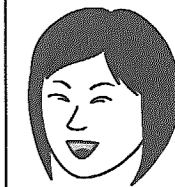


専科



専門のイベント  
「乳がん」  
「がん」に  
「健康」

保健センター

82-5726

# 『乳がんはなるけど...』

「乳がん」という病気を聞いたことはあるけど、  
症状も無いし私には関係ないわ、とお思いの方も多いので  
はないでしょうか？  
今回は乳がんについて考えてみましょう。

## ここで！ 保健師から問題

- Q1 乳がんを気にしている女性は？
  - ① 2%
  - ② 13%
  - ③ 30%
- ① レントゲン写真の撮影  
② カメラでの撮影  
③ デジタルカメラでの撮影

女性の壮年層に限って考えると、乳がんはがんの死亡原因のトップになりつつあります。近年では年間約1万人の方が乳がんでなくなり、20年前に比べると約2倍になりました。医学が進歩して、知識や情報をたくさん持つ今日ですが、進行してからがんが見つかる割合が減っていません。早期発見がうまく行われていないのが現状です。

### がんは怖くないぞ...

首都圏で行ったアンケート



でも、早期発見には乳がん検診が効果的と考える女性が90%いました。関心がある方は13%、実際受診した人は視触診が24%、マンモグラフィ検診が8%というのが現状です。

### 早期発見は選択の

増加している乳がんに対して具体的な手を打つ方法は、早期発見・早期治療しかありません。特に、乳がんは他のがんと比べて早期発見・治療の効果は高いです。しこりが触れる前の早期であれば治療率はもちろんのこと、健康な乳房を残すこともでき、

今までの視触診では、しこりがふれるような段階のがんしか見つかることができません。しかし、今年から導入するマンモグラフィという乳房のレントゲン撮影では、しこりが触れる前の小さながんを発見することが可能になりました。マンモグラフィは乳房をプラスチックの板に挟んで圧迫し、レントゲン写真を撮ります。乳房だけの部分的なレントゲン撮影なので、骨髄などへの影響は無く、白血病などの発症もありません。また、1回の撮影で乳房が受ける放射線

の量は、東京からニューヨークへ飛行機で行くときに浴びる自然放射線の約半分です。したがって、撮影に伴う危険性はほとんどないと考えられます。

### マンモグラフィ

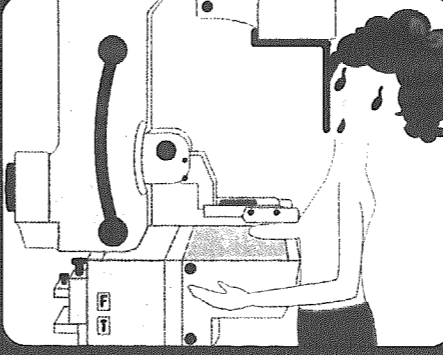
日々、医療・検診技術は進歩していますが、受ける人が関心を持ち、検診を受診しなくては何も始まりません。月に1回自己検診をすると共に、年に1回乳がん検診(マンモグラフィ)を受診してみませんか？

子宮がん・乳がん検診の受診票は7月中旬に送付予定ですが、申し込みされなかった方も当日受診できますので、ぜひお越しください。

**子宮がん・乳がん検診日程**

- 8月19日(火) 改善センター
- 26日(火) 保健センター
- 9月16日(火) 改善センター

〈受付〉午後1時～2時  
〈料金〉子宮がん検診 600円  
乳がん検診 1,000円  
(マンモグラフィ併用)  
乳がん検診 300円  
(視触診のみ)



①:20 ②:10 ③:10

## 愛の血液 助け合い運動

実施中!!

すべての血液製剤を献血によって確保する体制を確立するため、7月1日～31日まで全国一斉に「愛の血液助け合い運動」が展開されています。

皆さんが病気になったり、事故にあわれたりしたときの治療に使われる輸血用血液は、すべて皆さんの善意の献血で得られた血液で賄われています。長期保存のできない血液を一年を通じて安定供給するため、皆さんのご理解と継続的なご協力をお願い致します。

県内では、3か所の献血ルームで毎日受付を行っています。(献血ルームでは、血漿成分のみを採血する成分献血も行っております。全血献血に比べて体への負担が軽く済むとともに、より多くの血漿成分を献血する事ができ、血液凝固因子製剤等の製造に役立てられています)

※血液製剤の安定性の確保のため、HIV等の検査目的の献血はご遠慮願います。

### 【献血ルーム連絡先】

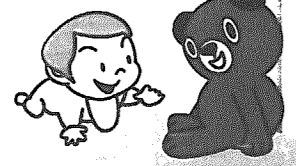
- 東堀 献血ルーム ☎0120-400389
- 献血ルーム ばんだい ☎0120-869950
- 長岡きたまち献血ルーム ☎0120-056339

## 幼児の医療費助成制度

- 助成対象区分**
- 入院 1歳～就学前3月末日まで(食事助成なし)
  - 通院 1歳～3歳未満児

- 申請方法**
- ① 1歳未満児の保護者の方は、誕生月に申請してください。
  - ② 1～4歳未満児の保護者の方は、現在使用している“受給者証”の有効期間終了月に申請してください。
  - ③ 4歳～就学前児と“受給者証”を全くお持ちでない保護者の方は、お早めに申請を行ってください。
- 申請場所 / 福祉保健課窓口
  - 持参するもの / 健康保険証・印かん
- ※受給資格に変更が生じた場合は、必ずお申し出ください

1歳～就学前のお子さんをお持ちの方へ  
医療費を助成する制度があります。



【お問い合わせ】  
岩室村福祉保健課  
82-5714

## 納めていますか？国民年金

国民年金は、20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。やがて訪れる老後の生活を安心して暮らせるために経済的に支えてくれます。また、思いがけない病気やケガで障害が残った時や、一家の働き手がなくなったときなど不慮の事故にも備えます。しかし、保険料を納めていなければ、年金が受けられなくなるという事態になりかねません。

【お問い合わせ】  
三条社会保険事務所  
☎0256-32-2821  
または 岩室村住民課 住民係 まで

国民年金/金  
おからの  
お知らせ

住民課  
82-5713

### ◎どうしても納められないときは？

国民年金には保険料を納めることが困難な人のために保険料を免除する制度があります。免除には次の二種類があります。

- 【法定免除】 障害基礎年金を受けている人や生活保護法に基づく生活扶助を受けている人が該当します。
- 【申請免除】 前年の所得が少ないなど、経済的な理由で保険料を納めることが困難な人が該当します。

申請免除には保険料の全額(月額13,300円)を免除する「全額免除」と保険料の半額(月額6,650円)を免除する「半額免除」があります。半額免除は全額免除より、免除基準が緩やかになっていますが、半額の承認を受けた期間でも、半額保険料を納付しない時は未納期間となりますので、納め忘れのないよう注意が必要です。

### 国民年金の保険料

保険料は月額13,300円(平成15年度)です。社会保険庁から送られる納付書で納めます。納め忘れのない「口座振替」を利用されると便利です。

### ◎どのような人が免除になるの？

申請免除はどなたでも承認されるのではなく、家族構成などにより免除の対象となる所得(収入)が基準金額を下回る場合に、全額免除あるいは半額免除として承認されます。

### 免除の承認期間

免除の承認期間は7月から翌年6月までです。ただし、免除の申請をした月の前月からの承認となるので1年間免除を希望する場合、今月または8月中旬に申請しなければなりません。なお、申請は年度単位のため、毎年申請が必要となります。

### 保険料の追納

免除を受けた期間は、老齢基礎年金の年金額を計算する時に、保険料を納付した期間と比べると、全額免除の期間は3分の1、半額免除の期間は3分の2に減額されます。このため、10年前までの免除期間について保険料を納めることのできる「追納制度」もあります。



イヌありん