

C型肝炎ウイルス検査を実施します

国のC型肝炎等緊急総合対策として平成14年度から5か年における事業として実施されていますが、岩室村においても昨年度に引き続き肝炎検査を実施します。

- 1 肝炎検査の対象者と検査方法・個人負担金について**
 対象は、次の2つに分けられます。
 ① 平成16年3月末日の年齢が、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の節目の年齢にあたる人。
【検査方法】
 ・基本健診会場で血液検査により判定します。他の受診者よりも大目に採血します。(今回、対象外の方に関しても、平成18年までの間で上記の節目の年齢に達する年度に、基本健診と合わせて検査を実施します。)
【一部個人負担金】
 ・500円(基本健診受診料金とは別に追加させていただきます)
 ② 基本健診結果の血液検査の結果、肝機能検査の値が要指導bの人。
【検査方法】
 ・要指導者等二次検診として、医療機関で行います。
【一部個人負担金】
 ・1,000円(検査項目の追加がある場合は追加料金をいただきます)
2 検査を希望する場合は必ず問診票の同意が必要です。(対象者には、事前に問診票を発送いたします。)
3 この肝炎検査は1度実施すればよいとされていますので、過去に検査を受けた方や肝炎に感染している方は受ける必要がありません。
4 対象者の状況を把握するため、検査の希望ある・なしに関わらず、問診票に必ず記入をしてくださるようお願いいたします。
- 【お問い合わせ】 岩室村保健センター ☎82-5726**

介護予防・生活支援をすすめます!



現在、9地区の会場において、ボランティアの皆さんによる「地域のお茶の間」が開かれていて、一緒にお昼を食ったり、レクリエーションしたりしています。これから、実施して

先月号では、平成15年度から介護保険料が変わることをお知らせしました。高齢化率が高くなるにつれて、介護認定者も多くなり、またサービスの利用者も多くなりました。したがって、保険料のアップも余儀なくされています。
 そんな今、大切なのは介護予防であり、生きいきと元気に暮らす高齢者を増やしていく施策が必要と考え、以下の事業を実施します。

- 1、生きがい活動支援通所事業の実施
 平成15年度からの新規事業で、「間瀬(くまか)家」を実施します。間瀬福祉会が中心となり、間瀬地区公民館を会場に実施します。
 2、地域住民グループ支援事業の実施
 現在、9地区の会場において、ボランティアの皆さんによる「地域のお茶の間」が開かれていて、一緒にお昼を食ったり、レクリエーションしたりしています。これから、実施して
- 1、配食サービスの実施
 現在、JA越後中央の協力により、週1回の配食サービスを実施しています。
 2、緊急通報装置貸与事業の実施
 安否確認が必要な高齢者に貸し出し、安心して暮らせるように支援します。
- 1、介護者のつとめの実施
 介護者同士の交流により、介護に対する知識や理解を深め、また、心のリフレッシュを図り、明日からの介護のエネルギーになるように支援します。

【問い合わせ先】 岩室村福祉保健課 介護福祉係 ☎82-5725 岩室村保健センター ☎82-5726

在宅介護奮闘記

1人で頑張っておられる
岩室 和田トミさんを訪ねて...



▲笑顔がステキな和田さん

お身体の具合はいかがですか。

……5年前に夫が亡くなってから、一人で暮らしています。夫が亡くなって2年間の冬の間は、埼玉に住む息子さんの家で過ごしましたが、知っている人もいないし、外に出ることも億劫で、「やっぱり、岩室がいい」と思い、3年目からは、冬も岩室で暮らしています。

昨年の夏、肺炎を起こし、1か月間入院しました。もともと足が悪く、杖をついての生活でしたが、数日間寝ていたことにより、足の筋力が衰えて、立つのがやっとという状態になった時は、どうしようかと思いました。熱が下がり、リハビリをして、歩行器で何とか歩けるようになったので、退院しました。

どんなサービスを利用していますか。

……息子夫婦に「元気になるまで埼玉で一緒に暮らそう」というのを断って、家に退院してきたので、息子夫婦の勤めで、毎日のように訪問介護を利用しています。入浴の見守りをしてもらったり、夕方には、一緒に夕飯作りを手伝ってもらっています。何人かのヘルパーさんがきてくれますが、皆さん、料理が上手で喜んで

一人で頑張れる秘訣はなんですか。

……子どもが5人いますが、みんな遠くに暮らしているので、なかなか来てもらえません。でも、近くに住む姪夫婦がよく来てくれて、外周りの掃除から買物まで、よく面倒見てくれます。それに近所の友だちが毎日のように来てくれるので一人でも退屈しませんし、毎日が充実しています。また、一人でちょっと気が滅入っている時は、大正琴をすると、スッキリします。

これからも、大好きな岩室で、楽しんで暮らしたいですね。

……退院した時は歩行器でやっと歩いていたのですが、4点杖に替わり、今では1本杖で歩けるようになりました。トイレと浴室に手すりをつけてもらいましたし、とにかく転倒しないように気をつけています。

子どもたち、親戚の人たち、近所の人たちに、これからも支えてもらいながら、朗らかに、前向きに生きていきたいと思っています。

C型肝炎の特徴

1. ウィルス(HCV)によっておこる病気で

あるのは2~3割、慢性肝炎の場合はほとんど自覚症状はありません。

2. 血液を介して感染します

C型肝炎ウイルスを含んだ血液が他の人の血液内に入ることで感染します。感染を予防するためには「他人の血液に触れないようにすることが大切です」普通の日常的な接触で感染することはありません。

3. ほとんど症状がありません

症状が重いと言われる急性肝炎でも自覚症状が

4. 放っておくと肝臓がんになる可能性が高い

慢性肝炎とは、「肝炎ウイルスにより、肝臓の細胞が壊れて肝臓の働きが悪くなる病気です。C型肝炎の特徴は、この慢性肝炎になりやすいことです。感染してもそのまま治療せずに放置すると、20~30年をかけて肝硬変、さらには肝臓がんになる可能性が高くなります。

