

# 国民年金には「保険料免除制度」 があります(16年度の申請免除の手続きは今月末までに)

## 保険料の免除制度

経済的な理由などから保険料を納めることが困難な人には、申請により保険料が免除（全額免除・半額免除）される制度があります。平成16年7月から17年6月までの免除を受けるためには、今月末までに岩室村住民課窓口（国民年金担当）で手続きをしてください。

### ●免除申請基準（給与所得での目安）

| 家族形態               | 全額免除                 | 半額免除                 |
|--------------------|----------------------|----------------------|
| 単身世帯               | 35万円程度<br>(100万円程度)  | 85万円程度<br>(150万円程度)  |
| 2人世帯<br>(夫婦のみ)     | 94万円程度<br>(159万円程度)  | 172万円程度<br>(271万円程度) |
| 4人世帯<br>(夫婦・子ども2人) | 164万円程度<br>(260万円程度) | 285万円程度<br>(424万円程度) |

注意：金額欄の上段は所得、下段は収入（年間）



イヌアキくん

国民年金  
お知らせ

住民課  
☎82-5713

審査は、申請者本人・申請者の配偶者・世帯主の前年の所得により判定されます。上記の基準を超えていても、失業した場合や天災により災害を受けた場合などの理由で免除承認されることもあります。

【お問い合わせ】  
三条社会保険事務所  
☎0256-32-2821  
または 岩室村住民課 住民係 まで

### ●免除制度の承認を受けると

|        | 老齢基礎年金を受けるとき  | 障害基礎年金を受けるとき                                |
|--------|---|---|
| 全額免除   | 免除期間は年金額に3分の1が反映（国が補填）されます。                         | 納付済期間と同じ扱いです。                               |
| 半額免除   | 免除期間は年金額に3分の2が反映されます。（ただし、半額の保険料を納めないと未納と同じ扱いになります） | 納付済期間と同じ扱いです。（ただし、半額の保険料を納めないと未納と同じ扱いになります） |
| 学生納付特例 | 受給資格期間には反映されますが、年金額には反映しません。                        | 納付済期間と同じ扱いです。                               |
| 未納     | 年金額には反映しません。未納の期間が多くなると受給できなくなることがあります。             | 未納期間が多くなると受給できなくなります。                       |

保険料を納めることが困難だからといって「未納」のままにしておくと、年金がもらえなくなる場合があります。該当する人は、岩室村住民課住民係にご相談ください。

### ワンポイント アドバイス

申請免除や学生納付特例を受けた期間の保険料は、10年以内であれば、さかのぼって納めることができます（追納といいます）。追納することで65歳から受け取る老齢基礎年金を満額に近づけることができます。承認された年度末から2年を経過すると当時の保険料に計算がつかますので、なるべく早く追納しましょう。（追納の申込みは、三条社会保険事務所へ）



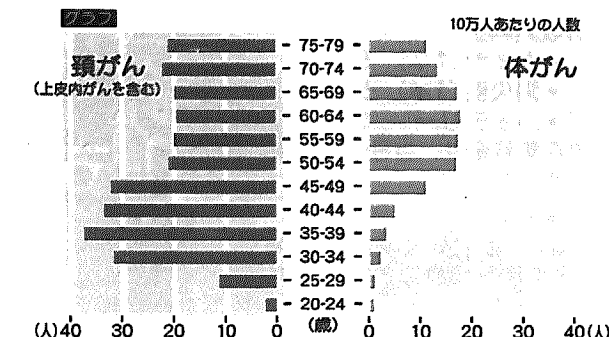
こんにちは  
保健師です

# 『子宮がん検診を 受けましょう!!』

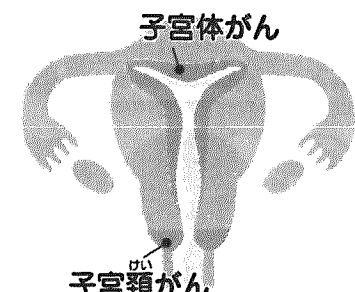
女性にできるがんのなかでもっとも多いのが子宮がんです。子宮がんの死亡率は年々減少しています。これは、子宮がん検診の普及が大きく影響しています。今回は子宮がんについて調べてみましょう。

## ここで 保健師から 質問

Q1 子宮がんのうち、日本での多いのは  
①子宮頸がん  
②子宮体がん  
である。  
Q2 子宮頸がん検診の受診に一番適している時期は  
①月経中  
②月経直後  
③月経終了後3〜7日  
である。



『地域がん登録』研究班(主任研究者:津能秀明)による全国推計値(1998年)



### ●子宮がんの種類

子宮がんには、子宮頸がん（子宮の入り口）と子宮体がん（子宮の本体）があり、その発生部位が異なるだけでなく、発症年齢や原因、危険因子などもまったく異なっています。今までは日本では圧倒的に子宮頸がんが多く、子宮頸がん全体の90%以上を占めてきましたが、最近では子宮体がんの割合が30%以上に増加しています。

### ●子宮体がん

子宮体がんは、子宮の奥にある体部の内臓から発生します。内臓は生理時には閉経前の女性にはあまり見られませんが、50歳代〜60歳代で多く診断されています。（上記グラフ）  
子宮頸がんが減少傾向にある一方、子宮体がんは最近増加しています。これは食生活の欧米化が、女性の体質に変化を与えているのではないかと考えられます。

### ●子宮がんの症状

子宮頸がんも子宮体がんも、

面の細胞)から発生するがんで、30歳代から40歳代で多く診断されています。（上記グラフ）  
また、最近では20歳代の若い年代にも増えはじめています。これは、子宮頸がんはウイルスの感染が関与しており、性活動が活発な若い年代での感染の機会が増えているためと考えられます。子宮頸がんの予防のほか、性感症予防のためにも、性交時にはコンドームを使用しましょう。また、喫煙も主な原因と考えられているので、禁煙も予防方法の一つです。

### 子宮がん検診(集団)の日程 ※検査料金600円

| 月日       | 場所         | 対象地区              | 受付      |
|----------|------------|-------------------|---------|
| 8/31 (火) | 農村環境改善センター | 和納1~10区           | 午後1時~2時 |
| 9/16 (木) | 農村環境改善センター | そのほかの和納地区<br>間瀬地区 |         |
| 9/27 (月) | 保健センター     | 岩室地区              |         |

初期のうちほとんど症状がありません。しかし、がんが進行するにつれて、不正出血やおりもの異常が起り、さらに進むと下腹部の痛みや貧血を起すこともあります。  
岩室村でも30歳以上の女性を対象に子宮がん(頸がん)検診を実施します。8・9月に集団検診を(左参照)9・11月には施設検診を行いますので、早期発見のためにも子宮がん検診を受診しましょう。