



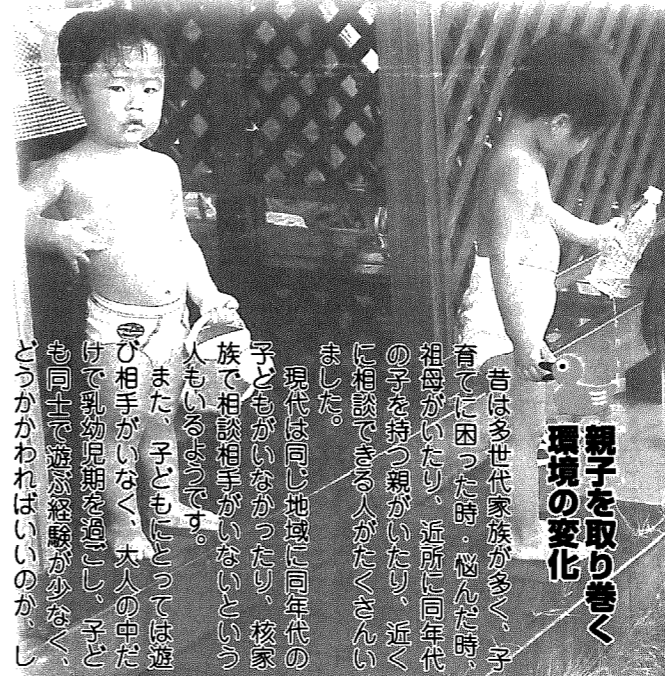
こんにちは
保健師です

保健センター

82-5726

『子育ては自分育て...』

岩室村の出生数も昨年度は約70人となり、年々減少しています。また、家族形態も親子だけの核家族が増えています。そこで今回は、子育て真の最中の人も、子育てがひと段落ついた人も、将来を担う、子どもを育てる...ことについて考えてみましょう。

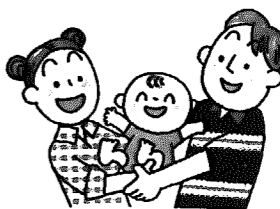


親子を取り巻く環境の変化

昔は多世代家族が多く、子育てに困った時、悩んだ時、祖母がいたり、近所に同年代の子を持つ親がいたり、近くに相談できる人がたくさんいました。現代は同じ地域に同年代の子どもがいなかったり、核家族で相談相手がいなかったりという人もいます。また、子どもにとっては遊べない相手がいなく、大人の中心で乳幼児期を過ごし、子ども同士で遊ぶ経験が少なく、どうかかわればいいのか、し

子育てボランティア募集

そこで、こうした現状をふまえ、来年度から新たに乳児を持つ親の交流の場・相談の場として、育児相談会・離乳食相談会が始まります。子育ては、ひとりではあるものの



子育ては自分育て

子どもたちは出会うこと全てが不思議で面白くしょうがありません。子どもたちは成長していきま。そこで親子が集まる機会に先輩ママ・パパとして子育ての応援隊となり、子どもたちとかかわってくれる方を募集します。

生きていく世界に対して限りない好奇心を示しながら、子どもは自分の心の世界を育てていきます。その心の世界が育っていく過程を親やかかわる人は共に歩んでいるのです。子育てとは育ち返されることで、親や周囲の人も成長していきものなのではないでしょうか。ぜひ先輩ママ・パパとして子育ての応援をしてあげるサポーターになってみませんか？お問い合わせは、岩室村保健センターまで。

子育てボランティア募集

対象
子どもとかかわることが好きな方であればどなたでもOK!

内容
乳幼児と遊びを通してのかかわり、見守り。
(事前に乳幼児についての学習会や保育園、健診等での体験をふまえた研修を予定しています)

日時
■第1回学習会 3月22日(月) 保健センター 午後1時30分～
※参加希望の方は、保健センターまでお申し込みください。
※ボランティアをするかどうかにかかわらず、学習会だけの参加も大歓迎です。

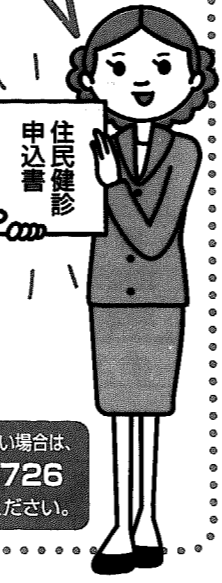
住民健診申込みのお知らせ!



「平成16年度岩室村住民健診申込書」を配布しました。

村では、地域の嘱託員さんを通して「平成16年度岩室村住民健診申込書」を各世帯に配布いたしました。この申込書に基づいて、基本健診・人間ドック・各種ガン検診の案内を対象者に送付予定しております。各種検診受診を希望される方は、2月6日(金)までに郵送等により「平成16年度岩室村住民健診申込書」を役場福祉保健課に、提出してください。

※なお、申込みを忘れると、検診を受診できないこともありますので、必ず忘れずに申込みをしてください。
※人間ドック助成事業は、年度途中の申込みはできません。



●住民健診申込書が届かない、記入方法がわからない場合は、
岩室村保健センター ☎82-5726
までご連絡ください。

保健センターよりもう一つ 喀痰(かくたん)検査のお知らせ

寝たきり・歩行困難などの理由で胸部レントゲン検査を受けることができない方を対象に喀痰検査を行います。

検査をご希望の方は、保健センターまでご連絡ください。

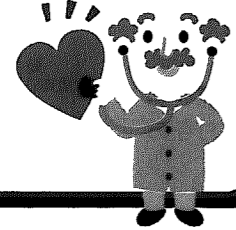
【検査方法】 喀痰の採取
(事前に配布した容器に採取します)

【回収日】 2月23日(月)・24日(火)
(回収時間については、後日文書により通知します)

【対象者】 寝たきり・歩行困難等の理由でレントゲン検査を受けることができない方

【検査料金】 無料

【申込締切】 2月18日(水)



家族の分の国民年金保険料も税金の控除が受けられる?

昨年、子どもが20歳になり国民年金に加入しました。子どもは学生のため収入がなく、私が保険料を納めたのですが、税金の申告のときに私の分として控除が受けられますか?

あなたの所得から控除を受けることができます。国民年金の保険料は、給与所得者の年末調整や自営業者の確定申告の際、全額、社会保険料控除の対象になります。平成15年中に納めた保険料であれば、免除期間の追納保険料や14年分以前の保険料、家族のために納めた保険料も控除の対象になります。お手元の領収書をご確認になり、忘れずに申告してください。

なお、申告書に領収書や納付証明書の添付は必要ありません。また、納めた金額が不明の場合などは、三条社会保険事務所にて文書で照会することもできます。(照会用紙は、役場住民課窓口にもあります)

平成15年の保険料 月額13,300円 ※1年分 159,600円です。



イヌアキム

【お問い合わせ】
三条社会保険事務所
☎0256-32-2821
または 岩室村住民課 住民係 まで

国民年金からのお知らせ

住民課 ☎82-5713