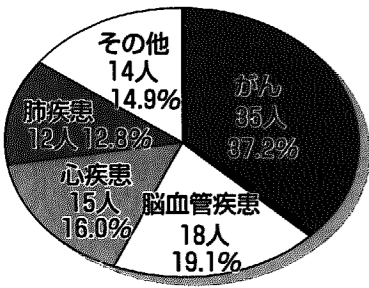
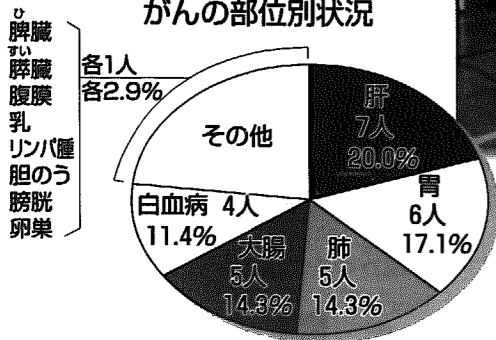


平成13年の死亡者の状況



がんの部位別状況



人間ドックの申し込み締め切りました

世帯調査票で人間ドックの申し込みをとらせていただきましたが、平成14年3月31日をもって申し込みを締め切らせていただきました。不明な点は下記にお問い合わせください。

連絡先 福祉保健課 保健係 82-5714
保健センター 82-5726

胃がん・大腸がん検診会場と日程

月日	時間	会場	対象地区
6/13 (木)	AM6:30 ~9:30	保健センター	北野・夏井・西中 湯上・白鳥・西長島 横菅根・西船越 新谷・油島・高畑
6/14 (金)	同上	農村環境改善センター	和納1区~8区
6/17 (月)	同上	岩室公会堂	岩室・樋菅 栄・橋本
		石瀬集落センター	金池・石瀬・久保田 猿ヶ瀬・南谷内
6/18 (火)	同上	農村環境改善センター	和納9区~12区 三田・原・津雲田 富岡・高橋
6/19 (水)	同上	すこやかセンター	周瀬1区~7区

健診日程及び会場 (該当の会場で受診できない方は都合のよい会場で受診ください)

日程	受付	(午前) 9:00~11:00	(午後) 1:00~3:00
6/3 (月)	すこやかセンター	周瀬1区・2区 周瀬3区・4区	周瀬5区・6区 周瀬7区
6/4 (火)	村民体育館	金池・石瀬 久保田・猿ヶ瀬 南谷内	岩室・樋菅 栄
6/5 (水)	村民体育館	橋本・西長島 北野・西中 白鳥・湯上	夏井・横菅根 西船越・新谷 油島・高畑
		原・津雲田 富岡・高橋 和納9区・11区	和納1区・2区 和納10区 和納12区・三田
6/7 (金)	村民体育館	和納3区・4区 和納5区	和納6区・7区 和納8区

考えよう健康の大切さ!

その言
基本健康診査が6月3日から始まります。

健診を生活改善に生かすために...

健診の目的は大きくわけて3つあります。

第1の目的は

現在の健康状態をチェックして、生活習慣病などを早期に発見し、早期に治療することです。

第2の目的は

病気の改善のためです。健診で病気になるような傾向をキャッチして、病気になる前に生活習慣を改善する。この段階から自分自身の工夫と努力で病気をシャットアウトできます。

第3の目的は

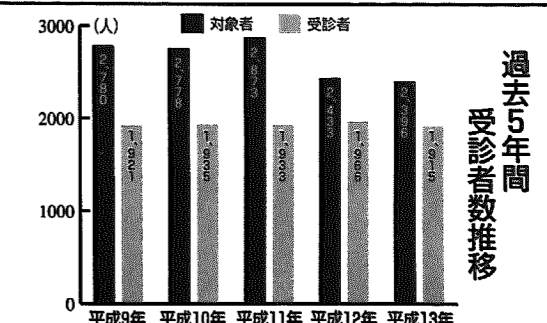
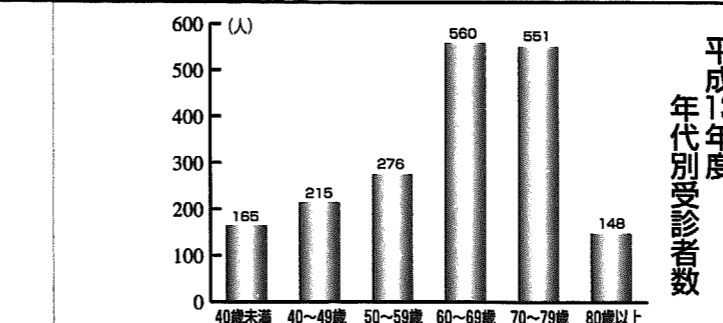
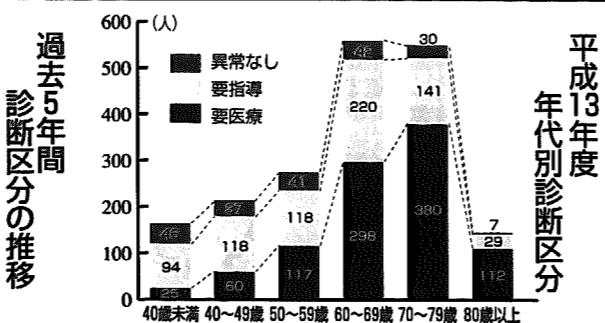
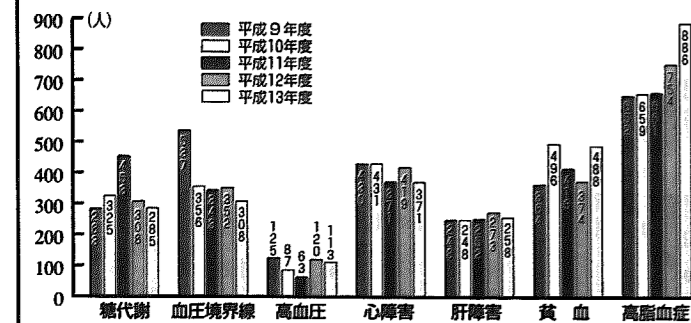
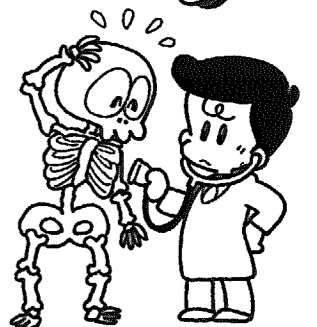
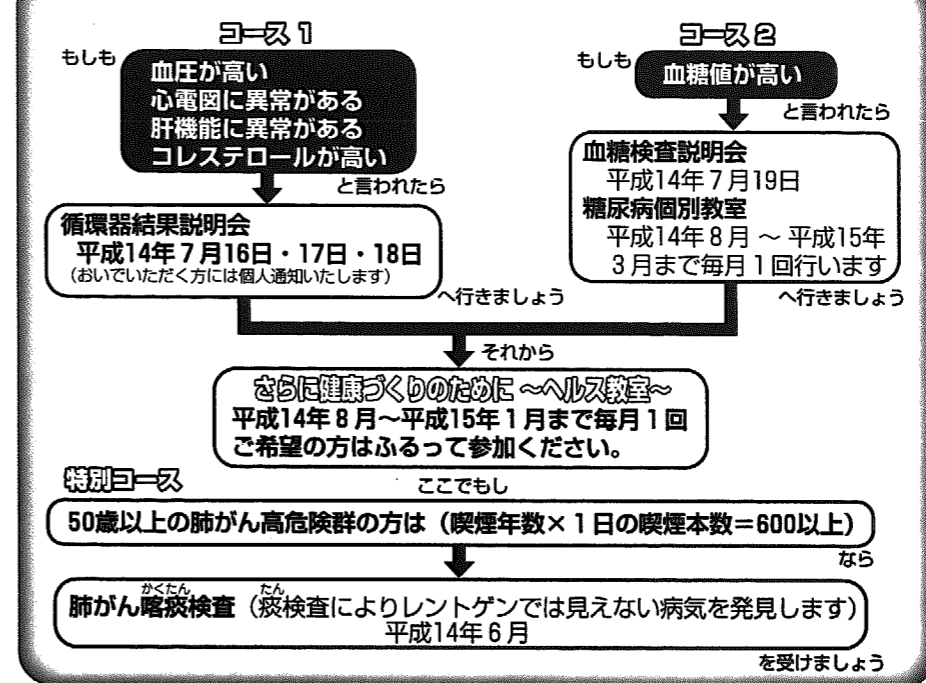
健康増進に役立てるためです。健診で健康状態

が把握できたら、自分に適した運動や食事を生活の中に取り入れて、積極的に健康づくりに生かすことです。

健診結果が

過去の検査値の変化を見るようにしてください。そうすると、例えば「前回と比べて総コレステロール値が下がったが、毎日の散歩を欠かさなかったのが効いたかな...」「だんだん血糖値が高くなってきているので、食べ過ぎないように気をつけよう...」などと、自分の生活を振り返ることが

健診後のフォローアップ ~生活改善に生かそう~



基本検診結果から