



# 岩室駅東側の駐車場、駐輪場が利用できるようになりました。

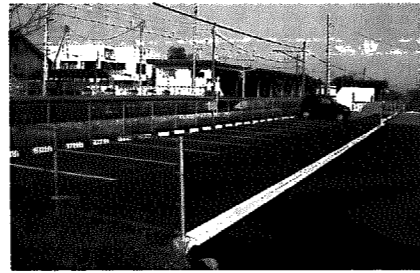
村では、岩室駅周辺環境整備と駅利用者の利便性向上を図るために、平成14年から15年の2年間継続事業として進めてきた駅周辺整備工事が先月末で完了し、今月から利用できるようになりました。

駐車場・駐輪場、公園は、多くの方々から気持ちよく利用していただけるよう、次の事項に注意してご利用ください。

## 利用に際しての注意事項

- 駐車場、駐輪場及び公園内にゴミ・空き缶などの投げ捨てはやめましょう。
- 駐車場をより多くの方々からご利用をいただくため、長時間にわたる駐車はご遠慮ください。(夜間は、駐車場を車庫代わりに利用しないでください)
- 公園内では、自転車通行や野球練習などは危険ですのでご遠慮ください。
- 駅西側公園のご利用につきましては、当分の間、芝生などの養生期間とさせていただきます、平成16年4月頃(予定)からご利用ください。

※なお、工事期間中は、周辺の皆さんには大変ご迷惑をおかけしました。工事も無事に終了し、本当にありがとうございました。



▲整備された駅東側の駐車場

## 緑あふれる公園に!

### 岩室駅周辺整備にあわせて植樹

岩室村の緑化推進のためにと、東北電力(株)岩室営業所(所長:小林省司)さんからいただいたご寄付を利用して、先月12日、岩室駅周辺の公園内に「ハナミズキ」や「カゲボウシ」など、16本の木が植樹されました。



▲当日は、東北電力さんも植樹に参加。

# 運動のススメ。

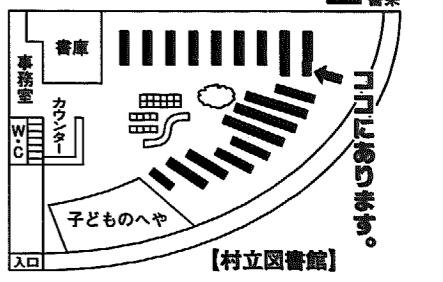
vol.21 ~これであなたも名選手! 読んで心を鍛えましょう~



これまで「運動をして、健康な体をつくりましょう!」という思いで、運動をすすめてきました。今月はちょっと一息。スポーツ選手の自叙伝を読んで、健康な心をつくりましょう! 皆さんがよく知っているスポーツ選手は、様々な困難に打ち勝ち、そして栄光を手にしたのです。あなたの人生の参考になることが、いっぱいあると思います。村立図書館にあるスポーツ選手の自叙伝の一部を紹介します。ぜひ、読んでいただきたいなあ。

- [マラソン] 有森裕子 「アニメ」** バルセロナ・オリンピック2位、アトランタ・オリンピック3位。「自分で自分をほめたい」という言葉が流行語大賞に選ばれた。
- [走り幅跳び] 尾崎峰徳 「闇を飛びこえ、もう一歩」** 18歳の時、原因不明の視神経萎縮で失明。盲学校で陸上競技と出会う。ニューヨーク・パラリンピックに出場し、世界新記録で優勝。
- [ラグビー] 山口良治 「信は力なり」** 全国的に無名の伏見工高を全国大会優勝に導く。ドラマ「スクールウォーズ」のモデルとして、熱い指導が感動を呼んだ。
- [マラソン] 高橋尚子 「風になった日」** シドニー・オリンピックで優勝。日本女子陸上界で初の金メダルを獲得し、国民栄誉賞を授与された。
- [ラグビー] 石塚武生 「炎のタックルマン」** 國學院久我山高、早稲田大、リコー、伊勢丹で活躍。小さな体で大男を倒し「タックルマン」の異名をとる。
- [ソフトボール] 宇津木妙子 「努力は裏切らない」** コーチとしてアトランタ・オリンピックに出場。監督としてシドニー・オリンピックに出場し銀メダル。
- [テニス] 沢松奈生子 「ウィンブルドン風に誘われて」** 全豪7回、全仏・全米・全英9年連続出場。通算205勝143敗。
- [野球] 野茂英雄 「僕のトルネード戦記」** 史上初の8球団入札で近鉄に入団。4年連続最多勝。凄米し、メジャーリーグとして活躍。
- [テニス] 松岡修造 「セカンドドリーム」** 95年ウィンブルドンで日本選手として62年ぶりのベスト8。3回のオリンピック代表となる。
- [野球] 村田兆治 「哀愁のストレート」** 速球を武器にエースとして活躍。全身を使って投げる独特のフォームは「まさか投げ法」の異名をとった。
- [ゴルフ] アーノルド・パーマー 「わがゴルフ闘争記」** PGAツアー61勝。マスターズ4回優勝。60年代のゴルフブームの引き金となる。
- [野球] 長嶋茂雄 「長嶋茂雄」** 4番サード長嶋として、王貞治とともに巨人に9年連続日本一をもたらした。アテネ・オリンピック日本代表監督に就任。
- [テコンドー] 岡本依子 「大泣きテコン銅メダル」** オレゴン大学留学の際にテコンドーと出会った。シドニー・オリンピックで銅メダル。
- [水泳] 成田真由美 「夢への前進」** 両足麻痺による数々の入院や交通事故による後遺症を乗り越え、シドニー・パラリンピックで6個の金メダル、5つの世界新記録を樹立。
- [柔道] 古賀稔彦 「勝負魂」** 90年バルセロナ・オリンピックで金メダル。96年アトランタ・オリンピックで銀メダル。
- [サッカー] ジーコ 「ジーコ自伝」** ブラジル生まれ。93年から鹿島アントラーズの中心選手として活躍。02年に日本代表監督に就任。
- [相撲] 曙 太郎 「横綱」** ハワイ州オアフ島生まれ。平成5年初場所初優勝。史上初の外国人横綱。平成8年に日本人に帰化。
- [サッカー] 岡田正義 「ジャッジをください瞬間」** 93年ワールドカップ・アメリカ大会アジア予選の審判。98年ワールドカップ・フランス大会の主審。
- [太極拳] 楊 名時 「太極この道を行く」** 中国山西省生まれ。現在大東文化大学名誉教授。楊名時八段錦・太極拳師家。

村立図書館には、他にもたくさんのスポーツ選手の自叙伝があります。また「もっと上手になりたい」「このスポーツをやってみたいな」という方の要望に応えられる技術書・入門書もいろいろあります。さらにスポーツの裏側を書いた暴露本もあって楽しいですよ。「体」と一緒に「頭」と「心」も鍛えましょう。さあ、村立図書館に急ごう!  
[岩室村立図書館 午前10時~午後7時(土日は6時) 月曜日休館]



## なかよし

### ●今月の「なかよし広場」は中央保育園の様子からご紹介します。

晩秋の小春日和に恵まれた先月19日のなかよし広場。園庭でサッカーを楽しむ親子、なかよし広場で玩具を使ったり、遊戯室で体を動かす親子など、それぞれの遊びを見て年齢差の大きさを感じました。遊びは違ってもしっかり親子のかかわりも回数を重ねる度に、ほほえましい姿になってきてうれしく思います。

#### \*かけあいことば\*

「おーちた おちた」

#### 子育てのヒント

##### 「幼児ことば」を使うのは?

幼いうちは、正確な発音をするのが難しく「ワンワン」「プープー」といった幼児ことばを使いますが、幼児ことばを制限する必要はなく、自分で正しく発音できなくても、お父さんにも発音できる「ワンワン」というようなことばを使いながら、平行して「犬だね」と正しい言葉を使っていけば良いでしょう。

#### 12月のなかよし広場

3・10・24日は中央保育園、17日は各保育園で行います。