

# 在宅介護奮闘記

訪問リハビリなどでちょっとずつでも日常生活での自立ができるようになれば介護の負担も軽減されます。

介護保険制度の居宅サービスを利用して積極的に在宅介護に取り組んでおられる和納11区の塚田巖さんにご協力いただきお話をうかがいました。

## ◎ 奥さんのお身体の具合はいかがですか。

……以前から介護が必要な状態だったのですが、平成12年の末に脳梗塞を起こして4ヶ月入院しました。

左半身麻痺の寝たきりとなり、現在自宅療養しています。

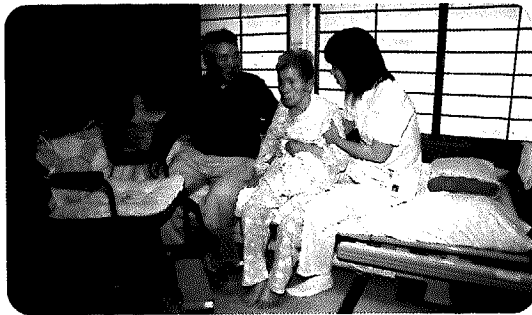
## ◎ どんなサービスを利用されていますか。

……デイサービス（通所介護サービス）、ヘルパー（訪問介護）による入浴サービスと、最近では訪問リハビリを開始しました。

## ◎ 訪問リハビリを実施しようと思ったきっかけは、どういうことですか。

……平成12年の末の入院により、右半身も衰えてしまい、寝たきりになってしまったのです。ご飯もひとりで食べられなくなってしまいました。

右半身は病気でないので、「ともすると…」と思い、我流でリハビリを始めてみました。10ヶ月たった3月のある日、胸までかけていたはずの毛布の上に右手が出ているのを見つけ、「おやっ」と思って手を取ると、何か私の手を軽く握ったような感じがしたのです。うれしかったですね。



「よしこれなら専門の先生にちゃんと見てもらおう。」と考え、4月から理学療法士さんのリハビリを開始したのです。

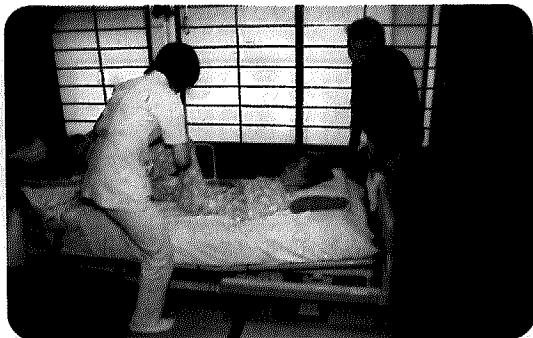
## ◎ 訪問リハビリを開始してよかったことはどんなことですか。

……寝ている病人は、リハビリをしないと、どんどん身体が硬くなって、介護がとても大変になってきます。理学療法士さんから自信をもってできるリハビリの方法を教えてくださいました。理学療法士さんの来る日は週に1日ですが、習ったことを毎日実施しています。最近では、幼児用のせんべいを持たせると、ひとりで食べられるようになりました。

また、以前は、車椅子等に移動させるときは、2人掛かりだったのですが、介護のコツをお聞きして、ひとりで無理なく動かす事ができるようになったのです。本当に助かっています。

## ◎ 介護者の皆さんにお伝えしたい事がありますか。

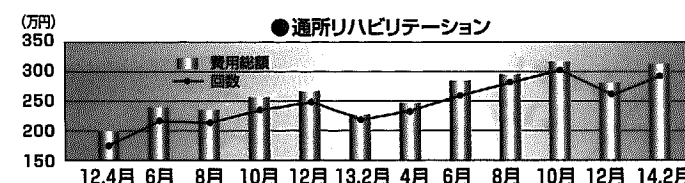
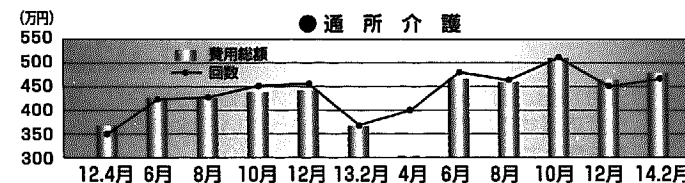
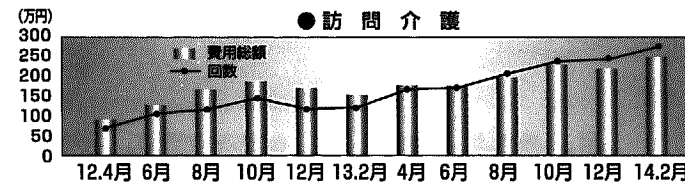
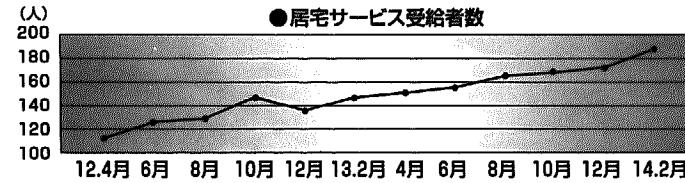
……今後、高齢化が進むにつれて要介護者も多くなると思います。介護は努力です。そして、介護者がひとりで悩まず、サービスを利用しながら、在宅生活を継続できたら、とてもいい事だと思います。お互いに頑張りましょう。



# 皆さんの介護保険

はこのように利用されています。

村では「岩室村老人福祉計画・介護保険事業計画」を策定し、地域の要介護認定者が個々の能力に応じ、可能な限り自宅で自立した日常生活を営むことができるよう、介護保険給付と併せて介護予防事業や保健事業などを行っています。



介護保険制度がスタートして2年が経過し、認定者数も当初スタート時(285人)から比べ、平成14年4月末現在で71人(25%)増加しています。当初は少なかつた居宅サービスについては受給者数で1.6倍に増え、中でも特に増えているのは、ホームヘルパーが自宅を訪問して入浴や食事など身の回りのお世話をする「訪問介護」や、デイサービスセンターなどの施設へ通い、入浴や食事の提供、日常動作訓練などを行う「通所介護」、介護老人保健施設などに通い、機能訓練や入浴介助をしてもらう「通所リハビリテーション」が増えています。

また、介護者の負担を軽減するため、短期間施設に入所し、入浴・食事などの介助や機能訓練を受ける「短期入所サービス」も利用人数・利用延べ回数ともに2倍以上となっています。

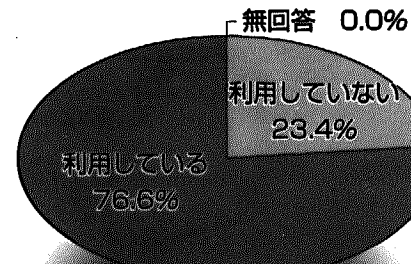
介護保険の利用人数・利用回数の増加に伴い、給付総額も同様に増加し、1ヵ月当たり給付額は平成12年度が43,586千円だったものが平成13年度では46,603千円に増加し、毎月認定者1人当たり134千円給付している状況です。

また、次期介護保険事業計画策定の資料とするため、昨年暮れに実施した要介護認定者実態調査結果では、在宅の介護認定者のうち、「介護保険サービスを利用している」と答えた方が回答者248人中、190人(全体の76.6%)おられました。

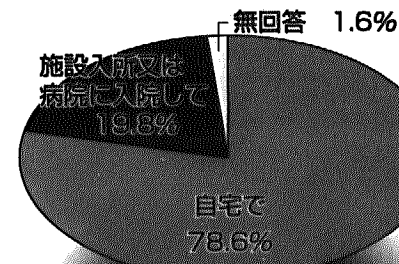
この調査でサービス種類毎の意向では「訪問介護」、「訪問看護」、「訪問リハビリ」ではほとんどの方が利用回数としては満足しておられましたが、「通所介護」と「通所リハビリ」では13%の方が、また「短期入所サービス」では5%の方がそれぞれ利用回数を増やしたい希望を持っておられるという結果が得られました。

なお、「介護を受ける場所」としての希望先としては、やはり79%の方が自宅にいな

## 介護サービスの利用



## あなたが介護を受ける場所



回答者数 248人

ら介護を受けたいという意見でした。これらサービスの利用状況及び実態調査結果について、今後検討を加え、平成14年度中に「岩室村老人福祉計画・介護保険事業計画」を策定します。