

ダンボール・雑誌の収集を実施いたします!!

～循環型社会を目指して～

資源ごみを有効利用し、循環型社会を形成し、ごみの減量を推進するため、岩室村および岩室村公衆衛生推進委員会では下記のとおり拠点回収いたします。

収集場所

岩室村役場 自転車置場 (庁舎西側)

収集日

5月10日(土)
7月10日(木)
9月10日(水)
11月10日(月)
平成16年 1月10日(土)
3月10日(水)



午前8時～10時

※ダンボールは折りたたんで5枚程度、雑誌は5冊程度に縛って出してください。
※事業活動に伴うダンボールについては収集いたしません。

生ごみ処理器購入助成

ごみの減量化及び堆肥として、資源化を推進することを目的に次のとおり購入希望者に助成を行います。

生ごみ処理器

- 補助率：1/2 (ただし助成限度額は40,000円)
- 限定数：20台 (1世帯につき1台とします。)
- ※数を超えた場合は抽選となります。ご了承ください。

コンポスト

- 助成後あっせん価格
- 130リットル (発酵促進剤1本セット) ⇒ 2,483円
- 200リットル (発酵促進剤1本セット) ⇒ 3,307円
- ※1世帯につき1台とします。
- ※6月中旬頃までにJA越後中央農協より配達を行います。

手続き方法

【申込期間】

5月1日(木)～16日(金)まで

【申込方法】

必ず「役場福祉保健課窓口」でお申し込み下さい。
※電話でのお申し込みや、期間を過ぎた場合は受付いたしません。ご了承ください。
※岡瀬地区の方は、「やすら木」でもお申し込みいただけます。

お問い合わせ：岩室村福祉保健課 生活環境係 ☎82-5714 まで

運動のススメ

vol.14 ～5月28日(水) チャレンジデー めざせ6,100人～

いよいよ決戦の5月になりましたね。5月28日(水)は、みんな「チャレンジデー」を楽しみましょう。楽しむ方法は2つ。

- ①チャレンジデーのイベントに参加する。
- ②自分の時間に合わせて、岩室村の中で身体を動かす。

あなたはどちらを選びますか?

①まずは、イベント会場に行って「チャレンジデー」に参加しましょう。参加賞がもらえますよ～。

<h3>おはよう太極拳</h3> <p>午前6時～7時 〔村民体育館〕</p> <p>さわやかな朝に太極拳！ 気持ちよい1日のスタートです。 初体験の方もぜひ、一緒にやってみませんか。中国四千年の歴史を味わいましょう。</p>	<h3>元気モリモリ「けんこつ体操」</h3> <p>午前10時～11時 (農村健康センター) 午後1時～2時 (岩室公会堂) 午後3時～4時 (すこやかセンター やすら木)</p> <p>苦しいトレーニングはさようなら！ 簡単に、楽しく体力づくりをしましょう。</p>
<h3>ホームランキング大会</h3> <p>午後6時～8時30分 〔村民球場〕</p> <p>ピッチングマシンに挑戦！ あなたは何本ホームランが打てますか。日頃の練習の成果をここで発揮しましょう。めざせホームランキング！</p>	<h3>みんなで「よさこいソーラン」</h3> <p>午後8時～9時 〔村民体育館〕</p> <p>一緒に楽しく踊りましょう。 初めての人でも大丈夫。リズムに乗って身体を動かせば、気分もすっきり。さあたっぷり汗をかいてファイナルへ!!</p>

②イベント会場に行かなくても「チャレンジデー」に参加できます。少し時間の余裕ができたときに、岩室村の中ならどんなところでも、気軽に身体を動かしましょう。

「身体を動かす」ことは…

たとえばラジオ体操、みんなの体操、ウォーキング、ジョギング、サイクリング、筋力トレーニング、ストレッチ体操、健康づくり農作業、健康づくり散歩、歩いて買い物、歩いて出勤など

あなたが「健康づくりのための運動だ」と思えば何でもよいです。

- 時間 5月28日(水) 午前0時～午後9時まで
- 会場 岩室村全域。村の中ならどこでもOK!

※広報いわむろ3月号、4月号にも関連記事が掲載されています。



●今月の『なかよし広場』は和納第二保育園の様子からご紹介します。

4月16日、あたたかい春を迎え、かわいい7人のチビッコが集まりました。昨年まで一緒に遊んでいたお友だちは保育園に入園し、今ではすっかりお兄さん、お姉さんの顔です。新しいお友だちを紹介し、さっそくまご遊びやブロック遊びを始めました。子どもたちは遊びを通し、たくさんのごことを学び成長していきます。



親子あそびランド

チキンアイのあまじいといろんな車にへんしんしよう!

おまじないポーズで左右にゆれよう!

ブルドーザー! フルドーザー!!

押し合い競争!

あまじいといろんな車にへんしんしよう!

肩車!

救急車!!

おんぶで走ろう

5月のなかよし広場

7・28日は中央保育園、14日は中央、和納保育園、21日は和納を除く各保育園で行います。

せっかく参加したなら、登録もお忘れなく。「チャレンジデー」の1週間前に配る「登録用紙」に記入しましょう。

島根県・宍道町との対戦の様子は、1時間ごとに公民館の玄関に発表します。ワクワク、ドキドキしながら、みんなで楽しみましょう。最終の勝ち負けの決定は、夜11時頃になります。あなたが15分くらい身体を動かせば、参加率が上がります。

あなたは、相手の島根県・宍道町に勝つための大切な1人です。

あなたもわたしもチャレンジデーです。一緒に岩室村の勝利を喜びましょう。めざせ6,100人のチャレンジャー!