

# 『保健センターから』

前月号に引き続き、今月は「育児」について、  
 その中でも特に合併後、変わるサービスについて、  
 お知らせしたいと思います。



## ここで！ 保健師から 問題

どれが正しいでしょうか？  
 Q1 岩室村の人口は約1万人ですが、合併する新潟市の人口は、  
 ①約25万人 ②約53万人 ③約75万人  
 Q2 岩室村の年間出生数は約70人ですが、新潟市の年間出生数は、  
 ①2,000人 ②4,500人 ③6,000人  
 Q3 岩室村には保健センターが1か所ありますが、新潟市には地域保健福祉センターが①9か所 ②15か所 ③20か所あります。

## 地域のよろず相談所

現在、新潟市との合併協議がすすめられていますが、新しい市になると、私たちの利用しているサービスの内容が変わってくるものがたくさんあります。  
 その一つとして、かなり多くのサービスやその利用の手続きを保健センターで行うようになります。

- ① 育児相談会や離乳食相談の実施
- ② 成人の健康相談の実施

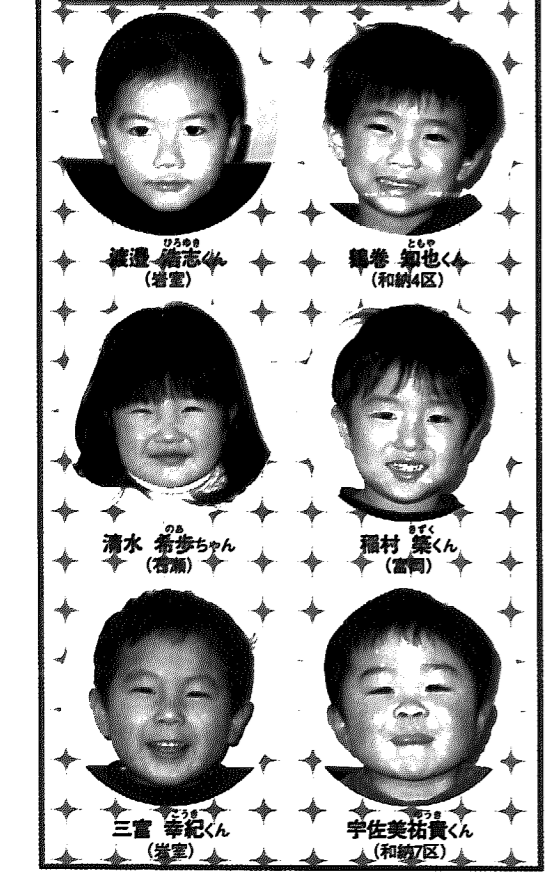
## 平成16年5月から スタート

現在、新潟市では日々の不

など、①～⑥のように赤ちゃんからお年寄りまで、対象者はさまざまですが、だれもが気軽に利用できるような場所になっていきます。

- ③ 各種健診・予防接種
- ④ 結核・精神疾患・難病の申請や手続き
- ⑤ 健康づくりの事業や介護予防の事業

## Dental Healthy Kids



### 「ペットも」が「こころ」も「健康」

最近こんな苦情トラブルを耳にします。  
 あなたのペットは大丈夫ですか？

●玄關先や家の周囲から犬や猫の汚物(ふん尿)の悪臭が発生する。  
 ※散歩はトイレタイムではありません！  
 「トイレは自分の家で済ませてから」がマナーです。しつけにより習慣づけができます。でも、犬も生き物です。我慢できなかった時のために、ふん用の袋を忘れない！  
 ●犬を放し飼いにする。  
 ※二近所には、犬や猫の好

きな人はかりではありません。他人に迷惑や危害を及ぼすことのないよう十分な心配りと正しいしつけが必要です。

【豆知識】  
 家族(群れ)のリーダーはだれ？  
 最近、犬が飼い主より上位になっている家庭が増えてきます。人間がリーダーである事を教えましょう。  
 ●タオルの引っ張り合いをした時は、あきてもタオルを離さない。  
 ●寝転がって胸のうえに素手をついてみる。  
 ●自分の頭の位置より上に持ち上げない。

お問い合わせ  
 岩室村福祉保健課 ☎82-5714

### 幼児の医療費助成制度

【助成対象区分】  
 ◆入院：1歳〜就学前3月末日まで(食事助成なし)  
 ◆通院：1歳〜3歳未満児

【申請方法】  
 ① 1歳未満児の保護者の方は、誕生月に申請してください。  
 ② 1〜4歳未満児の保護者の方は、現在使用している(受給者証)(入院用)の有効期間終了月に申請してください。  
 ③ 4歳〜就学前児と(受給者証)を全くお持ちでない保護者の方は、お早めに申請を行ってください。

◆申請場所：福祉保健課窓口  
 ◆持参するもの：健康保険証・印かん

## 国民年金の届出は、だいじょうぶ？

【お問い合わせ】  
 三条社会保険事務所  
 ☎0256-32-2821  
 または 岩室村住民課 住民係 まで

### 国民年金加入の種類

日本に住む20歳から60歳になるまでのみんなが加入する国民年金。その加入の仕方(種別)は3種類。あなたは今、第何号被保険者ですか？

- 第1号被保険者…自営業者、農業従事者、学生、フリーターなど
- 第2号被保険者…会社員、公務員など厚生年金や共済年金に加入している人
- 第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている配偶者

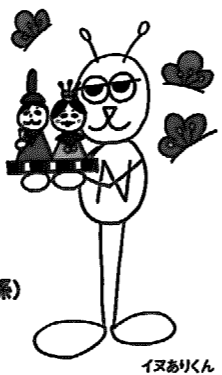
### 20歳になったら国民年金

20歳になると誰もが国民年金の被保険者になります。第2号被保険者以外の方は、自分で届出が必要です。届出先は、

- ① 第1号被保険者→住所地の市町村の国民年金担当窓口(岩室村住民課住民係)
- ② 第3号被保険者→配偶者の勤務する事業所の事業主。

### 変更の届出は忘れずに

入学、卒業、就職、退職、結婚など人生の転機はたくさんあります。そして、そんなとき国民年金の加入の仕方も変わりがち。国民年金の加入種別が変わったときには届出が必要です。届出が遅れると、将来受け取る老齢基礎年金の年金額が少なくなったり、もしものときに、障害年金や遺族年金が受けられないこともあります。あなたのために大切なことです。忘れずに届出ましょう。



国民年金からの お知らせ  
 住民課 ☎82-5713

## ■ 育児相談会日程(予定)

● 時間：午前9時30分 / 会場：保健センター

平成16年 5月10日(月)	11月 1日(月)
6月14日(月)	12月 6日(月)
7月 5日(月)	平成17年 1月17日(月)
8月 9日(月)	2月 7日(月)
9月 6日(月)	3月 7日(月)
10月 4日(月)	

安や心配いことを解消する場、仲間づくりの場として、育児相談会を行っています。

そこで岩室村でも、合併に先駆けて、5月から育児相談会を開催します。体重の伸びが不安な人、仲間づくりがしたい人など、育児について心配ごとがある人もない人も、これを機会に保健センターを気軽に利用してみてください。

また、月齢にあった離乳食の作り方、量など「食」についての離乳食講習会も対象月齢にあわせて実施していく予定です。

その他、わからないこと、詳しいことが知りたい人は、保健センターまでお問い合わせください。