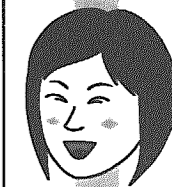


専科



健康センター

82-5726

C型肝炎をもっとよく知ろう!

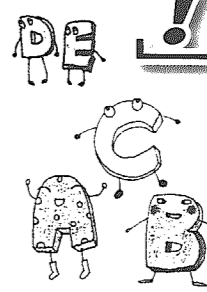
病気に正しく対処するためには、まず「敵」を正しく知ることが同時に「己の状態」も正しく知ることが大切です。

C型肝炎ウイルスとは?

かつて非A非B型肝炎と呼ばれていたもののほとんどがC型肝炎ウイルス(HCV)の感染によるものであることが明らかになっていきました。

血して判定します。検査によりHCVが現在体の中に「いる可能性が極めて高い」か「いない可能性が極めて低い」かを判定します。

ます。これが急性肝炎です。大人がA型、B型の急性肝炎にかかること、まれに激しい症状を起こすことがあります。大部分の人は1〜3か月で完全に治り、再びその肝炎ウイルスに感染することはありません。



わが国では肝炎ウイルスのほとんどがA型、B型、C型です。

HCVキャリアの飲酒について

HCVキャリアの人で、飲酒の習慣がある人となない人を比較してみると、飲酒の習慣がある人の方が肝炎の病期はより早く進展することがわかっていきます。また、かつて「アルコール性肝臓病」と診断されていた人たちの多くは、HCVキャリアまたはC型肝炎の人たちで、たまたま飲酒していたにすぎないこともわかっていきます。これらのことから、ごく初期の慢性肝炎と診断された場合でも、肝臓を保護するために飲酒は可能な限り避けることが賢明です。

HCVの夫婦感染について

病院に通っているC型肝炎患者さん150人の配偶者を調べると、このうちの21人(14%)がHCVキャリアでした。しかし、夫婦双方のC型肝炎ウイルスの遺伝子を詳しく調べてみると、そのほとんどは同一のものでありませんでした。つまり、夫婦間の感染ではなく、夫婦それぞれが別々の感染源から感染したと考えられます。通常の結婚生活ではHCVの感染はほとんど起きないと考えてよいでしょう。

C型肝炎ウイルスの診断は、採

一過性肝炎とは...

持続感染(キャリア化)とは...

ちょっと一言

“ウイルス”とは?

ウイルスとは細菌よりもっと小さく電子顕微鏡でやっと見ることが出来る最も小さな生物です。ウイルスの中には人に病気を起こすものもあり、C型肝炎を起こすウイルスをC型肝炎ウイルスと(HCV)と呼びます。

“抗体”とは?

私たちの体には、ウイルスや細菌など、もともと体の中にはなかったもの(異物)が入ると、これらの異物に対していろいろな反応を起こす「免疫」という仕組みがあります。その仕組みの一つとして異物に反応する特殊なたんぱく質(免疫グロブリン)が作られます。このたんぱく質を「抗体」といい、体に入ってきた異物を「抗原」といいます。ここでは、C型肝炎ウイルス(HCV)が異物すなわち「抗原」で、これに反応するたんぱく質(免疫グロブリン)が「抗体」にあたります。

一過性肝炎とは... 肝炎ウイルスが体の中に入り、肝臓で増え始めると、一定の期間を経るから「体がだるい」「食欲がない」「吐き気がする」などの症状がみられます。それに引き続いて眼珠の白い部分や皮膚が黄色くなること(黄疸)があります。

持続感染(キャリア化)とは... C型肝炎の場合、他のウイルスによる急性肝炎よりも症状が軽くなることが多いのです。しかし、感染した人の半分以上の人が、ウイルスが体の中に住みついてしまつこと(キャリア化)が分かっています。

C型肝炎ウイルスの特徴

C型肝炎ウイルスは肝臓で増殖し、全身をめぐる血液の中にも流れ出します。この血液がC型肝炎ウイルス(HCV)の主な感染源になります。

Vの感染を確認するためのHCV抗体検査が行われるようになり、輸血による感染はごく例外的に見られるにすぎなくなりました。また、1992年2月から、より精度の高い検査法に切り替えられ、さらに1999年10月からは核酸増幅検査(NAT)が追加して行われるようになり、輸血によるHCV感染はほとんどその姿を消すに至っています。

わが国HCV感染の現状

- ・感染者は40代以上の年齢層に多く見られます。
- ・多くの人は感染の時期がはっきりしません。
- ・HCVが発見される以前に輸血を受けて、感染した人もいます。

HCVキャリアのうち、20〜30%は過去に輸血を受けた人たちで、残りの人はいつどこでC型肝炎ウイルス(HCV)に感染したのか分からない場合がほとんどです。会社勤務などの一般的な社会生活をしている人、あるいは病院・診療所などに長期入院している人たちの調査から、新たにC型肝炎ウイルスキャリア(HCV)に感染する人はごくまれになっていくことがわかりました。

また、C型肝炎ウイルスキャリア(HCVキャリア)のお母さんが子どもを産み、母乳で育てた場合でも、感染が起る率(母子感染率)は非常に低く(2〜3%程度)、HCVキャリアの人と家族間や夫婦間での感染もほとんどないことがわかっています。

ウイルス性肝炎の種類と特徴

	A型肝炎	B型肝炎	C型肝炎
感染経路	糞便に汚染された食物や水分を介して口から感染	昔は輸血による場合が多かったが現在はウイルス保有者(キャリア)からの血液、母子感染によるもので、輸血によるものはごくまれ	血液による感染
原因	A型肝炎ウイルス	B型肝炎ウイルス及びそのキャリア	A型B型以外の第3のウイルス
潜伏期	15〜45日	30〜160日	約60日
好発年齢	子ども、若年者	すべての年齢	すべての年齢
特徴	伝染性肝炎とか流行性肝炎とよばれ、短期間に多くの人がかかることがある。一度かかると免疫ができる。30代以降の日本人は免疫抗体があるので、だいたいいかからない。抗体のない若い人がかかりやすい	キャリアとの接触さえ注意すれば問題ないが、キャリアは自分がB型肝炎をもっていることを知らない場合も多い	過去、輸血による肝炎の90%以上を占めていた。現在では輸血用血液はC型肝炎ウイルスのチェックが行われているので安全である
予後	1〜3か月で治る。完治すれば再発しない	一部が慢性肝炎に移行後、がん化しかねない	一部が慢性肝炎に移行。一度症状がおさまっても、数年してぶり返すことがある。一部はがん化しかねない

免除申請の手続きはお早めに!

国民年金には、所得が少ないなどの経済的理由や、その他特別な理由(災害、失業)により、保険料を納めることが困難な時は、申請して承認されれば保険料納入を免除される制度があります。また、平成14年4月からは、保険料の全額を納付することが困難な方のために「半額免除制度」がスタートしました。納められないからといってそのままにせず、早めにご相談ください!

■免除の申請は、前年の所得を確認する必要があるため毎年度必要になります。

国民年金保険料の納付期限が変わりました

これまで、国民年金保険料の納付期限は毎月25日でしたが、平成14年4月分の保険料から納付期限が下表のとおりになりました。

納付対象月	平成14年												平成15年		
	4月分	5月分	6月分	7月分	8月分	9月分	10月分	11月分	12月分	1月分	2月分	3月分	4月分	5月分	6月分
引落日	5/31	7/1	7/31	9/2	9/30	10/31	12/2	1/6	1/31	2/28	3/31	4/30			



お問い合わせ 三条社会保険事務所 0256-32-2239 または岩室村役場 住民課まで

国民年金からのお知らせ 住民課 82-5713