とき 10月29日(金)
午前9時45分
11時30分

ところ 公民館2階 研修室

対象 生後4か月からのお子さんをお持ちの人(離乳初期から中期)

内容 離乳食のデモンストラーション、試食、Q&Aなど。

お申込み 10月26日(火)までに保健センターへ。

※保育ボランティアがいますので、お子さん連れでも安心してご参加ください。(保育希望の場合は、申し込み時にお申出ください)

お問い合わせ >>> 岩室村保健センター ☎82-5726

国民年金保険料の前納割引は?

国民年金の保険料を前もって納めると割引になると聞きました。どのくらい割引があるのですか。

国民年金には、まとめて保険料を納めると割引になる「前納制度」があります。

国民年金保険料は、前納しようとする月から年度末(3月)までの期間をまとめて納めると保険料が割安(年4%の利率)になります。例えば、今年度の6か月分の保険料額は、7万9150円です。毎月納付すると、1か月1万3300円ですから、合計で7万9800円です。割引は650円ということになります。納め忘れもなく、割安で有利な制度です。

新たに前納を希望される場合は、三条社会保険事務所へ申出ください。

お問い合わせ | 三条社会保険事務所 ☎0256-32-2821
または 岩室村住民課 住民係 まで

国民年金からのお知らせ

住民課 ☎82-5713

イヌありくん

▼平成16年10月以降に前納する場合の割引一覧表

納付時期	納付期間	納付金額	毎月納付の場合	割引額
平成16年10月中	平成16年10月~17年3月	79,150円	79,800円	650円
平成16年11月中	平成16年11月~17年3月	66,070円	66,500円	430円
平成16年12月中	平成16年12月~17年3月	52,940円	53,200円	260円
平成17年1月中	平成17年1月~17年3月	39,770円	39,900円	130円
平成17年2月中	平成17年2月~17年3月	26,560円	26,600円	40円