在宅介護奮闘記

介護者
原　大岩照枝さん

◎おばあちゃん(イツさん)、身体の具合はいかがですか。

…60歳の頃に熱を出したのが原因で、リウマチになったように思います。

13年前に両膝の手術をしましたが、それから10年位は畑仕事もこなしていました。しかし、膝は人工骨のために曲げることができないので、転んだりすると、なかなか起きられずに困りました。

4年前に左股関節の手術をしてからは、畑仕事の手伝いはやめました。

◎今、どんなサービスを利用していますか。

…3年前から、デイサービスに通い始め、現在は週3回利用しています。

◎デイサービスを利用されていかがですか。

…バスで送迎してくれるので、四季折々の岩室を楽しむことができます。

また今年は雨降りばかりでだめですが、毎年、秋には菊まつりやもみじ狩りに連れて行ってもらって、とても楽しみです。

手のリハビリのためにと、みんなで小豆の皮むきをすることがあります。私はリウマチで指が曲がっているのですが、仲間が一生懸命にやるので、私も手の悪いのを忘れて、頑張ってしまいます。励みになりますね。

また、歩けなくならないようにと、デイサービスの広いところで、歩く練習もしています。

◎寝たきりにならない秘訣はなんですか。

…自分で出来ることは、なるべく人に頼らないように心がけています。

〈介護者：家だと、家族に甘えようとするのですよ。でも家族は心を鬼にして、本人の出来ることはするように励まして、手を貸さないようにしています。〉

お母さんの作ってくれる食事はとても美味しいので何でも食べます。何でも食べるのが、元気でいられる秘訣だと思います。

〈介護者：好き嫌いなく食べてくれるので、作るのに張り合いがあります。〉

4世代の大家族ですが、息子夫婦はもちろんのこと、孫夫婦もとても優しくしてくれます。そして、ひ孫がとても可愛いです。

転んで骨を折ると大変なので、転ばないように気をつけて、頑張っていきたいと思います。

岩室村が厚生労働大臣表彰を受賞！

【歯科保健事業功労者表彰】

先日9日、静岡市で開催された第23回全国歯科保健大会において、歯科保健事業功労者表彰式が行なわれ、岩室村が8020運動特別推進事業の積極的な取り組みなど、長年にわたって歯科保健行政に対する功績が認められ、厚生労働大臣表彰を受賞しました。

『緊急』岩室村交通安全大会開催！

先月18日、農村環境改善センターで『緊急』岩室村交通安全大会が開催されました。当日はあいにくの悪天候の中、村内から約180人が参加。初めに佐藤村長が「村の重要課題として日頃取り組んでいる交通安全だが、今年の状況を踏まえ、緊急対策の一つとしてこの大会を開催した。これからも明るい村・住みよい村になるように頑張りたい」と挨拶。続いて笠原登巻警察署長が挨拶し、交通安全ビデオの上映の後、同署の水戸和義交通課長が講演を行い、「夕暮れの時刻、家の近く、道路の横断中、黒っぽい服装」とお年寄りが交通事故にあう4つの要因を説明して交通安全を訴えました。また、腹話術人形『ケンちゃん』が登場し、楽しく交通安全を呼びかけ、最後に村老人クラブ連合会の草野菊男会長が交通安全宣言して無事故を誓いました。

▲交通事故にあわないようにね！

＝年末の交通事故防止運動＝

12月11日(水)～12月31日(火)

【スローガン】
「年の暮れ はやる心に ひそむ事故」

【運動の重点】
- **飲酒運転の追放**
- **高齢者の交通事故防止**

≪飲酒運転の追放≫

飲酒運転は、故意の犯罪であり、車を凶器として、他人を傷つけたり、命を奪う悪質な行為です。飲酒運転の危険性と責任の重大性を考え、家庭、職場、地域から飲酒運転を追放しましょう！

≪高齢者の交通事故防止≫

交通事故にあう高齢者が急増しています。「注意しているから…」といっても、ウッカリ・ポンヤリすることもあります。事故にあわずに一日一日を明るく過ごすため、いつも安全をしっかり確かめましょう。

“年末は、思わぬ交通事故が多発するシーズンです。

交通事故の危険をいま一度しっかり確認し、交通事故防止に努めましょう“

第2回『産業まつり』に約1,500人が来場！

10月27日、第2回岩室村産業まつりが村民体育館で、村民ら約1,500人が訪れる中、盛大に開催されました。当日は悪天候の中、朝から大勢の人が訪れ、各イベントは大賑わい。ゲームコーナーや体力測定コーナーでは子どもたちの笑い声が会場に響いていました。また、出展者の格安な商品や、新鮮な野菜などを目当てに訪れたお父さんお母さんたちは、両手いっぱいの買い物袋をさげ、会場を後にしていました。まつりの終盤には芸妓衆による華麗な舞が会場を盛り上げ、続いて行なわれた夢の大抽選会には、最高3万円の旅行券をはじめとする多数の景品が用意され、当選番号が発表されるごとに会場からは大きな歓声が上がっていました。

▲ おお賑わいの会場内

▲おおっ、いい記録が出たぞ！

▲美味しいよっ。さあいらっしゃい！

▲一等当選！やったあ～！